



ལ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོ་ཐེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཚོགས།

༢༡། །ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ། ། པོད་ང་བ།



མཐུན་པ་པོ། ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ལྷོ་བཙན་ལྷན་རྒྱལ་གྲུ་ཚོང་ལན་བཞེ་མི་གས་བཞུགས།

ལྷོ་བཙན་ལྷན་རྒྱལ་གྲུ་ཚོང་ལན་བཞེ་མི་གས་བཞུགས།

༡༡། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དབང་དང་རྗེས་གནང་གི་
སྒྲོན་འབྱོརི་གཏམ། བདེ་མཆོག་དང་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་
ཆོག་བརྒྱད་འདེབས། སྒྲོན་ཤིས། ཆོགས་མཆོད།
དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། ཐུགས་དཀྱིལ།
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་
ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
བ་བཞུགས་
སོ། །

པོད་ང་བ།
སྤྱིའི་དེབ་སྤེང་ང་གསུམ་བ།

མཛད་པ་པོ། ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ།
སྐྱབ་ཅན་རྣམ་རྒྱལ་གྲ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཞུགས་སྤྱིང་།

ལ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབུམ་ པོད་ད་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལོར་སྐུ་བཅར་ནས་རྒྱལ་གྲ་ཚང་ནས་
བར་ཐེངས་དང་པོར་དེབ་གངས་ ༣༠༠ དབང།

© Namgyal Tantric College, 2014

All rights reserved

Compiled, edited and published

by Namgyal Monastery

www.namgyalmonastery.org

འབྲེལ་ཡུལ་ཞལ་བྱང་།

NAMGYAL MONASTERY

P.O. Mcleod Ganj-176219

Dharamsala Distt Kangra (H.P.) INDIA

Off: 91+92184-14777/ 92184-15777/221492

E-mail: namgyalmonastery@gmail.com



ཐོག་མའི་སྒྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་སྒྲིང་བས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཅིང་། འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཆགས་པའི་མཐོ་སྒྲོང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། འབགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲུལ་པ་སྤྱེལ་ཀླན་བྱང་སེམས་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་རྣམ་སྤྲུལ་
མ་བུ་སྤྱན་གཉིས་འདུས་པ་ལས་འབགས་པའི་གཟུངས་སྤྲུལ་ཡིག་དྲུག་གི་གངས་ལྷན་
མིའུ་གཏུང་དྲུག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ས་ཡ་དྲུག་གི་མི་རྒྱུད་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་།
སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་
ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་རིམ་པར་བཏང་བ་མ་ཟད། ལྷག་པར་དུས་རབས་
བདུན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་སྒོར་བཅཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་
གཅིག་གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རུས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རྗེ་བཞིན་སྟོན་པར་རུས་
པ། ཆོས་ངོ་མཆར་མད་དུ་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒོལ་གཏོད་མཛད་
ལ། སྤྱི་རྒྱའི་པན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱུར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་
བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྒོར་ལྟེ་བཅཅན་གྱིས་སད་མི་བདུན་གྱིས་ཐོག་བྱངས་རབ་བྱུང་
གི་ལྗེ་དང་། དགོན་སྡེའི་ཐོག་མ་བསམ་ཡས་མི་འགྲུར་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གསར་བཞེངས་དང་ཆབས་ཅིག་སྐྱབས་སྐྱུར་ལོ་བཅུ་གླིང་གི་སྒོ་བ་བྱ་ཐོག་མར་བཙུགས་ནས་
སྒོ་རིག་བཟུ་བའི་ལོ་རྒྱ་བ་དུ་མ་གསོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་དོན་

རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་གི་སྤྱིར་བཏུང་སྣ་ཚོགས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོད་ས་
སུ་ནང་འདྲེན་དར་སྤེལ་མཛད་ཅིང་། ཤེས་རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སློབ་པར་ཡངས་པོར་བྱེ་བ་
སྟེ། རྒྱལ་རབས་ཉེར་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཐོ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་དབྱ་
བརྟེན་ཤིང་། རྒྱལ་རབས་སོ་གསུམ་པ་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅན་སྐམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་པའི་
ཆོས་གྱི་སློབ་བཟང་བཏོད། རྒྱལ་རབས་སོ་བརྒྱད་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་ལྷུ་བཅན་དང་།
རྒྱལ་རབས་ཞེ་གཅིག་པ་མངའ་བདག་ཁྱི་རལ་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་དམ་ཆོས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཐོས་
བསམ་སློམ་གསུམ་དང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་དབང་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྟར་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་
བཀའ་བསྟན་སོགས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆེ་གང་ངལ་བ་བསྟན་ནས་བབྲངས་
ཀྱང་བབྲང་བར་དཀའ་བས། བོད་གངས་ཅན་ཕྱོད་ས་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲིགས་བཅ་ཐམས་ཅད་
གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅེགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་དབང་སྐྱོང་པ་སྟེར་བ་སོ་ཞེས་
སྤྲིས་ཀྱང་ཁྱད་མི་ཆེ་བར་སེམས།

དེ་ལྟར་བཀའ་བསྟན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྟོན་བྱོན་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་བཏུ་སྟག་རིག་པའི་གཞུང་བཟང་སྤྱི་དང་། ཡང་སློས་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱོང་ཐེང་རིམ་
བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲས་སོགས་ཅ་ཆའི་རིག་གཞུང་ཚོངས་པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྟན་
མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བཏུད་རྣམས་རང་ཅག་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་སུ་
ཤོག་བུ་སྐྱེས་ཆོས་བཞིན་དུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། སྐྱེ་བོ་ཕལ་བ་དག་གི་མྱང་དོར་འབྱེད་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སློབ་གསུམ་དག་བཏུའི་ལས་ལ་བཅོན་
པ་དང་། དུམས་དང་སྤྱིང་ཟེས་རྒྱུད་དུལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཞིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་

རང་ཆས་སུ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུར།
དང་གི་དུས་སུ་འང་འཛམ་གླིང་ཤར་བྱལ་ལ་གནས་པའི་ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་སྤྱི་དང་།
ཡང་སྒོས་ཆན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྣ་གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འདི་
དང་མི་རིགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སློ་ཁ་སྤྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་ཡུལ་ཞིག་
ཏུ་འཛིན་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སུ་སོང་བའི་ཉེར་ལེན་
ལས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༤ ལོར་ ༡༩༥༤ ལོར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་དམར་པོའི་
ལྷ་བར་ངོ་ལོག་མཁའ་ལ་པར་སྒོལ་དང་རྒྱུད་རིག་གཏོར་བའི་སྤྱི་མཆོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་
བས། བོད་མིའི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་གིས་གཙོས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་རྟགས་ཡོད་ཆད་
རྒྱུ་བཞེད་གསུམ་སུ་བཅུས་ཏེ་གཏོར་བཅོམ་ཆབས་ཆེན་བྱས་པའི་བོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་
སྤོང་གསུམ་རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཡོན་དུ་སྤུལ་ཡང་སྤྱི་ཐབས་བྲལ་བའི་བོད་གངས་
ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱད་ཀོར་དང་། ཡངས་པའི་འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་ཀོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་
ཤིང་དང་བཅས་པ་པལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྷ་དང་ཚུ་ལྷའི་ཞལ་དུ་སྤུལ་ཟེན་པ་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་
རྒྱུའི་བྱས་མཐུ་རང་ཅག་སུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྷ་བུའི་ཁྲོད་ནས་སྤྲོས་དབང་སྤྲུམས་
ལེགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ས་སྤྲོད་དུ་སྤྲུག་ལུས་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལྔ་ཀྱལ་
མཆོག་སྤྱི་ཐོང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཞུང་བཟང་པལ་མོ་ཆེ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་ཤིག་སྤྲུང་
སྤྲུམ་དང་སྤྲུམ་སྤྱུལ་བཞག་རིག་གནས་དངོས་རྩིས་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་
སྤྱང་བྱེད་དགོས་སྤྱོད། རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་ཐུབ་
པར་བརྟེན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རྗེ་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཁར། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་
བ་ཞིག་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གཞོད་པས་ས་སྤྲོད་དུ་ཅ་བརྒྱག་མི་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་མེད་
གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་ཅེས་སྤྱང་སྤྱོད་གནད་ལ་འཁལ་བ་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་ནི། གོ་ལ་འདིའི་

ཐོག་གི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་ཟེས་འདུག་པ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་འཕགས་མཆོག་
སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་བྱུར་པ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྒྲོས་
ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཞོ་ཤས་ལེགས་པར་འཆོ་ཞིང་། སྤྱན་འབྲུམ་
ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བཅར་རྣམས་ཀྱི་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཆོན་གནས་
ཟེས་འབྲེལ་གྱི་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བཅ་རྣམས་ལ་བདག་
ཅེས་སྤྱང་སྒྲོབ་གནང་བྱུང་པ་ཅམ་མིན་པར་དེ་བས་གཤམ་གནང་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། གསུང་བཟང་
རྣམས་ལ་འཆད་ཅོམ་ཅོམ་གསུམ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཉམས་
བ་སྤར་གསོ་དང་། མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན། ཡང་སྒྲོས་དབང་ལུང་བྲིད་གསུམ་དང་། མཐོང་
བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བཟང་ཆད་མེད་རྒྱན་འཛིན་བྱ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་
ཐད་རང་ཅག་རྣམས་ལ་གཡོལ་དུ་མེད་པའི་འགན་འབྲི་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཡོད་སྟེ།

ལྷག་པར་གངས་ལྷོངས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ། དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་སྟོན་པ་
ཆེན་པོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་འདི་ཕྱིའི་སྐབས་མཆོག་ས་སྟེང་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རྣམ་
གསུམ་གྱིས་མཆོན་མཛད་འཕྲིན་ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་བྱུང་བཞིན་
པའི་སྐལ་བཟང་གི་དུས་སྐབས་འདིར། མཛད་པའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་
ཀྱི་མཛད་པའི་ཞབས་འདེགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སུ་འགྱུར་རེ་དང་། དེ་ཡང་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་
མགོན་ཡསྐབས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་ཉིད། མདོ་རྒྱུད་
བསྟན་བཅོས་དུ་མ་དང་། ལྷག་པར་བཀའ་ཆེམས་ཀ་ཁོལ་མ་དང་། མ་ཁི་བཀའ་འབྲུམ་
སོགས་སྟོན་བྱོན་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་དམ་པ་ཆོས་ལུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པ་ལྟར།
འཁྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས་ཀྱང་།

མགོན་ཁྱིད་གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་རྣམས་གར་ཏེ། །

འཕགས་ཡུལ་སོ་བྲལ་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ། །

པཎ་གྲུབ་བཅུ་བདུན་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་རིམ་བྱོན་སོགས། །

སྐུ་འཕྲེང་གསེར་རིའི་ཕྱེང་བ་ཆར་དུ་དངར། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་གྱི་འཁྲུངས་རབས་རྣམས་ཐར་
ནི། རྒྱལ་ཀྱན་སྙིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་མཆོག་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གིས་དག་
དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་སྤྱུ་མེད་པ་ན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་
པའི་རོལ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་
ལས། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐུའི་སྤྲུལ་
པ་གྲགས་ཆེ་བ་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ནས་རྒྱལ་པོ་དགེ་བ་དཔལ་བར་འཕགས་
ཡུལ་སོ་བྲལ་དང་། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་ཆེ་བ་གཉའ་
ཁྲི་བཙན་པོ་ནས་མངའ་བདག་ཁྲི་རལ་བར་གངས་རིའི་ཆོས་རྒྱལ་བཅུ་དང་། གཞན་ཡང་
འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་པའི་འབྲུང་གནས་ནས་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩེའི་
བར་བསམ་བཞིན་སྐུ་སྤྱེ་བཞེས་པའི་འཕགས་པོད་ཀྱི་པཎ་གྲུབ་སྐུ་ཕྱེང་བཅོ་ལྔ། ཡང་སྒྲོས་
ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་དང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་ནས་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་
བཞི་པ་ཆེན་པོ་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོའི་བར་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ནི། ལུས་ཅན་འགོ་བ་སྤྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་པོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཐུབ་བསྟན་
སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལྷག་དོན་སྐུ་བཙུང་རྣམས་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྲིང་བཙས་ལ་
གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་མཛད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོས་ཡོངས་སུ་
བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་བསམ་བཞིན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ནི་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐུ་ཕྱེང་རིམ་བྱོན་
རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཁག་རྒྱ་གསལ་བ་ལྟར་ལགས།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་ནམས་ནི། བདག་ཅག་གངས་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་
ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཉིད་མིའི་ནམ་རེལ་ཏུ་ཐེབས་པར་སོང་སྟེ་བ་ནས་ཆེ་
རབས་སྒྲིབ་བར་གདུལ་བྱ་བདག་ཅག་བོད་འབངས་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོད་མེད་ཀྱི་བཀའ་
བློན་རྗེས་བྲན་དང་། ལས་སྒྲོན་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྲ་བརྟན། སྒོ་སྤྲོ་གལ་ཆེའི་ལས་འཆར་ཆ་
ལག་ཡོངས་སུ་ཆང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ད་བར་སྤྲོས་ཀྱང་བཅམས་གནང་མེད་པར་མངོན་པས།
ཡུལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྤྱོན་དང་གཅིག་རང་རེ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་དང་གཉིས།
ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་འབྲེན་མཆོག་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་ཆེ་
ཡཞབས་པད་རྩི་རྩེ་ཆོས་བདུན་གྱི་རོ་པོར་བརྟན་པའི་ཞབས་རིམ་སོགས་སུ་དཔེགས་ནས་
འདི་ག་སྐྱེ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་ནས་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༡ ལོའི་ཟླ་
བ་ ༡ ཆོས་ ༡ ཉིན་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་སྤྱི་ག་ལྷ་རྒྱུའི་
ལས་འཆར་གསར་སྤྱི་ག་གིས་ལས་གཞི་དབུ་འཛུགས་ལྷས།

དེ་ཡང་གངས་ལྗོངས་སྤྱི་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལྷ་ན་མ་མཆེས་
བ། འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་སྐྱེའི་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་
བཅུན་འཇམ་དཔལ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་གསུམ་དབང་
བསྐྱེད་མཆོངས་པ་མེད་པའི་སྤེད་པལ་བཟང་པོ་མཆོག་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༠༠༩ དང་། སྤྱི་ལོ་
༢༠༡༥ ལོར་དགྲུང་གངས་བརྒྱད་ཅུ་བཞིས་པར་བརྟེན། པན་བདེའི་མཛད་བཟང་ནམས་ལ་
མངོན་པར་གཟེངས་སུ་བསྟོད་ཅིང་། ཡུལ་བའི་བཀའ་བློན་རྗེས་བྲན་ལྷ་བའི་འགངས་ཆེན་
གྱི་དུས་ཆོགས་བྱེད་འཕགས་ཅན་ཡིན་སྟབས། གཞིས་བྱེས་བོད་འབངས་ཡོངས་ཙམ་མ་
བད། འཇམ་སྤྱིང་རྒྱལ་ཁབ་པལ་ཆེར་དུ་གཏོགས་པའི་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་བརྗོད་མིའི་
ནམ་པར་རེལ་པ་ཡལོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་འབངས་དང་། ཞི་
བདེར་མོས་པའི་འཇམ་སྤྱིང་སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་གུས་བསུའི་དགའ་སྟོན་གྱི་ཆེ་ལྷ་བ་དང་ཆབས་

ཅིག་འཛམ་གླིང་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དང་དབྱང་གཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་དུ་
སྐྱེ་ཆེ་ཡེན་བས་བད་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་རོ་ཐོར་འཆོ་གཞེས་གསལ་
ཞིང་བཞུགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་དགའ་སྟོན་ལོ་འཁོར་འབྱུང་མོར་སྤྱད་བཅི་ཁྱེ་བའི་དུས་བཟང་
དང་། ལྷ་ར་བཅས་སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཡལོང་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས།
གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། འཛམ་གླིང་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་པན་བདེའི་གཞི་སྒོ་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆའི་སྲོག་མཐུད་པའི་མཛད་བཟང་
བསྐྱུངས་དང་སྐྱོང་བཞེད་ཀྱི་སྤྲུགས་སྟོབས་ལྷག་པར་བཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱལ་བཟང་ཉིས་
བཅེགས་དང་། གཏམ་བཟང་སྤུམ་བཅེགས་སྟབས་དང་བསྟན་གྱིས་སྐྱབ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་
ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་ནམ་བུར་སྤྱན་མོང་ནས་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་
དང་། ལྷག་པར་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱེ་ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་བྱོགས་བསྐྱེགས་པར་སྤྱན་
ཁྱེ་རྒྱུའི་རེ་འདུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟར། སྐྱབ་བཅར་སྐྱེ་ཞབས་སྒོ་བཟང་དགའ་བ་ལགས་བརྒྱད་
ལྷ་སྟན་སྟོན་འབྱུང་ཁུས་པར་བཀའ་འཁོལ་དང་བཅས། <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་ཤེང་རིམ་བྱོན་
གྱི་གསུང་འབྱུང་དཔེ་ཆོགས་>> ནམས་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་འབྱུང་མཆོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་སྐྱེ་བའི་མཛེས་རྒྱན་དུ་ཐེབས་པ་ལྟར། ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྱུང་དང་། གསུང་འབྱུང་ཁག་ཏུ་མ་འཁོད་པའི་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐྱེ་
ཤེང་རིམ་བྱོན་གྱི་ནམ་ཐར་བཅས་འབྱུང་པར་དུ་འཇུག་འགོད་གྱིས་ཁུས་དག་ངེས་འདོངས་
ཐོག་དེབ་གཟུགས་སུ་པར་སྤྱན་ཁུས་ཏེ་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྱུང་གྱི་མཛད་སྟོའི་རྟེན་
འབྱུང་གི་འབྱུང་མཆོན་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་སྐྱལ་བཟང་ཐོབ་པ་ནི་མགོན་པོ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུགས་
བསྐྱེད་སྟོན་ལས་དང་། རང་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྤར་བསགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་
པར་གོར་མ་ཆག

འདི་ག་སྐྱབ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་དང་། གཞིས་བྱེས་ནམ་བུར་སྤྱན་མོང་ནས་ཡལོང་

ས་ཡུལ་ས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་མཐའ་གྲུ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དབྱང་དམ་པར་སྐྱེ་ཆེ་
ཡུལ་ས་པད་མགོན་པོ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་བརྟན་ཅིང་། རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་
མཐའ་དག་སྟོན་གྱིས་འབྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་དུ་མའི་སྤྲད་དུ་ཡུལ་ས་པོ་གང་
ཉིད་དགྲུང་གངས་བརྒྱུད་ཅུ་བཞེས་པར་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཞུ་བའི་
སྐལ་བཟང་གི་གོ་སྐབས་དང་བསྟན་ནས་དགྲུང་གངས་དང་མཉམ་པའི་གསུང་པོད་བརྒྱུད་
ཅུ་ལེགས་བསྐྱེད་ཞུས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་བརྟན་བཞུགས་སྐབས་ཡུལ་བ་དགེས་པའི་མཆོད་
སྤྱོད་དང་བཅས་འབྲུལ་མཆོན་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྲུལ་ལམ་ཞུ་བའི་བཟོས་གཅིག་མཐུན་བྱུང་སྟེ་
ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དང་པོ་རྗེ་དགེ་འདུན་བྱུག་པ་ནས་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེའི་བཅུ་གསུམ་པ་
ཐུབ་བསྟན་ཆུ་མཆོའི་བར་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ་གསུང་འབྲུམ་དེབ་སྤྲོད་ ༤༡ བཞུགས་
པ་དང་། ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་དུག་པ་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་ཆུ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་དང་
ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་སྤྱིའི་དཀར་ཆག་བཅས་ཆབས་ཅིག་
པོད་ ༡ གསར་དུ་བྱོགས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་དང་། གོང་གསལ་གསུང་འབྲུམ་དེ་དག་ཏུ་མ་
ཆུད་པའི་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དེབ་སྤྲོད་ ༤ དང་། ཡུལ་མཆོག་སྐྱེ་
སྤྲོད་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་ཆུ་མཆོའི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་རྣམ་ཐར་དང་བཀའ་
སློབ་ལམ་སྟོན་དེབ་སྤྲོད་ ༤ བཅས་བསྟན་ནས་ཡུལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱིའི་དགྲུང་གངས་
དང་མཉམ་པའི་པོད་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམ་པ་ལེགས་བསྐྱེད་ཞུས་པ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེའི་མཆོན་དོན་ནི།
དེ་ཡང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མེ་ཏོག་གང་ལ་ཐོག་པའི་སྤྱ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་
སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྲུགས་ཡིག་དུག་ལས་ཨོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་གསུམ་མཆོན་པས་ན། གསུང་འབྲུམ་སྤྱེགས་བམ་འདི་དག་ཏུ་འད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
གསུམ་གྱི་མཆོན་དོན་ཆང་བ་སྟེ། ཐོག་མར་གསུང་འབྲུམ་རྣམས་ཀྱི་དབྱར་སྐྱེ་ཡི་མཆོན་དོན་

དུ་མཇད་པ་སོ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་ཐོབ་ཐོན་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པར་རེ་དང་། བར་དུ་གསུང་འབྲུམ་
དངོས་ཀྱིས་གསུང་མཆོན་པ་དང་། མཐའ་མར་ཐུགས་ཀྱི་མཆོན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོད་རྟེན་
ཀྱི་རིམ་བཅས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བས། གསུང་འབྲུམ་ཐོད་རེར་སྐྱེས་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་
གསུམ་ཆང་བའི་མཆོན་དོན་ཀྱི་བཀོད་པ་བྱས་ཡོད་ལ། མ་ཁི་ལོ་ར་བུ་སྟེ་སྐྱེས་རས་གཟིགས་
ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་རྒྱབ་ཤེལ་ཟུར་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་སུ་
སྒྲོར་གཟུགས་གཉིས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་སྟེང་མའི་ནང་ཡུལ་མཆོག་
སྐྱེས་ཐོབ་ཐོན་ཀྱི་གོ་རིམ་ཨང་དང་། སྒྲིབ་བའི་སྒྲོར་གཟུགས་འོག་མར་ཡུལ་མཆོག་སྐྱེས་
སྒྲིབ་སོ་སོའི་གསུང་འབྲུམ་ཀ་ཁའི་ཨང་། སྒྲེགས་བམ་ཀྱི་སྐྱོད་ཟུར་དུ་ཕྱག་མཆོན་མེ་ཏོག་བསྐྱོད་
བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་ཐོན་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> ཀྱི་
ཐོད་གཅིག་ནས་བརྒྱད་ཅུ་བར་ཀྱི་གོ་རིམ་ཨང་གི་བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཡུལ་དབང་སྐྱེས་ཐོབ་ཐོན་ཀྱི་གསུམ་འབྲུམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུ་བའི་བརྒྱད་
རིམ་ནང་། སེར་གཏུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཆོལ་བསྐྱེས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་དང་། ཐོད་ཀྱི་དཔེ་
མཛོད་ཁང་གཉིས་ནས་གསུང་འབྲུམ་ཀྱི་མ་ཡིག་ཐོག་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་བ་དང་། གཞན་
ཡང་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་གནང་མཁན་དང་། ལེགས་སྒྲེལ་ཉིས་འགོག་
གི་ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་ཆང་མར་ད་ལན་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདི་བརྒྱད་ཐུགས་ཐེ་བཀའ་བྲིན་
སྒྲ་མེད་དུ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བྱུ་དང་། ང་ཆོའི་ལས་གཞི་འདིར་རྣམ་བུ་སྟོན་སྟེང་ནས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་གཟིགས་སྒྲིབ་སྒྲ་མེད་དང་། འགྲོ་གྲོན་ནར་གཏོང་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་
དཔྱེད་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་དུང་ལྟར་དཀར་བའི་འབྲེལ་ཡོད་དུ་མས་ལས་
འཆར་འདིར་གདེང་འཛིན་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་སྟོན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན། ཞུ་དག་
གི་རྒྱུ་མཁོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན། ང་ཆོར་བྱར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་སྟོན་མེད་
རྒྱབ་སྒྲོར་དང་། ལྷག་པར་གཞིས་བྱེས་རྣམ་ཟུར་སྟོན་མོང་ནས་པར་སྐྱོན་ཐོག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཤུགས་ཆེ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་དང་། སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
ཆབས་ཅིག་འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ང་ཆོད་ལས་འཆར་ཁག་ལ་རྩ་ཆེའི་ལས་སྟོན་གྱི་བཀའ་སློབ་
དང་། རོགས་པན་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སྤུས་མཐུན་གནང་སྐྱོང་ཡོད་པ་མཐུན་ཞེས་ཞུ།

ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་བྱོན་གྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་ཆོགས་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཞུ་བའི་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་དཔེ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ་གྲུས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བཟུང་བསྟན་ཡང་འཕེལ་དང་། ལས་
རོགས་ས་རྣམས་སློབ་གྲྭ་དཔེ་མཛོད་ལས་བྱེད་ཆེ་དཔག་རྟོ་རྗེ་བྱང་ནས་ཞོགས་སྤྲེལ་ངས་
དང་། དགོང་ཕྱི་ཉིལ་ཐོག་ལོ་ཤིས་རིང་དཀའ་བ་བྱུང་བས་ད་དང་། ངས་བ་དང་ལེན་གྱིས་གསུང་
འབུམ་གྱི་ཡིག་འདུག་དང་། དཔེ་བསྟར་ཞུ་དགམ་དཔེ་ཐབས་འཆོལ། དཀར་ཆག་གསར་
སྒྲིག་དེབ་གཟུགས་རྩལ་འགོད་སོགས་གང་ཅིར་བཅོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་ཞུས་ཤིང་། ཡང་སློབ་
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལས་གཞི་འདི་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་མེས་པར་རྒྱན་དུ་ངོས་འཛིན་གྱིས་རུང་ཞིབ་
ཆོགས་དང་། བཟོ་བཀོད་གང་མཛེས་ཡོང་ཐབས་སོགས་སློ་ཀྱན་ནས་འབད་བཅོན་ཞུས་
ཞུལ་ལགས། འོན་ཀྱང་དཔེ་སྒྲིག་པའི་ལྷན་བསམ་ལ་མ་མེད་ལ། བསམ་བཞིན་ཆེད་བཟོས་
མིན་ནའང་ཤེས་ཡོན་དང་། འཛོན་ཐང་། ཉམས་སྦྱོང་བཅས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བས་ཆད་ལྷག་ནོར་
འཁྱལ་འབྱུང་སྤིད་པས་དེ་རིགས་མཆིས་ཆེ་གྱུ་ཆེའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་
བཟོད་གསོལ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ དགེ་བར། །

དཔེ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད།

གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་མཛད་པ་པོ་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྤེང་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཚོ་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆེ་ཉིལ་པོའི་ནང་བསྟན་སྤིད་སྐུ་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོགས་དང་། ལྷག་
པར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། ཉམས་པ་སོར་ཆུད་ཀྱི་མཛད་པ་སྤྱི་ནི་
ལུང་སྐུ་རོལ་པའི་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར། <<ཡ་རྒྱལ་དབང་སྐུ་སྤེང་བདུན་པ་སློ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་>> རང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་
ལགས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས།

མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །

མཛད་པ་མཚོག་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་རས་དབྱེས་པའི་དགའ་སྟོན་
དུ་འབྲུལ་རྒྱ་ནི་ཡ་རྒྱལ་དབང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་འབྲུམ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་རྒྱལ་
བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གཞི་མ་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གནད་ལས་བཅུམས་པའི་གསུང་
འབྲུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་། གསང་སྟགས་གཞུང་
ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་རྒྱབ་རྟེན་ཀྱི་ལུང་དང་། འི་མ་མེད་པའི་རིགས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྫོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་ཉུང་ཞིང་། བརྫོད་བྱའི་དོན་རྒྱས་ལ་ཁ་གསལ་ཞིང་། གོ་
བདེ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་མ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་གནའ་དེང་གི་མཁས་དབང་རྣམས་ལ་
མཐུན་སྣང་དུ་བྱུང་པ་འདི་ལགས།

རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་དེ་དག་སྤར་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་
ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་བརྟོན་པའི་པར་རྟིང་ཞིག་དང་། ཕྱིས་ཞོལ་པར་ཁང་གངས་ཅན་པན་

བདེའི་གཏེར་མཛོད་སྒྲིང་དུ་གསར་དུ་བསྐྱོས་པའི་པར་གསར་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་
ཞོལ་པར་མ་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་ནང་དུ་མི་གསལ་བའི་དོགས་གནད་ཅན་གྱི་ཆོག་རྣམས་
འབྲས་སྤངས་པར་རྟིང་དང་། དེ་མིན་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཐོར་བྱ་བྲིས་མ་དང་པར་མ་ཁག་ལ་
དཔེ་བསྟར་ཁྱུས་ཏེ་ཞིབ་འདུག་གནད་མཁན་དང་། རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་མཛད་
པ་པོ་རྣམས་ནས་གཟིགས་བདེའི་ཆེད་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྲང་པོ་ཏྲ་ལའི་དགེ་ལུགས་
གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་བསྒྲིགས་ནས་ <<ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་རིམ་ཁྱོན་གྱི་གསུང་
འབྲུམ་དཔེ་ཆོགས་>> གྱི་སྤྱིའི་དེབ་སྤྱིང་ ༥༠ ནས་ ༥༧ བར་ལེགས་བསྒྲིགས་ཀྱིས་དེབ་
གཞུགས་སུ་པར་སྤྱད་ཁྱུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན།

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས་པ་ལས།
གསུང་པོད་ ༩༧༥ དང་། ༩༧༦ གཉིས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ལྷང་སྐྱེ་རོལ་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་
པའི་ཡུལ་དབང་མཚོག་གི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆའི་སྟེ་མའི་སྟོད་ཆ་སྤྱིའི་དེབ་སྤྱིང་
ཞེ་བརྒྱད་པ་དང་། སྤང་ཆ་སྤྱིའི་དེབ་སྤྱིང་ཞེ་དགུ་པར་ལེགས་བསྒྲིགས་ཁྱུས་ཐོག་དེ་འཕྲོས་ཀྱི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་དུག་པོ་རྣམས་དེབ་སྤྱིང་དུ་སྒྲིག་ཚུལ་ནི། སྤྱིའི་དེབ་སྤྱིང་ལྔ་བརྒྱ་ཐམས་པར།
<<དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ་ཡིག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ།>> དང་། དེབ་སྤྱིང་ལྔ་
བརྒྱ་དང་གཅིག་པར། <<དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་>> དང་།
<<རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར།>> <<འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་
མའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས།>> <<བསྐྱེད་རྫོགས་དམར་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས།>>
<<འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཤད་ཆེན་མོ།>> <<དེའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྲིད་ཡིག་>> <<དེའི་
ཆོགས་མཚོད།>> <<འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་>> བཅས་བཀོད་ཡོད།
དེབ་སྤྱིང་ལྔ་བརྒྱ་དང་གཉིས་པར། <<དཔལ་གསར་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱེད་རྗེ་རྗེའི་དབང་དོན་
དེ་ཉིད་རབ་གསལ་གྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བ་རྗེ་རྗེ་སེམས་

དཔའི་ཞལ་ལུང་། >> བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐེང་ལྔ་བརྒྱ་དག་གསུམ་པར། <<སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་མང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་གཅིག་
ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་སྒྲུབ་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབབས་ལས་སྤྱགས་ཐེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པ་>> དང་།
<<སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པ་ལ་
བརྟེན་པ།>> <<རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>>
<<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྒྲ་མ་མཆོད་པའི་ཆ་
ག།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྒྲོལ་ལྔ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་
ལ་བརྟེན་པ།>> <<རྡོར་སེམས་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་
པ།>> <<ཇི་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་མི་ལར་བརྟེན་
པའི་སྤྱན་ཕྱག་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<སྤྱན་
རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པར་བརྟེན་པ།>> <<མཁར་རྡོ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་
པོ་ཆེ་དང་ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>>
<<དམིགས་བརྟེན་མ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཐེ་རིན་པོ་ཆེ་
དང་ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་
དཔའ་གསུམ་བརྟེན་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར།>> <<དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔལ་བརྟེན་རྒྱལ་
པོ་ལ་བརྟེན་པ།>> <<ཡ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<འཇལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ།>>
<<ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟེན་པ།>> <<དབང་རྗེས་
གནང་སོགས་གྱི་སྒྲོན་འབྲོའི་ཆོས་བཤད་བྱ་ཚུལ།>> <<བྲིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་དབང་
གི་བརྒྱད་འདེབས་དང་། སྒྲོན་གཉིས་ལྷ་ཨི་བ་དང་མི་ཏུ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་དབང་གི་
བརྒྱད་འདེབས་བཅས།>> <<བྲིལ་བྱ་ལུགས་བདེ་མཆོག་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས།>> <<ལྷ་ཨི་
པའི་བདེ་མཆོག་ཆོགས་མཆོད།>> <<དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་འདེབས།>> <<དེའི་

དབང་མཚོག་གོང་མ་གསུམ་བསྐྱར་ཚུལ། >> <<དེའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་ཚོགས་མཚོད། >>
<<སྐྱན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<རྒྱུད་སྤེན་ས་གསུངས་པའི་ལྷ་
ཚོགས་ཏུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་འདོད་དགུ་སྟེར་
བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་ལས་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཏྲ་
མཁྱིན་གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྐྱན་རས་གཟིགས་བྲག་བཞི་པའི་སྐྱབ་ཐབས། >>
<<འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆོ་སྐྱབ། >> <<བདེ་མཚོག་གི་བསྐྱར་
འཁོར་རྒྱས་པ་བསྟོལ་ཚུལ། >> <<འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་རིམ་སྐྱབ། >> <<གདུགས་
དཀར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆོ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟན་བཞུགས་འབྲུལ་ཚུལ། >>
<<འཁོར་ལོ་སྟོལ་པ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཆོ་དཔག་མེད་
གྱི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྟོལ་ལྷང་གི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྟོལ་བཟུངས། >>
<<སེང་གཏོང་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་བརྟོག་པ་བྱ་ཚུལ། >> <<འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་
ཐུག་ལྷ་དགུའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<སྐྱན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱམ་སྐྱབ། >> <<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་
པོའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཚོད་སྟོན། >>བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེབ་ཐོང་ལྷ་བརྟུང་བཞི་པར། <<རྩོར་སེམས་ལྷ་བརྟུང་བདུན་མའི་དབང་གི་བརྟུང་
འདེབས་དང་སྟོན་ཤིས་བཅས་པ། >> <<དེའི་སྐྱབ་ཐབས། >> <<དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་>> <<སྐྱན་
རས་གཟིགས་ཁ་སར་སྤྱོད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྩེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ལས་ཚོགས་གྱི་རིམ་པ་
བཅས། >> <<འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙན་ལྷ་ལྷའི་དབང་བརྟུང། >> <<དེའི་སྐྱབ་
ཐབས། >> <<དེའི་དཀྱིལ་ཚོག་>> <<ཐུག་རྩོར་འཁོར་ཆེན་གྱི་ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེག་>>
<<ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྟུང་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ཐུགས་གྱི་དབང་གི་བརྟུང་འདེབས། >>
<<དེའི་དབང་ཚོག་>> <<སྐྱུང་གནས་གྱི་ཚོག་>> <<དྲགས་པོ་དགོ་བཤེས་གྱིས་མཛད་

པའི་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཚོགས་ལ་དག་མཆན་གནང་བ། >> <<རྟ་མགིན་གསང་སྒྲུབ་
ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས། >> <<དྲུག་ཅུ་པའི་དག་གཏོར་ཀྱི་ཆོག་ག། >> <<མགོན་པོ་སྤྱིང་ཞུགས་ཀྱི་
གདམས་པ་ཐུན་མེན་རྒྱན་འབྱེད་ཉམས་ལེན། >> <<དགེ་འདུན་འདུ་འཁོར་སྒྲུབ་ཚུལ། >>
<<མོ་སྤྱིང་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་དང་སྟན་མགྱུར་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་
པ། >> <<ཁྱི་ཆེན་སྒྲུལ་སྒྲུ་མོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་རྣམ་ཐར། >> <<མོ་དྲུག་པའི་གཟུངས་
ཀྱི་རྣམ་བཤད། >> <<བསངས་མཆོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ། >> བཅས་
བཀོད་ཡོད།

དེ་བ་ཐོང་ལྟ་བུ་ང་ལྟ་བུར། <<བསྟོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་འབྲེལ་པ་>> དང་། <<འདུ་
ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་འབྲེལ། >> <<རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས། དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་། གནས་བརྟན་ཕྱག་མཆོད།
ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་ཆར་དུ་དངར་བ། གཞན་ཡང་པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲུ་ཐོང་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱི་ཆེན་ལོ་མོན་ཏན། ལྷ་སྒྲུ་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་
པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་བརྟན་བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བརྟན་
བཞུགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་དགེ་ལེགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་
བ་བཅས། >> <<གནམ་སའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོའི་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་
སྒྲེས་ཆེན་ཁག་ལ་བརྟན་བཞུགས་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་མང་པོ་དང་། ཆོགས་
དབུས་སུ་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཆེན་དུ་བསྒྲེ་བའི་གཏམ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཤིས་བཅས་
ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་དོ་ཤལ་བཅས། >> <<རྒྱ་ཉོར་བོད་
ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པ་ལ་སྒྲུལ་བའི་ཆབ་ཤོག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དཔྱོད་

ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྩ་>> བཅས་བཀོད་ཡོད།

དེ་བཞིན་ལྷ་བཙུང་དྲུག་པར། <<སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རྒྱབ་
ཡིག་སློན་ལམ། འདོད་གསོལ། དཀར་ཆག་དེ་བཞིན་དབྱ་བཟོད་བཅས་སྤྱུལ་བ་སྟོགས་
བསྐྱེད་ས་སྐྱེ་བཀོད་པ་ལེགས་ཚོགས་དཔལ་ཀྱི་བང་མཛོད། སྐྱེ་འབྲུམ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོའི་
འདུ་ཁང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སོགས། >> <<ལ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་
བསམ་ཡས་ཀྱི་མདའ་ཡབ་བཞེངས་སྐྱབས་སྐྱེ་བརྟན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་
བྲིས་ཐང་རྒྱབ་ཡིག>> <<ལ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞིང་ག་ལེགས་ཀྱི་འབྲུངས་བརྟག་བྲིས་ཐང་
རྒྱབ་ཡིག>> <<ཐུབ་དབང་སོགས་བྲིས་ཐང་ཁ་ཤས་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག>> <<རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་
བྱི་ནང་གི་རྣམ་ཐར་དང་། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་གསང་རྣམ་བཅས་ཀྱི་རས་བྲིས་རྒྱབ་
ཡིག>> <<མཆོ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་པར་བྱང་སོགས་ལེ་ཆོན་མང་བ། >> <<བསམ་ཡས་ཀྱི་
མདའ་ཡབ་གོང་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟིགས་དཔེ་བྱི་
ནང་གི་དེབ་ཀྱི་དབུ་བཟོད། >> <<བྱིན་རྟེན་དཀར་ཆག་དབུ་བཟོད། >> <<བསམ་ཡས་ཀྱི་
གོས་སྐྱེའི་དཀར་ཆག>> <<གནས་བཙུང་དང་། ལམ་རིམ་ལྷ་ཁང་དང་གསར་བཞེངས་དེབ་
ཀྱི་དབུ་བཟོད། >> <<ལྷ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲིངས་སྐྱེ་བཞུགས་པ་བྲམས་སྐྱེའི་དཀར་ཆག>>
<<བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག>>
<<རི་པོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོས་མི་པམ་མགོན་པོའི་སྤྱང་བརྟན་སོགས་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>> <<ལ་རྒྱལ་བའི་ཡབ་རྗེ་མཆོག་ནས་གསར་བཞེངས་བྲམས་སྤྲིང་
གོས་སྐྱེའི་དཀར་ཆག>> <<བསྐྱེད་འགྱུར་དཀར་ཆག>> <<བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག>>
<<པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐྱེ་གསུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་
པའི་མཆོད་སྤྲིང་རྟེན་དང་བརྟན་པར་བཅས་པའི་དཀར་ཆག་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་ལེགས་བྲམས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། >> <<བྱ་ཁྱུང་ཆོས་སྤེའི་རྒྱ་པོ་བས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག>>

<<སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྒྲིབ་གོས་སྐྱེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་གསལ་མཆོག་དམན་དུ་མའི་
ཞུས་པོར་སྐྱེ་པའི་འདོད་གསལ། སྒྲིབ་ཆེན་རྒྱུ་ཡིག་གི་རིགས་ལེ་ཆོན་ཤིན་དུ་མང་བ་
བཅས། >> <<གསར་བདག་བྲག་པོ་སུམ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྐྱེ་བཅས། >> <<མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་
པ་མེད་པའི་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱེ་དུ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་བ་དང་། བསྐྱར་བཤགས་
བསྟོད་བསྐྱེད་སོགས་ཀྱི་རིས་པ་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འདོད་
འཇོ། >> <<ཐོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་བའི་འདོད་གསལ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ཆོས་
སྐྱེ་སྐྱིར་འདོད་གསལ། >> <<འདོད་གསལ་རྩ་ཡུལ་མ་དང་། གྲུང་ཞལ་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་
འདོད་གསལ། >> <<སྤྱི་གསུམ་བདག་མོ། རྒྱལ་ཆེན་རིག་འཛིན། ཁ་འབྱུག་ཆོས་སྐྱོར་
བཅས་ལ་གཏོར་འབྱུང་དང་བསྟན་སྐྱོར་རྩི་རྩེ་བྲག་རྒྱལ་མའི་གཏོར་འབྱུང་། >> <<མངའ་
རིས་དོ་ག་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་རྩེ་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<དབལ་ལྷ་རྩེ་འདོད་གསལ་དང་ཐ་
འོག་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱི་གཏོར་འབྱུང་། >> <<ཐང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་བསྐྱེད་དང་། རྩི་རྩེ་གསལ་
ལྷ་ལ་འཕྲིན་བཅོལ། རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེ་ལྷའི་གཏོར་འབྱུང་། >> <<ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ཀྱི་མགོན་
ཁང་སོགས་སུ་བསྐྱར་བའི་མཇུག་དུ་འབྱུང་རྒྱུའི་འདོད་གསལ་དང་མི་ཐང་གཞི་བདག་འབྱུང་
རིའི་གསལ་མཆོད། >> <<ཁ་འབྱུག་སྐྱེ་མ་དགེ་བསྟན་དུང་ཐོད་ཅན་ཀྱི་གསལ་མཆོད། >>
<<སྐྱེ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱར་བསྟོད། >> <<རྒྱལ་ཐང་རི་ཁྲོད་གཞི་བདག་གི་གསལ་མཆོད་དང་
ཆ་འཕྲིན་དགོན་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་གསལ་མཆོད། >> <<གནས་རྒྱུང་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་
བཅོལ་དང་སུམ་ཅེན་སྤྱིར་གཞི་བདག་གི་གསལ་མཆོད། >> <<མི་ཉག་སྐྱེད་གཞི་བདག་གི་
གསལ་མཆོད། >> <<གནས་རྒྱུང་དབྱེ་ལྷ་སྤྱིར་གཅིག་དང་དགའ་གདོད་གནས་སྐྱེད་ཆེན་
པོ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་མཆོད། >> <<ཡི་དམ་ཆོས་སྐྱེད་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྱུང་ཚུལ། >>
<<འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པོའི་གསལ་མཆོད་དང་། ཉེ་པོ་མ་རྩུར་ཀྱི་གནས་རིའི་གསལ་མཆོད། >>
<<མགར་ཐང་རྒྱ་ཆོན་ཁའི་གཞི་བདག་གི་གསལ་མཆོད་དང་རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་དང་བཅོན་

ཁོད་ཕྱག་དམར་བའི་གསོལ་མཆོད། >> <<རོང་ལྷ་རྒྱལ་མཆོན་པའི་འདོད་གསོལ་དང་
ཕྱག་དྲུག་པ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱེད་པའི་
གཤམ་དུ་འཁྱུད་རྒྱུའི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<སྐྱེ་ལྷ་སྤྱི་དང་གནས་ཆུང་གི་གསོལ་མཆོད། >>
<<ཆོས་སྤྱང་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<སྤྱི་ལྷ་འབྲོང་བཅན་དང་མཆོ་སྤྱན་བཅས་
པའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱང་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<འདོད་ཁམས་
དབང་མོར་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<རྒྱལ་ཐང་གི་གཞི་བདག་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིས་
ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཛིགས་བྱེད། ཕྱག་དྲུག་པ། དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱལ། དཔལ་ལྷ་མོ།
ནམ་སྐུ་སྐྱེ་ལྷ། རྟོ་རྟེ་གཤམ་རྒྱལ་མ་སོགས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<ཆ་
འཕྲིན་བདེ་ལྷན་དག་འཕེལ་ཀྱི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད། >> <<མི་ཉག་སྤྱང་གཞི་བདག་
གི་གསོལ་མཆོད། >> <<སྐྱེ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ་ཉུང་
བསྐྱུས། >> <<རྟོ་རྟེ་ལེགས་པའི་གསོལ་མཆོད་དང་། སྤྱུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོར་མདོས་
བསྐྱེད་ཚུལ་བཅས། >> <<སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་གསེར་སྤྱེམས། >> <<དམ་ཅན་རྟོ་རྟེ་ལེགས་པའི་
གསོལ་མཆོད། >> <<མགོན་པོ་ཆེ་ཆུང་གི་གཏོར་འབྲུལ། >> <<རྒྱལ་བཅན་ཀྱི་གསོལ་
མཆོད་དང་བསྐྱེད་སྤྱང་དབང་པོ་ནམས་ལ་མཆོད་གཏོར་འབྲུལ་ཚུལ། >> <<མདོ་སྤྱང་ཕྱག་
བཞི་དགོན་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<བསྐྱེད་པ་དང་ཆུ་བཟང་རྒྱལ་པོའི་གསོལ་
མཆོད། >> <<ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འཇའ་བྱ་མོ་དགོན་ཀྱི་
གནས་བདག་རྟོར་ལེགས་སེང་ཆེབས་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >> <<འབྲུངས་རྒྱལ་ཅེ་སྤྱན་ཀྱི་
གསོལ་མཆོད། >> <<ཀོང་པོ་འབྲུ་ཆོས་གནས་སྤྱང་རྟོ་རྟེ་བྲག་བཅན་ཀྱི་གསོལ་མཆོད། >>
<<རྟོ་མོ་ཆེ་རིང་པའི་གཏོར་འབྲུལ། >> <<དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསེར་སྤྱེམས། >> <<སྤྱོམ་
ཅེ་རག་གཞི་བདག་གཞོད་སྤྱན་རི་སྤྱིང་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<ར་མོ་ཆེའི་གཙུག་ལག་ཁང་
གི་སྤྱང་མ་བེད་དམར་དང་གཡུ་སྤྱོན་པའི་གསོལ་མཆོད། >> <<གཏོར་ཕྱག་དྲུག་པོ་ཞི་བའི་

འདོད་གསོལ་དང་གྲུང་ཐང་ལྟ་མོའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱང་བ་བསྟོད་བསྐྱུལ། >> <<མགོན་པོ་
ཕྱག་དྲུག་པའི་གསེར་སྦྱེམས། >> <<ལྟ་མོ་དང་ལྟམ་སྤང་གི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། དཔལ་
ལྷན་ལྟ་མོའི་གསོལ་མཆོད་མདོར་བསྐྱུལ། གནས་ཚུང་ཆོས་སྦྱང་ཁོག་ཞུགས་གསལ་བའི་
འདོད་གསོལ། >> <<ཨོ་རྩེ་དུན་གར་གྱི་གངས་རི་པོག་ཐོལ་ཨ་ཙཱ་མོ་ཐོལ་ཉེན་དུ་གྲགས་
པའི་གཞི་བདག་གི་གསོལ་མཆོད། >> <<རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་རྣམས་ལ་མཆོད་གཏོར་
འབུལ་ཚུལ། >> <<མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པར་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་དང་། འབུམ་ནད་
ཞི་བའི་འདོད་གསོལ་ལེ་ཆོན་གཉིས། >> <<དཔལ་ལྷན་སྤྲིད་གསུམ་དབང་མོ་དབྱེ་འཕང་
བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་>> <<དཔལ་མགོན་བེང་ཆེན་ནག་པོའི་མངོན་
རྟོགས་བསྐྱང་བཤགས་བསྟོད་བསྐྱུལ། >> <<སད་སེར་བཅའ་ཐན་ཞི་བའི་གསེར་སྦྱེམས། >>
<<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ཁོག་བསྐྱམས་ཐོག་ཞུགས་ཅལ་གྱི་འདོད་གསོལ། >> <<བསའི་ཁབ་ཅན་
གྱི་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། ཞོ་ཁ་སྒྲ་མའི་གསོལ་མཆོད། >> <<མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་གསུམ་ལ་
འཕྲིན་བཅོལ། >> <<བསྟན་སྲུང་བསེ་ཁབ་ཅན་གྱི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ། >> <<སྤྲེ་བརྒྱད་
གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཆོག་དང་། བསེ་ཁབ་ཅན་ལ་གསེར་སྦྱེམས་འབུལ་ཆོག ལྟ་མོ་ནས་
མཁའི་གོས་ཅན་མའི་མངའ་གསོལ། >> <<སྤྲིད་གསུམ་བདག་མོའི་མངའ་གསོལ་དང་། བག་
ཤེས་ཆེ་རིང་མའི་འཕྲིན་བཅོལ། >> <<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་གྱི་མངའ་གསོལ་དང་ཨོ་ག་ཙཱ་མོ་ཐོལ་
སྤུས་ཞུས་པའི་གཞི་བདག་གསོལ་མཆོད་སོགས། >> <<རྩེ་རྩེ་གྲགས་ལྷན་ལ་ཁོག་ཐེབས་གྱི་
འཕྲིན་བཅོལ་དང་། སྤུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་གཏོར་འབུལ་ཉུང་དུ། >> <<ཆོས་སྲུང་
རྣམས་གྱི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་གཤམ་དུ་འཐུད་རྒྱུའི་སྟོན་ཆོག་དང་། གནས་ཚུང་སྤུལ་
པའི་ཆོས་སྦྱང་ཆེན་པོ་འབུལ་མེད་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་པ་སོགས་གྱི་འདོད་གསོལ་བཅས། >>
<<དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་མངའ་གསོལ་བ། >> བཅས་བཞོད་ཡོད།

དེབ་སྤྲོད་ལྟ་བུ་དང་བདུན་པར། <<བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་

ཉེན་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཆད་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྡེབས་བྱང་ཆེན་ཆུ་མཆོར་བཞེད་པའི་ཤིང་
ཏྲ་དང་། >> <<ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་གི་བཅའ་ཡིག་སྤྱིར་ཡིག་འཕྲིན་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་འདྲིམས་མེད་གདོང་ལྡེའི་སྤྱད་བྱངས་ལས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་
གི་བཅའ་ཡིག་རབ་གསལ་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། རྣམ་ཆུལ་གྲུ་ཆད་གི་བཅའ་ཡིག་གསར་གྱི་
གཉའ་ཤིང་། མགར་ཐར་འདུས་སྡེའི་བཅའ་ཡིག་བསྐྱབ་གསུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད། དེ་མོ་
ཆོས་སྡེ་སྤྱོད་གསལ་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་གདུང་སེལ་ཆུ་འཛིན་གསར་པ། ཆུལ་ཐར་དགའ་ལྡན་
སུམ་ཅེན་སྤྱིར་གི་བཅའ་ཡིག་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སོགས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིམས་
སྤྱ་བཅའ་བའི་ཡི་གེ་མི་འདྲ་བ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ། སྡེ་བརྒྱད་སྤྱིར་གཞོམ་མེད་རྩི་རྩི་གོ་ཆ་སོགས་
སྤྱིར་ཡིག་བཞི། ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡར་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ལེ་ཆེན་བརྒྱད་བཅས། >> <<ལྷ་
མ་ཡི་དམ་སངས་ཆུས་བྱང་སེམས་ཆོས་སྤྱད་རྣམས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟན་ཤིང་། ཐམ་བུད།
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱ། ར་བཟའ་མཆོད་རྩས་སོགས་འབྲུལ་གནང་ཞལ་ཡིག་གི་རིམ་པ་ཕྱོགས་
གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཆོགས་གཉིས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་>> བཅས་བཀོད་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་སེ་
ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིར་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ཡང་ཐོག་ཡུལ་བའི་གཟིམས་ཆུང་བདེ་བ་ཅན་ན་
བཞུགས་པའི་ཡུལ་དབང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པར་མ་ལ་ཁུངས་བཅོལ་ཏེ་བསྒྲིགས་ནས་པར་
སྤྱན་ཁུས་པ་ཡིན།

གསུང་འབྲས་འདི་དག་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁུས་པའི་བརྒྱད་རིམ་ནང་། ཆོག་སྤྲད་དང་། ལྷག་
བཅས། རྒྱན་སྤྱད་གསུམ་གྱི་སྤྲད་དང་དག་ནོར་མཛོན་གསལ་ཅན་རེ་བྱང་དག་བཅོས་བྱས་
པ་དང་། ལྷུང་དང་ལྷུ་གཉིས་སྒྲིག་སྤྲད་སྤྱིར་ཆུག་ཐབས་མེད་པ་བུད། དེ་མིན་སྐབས་དེའི་
ཡི་གེའི་འབྲི་སྲོལ་ལས། དེང་སྐབས་དང་འབྲི་སྲོལ་མི་འདྲ་བའི་རིགས་རྣམས་མ་དགེ་སོར་
བཞག་ལས་རང་འཆོམ་གྱིས་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་ཁུས་མེད།

ལྷག་པར་དུ་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲད་བྱིན་མ་བྱིར་དགེ་སྤྱད་པ་དང་།

འཆོལ་བདེ་བའི་ཆེད་མ་དཔེའི་ཤོག་གངས་དང་རྒྱབ་མདུན་ནམ་ཉིན་སྲིབ་ཀྱི་བསྐྱུས་ཉགས་
(༡ན) (༡བ) འདྲིའི་ནང་བཀོད་ཡོད། བར་ཅ་ཞུས་དག་བྱེད་སྐབས། ཐོག་མའི་ཞུས་དག་
དང་། བསྐྱར་ཞུས། ཡང་ཞུས། ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་བཞི་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཅིང་།
སྤྱིར་ན་ཆོག་དོན་གཉིས་ཐད་ནས་ཞུ་དག་འཕེར་ངེས་སུ་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱང་། དེད་ནམས་ཅོམ་སྤྱིག་
གི་ཉམས་སྤྱོད་ཞན་བ་དང་། ཤེས་རིག་ནོར་གྱིས་དབྱུང་བས་སྤྱོད་ཀས་གང་ཐད་ནས་མི་ལྡེང་
བའི་ཆ་སོགས་སྤྱོན་དང་ནོར་འབྱུང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་བས། རྒྱ་ཆའི་རིག་གཞུང་ལ་
འཆད་ཉན་དང་། ཞིབ་འཇུག་མཛད་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་
འཆར་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གནང་རོགས་ཞེས་བྲན་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད། ལྟ་བུ་བར་ང་ཆོའི་ལས་དོན་གང་
ཅིའི་ཐད་ལྟ་བུ་བསམ་ནམ་དག་གིས་སློབ་སྦྱོན་དང་། ཞུ་དག་གི་རོགས་པན། ཡིག་ཆ་མཁོ་
འདོན་སོགས་གནང་མཁན་གྱི་གཞིས་བྱེས་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་དང་། ཡང་སློབ་མཐུན་རྒྱུན་གྱི་
རྒྱབ་སྦྱོར་ཆད་མེད་གནང་མཁན་རྣམ་ལུང་ལུང་མོང་བཅས་ཆང་མར་སྤྱོད་དབྱུས་ནས་སྤྱགས་
རྩེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་རྒྱུ་བཅས་བྱེ་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ལ། །

ཡུལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ནམ་ཐར་སྟོང་བཟུས།

འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལས།

འབྲོམ་རིགས་ལི་ཐང་ལྷ་ཞོལ་གཟུགས་སྐྱབས། །

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱབས་རྒྱ་ལས་མཇུག། །

དགོ་ལྷན་བསྟན་སྐྱོང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བདག །

ཡུལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞུང་འདི་དག་མཇུག་པ་ལོ་ཡུལ་བ་སྐྱེའི་བདུན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནི། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་གྲེ་ལོ་སྟེ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་བྲམས་པ་སྤིང་གི་ལྷ་ཞོལ་དུ་རུས་ཆེན་བཙུག་ཀྱི་ནང་ཆེན་འབྲོམ་གྱི་རིགས་སུ་ཡབ་གུང་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་དང་། ཡུམ་སྟོ་བཟང་ཆོས་འཆོ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྱེས་འབྲུངས། ལི་ཐང་ཆོས་སྐྱོང་ནས་ཡུལ་བའི་ཡང་སྤིང་ཡིན་པའི་ལུང་བསྟན་བཞེན་དགུང་ལོ་ཆུང་དུ་འོས་སྐབས་སྐྱེ་ཞང་རབ་འབྲམས་པ་ཨ་དགོ་བཟ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཏང་ཞིང་། དེས་མཆོན་རྟགས་བཟང་བས་མཆོན་ལ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་སྤངས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༠༩ ལོར་མཚོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་རིགས་ནམས་ལ་ཡུལ་དབང་སྐྱེའི་བདུན་པ་ཆངས་དབྲངས་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྤིང་ལི་ཐང་དུ་སྐྱེས་འབྲུངས་པའི་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་ངོས་འཛིན་ཆོག་པའི་སྟན་ཏུ་བུལ།

དགུང་ལོ་བྱུག་བདུན་སྐབས་ལྷ་བཟང་གིས་མངགས་པ་དགོ་འདུན་དང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསན་པས་ལེགས་ཉེས་ངེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་པས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོལ། དགུང་ལོ་བཅུད་ལ་ཐེབས་པ་ཤིང་ལུག་སྟེ་ལོ་ ༡༧༡༥

མིང་ཡན་དར་སྤྱ་ནས་ཅི་ནི་བརྒྱད་སྟུ་འབྲུམ་དཔོན་དུ་ཕེབས་ནས་གསེར་ཁྱིར་བཞུགས།
གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཤིམ་ཁྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། མོ་འདིར་སྟུ་འབྲུམ་བྲམས་པ་སྤིང་
དུ་ཕེབས་ཏེ་ཞོ་མིན་ཏན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདུན་ནས་ཐོག་མར་
དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོས་ཞེས་གསལ། དགྲུང་མོ་དགྲུང་སོན་སྐབས་སྟུལ་སྟུ་འབྲུལ་
མེད་དུ་ངོས་འཛིན་ཞུས། མོ་བྲང་མོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་
ན། དགྲུང་མོ་བཅུའི་ཐོག་ཆ་གན་ཞོ་མིན་ཏན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
བྱང་ནས་དགེ་བསྟེན་རབ་བྱུང་གི་སྟོམ་པ་བཞེས་ཞེས་གསལ། མཆོན་ངག་གི་དབང་སྟུག་
ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྤུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་གསོལ།

དགྲ་ལོ་བཙུ་གསུམ་དུ་ཕེབས་པ་ལྷགས་གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༠ ལོར་དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་
 ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རི་པོ་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ལོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་
 གསེར་ཁྱིམ་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཟླ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥ ཉིན་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་པཎ་ཆེན་
 གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ནས་མཁན་གློ་བ་སྤྲུགས་མ་མཛད་དེ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཚན་
 ལ་གློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་གསོལ་ཞེས་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་དུ་གསལ་ཞིང་།
 ཁྱི་བྱུང་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ་རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ཏེ་མཚན་ཉིད་གྱི་གཞུང་ཆེན་
 ཁག་ལ་གསན་བསམ་རྒྱ་ཆེར་མཛད། དགྲ་ལོ་བཙུ་བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ཤིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༢༤ ལོར་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྐློས། པོ་ཏ་ལའི་དགོ་ལྷགས་
 པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། དགྲ་ལོ་ཉི་ཤུར་ཕེབས་པ་མེ་ལྷག་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༢༧
 ལོར་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་དུང་ནས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་
 རོག་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཀའ་ཡང་དུ་མ་གསན་ཚུལ་གསལ་ལ། གངས་ཅན་
 མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲ་ལོ་བཙུ་བདུན་པར་པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་ལས་བསྟེན་རྫོགས་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཞེས་འཁོད།

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགུ་པར་
བཀའ་སློན་ནང་ཁྲལ་མ་འཆམ་པར་བཏེན་སྤྱིའི་བདེ་འཇགས་ལ་དགོངས་ནས་ལི་ཐང་དུ་
ཕེབས་དགོས་བྱུང་ཞིང། དེ་ནས་ལྟོ་ལམ་བརྒྱད་ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་དང་། ལྷ་རི་འགོ་། འོ་པ་
མདོ། འབའ་ཐང་སོགས་ནས་ལི་ཐང་བྱབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མགར་ཐར་
དུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱི་བྱང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེ་གསར་སྤྱོད་མཛད། དེ་ལྟར་ལོ་ངོ་ལྔ་ཅམ་
བཅུགས་རིང་རྒྱད་སྟེང་མཁན་པོ་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་གྱི་དུང་ནས་དབང་ལུང་མན་ངག་
སོགས་གྱི་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་གསན་ཚུལ་འཁོད། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་བཞེས་པ་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་འབྲས་སྤངས་སུ་རྩོམ་མས་པའི་གྲ་སྒྲིབ་མཆོད་བཀྲགས་མཛད། དུང་དཀར་
ཆོག་མཛོད་གྱི་ལོ་ཆོགས་དྲུངས་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པ་ས་སྤྱིལ་སྤྱི་
ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་ཡུལ་བ་བསྐྱེད་བཟང་གྱི་མཆོད་མཆོག་མགར་ཐར་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་
ལོ་ཤས་བཅུགས་དགོས་བྱུང་ཚུལ་འཁོད་ལ། དེར་བཅུགས་རིང་མགར་ཐར་དགོན་པ་བྱུག་
བཀྲུ། དེར་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འཇུགས་གནང་ཐོག་སྤྱི་འགྲོ་གྲངས་མེད་པར་ཆོས་
ཡང་ཡང་གསུངས་ཞེས་དང་། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་དགེ་ལུགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་
ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་ཕེབས་པ་ས་བྱ་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་བདེ་གཟར་གྱི་རྒྱན་
པས་མདོ་སྟེང་མགར་ཐར་དུ་ཕེབས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཁྲལ་དེར་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་ཆོས་
འཁོར་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲོར་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་པར་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་པ་ཤིང་ལོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༣༩ ལོར་མགར་ཐར་ནས་
དབུས་གཙང་དུ་ཕྱིར་ཕེབས་མཛད་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཡཞབས་སོར་འཁོད། དེའི་ལོར་
པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཇུག་པར་ཕེབས་ཤིང་། གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་
མིང་མཛོད་ལྟར་ན། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པར་བྱང་ལམ་བརྒྱད་དབུས་སུ་ཕེབས། དེ་ནས་
ལོ་ངོ་བཙུ་ལྔའི་རིང་དུ་པཎ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷ་ལུ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ལོན་

ཏན་འབྲུང་གནས་བཅས་ཡོངས་འཛིན་དུ་བསྟེན་ནས་མདོ་སྔགས་རིག་གནས་དང་བཅས་
པར་ལེགས་པར་སྦྱངས་པས་མཁས་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅེས་གསལ། དགྲུང་ལོ་སྟུང་ཅུ་
ལ་ཐེབས་པ་མེ་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༧ ལོར་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་ཆས་གསར་
བཞེངས་དང་ཉམས་གསོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞེས་པ་ས་ཏྲ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༣༩ རོག་ཁ་
འབྲུག་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་གསོའི་བཀའ་བྲུབ་གནང་། གོས་སྟུང་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་གསར་
བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་སྟོན་ཆོག་མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་ཆོགས་མཆོད་སེར་སྦྱངས་
ཀྱི་མཆོད་རྩལ་སྟོན་ཆས་གསར་བཅོ་བཏོད་པས་མཛེས་པར་བསྒྲུབས།

དགྲུང་ལོ་སོ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་བྱ་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༡ ལོར་འབྲུག་གྲེ་སྤྲོད་དགོངས་
ལུས་ཆབ་སྟོན་པོ་དག་དབང་རྒྱལ་མཆོན་བསྐོ་གཞག་གནང་། ལྷགས་པོ་རི་འགོ་པན་གླིང་གི་
གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་ཉམས་པར་བརྟེན་གདན་ས་མཐེལ་གྱི་མཁན་པོ་རྒྱགས་
ལེན་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བསྐྱམ་ར་མཛད། བཅ་ཆེན་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་སྟུང་ཡང་
སྤྲོད་ངོས་འཛིན་གནང་སྟེ་མཆོན་ལ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་
སོ་དགྲུང་ཐེབས་པ་མེ་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༦ ལོར་སྐྱ་གཞུང་ཅན་པའི་རི་མོའི་སྟོབ་རྒྱན་སྟེལ།
དགྲུང་ལོ་བཞི་བཅུ་བཞེས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་མེ་ཡོས་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༧ ལོར་བཅ་
ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐེབས་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་སྟེ་སེང་དང་། སྟོལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་
རྩལ་གནང་སྟུང་། དགྲུང་ལོ་ཞེ་གཉིས་ལ་ཐེབས་པ་ས་སྟུང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༤༩ ལོར་པོ་བྱང་པོ་
ཏ་ལའི་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་སྟོས་བསྐྱངས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་འགོ་ཚུགས།

དགྲུང་ལོ་ཞེ་བཞིར་ཐེབས་པ་ལྷགས་ལུག་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༡ ལོར་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་
ལྷགས་འགན་བཞེས་ཏེ། སྤྲོད་དོན་ཞབས་ཁུར་བཀའ་སྟོན་བཞི་བསྐོ་གཞག་གནང་ཞིང་།
བཀའ་ལག་ཐོག་མར་བཅུགས་ཏེ་བཀའ་སྟོན་གཙོ་བོ་དགའ་བཞི་གྱུང་བརྗེ་ཏ་དང་། མདོ་
མཁར་ཞབས་བྱང་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། ཐོན་པ་སྤྱི་ཆོད་ཆེ་བརྟན། སེར་མོ་བ་དར་ཏན་ཉི་མ་

ཀྱུལ་མཚན་བཅས་བསྐྱོས་ཏེ་བཀའ་ལྷོན་རྣམས་བཀའ་ཤག་ཏུ་རོ་ཕེབས་ཀྱིས་ལས་དོན་
སྐྱབ་སྲོལ་ཐོག་མར་བཅུགས། དེ་བཞིན་བཀའ་བྱང་དང་། བཀའ་མགྲོན་བཅས་ཀྱང་བསྐྱོ་
བཞག་སྐལ་ཏེ་བཀའ་ཤག་གི་དམ་སྲུག་བདེ་སྦྱིད་མར་སྤྱགས་སྤོན་དང་བཅས་བཀའ་ལྷོན་
ཀྱང་སྤྱན་མོང་གི་ཕྱག་ཏུ་གསོལ་རས་སྐལ། ལོ་རེར་ཅེ་རྣམ་ཀྱུལ་གྱ་ཚང་ལ་སྤར་ཡོད་ཀྱ་
གངས་ ༡༡༠ ཐོག་ ༤༥ སྤར་བ་གནང་སྟེ་ཅེ་བྱང་དང་འོད་བྱང་བཅས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་
པར་ཞལ་གངས་ ༡༡༥ གངས་བཅད་གནང་།

དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པ་ཕེབས་པ་ཚུ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱལ་པོ་གསར་
བསྐྱོས་གནང་བ་དང་། དེས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་འཕྲོ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཆག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བའི་བོད་ཁམས་ཀྱི་བདེ་ཐབས་སུ་ཉམས་གསོ་མཛད། ལོ་ཆེགས་དྲུངས་ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་
ན། ཅེ་པོ་ཏ་ལའི་པོ་བྲང་དུ་ཅེ་ཡིག་ཚང་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་ཞེས་གསལ། ཡང་
སྐོས་སྤྱ་དང་། ལྷན་དག་སྐར་ཅིས། ཡིག་སྐྱ་ཁག་མང་སྦྱོང་བྱིད་བྱེད་པའི་ཅེ་སེར་མོ་བའི་
སྐོབ་གྲ་གསར་དུ་བཅུགས། ཅེ་རྣམ་ཀྱུལ་གྱ་ཚང་དུ་དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་གསར་འཛུགས་
གནང་། གོང་མ་ཆན་ལུང་གིས་ཡུལ་བ་བསྐྱེད་བཟང་གྱི་མཆོས་བཞེངས་གནང་བའི་སྐོས་
བསྐྱངས་གསུམ་གྱི་ཏ་བབས་ཆ་ཚང་གསུམ་ཕུལ་བ་སྐོས་བསྐྱངས་སོ་སོར་བསྐྱིགས། དགུང་
ལོ་ཞེ་བྲག་བཞེས་པ་ཚུ་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༣ ལོར་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། ཅེ་པོ་སྐོས་
བསྐྱངས་ཁང་གི་ཕྱེབས་བྱིས་གསར་བཞེངས་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ་
དང་། རྣམ་ཀྱུལ་གྱ་ཚང་དུ་དུས་འཁོར་སྤར་དང་མཆོད་གར་གསར་འཛུགས་གནང་ཞིང་།
དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་དང་། ཅོང་ཁ་བརྒྱད་ཅུ་ གནས་བརྟན་བཅུ་བྲག་ ཡུལ་བའི་འབྲུངས་
རབས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་ཐང་ལྷ་བརྒྱུག་གསར་བཞེངས་གནང་།

པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་དགོ་ལུགས་པའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། དགུང་ལོ་ཞེ་
བདུན་དུ་ཕེབས་པ་ཤིང་བྱེད་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ ལོར་ཅེ་ཡིག་ཚང་ལས་ཁུངས་གསར་དུ་བཅུགས་

པར་གསལ་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་
སྟེ་ཉེན་བཞེངས་ཀྱི་བྲིས་ཚུགས་དང་། སྒྲ། སྟན་ངག་ལ་སོགས་པའི་རིག་གནས། ལུང་དང་།
མུ་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་གཞུགས་བཅས་སྟོབ་སྟོང་བྲེད་པའི་རིག་གནས་སྟོབ་བྲ་གསར་
འཛུགས་དང་། སོ་བཟང་ཆེན་པོའི་ཞོལ་དུ་བཟོ་བྲ་འདོད་འཛོད་པའལ་འབྲེལ་གསར་འཛུགས་
མཛད། ལོ་དེའི་རྗེས་མར་ཅེ་ཡིག་ཆང་ལས་ཁུངས་ཀྱང་ཆེད་འཛུགས་གནང་བ་སོགས་
མཛད་རྗེས་བཀའ་བློན་ལེན་ཏུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཚུལ་གསལ། རྩོགས་མཚུངས་ལོ་དེར་བཞི་ཕྱེ་བྲ་
ཆང་མེ་ཉོག་ལྷང་གསེབ་ཏུ་སྟོས་ནས་གསར་རྒྱག་གནང་། གཞན་ཡང་ལྟ་སྟེ་ཉེན་བཞེངས།
དགོན་པ་ཉམས་གསོ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་མཛད། རྗེ་ཉིད་སྤྱིར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
ཆ་གན་ནོ་མིན་ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། བཤ་ཆེན་སྟོ་བཟང་
ཡེ་ཤེས། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟ་སོགས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ནས་
ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་གསལ། ལི་ཐང་དང་། མདོ་སྟོད་སྤྲད། དབུས་གཙང་སོགས་སུ་
གདུལ་བྱ་ནམས་སྟོན་གྲོལ་དུ་འགོད་པར་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་བཞེས་པ་ཤིང་པག་སྟེ་
ལོ་ ༡༧༥༥ ལོར་ནོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་བསྐྱལ་བཟང་སོ་བཟང་གསར་བཞེངས་མཛད། དགྲང་ལོ་
ཞེ་དགྲར་ཕེབས་པ་མེ་བྱི་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༦ ལོར་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཀྱི་ལོ་ཆོགས་དྲངས་
ཤེས་མེ་ལོང་ལྟར་ན། ཅེ་སོ་ཉ་ལའི་སྟོས་བསྐྱངས་ཁང་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁག་གི་ཕྱེབས་
བྲིས་འབྲི་གནང་མཛད། དགྲང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞེས་པ་མེ་སྤྱང་སྟེ་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་དགོངས་
པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། གང་གི་གསེར་གདུང་བཞེངས་ལུལ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན་ལྟ་
མོའི་ཐུགས་དམ་དགོངས་དོན་ལྟར་འཕགས་པ་ལོ་གེ་ཤ་རའི་སྟེའི་སྟེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུར་
ཡོད་པ་རྒྱལ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་བཟ་ཤིས་འབྲེལ་བར་བཞེངས་ཏེ་གསེར་གདུང་བཟ་ཤིས་འོད་
འབར་ཞེས་བཞུགས་སུ་གསོལ།

པ་རྒྱལ་བའི་དབང་སོ་འདི་ཉིད་ནས་སྟེ་གཞོན་ནུའི་སྐབས་སྟེའི་ཡོངས་འཛིན་ཆ་གན་ནོ་

མིན་ཉན་དང་། རྒྱ་བཟང་ནོ་མིན་ཉན། ཁྱི་སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་
པ་སོགས་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་
གསན་སྦྱང་དང་། ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་དེ། བཞུ་ཆེན་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དང་། ལྷང་སྐྱ་ཉོ་ཐོག་སྤྱོད་པའི་པའི་དོ་རྩེ་སོགས་དངོས་སྤྱོད་
གངས་ལས་འདས་པར་རབ་བྱུང་དང་། བསྟེན་རྩིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གནང་བ་སོགས་དང་། ལྷང་
རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བཤད་ཁྲིད་ཀྱིས་མཚོན། མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མས་སྤོད་ལྷན་གྱི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་བཟང་པོར་འགོད་པར་མཛད།

དེ་ལྟར་ཡ་རྒྱལ་མཚོག་སྐྱེའི་བདུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ནི། མདོ་སྒྲགས་
རིག་གནས་དང་བཅས་པར་མཁས་པའི་ཤུལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་
ཁྲིམས་གཙང་མར་སྤྱང་བ། སྤྱགས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་ཉམས་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྟོང་
རྩེ་ཆེ་བ། དག་ལྷགས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བཞུགས་ཀྱང་ཆོས་ལྷགས་བྱུང་མཐའི་
ཕྱོགས་རིས་མེད་པ། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་ཆེན་པོར་མངའ་དབང་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱས་སྤྱོད་གཏན་
ནས་མི་མཛད་པ། མན་ཆིང་གོང་མ་སོགས་མཚོག་དམན་ཀུན་གྱིས་གུས་བཀུར་བྱས་ཀྱང་
ཁོངས་དྲེགས་རྣམ་འགྱུར་གཏན་ནས་མི་མངའ་བ་བཅས་མཛད་བཟང་རྒྱུད་དུ་གནང་སྟབས།
རྒྱ་སོག་བོད་གསུམ་གྱི་ས་གནས་ཡོངས་ལ་མཚན་སྟན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།
ཁོང་གི་གསུམ་ཅོམ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་། ཐོབ་ཡིག་ཆོ་གའི་རྣམ་བཤད། འཁྲིད་ཡིག་བརྒྱུད་
འདེབས། སྐྱབ་ཐབས། དབང་བཤད། ཤེས་བརྗོད་སོགས་གངས་ཅན་མཁས་བྱུང་རིམ་བྱོན་
གྱི་མིང་མཛོད་ལྟར་ན། ཆོས་ཚན་ལྔ་བཅུ་དང་བཞི་བཞུགས་ཞེས་གསལ་ལ། དུང་དཀར་ཆོག་
མཛོད་ལས། གསུང་ཅོམ་གས་དཔར་དུ་འཁོད་པ་བདུན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཐོ་བྲང་པོ་ཉ་
ལའི་གསུང་འབྲམ་དཀར་ཆག་ལྟར་ན། གསུང་འབྲམ་བོད་བརྒྱུད་ལ་ཆོས་ཆེན་ ༡༩༥ དང་།
དེ་དག་ལ་ཤོག་གངས་ ༣༥༩༧ ཡོད་པ་བཅས་སོ། །

དཀར་ཆག

ཀ།	ཐོག་མའི་སྒྲེང་གཞི།	A
ཁ།	དཔེ་སྤྲིག་པའི་གསལ་བཤད།	I
ག།	མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་སྤྲིང་བསྟུས།	1
ཀ།	ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་ བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབབས།	1
ཁ།	སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་གཉེར་གྱི་སྒྲོམ་བྱ།	18
ཁ།	སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས།	21
ཅ།	སྐྱ་མ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་ཆོགས་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབབས།	26
ཆ།	སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་བར་མཛོད།	37
ཇ།	རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་དང་སྐྱ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ རྣལ་འབྱོར་སྐུ་གསུམ་ནོར་བུའི་གཉེར་མཛོད།	46
ཇ།	སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཛིན་ཞིང་གི་སྒྲོ་འབྲེད།	51
ཉ།	རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ ཐུན་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་བདེ་ལེགས་ཆར་འབབས།	63
ཉ།	སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟོར།	73
ཏ།	སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ཕུན་གྲུབ།	76
ཏ།	སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགེ་ལེགས་མཆོག་སྟོར།	83
ཏ།	སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ།	85

༡༣༽	ཀྱུལ་བ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྒོ་བཟང་གྲགས་ བའི་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་བརྗོད་པ་དམིགས་བཅེ་མའི་ཆོག་དོན་མདོར་ བསྐྱུས་ལག་བཅངས་སུ་བཀོད་པ་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་ཁ་ལོ་སྐྱར་བའི་སྤང་མཐུད། .. 88	
༡༤༽	ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དག་ལེགས་ཀྱན་སྟོལ།	107
༡༥༽	ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པན་བདེའི་འདོད་འཇོ།	113
༡༦༽	ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་ འདེབས་ཤིང་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཤིང་།	121
༡༧༽	ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་ འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོར།	125
༡༨༽	གསང་ཆེན་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྦྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྡོན་ འཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པན་རབ་སྟེར།	134
༡༩༽	བདེ་མཆོག་ཟླ་བ་ལྷགས་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་དང་། སྦྱོན་ལམ་ཤིས་ བརྗོད་དང་། ལྷ་ཡི་པ་དང་མི་ཉ་ནས་བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བརྒྱད།	160
༢༠༽	དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ཡི་པ་ལྷགས་དང་། མི་ཉ་ནས་བརྒྱད་པའི་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས།	167
༢༡༽	མི་ཉ་ནས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས།	170
༢༢༽	དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་གྲུབ་ཆེན་ཟླ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷ་ལྷའི་ སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཀྱུལ་པོ།	172
༢༣༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་རབ་རྒྱས།	223
༢༤༽	དུས་འཁོར་བརྒྱད་འདེབས།	248

༥༽	དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན་ རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ ག་དོན་གཉིས་མཆོག་སྒྲིབ། 251	251
༦༽	བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་ རྡོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྐུ་ཐབས་མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་། 316	316
༧༽	དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དགྲིལ་གྱི་སྐུ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ ཀུན་གྱི་བུམ་བཟང་། 429	429
༡༠༽	དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་འདོད་འདོ། 517	517
༡༡༽	ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྐུ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་གཏེར་མཛོད། 529	529
ག༽	རྒྱུད་སྡེ་ནས་གསུངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་དུ་མའི་སྐུ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་ གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་འདོད་རྒྱ་སྟོར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་། 550	550
༡༽	དཔལ་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྐུ་ཐབས་ བདུད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ། 562	562
༢༽	མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ སྐུ་ཐབས་མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྟོན་ཅ། 580	580
༣༽	རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་བུ་སྐུ་ཚུལ་ཀུན་ཕན་སྣང་བ། 590	590
༤༽	མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ བརྟན་བཞུགས་འབུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱིགས་སྤྲ་མཁའ་གསལ་རྡོ་རྗེའི་སྟོན་ཤིང་། ... 603	603
༥༽	ལྷ་མོ་སྐུན་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་སྟོན་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་བུམ་པ་ སྐུ་ཚུལ་གསུང་བ་སེལ་བའི་སྐྱོན་མཆོག་..... 642	642
༧༽	པར་བྱང་སྒོན་ཆོག་..... 653	653

༡༡། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་ཉན་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་
ཆར་འབེབས་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

༥ ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྟོན་ཆེས་དཀར་ལྷ་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས། །ན་མོ་ཀུ་རུ་ཐེ།
སྟོན་གཉིས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་འཆིང་བའི་རྒྱ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་མཆོན་ཆ་རྟོན་པོ་
ཡིས། །ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དོ་བོ། །ལྷ་མ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་སྟོང་དབུས་
བཞུགས། །དག་པ་ཞི་ཁྱོ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚུལ། །གང་སྐྱར་འདུས་པ་ཡོངས་འདྲེན་སྟོན་དཔོན་
ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་གཞལ་མེད་ཅེས། །རྒྱལ་བས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་
དོན་དེ་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་མཆོག་དང་བྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་སྟོ་དམ་པ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པར། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བཀའ་ལས། དེ་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་
བའི། །རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས། །བསམ་དང་སྟོར་བས་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ། །(༡ན)མཐོང་ནས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་
པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ཐབས་ཟབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་
ཏེ་འདི་ཕྱིའི་མདུན་མ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་བྲ་བ་ལ། ཐོག་མར་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ་
ཕུ་ཏུ་ཏུ་རྫོན་བརྩོན་སྒྲ་མ་ལྷ་རྒྱ་ཀོལ་ཏྲི། །འཁོར་བ་ཕྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད། །སྤང་
བ་རྟེན་པ་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ་པོ་ཆེ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་སྟོ་སངས་ནམ་མཁའི་ངང་། །བརྒྱ་བྱེན་
གཞུ་ཡི་སྤང་བ་འགོག་མེད་ལྟར། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་གཏོང་ལྷ་པ་ཡི་ཁྲིར། །སྤྲེལ་གས་བད་མ་

འདབ་མ་ཆེས་ཡངས་པར། །བསིལ་ཟེར་ཆེ་བ་ཉ་གང་གདན་གྱི་སྟེང་། །དོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
འདུས་བཀའ་བློན་ཅན། །སྤྲེལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་ནི། །སྐྱེ་མདོག་ཆེ་གཞོན་བྱུགས་པའི་
གངས་(ཨབ)རི་ལྷར། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཆད་མེད་ཕྱག་ལྷན་པའི། །གཡས་གཡོན་
དང་པོ་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར། །གཡས་གྱི་གཉིས་པས་རྒྱ་ཤེལ་ཐེང་བའི་གངས། །བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་པ་སེམས་ཅན་འདྲན་པའི་རྟགས། །གཡོན་ལྷག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསུམ་
མཆོན་པའི། །པད་མ་དཀར་པོ་རྒྱས་པའི་ཡུ་བ་འཛིན། །རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་སྟན་ཆ་འཕྲང་
བའི་འཕྱལ། །མཐོ་རིས་སྒྲིག་མོ་གར་ལ་བྲེལ་བའི་ཆེ། །མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་འོག་བག་གཡེར་
ཀའི་སྦྱས། །ཆོས་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུས་གཅིག་འདོམས། །བརྩེ་ཡི་ཀ་རེག་འཇམ་ལྷ་རྩམ་
གྱི། །སྟོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་འཛིན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲིག་ །སྤྱིབ་མེད་སྦྱན་གྱིས་འགྲོ་
ལ་རྟག་བཅའ་ཞིང་། །བྱུགས་རྩེ་རིགས་དུག་ཀྱན་ལ་ཁབ་པར་གནས། །དྲངས་གསལ་འོད་
གྱི་བ་བས་གཡོགས་པའི་སྒྲོང་། །དོ་རྩེ་སྤྱིལ་ཀྱང་མི་ཤིགས་རྩལ་གྱིས་བཞུགས། །དེ་ཡི་སྤྱི་
པོར་ཨོ་ཡིག་ཆེ་ལྷར་དཀར། །མགྱིན་པར་ལྷུ་ཡིག་བསྐྱར་རྩ་གའི་མདངས། །བྱུགས་ཀར་
རྩྱུ་ཡིག་ཨི་རྩུ་རྩུ་ལ་ལྷར། །དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱུ་རྣོན་པོའི་གཟུགས། །ཕྱིར་འཕྲོས་
ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྲེལ་དང་། །ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་ཞི་དང་ཁྱོ་བའི་གར། །བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཉན་རང་སྒྲོབ་མི་སྒྲོབ། །སྤྱང་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་དང་། །དཔའ་
པོ་དཔའ་མའི་ཆོགས་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །རྩ་བའི་སྤྲེལ་(ཨན)འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་
བདག །སྦྱན་བྱངས་དམ་ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་འདེས། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱོ་
མེད་སྦྱབས། །ཀྱན་ཆང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྱུར། །སྤྲེལ་ཡང་བྱུགས་ཀའི་ས་བོན་
འོད་ཕྱང་པོ། །འཕྲོས་པས་རིགས་ལྷའི་བདེ་གཤེགས་འཁོར་དང་བཅས། །སྦྱན་བྱངས་ཆེ་བ་
ལྷར་དཀར་བུམ་པ་ནས། །བདུད་རྩི་བུ་མ་འཁྲིད་པའི་རྒྱ་བབས་པས། །སྐྱེ་གང་བདེ་བ་ཆེན་
པོས་ཡོངས་སུ་ཁབ། །ལྷག་མ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བུ་གནས། །ལུང་པ་འོད་མཆོན་སྒྲོང་དུ་

འབར་བའི་སྒྲ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པར་མངོན་བཞེངས་པའི། །ཅོད་པན་རིགས་ཀྱི་
བདག་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར། །མཆོད་པ་ཁྱིན་བསྐྱབ་སྦྱི་ལྟར་བྱས་ཇིས། དཔག་མེད་ཉིང་འཛིན་ནམ་པར་རོལ་
པ་ལས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་གང་གྲུའི་ཚུ་བོ་ལྟར། །མེ་ཉོག་ནམ་བཟ་ཚུ་འཛིན་ལྷིང་
ཁང་འཁྱལ། །བདུག་སྟོས་སྟོགས་ཀྱི་ཁོང་པ་ཀུན་དུ་རྫོགས། །སྤང་གསལ་འོད་ཀྱིས་ཐུན་པ་
སྐབས་མེད་བཅོམས། །དི་ཆབ་ཡི་ཤི་གསར་པའི་ངད་ལྗང་ཞིང་། །རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཞལ་
བས་རི་ལྟར་མཐོ། །ལྟ་ཡི་རོལ་མོ་དབྱངས་བདུན་ངེས་པ་རྫོགས། །ལྟ་ན་མི་ངོམས་གཟུགས་
དང་སྒྲ་ཡི་ཆོགས། །དི་རོ་རིག་འཇམ་ལྟ་ཡི་གོས་བབང་པོ། །ཞེན་མེད་སྟོ་ཡིས་གུས་པས་
འབྲུལ་བྱེད་ན། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །

[illegible]

སྤྲད་དུ། །བར་སྤོང་ཆེན་པོའི་བཀའ་བཞིན་མ་ཞོར་བའི། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་
བཟང་གི། །བསམ་འཕེལ་འབྲང་བ་མགུལ་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ། །སྟེར་བའི་དེད་དཔོན་བཟང་པོ་
བཀའ་བྲིན་ཅན། །ཐུགས་རྗེ་གཞན་པན་(༥ན)མཆོན་ཆ་རྣོན་པོ་ཡིས། །རང་གཞན་ཐར་པའི་
སྟོག་འཕྲོག་སྤྲོན་པོའི་དབྱུང་། །འཛོམས་མཛད་དགའ་བྱེད་བདག་པོ་སྟོང་རྗེའི་ལྷ། །གུས་
གདུང་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་ལུང་ཙམ་དགོངས། །མ་རིག་ཐུན་པ་བཉིབ་པའི་བཙོན་
རར་ཚུད། །ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛིའི་དབྱ་པོས་རྒྱན་དུ་གཙུགས། །འབྲུལ་སྤྲང་གཉིས་འཛིན་
འཆིང་བའི་སྟོག་གིས་བཅིང་། །མགོན་སྐྱབས་དམ་པའི་མཛོལ་བཤེས་ཀྱན་དང་བྲལ། །ཉོན་
མོངས་མཆོན་ཆ་རྣོན་པོས་ཉིན་རེ་བཞིན། །མནར་བའི་སྤྱེ་བོ་འདི་ནས་འཕྲོས་མ་ཐག །ངན་
སོང་ཆ་བྲང་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི། །ཉམ་ངའི་གཡང་ས་ཆེན་པོར་ལྷུང་ངེས་པས། །ཁྲིད་
ཐུགས་བྱམས་བཅེ་ལེགས་སྤྲངས་གསེར་འགྲུར་ཅིས། །མ་དག་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་སྤྱགས་
ཀྱི་ཁམས། །གཞལ་མེད་རིན་ཆེན་གསེར་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །བསྐྱར་ལ་མགོན་པོ་ཁྲིད་ནི་
མི་ངལ་ན། །འཕྲིན་ལས་བསེལ་བའི་རྒྱ་བོ་ཟད་མི་ཤེས། །བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་
འབར་ཞུགས་ཀྱི་ཁར། །བསྐྱེད་པའི་ཆ་རེག་ཞི་བྱིར་ཉག་འབབ་ཅིང་། །ངན་སོང་མི་ཁོམས་
གནས་ནས་བྲངས་དུ་གསོལ། །ཁྲིད་ནི་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི། །མགོན་པོ་ཉིད་
དུ་སྟོན་ནས་དམ་བཅས་ན། །ད་ལྟ་བདག་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་རབས་མེད་པའི། །རྒྱ་བོ་འདི་ལས་
སྤྲང་དུ་སྟོལ་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་ཁུར་ཁྲིར་ལྷག་པའི་སེམས། །བྱམས་དང་
སྟོང་རྗེའི་རྒྱང་བྱགས་མི་དམན་པས། །སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་ཆེན་འཇུག་སྟོ་བྱ་བོ་ཆེ། །དམན་
(༥བ)སྟོད་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་སོན་པར་མཛོད། །སྤྲོན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བཙོན་འགྲུས་
ཆེ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་དུག་གི། །ཉམས་ལེན་སར་གནས་དཔའ་བོ་རྣམས་
ཀྱི་དབུས། །ཁྱེ་མཆོག་ཁྱེ་ཡི་མགོན་བཞིན་བདག་འགྲུར་མཛོད། །བདག་དང་བདག་གི་ལོངས་
སྟོད་རྗེས་རྣམས་ལ། །ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་སྟོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །རང་གི་རང་མཆོན་མཛོན་

ཞེན་རི་ཡི་འགོ་ས། །ཤེས་རབ་ཤེས་བྱར་ཐོག་ས་མེད་རྩི་རྩེས་ཆོས་ས། །བསྐྱེད་དང་རྩོག་ས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་ལྷ་ན་མེད། །འབྲས་བུ་རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་བཞུགས་པ་མཆོག་། །རིང་མིན་རྩོག་ས་
ནས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་མགོན། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་རེག་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་སྟོང་
ནས་བཏབ་ཅིང་། །ཡི་གེ་བྱུག་པའང་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱས་ཏེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་འདི་བཞིན་བྱ།

ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྱི་བོའི་ཨོ་ཡིག་ལས། །འོད་དཀར་ལྷ་བ་གཞོན་ཀུའི་ཟེར་ལྷ་
བྱ། །དྲངས་གསལ་ཡིད་གྱི་གདུང་བ་འཕྲོག་པའི་དབྱིད། །སྟོན་མཆོམས་ནས་ཐིམ་ཆེ་རབས་
ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལྷན་མ་ལུས་པ། །སྦྱངས་ཏེ་དག་པ་མཆོག་གི་
ངོ་བོར་སྦྱབས། །སྤྱི་ཡི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བདུན་ཅི་ལུས་ལ་ཞུགས། །འབྲས་བུ་སྦྱལ་སྦྱུ་འབྲུབ་པར་
དབང་བར་བྱས། །སྦྱར་ཡང་མགྱོན་པའི་ལྷ་ལས་རབ་དམར་འོད། །ཉི་ལྟར་འཆར་བ་སྦྱང་
བ་དམ་པའི་གཏེར། །འཕྲོས་ནས་མགྱོན་པ་ལ་ཐིམ་ངག་གི་ལས། །དོན་མེད་དོན་ལོག་ཆོག་
རྩལ་ཤ་མ་སོགས། །མི་དགེ་(༥ན)ཀུན་སྦྱངས་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་སྟོན་སོགས། །གསུང་གི་
ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་བུས་སྟ། །ཐེག་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྟ། །སྦྱར་
བྱུ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་ལྷ་མེད་བཞག། ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་གི་རྒྱུ་འོད་ཟེར། །སྦྱང་ག་དཔལ་
གྱི་བེའུར་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་ལོག་པར་ལྷ་བ་སོགས། །ཡིད་གྱི་ཀུན་ཏུ་
སྤྱོད་པ་ངན་པ་དང་། །འཁྲལ་པའི་འཁོར་ལོར་འཕྱུན་པ་མ་ལུས་པ། །སྦྱངས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་
བྱིན་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐོབ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་མཆོག་ཉིད། །ཐོབ་པའི་སྐལ་
བ་ཅན་དུ་བྱས་པར་མོས། །སྦྱར་ཡང་ཁྱིམས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་ཅན། །ཁ་བྱག་དག་ལ་
སྦྱབས་གནས་འཆའ་བ་ལྟར། །གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་གཙུག་བུ་ག་ནས། །རིམ་བྱོན་སྦྱང་
གའི་པད་མོར་བཞུགས་པ་ལ། །གདུང་བྱུགས་བྱག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །ལྷ་མ་
སྦྱན་རས་གཟིགས་གང་འོད་དུ་གྱུར། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འབྲས་པ་ཡིས། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་རྩེས་འཛིན་བསམ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ། །ཡོངས་

གྲུབ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསོད་
ནམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་སྐྱུ་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །བདག་ཀྱང་གང་སྣང་སྐྱུ་
དང་སྦྲར་གྲག་ཀྱུ། །ཐུགས་ཀྱི་གདངས་ཤར་སྟོང་པར་ཞུགས་པའི་སྒོ། །སྟིང་རྩེ་ཐུང་དུ་
འདུག་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །སྦྱར་ཐོབ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་རྩེས་འཛིན་ཤོག།

གཞན་ཡང་དགེ་བ་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོན་པའི་སྟོན་(༥༧)ལམ་ཅི་རིགས་པ་བྱ། ཤེས་བརྗོད་ནི། མཆོན་ཅམ་ཐོས་
པས་སྒྲིག་སྦྱར་མ་ལུས་པ། །རྣམ་པར་སྟོད་རྒྱས་དཔག་པར་དཀའ་བའི་དབྱིངས། །གསང་
གསུམ་མངོན་པར་འཕགས་པ་ནམ་མཁའི་ནོར། །ཅ་བརྒྱད་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་
ཤོག། །བྱང་ཆུབ་མེ་ཏོག་གཟུགས་སྐྱའི་ཡན་ལག་འཛིན། །པན་བདེའི་བྱི་བསྐྱང་འཛིན་ཉེན་
བདུན་རྫོགས་པ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་དཔག་བསམ་དབང་། །ཡེ་དམ་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ཁྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཟབ་དང་
ཉེར་ཞི་འགོག་ལམ་དམ་པའི་ཆོས། །ཐེག་གསུམ་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དགེ་འདུན་ཏེ། །བསྐྱུ་
མེད་དཀོན་ཅོག་གསུམ་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །བྱམས་དང་སྟིང་རྩེའི་གཞན་པན་ཕྱོགས་མེད་
དུ། །གནས་ཀྱང་སྣང་ཚུལ་དག་བགུགས་སྟིང་ག་རུ། །རྩོམ་མཆོན་ཆ་འབེབས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ལྷ། །སྐྱང་མ་ཞི་ཁྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ཏེ། །སྐྱབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་བྱིན་ལྡན་དང་། །ལྷག་བསམ་ལྷ་བ་ལྟར་
དཀར་བདེན་པའི་མཐུས། །ཡིད་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཤོག། །གཞན་ཡང་བཟ་
ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་མཆོག་། །དབང་གི་ནོར་བུ་རེ་སྟོང་
བ། །ལག་ཏུ་སྟོལ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ། །སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་བྱས་དགེ། །ཀུ་སྐྱད་པད་ཅ་ལྟར་
དཀར་བས། །འགྲོ་ཀུན་མཆོན་ཉིད་ཀུན་ཆང་བའི། །རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཁ་
སྟོར་བདུན་ལྷན་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འཕགས་པ་བྱ་
འཛིན་བདག་པོ་དང་(༦༩)ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་སྟོན་ཆོས་དཀར་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་

ལྷ་མའི་ནལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་ཆར་འཕེབས།

བ་འདི་ནི་གནས་སའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་པ་རྩ་སག་ཏུ་ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་ཤེས་སུམ་ལྡན་གྲུའི་བཅུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་
སྦྲར་བའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ།། །།

༥ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི། །སྦྱ་འཕྱལ་གང་གི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་
ལས། །འཆར་བཟོད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན། །འཕྲེན་བྱེད་ཤིང་ཏ་ཆེན་པོ་འདི་ན་
སྟེལ། །དེ་ལ་རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་སྟེས་བྱ་དག་གི་རེ་བ་
དོན་ལྡན་དུ་འབྱུབ་པར་བྱེད་པའི་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་ལྷ་མོ་སྟོལ་
མཛད་མ་གཉིས་ལྟ་ཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། རོག་མར་སྦྱབས་འབྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་
བཞི་བསྟོལ་བ་སོགས་སྟེ་ལྟར་དང་། མཆོད་རྩས་ནམས་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མའི་ལུགས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དངོས་གཞི་ནི།
སྤྱ་བྱ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བད་མ་འདབ་མ་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ལྟོ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྟོལ་མ་
སྦྱ་མདོག་མགྲང་གྱི་རི་པོ་ལྟར་ལྷང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་
མཆོག་སྦྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྟོན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་
པའི་འདབ་མ་སྦྱན་ཐད་ཁ་བྱེ་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱང་གཡོན་བསྐྱམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་
སྟེང་དུ་བད་མ་དང་རྒྱ་བའི་(༦བ)གདན་ལ་ངོ་པོ་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་རྒྱ་མ་ལ་ནམ་པ་མགོན་པོ་
སྦྱན་རས་གཟིགས་སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སྤྲུགས་ཀར་
ཐལ་མོ་སྦྲར་བ། གཡས་འོག་མས་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྟེང་བ། གཡོན་འོག་མས་བད་མ་དཀར་པོ་
འཛིན་བ། ཞབས་ངོ་རྩེའི་སྟེལ་གྱང་གིས་བཞུགས་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་སྦྱད་གཡོགས་སོགས་ཡོངས་སུ་རྩྭགས་པ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་
དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྟོད་དུ་ཅ་བརྒྱད་རྒྱ་མའི་ཆོགས། བར་དུ་ཡི་དམ། འོག་ཏུ་ཆོས་སྦྲར་

གི་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱི་དང་།
རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་
དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས་པར་སོས་ལ། རིམ་རྩི་བེ་རྟོམ་དམ་
ཆོག་པ་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་དབང་
གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱི་ལུས་ཀྱི་
ནང་གང་། ལུང་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ལས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་
པར་གྱུར་བས་མས་ལ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་སྤན་གྱི་མཆོད་ཡོན་ཆབ། །ཞབས་བསིལ་ལྷ་ཡི་
ལྷ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་གཡོ། །མེ་ཏོག་འཇུག་ཐེང་ཆོད་པའི་དོ་ཤལ་འབྱུང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་པའི་
སྤྱིན་གྱིས་ལྷ་ལམ་བྱུང། །སྤང་གསལ་ཉི་མའི་འོད་ལྟར་ལྷམ་མེར་འཆོར། །ལྷ་ཡི་ཚན་དན་
བདུལ་བའི་དྲི་ཆབ་དང་། །རོ་བརྒྱ་རྩོགས་པའི་ཞལ་ཟས་རི་(འན)ལྟར་སྤྱངས། །སྤྱན་འཛེབས་
དབྱངས་དང་རོལ་མོའི་སྤྱི་ལ་སོགས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱི་ལ་པའི་མཆོད་ཆོགས་
འདིས། །སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་
རེ་ས་བ་རེ་ལྷ་ར་ལྷ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་ལ། རྒྱལ་མིང་བདུན། བཟ་ཤིས་
རྩས་ཉགས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐུགས་དང་ཐུག་རྒྱས་འབུལ་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་སྐབས་འདིར་བྱ།

དེ་རིམ། བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །བྱེ་བ་བདག་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའ་
ལྟར་མཐོང་གི། །སྤང་རོར་སྤོམ་བཙོན་མི་ཡི་གཟུགས་འཆང་བ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མར་
གསོལ་བ་འདེབས། །དམན་འབྲིང་མཆོག་གི་རིགས་སད་སྤྱེས་བྱ་གསུམ། །རང་རང་སྤྱི་ལ་བར་
འཆོམ་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །མ་འདྲིས་སྤོན་ཅིང་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་སར། །འཕྲིད་མཇོང་
དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐ་མལ་བྱི་ནང་སྤྱང་གཞི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །སྤྱོད་
བྱེད་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་གསེར་འགྱུར་ཅིས། །དག་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་རོ་བོ་བྱ། །བསྐྱར་
མཇོང་སྤོབ་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་ཐུགས་རྩེའི་འོད་ཟེར་ཕྱ་མོས་

ཀྱང་། །འཛིག་ཉིན་རྒྱུད་པའི་ཐུན་པ་སྟོབས་ཆེན་པོ། །སེལ་རུས་སྟོན་མེད་རྒྱ་སྐར་བདག་
པོ་མཆོག་། །ལག་ན་བད་དཀར་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཕྱོ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་བྱར་
མིག་གིས། །རྟག་ཏུ་སྐྱོང་ཞིང་བཅེ་དང་བྱམས་པ་ཡི། །ལང་ཆོའི་མཆོན་མ་མཁྱེད་མཐོ་ཡིད་
འོང་མ། །(༧༧)རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་ཕྱག་
འཆལ་ཉིར་གཅིག་སོགས་འདོན་ཞིང་། །སྤང་པོ་བཟླ་བར་འདོད་ན། །རང་རང་གི་མཛོན་རྟོགས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ།
དེ་རྗེས། །རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིའི། །བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་ཁམས་བརྟན་
པོར། །ལེགས་གྲུབ་སྐྱབ་བཞིའི་དབང་ཕྱག་ལྷན་པོ་ཆེ། །སུམ་ལྷན་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་བཅེ་བས་
དགོངས། །གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་རིགས་བྱག་ཏུ། །འབྱམས་པའི་འཕྱོ་དང་ཁྱད་པར་
སྤྲ་ལའི་སྟོངས། །པན་བདེའི་ཀུན་སྤང་འབར་བས་དུས་ཀུན་ཏུ། །སྐྱབས་མཛད་ཉིན་མོར་བྱེད་
པ་སྐྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་མེད་ཤེལ་ངོས་སྤྲ་ཆོགས་མཆོན་གྱི་མདངས། །ཉི་བར་རྒྱར་
བཞིན་ཞི་རྒྱས་དབང་བྱག་གི། །ལས་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་དུ་མ་རུ། །སྤྲུལ་མཛད་ལྷ་མོ་ཆེན་
མོ་སྟོལ་མཛད་མ། །དངོས་བརྒྱུད་ཐུ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོའི་ཆོགས། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
མཐུ་ལྷན་སྤང་མ་སོགས། །སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པའི་ཕྱང་པོ་ཐུ་མ་ལྷ། །རྣམ་གསུམ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོས་ཉིར་དགོངས་ཤིག །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཆབ། །གཅིག་ཏུ་
འབྲེལ་ལས་ལེགས་བྱས་བཙོན་པ་ཡིས། །ཉིར་ཐོན་སྐལ་བཟང་རེ་སྟོང་བདུན་ཅི་ཆེ། །རྒྱ་
མཆོའི་མགོན་པོ་བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སྟོན་མེ་སྟོང་ཐུག་
གི། །དབུས་ན་བད་མ་དཀར་པོ་ལྟར་བཟུགས་པ། །ཉི་མའི་གཉིན་གྱི་ཕུགས་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་
མཐར། །ཁྱབ་བྱེད་འཕྱོ་བའི་འབྲེན་པ་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་(༧༩)སྐྱབ་
སྟེད་མོས་ཆལ། །ཞུ་སེར་ཕུགས་བཟང་སྟོན་པས་ཉིར་མཛེས་ཤིང་། །རྒྱ་རྟོར་བོད་སོགས་
སྟེ་དགུ་མ་ཕུས་པ། །དགའ་སྟེད་བདེ་དང་ལྷན་པས་ངལ་བལོ་ཤོག །འདི་ནས་སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་
ཆད་མའི་ལམ། །སྟོན་བྱེད་བད་དཀར་འཆང་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་ཐབ་

ལམ་བསྐོས་པ་ལ། །བགེགས་མེད་རྒྱལ་སྤྱི་དང་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། སྤྱི་མས་སྤྱལ་བའི་རྟ་
དང་སྦང་པོ་ལྟར། །སྤང་ཡང་རང་ངོས་སྤྱོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །བརྗོད་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ་དང་
བྱང་འཇུག་པའི། །ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྟར་མགོན་པོ་སྤྱར་ཐོབ་ཤོག། བྱང་པར་གསང་གསུམ་དག་
བྱེད་ཅུ་པོ་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དེ་མ་རབ་བཀུས་ཏེ། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རྫོགས་པ་
དེ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དེ་ལྟར་གདུང་ཤྱགས་དག་པོས་
གསོལ་བཏབ་པས། །སྐྱབས་གནས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་པོའི་ཨོ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
ཆེ་བ་ལྷན་མའི་ཁམས། །སྤྱིན་མཆོམས་ནས་ལྷགས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་དག། སྤྱི་ཡི་བྱིན་ཆུབས་
ཐོབ་ཅིང་མགུར་གྱི་ལྷ་ས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཉི་མ་འབྱུང་ལྟར་གཟེ། །མགྱེན་པར་སྤྱོས་
བས་ངག་གི་ཉེས་པ་སྤངས། །གསུང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀའི་རྩི་
ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་མདངས། །སྤྱོད་གར་པོག་པས་ཡིད་ཀྱི་མི་འདོད་པ། །ཀུན་སྤངས་
མཁུན་དང་བརྟེ་སོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །དེ་
ལྟར་སྤྱོད་(འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཐོབ་པར་མོས་རྗེས་གོང་ལྟར་མཚོན་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། མ་འགྱུར་བ་དང་
ཉམས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་བཟོད་གསོལ་བྱས་པའི་མཐར། རང་སྤྱང་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇུག་ཆོན་
ལྟར། །དག་གསལ་ལྟ་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐོན་གྱི་ཆོགས། །རང་བཞིན་གནས་གསེགས་དམ་
ཆོག་པ་ནམས་ནི། །འོད་ལྷ་དམིགས་མེད་རང་དུ་རོ་གཅིག་གྱུར། །དེ་ལྟར་བསམས་པའི་རྗེས་སུ་
བཀ་ཤིས་དང་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཡང་དག་པར་བྱའོ། །མཚན་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་
གསུམ་གྱི་མེ། །འབར་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །དགའ་སྟོན་དང་པ་འབྱུང་
འབུལ་ཡི་དམ་ལྟ། །མ་ལ་ཡ་ཡི་རྒྱུད་བཞོན་དེ་ལས་སུ། །སྟོན་ཆད་འཕགས་བོད་མཁས་པའི་
གསང་སྤྱགས་གཞུང་། །གོ་མཐོང་སྤངས་དང་མཚན་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ལུང་། །དེམ་པར་བརྒྱུད་
པ་མེད་མོད་འོན་ཀྱང་ནི། །བྱ་སྤྱོད་སྤྱི་ཡི་ཐུགས་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ། །སོང་བའི་ཡིག་ཉིག་
མ་ཡིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །བགྱིས་པ་འདི་ལ་གང་ཤར་ལྟ་ཡི་སྤྱ། །སྤྱར་གསུམ་སྤྱགས་ཀྱི་

རང་བཞིན་བྲག་ཅའི་ཚུལ། །བཅེ་སྟོང་བྱང་འབྲེལ་འབྲེར་སོ་སྟུང་ལྡན་གཅེས། །ཚུལ་འདི་
ལས་བྱང་དག་བ་ཀྱ་མུ་ད། །བཞད་པའི་འཇུག་འབྲེང་ལྟར་དཀར་གང་བསགས་དེས། །འགྲོ་
ཀྱན་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་པོ་ཏྲ་ལར། །ལྟ་དང་ལྷ་མས་བཅེ་བས་འཛིན་པར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
ནི་དུང་དཀར་འབྲུག་གཤམ་སྒྱི་སྒྱེ་དག་དབང་ཆོས་གཤམ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱན་འབྲེར་ཉམས་ལེན་ཏུ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཚུལ་བྱང་
བ་ལྟར་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །|| (༤༩)

༄ འཛིན་མེད་རང་ནས་སྤྱི་པོར་པད་ལྷའི་སྟེང་། །སྤྱིམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་
པའི་ཞལ། །བསྐྱལ་བཟང་འདོད་པའི་རེ་སྟོང་བསམ་འཕེལ་ནོར། །རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་
བདག་ཉིད། །རྣམ་པ་དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ལྷན་མའི་ཁམས། །རང་མཚུངས་བྱ་འཛིན་བདག་
པོ་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི། །བྱིས་པ་གཞོན་ཏུ་ལྟར་སྟེག་བྲག་བཞི་པ། །རྒྱན་དང་ན་བཟའི་ཆོགས་ཀྱིས་
སྤྲ་བར་བལྟགས། །ཁྲོ་དང་ནི་བའི་རྩོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ཀྱི། །ཆ་ཤས་རིན་ཆེན་ཁམས་
ལས་ཡོངས་གྲུབ་པའི། །རང་བཞིན་སྟུང་ལྡན་ལྷ་མ་ས་འཛིན་དབང་། །ཡིད་ངོར་བཞན་བཞིན་
གྲུས་པས་བྲག་འཆོལ་ལོ། །རི་རབ་སྤིང་བཞི་སྤིང་སྟན་རྒྱལ་སྤིད་བདུན། །ལ་སོགས་སྟོང་
ཁམས་འདི་ན་མཁོ་བའི་རྩལ། །རི་སྟོད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་བཅས་པ། །མ་ཆགས་
དམིགས་མེད་རང་ནས་འབྲུལ་བར་བསྟེ། །དུག་གསུམ་སྟོས་བྱེད་བཅུད་ཀྱིས་རབ་སྤྲགས་
ཤིང་། །བག་མེད་ཁ་ལོ་བྲལ་བའི་སྦྱོ་སྦྱོད་ཀྱིས། །རང་བདེ་པད་མའི་སྟོག་འཕྲོག་གཉིས་
འཕྱང་ཅན། །སྟོག་ལྟར་འགྲོད་བཤགས་བྲག་པོའི་ལྷགས་ཀྱས་འདེབས། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །ཚུར་མཐོང་པལ་གྱིས་ལེགས་སྦྱད་ཆ་བསགས་ལུས། །འཛོ་སྟེག་
ངོམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་མ་དེ་ལ། །བདག་སྟོ་བདེ་འབྱུང་ཡི་རང་དགའ་བས་འབྱུང། །འཆི་མེད་
ཆེར་དབང་རིགས་ཀྱན་བྲུབ་བདག་བཞིན། །སྤྲ་ཆོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་ཉིར་འཆོལ་
པའི། །དགོ་ལེགས་ཟབ་གསང་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པ་(༥༠)ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་པར་སྟོར་

དུ་གསོལ། །བསྐྱེད་པ་བཟུང་བའི་རྣམ་འབྲེན་སྟོང་གི་དབུས། །པད་དཀར་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་
ལྷ་མོ་སེང་གའི་བསྐྱེད་པ། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གཞི་འདིར་རབ་སྒྲེལ་བའི། །བྱེད་པོ་རྩ་མེད་སྒྲ་
མ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །དེ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པ་དང་གསོལ་འབྱུང་དགེ་ཆོག་གསུང་རྣམས། །རང་
བཞིན་དཔེ་གསུང་སྤྱི་མཐུན་པས་རྒྱས་བཟུང་སྟེ། །འགྲོ་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པ་གཏན་གྱི་
སྤྱུབས། །ཐོབ་ཕྱིར་བསམ་པ་དག་པས་རབ་བསྐྱེད། །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །སྤྱན་རས་གཞིགས་དབང་བྱུགས་རྗེ་བཟུང་བའི་ཅིས། །སྟོ་སྟོངས་ལྷགས་ཁམས་བྱང་
ཚུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི། །གསེར་དུ་རབ་སྤྱར་འདོད་དོན་གྲུབ་སྟེལ་ཤོག །དེ་ལྷ་བྱང་ཉམས་སྤྱི་
མཐུན་པའི་རྩེ་སྤྱི་མཐུན་པའི་སྤྱི་མཐུན་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་སྤྱི་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རུས་ལུས་དག་ཡིད་ལ་ཞུགས་
པའི་མོས་སྟོབས་ཀྱི། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གནས་རྟེན་ཞབས་བྱང་གིས་འདི་ལྷ་བྱང་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་ར་ལྷ་མོ་དགེ་སྟོང་སྟོང་
བཟུང་བསྐྱེད་པ་བཟུང་བ་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ གང་གི་བསྐྱེད་པ་ཆ་ལས་སྤྱི་མཐུན་ཡང་། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དག །རབ་རྫོགས་འཇམ་དབལ་རྗེ་རྗེ་མི་ཡི་ཚུལ། །སྟོ་བཟུང་གྲགས་པ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ཐེལ་འབྱུང་
བཞུགས། །དེ་ལ་འདིར་མཐུན་བཅེ་རུས་གསུམ་མཐུན་དག་འཕགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་
པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཆོག་ཉུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཆན་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
བ་དཔེ་གསུང་བཅེ་མར་གྲགས་པས། གསོལ་བ་(༡༠ན)འདེབས་པའི་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ལུས་གསལ་འདེབས་པ་ནི།
གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱག་བདར་དང་མཆོད་རྩིས་རྟེན་དཔེ་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱི་སྤྱི་ལྷ་མོ་སྤྱི་མཐུན་བཅོད་
པས་ཆོས་དང་གང་ཟག་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་རུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་བར་བསམ།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་སྤྱི་མཐུན་སེང་གའི་བྱི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་པད་མ་དང་ཉི་མའི་
གདན་བཅེགས་པའི་སྟོང་དུ་ཚུ་ལས་ཚུ་ལྷ་ར་རྗེ་ལ་བ་བཞིན་རྟེན་དཔེ་པ་སེང་ལས་རལ་གྱི་ལུ་བ་
རྟེན་པ་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཕགས་པ་མཆོད། རིགས་བྱུག་གི་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱེད་པ་

བ་བརྩེ་ས་སྐྱ་རྩིས་སྤྲོད་པའི། རྩིས་འཛིན་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེམ་པས་དེ་ཉིད་སྤྲོད་པས་
གནས་ཀྱི་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིང་། རྒྱ་གཉིས། ཉེར་སྤྲོད། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་སྒྲ་ལ།
བཟ་ཤིས་རྩིས་རྒྱལ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་ཕུལ་རྩིས། གང་གི་སྒོ་བྲོས་བཟང་པོའི་མཁའ་དབྱིངས་
ལ། རམས་ཅད་མཁའ་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་(༡༡ན)འཆར་ཞིང་། སྤྲོད་གསུང་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲོད་
གསུམ་ན། རབ་མཛེས་སྤྲོད་པ་ཁྲོད་ལས་གཞན་མ་དམིགས། མཁའ་དབྱིངས་སྤྲོད་པས་པ་འཛམ་
དབྱིངས་གཞོན་ནུ་བཞིན། བུམས་དང་སྤྲོད་རྩིས་འཛིན་བདག་པོ་དངོས། རུས་མཐུ་གསང་
བའི་མཛོད་འཛིན་སྒོ་རྒྱལ་ཏེ། རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཁྲོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རུང་
འབྲིང་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ལས། རབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཤིང་རྩིས་པོ་ལས། ཉེར་བརྒྱུད་
ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་སྤྲོད་པ། མ་རྩོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྩོག་པའི་བྲི། ཀུན་གྲུབ་སྤྲོད་
མེད་ལེགས་བཤད་པད་དཀར་ལ། ཁྲོད་བྲིན་ཉི་མའི་འོད་གྱིས་སྤྲོད་པ་ན། ཉན་བཤད་སྤྲོད་ཅི་
སྤྲོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི། བུང་བ་དེ་དག་སྤྲོད་པོལ་ལང་ཆོ་རྒྱལ། འདི་བྲིའི་ལེགས་ཆོགས་
པལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཞོག་རྣམ་འགྲེལ་འོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ། འཛེན་མཆོག་རྒྱ་མཚོ་
ཉིད་ལ་རག་ལས་བྲིང་། སྤྲོད་ལྷན་སྤྲོད་པ་ཁྲོད་ལ་བརྟེན་མི་བཞིན། རྩིས་པར་དཀར་བ་དལ་
དང་འབྲོར་བ་བཟུ། རབ་ཆང་དོན་ཆེན་རྩིས་བཟང་རྩིས་དུས་འདིར། ཁྲོད་གསུང་ཆ་ཤས་
སྤྲོད་པོ་འཛིན་པའམ། རོས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་ལྷན་བཞིན་སྤྲོད་པའམ། རྒྱ་ལྷན་བཞིན་དུ་
མི་རྩོག་འཛིན་སྤྲོད་པའི། རྩིས་འདི་སྤྲོད་ལྷན་འཆེ་བདག་དག་པོ་ཡིས། གཞུང་ཆེ་སྤྲོད་
འོས་མགོན་པོ་གང་ཉིད་དང་། དམ་པའི་ཆོས་གཉིས་སྤྲོད་ཅིག་འཛིན་རྩིས་དང་། རོར་
ཡུག་མེ་བྱེ་འབར་བས་དཀྱིགས་གྱུར་ཅིང་། གཞུང་དག་གཞིན་རྩིས་མནར་བའི་ཆ་དཔུལ་
དང་། རུ་ཡུག་དང་འཛེས་རྒྱུད་གིས་(༡༡བ)བཟུབ་པ་ལས། རྒྱ་རུས་ཆོས་པ་བརྒྱུད་གས་
གང་པའི་དཔུལ། རྩོག་ཏུ་བཞེས་སྤྲོད་པའི་ཡི་དྲུགས་དང་། སྤྲོད་ཆོངས་གཞན་དབང་
གྱུར་པའི་དུད་འགོ་སོགས། གནས་ངན་གཡང་སར་མཛོད་སྤྲོད་པས་ཕུས་ཅན་རྣམས། སྤྲོད་

ཅིང་མངོན་མཐོའི་བདེ་ལ་སྦྱར་བའི་མགོན། །ཆོག་པ་གཉིས་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སངས་
རྒྱས་དང་། །འགོག་ལམ་འཕགས་པའི་མངོན་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །རིག་གྲོལ་དག་འདུན་
དགོན་ཅོག་མ་ལུས་པ། །འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཁྱོད་ལས་སུ་ཞིག་རྟེན། །དག་དང་མི་དགའི་
འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་ཏུ། །ཡོངས་སྤོན་དཀར་དང་གནག་པའི་ལས་འབྲས་དག །བསམས་ཆེ་
སྟོན་ཆད་སྤྱད་བསྐྱེད་རྒྱ་ཁོ་ན། །བསྐྱབས་པས་ངན་འགྲོའི་གཡང་དུ་ངེས་པར་ལྷུང་། །དེ་
ཕྱིར་སྟོན་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་འགྲོད་སྟོམ་སོགས། །འཕགས་པ་བཞགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་
ལེགས་སྤངས་ཕྱིར། །སྟོན་ཟད་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་པའི། །མགོན་ཁྱོད་ཁོ་ན་རྟེན་
དུ་ངེས་པ་ཐོབ། །ངན་སོང་ལྷ་ཅི་མི་ཡི་གནས་ན་ཡང་། །ཕུན་ཆོག་འབྱོར་པས་དབུལ་
བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་། །དཔལ་ལས་ཉམས་པར་དོགས་དང་བྲལ་བ་དང་། །བསྐྱང་བའི་
སྤྱད་བསྐྱེད་ཡིད་ལ་ལྷག་པར་སྤྱི། །ལྷ་ཡི་རྟེན་གྲང་འཆི་འཕོ་འགྲུང་དང་། །འདུ་བྱེད་ཕྱང་
པོའི་ཁུར་གྱིས་ནོན་པས་ན། །འཇིག་རྟེན་མཆོད་འོས་ཆངས་དབང་སོགས་ལ་ཡང་། །བདེ་
བའི་གོ་སྐབས་ཆ་ཅམ་ག་ལ་ཞིག །དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་དོང་དུ་ཐོག་མེད་ནས། །ཡན་ལག་བརྩ་
གཉིས་འབྲུལ་འཁོར་གཞན་དབང་གིས། །ཐོ་ཚུན་(༡༩ན)འཕྱན་བཞིན་གཞོད་པ་བརྒྱས་གཅེས་
པར། །གཟིགས་ཏེ་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་རིང་ནས་བཅད། །ཅ་བ་རབ་བརྟན་ཚུལ་ཁྲིམས་
གསེར་གྱི་གཞིར། །ཉིང་འཛིན་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ལྷན་ཆགས་ཡངས། །ཟག་མེད་ཤེས་
རབ་སྤང་བ་རྟག་གསལ་དབུས། །ཁྱོད་སྤྱད་ཐར་པའི་བདེ་ལས་མི་གཡོ་བརྟེན། །སྤྱིང་རྩེ་
ལ་སོགས་རྒྱ་ཆོག་མ་ཆང་མེད། །འདུས་པའི་རྩེང་བུ་ལས་སྤྱེས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། །བད་
དཀར་གཞོན་ནུས་ཁྱོད་སྤྱད་སྤྱད་པ་ཉམས་པའི་མཐུར། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱས་གྲང་འགན་
དུ་མེད། །དག་གིས་བབྲང་བ་ལས་འདས་བསྐྱལ་བའི་བར། །སར་གནས་རྒྱལ་སྤྱས་དཔའ་བོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཕྱིན་སྤྱད་སྦྱོད་པ་གང་ཡིན་ཅི་འདྲ་བ། །བདག་གིར་བརྩུང་བའི་སྤྱིང་སྟོབས་
གོ་ཆ་སྟ། །འདུ་བྱེད་བརྒྱད་དང་སེམས་གནས་རྣམ་པ་དགུར། །གོམས་སྟོབས་རྒྱུད་གིས་

བྱང་སོགས་ཉེས་པ་ལྟེན། །སྤྱི་བ་གཡོགས་ཆུ་འཛིན་མཐར་བསྐྱད་ཤིན་མུངས་ཀྱི། །ཁྱོད་
 ཐུགས་ཞི་གནས་གཡོ་མེད་སྡེ་སངས་མར། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་གནས་ལུགས་ཉེར་འཇལ་
 བའི། །ལྷག་མཐོང་ཉི་མའི་གཟེ་བྱེན་ཆེར་འབར་བས། །སྤྱི་བ་གཉིས་ཐུན་པ་མཐའ་དག་བྱང་
 བྱང་སྟེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་མཛོན་དབང་བསྐྱར། །མཁོ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་གཏོང་ཞིང་། །འཛིག་ཉེན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་སྟན་པར་སྟེ། །དོན་སྤྱོད་དོན་དང་
 མཐུན་པའི་བསྐྱེད་དངོས་བཞིས། །འགྲོ་ཀུན་བདེ་བ་མཆོག་གི་མགྲོན་དུ་བསྟུས། །(༡༢བ)ཐ་
 མལ་སྟོད་བཅུད་ཀུན་རྟོག་འབྱུང་སྤྱང་བཅས། །སྤྱོད་བྱེད་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 རིམ། །མཐར་བྱིན་བྱང་འཇུག་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྟན་ཀྱི། །དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཁྱོད་ལས་གཞན་དུ་
 མེད། །དེ་བྱིར་འཁོར་བའི་གཙོང་རོང་གཏིང་ཟབ་པར། །སྤྱང་ཞིང་ཉོན་མོངས་སྤྱིན་བྱ་བ་རྒྱ་
 རྒྱག་གིས། །ལུས་ཐོས་ངན་སོང་སྟུག་བསྐྱེད་གནས་དཀའ་བ། །སྤྱོད་བར་མཛོན་དུ་སྟོགས་
 པའི་ཉམ་ཐག་བདག། མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་གཏན་ཀྱི་སྐྱབས་གསོལ་ན། །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཁོར་
 བའི་སྟུག་བསྐྱེད་མེ། །རབ་བསིལ་ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་སྤྱང་ལུགས་བྲག་གིས། །གཞིལ་ཏེ་སྒྲ་
 མེད་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །མི་རྟག་ལ་སོགས་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་དང་། །སེམས་
 བསྐྱེད་བྱིན་དུག་རིམ་པ་གཉིས་ལ་སོགས། །མདོ་སྟགས་ས་ལམ་བགེགས་མེད་མཐར་བྱིན་
 ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དུ་འཛོལ་བྱིན་རྫོབས། །ཞེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ཀྱི་རིམ་པའི་གནད་
 མཛོར་བསྐྱེད་དང་སྤྱོད་པའི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །གཞན་ཡང་བསྟོད་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྩེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 རྫོས་གང་སྟོགས་བྱ་ཞིང་། །གཙོ་བོར་མདུན་ཀྱི་སྒྲ་མ་རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་མོས་ཏེ་དམིགས་བརྟེ་མར་ཆེག་
 སྟེལ་དང་། །དེ་དག་གི་སྐབས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷ་བ་དང་ཏིང་འཛིན་ཀྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་མཇུག་སྟེ་མ་
 སྤྱི་གཙོག་ནས་སྤྱོད་བྱངས་སྟེང་གར་བད་མའི་སྟེང་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་པ་སོགས་ནི་སྒྲ་མའི་ཞལ་
 དང་། །རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཁས་བྱལ་ཆོས་རྩེར་སྟེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཀྱི་བྱིན་བྱིས་དང་། །དམིགས་བརྟེ་མའི་སྤྱི་ཆེག་
 དོན་རབ་གསལ་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་འབད་དགོ་(༡༣ན)མཐུས་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་

ལྷ་མའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཚྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབེབས།

ཀུན། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར། །རྗེས་གཟུང་སྤང་དོར་གནས་ལ་ངེ་བཞིན་
དུ། །ཞུགས་ཏེ་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཤོག། །ཅེས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་
དམིགས་བཅེ་མའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེ་རྟེན་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་ལམ་རིམ་གྱི་
དོན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་མཆོན་སྟོག་མཁན་ཅུར་ཡོན་ཏན་གྲགས་པ་བླ་སྟོབ་འགས་བསྐྱལ་བ་
ལྟར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ལ་དེར་དུས་ཆེག་ཙམ་གྱིས་གྲུས་པར་སྦྱོར་བ་དག་དང་མི་འདྲ་བར་གཉིད་ནས་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་པའི་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་དགའ་ལྷན་སོ་བྱང་གི་གཟེམ་ཚུང་དགའ་
ལྷན་སྐྱར་གསལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་སོ།། །།

༡༡། །སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འགྱུར་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ ཞེས་བུ་བ་བཞུགས་སོ།།

ན་མོ་གྲུ་བུ་རྩེ་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཞེ་སྤྱི་མ་མཆོག་། སྒྲིབས་བཅུའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་
བདུད་བཅོམ་བདེ་བར་གཤེགས། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །ཡི་
དམ་ཆོས་སྒྱུར་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །མར་གྲུར་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །དད་
སོགས་སེམས་རྟེན་ཉ་ལྷེ་བས་ཁོག་པ་ལས། །སྒྲོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕྱ་ཏིག་
འཕྲེང་། །སེམས་ཅན་མགུ་བྱེད་སྤྱིང་གའི་རྒྱན་འཛིན་ཤོག། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་
འགྱུར་ཞིང་། །དུམ་འཁོར་བའི་ཉེས་རྒྱ་ལོ་ལ་བ་དང་། །ཐོབ་ཐེན་བདེ་བའི་མཛོད་ལ་གནས་
བཅས་ཏེ། །བཏང་སྒྲིམས་ཆད་མེད་ལོར་གྱིས་སྤྱུག་གྲུར་(༡༣བ)ཅིག་། །དོ་མཆར་སྤྱིད་ཞེའི་
ཆོས་ཀྱི་གདོད་མ་ནས། །སྤང་ཅམ་དོན་དམ་སྒྲིམ་བུ་བདེ་ཆེན་ངང་། །མདུན་དབྱིངས་
གདོང་ལྡན་བཏེག་པའི་གསེར་ཁྲིའི་སྤྱིང་། །དར་ཐབ་གདན་དང་པད་དཀར་ཆེ་བ་ལ། །དོ་
བོ་རིན་ཆེན་སྒོ་བཟང་མཆོན་ཅན་ཉིད། །རྣམ་པ་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙོང་ཁ་བ། །དབྱེས་
ཞལ་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཅུ་སྒྲིམ་མཆོག་། །འཇུག་དབྱེས་ཆེམས་སྤོང་ཐེའུ་འབྲུ་ངོམ་
བ་བཞིན། །ཆོས་འཆད་ཕྱག་གི་ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་ནི། །སྒྲོན་ཐད་ཁ་བྱེ་བྱེའི་རྩེ་དོགས་
སུ། །སྤྱེགས་བམ་ངང་དུར་གཞོན་བྱ་ཅེན་འབྲེལ་ཞིང་། །ཞབས་གཉིས་མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་
གྲུང་བཞུགས། །ཡིད་འགྲོག་ལྷ་ན་སྤྱུག་ཅིང་སྤྱེག་པའི་ཉམས། །མཆོན་གྱི་སྤྱི་བའི་མེད་གསལ་
གྲུར་ཅིང་། །དཔེ་བྱད་བདུད་ཅིའི་འོད་ཕྱང་ཁོར་ལུག་ཅན། །མཛོད་ཐོས་བྲན་རེག་ཀྱུ་ལྷའི་སྤྱིང་
ལ་དབྱིད། །གང་གི་བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་འཁོར་ཆེད། །ཡིག་གསུམ་གྱིས་མཆོན་རྩྱི་
གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིག་པ་བསྐྱབས་དང་མདོ་སྤྱེགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །སྒྲོན་མཛད་དངོས་

བརྒྱད་ལྷ་མ་དམ་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཉན་རང་དགོ་འདུན་ཆོག་གས། །ཡི་དམ་ཆོས་
སྤང་སྤང་ཅིག་སྤྲུལ་བྲངས་ཏེ། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་ལྟ་བུར་གཉིས་སུ་ནི། །མི་དམིགས་དམ་ཆོག་
པ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །སྟོན་པ་དུས་འདུལ་དཀའ་མེད་ཅེས་ཅན་ཡིད་ཀྱི་རྟ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྲུགས་
རྗེའི་ཞགས་ཀྱིས་མ་ཐུལ་བ། །ཐབས་མཁས་འཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་ཀྱིས་ཐར་ལམ་དུ། །ཁ་སྤྲུང་
འིན་ཆེན་ལྷ་མར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་སྟོན་དང་། །ལེགས་
སྤྲུང་(༡༩ན)བདུན་ཅི་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི། །མཆོད་སྤྲིན་དངོས་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རབ་སྤྲུལ་
ནས། །སྤྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མར་འབྱུལ། །ཉོན་མོངས་འདམ་སྤྲེས་སྟོ་
གསུམ་པད་མའི་ནགས། །སྤྲིག་སྤྲུང་ལྷ་མ་ར་ཡི་མཆུ་སྟོས་ཀྱིས། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པའི་བཅུད་
འཕྲུང་སྟོན་བསགས་ཀྱི། །ཉེས་རྣམས་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་སྤར་སྟོབས་བཞིས་བཤགས། །སྤྲེ་
འཕགས་ཀུན་གྱི་དགོ་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱར་
བཞུགས། །སྤྲེ་བ་ཀུན་ཏུ་བསགས་པའི་རང་གཞན་དགོ། །འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་འཕྲོག་པའི་
རྒྱ་རུ་བསྟོ། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་བལ་བ་མཆོད་དཔེའི་དབྱིད། །ཡོངས་རྫོགས་བ་སྤྲིའི་ཁྲང་
བྱ་རེ་རེར་ཡང་། །རབ་འབྱུམས་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀུན་ཆང་བའི། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་
སྤྲུལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། །དམ་ཆོས་
ལེགས་བཤད་འགག་མེད་དབྱར་རྩེ་སྤྲ། །སྐལ་བཟང་མ་བྱའི་སྟིང་ལ་སྤྲུག་པའི་སྤྲོ། །དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྲང་ལ་གཤེས་ལུགས་བདེན་པར་མེད་པ་
ཡི། །རི་ལྷ་རི་སྟོན་ཀུན་མཁུན་སྟོན་མེད་ཤེས། །ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་ཆོན་ཀྱིས་མི་
སྤྲུང་བ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་སྤྲུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆེན་འཛིགས་
རུང་འཁོར་བའི་མཆོར། །བྱིངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་ཀྱིས་རྟག་མནར་བ། །མཐོང་ནས་
ཉོན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཐར་འདོད་སྟོ། །བཙས་མིན་སྟིང་ལ་སྤྲེ་བའི་བཀའ་འིན་སྟོལ། །ཐུབ་
(༡༩བ)དབང་སྟོན་གྱི་སྤྲེས་རབས་སྤང་བ་རུ། །སྤྲིན་ཆུལ་བཟོད་བཙོན་བསམ་གཏན་ཤེས་

རབ་གྱུ། །པ་རོལ་བྱིན་པས་ས་ལམ་བཟོད་པ་བཞིན། །ཞུམ་པ་མེད་པར་འབྲུག་པའི་བཀའ་
བྱིན་སྟོལ། །ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་འཛིན་མཐར་བྱིན་ལུས་པ་ཡིས། །མ་དག་བརྟན་གཡོའི་ཕུང་
ཁམས་ལེགས་སྦྱངས་ཏེ། །བདེ་སྟོང་རྫོགས་པའི་རང་རིག་འོག་མིན་མགོན། །ཁ་སྦྱར་བདུན་
ལྷན་འཛོལ་པའི་བཀའ་བྱིན་སྟོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་མ་རྗེའི། །སྐྱ་ལས་
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བུང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྒྲིབ་ཆོགས་
དག །དབང་བཞིས་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱ་བཞིའི་ས་པོན་ཐེབས། །དགེ་འདིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
གནས་སྒྲ་མ་ཡིས། །སྦྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་། །བསྟན་པ་སྟོགས་དུས་
ཡོངས་དར་མཁའ་མཉམ་གྱུ། །འགོ་བས་བྱང་ཆེན་སྦྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅས་པ་འདི་ནི་མཁར་
རྫོ་སྒྲ་མ་སྒོ་བཟང་སྒོམ་རྩུང་རི་ཁོད་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསམ་གཏན་གྱིང་གི་རི་
ཁོད་པ་རྣམས་གྱིས་རྫོང་བྲིལ་དང་། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་སོགས་བདོག་པ་བསྟབས་ཏེ་བསྐྱལ་བའི་རོང་ཤུགས་བཅུན་པ་སྒོ་
བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་པོ་བྱང་དམར་པོ་རིའི་གཟིམ་རྩུང་ཉི་འོད་འབྲིལ་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༢༡། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐར་པའི་གྲུ་གཟིངས་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས། །ཁྱོད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ངང་
གཅིག་པ། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཤིན་ཅན་ལྷ་མ་ཐེ། །སྙིང་གའི་པད་(༡༥ན)མོར་ཉག་
ཏུ་དབྱེས་བཞུགས་གསོལ། །འདི་ཕྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ལེན་ལ་
མཆོག་གསུམ་གྱིན་རྒྱབས་གྲུ་གཟིངས་ཆེ། །མོས་ལྷན་གདུལ་བྱའི་རྒྱུ་སྟོན་དང་མཐུན་
པར། །སྐྱལ་བྱེད་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དར་ཆེན་གཡོ། །དེ་ལ་འདིར་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་འབྱུང་གནས་
ཟབ་ལམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྟོན་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་ལས་འཇིགས་
ཤིང་སྐྱག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་པས་བྱངས་པའི་སྤྱིང་ཐེ་ཆེན་པོ་དང་། །གཞན་དོན་དུ་
བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ཐེག་ཆེན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱེད་ཆོས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་དག་གིས་རྒྱུད་
ལེགས་པར་སྦྱངས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་དང་། །ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་
བས་འདི་ལྟར་བྱོལ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་པ་འཕྱུར་པ་བཞུགས་སྤྱ་བྱ་མ་པ་འཕྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱན་མི་དམིགས་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་གའི་ཁྲི་ཆེན་པོར། །བད་མ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་
པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་མགོན། །རྣམ་པ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་ཞི་འཇུག་ཅན། །རུང་
མཐུན་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱིས་མཛེས་པར་སྐྱབས། །གསེར་མདོག་པཎ་ཞུ་གསོལ་ཞིང་
ཐུག་གཉིས་གྱིས། །ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ལས་གྱིས་ལྷན་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་
ཤེར་ཕྱིན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་རྩི་རྩི་སྐྱེལ་གྱང་(༡༥བ)གིས་བཞུགས་
པའི། །གནས་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འབྲུ་གསུམ་མཆོན། །རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་

དག་དང་མ་དག་པའི། །སྤྲོ་ཆོག་སྤྲོ་གས་བཅུའི་ཞིང་ནས་སྒྲུ་མ་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་
སྤྲོ་བཅས་སྤྲོ་མའི་ཆོག་ས། །མ་ལུས་སྤྲོ་བཅས་དེ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །

ཡན་ལག་བཟུང་བ་ནི། །མཁའ་ཁྱབ་སྤྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ། །དབྱེར་མེད་འཇའ་ལུས་རྩི་
རྩི་ལོངས་སྤྲོད་རྩི་གས། །གང་འདུལ་སྤྲོ་བའི་གར་མཛད་དེན་ཅན་རྩི། །སྤྲོ་བས་ཀྱུན་འདུས་
པའི་རོ་བོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གཟུགས་མཛེས་འདྲི་སྤྲོ་དང་བའི་ལང་ཆོ་མ། །སྤྲོ་ཆོག་ས་
མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐོག་ས་པ་ནི། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཉོག་བཟུགས་སྤྲོ་དང་། །སྤྲོ་
གསལ་བྱི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོར་བཅས། །མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་རྩི་སྤྲོད་གཟུགས་མཆོག་
དང་། །སྤྲོ་འཇའ་བས་སྤྲོ་དབྱེར་བྱི་ཞེས་དང་བ་འབྲལ། །རོ་བདའི་བས་མཆོག་རེག་བྱ་
མཆོག་ལ་སོགས། །རྣམ་ལྟ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་འབྲལ། །རི་རབ་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་
ཐོན་སྤྲོ་ཡི་གནས། །རིན་ཆེན་རི་བོ་ཀོ་བོ་ད་རའི་ཤིང་། །འདོད་འཇོའི་བ་མོ་མ་སྤྲོ་མ་བཏབ་
འབྲས། །ཁྱེད་དུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་མ་གཟུང་དུ་བ། །མི་དབང་ལ་འོས་སྤྲོ་བཟུང་རིན་ཆེན་དང་། །ཉེ་
བའི་སྤྲོ་བཟུང་གཏེར་གྱི་བྲམ་པ་བཟང་། །ཉེ་མ་སྤྲོ་བ་བཟུང་ཤིས་ཉུགས་རྩིས་བཟུང་། །ཆོད་
སྤྲོ་བ་གཟུགས་དང་རྒྱལ་བའི་མཆོན་མ་བསྤྲོད་། །སྤྲོད་གསུམ་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྲས་བྱེད་
པོ་ཡིས། །ཉེར་བསྤྲོད་བཏོད་པ་མཐའ་ཡས་སེམས་དཔའ་ཆེའི། །(༡༩)ཉིང་འཇོན་ཀྱུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲོ། །རྩི་སྤྲོད་སྤྲོ་ཡིས་སྤྲོད་ཉེ་འབྲལ་བར་བཞུ། །བདག་སོགས་
རྣམས་ཀྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །བསགས་པའི་སྤྲོ་དང་སྤྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །འགྲོད་
སེམས་བྲག་པོས་མི་འཆབ་འཇོལ་བ་ཤིགས་ཤིང་། །བག་ཡོད་བྲན་ཤིས་བཟུང་པོས་སྤྲོ་མ་པར་
བཞུ། །བདག་གཞན་སྤྲོ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་ལེགས་པར་
སྤྲོད་པ་རྩི་སྤྲོད་ལ། །མཛོན་སྤྲོ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་སྤངས་ནས། །བསམ་པ་ཐག་
པས་རྩིས་སྤྲོ་ཡི་རང་རོ། །སྤྲོ་གས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་བཅས་རྣམས། །གང་
འཆོམ་ཆོས་ཆར་འདྲི་བས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད། །གནས་སྤྲོ་བས་མཐར་ཐུག་དོན་གཉིས་ས་མོས་

ཁ། །བཞད་ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་རྒྱུ་ཆད་མེད་སྐྱོར་གསོལ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་གང་དག་ཕྱ་
ངན་ལས། །འདའ་བར་སྟོན་བཞེད་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཀྱུན། །པན་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ཡོན་
རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་
དུས་གསུམ་བསགས་པ་ཡི། །དག་ཆོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པས་བྱང་ཆུབ་ཆེ། །འགྲོ་བ་ཀྱུན་
གྱི་དོན་སྤྲད་སྦྱར་འགྲུབ་སྟེ། །མར་གྱུར་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་སྒྲོལ་བྱིན་རྒྱུ་བས། །མངོན་
མཐོ་ངེས་ལེགས་བསམ་འབེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མ་ལུས་འབྱུང་གནས་ཟབ་རྒྱས་ཡོན་
ཏན་གཏེར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྲིན་ཅན་ཆོས་གྱི་རྩེ། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་(༡༩བ)
འདེབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཅ་བཏན་བསྐྱབ་གསུམ་གྱི། །སྤོང་པོ་རབ་རྒྱས་ཕྱིན་དུག་
ཡལ་ག་གཡོ། །བརྩུ་བཞིའི་འབྲས་དུད་སྟོན་མེད་དཔག་བསམ་དབང་། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིགས་རྣམ་པར་དག་པ་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ། །འོད་གསལ་ལྷན་སྦྲེས་
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དཔྱིད། །ཟུང་འཇུག་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྡན་དོ་རྩེ་སེམས། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་རྟེན་དཀའ་དལ་འབྱོར་འདི། །མི་ཏྲག་ཆུ་ལྟར་
བཞིན་དུ་འཛིག་སྒྲ་བས། །ཏྲག་འཛིན་འཆི་བདག་དབྱ་བོའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །ཐར་པའི་སྟོང་
པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དབང་མེད་ལས་ངན་གཤེད་མས་མདུན་ནས་འཁྲིད། །ཉོན་
མོངས་སྦྱང་མ་གཏུམ་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །འཛིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་བཙོན་རར་འཁྲིད་པའི་
ཆོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་ཉེ་བར་བཟུང་དུ་གསོལ། །བཀལ་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་
འདིར། །སྦྱག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཁྲིའི་སོ་རྣོན་པོས། །ཏྲག་བཏབ་བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་
མོངས་པ་བདག་། །འཛིགས་རུང་འཇུལ་འཁོར་སྦྱོང་ལས་བྱང་དུ་གསོལ། །བདག་ཉིད་གཅེས་
པར་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཇི་སྟེད་ལ། །བྱམས་དང་སྟོང་
རྩེས་པན་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྲད། །བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གོ་འཕང་དེ་
ཉིད་འཛོལ་སྤྲད་རྒྱལ་སྤྲས་སྦྱོད། །ཕྱིན་དུག་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབེལ་བའི་ལས། །སྦྱི་དང་ཁྱད་

པར་སྒྲ་མེད་དོ་རྗེ་ཐེག་། བཙུན་པ་བྲག་པོས་ཉམས་(༡༧ན)སུ་ལེན་བྱིན་རྒྱུ་ལས། །དེ་ཡི་མཐུ་
ལས་ཁ་སྐྱོར་བཟུང་ལྡན་མགོན། །ཟུང་འབྲུག་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་སྐྱོར་འབྲུག་སྟེ། །མཐའ་གྲས་
ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡང་རྣམ་འབྲེན་སར། །འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་ཉིད་དུ་བདག་སྐྱོར་ཅིག་། ཅེས་པ་དང་།
གཞན་ཡང་། རྒྱལ་བཟང་བསྐྱེད་པའི་གདུགས་དཀར་ས་གསུམ་སྒྲར། །བསྐྱེད་འདོད་ལྷག་བསམ་
ཆེས་དཀར་བསྐྱེད་པཟང་འགོ། །འབྲེན་མཛད་ཆུ་མཆོའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀུན། །འདུས་
ཞལ་བྱིན་ཅན་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་སོགས་ཅི་ཅེས་འདོད་པའི་གསོལ་འདེབས་མཐར། སྐྱབས་
གནས་ཀུན་འདུས་བྱིན་ཆེན་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསོལ། དེས་པར་འབྲུང་བའི་བསམ་པ་བཅས་མ་
མ་ཡིན་པས་བྲངས་ཏེ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཐའ་བྲལ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་
བྱིན་དུག་གི་སྐྱོད་པ་སྐྱིད་དང་། དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་
ལེན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསོལ། ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་པ་གྲུ་འཛིན་གྱི་
བདག་པོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཞེས་གཉིན་མཛད་དེ་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བའི་
དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་
མའི་སྐྱི་བོའི་ཨོ་ལས་སྐྱུ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་
སྐྱི་བོར་ཐེག་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་(༡༨བ)དག །བྱམ་
པའི་དབང་ཐོབ་འབྲས་བྱ་སྐྱེལ་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་འགྱུར།

ཡང་སྐར་བཞེན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་མགྱིན་པའི་ལྷ་ལས་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རང་གི་མགྱིན་པར་ཐེག་པས་དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་
པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། འབྲས་བྱ་ལོངས་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་རྒྱས་
པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པར་གྱུར། ཡང་སྐར་བཞེན་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲ་མའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀའི་ལྷ་ལས་
སྤྲིག་སྤྲིབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་འཕྲོས། རང་གི་སྟོང་གར་ཐེག་པས་

ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ།
འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་བྱུང། ། ཡང་སྤར་བཞིན་གསོལ་བ་བཟབ་
པས། ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས།
རང་གི་གནས་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྲིབ་ཐམས་ཅད་དག།
ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། འབྲས་བུ་བྱུང་འབྲུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པའི་རྣམ་
པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པར་མོས་ཤིང་། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཅེ་
གཅིག་གསོལ་བ་བཟབ་པས་ལྷ་མ་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་བྱོན། འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྱོད་གར་ཐིམ་པས་རང་གི་སེམས་
དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། རིས་བསྡོ་བ། སྒོན་ལམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྒྱས་འདེབས་པ་སོགས་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་
བའི་ཐབས་ལྷན་མེད་པ་དག་གིས་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་(༡༩)ཐར་པའི་བྱ་
གཟིངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི། བདག་ཉིད་ལ་གཞན་བྱིན་གྱིས་སྒོམས་པ་སོགས་ནམ་མཁའི་པད་མོ་དང་མཚུངས་མོད་ཀྱང་། མོས་
ལྷན་རྣམས་གྱིས་ལྷ་མ་དམན་པའང་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སུ་བལྟ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། ཉེ་ཆར་མི་ཉག་སྐྱེ་སངས་
རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་ནན་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ལྟའི་དགེ་སྦྱོར་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་གཡར་བྲལ་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྤྱེས་སྒོ་ལྷན་ནོ། །

༡༡། །སྤྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་ལེགས་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་ ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱ་སྟེ། རྣམ་ཡང་མི་གཡོ་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དབྱེར་མེད་སྟེ། །ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེད། །དེས་རྟེན་གྲུས་བ་ཆེན་
པོས་བྱག་འཆལ་ལོ། །སྟོ་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དོ་རྩེ་དུས་ཀྱི་མཐར། །བཟང་པོའི་གར་མཛད་
སྟན་པར་རབ་གྲགས་པའི། །དངོས་བརྒྱུད་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་ཐར་ཡིད་ཀྱི་ངོས། །ཤར་བས་
དད་པའི་སྤྱ་ལོང་ཆེས་ཆེར་ལྷད། །དངོས་བྱུང་ཅ་བ་ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་ཆེད། །ཐུགས་
རྩེ་ཆུ་འཛིན་སྟག་པོར་འཁྲིགས་པ་ལས། །ལེགས་ཆོགས་བདུད་ཅིའི་སྤྱང་ཆར་ཆད་མེད་
བྱ། །འབེབས་པའི་བྱེད་པོར་རབ་གསལ་འདྲིར་བཞུགས། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བས་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པར་ལམ་སྟོན་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པས་བཅལ་ཞིང་བསྟེན་
དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་རྟེན་མཆོག་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་བསྟགས་ཤིང་། དེ་བས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་
དོ་རྩེ་ཐེག་པར་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལྷག་པར་བལྟ་ཞིང་། རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་(༡༩)པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོག་
དམ་པར་བཟུང་སྟེ་མཉེས་པ་ཁོ་ན་སྦྱབ་དགོས་པས། རྣམ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བ་ལ། སྦྱབས་སེམས་ཆད་
མེད་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། རང་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གང་ཡང་བྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བསྟེན་ཅི་རིགས་ཤིག་གི་ངང་
ནས་སྦྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། སྟོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་
ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རྣམ་རོལ་གྱི་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་མཆོད་མཆོད་
གཏོར་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བརྒྱུ། དངོས་གཞི་ནི། ཨོ་སྤྱ་སྟེ་ལྷའི་སྟགས་བཛྲོད། ཆོས་གྲུན་གདོད་ནས་
སྟོས་པས་དབེན་པ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་
ག་སྟོགས་ཡངས་མེ་ཉྱག་འབྲས་བྱ་ལྷེམ་པའི་དཀྱིལ། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་གདོད་ལྷའི་ཁྲི་

སྟེང་པད་དཀར་ཉི་མེ་བཅེགས་པའི་དབུས། །སྤྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་འདུས་ཞལ་
དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་གང་། །རྣམ་པ་དགེ་སྟོང་ཚུལ་བཟུང་དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་
གསེར་མདོག་བཟུ་ཞུ་གསོལ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་བཤོག་བེར་སྒྲུབས་ཕྱག་གཡས་
པད་དཀར་ཡུ་བ་བཟུང་། །གཡོན་པ་ལམ་སྟོན་སྟེགས་བམ་བསྐྱམས་ཤིང་སྦྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་
བཞུགས་མཆོན་དཔེ་འབར། །ཐུགས་ཀར་པད་སྒྲའི་གདན་སྟེང་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ཡུམ་དང་
དགེས་པས་རོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་འོད་ལྷའི་ཟེར་འབྲེང་སྤྱ་མེད་ཀྱན་གསལ་པ་མཐར་
འཁོ། །དེ་ཡི་ཕྱང་པོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྷ་ཁམས་བཞི་སྟུན་སོགས་ལྷ་མོ་བཞི། །ཡུལ་
ལྷ་རྩོ་རྩེ་མ་དངོས་ཆོགས་དང་ཅ་རྒྱས་སྦྱི་མཆེད་སེམས་དཔའ་(༡༤ན)བརྒྱད། །ཡན་ལག་
ཁོ་བོ་སྦྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལས་དུ་མའི་རྣམ་རོལ་ཅན། །སྟེང་འོག་མཐའ་བསྐྱོར་དངོས་
བརྒྱད་སྒྲ་མ་བགང་ཡས་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ལྷ། །སྟོན་པ་བཅུའི་བདེ་གཤེགས་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གསུང་སྦྱིས་རང་རྒྱལ་སྟོབ་མི་སྟོབ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བསྟན་
སྤང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེས་མཆོན། །རྩྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་
ལྷགས་ཀྱས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྟུན་བྱངས་བྱུར། །འོད་གསལ་ཆོས་སྦྱ་སྟུན་གྲུབ་སོ་བྱང་
ནས། །མེ་ལོང་གཟུགས་བཞིན་གར་དམིགས་སྤང་བ་ཅན། །དེན་ཅན་སྒྲ་མ་སྒྲུབས་གནས་
མ་ལུས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ཉེ་གནས་འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩྱ་ལྷ་པོ་རྩྱ་གཉིས་
སྤྱ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བྱུར།

ཐཱ་མ་དེ་ཉིད་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་བསམ། ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆོལ་
བའི་ཡན་ལག་ནི། གང་ཐུགས་སྦྱིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་ལྷ་ལམ་ཁོན། །སྤྱ་ཆོགས་སྦྱ་འབྲུལ་བ་
བས་དབང་གཞུ་ལྷར། །ཡིད་འོང་པན་བདེ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །སྒྲུབས་གཅིག་རྩེ་
བཅུན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་མཆོད་པ་ལ། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཅི་རིགས་ཤིག་གི་རྩེས་
ཚུ་བཞི་འབྲུལ་བ་ནི། འདབ་སྟོང་ཆར་དུ་དངར་བའི་གསེར་གྱི་སྟོན། །ཡོལ་མེད་རྒྱབས་སྟེང་གཡོ་

བའི་ལྷ་ཚུའི་རྒྱན། །བྱི་བཟང་དད་ལྡང་མཆོད་ཡོན་བཤམས་པ་འདི། །སྐྱབས་གཅིག་ལྷ་མ་
མཆོག་ལ་འབུལ་(༡༩བ)བར་བཀྱི། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་སྐྱ་བོ་རྟེ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་
བྲ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྲུ། དེ་བཞིན་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར་ཞེས་དང་། ཨཱྀ་
གྱི་གནས་སུ་སྤྱི། ཨཱཱ་སྤྱ་ཁྱྱྱ། རོ་ཁྱྱ་ཁྱྱྱ། ཞེས་བསྒྲུབ། ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་འབུལ་བ་ནི། འདབ་མ་
བརྒྱར་གྲོལ་པད་མ་ལྷུང་ལ། །མཐར་རོགས་ལྷ་དང་མི་ཡི་རྒྱལ། །ཁ་དོག་ནམ་བཟ་མཆོད་
རོལ་མེ་ཏོག་ཆོགས། །གུས་བས་འབུལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་
སྐྱ་བོ་རྟེ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བེ་བྲ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྲུ། ཅན་ཅན་ཨ་ཀ་རུ་སོགས་བྱི་བཟང་
སྟོས། །རབ་འབར་མེ་ཡིས་བསྐྱེགས་ལས་འཕྱར་བའི་དུད། །དབྱར་དུས་ཚུ་འཛིན་རྒྱུ་
འགོ་བདུག་པ་འདི། །གུས་བས་འབུལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་
སྐྱ་བོ་རྟེ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བེ་བྲ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྲུ། རིན་ཆེན་སྟོད་དུ་ཅི་བཅུད་འབྱ་
མར་རྒྱན། །སྤྱིར་པོར་སྤར་བའི་སྤར་གསལ་སྟོན་མེ་དང་། །ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་འོད་ཟེར་བཞད་
བའི་ཆོགས། །གུས་བས་འབུལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་སྐྱ་བོ་
རྟེ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་བེ་བྲ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྲུ། སྤྱིར་གསུམ་ལྷ་ར་ཡངས་རིན་ཆེན་སྟོད་
ནམས་སུ། །ཆ་བའི་གདུང་སེལ་བཟང་པོའི་དད་ལྡན་སྤྲུ། །བཤོས་བའི་དྲི་ཆབ་ཆལ་ཆེལ་
ཆབས་གཡོ་བ། །གུས་བས་འབུལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་སྐྱ་
བོ་རྟེ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བྲ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྲུ། རོ་བརྒྱའི་དབལ་འཛིན་ལྷ་དང་མི་ཡི་
ཟས། །ཐུན་པོ་ལྷར་(༡༠ན)སྤངས་ཞེས་དགྲའི་བདུང་བ་ནམས། །གཙང་སྤར་རིན་ཆེན་སྟོད་
དུ་བསྐྱེལ་བའི་ཆོགས། །གུས་བས་འབུལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་
སྐྱ་བོ་རྟེ་སཏྲ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མེ་བྲ་བྲ་ཁྱིཾ་ཡེ་སྤྲུ། དེས་པ་བདུན་ལྷན་སྤྱད་བསང་
རོ་དང་། །སེལ་སྟན་མེབ་རྟོབ་པེ་མི་སྤྱིར་བུ་སོགས། །སྤྱོད་གས་ན་བའི་དབྱིད་གྲུར་རོལ་མོ་
ནམས། །གུས་བས་འབུལ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེལ། །ཨོ་རྒྱ་གུ་རུ་སྐྱ་བོ་རྟེ་

སྐྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུ་བ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུ། འདྲ་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བ་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གང་ཤར་
སྒྲུང་བ་ཀྱན། །མད་བྱང་གཟུགས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཡོན་ཅན། །འཁྱི་ཤིང་ལྷ་བྱར་ལུས་
ལ་འཛོ་སྒྲིག་ལ། །དུག་ལྷན་སྒྲུ་ལེན་སྒྲ་ཆོགས་རོལ་མོ་བདུང་། །ལུས་དང་ཁ་ནས་ག་བྱར་
དེ་བཟང་འབྲུལ། །མ་མཆུའི་རོ་མངར་འཇམ་གཉེན་རེག་བྱ་ཡིས། །ལུས་སེམས་བདེ་སྟེར་
འདྲི་ཡོན་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །ནམ་མཁའ་གང་བར་བསྐྱོམས་ཏེ་འབྲུལ་བར་བགྱི། །ཨོ་རྒྱ་
གུ་རུ་སའ་བུ་བོ་རྒྱེ་སྐྱ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཀ་མ་གུ་ཏ་བ་རྒྱུ་ཡེ་སྒྲུ།

གཞན་ཡང་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྲུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བདག་པོས་མ་བཟུང་བའི། །ཆུ་
གཙང་སྒྲན་གྱི་རི་བོ་ཡིད་དུ་འོང་། །ནགས་ཆལ་སྒྲེང་བ་རིན་ཆེན་མེ་ཏོག་རྒྱན། །བཞོན་
པས་བྱང་པར་མཛེས་པ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ། །ལྷ་སོགས་འགྲོ་བའི་ལེགས་བྲུས་མཐུ་སྒྲིན་
པས། །བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྟོད་བཅུད་འབྱོར་(༡༠བ)པ་ཀྱན། །སྒོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་བྲུགས་
ཇེའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །འབྲུལ་ལོ་སེམས་ཅན་དོན་སྒྲུད་བཞེས་སུ་གསོལ། །རིན་ཆེན་ཁང་
བཟང་གདུགས་དང་བ་དན་གཡོ། །ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱན་བྲུབ་པའི་སྒྲ་བྲེ་བྲེས། །བཞོན་
ལེགས་ཞོར་བུའི་ཁྲི་དང་གཟིམས་ཆ་སོགས། །ཉེར་སྒྲུད་འདྲི་དགའི་ཆོགས་ཀྱང་མ་ལུས་
འབྲུལ། །དགོ་མཆོན་འབྱུང་གནས་བཟུ་ཤིས་ཇམ་ཏྲགས་བརྒྱད། །མི་དབང་སྟོན་འགྲོ་རིན་
ཆེན་སྒྲ་བདུན་སྟོ། །འཕངས་ཤིང་གཅེས་པའི་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད། །ཞུས་པ་མེད་འབྲུལ་
བན་དུ་སྒྲུད་པར་གསོལ། །རྒྱལ་སྐས་ཏིང་འཛིན་ཆོ་འབྲུལ་མད་པོ་ཆེ། །ཀྱན་བཟང་སྒྲ་མེད་
མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིན། །ནམ་མཁའ་བྲུབ་པར་ཀྱན་ཏུ་བཟུམ་པ་ཡང་། །མགོན་པོ་སྐུ་བས་
གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །

སྐུ་པའི་མཆོད་པ་ནི། བདག་གཞན་འགྲོ་སྟོ་ས་ཕྱོགས་གཙང་མའི་གཞིར། །དད་པའི་ས་བོན་
བསྐྱེད་བསྐྱིངས་རྣམ་དཀར་གྱི། །ལས་ལམ་སྒྲུ་གུའི་ཅེར་དུད་འདྲི་བ་དང་། །བསམ་གཏན་
གཟུགས་མེད་འཛིག་ཉེན་དགོ་འབྲས་སྒྲིན། །འཕགས་པའི་བདེན་བཞིར་དམིགས་པའི་རྣམ་

བྱང་ཆོས། །མཚོག་དམན་ཐེག་གསུམ་ལས་དང་རྒྱད་ཕྱེ་བཞིར། །ཐོས་བསམ་བསྐྱོམས་པའི་
དགེ་ཆོགས་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །ཕུལ་བའི་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

ནང་གི་མཚོད་པ་ནི། སྤིང་གསུམ་ཁྱོན་འགོངས་བདེ་སྦྱོང་ཐོད་པའི་ནང་། །ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་
ལྷ་ཡི་བཅུད་ལེན་རྫས། །རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡི་ཤེས་རང་བཞིན་འབྱེལ། །སྦྱངས་ཉོགས་
སྤར་བྱས་བདུད་(༡༡ན)ཅིའི་མཚོད་པ་འབྲམ། །གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི། མཚན་ལྡན་ཡིད་འོང་
གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དར། །འདོད་པའི་སྦྱ་རྩལ་མངོན་གོམས་སྤྲོད་ལེགས་མ། །སྤྲལས་
སྦྱེས་ཞིང་སྦྱེས་ལྟན་སྦྱེས་པོ་ཉ་མོ། །འབྲལ་བས་བདེ་ཆེན་དགའ་སྟོན་མཚོག་ལ་རོལ། །དེ་
ཁོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། ར་སྒྲུང་སྤྱོད་དབང་གིས་མིང་ཅམ་ལས། །རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་
གྲུབ་གདོད་པའི་གཤེས། །ཆོས་ཀྱན་རོ་མཉམ་ལྟན་སྦྱེས་བདེ་སྦྱོང་གི། །བྱང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའི་མཚོད་པ་འབྲམ། །

བཤགས་པ་སོགས་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། སྒོ་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་མི་དགའི་
ལས། །སྤྲིག་ལྷུང་བཀྲིས་དང་བཀྲིད་དུ་སྦྱལ་བ་ཀྱན། །གནོད་འགྱོད་དག་པོས་བཤགས་ཤིང་
སྤྲོད་ཆད་དུ། །བག་ཡོད་བྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཉེ་བར་སྒོམ། །བདག་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་རྣམ་
པར་དཀར་བའི་རྒྱས། །མངོན་མཐོངས་ལེགས་འབྲས་སྟེར་སྦྱ་མེད་ཀྱི། །ཉོན་འབྲེལ་ངེས་
བ་རྟེན་ནས་དགེ་ཆོགས་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་ངོ་། །དག་དང་མ་དག་
བསམ་ཡས་འཇིག་ཉོན་དུ། །ཚུ་ཆེའི་རོལ་གར་ངེ་བཞིན་སེམས་ཅན་དོན། །སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་
དང་འཆོམ་པར་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །སྦྱེ་འཆི་ན་
གའི་འཇིགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི། །ཉག་བརྟན་ནི་བ་གཡུང་བྱང་ལྟན་ཆགས་གྱུར་། །རྒྱར་
མཐོང་སྒོ་ངོར་ལྷ་ངན་མི་འདའ་བར། །འཁོར་བ་དེ་སྤིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་
ལྟར་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་(༡༡བ)རྣམས། །ཐེག་མཚོག་བཤེས་གཉེན་མགོན་
དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལས། །དོན་གཉིས་སྦྱར་

དུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་། སྟོན་བཤགས་པའི་མཆོམས་དེར་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བཤགས་པ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱ།

དེ་ནས་བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། བྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བ་གསུམ། །མ་དག་འགོ་ངོར་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཟུང་སྟེ། །བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པར་ལྡན། །བྱུང་བཤགས་རྣམས་འབྲེན་ཆེན་པོར་བསྟོན་པར་བགྱི། །རང་བཞིན་འདུས་མ་བྱས་ཁམས་སྟུན་གྱིས་བྱུང། །དེ་བྲལ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །འགོག་ལམ་དམ་ཆོས་རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱན། །རབ་རྫོགས་དགེ་འདུན་ཀུན་འདུས་ཁྱོད་ལ་འདུད། །དཀར་པོའི་ཆོས་རྒྱས་ལྷ་བ་ཉ་འབྲེན་ཞིང་། །ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ཉི་མ་གསལ་བ་བཞིན། །བརྟན་པས་རི་དང་མི་འབྲུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། །ཡོན་ཏན་འབྲུང་གནས་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །མང་ཐོས་ཚུ་གཉེར་དབུས་སུ་སོ་ཐར་བྲིམས། །དཔེ་ཤེས་བག་ཡོད་ལྟན་པོ་རབ་བརྟན་ངོས། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་ཉི་ལྷའི་འགོས། །ཆད་མེད་སྤང་བ་སྟོལ་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལྷ་མ་སོགས། །རྣམ་དག་སྐྱེ་ཡི་འཁོར་ལོ་མིག་འཕྲུལ་བཞིན། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཕྱིའི་གར། །སྦྱར་མཇུག་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དེ་ལ་འདུད། །མི་ཤིགས་འོད་ཟེར་ལྷ་པའི་རྒྱང་གི་འཕྲུལ། །བེམ་ཆོས་རགས་པ་ལས་(༡༣༧)འདས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་སྤང་འཇའ་ལུས་དོན་རྗེར་བྲུབ་པའི་སྐྱ། །འབྱུང་མེད་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྤྱོད་པས་མ་བཞེད་དུ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །གཉིས་སྤང་མཆོན་མ་རུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །གཉུག་མ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་དངོས་དབྱེར་མེད་པའི། །དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བསྟོན་པས་སྦྱར་བསྟོན་ཅིང་། ཁྱད་པར་བྱ། ལྷོ་བཟང་བདེ་གསཤགས་རིང་ལུགས་རིས་མེད་འགོར། །སྟེལ་བས་བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་འབྲེན་རྒྱལ་ཁོར་ཏུ། །དབང་བསྐྱར་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་མཆོག་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་སོགས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལྷ་མའི་གསོལ་འདེབས་གང་མང་གི་མཛུགས་

ཏྲ། ཁྱོད་ནི་མ་མ་ཁྱོད་ནི་ཡི་དམ་ཁྱོད་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་སྟེ། །དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་ཁྱོད་མེན་སྦྱབས་གཞན་མི་འཆོལ་བས། །འདི་དང་བར་དོ་བྱི་མའི་མཐར་ཡང་
ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ཀྱས་གཟུང་མཛོད་ལ། །སྲིད་ནིའི་འཛིགས་སྒྲོལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་
གཏན་གྱི་གྲོགས་མཛོད་བར་ཆད་སྤངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་ནན་ཏན་དུ་བཏབ།
དེ་ནས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་
ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། །ལེགས་པར་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །ཆེ་
རབས་ཀུན་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་གཟུང་ཞིང་། །བཀའ་བཞེན་སྦྱབ་པས་མཉེས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །དལ་(༡༣བ)འཕྲོར་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་མི་ལུས་འདི། །ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་བས་ཀྱང་
རྟེན་དཀའ་བས། །ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །སྤྲོང་ནས་དམ་ཆོས་སྦྱབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཉི་མ་རུབ་རིར་ཕྱོགས་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་རེར་ཡང་འཆི་
བདག་བྱང་དུ་སྟེག། །དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་འཆིའི་གདེངས་མེད་པས། །མི་ཏྲག་བསྐྱེད་མ་བླན་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་དང་མཚུངས་པའི་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ཅམ། །མནོག་ཆུང་
སྟོག་དང་འབྲལ་བའི་སྐད་ཅིག་མར། །རྟོགས་ནས་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དོན་གཉེར་གྱི། །ཆུང་
དུའི་བསམ་བ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བཟོད་དཀའ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྔལ་
ལ། །འཛིགས་ཏེ་སྤྲོང་ནས་དཀོན་མཆོག་བསྟེན་པ་དང་། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་སྤྲ་ཞིང་
སྤྲ་བ་ལའང་། །སྤང་དོར་ཆུལ་བཞེན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྲིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་
ཀུན་ཀྱང་སྤྱག་བསྔལ་མེས། །སྟེག་པའི་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་ངེས་རྟེན་ནས། །རྣམ་དག་ངེས་
འབྱུང་བཅོས་མ་མེན་པ་ཡིས། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་མ་ལྟ་བུར། །དྲིན་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་རྟེན་ནས། །བྱས་ཤེས་
དེན་དུ་གཟོ་བའི་ཁྲེལ་གཞུང་གིས། །ཐེག་མཆོག་ལམ་སྤྲ་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཡིད་
འོང་གཉེན་གྱི་དྲངས་མའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །སྲིད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲོང་དུ་བྱིང་མཐོང་ནས། །ཤུགས་

དག་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་པན་ཁུར། །ལྷག་བསམ་སྟོགས་གྱིས་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས། །རང་ཉིད་གཅེས་(༡༣ན)པར་གཟུང་བས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་། །མི་འདོད་གཞོད་པ་
དུ་མ་ཐོག་ཏུ་བབས། །དེ་ཕྱིར་བདག་བདེ་འདོད་པའི་འཕྱང་སྣ་འདི། །རྟག་ཏུ་གཉེན་པོས་
འཛོམས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །གཞན་ལ་གཅེས་ཤིང་པན་པར་སེམས་པའི་སྟོ། །འདི་
ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་རྩ་བར་ཡོངས་ཤེས་ནས། །དག་གཉེན་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ། །པན་པ་འབའ་ཞིག་སྟུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །འགྲོ་ལོང་རྒྱུད་གི་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་
ནས། །བདག་གི་བདེ་དགོ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། །མ་རྣམས་སྟེག་སྟུག་རང་ལ་སྦྲངས་
པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ནད་གདོན་སྟུག་བསྐྱེད་ཐོག་
ཏུ་བབས་པ་ན། །སྟོན་ཆད་རང་གིས་ལན་པའི་འབྲས་བུར་ཤེས། །རང་མཉམ་སྟུག་བསྐྱེད་
སྦྲངས་པས་རྒྱུན་རྒྱུ་ཀྱན། །བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །སྦྱོར་བ་བཞི་དང་
སྟོབས་ལྡེའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་སྟེལ་བའི་སྟོ་སྦྱོང་ཆོས། །ཉམས་
སྟེ་སྦྲངས་པས་རེ་དོགས་འཆིང་གྲོལ་ནས། །གཏན་བདེའི་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
ལྷོབས། །གང་དང་ལྡན་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་མཆོད་འོས་གཅིག་གྱུར་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །སྟོན་དང་འཇུག་པའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་བཟུང་ནས། །དཔག་མེད་གཞན་
དོན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །རྒྱལ་སྤྲས་སྟོན་པས་རྒྱུད་གཏམས་སྤྲ་རགས་ཀྱི། །བཅས་
མཆོམས་བསྟུབ་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །དཀར་ནག་ཆོས་བཞི་སྦྲང་དང་དོར་བ་(༡༣བ)
ཡིས། །ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་
དགོ་བའི་ཆོགས། །མ་ཆགས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་གཏོང་བའི་སེམས། །རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་
ཆོས་དང་མི་འཛིགས་པའི། །སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །སོ་སོ་ཐར་
སོགས་བག་མེད་ཉེས་སྦྱོང་ལས། །སྟོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་སྦྲངས་བྱས་ཏེ། །མིག་
འབྲས་བཞིན་དུ་གཅེས་པར་བསྐྱུང་བ་ཡི། །ཚུལ་བྱིམས་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་

ཚྲོ་བས། །གཞོན་བྱེད་ཞེ་སྒྲུང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བརྩེ་ཞིང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་ཚོགས་ལ་མ་ཁུམ་སྟེང་
སྟོབས་ཀྱིས། །དགེ་ཚོགས་དཀའ་བ་མེད་པར་རབ་བསྐྱབ་པའི། །བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་
རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས། །ཁུམ་དང་ལེ་ལོ་སྤངས་པའི་བརྩོན་པ་ཡིས། །མི་ལྷོག་གོ་ཆ་
ཆེན་པོ་རབ་བགོས་ཏེ། །དགེ་ཚོས་སྤྱད་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་ཉམས་
ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས། །བརྩོན་ཤེས་བརྩོན་པོས་བྱིང་གོད་སྤྱོད་སྤངས་ནས། །དགེ་
བའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལས་མི་རྟོག་པར། །དྲངས་གསལ་ཤིན་སྤངས་བདེ་སྟེར་ཞི་གནས་
ཀྱི། །བསམ་གཏན་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ལ་རྣམ་
འབྱེད་རྫོེས། །ལྷག་མཐོང་སོ་སོར་དབྱེད་པའི་ཅལ་ལྡན་ཞིང་། །སྤྱན་དང་མདོན་ཤིས་ཡོན་ཏན་
རབ་བྱུང་པའི། །ཤེས་རབ་ཉམས་ལེན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས། །རིགས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་ཆོས་ཀྱན་གནས་ལུགས་ལ། །དབྱེད་མཐར་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་སྟོང་པའི་ཉམས། །ནམ་
མཁའ་ལྷ་བྱའི་མཉམ་(༡༥ན)གཞག་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །བདེན་འདྲིན་བྱང་ནས་འབྱིན་པར་
བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་གང་ཤར་སྤང་བ་ཀྱན། །མིང་ཅམ་གསོལ་ཏུ་ལུས་པའི་
རྩལ་པོ་ཆེ། །འཁྲལ་སྤང་སྦྱུ་མ་ལྷ་བྱར་རིག་པ་ཡི། །རྗེས་ཐོབ་དོན་ལྡན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
ཚྲོ་བས། །དམིགས་གཏད་ཁས་ལེན་བྲལ་བའི་སྟོང་བ་དང་། །རྒྱ་འབྲས་བྱ་བྱེད་འཐད་པའི་
སྤང་སྤང་གཉིས། །རེས་འདྲིན་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་གོ་བ་ཡི། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་
རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤིས་བྱང་འབྲེལ་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱིས། །ས་
ལམ་མཐོན་པོའི་དབྱིངས་སུ་རབ་འཕགས་པའི། །རྒྱལ་སྤྱས་མཁའ་ལྗིང་དབང་པོར་བདག་
གྱུར་ནས། །ཀྱན་མཁེན་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྲོ་བས། །ཞེས་གདུང་ལུགས་དག་པོས་གསོལ་བ་
བཏབ་པའི་མཐར་ཉིང་རེ་འདྲིན་གྱི་དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡི། །གསང་
གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱིད། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོངས་བདུད་ཅི་
དང་། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་ག་དཔག་མེད་བྱུང་། །རང་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་སྒོ་གསུམ་

རིམ་བཞིན་དང་། །ཅིག་ཅར་ཐིམ་པས་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིག་། །ཉེས་ཆོགས་ཀུན་དག་བྱིན་
ཆེན་མ་ལུས་ཐོབ། །དབང་བཞིས་སྐྱུ་བཞིའི་ས་ཐོན་བཞག་པར་གྱུར། །

སྐར་ཡང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བ་ནི། །སྐབས་མེད་བདག་གི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྩེ་
ཅན། །དེང་འདྲིར་བྱིན་ཆེན་མ་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་དེས། །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་དག་དབང་བསྐྱར་
གྱི། །སྤྱིན་གྲོལ་ས་(༡༤བ)ཐོན་ཐེབས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རྣམ་དག་གཞལ་མེད་དབྱུས་
སྤྱ་རང་ཉིད་ལྟར། །བསྐྱེད་པའི་སྐྱུ་གསུམ་རྣལ་འབྱོར་གོམས་པ་ཡིས། །སྤིད་པར་སྐྱེ་འཆི་
བར་དོ་སྦྱོང་བ་དང་། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀུན་འབྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རྫོང་མེའི་ལུས་
ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ལས། །སྙིང་དབྱུས་ཨ་མ་རྩུ་རྩེ་བཅིངས་པའི་རྒྱ། །མ་རིག་སྐབས་ལས་
རྣམ་གྲོལ་རང་གི་སེམས། །འོད་གསལ་སྙིང་པོ་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཀུན་བྱེད་སྙིང་
དབྱུས་བཞུགས་པའི་ལྷ་མ་ལྟ། །སྐྱུ་འབྱུལ་བ་བར་བཞེངས་པའི་རིམ་པ་དང་། །བྱུང་འབྱུག་
གསང་མཐའི་སྤྱར་ལམ་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཆོ་གཅིག་གྲོལ་བ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བྲུབ་
བདག་ཁ་སྦྱོར་བདུན་ལྟན་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས། །སྤྱི་བ་བྲལ་གཉུག་མའི་འོད་གསལ་མ་གཡོས་
བཞིན། །བྱེ་བ་ཐེར་འབྱམ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རྣམ་རོལ་གྱིས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་སྦྱོལ་བར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། །གནས་སྐབས་སྤྱ་ཡང་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་བགེགས། །བྱི་ནང་རྒྱུན་རན་འཆི་
བ་རབ་ཞི་ཞིང་། །འདི་དང་བྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་དགོས་འདོད་ཀུན། །འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་འཁོར་རྣམས་གཙོ་བོར་ཐིམ། །ལྷ་མ་
དགྲེས་བཞིན་རང་གི་སྤྱི་བོར་བྱོན། །སྙིང་དབྱུས་འདབ་བརྒྱད་བད་མའི་གོ་སར་ལ། །སེམས་
དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་བཏན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྱ་སྒྲངས་པའི་དགེ་བ་རྫོགས་
བྱུང་ཏུ་བསྐྱོ་བ་དང་། །བཟ་ཤིས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཅིང་། །རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་གསང་སྒྲགས་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཐུགས་བཞིན་
བསྐྱངས་ཏེ་གནས་སྐབས་(༡༥ན)མཐར་ཐུག་གི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དག་ལེགས་ཆོགས་མཐུས། །འགོ་ཀུན་ཐེག་མཆོག་བཤེས་

ཀྱིས་ཐེན་པ་དང་། ། ལྷུང་ལམ་རྩོུ་ཐེན་པའི་གདམས་ངག་གིས། ། ལྷ་མེད་གོ་འཕང་བདེ་
ལྷག་ཐོབ་ཀྱང་ཅིག ། ཅེས་ལྷ་མ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ལེགས་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་འདི་ནི། གནམ་
བསྐོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་ལྷ་རིགས་ལས་དད་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོད་པར་འཕགས་ཤིང་། བཟང་པོའི་བག་ཆགས་སང་
བས་ནམ་པར་དགེ་བའི་མཁུན་དཔྱོད་མཚོག་ཏུ་ཡངས་པ། ཉོ་ཤོས་ཁེང་སེ་ཆེན་མང་ཆེན་པོ་གོང་མ་འཇམ་དབྱངས་མའི་
བདག་པོ་མཚོག་གི་སྤྱིའི་ཆབ་ཏུ་འདི་གར་ཕེབས་བསྐྱོད་དུས། རེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མ་མཚོད་པ། ཐམས་ཅད་མཁུན་
གཟིགས་ཆེན་པོ་བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྷ་མ་མཚོད་པ་ལ་གཞི་བྱས། མིང་སྤྱི་ཆང་བའི་
གསོལ་འདེབས་འདི་ལྷ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པར། རོས་ལ་མཚོད་པར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་མེད་པས་
ཕ་སྤྱིས་སེང་གེར་བརྩུ་བའི་རང་ཚུལ་ལས་མ་འདས་རུང་། དབྱེས་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལྟོག་མ་རྣམས་པས་གཡུང་ཁལ་ཅམ་
དུ་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མགར་ཐར་ཡོངས་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་
ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱིས་ལྷོ་ལྷན་ནོ། །

༡༡། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་བར་མཛོད་ ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

ཨོ་སྤྱི། རྣམ་འཛེན་སྟོང་གི་དབྱུས་ན་པད་དཀར་བཞིན། །ཆེས་བསྐྱུགས་ལྷ་བདོའི་
འགོ་འཛེན་སྟོང་སྟོབས་སུལ། །ཤུག་སང་གི་མི་མཛེད་ཞིང་གི་གཙོ། །ཁམས་གསུམ་
(༡༥བ)འགོ་བའི་གཙུག་ན་རྒྱལ་ཁྲུང་ཅིག །སྤྱི་བ་གཙོད་པའི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པས། །མི་
འཛིགས་སྟོབས་པ་གཟེངས་མཐོ་ཆོས་ཀྱན་ལ། །རྗེན་པར་བལྟ་བའི་དབང་སྤྱུག་བརྒྱད་
ལྟ་མགོན། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་སོས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས། །བཞེས་གཉིན་མེས་པོ་
དགུས་པའི་རལ་ཁྲུང་ལས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་ཆུ་བོའི་རྒྱུ། །འཇམ་སྤིང་འགོ་
བའི་མོས་པ་དང་མཉམ་པར། །འབེབས་བྱེད་སྒྲུལ་ལྟ་ཤིང་རྟ་འདི་ན་རིངས། །འདིར་ལྷ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་
གནས་དང་ཡོ་བྱད་མཆོད་རྩིས་རྣམས་ལྷ་མའི་ལྷ་མའི་ཁྲི་ཁྲིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་ལྷ་མའི་མཛོད་པར་བྱོ། །གཟུང་འཛིན་
སྟོས་དང་བྲལ་བའི་རང་གི་སེམས། །ཀྱན་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་མཐའ་དང་མཉམ་ཉིད་
དང་། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་སང་གས་བཏེག་པའི་ཁྲི། །པད་མ་ཉི་ལྷ་བཅེགས་པའི་གདན་
སྟོང་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་དངོས་རྩ་བའི་ལྷ་མ་མཆོག་། དཀར་གསལ་མཛོད་འཇུག་ཞི་དུལ་དགོ་
སྟོང་ཆས། །ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་ཡུ་བ་ལྷེས་པོར་བཟུང་། །གཡོན་པ་ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་
དུ་ཉི་བསྐྱམས། །གསེར་མདོག་བཀ་ལྷ་ཉི་མ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་ཞིང་། །རུང་མཐུན་གོས་དང་ཟེའོག་
བེར་བཟང་སྤྱབས། །སྤྱི་ལ་ཁྲུང་གིས་བཞུགས་སྤྱི་ལས་དྲངས་གསལ་འོད། །རབ་འབྱམས་
ཞིང་གི་ཁྲིན་དང་མཆུངས་པར་འབར། །དེ་ཡི་སྤང་སོ་བདེ་གཞེགས་རིགས་ལྷ་དང་། །ཁམས་
བཞི་ཡུམ་དང་སྤྱི་མཆོད་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །ཡུལ་ལྷ་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་(༡༦ན)ཡན་ལག་

བཅུར། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་རྫོགས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མའི་གནས་
གསུམ་དུ། །འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐེང་མཚན་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་པོ་ཉ་ཕྱགས་
བཅུའི་ཞིང་དུ་འཕྲོས། །རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་ཏེ་སྤྱན་དབངས་གྱུར། །མི་སྤྲེད་དད་བ་རྟོག་
མེད་རྫིང་བྱ་བ། །གསང་གསུམ་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་གཟུགས་རོལ་བ་བཞིན། །གང་འདུལ་སྐྱེ་ཡི་
བཀོད་པས་ཞིང་ཀུན་ནས། །དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་མ་ལུས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞི་
རྩལ་གྱུ་བྱ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་བརྩེ་ས་སྤྱ་རྩེས་སྤྱན་དབངས། །རྩེ་ཕྱོད་པོ་རྩེས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཡན་
ལག་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ། །འགོ་ལ་ཆགས་པས་བཞད་པའི་འཛུམ་སྤེང་གིས། །ཆོས་
ཀུན་མགོན་དུ་བསུས་པའི་ཆོ་ག་མཁན། །རྒྱལ་ཀུན་དམིགས་མེད་སྤྲིང་རྫིང་རང་གཟུགས་
ཅན། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་གཅིག་སྤྲིང་གར་མཁན་
མ། །དཔག་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་བརྩམས་པའི་གར། །སྟོན་མཛད་རྩོམ་འཆང་དང་
མི་གཉིས་པའི། །བྲབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཆོས་ཚུལ་
མཐའ་ཡས་ལ། །སྒྲིག་གྱུར་བེམ་ཕྱིས་པའི་ཤེལ་དཀར་ངོས། །ཆོས་ཕུང་འབོད་གྲོགས་སྤང་
བས་གདུལ་བྱའི་སྒོ། །ཆོས་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་དབང་པོར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

མཚོད་པའི་ཡན་ལག་ནི། དཔག་ཆད་དུ་མའི་ཁྱོན་ལྷན་འབྱུང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་
(༩༦བ)སུ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་བཟི། །ཁོར་ལུག་རི་དང་ཆུ་མཚོ་ལུགས་རི་སོགས། །སྟོད་གྱི་
འཛིག་ཉེན་བཀོད་པ་རབ་འབྱམས་མཚན། །སྤྲིང་དང་སྤྲིང་ཕན་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་སོགས། །མི་
དབང་ཉོར་མཆོག་རྒྱལ་སྤྲིད་རིན་ཆེན་བདུན། །གཏེར་ཆེན་བུམ་བཟང་ཉི་ཟླ་རང་གཞན་
གྱི། །ཕུན་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་ནས་འབུལ་བར་བགྱི། །ཞེས་བ་དང་། །གཞན་ཡང་མཐུལ་རྒྱས་
བསྐྱེས་ཅི་རིགས་གང་མང་འབུལ། །རིན་ཆེན་གསེར་རི་ཆར་དུ་དངར་བའི་སྟོད། །ཁངས་མེད་རོལ་
མཚོའི་ཆུ་གཏེར་བྱ་རྒྱལས་ཅན། །བྲི་བཟང་བཀོས་པའི་ཆུ་བཞི་དལ་འབབ་རྒྱུན། །རྫིང་བཅུན་
སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །ཐང་དང་ཆུ་སྐྱེས་རྣམ་བཤའི་མེ་ཏོག་ཆོགས། །དབང་པོའི་

གཞུ་བཞིན་བར་སྤང་ལྷིང་ཁང་ཅན། །སྤྲོན་སྤྲོད་སྟོས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ལང་ལིང་དུ། །གཡོ་
བས་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་གོས་བཞིན་དགེས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུམ་ཕྱག་ཤར་བ་
ལྟར། །སྤང་གསལ་སྟོན་མེས་འཛིག་རྟེན་སྤྲོད་པ་འཕྲོག། །ག་བྱར་ཅན་དན་ཆུས་བགོས་བྱུག་
པ་ཡིས། །ཐུགས་ཀར་བདེ་བ་སྦྱིད་བྱེད་བྱི་ཆབ་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་རོ་ལྷན་བདུན་ཅི་སྦྱར་བའི་
བས། །ལུས་མཆོག་བརྟན་བྱེད་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་སྦྱངས། །རྒྱུད་དཀྱོལ་བརྟུང་དང་འབྲུད་པའི་
བྱེ་བྲག་ལས། །སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱ་དབྲངས་ན་བའི་དགའ་སྟོན་འཛེབས། །ཡིད་འཕྲོག་འཁྲི་ཤིང་
ལྟ་བུར་ལྷུ་པའི་ལུས། །ལྷ་བའི་བཞིན་རོམ་གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་པ་སྟོན། །སྤྲོན་པའི་སྤྲུ་ལེན་
ལུས་ལས་(༩༥ན)བྱི་བཟང་འབྲུལ། །མ་མཆུའི་རོ་བདའ་རེག་བྱས་དགའ་བ་སྟེར། །དབང་པོའི་
ཡུལ་དུ་གང་ཤར་སྤང་བ་རྣམས། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་མའི་རོམ་པར་མངོན་སྤྲུལ་ནས། །ཟག་མེད་
བདེ་བའི་སྟོང་པོ་སྟེལ་བཀྱི་ན། །དབྱེས་བཞིན་རོམ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །འཛིག་
རྟེན་ལེགས་བྱས་རྒྱུ་ཆུ་མཆོ་ལས། །འོངས་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་
ཅིར། །ཅི་འདྲོད་འབྲས་བྱ་རང་གིར་བཟུང་བའི་དབྱིད། །མ་ལུས་བདག་སྟོས་སྤངས་ནས་
འབྲུལ་བར་བཀྱི། །སྟོན་གྱི་ས་གཞི་ཁོ་ལག་ཡངས་པའི་ཁྲོན། །སྤྲོ་ཆོགས་ཅི་ཤིང་མེ་ཉྱག་
ནགས་སྤྲོན་སོགས། །བདག་ཏུ་མ་བཟུང་ཅི་འདྲོད་འབྱོར་པ་ཡིས། །ལྷུ་པ་མེད་པར་རྒྱལ་
བ་སྤྲུལ་བཅས་མཆོད། །རྒྱ་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་ཆད་མཆོད་པའི་སྟོན། །ཞིང་ཀུན་བྱུང་བར་ཉིང་
འཛིན་གྱིས་བཀའ་སྟེ། །ཀུན་བཟང་རྣམ་སྤྲུལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི། །ལྷ་མེད་མཆོད་
པ་མཆོག་གསུམ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པངས་མེད་དུ། །མ་
ལྷུ་བསམ་པ་ཐག་པས་བྲན་དུ་འབྲུལ། །ཐོས་བསམ་སྟོམ་སོགས་དགོ་ཆོགས་མཐའ་ལས་
ལ། །བཀའ་བཞིན་སྤྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

ནང་གི་མཆོད་པ་ནི། སྟོང་གསུམ་ལྟར་ཡངས་མཆོན་ལྷན་ཐོད་པའི་ནང་། །རིགས་ལྡེ་ལབ་
ཡུམ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྣམས། །ཤར་དང་བདུན་ཅི་སྦྱངས་རྟོགས་སྤྲོད་པའི་བཟུད། །ཟག་

མེད་ནང་གི་མཚོད་(༡༧)པ་རྒྱ་མཚོ་འབུམ། །གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི། བཞིན་མཛེས་ཤིན་
ཏུ་གཞིན་པའི་ལང་ཚོ་ཅན། །སྤྲ་ཞིང་ལྗེ་མ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པོ་ཉ་མོ། །གསང་བའི་བད་མ་
བཞད་པའི་འདོད་ཆགས་ཆེས། །ལྟན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དགའ་སྟོན་མཚོག་ལ་རོལ། །དེ་ཞོན་ཉིད་
ཀྱི་མཚོད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འབར་བའི་ཞུགས་ཀྱི་ཁར། །མཚན་འཛིན་ཡམ་ཤིང་བསྐྱེད་པ་
པའི་གཟིགས་རོ་རུ། །གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་པའི། །ལྷ་མེད་མཚོད་པས་
རྟག་ཏུ་མཉེས་གྱུར་ཅིག །བཤགས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ལུགས་དང་ལྟན་པའི་སྒང་སྟོན་ལྟ། །སྟོ་
གསུམ་མི་དགའ་འཁྱོར་བའི་གོམ་སྟབས་ལས། །སྟོབས་བཞིའི་ཟབ་གནད་ལུགས་གྱུ་རྟོན་
པོ་ཡིས། །ཉིར་བྱངས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཤགས་པར་བཀྱི། །

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞི། རང་དང་གཞན་རྒྱུད་ཆོས་དཀར་རྒྱབས་ཀྱི་འཇུག། །གཡོ་བའི་རྩིང་བྱར་
འཁྱུངས་པའི་དགེ་ཆོགས་སུལ། །བཅུད་ལྟན་འདབ་མ་བཞད་པའི་ཐིམ་མངར་ལ། །བདག་
ཅག་སྟོང་ནས་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་རོ། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། སྤྱ་ཆོགས་ལུས་ཅན་
ཁམས་དང་བསམ་པ་བཞིན། །ཆོས་སྤང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་སྟོ་བྱེ་སྟེ། །མངོན་མཐོ་ངེས་
ལེགས་བདེ་འབྲས་གཏོང་པོད་ཀྱིས། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་དུ་གསོལ། །ལྷ་རན་
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ནི། འདྲེན་པ་གང་དག་ཟུང་འཇུག་ཟ་མ་ཉོག །ཐུན་མོང་གཏུག་བྱར་
བསྟན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། །ལྷ་རན་འདའ་བཞེད་དེ་(༡༩)དག་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་
བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །བསྟོ་བ་ནི། བདག་གཞན་དགེ་ཆོགས་སྤང་
པོ་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། །མར་གྱུར་འགོ་ནམས་བདེ་དང་ལྟན་པ་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་
ཐུབ་འབྲས་བྱའི་དགའ་སྟོན་ལ། །ལྟན་ཅིག་ཅི་དགར་སྟོད་པའི་རྒྱར་བསྟོའོ། །དེ་ལྟར་ཡན་
ལག་བདུན་པ་བྱས་རྗེས། ལྷ་མའི་སྟོན་རྟོག་གི་སྟོ་གཏན་ནས་མ་ཞོར་ཞིང་། སྟོང་ནས་ཡོན་ཏན་བློ་བའི་སྟོན་པ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ནི། བག་མེད་བརྒྱུད་སྟོད་དུ་གློད་སེམས་ཉིད་ཁ། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྱིམས་སྤབ་
ཀྱིས་བཅིངས་པ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་བན་ཤེས་ཕྱོགས་སུ་སྤང་བྱེད་པའི། །དགེ་སྟོང་འདུལ་བ་

འཛིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་པས་གཞན་ལ་གཅིས་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲན། །ཉེས་
བརྒྱའི་གཙོང་ནད་སེལ་བའི་ཐབས་མཁས་ཆེས། །ཕྱིན་དུག་ལམ་བཟང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
མཛད་པའི། །ལྷ་མའི་རྣམ་པའི་སྤྲུལ་སྤོང་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་གི་བ་སྤྱི་སྟོ་ཡི་ཞིང་
རེ་ལ། །རབ་འབྱམས་རྣམ་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་རྫོགས་ཕྱིར། །སྤྱི་ལྷ་ཆུང་དུས་སྐབས་
ཆེན་དགོ་ཆོགས་གཏེར། །སྤྱད་མཛད་མཆོད་ལུལ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོན་
ཅམ་རྣ་བར་ལྟངས་པའི་དགོ་བས་ཀྱང་། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་
པ། །སྟོལ་མཛད་བཀའ་བློན་ཅན་གྱི་ལྷ་མ་ལ། །སྟོ་གསུམ་གྲུས་པས་བདུན་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕྱང་ཁམས་སྟེ་མཆོད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཡི། །རྣམ་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་བྱེ་
བ་བརྒྱར། །སྟོ་དང་བསྐྱེ་མཛད་རྩི་རྩེ་(༡༩བ)སེམས་དཔའ་ཞེས། །དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་
གཙོ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །མི་ཤིགས་སྐྱེང་གི་འབྲུལ་ལས་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །ཅིར་ཡང་
འཆར་བཅོད་ངོ་མཆར་རྩི་རྩེའི་ཁམས། །གསང་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྟུ། །སྟོན་
མཛད་ཐོག་མའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
གཤེས། །ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
མཆོག་ལྷན་སྟེས་གྱི། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཕྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་བ་དང་། གཞན་ཡང་
ལྷ་མའི་སྟུ་བསྟོན་གསོལ་འདེབས་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་གྱིས་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐར་འདོད་
བྱའི་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཐེག་མཆོག་ལྷ་
མ་རྩེ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་ངེས་ཆེད་ནས། །བསམ་དང་སྦྱར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་
པ་ཡིས། །སྟོ་མེད་ཀོར་བཟང་ལྷ་བྱར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྟོན་ཆད་མི་ཁོམ་བརྒྱད་གྱི་སྟོང་
འཁོར་དུ། །ལས་ངན་རྒྱན་སྟོགས་ཁྲེང་ཡང་ལན་ཅིག་ཙམ། །རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་
བཟང་འདི་ཉིད་ལ། །སྟོང་ནས་དམ་ཆོས་སྐབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྐྱེང་དམར་ནང་གནས་
སྟུ་ཟད་མར་མེ་བཞིན། །འཆི་བདག་དགྲ་བོའི་ལག་ན་ཆུད་པའི་སྟོག་ །དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་

མི་གཙུག་གཏེངས་མེད་པས། །རྟག་འཛིན་ཕྱི་བཞོལ་བསྐྱོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རི་
མོར་གྱིས་པའི་དཔྱལ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ། །མཐོང་ཡང་འཛིགས་པ་སྟེར་བའི་བནག་
དཀའི་ཁུར། །རན་སོང་སྤྱག་(༡༩ན)བསྐྱལ་མི་བཟོད་ཤེས་པ་ཡིས། །ཞེན་ལོག་སྐྱོ་བ་བསྐྱོམ་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འཁོར་འདས་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་སྦྱེལ་མཛད་པའི། །དཀོན་
མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་གསོལ་ཞིང་། །སྤྱང་ནས་ཡིད་ཆེས་སྒོ་གཏད་དག་སྤང་
གིས། །སྐྱ་མེད་རེ་བ་སྐྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་རྒྱུད་དགོ་དང་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་
འབྲས། །གངས་མེད་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་མི་སྐྱ་བར། །བདེ་སྤྱག་ཐོག་རྩ་འབབ་པའི་
གནད་རིག་པས། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །བདེ་འགྲོ་ན་ཡང་ལས་
ཉོན་གཞན་དབང་གིས། །མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་འབར་མེ་འོབས་བཞིན། །སྤྱིང་
པའི་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱེད་འབྱེད་མཆོང་རིག་ནས། །དེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་པའི་བཞོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐར་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་དུ་བྱིན་པ་
དང་། །བྱུང་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་ལ། །སྟོག་བཞིན་གཅེས་པས་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །ཉམ་ཐག་འཁོར་བར་འབྲམས་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན། །ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུངས་
པའི་མར་ཤེས་ནས། །པན་བཏགས་བྱིན་བྱས་པ་བྱིན་གཟོ་བའི། །པན་སེམས་སྤྱིང་དུ་
འགྲོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཡིད་འོང་གཉེན་དུ་མཐོང་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དལ་མེད་
སྤྱག་བསྐྱལ་མནར་བ་མ་བཟོད་དེ། །གཞན་པན་ཁུར་ཆེན་རང་གི་སྒོས་སྤངས་པའི། །ལྷག་
བསམ་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རང་ལ་གཅེས་གཟུང་གནས་སྐབས་(༡༩བ)
ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱག་བསྐྱལ་འཆེ་བ་འབོད་པའི་གཡབ་མོ་བཞིན། །གཞན་དག་གཅེས་འཛིན་
འདི་ཕྱིའི་དོན་འགྲུབ་པར། །རིག་ནས་བདག་གཞན་བརྗེ་བྱས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སེམས་
ཅན་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་དོན་གཉེར་བའི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆུས་བདག་རྒྱུད་བརྟན་པ་
དང་། །སྒོན་དང་འཇུག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །སྤང་དོར་སྤྱིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་

གྲིས་ཆོ་བས། །རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་དགེ་བའི་ཆོགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སེར་
སྒྲ་མེད་པའི་སྒོས། །མ་ཆགས་གཏོང་སེམས་སྤེལ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི། །སྤྱིན་པའི་པར་བྱིན་
རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཉེས་པར་སྟོང་པའི་ཚུ་སྒྲུང་ཤུགས་ལྟོག་པའི། །སྟོང་སེམས་
སྟོམ་པའི་ཚུ་ལོན་བཟན་པོ་དང་། །དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པའི། །ཚུ་
ཁྲིམས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྟེ་དགུ་མ་ལུས་ཁོས་ཤིང་དབྱར་ལངས་
ཀྱང་། །ལན་དུ་མི་འཁྲུགས་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ལེན་པའི། །དཀའ་སྤྱད་ཁུར་དུ་ཐེག་པའི་ཐབས་
གྱི་ལུལ། །བཟོད་པའི་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །གང་བརྩམས་ལས་གྱི་མཐའ་
ལ་མ་སྟོ་བར། །འབད་པས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། །ཏྲག་ཏུ་ཁྱམ་དང་ལེ་ལོ་མེད་
པ་ཡི། །བཙོན་འགྲུས་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །བྱི་རོལ་གཡེང་བ་ནི་ནས་ཅེ་
གཅིག་ཏུ། །གཞན་དུ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་བཟན་པོ་ཡིས། །ཤིན་སྤང་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་རྣམ་
འབྱོར་ཆེ། །བསམ་གཏན་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་(༣༠ན)ཆོ་བས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་
གྱི་རང་དང་སྤྱི་ཡི་མཆོན། །མ་འདྲེས་ལྷག་པར་མཐོང་བའི་རྣམ་འབྱེད་གྱིས། །རི་ལྷ་རི་སྟོང་
ཆོས་ཀུན་རིག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་པར་བྱིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་ཉིད་དཔྱོད་
པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས། །མཆོན་འཛིན་དཔེགས་གཏད་བཤེག་པའི་མཉམ་གཞག་
ངོར། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལྷས། །བདེན་འཛིན་ཅད་ནས་གཙོད་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོ་བས། །ཀུན་རྫོབ་སྤང་བ་དབང་པོའི་གཞུང་རིས་ལྷར། །མ་བཟགས་ཉམས་སུ་མཆར་
བའི་ལྷད་མོ་ལ། །རང་བཞིན་སྟོང་པར་གོ་བའི་བྱང་འཇུག་གིས། །རྗེས་སྐོབ་སྤྱི་མར་ཤེས་པར་
བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཐར་འདོད་ཀུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པུའི་ལམ། །བྱུན་མོང་སྟོན་འགྲོས་
བདག་རྒྱུད་ལེགས་སྤངས་ནས། །རྡོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོའི་བྱང་། །རྣམ་
དག་དབང་བཞིས་སྦྱོར་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །མ་དག་སྟོང་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་
རུ། །གསལ་སྤང་ང་རྒྱལ་བཟན་པོའི་རིམ་པ་ཡིས། །སྟེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་སྤྱི་གསུམ་

གྲི། །སྤྱིན་གྲེད་མཐར་ཕྱིན་འབྲུག་པར་གྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །རང་ལུས་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་
ལྷེ་མིག་གིས། །རྫོགས་རིམ་གསང་མཐའི་མཛོད་ལས་བྱང་འབྲུག་ཅོར། །བསམ་འཕེལ་རྩེ་
རྩེ་འཆང་བ་ཆེ་འདི་ལ། །རྟེན་ནས་འགོ་ཀུན་སྒྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །ཆེ་རབས་ཀུན་
ཏུ་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེས། །རྩེས་བབྱང་ཟབ་རྒྱས་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་དང་། །བཀའ་
བཞིན་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པ་(༣༠བ)ལྟར་སྒྲངས་ནས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་འབྲུག་པར་གྱིན་
གྱིས་ཚོལ་ས། །མདོ་སྤྲལས་ལེགས་བཤད་ཀུན་ལ་འབྲུལ་བ་ཡི། །ཆ་ཤས་ཅམ་སྒྲངས་སྒྲ་
མེད་གདམས་པའི་ལུལ། །སྒྲོ་བཟང་གྲགས་བསྟན་སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །འདྲིན་ཅིང་ཕྱོགས་
བརྒྱར་སྤེལ་རུས་གྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །མདོར་ན་གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ། །རབ་
འབྲུམས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འབྲུག། །མཐར་ཐུག་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩེ་རྩེ་
འཆང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་གྱིན་གྱིས་ཚོལ་ས། །དེ་ལྟར་འུགས་དག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །སྒྲ་མའི་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་གའི་འབྲུ་གསུམ་ལས། །འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་
མཐེང་ག་གསུམ། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་རྒྱན་མི་ཆད་པར་འཕྲོས། །རང་གི་གནས་གསུམ་
ཐེམ་པས་སྐྱབ་བཞི་དག། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་འཕྲིན་ལས་གྱིན་རྒྱབས་ཁྲུགས། །དབང་
བཞི་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བཞི་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་རུས་པ་བཞག། །སྒྲར་ཡང་
སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་གཙུག་ནས་ཤོར། །སྤྱིང་དབུས་པ་སྒྲ་འདབ་བརྒྱད་གོ་སར་ལ། །སེམས་
དང་དབྱེར་མེད་སྤྱིལ་གྱུར་མི་བཤེག་པས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པའི་བར་དུ་འབྲལ་མེད་གྱུར། །དེ་
ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྩེས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་གིས་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱོལ། །

དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་ཅན། །སྤྱིགས་དུས་བཤེས་གཉེན་ནམ་རོལ་སྒྲ་
མ་མཆོག། །གྱིན་རྒྱབས་ཁོག་པ་ཡངས་པའི་དུམ་སྤྱིམ། །བསྐྱེད་ནས་གཏན་མཐུན་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་
དབྱངས་ལྷེར། །འདིར་འབད་དགོ་ཆོགས་གཅིག་(༣༡ན)ཏུ་དཀར་བ་ཡི། །འབྲས་བུ་མཐའ་
ལས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐེག་མཆོག་ལམ་སྒྲོན་རྩེ་དང་མི་འབྲལ་བས། །མཆོག་ཐུན་

ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོན་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབེབས།

དངོས་གྲུབ་ཅི་དགར་ཐོབ་གྲུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ལམ་ཐབ་མོ་ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩལ་
དངོས་གྲུབ་ཞོར་བུའི་བར་མཛོད་ཅེས་པ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྲུར་པའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་སྐྱེས་མཆོག་སྤྱལ་
ཅིན་པོ་ཆེ་ནས། དེད་རང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་གནང་བའི་གསུང་ནན་ལྟོག་མ་
རྩས་པས་གཡར་ཁལ་ཙམ་དུ་ཤུགས་དགེ་སྤོང་ཆོས་མེད་ཆོས་ལྟར་བཅས་པའི་སྟོམས་ལས་མཁན་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་
ཁྱ་མཆོས་སྐར་བོད་དུ་འདེགས་པའི་བཤུལ་ལམ་ལི་ཐང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱེད་ཉེ་ཞོལ་སྐར་ཐོག་ཏུ་གྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་
ཆངས་སྤྱེས་སྟོ་ལྟན་ནོ། །

ཞིང་གི་སྟོན་འགོངས་གནས་གསུམ་དུ། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་ཀ་
ནས། །རྒྱ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་ཞགས་པ་ཡིས། །སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་མ་
ལུས་པའི། །ཐུགས་ཀར་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །སྤྱན་དངས་རྩི་ལྷོ་བུ་ཉི་ཤེས་
གཉིས་མེད་ཀྱང། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་པད་མོའི་ཆལ། །སྟོན་མཆན་ཉི་མའི་
ཟེར་གྱི་སྤང་བས་ཀྱང། །ལེགས་པར་གྲོལ་མཛད་སྐབས་མཆོག་ལྷ་མ་ཇེ། །མ་ལུས་རྒྱལ་
བའི་འདུས་ཞལ་ལ་ཐུག་འཆལ། །འཁོར་གསུམ་མཆན་མ་བུལ་བའི་ཡིད་གྱི་མཁར། །ཀུན་
བཟང་མཆོད་སྤྱོད་གཏིབས་པའི་སྤྱོད་སྤེལ་ཅེར། །ཡིད་འོང་འཆི་མེད་(༣༩ན)བུ་མོ་བྱེ་བ་
བརྒྱས། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལས་འོངས་ཆུ་བཞི་བསྐྱེདས། །ལྷ་ཇས་མེ་ཏོག་རྣམ་བཟའི་ལྷིང་
ཁང་དུ། །བྲི་ཞིམ་བདུག་པ་འབྲིལ་ཞིང་སྤང་གསལ་འབར། །སྤྱན་མཆོག་བྲི་དང་རོ་བརྒྱ་ལྷན་
པ་ཡི། །ཞལ་ཟས་སྤྲོ་ཆོགས་སྤྱོད་དངས་རོལ་མོ་འཁྲེལ། །གཞན་ཡང་འདོད་ཡོན་རྣམ་ལྷ་
རིན་ཆེན་བདུན། །བཟ་ཤེས་ཇས་ཏྲགས་ལྷ་མའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་མཆོད་པ་རྣམས། །ལྷ་མ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཞི་
རྒྱ་གྲུ་རུ་ལྷ་ཆོ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤྱོ་ར་ལྷ་རྒྱི་སོགས་གྱིས་མཆོད། །མཐུམ་རྒྱས་བསྐྱུས་ཇི་ལྷར་རིགས་པ་གང་མང་
ལུལ་རྩིས། །སྐབས་གནས་ཀུན་འདུས་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་བཅུན་
འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་
རྫོབ་ཏུ་གསོལ། །ངས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པས་དངས་ཏེ་བུམས་པ་
དང་སྟོང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མཐའ་བུལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་བྱིན་བུག་གི་སྟོན་པ་སྟོན་དང་། རྩོ་
རྩེ་ཐེག་པའི་མཆན་བཅས་དང་མཆན་མེད་རིམ་གཉིས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་
རུས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། །ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕགས་མ་སྟོལ་མཛད་ལུམ་
གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་དེད་
དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡན་ལག་ལྷག་

མ་ཞི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྒྲོ་གསུམ་མྱང་(༣༩བ)པོའི་སྒྲར། །ཉོན་མོངས་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་
གཏན་བདེའི་སྒོག། །འབྲལ་ལ་རིངས་པར་ཆས་པའི་ཉེས་ཚོགས་རྣམས། །བསམ་པ་ཐག་པས་
བཤགས་ཤིང་སྒྲོམ་པར་བགྱི། །མཐའ་ཁྲས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲས་ཉན་རང་སོགས། །གཞན་
རྒྱུད་རྣམ་པར་དཀར་པའི་དགོ་ཚོགས་དང་། །སྒྲོན་བསགས་ལེགས་བྱས་རང་གི་འབྱོར་
བ་ལ། །རྒྱུ་མེད་མེད་པའི་དགའ་བས་ཡི་རང་རོ། །གཏུལ་བྱའི་ཁམས་དང་རིགས་ཀྱི་
ས་པོན་ལས། །མཐོ་རིས་བྱང་གྲོལ་བདེ་འབྲས་གཡུར་བ་བ། །སྤེལ་བྱིར་གང་འཆམ་ཆོས་
ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཡི། །སྤྱང་ཆར་ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་དབབ་གསོལ། །སྤྱེ་འཆི་ན་ན་སྤངས་པའི་
རོ་རྩེའི་སྒྲ། །ཉག་བཏན་ཞི་བ་གཡུང་བྱང་ཁམས་ཆེན་པོ། །ཐ་མལ་སྤང་རོར་ནམ་ཡང་མི་
གཡོ་བར། །བྱངས་རིང་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཚོན་བདག་
དང་གཞན་གྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་ལེགས་ཚོགས་ཕྱང་པོ་གཅིག་བསྐྱུས་
དགོ། །མཐའ་ཁྲས་འིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱངས་མར་གྱུར་འགོ། །བསྐྱེད་བྱིར་བྱང་ཚུབ་འཛོལ་
པའི་རྒྱར་བསྐྱོའོ། །

དེ་ནས་སྤང་ཡང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་མཐོ་རིས་ལེགས་ཕྱན་ཚོགས་དལ་
འགྲོའི་རྒྱན། །འཛད་མེད་འབྱུང་བའི་གཏོར་གཅིག་གང་གྲའི་ཡབ། །འིན་ཅན་ཐེག་མཆོག་
བཤེས་གྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ། །རྩིས་གཟུང་བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །སྒྲོ་སྒྲ་
ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོས་བཞིན་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོས་
མིན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འབྲུལ་མེད་(༣༩ན)ཉམས་རྟོགས་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །རྟེན་དཀར་ཡིད་བཞིན་རོར་ལས་རོན་ཆེ་བའི། །དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་རྒྱུད་ནང་མར་
མེ་བཞིན། །དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་འཆི་རིས་མེད་པས། །འདི་སྤང་འཁྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱོབས། །སྒྲོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་མ། །ཆོས་བཞིན་མ། །ཆོས་མིན་བར་ཆད་མ། །འབྲུལ་མེད་མ། །ལས་
ངན་དབང་གིས་ངན་སོང་མེ་འོབས་སུ། །སྤང་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་སྤྲིག་ཅན་བདག་སྤྱེ་

མེད་སྐྱབས་གནས་གསུམ་གྱིས་གཏན་སྐྱབས་ཤིང་། །དཀར་ནག་ལྷང་དོར་བྱེད་པར་བྱིན་
གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་སྣ་མ། ཆོས་མ། ཆོས་མ། འཁྲལ་མ། མཐོ་བའི་མཐའ་ལྷུང་འདུས་པའི་ཐ་
མར་འབྲལ། །བསགས་པ་སྤང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱེད་མེད་ལྷོག་དང་སྐྱ་
མ་ལྟར་མཐོང་ནས། །དེས་འབྱུང་བཅོས་མིན་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་སྣ་མ། ཆོས་མ།
ཆོས་མ། འཁྲལ་མ། བཞུགས་ལྷན་པོས་ཉེར་བྲངས་པའི། །དཔྱ་ཆོད་སེམས་ཀྱི་
ལྷང་པོ་ཐར་པའི་སྤིང་། །འཁྱིད་བྱིར་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་འགྲོས། །རྟག་ཏུ་བཅོན་
བས་སྐྱོད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་མ། ཆོས་མ། ཆོས་མ། འཁྲལ་མ། ཡང་ཡང་བྱིན་གྱིས་
རབ་བསྐྱུངས་མ་ཆན་འགྲོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱང་མ་ཐར་དུ་འབྲམས་མཐོང་ནས། །གཞན་
ཆེད་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་སེམས་མཆོག་གིས། །ཐེག་ཆེན་ལམ་(༣༣བ)སྣ་བཞུགས་པར་བྱིན་
གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་མ། ཆོས་མ། ཆོས་མ། འཁྲལ་མ། ལྷོན་མཐུག་སེམས་ཀྱི་རྩལ་རྩེགས་
ནམ་མཁའ་ལྷིང་། །བྱིན་དུག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འཐུག་གཤོག་ལྷབས་ཀྱིས། །ས་ལམ་ནམ་
མཁའ་པ་མཐའ་རབ་བཞུགས་ཏེ། །སངས་རྒྱལ་སྤྱིར་དུ་འཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་མ།
ཆོས་མ། ཆོས་མ། འཁྲལ་མ། ཡང་དག་རིགས་པའི་རལ་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་
བ་བ་བཅད་པའི་མཉམ་གཞག་དོར། །སྟོས་པ་ཅི་ཡང་མ་དམིགས་མཐའ་བལ་གྱི། །གནས་
ལུགས་ཅི་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་མ། ཆོས་མ། ཆོས་མ། འཁྲལ་མ། རེས་
ཐོབ་ལྷལ་དུ་གང་ཤར་སྤང་བ་རྣམས། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རྣམ་འགྱུར་རྣམ་པོ་ཆེ། །སྐྱེ་མ་
འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུའི་ལྷན་པོ་ཡིས། །ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་མ།
ཆོས་མ། ཆོས་མ། འཁྲལ་མ། ཐུན་མོང་ལམ་གྱིས་རྒྱད་སྐྱུངས་དུལ་བའི་ཞིང་། །རྣམ་དག་རྩོ་
རྩོ་སྟོབ་དཔོན་དབང་གི་རྒྱས། །གཤེད་ཏེ་དམ་ཆོག་སྟོམ་པའི་ས་བོན་གྱིས། །དངོས་གྲུབ་
སྤྱ་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་མ། ཆོས་མ། ཆོས་མ། འཁྲལ་མ། དོན་དམ་ཡི་གེ་
སྤྱ་གཞུགས་བྱུག་རྒྱ་དང་། །མཆོན་མའི་ལྟར་གསལ་བཅའ་མོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །གཉིས་

མེད་བརྒྱས་བརྗོད་བཞི་སོགས་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྲུབ་པར་བྱིན་
གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་མ། ཆོས་མ། ཆོས་མ། འབྲུལ་མ། རྒྱུད་རྒྱལ་མཐར་ཐུག་དཔལ་ལྷན་གསང་
(༣༤ན)མཐའི་ལམ། །རིམ་གཉིས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་ལས། །ཁ་སྐྱོར་བདུན་
ལྷན་ཁྲབ་བདག་རྩི་རྩེ་སེམས། །ཆེ་འདིར་སྐྱར་དུ་འཛོལ་པར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ལྷོ་མ།
ཆོས་མ། ཆོས་མ། འབྲུལ་མ། མ་རིག་བལྟ་བའི་མིག་ཉམས་ལས་ཉོན་གྱིས། །གཡང་སར་
གོམ་སྟབས་བདེག་འཆོས་སྲིད་པ་ཡི། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་སྐྱབས་མཆོག་ལྷ་མ་ལྷས། །རྩིས་
གཟུང་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་བྱིན་ལྷོབས། །ལྷོ་མ། ཆོས་མ། ཆོས་མ། འབྲུལ་མ།
དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་འཕྲོས་
གནས་གསུམ་སོག་ །སྐོ་གསུམ་ངི་མ་དག་ཅིང་སྐྱ་གསུམ་གྱི། །འབྲས་བུ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པའི་
བྱས་པ་བཞག་ །སྐྱར་ཡང་ངེན་ཅན་ལྷ་མ་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར། །རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཕྱོན་སྤྱིང་
ག་རུ། །འདབ་རྒྱས་བདེ་མོའི་གདན་ལ་དུས་ནམ་ཡང་། །མི་འབྲལ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་
ཉིལ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྩིས་དགེ་བ་བསྡེ་ཞིང་། བཀ་ཤིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བས་མཐའ་བརྒྱན་ནོ།
།དེ་ལྟར་རྩིས་ལྷོལ་མ་དང་ལྷ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རི་ལྷར་བུ་བའི་རྩལ་
སྐྱ་གསུམ་ཞོར་བའི་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྲ་བ་འདི་ནི། དེད་རང་མདོ་སྐད་དུ་བསྐྱོད་སྐབས་རོགས་པའི་དགེ་བཤེས་གས་
དྲགས་ལྷ་ཆོང་རབ་འབྲམས་པ་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོས་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བྲུའི་དགེ་སྟོང་འདུ་གསུམ་
པ་ལྷོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཐོ་བྲང་ཐོ་ཏེ་ལར་སྐྱར་བའོ། །

༢༡། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་འཛིན་ཞིང་གི་སྒོ་འབྲེད་ ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་བ་(༣༧)ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །རང་སྣང་དུས་སུ་འཆར་བའི་བཤེས་
གཉིན་གར། སྟོན་མཛད་ཅིན་ཅན་ལྷ་མ་བྲང་ཆུབ་བར། །སྟོང་གའི་པད་མོར་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་
ཚྭ་བས་ཤིག། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའའི་ཆོགས། །སྟེར་བྱེད་ལྷ་ཡི་འཁྲི་
ཤིང་རྗེས་འགོ་བ། །ཀུན་འདུས་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ལེན་གྱི། །སྟོང་པོ་གྱི་འཛིན་ཞིང་
གི་སྒོ་འབྲེད་སྟེལ། །འདིར་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱེད་པོ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་
ལས་ཀྱང་གང་གི་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་གཅིག་མཆོད་པ་དོན་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ནི། རྒྱལ་བ་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་རེས་པའི་ཅིས་ཟེན་པར་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དུ་
འགོ་བའི་བྱེད་ཆོས་གཅིག་བྱ་ཡིན་པས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་རོ། །དག་གསལ་མདུན་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ། །ཡིད་འཕྲོག་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་། །རྗེ་བཙུན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་སྟེ། །རྣམ་
པ་འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྗེའི་ལྷ། །སྦྱ་མདོག་དཀར་པོ་གངས་རི་མཚུངས། །ཞལ་གཅིག་དབུ་
སྒྲ་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །སྦྱན་གཉིས་རིགས་དུག་འགྲོ་ལ་གཟེགས། །བྲག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་མོ་
སྦྱར། །འོག་གཉིས་ཤེས་ཐེང་པད་དཀར་འཛིན། །ལྷ་རྗེས་དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་། །སྦྱང་
གཡོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །ཞབས་གཉིས་རྩྭ་རྗེའི་སྦྱུལ་ཀྱང་གིས། །ལེགས་པར་
བཞུགས་པའི་སྦྱ་ཡི་ཁྱོན། །རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་སྟོན། །སྦྱ་ལས་སྦྱུལ་པའི་
སྦྱིན་འཕྲོ་བས། །ཞིང་(༣༥)ཁམས་ཐམས་ཅད་འགོང་བར་སྦྱང་། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་
ཡི་གོ་གསུམ། །དཀར་དམར་མཐིང་དང་ཐུགས་ཀ་ཡི། །རྩི་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པ་བཙུར་
འཕྲོས། །སྦྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྲངས་གྱུར། །ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གདོད་ནས་

དག་པའི་ཁམས། །སློ་བུར་ཚུ་འཛིན་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལས། །གཟུགས་སྐྱའི་དབང་གཞུ་
ནམ་བཟ་བླ་མ་ལྟ། །མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩ་གྲུ་རུ་ས་པ་
རི་སྒྲ་ར་བརྩ་ས་སྒྲ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ་བོ་རྩོམ་དཔེར་མེད་དུ་བསྐྱེམ་ནས། རྒྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུར་པར་བསམ།

ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱག་འཆལ་བ་ནི། གང་གི་མཚན་སྟོན་ག་བུར་ཐིགས་པ་ཅམ། །ན་བར་
སྐྱུངས་མོད་སྤིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །རྒྱད་པའི་ཆ་གདུང་སེལ་མཛད་རི་བོང་ཅན། །དིན་ཅན་ཅ་
བའི་བླ་མར་བྱག་འཆལ་ལོ། །དབྱིངས་རིག་ནམ་དག་བེ་རྒྱར་མེ་ལོང་ངོས། །ཤེས་བྱ་ཐམས་
ཅད་འཆར་བའི་སྤྱིང་རྩེའི་མདངས། །དེང་འདིར་བཤེས་གཉེན་ནམ་རོལ་བླ་མ་རྩེར། །སློ་
གསུམ་གྲུས་པས་བརྟུང་ཅིང་བྱག་འཆལ་ལོ། །མཚོད་པ་ནི། མཚོད་ཡོན་པལ་ཆར་མཚོད་ཡོན་
བླ་བྱེད་དང་། །མཚོད་ཡོན་བཞོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཞེསྟེ། །མཚོད་ཡོན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་རུ་
བཟམ་བྲས་ནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཚོད། །ཨོ་རྩ་གྲུ་རུ་ས་པ་
རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྩྭ་བྲ་ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་སྒྲུ། ནས་ཤུལ་འེ་བར་དང་། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡང་ཆོགས་བཅད་སྤགས་ཅི་རིགས་དང་
། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེས་(༣༥)སྐབས་སུ་གང་བབས་འབུལ། སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་
ན། །རབ་འབྲམས་མི་དང་ལྷ་མི་འདོད་དགའི་དབྱིད། །སྟོང་བཅུད་ལེགས་ཆོགས་བདག་
སྟོས་ཡོངས་བླངས་ཏེ། །འབུལ་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་སྤྲད་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཀྱན་བཟང་ཉིང་
རི་འཛིན་གྱི་རྩིང་བུའི་འཛིང་། །སྤང་སྟོང་རིན་ཆེན་པད་མོ་བྱེ་བ་བརྒ། །སུ་མེད་ནམ་མཁའ་
མཉམ་པར་སྟོ་བ་ཡི། །བླ་མེད་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །

བཤགས་པ་ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་རིག་ཐུན་པའི་སྤྱག་ཉོན་མོངས་སྟོ་འབྲོ་འབྲེལ་བའི་
ཁ་རྩངས་དུག་སྟོ་གསུམ་ནག་པོའི་དེ་ཆོགས་ཅི་བཞིས་པ། །གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་སྟོ་ནས་
དེང་འཆགས་སོ། །ཡི་རང་ནི། བདེ་གཤེགས་ནམ་པར་དཀར་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱས། །རང་
དང་གཞན་རྒྱད་དགེ་བའི་ཅི་སྟོན་སྟོན། །རི་སྟོང་བསྐྱེད་བསྐྱིངས་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་

ལ། །དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཡི་རང་ངོ་། །བསྐྱལ་བ་ནི། མི་འཇིགས་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་
ཤིང་དབང་བྱང་། །ལྷ་མའི་བདུན་ཅིས་སྟོས་པའི་རྒྱལ་བ་དག །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་ཆོས། །རང་རང་དབང་པོ་རྗེ་བཞིན་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དེས་
པའི་དོན་དུ་སྤངས་ཏོགས་ལྷན་རྫོགས་པས། །འཆི་མེད་རྩི་རྩེའི་ཁམས་སུ་ལེགས་གྲུབ་
ཀྱང་། །ཚུར་མཐོང་སྤང་ངོར་བགྲེས་རྒྱད་སྟེ་འཆི་སོགས། །སྤངས་ནས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་
ཞབས་བརྟན་གསོལ། །

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ། །བསགས་པའི་རྣམ་
དཀར་(༣༤)ལྷང་པོ་རྩི་སྟེད་པ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག །ཀུན་
མཁེན་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་དུ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལྷལ་རྩེས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ།
བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་ཆོག་ལྷག་པའི་གསོལ་འདེབས་
སྒོ་ན་བྱ་ཞིང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་འཁོར་
ལོའི་གར། །བདག་ཅག་འགྲོ་སྒོར་ཆད་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །རྩི་བཅུན་ལྷ་མ་མཆོད་ཅིང་
གསོལ་བཏབ་མཐུས། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བཅེ་བས་རྩེས་གཟུང་གསོལ། །རྟེན་དཀར་དོན་
ཆའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །སྐད་ཅིག་རྒྱང་དམར་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར། །འཇིག་པར་མཐོང་སྟེ་
མཉོག་ཆུང་འདི་སྤང་གི། །ཆོས་བརྒྱད་འཁྲི་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མི་ལམ་ལུལ་གྱི་
ལུན་ཆོགས་རི་ལྷ་བར། །སྤིད་འཕྱོར་སྒོ་བྱིད་ཉིས་བརྒྱའི་མཆོང་རིག་ནས། །ལྷ་ངན་འདས་
མཆོག་འགྱུར་མེད་ཞི་བའི་སར། །བཞོད་པའི་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆེ་
རབས་གངས་མེད་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུངས་པའི། །མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྒྲོལ་ཕྱིར་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །བསྟེད་ནས་རྒྱལ་སྤེས་སྟེང་རྩི་ལྷ་གཅིག་ལྟར། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་པའི་དབང་
པོར་བདག་བྱིན་རྒྱུ་བས། །གཟུགས་ཀུན་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷ་སྐྱར་ཤར། །འབྲུ་བྱག་གྲག་
སྟོང་གསུང་དབྱངས་འགགས་པ་མེད། །འཛན་ཏོག་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩི་དབྱེར་མེད་པས། །ཐ་

མལ་སྤང་ཞེན་ཚད་པར་བྱིན་(༣༦)ཀྱིས་སྒྲོབས། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོའི་གནས་ཀྱན་
 ཏུ། །སྤྱག་བསྐལ་ཉེས་ཚོགས་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། སྤྱར་ལམ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 ཆེས། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་འགྱུར་བྱིན་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་ཤུགས་དྲག་གསོལ་བ་
 བཏབ་པ་ཡིས། །སྤྲ་མའི་གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
 འཕྲོས་བ་གནས་གསུམ་ཐོག་། །དྲི་མ་དག་ཅིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ། །སྤྱར་ཡང་ཅེ་གཅིག་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས། །སྤྲ་མ་དགྲེས་བཞེན་འོད་ཟེར་དཀར་པོར་བྱ། །རང་ལ་ཐིམ་པས་
 སྤྲ་ཅིག་སྤྲ་མ་ལྟར། །མངོན་གྲུབ་ནམ་ཡང་མི་འགྲམ་རོ་གཅིག་གྲུང་། །དེ་ལྟར་སྤྲ་མ་དང་སྤྲ་རས་
 གཟིགས་ངོ་ཐོ་དགྲེན་མེད་དུ་བྱ་བའི་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྤྲ་མེན་པའི་རིམ་པ་བྱ་བའི་ཞིང་གི་སྒོ་འབྲེད་ཅེས་པ་འདི་
 བེ་མེ་དུ་སྤྲ་བྱར་དམ་ཆོས་ལེགས་ལྟན་གྱི་མོས་ངོར་གཡར་བྲལ་དུ་གྲུག་ཏུ་དགོ་སྤོང་འདུ་གསུམ་པ་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
 བྱ་མཆོས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྲེས་སྒོ་ལྟན་ལོ། །

༥ རྣམ་གྲོལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །ལུས་ཅན་བདེར་འབྲིང་བྱགས་རྗེའི་
 ཅང་ཤེས་ཏ། །རྣམ་དཀར་ཁ་ལོ་གཉེན་དུ་སྦྱར་བྱེད་པའི། །མཚན་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་པད་
 མོར་འདུད། །འདིར་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྦྲེས་བྱ་དག་གིས་འཇུག་པར་བྱ་བའི་སྡོ་གཅིག་བྱ་ཁབ་བདག་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་
 སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྡོ་འགོ་སྦྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱེལ་བ་སྡོན་དུ་བཏང་། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་
 འཕྲུལ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་བླ་མ་འཕྲུལ་ཉེ། གདོད་ནས་སྦྱེ་འགག་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་། །རང་
 ལུས་སྦྱི་གཙུག་སེང་(༣༡ན)གིས་བཏེག་པའི་ཁྲིར། །པི་ལས་བད་དཀར་ཨ་ལས་སྒྲ་སྟེང་
 དུ། །བདེ་སྟོང་རང་བཞིན་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ལས། །སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཅ་བའི་སྒྲ་
 མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཁབ་བདག་དཔལ་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས། །སྦྱ་མདོག་འི་མེད་ཤེས་དཀར་
 དུང་ལྟ་བུ། །འགོ་ལ་འི་མེད་སྦྱན་དཀྱུས་གཟིགས་པས་སྟེག། །ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་དོ་རྗེ་
 འིལ་བྱ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་མི་བཞིག་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་། །པང་དུ་དོ་རྗེ་སྟེམས་མ་སྦྱ་

མདོག་དཀར། །གི་གྲག་ཐོད་འཛིན་བསྐྱེད་འདུག་སྒྲངས་ཅན། །ཡབ་ཡུམ་རྗེས་ཆགས་བདེ་
ཆེན་དགའ་བས་འཁྲིལ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྒྱད་ལྟ་རྒྱས་ན་བཟས་སྤྲས། །ཐུ་མེད་ཞིང་ཁམས་
འགོང་བའི་དྲངས་གསལ་འོད། །ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྤང་སྟོང་འཇུག་ཆོན་བཞིན། །དེ་ཡི་གནས་
གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ལྷ། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འབྲུ་གསུམ་རྣམ་པ་ཅན། །ཐུགས་ཀ་
ལས་འཕྲོས་འོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཀུན། །སྤྱོད་བྲངས་རྩི་ལྷོ་བུ་ཉེ་མ་དཔེར་མེད་གྲུ། །མཁའ་
ལ་མཁའ་བཞིན་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྟོང་གི། །རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱག་ཟུང་འཇུག་
མགོན། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པ་ལོ། །རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་
འཆལ་ལོ། །བདེ་སྟོང་ཉིང་འཛིན་ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་ངོས། །སྦྱིན་ལེགས་དབང་གཞུ་
བཀྲ་བའི་ལང་ཆོ་མ། །འདོད་པའི་བདེ་སྟོང་སྤྲོ་ཆོགས་མཆོད་རྒྱས་ཀྱིས། །རབ་འབྲུམས་
རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཉེས་གྲུར་ཅིག །ཨོ་བཟོ་(༣༧)སྐྱེས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་རྒྱ་པ་ཏྲི་རྩོ་
ཏྲི་སྤྲ། གས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད།

གཞན་ཡང་བྱེ་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་མཆོད་རྒྱས་
མཐའ་ཡས་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །བདག་སྒྲོས་ཞུམ་པ་
མེད་པར་འབྲུལ་བར་བཀྱ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་དང་ལྷུང་བའི་མཐུས། །མནར་མེད་
དཔུལ་མེས་སྤྱིག་པའི་བྱེད་ཤིང་དུ། །འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་མཐིང་ནས་དུག་བཞིན་དུ། །འགྲོད་
སྟོམ་དུག་པོས་ཉེས་ཆོགས་མ་ལུས་བཤགས། །སྦྱི་འཕགས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཀར་
ལ། །མཚུངས་པར་སྦྱོད་པའི་བསོད་ནམས་རབ་ཀྱི་ཕྱལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་དགའ་ཞིང་
རང་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོན་སྦྱད་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །ཅིབས་སྟོང་གསེར་སྤངས་
ཞུན་མའི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །ཕྱལ་ཉེ་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཏན་
བདེའི་ལམ་བཟང་སྟོ། །དབྱེ་བྱེར་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་ཆད་མེད་བསྐྱོར་གསོལ། །ཟུང་འཇུག་དང་
པོའི་མགོན་པོ་ཐ་མལ་ངོར། །སྤྲུལ་སྤྱུའི་སྤྲུ་མར་འཆར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱ། །གངས་མེད་ཞིང་

གི་རྒྱལ་ཉིད་གསང་གསུམ་གྱི། །རོ་མཚར་བཀོད་པ་མི་བཞིག་བརྟན་པར་གསོལ། །བདག་གིས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་དག་བའི་ཆབ། །གཞན་རྒྱུད་ནམ་དཀར་རྒྱ་མཚོར་བབས་བའི་སྒོང་། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བས་བཀལ་བའི་ས་རོལ་དུ། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆེན་ལོར་བྱ་འཛོལ་བྱེད་བསྟོ། །ཆེ་འདི་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། །འཛིག་པར་འགྱུར་(༣༡ན)ཡང་ཆོས་བརྒྱད་སྟོག་དུ་ཚུད། །སིད་འབྱོར་དུག་རྒྱས་རབ་སྤགས་སྤང་ཅིའི་བཅུད། །ལྷང་བའི་སྤངས་ཆེན་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས། །མཐའ་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུམ་རྒྱུད་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །མནར་བའི་ཉམ་ཐག་མ་ལུས་སྟོལ་སྤང་དུ། །རྩོགས་བའི་བྱང་རྒྱལ་སྤྱར་ཐོབ་རྒྱུ་འབས་གྱི། །ཐེག་མཆོག་ལམ་བཟང་བཀོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁྱད་པར་སྟོན་ཆད་སྟོ་གསུམ་ཉེས་བརྒྱ་ཡིས། །གཙུག་པ་ལས་ངན་འཁྲལ་བའི་སྤང་རོ་དུ། །མ་རུང་གཞིན་རྗེའི་ཐོ་ཉ་འཛིགས་འཛིགས་གཟུགས། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱ་ཞིག་སྤྱབས་སྤྱ་འཆའ། །དེ་བས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར། །སྤྱབས་སྤྱ་བཟུང་ཞིང་ཉམ་ཐག་ང་རོ་ཡིས། །ཉེས་པ་བསྐྱལ་ཅིང་སྟོན་ཆད་སྟོག་བྱེད་ཡང་། །སྟོམ་པས་སྤྲིག་པ་མ་ལུས་སྤྱང་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་རྗེ་བཅུན་ལབ་ཡུམ་གྱི། །ཐུགས་ཀའི་སྒྲ་སྟེང་རྒྱ་ལ་ཡིག་བརྒྱའི་སྤགས། །ཐུ་ཏིག་ལྟར་བསྟོར་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་གཟེ་བྱིན་ཀུན། །འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤགས་འཕྲེང་ལ་ཐིམ་པས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་མེད་བདུད་ཅི་གསྐྱ་ཅམ། །རང་གཞན་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་སྤྲིག་པའི་དེ། །བཀུས་པས་དབང་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅས་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་ཤིང་སྟོབས་བཞིའི་གནད་ཆང་བའི་སྟོན་པ་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ། ཐུན་མཐར། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་(༣༡བ)མགོན་པོས་སྤྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙུག་པོ་རྩི་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུག་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆི། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་སྤགས། །ལེགས་པར་དབུགས་དབྱང་སྤྱི་པོ་ནས་བརྒྱུད་དེ། །འདབ་བརྒྱུད་སྟོང་གི་ཅ་འཁོར་

པད་ཆེའི་སྟེང་། །མི་བཞིག་རང་སེམས་ངོ་བོར་བརྟན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཐུ་མ་དང་རྩི་མེམས་
དཔའ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོན་པ་སྟོང་བའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་མགོན་གཉིས་ཀྱིས་དགའ་ཆོས་ལྡན་
གྱིས་རྒྱན་ཁྲེང་དུ་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ལོར་འཁྱེད་དགོས་ཐོབ་ཐོབ་བསྐྱེད་ལོར་བྱ་མཆོས་ལོ་ཏེ་ལར་སྐྱར་བའོ། །

༥ བེ་མེད་འབྲས་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལྷ་ལམ་ངོས། །རབ་དཀར་ཆེ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་
པ་བཞིན། །དབྱིངས་རིག་དག་པའི་རང་ལས་གཟུགས་སྐྱེའི་གར། །བྱ་འཛིན་དཀྱིལ་པའི་
བདག་པོར་ཅེ་གཅིག་འདུད། །མགོན་དེའི་བྱིན་ཆུང་པ་ཀུན་རྩི་ལོ་ཆབ། །སྟོང་གི་བྱས་པར་
ཞུགས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །སྟོང་ཞིའི་ཆ་གདུང་ཡོངས་སུ་བཅེལ་བྱེད་པའི། །གསོ་རིག་མཁས་
པའི་ལག་ལེན་རིངས་པར་བྱེལ། །འདིར་འཕགས་པ་སྐྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཐུ་མ་དང་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ། ཆད་མེད་བསྟོམ་པ་ནམས་སྟེ་ལྷ་པོས་ནས་དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་བྱའོ། །ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་འབྱུངས་པ་ཞུ་མཁུ་
བྱ་མ་འབྱུངས་ཏེ། སྟོན་བཅུད་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་
པའི་(༣༤ན)སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གོས་
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་། ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་བྱས། འོད་ཟེར་ཆུར་འདུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
མགོན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱ་མདོག་གངས་རི་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་ཕོག་པ་ལྟར་དཀར་ཞིང་
འཆར་བ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་སྐྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་གཉིས་
པས་ནོར་བུ་ཆུ་ཤེལ་གྱི་འབྲེང་བ། གཡོན་གཉིས་པས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོན་
པའི་འབྲས་བུ་དང་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། གང་བུ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་བད་དཀར་སྟོང་
པོའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྱ་

ཆོག་གས་ཀྱི་ན་བཟང་སྐྱབས་པ། ཞབས་གཉིས་རྩོམ་སྐྱེལ་གྱི་ཞུང་། ཞལ་འཇུག་པ་ཞི་བ་སྐྱེག་
པའི་ཉམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་བྱ་བ་སྐྱེལ་མཉམ་བུལ་པ་བཟང་ཆུ་མཆོའི་གསུང་འབུམ། དེའི་སྐྱེ་
ཐོང་ལྷོ། མཁུན་པར་ལྷོ་སྐྱེལ་གས་ཀྱི་དང་སྐྱེལ་ལོག་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྐྱེལ་གས་ཀྱི་
ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཇུག་པས་པོ་ཏ་ལ་སོགས་སྐྱེལ་གས་བཟུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
ནས་སྐྱེལ་པ་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེལ་བཅས་ཉན་རང་སྐྱེལ་མཉམ་བུལ་པའི་ཆོག་གས་དང་བཅས་པའི་སྐྱེལ་
གནས་མ་ལུས་པ་སྐྱེལ་བྱངས། མཆོན་(༣༤བ)མ་ལུས་ཡང་སྐྱེལ་མཉམ་བུལ་པ་འོད་ཟེར་འོད། །འཇུག་
སྐྱེལ་གས་ཀྱི་སྐྱེལ་འཇུག་པའི་ཉི། །རྒྱུད་པའི་སྐྱེལ་རྒྱུ་སེལ་མཚན་གྱི་འཇུག་བདག་། མ་
ལུས་སྐྱེལ་གས་གནས་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས། །རྩོམ་སྐྱེལ་པོ་ཏ་ལ་དམ་ཆོག་པ་ལ་
གཉིས་སྐྱེལ་མཉམ་བུལ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱེལ་གས་གནས་ཀྱི་འཇུག་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོན་པོར་
གྱུར། མཁུང་ཁྱབ་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་བུལ་པའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ནས། །སྐྱེལ་གས་ཆེ་གཅིག་གྱུས་པས་
འཇུག་སྐྱེལ་འཇུག། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱེལ་མཆོད་ཆོག་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། །སྐྱེལ་
གས་མཚན་ཀྱི་ཀྱིན་བཀའ་ནས་འབུལ་བར་བཀྱི། །ལོ་གྱུ་རུ་ལྷོ་ལོ་ཀེ་ལྷོ་ར་ས་པ་རི་ལྷོ་ར་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་ནས། །འཇུག་པར་གྱིས་མཆོད། རྩོམ་སྐྱེལ་བཟུའི་ཞིང་ཁམས་འཇུག་པ་
དང་། །མི་དབང་ལ་འོས་རྒྱལ་སྐྱེལ་རིན་ཆེན་བཟུལ། །དབང་པོ་ཆོན་ཀྱི་འཇུག་ལོན་ལྷོ་ལ་
སོགས། །མཉམ་བུལ་མཆོད་པའི་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཆུ་མཆོས་མཆོད། །ཀྱིན་བཟང་འཇུག་སྐྱེལ་
མཉམ་བུལ་ཀྱི། །བ་སྐྱེལ་ཁྱབ་བྱ་རིང་ཡང་དུས་གསུམ་ཞིང་། །མཁུང་གས་རི་མཆོར་
མཆོད་པའི་བཀོད་པ་ཡིས། །བཀའ་བའི་སྐྱེལ་མཉམ་བུལ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག་། ཐོག་མཉམ་བུལ་
ནས་མ་རིག་སྐྱེལ་ཆེན་ཀྱིས། །བསྐྱེལ་ནས་སྐྱེལ་དོར་ལོག་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །སྐྱེལ་གས་
གོ་མ་སྐྱེལ་འཇུག་པའི་སྐྱེལ་རྒྱུ་རྒྱུས། །སྐྱེལ་ནས་འཇུག་པའི་སྐྱེལ་ཆད་སྐྱེལ་པར་
བཀྱི། །རང་གཞན་སྐྱེལ་འཇུག་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཉེར་བསགས་པའི། །རྒྱུ་དཀར་ལོགས་སྐྱེལ་
ཀྱི་ལ་རྩོམ་པའི་དང་། །སྐྱེལ་(༤༠ན)པར་དངོས་འཇུག་བས་བཅིངས་པ་ཡི། །འཇུག་བསྐྱེལ་

ཕྱིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །མ་དག་སྤང་ངོར་འཆམ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ། །མཐའ་
མེད་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་
ཆོགས་ནམས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡ་ཤེས་འཛོལ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་མ་སྤུལ་
སྟེགས་མའི་འཁྱོར། །བཅེ་ཆེན་སྤྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་འིན་ཅན་རྗེ། །འཕགས་མཆོག་ལག་
ན་བསྟོའི་རང་གཟུགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་རྟག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆེ་འདི་མི་
རྟག་སྟོག་གི་རོལ་ཅིད་དང་། །སྲིད་འཁྱོར་སྤོང་མའི་སྤྱིང་གི་བསྐྱེད་ལྟར། །མཐོང་ནས་
ཆགས་མེད་ཐེག་པ་བདེ་བ་ལ། །ཞོན་ནས་ཐར་སྤྱིང་བསྟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཁྱོ་
དུག་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱན་པའི་སྟོང་རྗེའི་མཐུས། །གཞན་དོན་ཅེ་གཅིག་གཞོལ་བའི་བྱང་སེམས་
དང་། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་འཇལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་འབྱིན་
པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གནས་སྐབས་བར་གཅོད་བདུན་སྡེའི་གཡུལ་ངོ་ལས། །རྒྱལ་ནས་
བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །འདི་སྤང་འགགས་ཆེ་བྱ་འཛིན་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །སྤྱེས་
ཏེ་འཁྱོ་བ་སྟོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མདུན་གྱི་འཕགས་པའི་སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་
སྤྲི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཛོལ། རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་
ཕོག་པས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་ནད་གདོན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྤྲུང་ཁུང་དུ་(༢༠བ)
ཉི་ཟེར་ཕོག་པ་བཞེན་སངས་ཀྱིས་དག །འཕགས་པའི་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཐོབ། །སྤྲུགས་ཀྱི་འོད་
ཟེར་ཕྱིའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱངས་ནས་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། །གནས་ས་བར་སྤང་སྟེང་འོག་གི་ཁྱོན་
ཐམས་ཅད་སྤྲུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེས་ཏིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གང་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡི་གེ་དུག་
པའི་སྐྱ་ས་གཡོ་བ་ཙམ་དུ་བསྐྱགས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཡིག་དུག་འཛིན་ཞིང་། །གཞན་ཡང་རང་སྤང་སྤྲུན་
རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱེར་མོས་པ་སྤང་བ་སྐྱེའི་འཁྱེར་སོ། །སྤང་བྲག་པ་ཐམས་ཅད་བྲག་སྟོང་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་
གདངས་སུ་མོས་པ་བྲག་སྟོང་གསུང་གི་འཁྱེར་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སྟོས་པར་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་ངོ་མོས་གྲུབ་

པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ངེས་པ་དང་རིགས་ཏུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་
སྟིང་རྩེ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པ་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྩེའི་སྟིང་པོ་ཅན་དང་མ་བྲལ་བ་དྲན་རྟོག་སྤྱགས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་སྟེ་འཁྱེར་སོ་གསུམ་
དང་མ་བྲལ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །བརྒྱས་པའི་མཐར། སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ལུ་
ལྷ་མ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་སོགས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་དུས་ཏྲག་ཏུ་བཅེ་བས་བཟུང་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྟེན་ངན་བར་
གཙོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཏབ་ལྷ་མ་ལྟག་པའི་ལྟའི། །གནས་གསུམ་འོད་
ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱུང་། །རང་གི་གནས་(༩༡)གསུམ་ཐེམ་པས་ལུས་ངག་
ཡིད། །སྟོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྤྲེང་ཡང་འུགས་དག་དད་པའི་ལྷགས་
ཀྱུ་ཡིས། །སྤྱི་པོའི་ལྷ་མ་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །སྤྱན་དངས་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་བྱོན་
ཏེ། །སྟིང་གར་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྗོད་ནས་ཆོག་དང་བརྒྱན་པའི་དམིགས་
པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་རྗེས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་ཀྱི་རིམ་བཤང་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །འདི་བསྐྱུན་བདེ་ཅ་ལྟར་དཀར་དགོ་
བའི་མཐུས། །འགོ་ཏུག་སྤྱག་བསྐྱལ་གཉིད་སྤྱན་སེལ་བ་ལ། །སྤྱག་ན་བདེ་མོའི་སྤྱི་རངས་
དང་མཚུངས་པར། །གྱུར་ནས་རང་གཞན་དོན་ཀྱན་སྤྱན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་གཏོང་
ལྟག་བསམ་ཐོལ་མེད་ཀྱི་འཁྱོར་པས་ཉེ་བར་སྤྱག་པའི་སྤྱིད་བྱེད་ཨ་ཆི་སྤྱ་དར་ཏན་གྱན་ནས་རྒྱུན་ཏུ་ཡིག་ཏུག་འདྲེན་པའི་
སྐབས་ལྷ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དོ་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འཁྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟོན་བརྒྱས་བྱ་ཚུལ་ཆོག་ཉུང་ཏུ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཐོང་པའི་དོར་ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༥ དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱན་གྱི་གཏེར། །བསྐྱེད་བཞིའི་རྒྱབས་འབྲེང་འཇུག་དཀར་
གཡོ། །མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལ། །འདུད་དོ་བཅེ་བས་ཏྲག་སྟོངས་ཤིག །འདིར་
ཟབ་ལམ་ལྷ་མའི་རྣལ་འཁྱོར་སྟོན་པར་འདོད་པས་སྤྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོན་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་

མི། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྲལ་བའི་ངང་། །རབ་འབར་ནོར་བུའི་ཁྱི་དང་པད་ལྷའི་
སྒྲིབ་། །འགྲོ་འདྲེན་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མ་པ་རྩེ་ཏ། །དཀར་གསལ་ལང་ཆོ་གསར་པའི་འཇུག་འབྲེང་
(༤༡བ)ཅན། །ཕྱག་གཡས་བདེ་དོན་འགྲོལ་བའི་ཆོས་འཆད་རྒྱ། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་
སྒྲིབ་ན་སྒྲིགས་བམ་འཛིན། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ། །བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་སྒྱ། །ཕྱག་གཡས་མཉེན་ལྷག་ལྷེས་པའི་པད་དཀར་དང་། །གཡོན་
པར་ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲིགས་བམ་ཅན། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་
ཚུལ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་པ། །ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ལས་
གྲེས་པའི། །གཡས་གཡོན་ལྷན་འདབ་སྒྲིབ་སྒྲིགས་རལ་མཆོན། །གསུམ་གའང་བྱང་མཐུན་
ན་བཟང་ཆོས་གོས་སྒྲུབས། །གསེར་མདོག་པཎ་ལྷ་གསོལ་ཞིང་སྒྲིལ་གྱང་དུ། །བཞུགས་
པའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྲིས་མཆོན། །དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་བྲ་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་
དབུས། །བྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤང་མའི་ཆོགས། །མ་ལུས་འདུས་པའི་རོ་བོར་
གསལ་བར་གྱུར། །མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་སྒོ་མཆོར་དེ་སྟེད་ཀྱི། །སྒྲུལ་གཟུགས་ཀྱི་བ་
སྤག་བརྒྱའི་ལྷ་སྤང་ཅན། །རབ་འབྲམས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་སྒྲིབ་པ་རྣམས། །སྒྲིབ་
བྲངས་ལྷ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །མད་བྱང་རྣམ་ཐར་བྲན་ནས་དད་པའི་གཞིར། །སྒོ་
གསུམ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་སྤང་དང་མཉམ་
པའི། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་དཔག་མེད་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བཟུང་སྒོ་
གསུམ་ཕྱིག་ལྷང་ཆོགས། །བགྲིས་དང་བགྲིད་སྒྲུལ་མ་ལུས་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །(༤༢ན)
སྒྲིབ་འཕགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི། །རབ་དཀར་དགེ་ཆོགས་ཀུན་ལ་ཡི་
རང་ངོ་། །མཆོག་དམན་འགྲོ་བའི་སྒོ་དང་ཉིང་འཆོམ་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་
བསྐྱོར་བར་བསྒྱུལ། །གཟུགས་སྒྲིབ་བྱང་འཇུག་ནོར་བུའི་ཟ་མ་ཉིག་། །ནམ་ཡང་མི་གཡོ་བཟན་
པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །རྣམ་འདྲེན་

ཡེ་ཤེས་འཛོལ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱོད། །རྒྱལ་སྐྱེ་མཚན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ། །མཐོང་
བའི་སྐལ་བ་ཆེས་ཤྲ་ལྡོ་དམན་ངོར། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་ས་མཁན་བཤེས་གཉེན་གར། །སྐྱབས་
གནས་ཀྱན་འདུས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་དཀའ་སྤྱར་དུ་འཛིག་པའི་རྟེན་བཟང་
འདི། །ཆོས་བརྒྱད་གཡེང་བའི་བྲན་དུ་མ་སོང་བར། །སྦྱང་ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སློ་ཕྱོགས་
ཏེ། །སྤང་དོར་ཚུལ་བཞེན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འདི་དང་བྱི་མ་བར་དོའི་གནས་
སྐབས་ཀྱན། །ཁྱོད་མིན་སྐྱབས་གནས་གཞན་དུ་མི་ཆོལ་བས། །རྟག་དུ་བཅེ་བས་དགོངས་
ནས་མཚོག་ཐུན་གྱི། །དངོས་བྱུང་མ་ལུས་དང་འདིར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གའི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་། །རང་གི་གནས་
གསུམ་ཐིམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །སྦྱིབ་པ་ཀྱན་དག་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་
སྒྲ་མ་རང་གི་སྦྱི་བོ་ནས། །ཁྱོན་པ་སྦྱིང་གའི་ཐེག་ལེར་རོ་གཅིག་པས། །འབྲལ་མེད་བྱང་ཚུབ་
བར་དུ་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །(༤༡)དེ་ལྟར་དངོས་
གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་ཆོག་དང་མཐུན་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱས་ནས། །རྗེས་བསྐྱོ་བ་སྒོན་ལམ་སོགས་སྦྱི་ལྟར་
བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུ་མཛད་དགེ་སློང་སློ་བཟང་རྣམ་གྲོལ་གྱིས། །བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ཡ་བརྩེ་ཏ་ལ་བརྟེན་པའི་
སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ཀར་པེད་རང་དང་། །དེའི་ཐུགས་ཀར་རྗེ་སྒྲ་མ་བཅས་ཡོད་པའི་དོན་ཚང་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་
ངོར་ལྟུའི་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༢༡། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཏུ་གི་ཉམས་ལེན་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་
བདེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ།།

བཙུལ་ཞུགས་མཐོ་བརྟེན་གངས་ཅན་རི་བོའི་སྒོར། །དུག་གསུམ་གཞི་བུ་བསྐྱེད་པའི་
ཅན་ལི། །ཁོང་ནས་འབར་བའི་རྩལ་སྟོབས་གནས་ཕྱགས་དབྱངས། །འཕྲོ་བའི་འཕྲོག་བྱེད་
བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས། །གངས་ལྗོངས་སྒྲུབ་དབང་ཆོགས་ཀྱི་དོ་ཀེར་ཅེར། །ཞབས་སེན་ལྷ་
ཆོས་གསར་པ་ཤོད་པ་དེར། །འདུད་དོ་མཆོག་སྒྲུབ་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དགའི་དབྱིད། །སྙིང་
གི་ས་མོས་ཐིག་ལེར་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །གང་ཁྱོད་མཆོག་གསུམ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
དུ། །མོས་ནས་གསོལ་འདེབས་མཆོད་པའི་རིམ་པ་དང་། །འབྲེལ་བར་རིག་པ་འཛིན་པའི་
ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲུབ་ཏུ་གི་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་པོ་འདྲི་བར་བྲ། །འདིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་ཆེན་
པོ་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྩེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ཏུ་གི་ཉམས་ལེན་དང་འབྲེལ་བ་རྩེ་ལྷ་བྲ་བའི་ཚུལ་ནི།
སྙན་བདེ་བ་ལ་སྟོད་ལམ་ཚུལ་དང་ཐུན་པས་འཁོད་དེ། རང་གི་མདུན་དུ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཙུའི་སངས་རྒྱས་
བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ཆོས་སྟོང་སྟངས་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་མོས་ནས་དེ་དག་གི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་འགྲོའི་
བསམ་པ་(༤༣)དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྲ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་
པའང་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་གཏོང་ངོ་སྟེན་དུ་བསམ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་
རྣམས་ལ། །ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་སེམས་བཟུང་
། དེ་ནས་འབྲུག་སེམས་བཟུང་བར་འདོད་ན་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་སྒྲར་ལྷ་གསལ་བཏབ་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བྱང་སྡོམ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་སྐྱུ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ་སྐྱུ་པའི་བསམ་པས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་སོགས་སྒྲོག་གཅིག་
གས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་གང་རུང་ལན་གསུམ་བཟོས། དེ་
ནས། ཉོན་མོངས་མི་མཐུན་ནད་སེལ་སྐྱོན་གཅིག་ལྟ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྡོགས་བྱེད་
ཡིད་བཞིན་ཅོང། །ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྡོམ་དང་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །ས་ཐོན་གྱུང་པོའི་རྟེད་
བ་སྒྲ་མེད་ཐོབ། །ཅེས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བསམས་ནས་དགའ་བ་བསྐྱོམ།

དེ་བས་རྒྱུ་པར་བསྐྱོམ་འདོད་ན། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། །མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་
པར་ཐོབ། །དེ་རིང་སངས་རྒྱུ་རིགས་སུ་སྐྱེས། །སངས་རྒྱུ་སྐྱུ་སུ་ད་ལྟར་ཉོ། །ད་ནི་
བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཉེ། །སྦྱོན་མེད་བཅུན་པའི་
རིགས་འདི་ལ། །རྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །ལོང་བས་ཕྱག་བདར་བྱང་པོ་ལས། །རི་ལྟར་
རིན་ཆེན་རྟེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་འདི་(༤༣བ)
བདག་ལ་སྐྱེས། །འགྲོ་བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་ཅི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་
ནོ། །འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་བཟད་གཏེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་
ཞི་བྱེད་པའི། །སྐྱུ་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འབྲམ་ཞིང་དུ་བ་པ་ཡི། །འགྲོ་
བའི་ངལ་བསོའི་སྦྱོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་ལས། །སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་སྦྱི་
སྟེགས་ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་
བའི་མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྱིན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་
པ་ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་སྤྱང་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྲིད་པའི་ལམ་རྒྱ་ཞིང་། །བདེ་
བའི་ལོངས་སྦྱོང་སྤྱད་པར་འདོད་པ་ལ། །འདི་ནི་བདེ་བའི་མཆོག་ཏུ་ཉེར་གནས་ཉེ། །སེམས་
ཅན་མགོན་ཆེན་ཆེམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །བདག་གིས་དེ་རིང་སྦྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱུན་
སྤར་འགྲོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི། །བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱི། །རྩ་དང་

ལྷ་མའི་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས། །ཞེས་བཅོད་ཅིང་སྒྲོན་སེམས་རྒྱང་པ་ལས་མི་བཟུང་ནའང་། སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་མཁུག་ཏུ། ཉོན་མོངས་མི་མཐུན་ནད་སེལ་སྒྲུན་གཅིག་བྱ། །ཞེས་སོགས་
སྒྲིག་གཅིག་གིས་པན་ཡོན་བྲན་པར་བྱ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་སྣང་རིན་
ཆེན་ས་གཞི་ཡིད་འོང་དབུས། །དྲི་བཟང་སྒྲུན་སྒྲུ་རྒྱས་པའི་དད་པ་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཚུ་
སྒྲེས་བཟ་བའི་ལྷིང་ཁང་ཅན། །མཉེན་ལྷུག་འཁྲི་ཤིང་ལྷེས་པའི་མགོ་སྒྲོགས་གྱིས། །ཡིད་
དགའ་འགྲུགས་(༧༧)བྱེད་སྒྲུ་སྒྲུག་རི་དྲགས་བྱ། །བག་ཐེབས་འོད་ལྔ་འཁྲིགས་པའི་
བྲག་རིའི་ཅིར། །ས་ལའི་བགས་སྟེང་རྩེ་བཅུན་བཞད་པ་རྩེ། །སྒྲུབས་ཀུན་ངོ་བོ་སྒྲིལ་གྱང་
བྱེད་པའི་ཚུལ། །སྒྲུ་མདོག་སྒྲོ་སངས་ཞལ་ནས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ། །སྒྲུན་འཛེབས་ཀུན་གསལ་པ་
མཐའ་མཉམ་པར་སྒྲོ། །བྲག་གཡས་སོར་མའི་ལྷུང་ལ་མ་སྒྲིགས་འདབ། །སྒྲུན་ཕྱོགས་རྒྱན་
དུ་བཀོད་པ་ལྟར་མཛེས་ཤིང་། །བྲག་གཡོན་པར་དུ་ཉིང་འཛིན་བྲག་རྒྱ་ཅན། །འགྲོ་ཀུན་
ལ་ཆགས་དགེས་པའི་འཛུམ་མདངས་དང་། །རས་དཀར་ན་བཟའི་འོད་ཆུབས་འཛེས་པ་
བཞིན། །བདེ་ཆེན་རང་མདངས་གཟི་བུའི་དུང་པའི་མཐར། །དཔའ་བོ་དཔའ་མའི་འཁོར་
ཆོགས་བགྱང་ཡས་ཅན། །གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །འཕྲོས་པའི་
འོད་གྱིས་མགོན་ནམས་སྒྲུན་བངས་གྱུར། །ཞིང་རབ་འབྲུམས་གཏུའི་རྩལ་སྟེད་དུ། །བྲགས་
གསལ་སྟོང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་། །སྒྲུ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲུ་འབྲུལ་ཅན། །རྩེ་བཞད་པའི་
དོ་རྩེ་བདག་གི་སྒྲུབས། །འཁོར་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཞི་དང་ཁྲིའི། །ནམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོས་གར་དང་
བཅས་པ། །དབྱིངས་སྒྲུན་གྲུབ་སོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས། །འདིར་ཉམ་ཐག་མགོན་དུ་གཤེགས་
སྒྲུ་གསོལ། །བྲགས་མཁྱེན་བཅའི་སྒྲིན་ཕུང་འཐིབས་སེ་འཐིབ། །བྲིན་ཆུབས་གྱི་སྒྲུང་ཆར་
སེལ་ལེ་ལི། །རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས། །འདིར་གཤེགས་ལ་བདག་རྒྱུད་
བྲིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

དེ་ལྟར་སྒྲུན་བངས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་(༧༧)བཅས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་བཅུན་

ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་མདུན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་ལ་བསྐྱེས་ཞིང་། དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་
པ་ལ་ཆོགས་གསོག་གི་གནད་བསྐྱེས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རོ་མཆར་མཆན་དབའི་དཔལ་འབར་
རྩོམ་ཞིང་སྐྱ། །འགག་མེད་དུག་ཅུའི་དབྱངས་རྩོགས་རྣམས་དེ་གསུང་། །སྤྱི་བ་བྲལ་ཆས་ཀྱི་
གཟིགས་པའི་བདེ་ཆེན་ཐུགས། །ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཆུ་བཞི་
དབུ་འཕྲེང་འཇུག་པའི་གསེར་ལྗན་མ། །ལྷ་རྩལ་མཐུ་ར་བའི་མེ་ཉྱལ་ཆར། །བདུག་སྤོས་
མཁའ་ཡི་སྒྲང་པོའི་ཁོ་ལག་རྩོགས། །ཉི་ཟླ་དང་མཚུངས་སྤང་གསལ་འོད་འབར་ཞིང་། །ཀྱི་
དགའ་བསྐྱེད་པའི་བྲི་ཆབ་རྒྱ་མཚོར་འབྲིལ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཁུ་བའི་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་
དང་། །སྤྱན་འཛེབས་སྤྱ་དང་ཡིད་འོང་རོལ་མོའི་སྤྱས། །ས་གསུམ་དོག་པོར་བཀང་སྟེ་འབུལ་
བར་བཞུ། །གང་ལར་འདོད་ཡོན་སྤང་བ་ཡོངས་གྱུར་ལས། །མིག་གི་བདུད་ཅི་རྩོགས་པའི་
ཞེད་མེད་མ། །བྱ་བ་ཡིས་ཀྱང་དགའ་བཞིའི་དཔལ་སྟོལ་བའི། །རྣམ་ལྟ་འདོད་ཡོན་ལྟ་མོས་
མཆོད་པར་བྱ། །རབ་མང་དཔག་ཆད་ཁྱོན་ལྗན་འབྱུང་བ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་འཕགས་
རིན་ཆེན་རི་དང་མཆོ། །སྤིང་དང་སྤིང་ཐུན་ལྟ་མའི་ཐུན་ཆོགས་གྱི། །བཀོད་བ་བྱང་པར་
འཕགས་པའི་མཐུ་ལ། །གཞན་ཡང་བདག་ལུས་ལོངས་སྟོང་དགེ་ཆོགས་དང་། །སྤྱི་ནང་
གསང་བ་ཀྱི་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱི། །ཉིང་འཛིན་སྒོ་མོ་བརྒྱ་ནས་ཉེར་འོངས་བ། །སྐྱབས་
གཅིག་རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྤར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །(༤༥)ལས་ངན་གཅོང་ནད་དྲག་སོས་ཉྱག་
བཏབ་ཅིང་། །དུག་གསུམ་གདོན་ཆེན་ཁྲོས་བས་ཡིད་བརྒྱལས་ཉེ། །སྒོ་གསུམ་བཅས་དང་
རང་བཞིན་ཉེས་པའི་ཆོགས། །གང་བཞུས་བསམ་བ་དྲག་སོས་འཛོལ་ཞིང་བཤགས། །ཉིན་
མཆན་ཆོས་གྱིས་འདའ་བའི་དཀའ་སྤྱད་མཐུས། །ཆེ་གཅིག་རྩོམ་པ་བརྟེན་མགོན་ཁྱོད་
གྱི། །རྣམ་ཐར་ལ་སོགས་རང་གཞན་མ་ལུས་པའི། །སྤར་བསགས་དགེ་ཆོགས་ཀྱི་ལ་
རྩལ་ཡི་རང་། །མི་ཤིགས་རང་སྤྱོད་ལས་བྱུང་ཆོངས་པའི་དབྱངས། །གང་འཆམ་རྣ་བའི་བྱ་
གར་ལྗང་བའི་མོད། །སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀྱི་སྤྱོད་ཟབ་རྒྱས་ཆོས། །ཆད་མེད་འཁོར་

མོ་རབ་ཏུ་བསྐྱར་བར་གསོལ། །ཡིད་ཅན་སྒོ་གྲོས་མེ་ལོང་གཅང་མའི་ངོས། །འབད་མེད་
འཆར་བའི་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་གཟུགས། །རི་སྤྱི་མཁའ་ལ་ཉི་ཟེའི་བཟོད་པ་བྱང་། །མ་
ཆད་དེ་སྤྱི་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་རྣམ་དཀར་ཡོངས་འདུ་རྒྱས་
པ་ལས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་དགུ་མཆོག་གི་དབལ། །སྐྱར་དུ་པབ་ནས་མཁའ་མཉམ་
ཡིད་ཅན་ལ། །གཏན་གྱི་བདེ་དགའ་རྫོགས་པའི་རྒྱར་གྱར་ཅིག །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཞིང་། སྟོན་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བཤགས་པའི་སྐབས་སྟེ་
བཤགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེག་ལྟར་གི་བཤགས་པ་གཞན་ཡང་ཅི་ཤེས་པ་བྱས་ནས། འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་
བ་འདི་ལྟར་གདབ་བར་བྱོ། །སྐྱབས་སྤངས་དང་རྟོགས་པ་མཐར་བྱིན་པའི། །མགོན་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་སྐྱ་ཆེ་ཡང་། །རྗེ་དེན་ཅན་སྒྲ་མ་ཉག་གཅིག་བྱར། །(༧༥)ཡིད་ཁོང་ནས་ཆེས་
པའི་དད་གུས་དང་། །གང་འདུལ་གྱི་མཛད་པ་ཅི་སྟོན་ཀྱང་། །རང་སྤང་བར་ཤེས་པའི་དག་
སྤང་གིས། །པ་སྒྲ་མ་མཉེས་པ་ཁོ་ན་ཡིས། །དུས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟེན་
དལ་འབྱོར་མ་ལུས་ཆང་བ་ཡི། །ཆོས་ལྡན་གྱི་སྐལ་བཟང་ད་རེས་ཅམ། །འདི་ཆོས་བརྒྱད་
དབང་དུ་མི་འགོ་བར། །དོན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྟོག་མི་རྟག་ཏུ་བ་ཀའི་
གིབ་སོ་བཞིན། །དབུགས་ན་བུན་ལྟ་བུར་ཡལ་ལ་ཁད། །ད་ཆེ་ཞབས་བག་དང་ལྡན་པའི་
རྫོས། །ཆོས་ཁོ་ནར་གཞོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལས་ངན་པའི་ཚུ་སྤྱང་ཤུགས་བྲག་
པོས། །འོག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཅོང་རོང་དུ། །སྐྱག་བཟོད་སྐྱགས་མེད་པར་མནར་བའི་
ཆོ། །སྐྱབས་དབྱུང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་སྐྱགས་རྗེ་ཅན། །མཐོ་ལྷ་མའི་དབང་སྐྱག་ལ་སོགས་
པའི། །གནས་འཁོར་བའི་སྤྱན་རྟོགས་གང་ལ་ཡང་། །རྗེས་མི་གཅང་བྱང་པོ་ལྟར་མཐོང་
ནས། །ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ངར་བདེན་པར་བཟུང་བའི་སྟོག་གིས་
བཅིངས། །ནང་ཉོན་མོངས་བྲག་པོའི་འདུ་བ་འཁྲུགས། །བྱི་སྐྱག་བསྐལ་མཆོན་ཆར་གྱིས་
རྣམས་པའི། །ཡོངས་སེམས་ཅན་འདི་ཀུན་བདག་གི་མ། །དོན་དེ་བྱིར་ཉམ་ཐག་འགོ་བ་

ནམས། །དག་སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་ཕྱིར། །དཔལ་ལྷ་མེད་སྐྱེ་གསུམ་ལྷན་གྲུབ་
པའི། །སྐྱབས་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །གནས་འདུ་འཛིན་དཔེན་པའི་ཉམས་
དགའ་བར། །ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འཁྲི་བ་ཀུན་བཅད་ནས། །ལམ་མདོ་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་
(༡༩)འཕྱོར་ལ། །ཡིད་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཆེ་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གང་དུ་
ཡང་། །མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་ཐེག་པ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་
བས། །གཞན་སྤྲོད་ཅིང་གོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་
ཡི། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོངས་སྤང་བའི་ཟེར། །ཆེ་འོད་པ་རྒྱ་རྩ་ག་མཐིང་ལྷན་
ལྟར། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་མགྱེན་པ་སྤྱིང་གའི་གནས། །ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་དེ་མ་ཀུན་སྤྱངས་
ཏེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཐོབ། །སྤྱང་ཡང་གནས་གསུམ་འོད་བརྒྱས་
སྤྱིབ་གཉིས་ཀྱི། །བག་ཆགས་ཀུན་སྤྱངས་སྐྱེ་བཞིའི་ས་ཐོན་བཏབ། །དེ་ནས་འཁོར་རྣམས་
རྗེ་བཙུན་གཙོ་བོར་ཐེམ། །དེ་ཉིད་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་བྱོན་ཏེ། །སྤྱིང་ག་ཙུང་འདབ་བརྒྱད་
དབུས་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་ཏིལ་རྒྱ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་ལྷ་མ་དབྱེར་
མེད་པའི། །རང་ལས་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ། །དབྱེར་སྤྱུག་མ་ལ་དབྱེས་པའི་
ཐུག་གིས་འཁྲིལ། །ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་མཆོན་བྱེད་དོ་རྗེ་དང་། །སྤྱིང་ཉིད་སྤྱི་སྤྱི་ག་དེལ་
བྱ་འཛིན་པ་བཅས། །རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀུན་ཀྱི། །གནས་ལུགས་མཐའ་བྲལ་
རང་དུ་རོ་གཅིག་པའི། །འོད་གསལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་དབྱེར་སྤྱུགས་པར་གྱུར། །རྒྱལ་བས་ལུས་
ཅན་དབང་པོ་དང་འཆོམ་པར། །ཐེག་གསུམ་ཕྱི་ནང་གསང་སྤྲུགས་གང་བསྟན་པའི། །ལུང་
རྟོགས་དམ་ཆོས་མ་ལུས་ལེགས་བཟུང་ནས། །རང་གཞན་སྤྲོད་(༡༩)ཐོལ་ས་ལམ་བཞག་
པར་བྱ། །སོ་ཐར་བཅས་པའི་མཆོམས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི། །པམ་བྱེད་ཟག་པ་ཉིས་པར་
སྤྱད་པའི་སྟེ། །གསང་སྤྲུགས་ཙུང་སྤྱི་མ་པའི་དམ་ཆོག་ལས། །མི་འདའ་སྤྱི་ག་བཞིན་བདག་
གིས་བསྐྱང་བར་བྱ། །འཁོར་གསུམ་བརྟགས་ན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་

མའི་འབྲུལ་གྱིས་རྩྭ་བཞིན་དུ། །འདིས་མཆོན་དགོ་ཆོག་མེད་པས་གསུམ་པ་ཀུན། །འགྲོ་
ལ་དོན་གཉིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྐྱོད། །གཞན་ཡང་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ། །བདེ་
ལེགས་རང་རང་འདོད་དགུའི་དཔལ་གྱི་ཆེད། །ཆགས་མེད་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་ཡོངས་
བཟང་སྟེ། །བདག་ནི་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོའི་གཞིར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདུག་ཅིང། དེ་ལས་རྒྱས་
པར་སྟོན་སྟོང་འཇུག་ནས་གསུངས་པའི། དེ་ལྟར་འདི་དག་ཀུན་གྲུས་ཏེ། །དགོ་བ་བདག་གིས་ཅི་
བསགས་པ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་
ཤོག །འགྲོ་བ་ནད་པ་ཇི་སྟོང་བར། །ནད་སོས་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ནི། །སྤོང་དང་སྤོང་བ་ཉིད་
དག་དང། །དེ་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག །ཟས་དང་སྟོམ་གྱི་ཆར་པབ་སྟེ། །བཤེས་དང་
སྟོམ་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསལ་པ། །ཟུ་གའི་བསྐྱེད་པ་བར་མའི་ཆོ། །བདག་ནི་ཟས་དང་སྟོམ་
དུ་གྱུར། །སེམས་ཅན་འཕྲོངས་ཤིང་དབྱལ་བ་ལ། །བདག་ནི་མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་ཏེ། །ཡོ་
བྱང་མཁོ་མགུ་སྟོན་ཆོག་སྟེ། །མདུན་དུ་ཉེ་བར་གནས་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་
སྟོང་དང། །དུས་གསུམ་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྦྱོར་བྱིས། །པངས་
པ་མེད་པར་བཟང་བར་(༤༡)བྱ། །ཐམས་ཅད་བཟང་བས་ཟུ་དན་འདུ། །བདག་སྟོན་ཟུ་
དན་འདས་པ་བསྐྱེད། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་ཅིག་ལ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཟང་
བ་མཆོག །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་བྱིས། །རྟག་
ཏུ་གསོད་དང་སྟོང་བའོ། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག །བདག་གི་ལུས་ལ་ཅི་
བྱེད་དམ། །ཙོ་འཕྲི་ག་ཞའི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱང། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་བྱིས། །འདི་ཡི་ཁ་
ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པའང་བྱེད་དུ་ཆུག །བདག་
ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག །བདག་ལ་དམིགས་ནས་
གང་དག་གི། །ཁྲོའམ་དད་པའི་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི། །དོན་ཀུན་འབྲུབ་
པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ། །གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པའོ། །དེ་

བཞིན་ཕྱར་ཁ་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །བདག་ནི་མགོན་
མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཁྱལ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་
གྱུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཐམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྤིང་དོན་གཉེར་ལ་སྤིང་དང་ནི། །གནས་
མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་། །བདག་ནི་ལྷས་ཅན་བླ་
འདོད་པ། །ཀྱན་གྱི་བླ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་(༤༡བ)
བཟང་། །རིག་སྤྲལས་གྲུབ་དང་སྤྲན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལྷས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་འདོད་འཇོག་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་
རྟག་པར་ཡང་། །སེམས་ཅན་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཚོའི་གཞིར་ཡང་
ཤོག། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་རྣམ་ཀྱན་
དུ། །ཐམས་ཅད་ཐུང་ཅན་འདས་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཚོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་
རྣམས་དོན་བློན་བཞིན་པར་བརྗོད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་སོགས་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་
བྱ་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་ཉིན་མཚན་གྱི་སྤྱན་དྲུག་དུ་བསྐྱེདས་པ་ལས་དང་ཐོར་སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལན་
གསུམ་དུ་བྱས་པས་རྣམ་སྤྲང་གི་དམ་ཆེག་ལས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་སྐྱབས་སུ་བཟུང་དགོས་པ་དང་། །སྐྱབས་འགོའི་
བསྐྱབ་བྱའི་ནང་ཆོན་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། །སྟོན་སེམས་བཟུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་
ལས་སེམས་བསྐྱེད་དུས་དྲུག་དུ་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན་བསམ་
པས། །སྟོན་སེམས་བཟུང་བའི་བསྐྱབ་བྱར་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྟོན་ལྷགས་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་པན་ཡོན་བློན་དགོས་པར་གསུངས་
པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འགྱུར། །ཆོན་མེད་བཞི་བསྟོན་པའི་ནང་ཆོན་བྱམས་པ་དང་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆེག་
སྟོན་པ་བཞིའི་ནང་ཆོན་བྱམས་པ་དང་མི་འཛིགས་པའི་སྟོན་པ་ལ་དུས་དྲུག་དུ་བསྐྱབ་པ་ཆོང་། །སྤྲུལ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་
འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སོས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆེག་སྟོན་དཔོན་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ལ་བྱག་
བཅའ་བས་སྤྲུལ་པ་ལྟ་བུ་པར་སྤྲུལ་དུས་གསུམ་དུ་བྱག་(༤༡ན)འཆའ་དགོས་པའི་དམ་ཆེག་དང་། །མཚོད་པ་བྱལ་བས་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་དམ་ཆེག་མཚོད་པ་ལ་བརྩོན་དགོས་པ་དང་། །བྱང་སེམས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དང་པོ་ལས་སེམས་སྤང་བར་འགྱུར།

ཟླ་མའི་ནལ་འཁྱོར་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞོན་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབེབས།

ཁྱེ་བྲག་ཏུ་མཐུལ་བྱལ་བས་ཟླ་མ་ལྟ་བུར་ཟླ་མ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་མཐུལ་འབྱལ་བར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་
བར་འགྱུར། རང་དོན་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡབ་ལུས་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་དོན་རྗེ་དང་། ལྷོང་
པ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་གྱི་བྱིལ་བུ་སོ་སོའི་མཆོན་དོན་བྲན་པའི་སྟོན་ནས་བཟུང་བས་མི་བསྐྱོད་པའི་དམ་ཆོག་དོན་རྗེ་བྱིལ་བུ་བྲག་
རྒྱ་གསུམ་བཟུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་རྣམས་གྱི་གནས་ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པའམ། དེ་ལྟར་བཞག་པ་མོས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཐུག་ཏུ་དགེ་ཆའི་འཁོར་གསུམ་ལ་མི་དཔེགས་
པའི་རྒྱས་བཏབ་པས། མིང་སོགས་བྲལ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བཅུ་གཅིག་པ། །ཞེས་པའི་ཅ་ལྟར་ལས་
སེམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་བ་རྒྱབས་ཆེན་གསོག་ཅིང་སྤྲིག་པའི་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་
སོགས་གྱི་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་དང་གསང་སྤྲུགས་གོང་ལོག་གི་ལུང་རྟོགས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
གཞན་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་རྒྱར་བཟུང་བར་དམ་བཅས་པས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་མ་ཟད་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལས་
སྤྱིའ་དུ་མ་སྤབ་པར་འགྱུར་བ་དང་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ཡོད། སྤོམ་པ་གསུམ་གྱི་
བཅས་མཆོམས་རྣམས་ལ་དཔལ་མཐའ་མོ་སོའི་སྤོམ་ཆོག་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་གོས་མ་གོས་བསྐྱོ་བཟང་བྱེད་
ཅིང་། དེ་ཡང་མ་ལྟོགས་ན་སྤར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཙམ་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱོ་བཟང་བྱས་ཤིང་བསྐྱང་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྤྱིར་
(༤༩)སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་ལ་བྲན་ཤེས་བསྟེན་པ་དང་། ཁྱེ་བྲག་སྤགས་གྱི་ཅ་ལྟར་དང་སྟོམ་པོ་ལ་དུས་བྲག་ཏུ་
བསྐྱོ་བཟང་བྱེད་དགོས་པའི་དམ་ཆོག་བསྐྱང་བར་འགྱུར། ཟླ་མ་ལ་མཆོན་པ་བྱལ་བ་དང་རང་གི་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་
ཅ་རྣམས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོས་པའི་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བས་རིན་འབྱུང་གི་དམ་ཆོག་ཟང་ཟང་དང་ཆོས་གྱི་
སྤྲིན་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་བ་སོགས་གཏོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
དོན་འགྲུབ་པར་སྟོན་པས་རྣམ་སྤྱང་གི་དམ་ཆོག་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་ལ། སྤར་གྱི་དེ་
རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་ཉེས་སྤྱོད་སྟོམ་པ་དང་། དགེ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱང་བ་ཡང་ལེགས་
པར་ཆང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉིན་མཆོན་གྱི་བྱན་བྲག་ཏུ་རྣལ་འཁྱོར་བྱེད་པ་ནི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རབ་
གདམས་དག་ཏུ་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོམ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་འདྲིར་གདམས་དག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྲགས་པ་མང་
པོས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་ཟབ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་ཟབ་པའི་མན་ངག་གི་ཉིང་ཁ། ལྷུང་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཐབས་དམ་པ་རྗེ་

ཐ་མ་ཡལ་སྐས་ཀྱིས་བྱག་ལེན་དུ་བཏབ་པའི་བཀའ་སློལ་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་གསང་སྐགས་ཐེད་ཀྱི་ཕྱོད་ལྷགས་
པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་དག་གིས་ཆོག་སྤར་བཞོད་པ་དང་འབྲེམ་ན་ལ་མ་བཟོས་པས་དོན་གྱི་གནད་དེ་རྣམས་ཆང་པའི་
ཉམས་ལེན་བྱུག་དུ་མི་བྱ་བའི་ཐབས་མེད་པས་དབང་ཚོན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཁྲོས་གདམས་པ་འདི་སྤྱིང་གི་
དཀྱིལ་དུ་བཅངས་ནས་བཙོན་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

བདེ་གཤེགས་སྐུ་བཞིའི་སྤྱིང་ལ་ཡུད་ཅེས་དུ། །བཟོད་རུས་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཞོན་
པའི་ལམ། །མ་རྗེར་བྱུག་དུག་ནལ་འབྱོར་དཔྱོད་ལྡན་གྱི། །ས་བདག་འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་
ལ་འོས་པ། །འདི་བསྐྱུན་དགེ་བས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡུང་རྟོགས་དམ་ཆོས་
རྒྱ་ཚོའི་(༤༤)པ་རོལ་དུ། །སོན་ནས་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྡན་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྤྱར་དུ་ལག་
ཅེར་སོན་པ་ཉིད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ནལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བཞད་པའི་དོ་རྗེར་བཞེན་པའི་སྐྱ་མའི་
ནལ་འབྱོར་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་ཐབས་མོ་དང་འབྲེལ་བ་བདེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔྱོད་ལྡན་ཨང་
ཀར་ཞབས་དུང་དུ་ཐོག་ཐུ་མེར་གན་མཁན་པོ་དག་དབང་ཁྲོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བར་བཞེན་ཤུགས་
དགེ་སྤོང་སྤོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་དཔོན་ཞུ་ལུ་མཁན་པོས་བགྱིས་པའོ། །

༣༣། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར་ ཞེས་བྲ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྱི། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་ཅན། །སྟོང་ཉིད་དགའ་མར་རོལ་བའི་
ཡེ་ཤེས་འབྱུང་། །མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བས་བརྟན་དང་གཡོ། །ཀུན་བྱུང་དག་པའི་
གཟིགས་མོ་རབ་འབྱམས་མཆར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མེས་གཅིག་། །རྣམ་འབྲེན་
དམ་པར་ཤར་བའི་གསང་གསུམ་ཆད། །དབག་པའི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཀུན་
འདུས་སྐྱབས་སུ་ཡིད་ཆེས་དང་བས་འདུད། །འདིར་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་རྩེ་བཅུན་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་པའི་
དགོ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསྟོམ་པར་བྱོ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་
མེད་པའི། །དག་གསལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས། །སེང་ཁྱི་དར་ཟབ་བཅེགས་པའི་
གདན་གྱི་སྟེང་། །རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་(༧༩བ)བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །སྐྱབས་གནས་
ཀུན་འདུས་དགེས་པའི་འཛུམ་མདངས་ཅན། །ཕྱག་གཡས་པད་དཀར་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་
ཅིང་། །གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་སྟེང་དུ་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །ཞབས་གཉིས་མི་བཞིག་སྐྱེལ་
གྲུང་མདུད་པ་ཅན། །རུང་མཐུན་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་། །གསེར་སྐྱངས་འོད་
འབར་ཟ་འོག་བེར་གྱིས་སྐྱབས། །གྲུང་ཀུམ་མདངས་ལྷན་པཎ་ཞུས་རབ་མཛེས་པའི། །སྐྱ་
ལས་སྐྱལ་པའི་འོད་བརྒྱ་སྟོན་པ་བཅུར་འབྱེད། །གང་གི་གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་
ལྷ། །ཡིག་འབྱུར་ཤར་བའི་བྲགས་མཆོན་རྒྱུ་ཡིག་ལས། །འོད་འཕྲོས་སྟོན་པ་བཅུའི་སྟོབ་པ་
མ་ལུས་རྣམས། །སྐྱུན་བྱངས་རྩེ་བཅུན་མཆོག་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། །དོ་མཆར་མཆོན་དཔེ་ལྷན་
ཆགས་དོ་རྩེའི་སྐྱ། །འགག་མེད་དུག་ཅུའི་ཆ་རྩོགས་ཆོས་སྐྱའི་གསུང་། །སྤྱིབ་དང་ལྷན་ཅིག་

མི་གནས་ནས་དག་ཐུགས། ། ལྷ་མའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ། དངོས་བཤམས་
མཆོད་པ་བཀོད་ལེགས་འདོད་དགུར་འབྲིལ། ། ཡིད་སྦྱལ་གནས་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཁྲབ། ། འདས་དང་མ་འདས་སུ་ཆོགས་ཡོངས་བསྐྱས་པ། ། ལྷོ་ཡིས་སྒངས་ནས་མགོན་
པོ་ཁྱོད་ལ་འབུལ། ། གདོད་ནས་ནམ་དག་འོད་གསལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། ། ཉོན་མོངས་སྒོ་
བྱར་བྱི་ཡིས་ཉེར་སྤགས་ལས། ། འབྲས་བུ་ནག་པོར་འཇག་པའི་ཕྱིག་ལྗང་ཆ། ། ཅི་བགྱིས་
བསམ་པ་དག་པས་འཛོལ་ཞིང་བཤགས། ། རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འབྲས་ཆང་མངར་པོའི་
ཐིག་། ཤོག་ལས་རང་གཞན་སྒོ་གྲོས་བ་ཀྱལ། ། དགོ་(༥༠ན)ཆོགས་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་
སྒྲུང་བ་གསར། ། གང་ཡིན་དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ། པ་མཐའ་གཏུགས་མིན་ནམ་མཁའ་
རི་སྤྲོད་བར། ། ཆངས་དབྱངས་ཐིག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཅན། ། རིས་མེད་ལུས་ཅན་རྒྱུད་
ལ་ཆད་མེད་དུ། ། འབབ་པའི་བཀའ་བློ་སྒྲ་མེད་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ། ཟུང་འཇུག་བསམ་འཕེལ་
འབྲིལ་བའི་བཅའ་ཉོག་། ། གཞན་ངོར་བགྲེས་རྒྱུད་ལྷ་འདབ་བའི་ཚུལ། ། རྣམ་ཡང་མི་སྟོན་
བསྐྱལ་བའི་མཐའ་མཉམ་པར། ། གཡུང་བྱང་རྩི་རྩེའི་ཁམས་སུ་བརྟན་པར་གསོལ། ། རྩི་ལ་
མི་སྤྲོད་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། ། མཆོད་སོགས་ནམ་དགར་ཕྱང་པོ་གང་བསགས་
པ། ། དུས་གསུམ་དགོ་བ་དང་བཅས་མི་རིང་བར། ། ལྷ་མེད་བྱང་ཆེན་འཛོལ་པའི་རྒྱར་བྱར་
ཅིག་། ། མཇུག་འབུལ་བར་འདོད་ན་མཆོམས་འདིར་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་ཕུལ་རྗེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་
གཞན་ཡང་སྟོན་པ། ། ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་བ་ལས། ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་
ཐམས་ཅད་པར། ། འཁར་བ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དཔལ་མཆོག་། ། སྐྱབས་གཅིག་སྒྲ་མ་དམ་
པར་གསོལ་བ་འདེབས། ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། ། རྩི་བཅུན་ཐུགས་
རྩེའི་མཐུ་ལ་རག་ལས་པར། ། ཤེས་ནས་ཐང་སྟོད་མེད་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས། ། ལྷ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་འབྱོརས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། ། མི་ཉག་འཆི་བ་བྲན་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ། ། ངན་སོང་
སྐྱག་བསྐྱལ་སྤྲོད་ནས་བྲན་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་དགོ་ཕྱིག་གི། ། ལྷང་

དོར་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་(༥༠བ)གྱིས་ཆོ་བས། །འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་སྐྱ་མའི་གྲོང་
ཁྲིར་གྱི། །དཔལ་འཁྱོར་བཞིན་དུ་བསྐྱ་བའི་མཆང་རིག་ནས། །དེ་ལས་ཐར་བྱེད་བསྐྱབ་པ་
གསུམ་གྱི་ལམ། །བཙོན་པས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །ཉམ་ཐག་སྲིད་པར་
དུབ་པའི་མ་ཁན་ནམས། །བདེ་བ་སྐྱབ་སྤང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་ལམ། །ཐབས་ཤེས་བྱང་
དུ་འཇུག་པའི་ནལ་འཁྱོར་གྱིས། །སྤྱིབ་གཉིས་བྱང་ནས་འབྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །སྐྱེ་
འཆི་བར་དོ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལའི་འགོས། །རྒྱ་བ་བཅད་དེ་རིང་མིན་དོ་རྗེ་འཆང་། །ནམ་དག་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི། །ཉེ་ལམ་མཐར་ཐུག་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡི། །གནས་གསུམ་ལས་འོངས་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་
འོད། །རང་གི་གནས་གསུམ་ལ་ཐེམ་སྤྱིབ་ཀུན་དག །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཐོབ་
པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་སྒྲ་མ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས། །རིམ་བཞིན་སྟོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་
དབུས། །དབྱེས་པར་བྱོན་ནས་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །མི་འབྲལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
སྐྱིན་སྦྱེལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་དེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་ཐཱ་མའི་ནལ་འཁྱོར་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟོར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། རྩ་མག་ཡིལ་དིང་ཆོ་དབང་རབ་བརྟན་གྱི་ཨེམ་ཆེ་ཆོས་རྗེ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་
དོར་ལྟའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱ་བ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་བྱ་མཆོས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་
སྤངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྲེ་ཆེན་པོའི་གཟིམས་ཁང་ཀུན་དགའ་ར་བར་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། །སྤྱི་མཐོང་རྣམས་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་སྤྱན་གྲུབ་ ཅེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ངོ་མཚར་(༥༡ན)མད་བྱུང་ཐུགས་རྗེའི་འོད་དཀར་གྱིས། །རིས་མེད་འགོ་ཁམས་བྱང་
གྲོལ་འཕྱུལ་སྒྲུབས་བརྒྱར། །བཞད་བྱེད་རྒྱལ་ཀྱན་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བྱུར་ཟླ། །སྐྱབས་མཆོག་
བད་དཀར་འཆར་བ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །འདིར་སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣམས་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྤྱོན་འགོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་བྱིར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་སྤྱི་མ་ལྟའི་རྣམས་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ་སྤྱི་མ་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བཞེད་པར་བྱའོ། །དབྱིངས་རིག་བྱང་འཕྲུག་འོད་
གསལ་དག་པའི་ངང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱི་བད་དཀར་དང་། །བསིལ་སྤྱིན་ཉ་རྒྱས་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་ཞལ་དེན་ཅན་སྤྱི་མ་མ་ནི། །རྣམ་པ་འཕགས་
མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་སྐྱོ། །གངས་རིར་ཉི་གཞོན་འཁྱུད་པ་དང་མཚུངས་པའི། །སྐྱ་
མདོག་གསལ་བའི་འོད་འཕྲོ་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་ཐལ་སྐྱར་
ཞིང་། །གཡས་གཡོན་འོག་མས་ཤེལ་འབྲེང་བད་དཀར་འཛིན། །རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
གྱིས་མཛེས་པ་དང་། །ལྷ་བ་སྐྱབ་ལྷ་རྩལ་གོས་གྱིས་མངོན་པར་སྤྲ། །ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་
སྤྱིལ་མོ་གྱང་དུ་མདུད། །གང་གི་སྐྱ་ལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་
འཆར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན། །སྤྱི་ཆོགས་སྤྱིལ་པའི་རོལ་བས་སྤྱོགས་ཀྱན་ཁྱོན། །འགོངས་
པའི་བདག་ཉིད་དེ་ཡི་གནས་གསུམ་དུ། །(༥༡བ)རྩོ་རྩོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་གནས་པ་ལས། །བརྒྱ་ཕྱག་འོད་ཀྱི་བྲ་བ་
ཡོངས་སྤྱོས་ནས། །སྐྱབས་གནས་མ་ལུས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱན་བྱངས་བྱུར། །ཆོས་དབྱིངས་

ལྷན་གྲུབ་མཆན་མ་ལས་འདས་ཀྱང་། །དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གཟུགས་གྱི་
སྒྲ། །ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ། །ནམ་འབྲེན་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །མཁའ་ལ་མཁའ་ཡི་སྦྱར་བ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱིབ་བྲལ་ཆོས་སྦྱའི་ངང་དུ་མཉམ་
སོང་སྟེ། །ཀུན་འདུས་ལྷ་མ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་བྱེད་པོར་
བརྟན་པར་བཞུགས། །དེ་ལྟར་ལྷ་མ་གསལ་བཟུང་བ་ལ་ཚུགས་བཅུའི་སྦྱབས་གནས་མ་ལུས་པ་སྦྱོར་བྲངས་ནས་
བསྟེན་སྟེ་དེ་ཉིད་སྦྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མོས་པ་དུང་དུང་བ་བྱས་ལ། །ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་
ནས་ཆོགས་བསགས་པར་བྱ་བ་ལས། །ཐོག་མར་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཡན་ལག་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་
པོའི་གཟུགས། །ཐབས་མཁས་བཤེས་གཉེན་གར་གྱིས་ནམ་རིལ་བ། །དན་པ་ཡིས་ཀྱང་
སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་མཐའ། །སེལ་བྱེད་རྗེ་བཅུན་ལྷ་མར་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ནི།
རིན་ཆེན་ཡོལ་གོར་རབ་འབྱེལ་ཚུ་བཞི་དང་། །སྦྱོང་གསུམ་འགོངས་ཀུས་ལྷ་དང་མི་ཡི་
རྗེས། །ཉར་སྦྱོད་རིལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ལ། །འབྲལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་
སུ་གསོལ། །ཨོྃ་གུ་རུ་རྩྱ་ལྷ་ལོ་གེ་ཤཱ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྷྱི་བྱ་ཏྲི་རྩྱ་སྤྱུ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱ་
ཏྲི། །ཨྱུ་སྤྱ་ན། །སྒྲཱ་ཎི། །ཕུལྷེ་ནས། །འཤྲཱའི་བར་གྱིས་མཆོད། །གཞན་ཡང་རྟེན་བཅས་དབང་པོའི་
སྦྱོད་(༥༡ན)ཡུལ་དུ། །ཀུན་དགའི་ཆོར་བ་སྟེར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ། །བཟ་ཤེས་རྟགས་རྗེས་
རྒྱལ་སྤྱིད་བདུན་ལ་སོགས། །སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་འདོད་དགའ་མ་ཆང་མེད། །རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅེགས་པའི་སྟེང་། །མཆོག་འབྲིང་ཐ་མའི་ཁམས་ལས་རབ་བསྐྱབས་
པའི། །ལྷན་པོ་གསེར་རི་སྤྱིང་དང་ཉི་མུ་སོགས། །ཁམས་གསུམ་ཞིང་གི་བཀོད་པ་བྱེད་ལ་
འབྲལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱིང་ཉིང་འཛིན་སྟོས་རྒྱའི་འཛིང་། །སྤྱིན་ལས་མཆོད་སྤྱིན་ཕུང་པོ་
མཐའ་ཁྲས་ལ། །ཐོགས་དུས་རིས་སུ་མ་ཆད་འཕྲལ་པོ་ཆེ། །ལྷ་མེད་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱང་
ཉེ་བར་འབྲལ། །མ་དུལ་ཡིད་གྱི་སྤྱང་པོ་སྦྱོས་པའི་སྤྱར། །དན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྷགས་ཀུས་
དམ་གཟུང་ནས། །ཐར་ལམ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་གི་བཤུལ་ཡངས་སུ། །རབ་བཟོད་སྦྱབ་པའི་མཆོད་

བས་མཉེས་གྲུང་ཅིག །མཆོམས་འདིར་སྟོན་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ཅམ་རྒྱས་བའང་འབུལ་ཞིང་དེ་དག་ནི་མཆོད་
བའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། བཤགས་པ་ལ་སོགས་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ནི་འདི་ལྟར། ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྲིད་པ་
ཉམ་ངའི་ཐང་། །ཉོན་མོངས་རྒྱང་ཤྱགས་བྲག་པོས་བདག་གི་སེམས། །དབང་མེད་ལོག་པའི་
ཕྱོགས་སུ་ཉར་བངས་ནས། །སྟོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྷང་ཅི་བགྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དག་པའི་
ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་བརྟན་པོའི་དབུས། །རྣམ་དགར་ཨ་མའི་འཁྲི་ཤིང་དུས་སྤྲིན་ལས། །བདེ་
དགའི་འབྲས་བཟང་མཆོག་སྟོལ་སྟེ་འཕགས་ཀྱི། །དག་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྦྱང་ནས་རྩིས་ཡི་
རང་། །སྤངས་རྟོགས་ཡོངས་རྩོགས་(༥༩བ)བྱང་ཚུབ་མཁའ་ངོས་ནས། །གང་འཆོམ་ཆོས་
ཀྱི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་འོད། །ནམ་ཡང་ཆད་པ་མེད་སྟོས་འགོ་ཀྱན་རྒྱུ། །དོན་གཉིས་པད་
མོ་བཞད་པའི་བཀའ་བྲིན་སྟོལ། །རྟག་བརྟན་ནི་དང་འཕོ་མེད་རང་བཞིན་ཆེར། །རིང་ནས་
མངོན་པར་སངས་རྒྱས་རྟོ་རྟེན་སྟེ། །ཐ་མལ་ངོར་ཡང་ཐུང་ན་འདའ་བའི་ཚུལ། །ཡོངས་
སྤངས་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་རྩི་བཅུན་ལྷ་མ་
ལ། །མཆོད་ཅིང་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས། །དུས་གསུམ་དག་བ་མཐའ་དག་
མི་རིང་བར། །རྣམ་འབྲེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྣམས་ཆོག་དང་
དམིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་བྱས་པའི་རྩིས་སུ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །འབྲུལ་སྤྱང་བྲི་མ་གཏན་སྤངས་
སྟེ་གསུམ་ནོར། །སྤྲིག་པའི་དུས་གསུམ་རྣམ་འབྲེན་མ་ལུས་ལས། །བདག་ཅག་བསོད་
ནམས་ཞིང་དུ་ཆེར་འཕགས་པའི། །ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དམིགས་
མེད་མཁའ་ལ་ཐུགས་རྩིའི་རི་བོང་ཅན། །གཞན་པན་བསིལ་སྤྲིན་འཕྲིན་ལས་ཉར་འཛགས་
པས། །དུག་གསུམ་ཆ་གདུང་མིང་གི་ལྷག་མ་རུ། །སེལ་མཛད་ལྷ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཕུལ་བྱང་མཛེས་པ་གཅིག་བསྐྱེད་མཆོན་དཔའི་སྟེ། །སྐལ་བཟང་ན་བའི་དཔལ་
གྲུང་དོན་ལྡན་གསུང་། །སྟོང་ཉིད་སྦྱང་རྩི་དཔེར་མེད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས། །ཀྱན་འདུས་སྐྱབས་
ཀྱི་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལམ་སྟོན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །ལེགས་

ཆོགས་འབྱུང་གནས་གཅིག་ཤུར་ངེས་ཆེད་ནས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་(༥༣ན)ཚུལ་བཞིན་
བསྟན་པ་དང་། །ཐུགས་རྗེས་ཉག་ཏུ་སྦྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་
ལྷག་ཉེན་བཟང་འདི། །ཆེད་དཀའ་འཆི་བ་བྲན་པས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས། །དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་
བྱ་བས་མི་གཡེང་བར། །ཉིན་མཆོད་ཆོས་གྱིས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །བཟོད་དཀའ་
ངན་སོང་སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་འདིགས་ནས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་
ཞིང་། །སྤྲིག་ལྷུང་ཕ་མོ་ཅམ་ཡང་སྦྱོང་བ་དང་། །དགེ་ཆོགས་ལྷུང་ལེན་བབྱིད་པར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། །མ་དག་ལས་ཉོན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲིད་པ་འདིའི། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོང་མཛའ་
བཤེས་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །བསྐྱེད་འབྱེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་གཞོད་པའི་གཞིར་རྟོགས་ནས། །ངེས་
འབྱུང་ཤུགས་དག་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཐར་ལམ་སྟོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་
ཏ། །སོ་ཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྲུག་གྱིས་ལེགས་བརྒྱལ་ཞིང་། །ཞི་ལྷག་རྒྱན་གྱིས་སྦྱང་ནས་
ངེས་ལེགས་སར། །ཐོགས་མེད་བཅན་ས་ཐེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཡང་ཡང་བྲིན་གྱིས་
ལེགས་བསྐྱངས་མར་གྱུར་འགྲོ། །ཉག་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་མེས་གདུངས་པའི། །ངང་
ཚུལ་རིག་ནས་དེ་དག་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །མ་ཁུམ་སྦྱང་སྦྱོབས་ཆེན་པོས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི། །སྦྱོམ་པའི་ཡི་དམ་གོ་ཆ་བཟན་
བགོས་ཏེ། །སྤྲིད་ཞིའི་པས་ཆོལ་འདིགས་པ་ཀྱན་གཞོམ་པའི། །བྱིན་བྱུག་སྦྱོང་བ་རྟོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །རིགས་ཀྱིན་བྱེད་པོ་རྩེ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་བྱང་། །(༥༣བ)སྐྱུ་གསུམ་
ས་པོན་ཐེབས་ངེས་དབང་བསྐྱར་གྱི། །འབྱུག་སྒྲོར་ཁུགས་ནས་གསང་སྤྲུགས་དམ་ཆོག་
ནམས། །སྦྱོག་ལྷུང་གཅེས་པར་སྦྱང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྦྱོང་བཅུད་གང་སྦྱང་ལྷ་ཡི་
འཁོར་ལོར་ཤར། །སྐྱ་རྣམས་འགག་མེད་རྒྱལ་བའི་གསུང་བྱ་འདྲེར། །བན་རྟོག་སྦྱོང་ཉིད་
སྦྱོང་རྩེ་དབྱེར་མེད་པའི། །སྦྱང་ཞེན་ཉག་ཏུ་སྦྱོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །སྦྱོ་གསུམ་འབྲས་
དུས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་བྱ། །སྦྱང་ཡང་རང་བཞིན་སྦྱོང་པར་ངེས་ཆེད་ནས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་

མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་སོགས། །གསང་སྒྲགས་ལམ་བཟང་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྱི་
བ་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །གང་འདུལ་རོལ་པར་ཤར་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱིས། །རྗེས་གཟུང་རྣམ་གྲོལ་དོན་འཛིན་པའི་སར། །མ་ཐོགས་སྤྱར་དུ་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་རྗེས་ཁྱད་པར་
དུ་ཡང་། སྒྲོ་བཟང་མཁྱེན་པའི་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །བསྐྱེལ་བཟང་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་བྱ་ལྟར་
བཅེ། །རྣམ་སྒྲོབས་རྒྱ་མཆོར་དབང་ལྷག་དོན་འཛིན། །རྣམ་འབྲེན་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གངས་རི་ཅམ་འདོད་པས་གསོལ་བ་སྤྱིང་ཁྱད་རྣམས་པའི་གཏིང་ནས་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྟར་
བསམ་པར་བྱོ། །རྗེ་བཙུན་མཆོག་གི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་ལས། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་འོད་
དང་བདུད་ཅི་བྱུང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །གསང་གསུམ་བྱིན་
སྒྲོབས་མ་ལུས་ཐོབ་པར་བྱུང། །སྤར་ཡང་སྒྲ་མ་དགེས་པའི་འཛུམ་མདངས་ཅན། །སྤྱི་གཙུག་
ནས་(༥༩)བྱོན་འདབ་བརྒྱད་སྟོང་གི་དབུས། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་
ནས། །ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཔལ་ཐོབ་བྱུང། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
བཏབ་མཐུས། །སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་མཆོག་། །སྤྲིགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་
ཤིང་ཡིད་ཅན་རྣམས། །བདེ་ལེགས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་
ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ནས་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྟན་ཤིས་བརྟན་པོས་དགེ་བའི་སྤྲིགས་ལ་བརྟན་པ་ལྟར་སྤྱད་ཏེ་དལ་
འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱོ། །ཞེས་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལེགས་ཆོགས་ལྷན་བྱུབ་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཨོའེ་རོད་གཡོན་རུ་ནས་ལམ་
རིམ་སྒྲ་མའི་དགེ་སྤོང་དགེ་ལེགས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་དེད་རང་དང་སྤྱོད་རས་གཟིགས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་པའི་སྒྲ་མའི་
རྣམ་འབྱོར་མཁྱེན་བཅེ་རྣམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་འདེབས་དོན་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བར་རང་ངོས་ལ་དེ་ལྟ་
བུའི་ཡོན་ཏན་མ་མཆིས་པས་དམ་པ་རྣམས་ཁེལ་བ་ལས་མི་འདུག་རུང་། མོས་ལྷན་སྒྲོབ་མས་སྒྲ་མ་སྤྱོད་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་
ཀྱན་ལྷན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གསུངས་པས་བསྐྱེལ་བ་པོའི་
འདོད་པ་ལྟར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བཤོ། །

༥ མདུན་གྱི་མཁའ་ལ་འཛིགས་མེད་སེང་གའི་ཁྲིར། །འདབ་སྟོང་པད་དཀར་ཉི་མ་
བཅེགས་པའི་སྟེང་། །སྐབས་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱི་གཟུགས་དེན་ཅན་རྩེ། །ལུས་ལྡན་དགེ་སྟོང་
རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚུལ། །སྐྱ་མདོག་དཀར་གསལ་དགེས་པའི་འཇུག་མདངས་ཅན། །ཆོས་
གོས་གསུམ་དང་གསེར་མདོག་སྟོན་ཞུས་(༥༢བ)མཛེས། །བྲག་གཡས་ཆོས་འཆད་གཡོན་
པ་ཉིང་འཛིན་ཀྱ། །ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་དེ་ཡི་མཐར། །དྲི་པོ་ཀ་ར་རྒྱལ་
བ་གཉིས་པའི་དཔལ། །བཀའ་གདམས་དངོས་གྲུབ་སྟོང་མཛད་ཡི་དམ་བཞི། །གཞན་
ཡང་སྟོན་པ་བཅུའི་སྐབས་གནས་ཀུན་ཆོགས་པའི། །སྐྱ་ཡི་གནས་གསུམ་རྩེ་རྩེ་གསུམ་
གྱི་ལྷ། །དཀར་དམར་མཐིང་ཁའི་ཡི་གས་མཆན་པ་ལས། །འོད་འཕྲོས་མ་ལུས་སྟོན་པ་
བཞུགས་པ་ཡི། །མཆོད་འོས་ཞིང་ཀུན་སྐྱོན་དངས་དབྱེར་མེད་དུ། །ཐིམ་པས་སྤྲིད་ཞིའི་གདུང་
སེལ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར། །དག་པའི་ཡིད་དབང་དོས་ལ་མཆན་དཔའི་དབྱིད། །གཅིག་བསྐྱུས་
རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་མིག་འཕྱལ་ཅན། །ཐ་དད་འགྲོ་འོང་མཆན་མ་ཀུན་སྤངས་པའི། །སྟོན་པ་ལྷ་
མེད་ཁྱོད་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མ་རིག་ལུན་པ་བྱུང་འབྱེན་ཤེས་རབ་གྱི། །སྤང་བ་སྦྱིན་མཁས་
དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོོ་བཟང་གྲགས་པ་སོགས། །འདྲེན་མཆོག་
རིན་ཆེན་རྣམས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །མི་མཛད་ཞིང་དཔལ་རྣམ་འདྲེན་ཤུགས་ཀྱི་གཙོ། །རྒྱལ་
ཀུན་སྦྱང་རྩེའི་རང་གཟུགས་སྐྱོན་རས་གཟིགས། །སྟོང་མཛད་ལྷ་མོ་གཏུག་ཆེན་མི་གཡོ་
མགོན། །ཡི་དམ་སྤང་མར་བཅས་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །དོ་མཆར་བྱེ་བ་བྲག་བཅུའི་ཞིང་
ཁམས་དང་། །སྟོན་པ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་ཁྲབ་མཆོད་པའི་རྩེས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱི་
རོལ་པ་མཐའ་གྲས་འདི། །དམིགས་མེད་དབྱིངས་གྱི་རང་ལས་སྟོན་ཉི་འབྲུལ། །ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་སྟོན་པའི་མི་མཐུན་སྟོན་པ། །ཉིས་(༥༣ན)ལྷ་འོད་ཀྱི་རང་པ་གང་བཞུས་མཐོལ་
ལོ་བཤམས། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་རྣམ་དཀར་ལ། །སྦྱང་ནས་དགའ་
བ་ཆེན་པོས་ཡི་རང་དོ། །རིས་མེད་འགྲོ་བའི་ཐོས་འཛིན་བྱ་བ་བཟུར། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་

སྒྲ་དབྱངས་སྒྲོག་པར་བསྐྱལ། །གསང་གསུམ་མི་གཡོ་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་བཞིན། །བསྐྱལ་
པ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་མཆོན་ནམ་དཀར་རི་སྟེང་བསགས་པ་
ནམས། །ནམ་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱར་དུ་འཛོལ་བྱིར་བསྟོ། །བྱིན་རྒྱབས་རལ་གྱི་རྣོན་པོས་འཁོར་
འདས་གྱི། །འཆིང་བའི་མདུད་རྒྱ་གཅོད་མཛད་འདྲེན་མཆོག་རྗེ། །སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་
ངོ་བོར་ངེས་ཉིད་ནས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཅེ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་གཟིགས། །སེམས་
ལ་རྟོགས་སུ་ཆེ་བའི་ཉོན་མོངས་འདིས། །དབང་མེད་སྤྱག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་ལགས་
པས། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་མལ་ག་ལ་བར། །སྐྱར་མགྲོགས་སྤྱགས་རྗེའི་བྱག་གིས་
བཞག་ཏུ་གསོལ། །འདི་བྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལྷ་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་
མེད་དབྱེས་པའི་འཛུམ། །སྤྱག་པར་བཞད་པའི་ངོ་མཚར་སྤང་བ་དང་། །མི་འབྲལ་དངོས་
གྲུབ་བདེ་སྒྲག་སྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་རྗེ་བཙུན་གནས་གསུམ་གྱི། །ཡི་
གོ་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་ཐིམ་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་
དག །བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་འུགས་དྲག་མོས་པས་གསོལ་
བཏབ་མཐུས། །འཁོར་ནམས་འོད་ལྷ་གཅོ་(༥༥བ)པོའི་སྐྱལ་ཐིམ། །སྒྲ་མ་སྤྱི་གཙུག་ནས་
ཁྱོན་སྟོང་གི་དབུས། །བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་ཁོང་དུ་བཏན་བཞུགས་གྱུར། །ཅེས་བ་འདི་ནི་
དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྟན་དར་གྱིས་རང་གི་སྒྲ་མ་ནམ་འཁྱོར་དབང་པོ་མཁར་རྟོ་སྟོམ་རྩེང་ལ་མཉམ་མེད་རྟོ་བོ་རྗེ་དང་།
རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ། བཀའ་གདམས་ལྟ་བཞི་བཅས་གྱིས་བསྟོར་བའི་སྒྲ་མའི་ནམ་འཁྱོར་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་
ལྷ་ཡུའི་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགེ་ལེགས་མཆོག་སྟེར་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ངང་། །མཁའ་ལ་འཇའ་ཆོན་ཇི་བཞིན་
མདུན་གྱི་ངོས། །འཇིགས་མེད་སེང་གོས་ཉིར་བཏེག་རིན་ཆེན་ཁྲིར། །བསྐྱེད་ཆེན་བཅེགས་
པའི་གདན་སྟེང་ན། །འཛུལ་པས་གདུང་སེལ་བྱིན་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མ་
ཙོང་ཁ་པ། །སྦྱོར་དཀྱུས་རིང་བས་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་གཟིགས། །བྱུག་གཉིས་ཆོས་འཁོར་ལས་
གྲེས་ལྷན་སྟེང་། །ཤེས་རབ་རལ་གྱི་སྟེགས་བམ་ལུང་གིས་མཆོན། །མཆོམས་སྦྱིན་དང་
འགྲོགས་ཏྲ་ལྡང་དབང་པོ་བཞིན། །དུར་སྦྱིག་གོས་དང་པཎ་ལྷ་མཛེས་པར་གསོལ། །ཞབས་
གཉིས་སྦྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །རང་གཟུགས་སྤྱགས་མཆོན་རྩྱུ་ལས་འོད་
འགྲོས་པས། །སྟོན་པ་བཅུ་ལྔ་བཅོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཀུན། །སྐད་ཅིག་སྦྱོར་བྱངས་སྦྱ་
ཡི་ཆ་ཤས་ནས། །ཐེམ་པས་གསང་གསུམ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །འོག་མིན་ཞིང་ན་
རིགས་བཅུ་ལྔ་བྱུང་བཞུགས་ཏུ། །བཞེངས་པའི་རང་འབྱུང་གངས་ཅན་མཆོར་ཤར་ཡང་། །ཡེ་
ཤེས་རྩི་རྩི་རོ་བོས་མི་གཏོང་བའི། །གཏན་(༥༥)སྦྱབས་སྤྱགས་རྩི་ཅན་ལ་བྱུག་འཆོལ་
སོ། །ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཆོ་ཀུན་ནས་འཁྲིལ་བའི་དབུས། །སྦྱོར་གསེར་རེ་བ་སྦྱོང་བྱེད་མཆོད་
པའི་ཞོར། །སྦྱང་སྦྱང་འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱུང་འབྱེད་པས། །ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་བཞུང་སྟེ་འབྱུང་
བར་བཞུ། །ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་དཀྱུགས་པའི་ཤེས་རོ་བུ། །བཟང་པོར་རྫོམ་ཡང་སྦྱོར་
པའི་གར་སྦྱབས་བཞིན། །དམ་པས་སྦྱང་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་བཞིས་པ། །སྦྱིང་ནས་འགྱོད་
པ་བྲག་པོས་སོ་སོར་བཞགས། །བདག་གཞན་སྦྱེ་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་བསགས་
པའི། །ཆོགས་གཉིས་དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། །སྐལ་བ་དང་འཆོམ་ཐེག་པ་སྦྱོར་གསེར་

ཀྱི། །འཁོར་ལོ་ནམ་ཡང་ཆད་མེད་བསྐྱོར་བར་བསྐྱེད། །འཁོར་བའི་གནས་ངན་སྤྱང་མིན་དེ་
སྤྱིད་དུ། །གང་སྐྱོད་རྩེའི་ཁམས་ལྟར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དགེ་འདིའི་མཐུ་ལས་ནམ་འབྲེན་
རྩེ་རྩེ་འཆང་། །རིང་མིན་སེམས་ཅན་དོན་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱས་པ་
དང་མཐུལ་སོགས་བྱ་བ་སྐྱོན་སྐབས་འདིར་རིམ་ལྗོངས་པ་བྱས་རྗེས་གདུང་བྱགས་དྲག་སོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་
གོ། །དོན་གཉིས་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་དཔྱིད་ཀྱི་མགོན། །འགྲུགས་བྱེད་ན་བར་སྟན་པའི་གཞན་
གསོས་སྒྲ། །ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་གདམས་པར་ལེགས་འཆར་བའི། །སྟོལ་འབྱེད་འཇམ་
དཔལ་སྟོང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟན་མཆོག་གི། །བཅུད་
ལས་འཇམ་དབྱངས་གཞིན་བྱ་སྟེག་པའི་ལུས། །རོ་མཆར་མཆོན་དཔེ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་
འབར། །(༥༥བ)དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་རྩེ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །འབྲེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་
ཁ་བ་ཅན་སྟོངས་འདིར། །གཟུགས་སྐྱོན་མ་ཡང་མི་གཡོ་བཟུང་བཞུགས་ནས། །གང་འདུལ་
འཕྱིན་ལས་འཆི་མེད་ལྟ་ཡི་བས། །བསྟན་འགྲོ་ཀུན་གྱི་ཉེར་འཆོར་སྟོལ་གྱུར་ཅིག། །རྟེན་
དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་ཡིད་བཞིན་དབང་། །ཆོས་བརྒྱད་ནམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱན་
པོས་འཕྲོགས། །ཕྱིན་ཆད་རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། །སྟོ་གསུམ་ཆོས་བཞིན་སྟོད་
པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །སྟོན་ཆད་བསགས་པའི་དགེ་ཆོགས་པལ་མོ་ཆེ། །འཁོར་བའི་ཕུན་
ཆོགས་འདོད་པའི་བྲི་ཡིས་སྒྲགས། །འཆི་ཁར་གདེངས་ཆད་རྟེན་པ་མ་མཆིས་པས། །ཉམས་
ལེན་གནད་དུ་འཁེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཡང་ཡང་བྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་གན་
ནམས། །སྐྱུག་བསུལ་མེ་མདག་འབར་བའི་འོབས་སུ་ལྷུངས། །ད་ལྟ་སྟོབས་པའི་རུས་པ་
མ་མཆིས་པས། །སངས་རྒྱས་སྐུར་དུ་འཕྲོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་
མདུན་གྱི་སྒྲ་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་ཡི་གེར་ཤར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །ཁ་དོག་གསུམ་
ལྟན་རང་གི་གནས་གསུམ་དུ། །ཐིམ་པས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་དག་པར་གྱུར། །སྤར་ཡང་སྤྱི་
གཙུག་གསེར་གྱི་སྟོ་མོ་ནས། །སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་རང་གི་སྟོང་གར་བྱོན། །བྱང་ཆུབ་བར་

དུ་སེམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་འདིར། །བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྦྱོལ་གྱུར། །དེ་ལྟར་
ཆོག་དང་བསྟན་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་བྱས་ཇེས་བསྟོན་བ་དང་། སྟོན་ལམ་ཤིས་པ་བརྟེན་པ་སོགས་ཀྱིས་མཐའ་
བརྟན་པར་བྱའོ། ། (༥༦ན)ཇེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་དེད་རང་རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགེ་ལེགས་མཆོག་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མཁར་ནོ་རི་ཁྲིད་པ་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་དགེ་
ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་རོར་ཤུག་དགེ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱེད་མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

༢༡། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ འབྲེལ་བ་བཞུགས་སོ། །

རང་སྣང་དག་པའི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །རིན་ཆེན་འོད་འབར་ཀྱན་ནས་སྣམ་པའི་
ཁྲིར། །དར་ཟབ་གདན་སྟེང་ཇེ་བཙུན་ལྷ་མ་ནི། །མཆོན་དཔེའི་མངོས་སྐྱེད་གྱིས་འཇུག་མདངས་
དང་ལྗན། །བྱག་གཡས་མཉེན་སྦྱུག་ཅུ་སྟེས་དཀར་པོ་དང་། །གཡོན་པ་སྟེ་སྟོང་མཆོག་གི་
སྟེགས་བམ་འཛིན། །ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་ཚུལ་བཞུགས་པཎ་ཞུ་དང་། །རུང་མཐུན་གོས་
ཀྱིས་སྦྱབས་པ་དེ་ཡི་མཐར། །མཁའ་ལ་སྦྱོན་ཕྱང་ཁྲབ་པར་འཁྲིགས་པ་བཞིན། །ཕྱོགས་
བཅུའི་སྦྱབས་གནས་ཀྱན་གྱིས་བསྐློར་བ་ཡི། །སྐྱེད་གསུང་བྱགས་གསུམ་རྣམ་པ་ཡི་གེའི་
གཟུགས། །ཤར་བའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །མ་ལུས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་དཀོན་
མཆོག་གསུམ། །ཆད་མེད་སྟེང་ཇེ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བྲངས་རྣམས། །དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་
བསོད་ནམས་ཞིང་གི་མཆོག་།བདག་སྟོང་དང་པ་སྟེལ་བྱིར་བརྟན་བཞུགས་གྱུར། །བྱགས་ཇེའི་
སྟོན་མ་སྣང་བ་དམ་པའི་གཟིས། །ས་གསུམ་མི་ཤེས་སྟེག་རུམ་མཐར་བསྐྱེད་ནས། །བདེ་
ཆེན་ཐར་པའི་ཞིང་མཆོག་(༥༦)མངོན་སུམ་དུ། །སྟོན་མངོན་བྱིན་ཅན་ལྷ་མར་བྱག་འཆལ་
ལོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱེལ་མཆོད་ཆོགས་ཇེ་སྟེད་འབུལ། །སྟེག་ལྷང་ནོངས་པ་ཅི་

བགྲིས་སོ་སོར་བཞགས། །རང་གཞན་ནམ་དཀར་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་རྒྱན་
མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །བསྐྱལ་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་མི་འདར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་
མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཅ་རྣམས། །འགྲོ་ཀྱན་དམ་པའི་བཞེས་གྲིས་འཛིན་
བ་དང་། །སྒྲ་མེད་ཡེ་ཞེས་སྐྱར་དུ་འཛོལ་བྱིར་བསྒྲ། །མཆོམས་འདིར་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱལ་རི་ཅམ་འོས་
བ་འབུལ་ཞིང་། རྒྱས་པ་ལ་དགའ་ན། རི་སྒྲིབ་སྤྱད་གསོགས་གྲི་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་མཆོད་འབུལ་གྲི་ཆོགས་
བཅད་གཞན་སྒྲངས་ནས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། བསྐྱུ་ན་དཀྲུས་ལྟར་བྱས་ནས་ཆོག་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་
བླན་པའི་དམིགས་བཞགས་ཆེད། །སྒྲོ་བཟང་མ་དོས་རྒྱ་གཏེར་རྩྱག་མེད་དབུས། །སྤངས་རྩྱགས་
གདེངས་ཀ་བདུན་པའི་སྤྱད་དབང་ཆེས། །བསྐྱལ་བཟང་འགྲོ་ལ་པན་བདེ་རྒྱ་མཚོའི་ཆར། །སྦྱུལ་
མཇེད་ཡོངས་འཛིན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་དཀར་སྐྱར་དུ་འདིགས་པའི་མི་
ལུས་འདིར། །འཁ་རུས་དུམ་བྱར་འཛོར་རུས་ཞེ་བཅད་གྲིས། །དོན་ལྡན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་
ཉེར་གཞལ་ནས། །གཏན་གྲི་མདུན་མ་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྦྱེས་པའི་ཐ་མར་
འཆི་བདག་དག་པོས་འཛོམས། །འདུས་པ་གང་ཡིན་མི་རིང་སོ་སོར་འབྲེས། །མཐོན་པོ་
ངས་པར་ལྷུང་བའི་ངང་རྒྱལ་གྲི། །སྤྱིད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་
དུས་ནས་སྤྱིང་ལ་གནས་བཅས་(༥༧ན)ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་དག་པོའི་
མཐེལ། །ཉོན་མོངས་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འགག་རུས་པའི། །གཉེན་པོ་སྦྱོབས་ལྡན་སྦྱེ་བར་
བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་འདོད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གྲི་རྟ། །བྱིན་དུག་བང་ཅལ་
རྫོགས་པའི་རང་མཐུ་ཡིས། །ཐེག་མཆོག་ས་ལམ་བསྐྱོད་ལ་མི་ངལ་བས། །དཀྲུས་ཐོག་དང་
པོར་ཆོད་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །སྦྱོད་བཅུད་གང་ཤར་བདེན་པར་སྤྲང་བའི་གསོབ། །ཞིག་
ནས་ཐབས་མཁས་གསང་ཆེན་མན་ངག་གིས། །དག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱང་རྒྱུ་
པའི། །སྐྱར་ལམ་ཆེ་འདིར་འབྲུབ་པར་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །ནམ་ཞིག་བདུད་སྒྲེའི་དབྱང་ལས་
རྒྱལ་བ་ཡི། །གོ་འཕང་རང་གི་བཅན་ས་མ་བེན་པར། །རྣམ་འབྲེན་ཆེན་པོ་བྱག་ན་པད་མ་

ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་ཆར་འཁེབས།

ཡིས། །འབྲལ་མེད་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་སྟགས་རྩེ་ཅན། །དེ་ལྟར་ཤུགས་བྲག་གསོལ་བཏབ་
ཐཱ་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་ཟེར་འཕྲོས་པ། །བདག་གི་སྟོ་གསུམ་ཐེམ་
པས་སྦྱིབ་པའི་ཆོགས། །བྱང་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར། །མཐའ་སྟོར་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །ཐཱ་མའི་སྐུར་ཐེམ་དེ་ཉིད་དབྱེས་བཞེན་དུ། །སྤྱི་
བོ་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་སྦྱང་གའི་དབུས། །སེམས་དང་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་
གྱུར། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བསྟར་ནས་རྩེས་དགེ་བ་རྣམས་གཞན་དོན་དུ་རྩོགས་བྱང་གི་རྒྱར་བསྟོ་བ་སོགས་
གྱིས་ལེགས་པར་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཐཱ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་ལྷན་མ་རབ་འབྲམས་
(༥༥)པ་སྟོ་བཟང་སྦྱིན་པས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྐུར་བའོ། །

༡༡། །ཆུལ་བ་གཉིས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་འར་ཙྰ་ཁ་
བ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡིན་བརྗོད་
བ་དམིགས་བཅེ་མའི་ཆོག་དོན་མདོར་བསྐྱེད་ལག་
བཅངས་སྤྱི་བཀོད་པ་སེམས་ཀྱི་ཅང་ཤེས་
ཁ་ལོ་སྤྱིར་བའི་སྤྱབ་མཐུར།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སྤྱི་གྱུར་ཅིག །དམ་པའི་དོན་ཆེན་སྤྱི་འགག་བྲལ་བ་སྤྱོད་ཉིད་
ཅིས། །ལེགས་ཟིན་ཀུན་གཤིས་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གདུལ་བྱའི་དོར། །ཆུལ་ཀུན་ལས་ལྷག་བཅུན་
པའི་འཁོར་ལོ་མི་ཡི་ཐོལ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་རྒྱལ་སྤྱི་པོའི་ཆུན་དུ་འཆང་། །སྤྱོད་
རྗེའི་ལྷན་གྲགས་རྒྱན་བྲལ་འཛིག་ཉེན་མགོན་། །སྤྱི་བ་གསུམ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
མཆོག་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཐུས་གངས་མེད་བདུད་ཀྱི་དབྱང་། །སྒྲག་མཛད་ཆུལ་བའི་གསང་
འཛིན་ཐུག་བྱའི་གནས། །ཉེས་ཆོགས་ངི་བྲལ་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་དང་། །དགོངས་
འགྲེལ་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་པོའི་རོ། །སྐལ་ལྷན་སྤྱོད་གི་བསྐྱར་འབྱོར་མཛད་པའི། །ཡོངས་
འཛིན་སྤྱི་བའི་ཉི་མམས་ཆུལ་གྱུར་ཅིག །དེའང་། །སྤྱོད་རབས་ལས། །ཡ་རབས་རྣམས་དང་
འཕྲད་ན་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་། །ཆོགས་ཀྱི་ནང་ན་མཁས་པ་མགྱ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཁམས་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་པོ་ཙྰ་ཁ་བ་ཆེན་པོས། །མདུ་བྱང་ལེགས་བཞད་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི། །དམ་
པའི་ཡིད་རབ་འཕྲོག་པ་ལྟར། །ཅན་དན་ལྷན་པ་ངི་བཞེན་གྱིས། །བསྐྱོད་པའི་བསུང་གིས་
དེ་ལྟ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡ་རབས་དང་མཁས་པ་རྣམས་ལ་(༥༩ན)དབྱེས་པ་སྤྱོད་
བྱེད་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཐར་ལམ་སྤྱོད་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལེགས་པར་བཞད་པའི་ཆོས་

ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྷས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དགལ། །སྐྱེས་བུའི་
དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་སྐྱབ་ན། །སྤྱི་ནས་ཡང་དག་རྟེན་
པར་གཤམ་འགྱུར། །ཞེས་དལ་བ་བརྒྱན་དང་འབྱོར་པ་བཅུ་ཆང་བའི་རྟེན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་
འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགོན་ཞིང་། དེས་པར་རྟེན་དགའ་བའི་དོན་ཆེན་ལུས་
དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཡང་སྤོན་གྱི་དགེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཆང་བའི་ཉི་ཟེར་གྱིས་མའི་ལུས་
གྱི་བརྩོ་ལྷག་པར་བཞད་པ་དབུལ་པོས་གཏེར་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་དུས་འདིར་རང་གཞན་ལ་
པན་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱབ་དགོས། དེའང་ཁ་ཅམ་ཆོག་ཅམ་གྱིས་དེང་བུ་
སང་བུའི་རང་དུ་ལུས་ན་མི་ཆེ་འདི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་སློག་གི་ཐེང་བ་དང་། མི་ལམ།
སྤྱིན། དབང་གཞུ་ལྟར་འདིག་སྤྱོད་པ་ནི། ཆོས་ས་ལས། གང་ཡང་སངས་རྒྱས་རང་སངས་
རྒྱས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱང་། །སྐུ་ལུས་འདི་ནི་སྤྱོད་མཛད་ན། །སྐྱེ་བོ་པལ་
པ་སློས་ཅི་དགོས། །ཞེས་དང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། །དལ་བའི་རྟེན་འདི་
ཡིད་བཞིན་འོར་ལས་ལྷག །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན། །རྟེན་དགའ་འདིག་སྤྱོད་
ནམ་མཁའི་སློག་དང་འདྲ། །ཞེས་སྐུལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ནས་འཕོ་ཆེ་
(༥༡བ)སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་ལས་མ་གྲོལ་སྤྱིན་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་རིགས་འདྲ་རྒྱན་ཆད་དུ་
ནི་མི་འགོ། དགེ་སྤྱིག་གི་སྟོབས་ལས་སྤང་མདའི་མཐོ་དམའ་ལྟར་བདེ་འགོ་དང་རན་འགོ་
ལས་མ་འདས། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རང་རང་གི་ལས་དབང་རན་པའི་རྒྱན་གྱིས་རན་
འགོ་བྱལ་བའང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །མེ་ཆོགས་
དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་། །དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྱིག་སེམས་ཡིན་པར་བྱལ་བས་
གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའང་ཆ་དཔྱལ་ནི་འོག་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་
གཞི། རྩོགས་ཀྱན་ལྷགས་བསྐྱེད་ས་གཞི་གྱི་ར་བ། རྟེན་འོག་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ནང་དུ་ཡང་སོས་
གྱི་སེམས་ཅན་གཞི་དེར་སྐྱེས་མང་པོ་ཞེ་སྤང་གིས་ལག་ཏུ་གང་སྤངས་མཆོན་ཆར་གྱུར་པ་

ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བརྟེན་སྟབས་ཀྱིས་ལུས་ཆལ་པ་དུ་མར་བཅད་གཏུབས་ཀྱི་
ཆོར་བ་ཉམ་ཐག་པས་གཟེར་བ་ན། ཉམ་མཁའ་ནས་ཡང་ཁྱོད་རྣམས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་པའི་སྐྱ་བྱུང་བ་དང་སོས་ནས་ཀྱང་སྤར་ལྟར་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐེག་ནག་
ནི་དཔྱལ་སྤང་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཐེག་མང་དུ་བཏབ་སྟེ། མཆོན་ཆ་མི་བཟད་པས་གཤག་
པར་བྱེད་ལ། སེམས་ཅན་བསྐྱལ་འཛོམས་ནི་རི་སེམས་ཅན་གྱི་གདོང་ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་ཅན་
གྱི་བར་དུ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་བཅོར་བ་སོགས་ཀྱིས་དབང་པོའི་སློ་ནས་ཁྱག་རྒྱན་ཆལ་ཆལ་
དུ་འབབ། དུ་འབོད་དང་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་སེམས་ཅན་ཡང་ལྷགས་ཁང་གི་སློ་ནང་དུ་སྟེབས་
མ་ཐག་(༥༥ན)སློ་འགྲིག་པའི་མེ་ལྷེའི་སྤང་བས་བར་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་སོགས་འབྲོས་པའི་
རང་དབང་མེད་པས་དུ་འབོད་ལྟར་ལྟར་བྱེད་ཅིང་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཅོས་པའོ། །

ཆ་བའི་སེམས་ཅན་ནི་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་གིས་ལུས་ཏིལ་མར་བྱག་ཅིང་
ཁོ་རྒྱ་ཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཛོད་པ་སོགས་ཆོར་བ་སྟུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བའོ། །རབ་དུ་ཆ་
བའང་སྤར་ལྟར་ལས་གསལ་ཤིང་ཅེ་གསུམ་གྱིས་འབྲུགས་ཤིང་ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་ལུས་
ལ་དཀྱིས་པས་ཉམ་ཐག །ཡང་ཁོ་རྒྱའི་ནང་དུ་བཏབ་པས་ཀེང་རུས་ལྟར་འགྱུར་བས་སྟུག་
བསྐྱལ་བའོ། །མནར་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ནི་སྟོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་མི་འབར་ཏེ་ལུས་མེ་
དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་འོ་དོད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོས་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་
པའི་སྟུག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ཆ་སྟེག་རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་
ཁང་པའི་ནང་། །བཅད་གཏུབས་བཅོར་བའི་ཁྱག་གི་རྒྱ་སྤང་འབབ། །དབང་པོའི་སློ་ནས་ལྷབ་
ལྷབ་མེ་འབར་བའོ། །ཚུལ་འདྲིར་མི་འཛིགས་སྟོང་ལ་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཉེས་པར་སྤྱད་པ་སྟོད་རྣམས་ལ། །ཡང་སོས་
ཐེག་ནག་རབ་དུ་ཆ་བ་དང་། །བསྐྱལ་འཛོམས་དུ་འབོད་མནར་མེད་ལ་སོགས་པའོ། །དཔྱལ་
བ་རྣམས་སུ་ཏྲག་ཏུ་སྟུག་བསྐྱལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས། སེམས་ཅན་གང་བའི་

དཔྱལ་བ་ནི་མཐའ་རྣམས་གངས་རིས་བསྐྱོར་བ། འོག་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་དང་འབྲུགས་རིམ་
གྱི་(༥༥)སྐབས་ཟབ་མོར་ཁ་བའི་བུ་ཡུག་ཐུན་ནག་འཐེབས་པའི་ཁྲིད་ལྷག་པའི་འཛོར་རྒྱང་
གིས་བཏབ་པས་ལུས་འབྲུམས་ཤིང་། ལུ་བྱར་གྱིས་གང་བས་ལུ་བྱར་ཅན་དང་། ལུ་བྱར་དེ་
དག་བརྗོལ་བ་ལས་རྣལ་ཞག་གི་རྒྱན་བབས་པས་ལུ་བྱར་བརྗོལ་བའོ། །སོ་ཐམས་པ་དང་། གྱི་
ཏུད་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ལུ་ཟེར་བ་རྣམས་ནི་གང་བས་ཉེན་པའི་ཆོག་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྒྲིབ་པའོ། །

ལྷགས་པས་གཡེངས་པས་པགས་པ་རྣམས་སྡོ་ཞིང་ཁ་ལྷའམ་དུག་ཏུ་གས་པའི་རྒྱ་
མཆན་གྱིས་ལྷན་ལ་ལྟར་གས་པ་དང་། པགས་པ་སྡོན་པོ་ལས་འདས་ཏེ་དམར་པོར་གྱུར་
ཅིང་ཁ་བཅུའམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་གས་པའི་སྐབས་གྱིས་པར་ལྷར་གས་པ་དང་པར་ལྷར་ཆེར་
གས་པའི་སྐྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ། ལྷ་པ་ཆེན་པོས། ཐུན་ནག་གངས་
རིའི་སྐབས་གྱི་འཛོར་རྒྱང་ཁྲིད། །གང་རེག་རྩོད་པོའི་མཆོན་གྱིས་ཉམ་རྒྱང་ལུས། །བརྒྱ་སྟོང་
མང་པོར་གས་ཀྱང་མི་འཆི་བའི། །བྱེད་པོ་མི་དགའི་དག་འདིས་རྟག་ཏུ་མནར། །ཞེས་དང་།
མགོན་པོ་སྐྱེས། དཔྱལ་བ་བྲིས་པ་མཐོང་ངམ་ཐོས་པ་དང་། །བན་དང་བསྐྱགས་དང་གཟུགས་
སུ་བགྱིས་རྣམས་ཀྱང་། །འདིགས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་བཟད་པའི། །རྣམ་སྤྲིན་ཉམས་
སུ་སྟོང་ན་སྒྲོས་ཅི་འཆོལ། །ཞེས་གསུངས། དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་ལའང་བྱིངས་དང་ཁ་འཛོར་
བས་བསྐྱེད་པའི་སྤོན་ཞིང་གཏི་ལྷག་པ་རྣམས་ལ་ནི་བསད་པ་དང་བཅིང་བཞེག་བཞོལ་སྟོང་
སོགས་སྐྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་པ་
ཆེན་པོས། མ་(༦༠ན)འབྲས་ནད་གྱི་ལྷག་གཟེར་རྒྱང་དུ་ཡང་། །མི་བཟོད་བཞེན་དུ་ཤ་རུས་
པགས་པའི་ཆེད། །གསོད་ཅིང་ཟ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་ལ། །སྟོང་རྩ་མི་འདར་སེམས་
མེད་བཅའ་པོའམ་ཅི། །ཞེས་དང་། བཞེས་སྤྱིངས་ལས། དུད་འགྲོའི་སྤྱེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་
པ་དང་། །བཅིང་དང་བཞེག་སོགས་སྐྱག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པ། །ཞེ་གྱུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་
རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཞེས་གསུངས། ཡི་དྲགས་གྱི་

འགྲོ་བ་ལ་ནི་འདོད་པས་སོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དུམ་རྒྱན་ཆགས་པ་སྟེ། འབྲོར་བ་ཡིད་
དང་མཐུན་པའི་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཏྲག་ཏུ་བཀའ་སྒྲིམ་གྱིས་གཟེར་བ་དང་། ངལ་དུབ་གི་
མཐར་སྐྱེས་བྱ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་མཐོང་བས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ་དང་། དེ་ལ་
ནང་གི་སྐྱོབ་པ་དང་བྱིའི་སྐྱོབ་པ་སོགས་རྣམས་ལ་སྐྱོབ་པ་སྒྲོས་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། ལྷ་པ་ཆེན་
པོས། ད་ལྟའི་ཆེ་སྤང་འདི་ཡི་ཟས་སྒྲིམ་དོན། །ངལ་བར་རུས་ན་མི་ལོ་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་། །མི་བཟད་
བཀའ་སྒྲིམ་ངལ་བ་སེལ་སྤྱད་དུ། །ལུས་སྒོག་འདོར་རུས་སྟོང་རུས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆུང་། །ཞེས་
དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་འདོད་པས་སོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱག་
བསྐྱེད་རྒྱན་ཆགས་མི་འཆོས་པ། །བཀའ་སྒྲིམ་གྲང་དྲོ་ངལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་
པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་བསྟེན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་
ནི། །ཟླ་(༤༠བ)བའང་ཆ་ལ་དགུན་ནི་ཉི་མ་གྲང་། །སྟོན་ཤིང་འབྲས་བུ་མེད་འབྱུར་འདི་དག་
གིས། །བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱང་ཡང་སྐྱམ་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མིར་འཕངས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་གནས་བཞི་ལས་གཙོ་ཆེ་བ་མ་
ལས་སྐྱེས་པ་ལ་མཚོན་ན། སྐྱོབ་སྤྱིངས་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་དྲི་ང་མི་གཙང་བཅེར་བས་
འགགས། །རབ་ཏུ་དོག་པ་སྤུན་ནག་འཐེབས་སོར་འདུག་པ་ཡི། །མངལ་གནས་དཔྱལ་
བ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་དེ་ལྷགས་ནས། །ལུས་ཡོངས་བསྐྱམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་བཞག་
དགོས་སོ། །ཞེས་མའི་མངལ་དྲི་ང་མི་ཞིམ་མི་གཙང་བ་ལྟན་སྟོན་གྱི་ཁོད་དུ་མེར་མེར་སོ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་རྫོགས་ཏེ་ལས་རྒྱུད་གིས་དེད་དེ་བ་ལང་གི་བགས་པ་དམར་
བལྟས་ལ་སྤྱང་མ་མཆུ་ཅན་གྱིས་ཐོས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག་སོ་སྟོང་བཞིན་པར་སྐྱེ་ལ།
ཆོར་དོར་གི་རེག་པའི་སོ་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་བཞག་པར་དཀའོ། །དེའི་སྤྱར་ནར་སོན་ནས་
ཆ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ནི། འཕགས་པ་རྒྱ་ལོ་ལས། ཆ་བས་གཟུགས་སྤྱག་གཟུགས་མི་སྤྱག་
པར་བྱེད། །ཆ་བས་གཟི་བརླིང་འཕྲོག་ཅིང་མཐུ་སྟོབས་འཕྲོག། ཆ་བས་བདེ་བ་འཕྲོག་ཅིང་

བརྟམ་པར་བྱེད། །ཀ་བས་འཆི་བྱེད་ཀ་བས་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་
ཀ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལང་ཆོའི་སྟོབས་གི། ལུས་གཞུ་ལྷར་འཁྲོག་ཅིང་ཁ་ནང་གི་སོ་འཕྲང་
འཕྲོང་། སྒྲ་དཀར་དང་གཉེར་མའི་སྤྱབས་སུ་བྱན་པའི་དབང་པོ་མཐུ་ཉམས་ཤིང་སྦྱིད་སྦྱར་
བས་ཡང་བ་སོགས་དང་། ན་བའི་སྤྱག་(༤༡ན)བསྐལ་མི་བཟད་པས་བྱོ་འཆལ་བ་ནི་རྒྱུ་
མཁྲིས་བད་ཀན་སོགས་འདུ་བ་འབྱུགས་པ་དང་སྒྲོ་བྱར་དུ་གདོན་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་
ཟུག་གཟེར་གདུང་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་ཤ་ལྷགས་ཉམས་ཤིང་ཆས། ཡིད་དུ་མི་འོང་
བའི་བས་སྦྱིད་གཏར་མེ་སོགས་ཀྱིས་དུབ་པས་ཉམ་ཐག་པ་ནི། རྒྱ་ཆེ་རོལ་པ་ལས། དཔེར་
ན་དགུན་སྦྱང་རྒྱུང་དང་ཁ་བ་ཆེ། །རྩ་ཤིང་གེལ་པ་ནགས་སྦྱན་མདངས་ཀྱང་འཕྲོག། དེ་ལྟར་
ནད་འདིས་འཕྲོ་བའི་མདངས་འཕྲོག་ཅིང་། །དབང་པོ་བྱུངས་དང་སྟོབས་ནི་ཉམས་པར་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ནད་མ་ཞི་བས་ཐབས་བཅོས་རིམ་གྲོས་པོར། གཉེན་བཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་
ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་གཅིག་བྱར་མར་དཀྱིལ་ནས་སྤུ་སྦྱངས་པ་བཞིན་དུ་གཅེས་དགུ་
བཞག་སྟེ་ཁ་བསྐྱམས། མཚུ་བརྗེས། སྤྲ་ཞོམ། མིག་གོང་གི་ངང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མར་
སྦྱིས་ཆེན་འདེགས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་རོལ་ལས། འཆི་དང་འཕོ་དང་འཆི་བས་དུས་བྱེད་པ། །འཕངས་
ཤིང་སྤྱག་པའི་སྦྱེ་བོ་རྟག་ཏུ་འབྲལ། །ཕྱིར་མི་འོང་ཞིང་འཕྲད་པར་འགྱུར་བ་མིན། །ཤིང་
ལས་ལོ་འབྲལ་འབྲེལ་ཞིང་རྒྱུང་རྒྱན་མཚུངས། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས། དུས་ད་ལྟ་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་འབྲེལ། །གཟུགས་ཐག་སྤང་མལ་སྟན་སྟེང་བཞག་
ནས། །ཡིད་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བྱ་བར་དོ་ཡི། །འཕྲང་རིང་པོ་བཀྲལ་ནས་འཁོར་བར་
འབྱུང། །ཞེས་གསུངས། ལྷའི་སྦྱེ་གནས་(༤༡བ)སྤུང་འདོད་པའི་ལོངས་སྦྱིད་སོགས་ཆེས་
ཆེའང་འཆི་འཕོའི་ཆེ་སྤྱག་བསྐལ་སྤར་གྱི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་འཆི་ལྷས་རྣམ་པ་མང་པོས་
ཡོངས་སུ་བེན་པའི་སྤྱག་བསྐལ་འབའ་ཞིག་སྟེ། བཤེས་སྦྱིངས་ལས། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་

སྤྱག་འགྱུར་བ་དང་། །སྟན་ལ་མི་དགའ་མེ་ཉོག་ཐེང་ཉིངས་དང་། །གོས་ལ་བྲི་མ་ཆགས་
དང་ལུས་ལ་ནི། །སྟོན་ཆད་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་ཞེས་བགྲི་བ། མཐོ་རིས་འཆི་འཕོ་སྟོན་བྱེད་
སྤྱ་ལྟས་ལ། །ཞེས་གསུངས། ལྟ་མིན་གྱི་རྟོན་ལའང་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་མ་འདས་པ་ནི་ལྟ་མིན་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་ལྟའི་དཔལ་ལ་སྤྱག་དོག་པས་ཡིད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་
ཆེ་ཞིང་། གཡུལ་དུ་ལུས་དུམ་བུར་བཅད་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་ཏེ། བཞེས་སྤྱིངས་ལས།
ལྟ་མིན་དག་ནའང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྟ་ཡི། །དཔལ་ལ་སྤང་བྱིར་ཡིད་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེ། །དེ་
དག་སྟོ་དང་ལྟན་ཡང་འགོ་བ་ཡི། །སྤྱིབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
ཤིང་། མདོར་ན་མདོ་བླ་ན་པ་ཉིད་གཞག་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། །ཡི་
དྲགས་བཤེས་ཤིང་སྟོམ་པས་ཉམས། །དུད་འགོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། །མི་དག་
འཆོ་བ་བྱུང་བས་ཉམས། །ལྟ་དག་བག་མེད་པ་ཡིས་ཉམས། །འཁོར་བ་ཁབ་གྱི་ཅེ་ཅམ་
ན། །བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བདེ་བ་འདོད་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོངས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་
ལྷ་མར་ཡང་། མི་གཙང་བ་ལ་བྲི་ཞིམ་མེད་ལྟར་རྒྱུད་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙང་མོང་(༤༡ན)ཟབ་མོ་འདི་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གནས།
སྤྱ་དང་འགོགས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་གོགས། གང་ལ་ལོངས་སྟོང་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ལོངས་
སྟོང་ལས་མ་འདས་པས་དེ་ལས་ངེས་པར་ཐར་བ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེའི་བྱིར་སྐྱབས་
གནས་ལྟར་སྤང་ཆངས་དང་ཁུབ་འཇུག་སོགས་ལ་སྐྱོབ་པའི་རུས་པས་དབེན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱས་
ཐོགས་མེད་བཟང་པོས། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བཅིངས་པ་ཡི། །འདིག་རྟོན་ལྟ་
ཡིས་སྤྱ་ཞིག་སྐྱོབ་པར་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་དག་སོགས་ལ་སྐྱབས་དང་སྟོན་
པར་འདྲིན་པའང་། འདྲེ་ཤར་སྟོ་དང་སྤྱད་རུབ་སྟོའི་དཔེར་གསལ་ལ། དེས་ན་བསྟོད་པ་བརྒྱ་
ལྷ་བཅུ་པར། །གང་ཞིག་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཀུན། །གཏན་ནས་ལོངས་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། །གང་
ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གནས་གྱུར་པ། །གལ་ཏེ་སེམས་ཤིག་ཡོད་

ན་ནི། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྐྱབས་འགོ་ཞིང་། །དེ་བསྟོན་དེ་ནི་བཀྱར་བ་དང་། །དེ་ཡི་བསྟན་ལ་
གནས་པར་རིགས། །ཞེས་དང་། །སྐྱབས་འགོ་བདུན་ཅུ་པར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་
འདུན་ཏེ། །ཐར་བ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི། །རྡོ་རྗེ་གྲུང་ལས། །གང་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་
ཞེས། །དེ་ཉིད་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་འཛིན། །སེམས་ཅན་པན་གདགས་དམིགས་ནས་
ནི། །ཐ་མལ་པ་ཡི་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་དང་། །ཡེ་ཤེས་གྲུབ་(༤༡བ)པར། །ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་ཀྱང་། །ལྷ་མ་མེད་ན་སྲིད་ཐར་མིན། །ཞེས་དང་། །དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱད་
ལས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་མ་ལ། །དང་བའི་ཡིད་གྱིས་མཉེས་བྱས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་
མོང་དངོས་གྲུབ་ཀྱན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་པར་ཐོབ། །ཅེས་དང་། །དཔལ་མར་མེ་མཛད་
གྱིས་ཀྱང་། །ཁོ་བོས་ལྷ་མ་བསྟེན་ཚུལ་མ་ལོག་པས་རྒྱ་བོད་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོབ་མར་གྱུར་
ཆད་ལ་པན་ཐོགས་ཤིང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །མཉམ་མེད་ཅོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་གཞི་གྱུར་བྲིན་ཆེན་རྗེ། །ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ལམ་
གྱི་རྩ་བ་རུ། །ཞེས་དང་། །ལྷ་ལས་ཕྱལ་བྱུང་གི་བསྟོན་པར། །འདི་ལྟར་སུ་ཡང་རུང་སྟེ་ངེས་
པར་ཀྱན་མཁུན་དང་། །འགོ་ལ་གཅིག་ཏུ་པན་འདོགས་མཛད་པའི་ལུགས་ཆེ་བ། །དེ་དག་
སྟོ་གོས་ཞིབ་མའི་མིག་གིས་བཅའ་ནས་སུ། །བསྟེན་པར་བྱ་ཡི་གཞན་དག་མཁས་ལ་སུ་
ཞིག་མཁོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་སོགས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
དུ་མ་ནས་ཕྱང་གིས་བསྟན་པ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་
བསྟེན་པར་འོས་པ་ཡིན་ལ། །མགོན་པོ་གང་གི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་
མི་བྲུབ་པ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། །རྒྱ་མཚོ་ལྟར་གཏིང་མཐའ་
དཔག་པར་དགའ་བ་ནི་ཁྱེ་ལན་བདུན་ཅིའི་སྤང་བར། །ཁོ་བོ་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་(༤༢ན)ཀྱང་

འདིའི་ཡོན་ཏན་དཔག་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་
ཏན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ན། བདག་ལྟ་
བྱ་གོས་དར་དཀོར་གྱི་རྩལ་ཁོད་དུ་འདྲེ་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་བརྒྱད་བྲི་བཞུག་གི་རང་མཆང་ལ་
བག་པའ་པའི་བཟོད་པའི་སྤྱུང་གི་མཆེད་རྣམས་བརྗོད་པ་རྣམས་དག་ནས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ལྟར་
གྱུར་མོད། འོན་ཀྱང་དམིགས་བཅེ་མའི་ཆོག་བེན་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ལག་བཅངས་སྤྱི་བརྗོད་
ན། རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་ཆོས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཤོར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་
ཡང་། དམིགས་པའི་རང་བཞིན་བདེན་པར་མེད་པ་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བཅེ་
བའི་མིང་ཅན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏེར་གྱིས་སྤྲུགས་རྒྱུད་གྱི་ས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་ཡོངས་
སྤྱི་གང་བའམ། ཡང་ན། སྤྲུགས་རྗེ་འཇུག་བྱའི་སེམས་ཅན་ནས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་དང་མཉམ་ལ།
གང་ལ་སྤྲུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོད་དམ་གཏེར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
གྱི་མཁའ་པས་ཀྱང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་མེད་ཅིང་། རང་དོན་དུ་འཁོར་བའི་ཡོན་ཏན་མེ་
འོབས་གྱི་རྩྭ་འགྲུར་ལྟར་གཟེགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རབ་དབྱེ་སྤྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུགས་
གསལ་བ་རབ་གྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དུག་
གསུམ་གྱི་སྤྱི་མས་སེམས་ཀྱི་ཁོར་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་
ཐར་པའི་སྐྱམ་སར་འདོན་པ་ལ་བྱམས་པ་དང་(༤༣བ)བཅེ་བའི་གཏེར་གྱི་བྱ་ཆེན་ལྷགས་
དག་པོས་བསྐྱོད་དེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་བྱིར་ཡང་
ལུས་སྟོན་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་དུ་འགྲུར་ན་མའི་འོབས་སྤྱི་འཇུག་དགོས་ཀྱང་
ཞུམ་པ་མི་མངའ་བ་འདིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདོད་སོགས་ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་བྲི་མ་ཡིན་ལ། དེ་
གཏན་ནས་མེད་པའམ་དག་པས་རྣམ་པ་ཀུན་མཁའ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རི་ལྟ་བུ་དོན་དམ་
བདེན་པ་དང་། རི་སྟེད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གནས་ལྷགས་ལག་མཐེལ་གྱི་སྤྱི་རུ་རབ་བཞིན་

མ་ཁྱེན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་ཁུན་ཡབ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱང་
རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། རྟགས་བསྟན་ལ་བསྟན་དང་པས་གྱི་
ཚོལ་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་ཅིང་འཇོམས་པར་མཛད་པ་གསང་བའི་བདག་པོ་
ལྷག་ན་རྩེ་རི་པོར་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟེ། དེའི་ཤེས་བྱེད་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྩེ་འཇམ་དཔལ་
རྒྱ་མཚོས་ཟུར་འདེབས་སུ། དེ་ནས་བྱ་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཆོས་བཅུའི་རྣམ་མོ་ཡུམ་གྱི་མནལ་
ལམ་དུ་དགོ་འདུན་ལ་སོགས་པའི་པོ་མོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་རྒྱལ་མཚན་དང་རྩེ་བོ་ཆེ་
ལ་སོགས་པ་རོལ་མའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་པ་བཟུང་སྟེ་སྟུན་རས་གཟིགས་བྱོན་པ་ལ་བསྟུ་
བ་བྱེད་ཟེར་གྱིན་འདུག་པས། རྟགས་ཁུན་ཏུ་ངས་བལྟས་ཀྱང་མ་མཐོང་། རྩེས་ལ་བལྟས་
པས་སྟོན་གྱི་ཐད་དུ་གསེར་སྟུ་རི་པོ་ཅམ་པ་འོད་ཟེར་ཉི་མ་ལྟར་རྟགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་
བ། ཆོས་གྱི་སྒྲ་(༦༩)དབྱངས་དང་བཅས་པ་ཞིག་ལྟའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་ཆ་
ལྷགས་སྟུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མར་མར་བབས་བྱུང་བས། གསེར་སྟུ་
རྩེ་རྒྱུང་རྩེ་རྒྱུང་ལ་སོང་། སྟེ་གཙུག་གི་ཐད་དུ་སྟེབས་པའི་ཆེ་མཐོ་གང་ཅམ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་
པར་གྱུར་ནས་ལུས་ལ་ཐེམས་ཞེས་གསུངས་པས་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་། རྣམ་ཐར་ལེགས་
བཤད་ཁུན་འདུས་ལས། སྟུ་སྟུམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་ཡབ་གྱི་མནལ་ལམ་དུ། རྒྱ་ནག་རི་
པོ་ཅེ་ལྷ་ནས་འོངས་ཟེར་བའི་བཙུན་པ་མེ་ཉོག་གི་སྒྲིང་བ་དུ་མ་སྟེལ་བའི་ཆོས་གོས་དང་།
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ཤིང་ལོ་ཡིན་ཟེར་བ་དར་སེར་པོ་འདྲ་བའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་པོ་ཉི་ཁྲིར་
བ་ཞིག་ང་ཁྱེད་ལ་གནས་ཤིག་གཡར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས། ཁང་ཐོག་ན་མཚོད་ཁང་ཞིག་ཡོད་
པའི་ནང་དུ་སོང་བའི་སྤང་བ་བྱུང་བས། ཡབ་དེ་མཚན་བཛོད་ཁོ་ན་ལ་ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་
ཡོད་པས། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་རྣམ་སྟེལ་ཡིན་སྟེལ་བ་བྱུང་། ཞེས་དང་། ཆོས་གྱི་རྩེ་དོན་གྲུབ་
རིན་ཆེན་པས། རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་བྱིས་སྟུ་བྱིན་རྒྱབས་ཅན་ཆེད་དུ་སྟེལ་མི་གནང་བ་
གང་ཡིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པར། ངས་མི་ལམ་དུ་རྩེ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་དང་མཇམ་བས་གསོལ་

བ་བཏབ། བྱད་པར་དུ་ཞལ་ཡང་ཡང་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པས། སང་པོད་ད་ཅེས་
 ལུང་བ་འདིའི་མདའ་རུ་ཡོང་དེ་བར་དུ་བདེ་བར་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་གང་ཡིན་དཔྱད་པའི་
 གྱིར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱད་ཀྱི་བྱར་འདུག་པ་ཐེགས་པ་ཡིན། ཞེས་
 (༤༤བ)གསུངས་པ་སོགས་ཇི་བཙུན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་ནི་དག་གི་རྣམ་པར་གསལ་ལ།
 རྟོགས་ལྡན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོས་རྣམ་ཐར་ཟུར་འདེབས་སུ། ཡང་ཡབ་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་
 ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་བྱག་ན་དོ་རྗེས་འཕངས་སམ་སྟམ་པའི་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཞིག་ལྷམ་
 ལ་ཐེམ་པ་མིས་པས་བྱ་སྟོབས་ལྡན་ཞིག་སྟེ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྐྱེངས། ཞེས་གསུངས། དེའང་
 དོན་ཉིལ་གྱིས་བྲིལ་ན། སྐྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོའི་སྟེས་རབས་སུ། དེ་ཡང་རིགས་
 གསུམ་མགོན་པོ་ལས། །ཐ་དད་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱར་རས་
 གཟེགས། །འདི་ནི་སྟིང་རྗེ་བྱམས་པའི་རིགས། །ང་ནི་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། །ང་ལ་སྦྱར་རས་
 གཟེགས་ཞེས་གྲགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་འཇམ་པས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་དཔལ་དུ་
 གྱུར། །འཇམ་པའི་དཔལ་དུ་འང་འགལ་བ་མེད། །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་རིགས། །བྱག་
 སྟོང་རེ་ན་མི་རྟོག་པའི། །དོ་རྗེ་དཔའ་བོ་རེ་བཟུང་སྟེ། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ང་ཡིན་ན། །བྱག་
 ན་དོ་རྗེར་འགལ་བ་མེད། །དེ་ནི་དཔའ་བོ་དྲག་པོའི་རིགས། །དེ་གསུམ་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་ཉིད། །སྟོགས་སུ་མ་ཟད་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རིགས་གསུམ་མགོན་
 པོ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་ངོ་བོ་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་རྫོས་གར་བསྐྱར་བ་འདི་ཉིད་ནི། ལྷན་པོ་མཁས་པའི་ངང་རྩལ་འཛིན་པའི་བྱིས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་སྟོ་བཏགས་ཤོག་བྱའི་ཅོད་པན་མགོ་བོའི་དོ་ཀར་དུ་བཅིངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གངས་
 ཅན་(༤༥ན)ཀྱི་ལྗོངས་འདིའི་མཁས་དང་བྱབ་པའི་དབང་ལྷག་ཀུན་གྱི་སྦྱ་ལུས་ཀྱི་ཆ་མཐོ་
 ཤོས་དབུའི་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྒྱན་གཅིག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་སྟན་ངག་གི་ལུང་དང་ལུལ་
 གྱུར་རབ་བཏགས་སོགས་གཅམ་བུ་མ་ཡིན་པར་དོན་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་དུ་བྱབ་པ་ནི།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རག་དབང་སློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་དམིགས་སྤྲིག་ཆོག་དོན་རབ་གསལ་
དུ། དེ་ཙམ་གྱིས་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ན་མངོན་པར་མཐོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་བཀའ་
གདམས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་གསུམ་དང་སྒྲུང་ཤར་སོགས་བདག་པས་གཞན་གཅེས་འཛིན་པའི་
སེམས་དཔའ། ལྷེ་འབྲོག་མར་མི་སོགས་སྐྱེ་ཆེ་དེའམ་བར་དོར་བྱང་འབྲུག་བརྟེས་པའི་གྲུབ་
ཐོབ། རྒྱ་བྱ་སོགས་གནས་ལྷ་རིག་པ་མཁྱེན་པའི་ལྷ་མ་མཐའ་སྒྲིམ་པ་བྱང་བས་སོ་ཞེ་ན།
རིགས་པ་དེ་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བཤད་མ་ཐག་པའི་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་སྟོན་པ་གཅིག་
ཏུ་བསྟོམས་ན་དམ་པ་འདིའི་ཡོན་ཏན་དང་མཚུངས་ནའང་། དེ་དེ་བཞིན་ནས་དོད་མི་སྟོམས་
པའི་རྒྱ་མཚོ་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་ལ་ལོ་བཤ་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་།
ཕྱི་དར་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་སོ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལས་ལྷག་པ་ལྷ་མ་འདི་ལ་མི་མངའ་འང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་གསང་སྤྲགས་ཡོངས་སུ་
རྒྱུགས་པ་དེ་དག་ལ་མེད་པས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྤྲ་དར་གྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་ལྔ་དང་ཕྱི་དར་གྱི་ལོ་ཆེན་འབྲོག་མི། དཀར་
སོ་རྣམ་གསུམ། མར་མི་སོགས་(༤༥བ)གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་པན་ཚུན་སྟོམས་ནའང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་བཞེད་གཞུང་སྤྲ་ཆད་སོགས་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
ཆ་ནས་མཆོག་དམན་ཡོད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བྱ་གོང་དཔང་བྱ་སྟོན་སོགས་གནས་ལྷ་རིག་པ་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐོས་བསམ་ལ་སློའདོགས་བཅད་པའི་ཆ་ནས་བྱང་པར་མེད་བྱང་ལྷ་མ་མགོན་སོ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བཞེད་པ་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐུ་
ལུས་སོགས་གནད་གསང་ཟབ་མོ་སྟོན་ཆད་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་

ཡུལ་དུ་མ་འཁོལ་བ་མཐའ་དག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ལ་པལ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 གྲུབ་པ་འདིའོ། །ཞེས་རྗེ་རྗེའི་གསུང་གཞིམ་དུ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་ཡུལ་དམ་
 པ་སྟེ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མངའ་བ་ཞེས་ཆེན་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྟོ་
 བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་སྲིད་པ་གསུམ་ན་སྟན་པའི་གྲགས་པ་སྟེ་རོལ་མོས་སྟོགས་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཅིང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་སེལ་བའི་ཞབས་སེན་གྱི་རྩ་
 བ་མཆོད་དཔེའི་བདུད་ཅི་སྟོ་བ་ལ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་པར་བྱེད་ན་སྟན་མོང་དང་
 སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་པ་གཉིས་འབད་མེད་སྟན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ལས། དང་
 པོ་སྟན་མོང་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སོགས་(༤༤)ལ་སྟན་ལས་འབྲལ་རྒྱུན་གྱི་ནད་གདོན་
 མ་རུངས་པ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་སྦྱུབ་པའི་ས་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོགས་དང་
 བལ་ནས་སྤངས་ཏོགས་བྱུང་པར་ཅན་སྟར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་དང་། ས་སྟོགས་གང་ན་
 ཆར་གྱིས་ཐོངས་པ་ལ་ཆར་འབབས་པ་དང་། སད་བརྒྱུག་པ། བཅོམ་བསྐྱང་བ། རོར་སྦྱབ་
 སོགས་ལས་ཆོགས་གཞན་ལས་ཟབ་ཅིང་སྟར་བ་བྱུང་པར་དུ་འབགས་པ་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་
 ལྟར་མང་ལ། སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མིའི་ཆེ་སྤང་
 གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་རུང་འདུག་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་
 བརྟེས་པར་གདོན་མི་བ་བས་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་བརྩོན་པ་བྲག་པོས་གསོལ་
 བ་འདེབས་པར་འཆལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡང་། མཁས་གྲུབ་ཆོས་རྗེས། བཤོན་པོ་བྱིད་ཀྱི་ཞལ་
 ཀྱི་དབུགས་ཅམ་ཡང་། །མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྟན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །ཆོགས་གཉིས་སྟོད་པ་
 གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་འཆལ། །ཞེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས།
 གང་གི་སྦྱུ་ལ་སྟོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྣམས། །ཞུགས་ནས་སྟན་མེད་པའི་བསོད་ནམས་
 ཀྱི། །ཞིང་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་ལས། །ལན་ཅིག་མིན་པར་གསུངས་པ་དོན་
 དང་ལྡན། །ཆོས་ལོངས་མངོན་སུམ་སྤང་བའི་སྐལ་བ་དག །མ་རིག་སྟན་པས་བསྐྱེབས་པའི་

འགྲོ་བ་ལ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐ་མལ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ། །བསྟན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར། །དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་(༤༤བ)བ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཁྱོད་ཀྱི་བ་
སྤྱི་ཁྱུང་བྱ་གཅིག་ཅུ་ཡང་། །ཚུལ་བཞིན་མཆོད་པའི་བསོད་ནམས་ལས་དཀར་གྱི། །སྤང་
ལ་གཞལ་ཆེ་མངོན་པར་སྟེ་མེན་ནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལྟར་རོ། །འདི་གིས་དགེ་
ཆོག་ཉི་མའི་རང་གཟི་ཡིས། །མགོན་པོ་མཆོག་དེ་དགུས་པའི་འདབ་སྟོང་ལས། །འཆད་
ཅོད་ཅུ་པའི་སྤང་ཅི་མངར་པའི་བཅུད། །སྤྱང་བས་འགྲོ་བ་རྟེན་རྒྱལ་རྒྱུ་འཛིན་ཤོག །ཅེས་
གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་སྟུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ནས་སྤྱ་ཅེས་སྤངས་པའི་ཚུ་ཐེགས་ལྟ་བུ་འདི་ནི། །ཁམས་ཆ་བ་ཐེམ་དགོན་སྤྱིས་རྒྱུ་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་སྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དམིགས་བཅེ་མའི་པན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཆོགས་དབུས་སུ་སྟོན་རྒྱུ་
ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་བ་ལྟར་ཤུགས་པར་འཁྲུགས་པར་ཁས་འཆེས་པ་སྟོ་བཟང་བསྟུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་
ཤོག་བུའི་དོ་རར་སྟུག་གྱའི་འདུ་བྱེད་སྟུར་བྱེད་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ བདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིན་ཆེན་འོད་འབར་ཁྱི། །བསྟོན་ཅི་སྟུ་བཅེགས་པའི་གདན་
གྱི་སྟེང་། །རྒྱུ་བཅུན་མཐོང་བས་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྟུ། །དན་པ་ཅུ་གིས་སྤྱི་ཁྱུང་གཏུང་
སེལ་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ཞིང་ནས་སྤྱ་
མ་ཡི་དམ་ལྟ། །བདེ་གཤེགས་སྤང་མར་བཅས་པ་སྟུན་དངས་ཏེ། །ཐེམས་པས་སྤྱབས་
ཀུན་འདུས་པའི་དོ་བོར་གྱུར། །རྣམ་འཛེན་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ལེགས་
པར་འོངས་པར་བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །སྟུ་ལྡན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་
པ་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་པས་བྱལ་(༤༥ན)འཆལ་ལོ། །ཡིད་འོང་ལྟ་བུ་མོས་
མངོན་བཏེག་པའི། །རབ་འབྱམས་མཆོད་རྒྱས་ནམ་མཁའ་གང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་སྟུན་ཆོགས་གྱི། །དོ་མཆར་བཞུགས་པ་སྟོ་ཡིས་སྤངས་ནས་འབྱུལ། །ཐོག་

མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྟར་རབ་བཞགས་ཤིང་། །རང་གཞན་ནམ་དཀར་ཀུན་ལ་ཐེས་
ཡི་རང་། །ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བྱིར་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་ཚོགས་
མ་ལུས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱིར་བསྒྲོ། །སྒོ་གོས་ཀུན་བཟང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་
མེད་འབྲུག་པའི་བསྐྱལ་བཟང་ནམ་འཛེན་བསྟན། །སྤེལ་མཛད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆོས་ཀྱི་
རྩེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཁམས་གསུམ་གནས་འདི་མེ་
འོབས་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །ཡིད་ཅན་མ་ལུས་རང་ལས་གཅེས་པར་བསྟ། །སྒྲོས་བྲལ་གནས་
ལུགས་རོ་བོ་ཤེས་བ་སོགས། །ལེགས་ཚོགས་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་
ནས་མཐུལ་རྒྱས་བའམ། ས་གཞི་སྒོས་བྱུག་མ་ལྟ་བུའི་བསྐྱལ་བ་ལུས་བའི་རྩེས་སྟ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་
གི་སྒོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཏུ་
གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྣ་མཐའ་
དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྣ་མཐའ་དག་སྦྱར་དུ་
རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། འགལ་རྒྱུར་བར་གཅོད་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་མཐུན་
རྒྱུན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་(༤༧)བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་བ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་
གསོལ་བ་བཟབ། དེ་ལྟར་གསོལ་བཟབ་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲ་མ་ཡི། །གནས་གསུམ་བདུད་ཅི་དཀར་
དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་ཐིམས་པས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན། །བྱང་ཞིང་དག་
ནས་རྩོ་རྩེ་གསུམ་དངོས་ཐོབ། །སྤྱར་ཡང་སྒྲ་མ་དབྱེས་བཞིན་གཙུག་ནས་བྱོན། །རང་གི་
སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བཟན་བཞུགས་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བསྐྱོལ་པའི་ནམ་དཀར་དགེ་བ་
ཡིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དོན་ཀུན་ལྟན་བྱུང་ཤོག །དེ་ལྟར་ཕྱི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་
འབྱོར་འདི་ནི་ཨོ་རོད་རྒྱན་གར་ནས་བཞེ་ཏུ་ཆོས་རྩེའི་སྐྱ་སྒྲེ་ཆོས་རྩེ་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་
ཡིག་གིས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རྩེ་འགྲུའི་དགེ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

༥ དགེ་ལེགས་སྤང་བ་མཆོག་གི་གཟི་འབར་བའི། །ཡོངས་འཛིན་རིགས་ཀྱི་ཅན་བན་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །མོས་གུས་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོར་དེང་འགོད་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་རེ་བ་ཡིད་
བཞིན་གང་བར་མཛོད། །ལམ་ཐབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩ་བ་ལྷ་མ་ལ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བྱའོ་
སྤྲུལ་པའི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རེ་བའི་ངང་ནས་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །དག་གསལ་
བྲི་མ་མེད་པའི་མདུན་གྱི་མཁར། །རིན་ཆེན་སེང་གྲི་བསྐྱེད་ལྷ་མའི་སྟེང་། །སྐྱབས་གཅིག་
རྩེ་བཙུན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཛོའི་མགོན། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པ་སྟོ་(༦༩)བཟང་
བྲགས། །དཀར་གསལ་ལྷ་བ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་བཞིན། །མིག་གི་བདུན་ཅི་ལྟ་བུས་མི་
ངོམས་སྟུ། །བྲག་གཉིས་བྲགས་ཀར་ཆོས་འཆད་ལས་ཀྱས་པའི། །ཡུལ་འདབ་སྟེང་རལ་
གི་སྟེགས་བཅ་ཅན། །གསེར་མདོག་པཎ་ཞུ་རུང་མཐུན་ཆོས་གོས་སོགས། །ཐུན་མཆོམས་
འོད་ཟེར་ཆགས་པའི་ན་བཟས་སྟུས། །མི་ཤེགས་སྟེལ་མོ་ཀྱང་དུ་བཅས་པའི་ཞབས། །བསོད་
ནམས་མགོན་དུ་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུགས། །གང་སྟེའི་རུལ་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྲོ་མོ་རེར། །དག་
པའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་སྤང་བ་གསར། །ཐོགས་དང་དོགས་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་
བཞིན། །སྐལ་ལྷན་དགའ་བ་སྟེལ་བའི་བྱེད་པོར་ངོམ། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་རྩོ་རྩེ་གསུམ་
གྱི་ལྟ། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་ཡི་གའི་རང་གཟུགས་གསལ། །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་
བ་སྤས་བཅས་སོགས། །སྐྱབས་ཀུན་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐུན་བྲངས་ཐུར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པའི་ཆབ། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་པ། །རྩེ་བཙུན་ལྷ་མ་
བྲངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས། །ཡིད་བཞིན་སྤར་བའི་ཤྱགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་
ལྟར་ཁྱོན་པའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་རྣམས། །ལྷ་མའི་སྟུ་གསུང་བྲགས་ལ་དབྱེར་མེད་
དུ། །ཐིམ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྲན་ཀྱང་དེ་ཡི་མོད། །སྤྲོད་ཞིའི་གདུང་སེལ་འདི་མཐོང་ཨེ་མ་རྟོ། །མདུན་

དུ་ཆེ་མ་དང་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྗེ་བདུན་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་མ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་དཔའ་བོ་མཁའ་(༤༩བ)འགྲོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་གྱི་སྤྱང་མ་ཐམས་
ཅད་སྤྱན་དངས་ནས་དེ་ལ་ཐེམས་པས་སྐྱབས་གནས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་
ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་བ་སྐྱེལ་བ་རེ་བཟང་སྟེ་དུ་དགའ་བ་དང་གུས་པའི་སྒོ་ནས་ཆོགས་གསོག་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་
ནི། མཐོང་བ་ཅན་གྱིས་དགའ་བདེའི་དཔལ་སྦྱེལ་ཞིང་། །གསུང་དབྱངས་ཐོས་པས་སྤིང་ཞིའི་
འཛིགས་པ་འཕྲོག་། །གང་ཐུགས་དྲན་པས་ཆོས་དབྱིངས་ངང་དུ་གཞོལ། །སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་གསུང་
ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་འབྲམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་གྲངས་ལས་འདས་པའི། །ཡིད་འོང་
ལྷ་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་རྩས་ཅན། །བདག་སྤོའི་ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་སྤྱུལ་ཏེ། །མཆོད་
པས་བདེ་བ་མཆོག་གིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །རབ་ཡངས་འབྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཅེགས་
པའི་སྤྱིང་། །བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱར་ཆང་བའི་སྤྱིང་བཞི་དང་། །ལྷན་པོ་ཉི་ཟླ་ལྷ་མའི་ཕུན་སུམ་
ཆོགས། །ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་འདི་གུས་པས་འབྲལ་བར་བགྱི། །མཆོན་མའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་
ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་གོ་སྐབས་མཛེས་པའི་རྒྱན། །ཀུན་བཟང་སྦྱོང་པའི་
མཆོད་སྤྱན་ཡིད་འོང་བ། །དེ་བཞིན་བདག་གྱུང་འབྲལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་
ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱད་པར་སྤྲོམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་དོར་ལ། །འགལ་
བར་ཞུགས་པའི་ཉེས་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ། །སྤྱིང་ནས་འགྲོད་སྤྲོམ་བྲག་པོས་བཞགས་
པར་བགྱི། །རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་ལེགས་བསགས་བསོད་ནམས་ལ། །རྟག་ཏུ་མངོན་པར་
དགའ་བས་ཡི་རང་ཞིང་། །སྤྱོད་པས་(༤༩ན)བཅུར་བཞུགས་པའི་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་
ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བསྐྱེལ། །འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་རྩ་ལག་མགོན་པོ་
ཁྱོད། །འཁོར་བ་མ་སྦྱངས་དེ་སྤིང་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དགོ་
བ་རི་སྤྱིང་བ། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུར་དུ་འཕྲོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་རྗེས་
མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་མང་ཕྱལ་ནས། །སྤྱོད་པ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་སྤྱོད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་

ཆོལ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ཏུ་གསོལ། ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་
ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་སྦྱར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ཏུ་
གསོལ། བྱིན་དང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
གདབ་ཅིང་སྒྲར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཐར་
སོན་ཡང་། །གཞན་དོན་སྲིད་པར་ཆགས་པས་བསྐྱུན་པའི་སྒྱ། །སྤུལ་ལྡན་བཤེས་གཉེན་
གར་གྱིས་མངོན་འབྱེད་བ། །བྱིན་ཅན་ཙ་བའི་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ལས་རྒྱུད་ཀུན་
ཏུ་རྟོག་པའི་སྒོ་ར་ལས། །ཉེར་གྲོལ་བྱུང་འབྲུག་མཆོག་གི་ནམ་མཁའ་ལྗིད། །སྒྲོས་བལ་ལྷ་
ལམ་ཡངས་པོར་འཕང་མཐོ་བའི། །བྲུབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་
གྱི་མེ་ལོང་བཤེས་གཉེན་གསང་གསུམ་འབྲ། །ཤར་ཡང་རང་སྤྲང་ལོག་པའི་བྲིས་སྤྲགས་
ཏེ། །(༦༩)སྒྱུན་ལྡན་པལ་པར་བལྟ་བའི་སྒྲལ་ཆད་བདག་ །དད་གུས་རྩལ་མེད་འབྱོར་ས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ས། །ལན་ཅིག་ཙམ་ཞིག་རྟེན་པའི་རྟེན་བཟང་འདིར། །དོན་མེད་ཆེ་འདི་
ཁོ་ན་སྤྲུང་སྤངས་ནས། །སྤྲུགས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་བ་བདག་ །སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་སྟོགས་
པར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ས། །ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་འཛེགས་པའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །རན་སོང་སྤྲོན་ནག་
སྤྲུག་པོ་བྱུང་དུ་ཉེ། །ཆེ་འདིའི་སྤང་བ་རྒྱབ་ལ་སྟོགས་པ་བདག་ །སྤྲུབས་གསུམ་འབྲལ་མེད་
བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ས། །ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་བལྟ་བར་རྒྱུ་མོད་ཀྱང་། །ཉིན་མཆོན་
པལ་ཆར་ཆོས་མིན་ལས་གྱིས་བྲེལ། །བྱུར་ལ་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་བའི་ལོང་བ་བདག་ །སྤང་དོར་
ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ས། །སྒྲོན་ཆད་སྲིད་པའི་གནས་སུ་གཏན་འབྲམས་
ཏེ། །སྤྲུག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རྟག་པར་མནར་མོད་ཀྱང་། །ད་དུང་འཁོར་བར་ཞེན་པའི་
སྤོང་བུལ་བདག་ །ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཞོན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོལ་ས། །སྒྲོན་མཆོག་ཤུག་ཤེས་
སུ་ཁས་འཆེས་ཀྱང་། །སྒྲོ་གསུམ་སྤང་དོར་གནས་ལ་བྲིམ་པ་བཞིན། །རྟག་པར་བག་མེད་

དབང་སོང་སྐྱོན་པ་བདག །ཚུལ་ཁྲིམས་སློག་བཞིན་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྐྱོན་གྱི་
ཆེ་རབས་མང་པོར་ལུས་བསྐྱེད་ཅིང་། །པན་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་པ་མ་རྣམས། །དག་
ལྟར་ཡལ་བར་འདོར་བའི་ཁྲིལ་མེད་བདག །སྤྱང་ཇེ་པན་སེམས་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་
སྒྲོབས། །སྐྱེས་མཆོག་རྒྱལ་བའི་སྲས་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །གཞན་དོན་ཆོགས་གཉིས་སྐྱབ་
པར་དམ་བཅས་ཀྱང་། །རང་བདེ་ཁོ་ན་ལྟར་ལེན་གྱིས་པ་(༡༠ན)བདག །ཐེག་ཆེན་ལམ་
བཟང་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲ་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་འདོད་ཀྱང་། །ལས་
ཉོན་དག་པོས་མཉམ་བའི་མགོན་མེད་བདག །དེང་ནས་བརྩམས་ཉེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །བཅེ་བས་ཇེས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒོད་བརྩུད་དཔལ་གྱི་འཕྱོར་པ་འདུ་
བའི་ཞིང་། །རང་སྤང་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་ཉམས་དགའ་བར། །ཁོངས་སྐྱོད་རྫོགས་པའི་
གོ་འཕང་སྤར་ཐོབ་ནས། །སྤྱལ་པས་འབྲོ་རྣམས་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པས་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱིར་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། དེ་ནས་དམིགས་བཅེ་མ་གང་
མང་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་སོགས་འདོན་པར་སྐྱོན་ཅི་ཤེས་པས་གསོལ་བ་བཏབ། དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡི། །གནས་གསུམ་ལས་འཕྲོས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་
མཐིང་། །རང་གི་སྒོ་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་ཞུགས། །སྤྱི་བ་པ་དག་ཅིང་རྣམ་དག་དབང་
བཞི་ཐོབ། །སྤང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཇེ་བརྩུན་མཆོག །བདག་ལུས་སྤྱི་བོའི་སྒོ་ནས་
ཐོགས་མེད་ཞུགས། །སྤྱང་གའི་མཆོ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱད་གེ་སར་དབུས། །རང་གི་སེམས་
དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོག་དང་བརྟན་པའི་དམིགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་ཇེས་སུ་
དགེ་བ་བསྐྱོར་བ་དང་། །སྐྱོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སེར་སྤང་ཆ་དགེ་སྤོང་བསྐྱེད་
བཟང་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་ཇེ་བརྩུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དང་འདོད་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པོར་ཤུགས་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་
(༡༠བ)བའོ། །

༢༡། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དགེ་ལེགས་ཀྱན་སྦྱོལ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱབས་གཅིག་ཐུགས་རྗེ་སྤང་བ་ཡངས་པོའི་གཟིས། །འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བཟ་ཤིས་
བསྐྱ་དཀར། །བཞད་བྱེད་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་ལྷ་མ་རྗེ། །མི་ཤེས་ཐུན་པ་ཀྱན་འཛམས་དངོས་
གྲུབ་སྦྱོལ། །འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་རི་སྟེང་བ། །འབྱུང་བ་བཤེས་གཉེན་དགྲེས་
པའི་ཉེན་འབྲེལ་མཐུར། །རག་ལས་དེ་ཕྱིར་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །དབྱེར་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཆོག་
སྤྲིགས་འགོད་ལ་སྟོ། །འདིར་རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ནས་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་བ་བཤེས་གཉེན་
དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པས་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་བུས་ལྷ་མ་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདེབས་པ་ཁོ་ན་ལ་འབད་དགོས་པས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་མདུན་དུ་ལྷ་མའི་སྦྱ་གཞུགས་སོགས་དགོན་མཆོག་
གི་ཉེན་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་སྤྲན་ལྷ་མ་ལ་འབུལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་བཟང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤམ།
སྤྲན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་རང་དང་མཐའ་སྟོར་དུ་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བས་རན་སོང་སོགས་ཀྱི་
འཛིགས་པ་དྲན་པ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྟོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པས་ལྷ་མ་དགོན་མཆོག་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོའོ་སྟམ་པ་དང་། བདག་གིས་པ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དུས་ལྷུང་
བ་ཉིད་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་མ་བསྟོམས་ནས་དེ་ལ་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱིས་ཆོགས་བསག་པ་དང་
བཟླས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་
ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། དངོས་གཞི་ཡིད་མ་ཡོངས་པར་འདི་ལྟར་བསམ་སོ། །

ཨོ་སྦྱ་བྲམ་མ་འུ་རྒྱུ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་མ་འུ་རྒྱུ་ཉེ། (༡༡)ནསྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་
ངང་ལས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བའི་སྟོང་དུ་བད་དཀར་ལྷ་བའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དགེ་སྟོང་རྗོ་རྗོ་འཛེན་པའི་རྣམ་པ་

ཅན་སྐྱེ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཞལ་
འཛུམ་བག་དང་ལྗན་པ་ཕྱག་གཡས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྐྱན་
ཐད་ཁ་བྱེ་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རལ་གྱི་དང་སྒྲེགས་བཅ་
གྱིས་མཆན་ཅིང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་སྒྲེགས་བཅ་འཛིན་པ། སྐྱེ་ལ་ཆོས་གོས་
ནམ་པ་གསུམ་དང་ཟེའོག་གི་བེར་གསོལ་ཞིང་། གསེར་མདོག་པཎ་ཞུས་དབྱེ་ལ་མཛེས་པ།
ཞབས་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་ལ་གྱུང་གོས་བཟུགས་པ། དག་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིང་ཁམས་
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྤང་ཞིང་། སྐྱེས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱལ་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་
སྤིང་ཞིའི་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་སེལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ།
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་
ནས་བཟུགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བད་མ་དང་། རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་དག་ཅིང་གསལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། གཡས་འོག་མས་ཤེལ་བྱེང་དང་། གཡོན་
འོག་མས་བད་དཀར་འཛིན་པ། དེན་པོ་(༡༡བ)ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱུས་ཤིང་། དར་
གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྐྱེ་ལ་གྱུང་གོས་བཟུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉིང་རེ་
འཛིན་སེམས་དཔའ་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་རྩེ་དཀར་པོ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བོར་
ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱན་
བྱངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །མཐའ་ལས་
སེམས་ཅན་རེ་སྐྱོང་དབང་གི་རྒྱལ། །སྐྱབས་གནས་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་དང་བཅས། །ཆོད་
མེད་ཐུགས་རྩེའི་དབང་གོས་གནས་འདིར་གཤེགས། །དེ་སྟར་སྐྱེན་བྱངས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱ་མ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས་མདུན་གྱི་རྒྱ་

མ་ལ་ཐེམས་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཆོགས་ཀྱི་
ཞིང་དུ་སྐྱུན་དངས་མགོན་པོ་རྣམས། །ལྷ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཆེད། །ཁུ་ལ་
ཁུ་བཞག་ཇི་བཞིན་ཉེར་ཞུགས་པས། །རོ་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་གྱུར།
ཅེས་བརྗོད། དེ་ལྟར་ལྷ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་རོ་མོར་བསམ་པ་ལ། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་
པའི་ཐོག་མར་ཐུག་འཆམ་བ་ནི། མགོན་ཁྱོད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱར། །གངས་
མེད་གཟུགས་ཀྱི་རོལ་པས་མཆོག་སྦྱེལ་ཡང་། །འཛད་མེད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དབང་
ཐུག་ཅན། །འིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མར་ཐུག་འཆམ་ལོ། །སྤྱི་ནང་རྟོག་པའི་ཆ་སྤངས་རི་བོར་
(༧༣༣)འཛིན། །པན་བྱེད་བདུན་ཅིའི་འོད་གྱིས་མཁའ་མཉམ་འགོ། །ནམ་ཡང་མི་གཏོང་
འགོ་མགོན་ཐུགས་ཇི་ཅན། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ། །མཆོད་བ་ནི།
རབ་ཡངས་ལྷ་ལམ་ཁྱོད་ཀྱན་འགོངས་པ་ཡི། །འཆི་མེད་བྱ་མོས་ཐོགས་པའི་མཆོད་རྩས་
དང་། །དབང་པོ་ཆོམ་བྱེད་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །ལྷ་མ་ལྷ་ལ་འབྱུང་གིས་བཞེས་
སྤྱ་གསོལ། །ཨོྭ་ཏུ་ལྷ་ཅུ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀྱ་པ་ཏྲི་ཙྰ་ཏྲི་སྒྲུ། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་
མཐའ་གཞན་འབྲེལ་པ་ལ་ཨཱྀྱ་གྱི་གནས་སྤ། སྒྲི། སུཤེ། རྒྱ་ལེ། ལྷ་ལོ་གེ། །གཞེ། བློ་ཤི། །ཤུ། རྒྱ་ལ།
ཤུ། གཞེ། ར་ས། སྤྲུ་རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད། །གཞན་ཡང་རབ་འབྱམས་སྟོན་བཅུའི་ཞིང་
ཁམས་ན། །བསོད་ནམས་བྱེད་པོས་འདུ་བྱས་ལུས་ཅན་ལ། །དགའ་བ་སྟེར་བྱེད་སྟོད་བཅུད་
ཡོན་ཏན་ཀྱན། །ལྷ་མ་ལྷ་ལ་འབྱུང་གིས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །ཆགས་བྲལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས་པ་ཡང་། །གཟིགས་མོར་ཡོངས་བྱེད་རོ་མཆར་ཡོངས་ཀྱི་གཏོར། །ཏིང་འཛིན་རྣམ་
རོལ་ལས་བྱུང་མཆོད་སྤྱིན་ཆོགས། །ལྷ་མ་ལྷ་ལ་འབྱུང་གིས་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། །བཤགས་པ་
ནི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་གྱུར་ཏེ། །ལུས་རག་ཡིད་གྱིས་སྤིག་པ་ཅི་བཞིས་
ཆོགས། །གཞོང་ཞིང་འབྱོད་པ་དུག་པོས་དེང་བཤགས་ཤིང་། །སྐྱུན་ཆད་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་
སྟོམ་པར་བཞི། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་ལེགས་བསགས་སྤང་པོ་ལ། །སྟེད་དང་བྲལ་བའི་སེམས་

གྲིས་ཡི་རང་ཞིང་། ། ལུས་ཅན་ཁམས་དང་བསམ་བཤི་གངས་བཞིན་དུ། ། (༡༢༧)ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་འཁོར་ཆད་མེད་སྒྲོར་བར་བསྐྱལ། ། བན་བདེའི་དཔལ་གྱུར་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་
བདག ། བསྐྱལ་བ་མ་སྟོངས་དེ་སྤིང་བཟླ་བཞུགས་གསོལ། ། བདག་གཞན་བསམགས་བཤི་
དགོ་ཆོགས་མ་ལུས་པ། ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱས་ཆེས། མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་མང་ལུས་ནས། ལྷ་མ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་བདག་གི་སྒྲོ་ཆོས་
སྤྱ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དུ་གསོལ།
ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་
འགག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དུ་གསོལ། བྱི་ནང་གི་འགལ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། ལྷ་མ་དང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་གཞན་ཤེས་ཤིང་འདོན་པར་སྒྲོ་ན་
དེ་དག་གྲང་བྱ། ཡིག་དྲུག་བརྒྱ་བར་འདོད་ན། ལྷ་མ་དང་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དབྱེད་མེད་པ་ལ་ཡིག་དྲུག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་བརྒྱས་པས། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ངན་སོང་གསུམ་
ལ་སོགས་པ་མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་བདག་ལ་སོག་པས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་བསམགས་བཤི་
ཕྱིག་སྤྱི་སོགས་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་ཨོྲཱ་མ་ཎི་
པརྟེ་ཏུ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱ། དེ་ཆེས་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པས་སྤྲང་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤིང་དང་ཞི་བའི་
ཐུན་ཆོགས་མཐའ་དག་གི། ། གཙུག་ཏྱར་ཅེ་མོར་ཞབས་སེན་ཞོར་བུའི་འོད། ། རབ་(༡༣ན)
འབར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དངོས། ། བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་འདྲན་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། ། རི་སྤིང་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་ཏྱ་ལྷང་ཅན། ། ཐུན་སེལ་སྤང་བའི་གཟི་འཕྲོ་དེ་སྤིང་
དུ། ། རི་བཙུན་ལྷ་མའི་གསང་གསུམ་རབ་བཟླ་ཅིང་། ། གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་བཞེད་དགུ་ཐུན་
གྲུབ་ཤོག ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་སྟོར། ། བདུད་བཞིའི་དག་ལས་མ་རྒྱལ་དེ་

སྤྱི་དབུ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ལ་སྤྱོད་
པར་བྱོན་གྱིས་ལྷོབས། །སྤྱན་བསགས་ལེགས་བྱས་བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱུན་པའི་རྟེན། །དལ་འབྱོར་
རིན་ཆེན་སྟེང་དཀའི་འདུ་ཤེས་དང་། །མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་པས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ། །ནམ་དག་དམ་
ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱོན་གྱིས་ལྷོབས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱིང་ལ་འཛིགས་བསྐྱེད་པའི། །ངན་སོང་
སྤྱག་བསྐལ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །བདེ་སྤྱག་ཅ་བ་དཀར་ནག་ལས་ལམ་ལ། །ལྷང་དོར་ཚུལ་
བཞིན་བྱེད་པར་བྱོན་གྱིས་ལྷོབས། །གང་ཞིག་གྲུས་པས་བསྐྱེན་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་ཡང་མི་
བསྐྱུ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ། །རྟག་པར་སྐྱབས་འགྲོ་དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ནམས། །བསྐྱབས་
པས་བདག་རྒྱུད་སྤྱན་པར་བྱོན་གྱིས་ལྷོབས། །ཁམས་གསུམ་རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པ་
བཞིན། །ནམ་ཡང་བདེ་བ་སྤངས་པའི་གནས་ངན་འདིར། །ངེས་འབྱུང་ཙོལ་མེད་སྐྱེས་ནས་ཐར་
ལམ་ལ། །བཙུན་འགྲུས་དག་པོས་སློབ་པར་བྱོན་གྱིས་ལྷོབས། །སྤྱེ་བ་གངས་མེད་བདག་གི་དོན་
ཀྱི་བྱིར། །ལུས་སྟོག་ཡལ་བར་བོར་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །(༥༣༧)པ་མར་ཤེས་ཤིང་སྦྱིང་
རྗེས་ཡིད་བསྐྱལ་ནས། །རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་སྐྱབ་པར་བྱོན་གྱིས་ལྷོབས། །མཐའ་བལ་གནས་
ལུགས་ལྟ་བུའི་རལ་གྱི་ཡིས། །སྤྱིད་པའི་འཆིང་བ་མ་ལུས་གཅོད་པ་དང་། །ཐབས་མཆོག་
རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཞི་བའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བར་བྱོན་གྱིས་ལྷོབས། །མདོར་ན་
རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་བཟང་ནམས། །ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་བར་གཅོད་ཞི་བ་དང་། །བྱི་ནང་
མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཀུན་རབ་ཆོགས་ནས། །སངས་རྒྱས་སྤྱད་དུ་སློབ་པར་བྱོན་གྱིས་ལྷོབས། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་གདུང་ལུགས་དག་པོ་བཟབ་རྗེས། །ལྷ་མའི་སྐྱ་ཡི་དོན་རྗེ་ཨོ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་དཀར་པོ་
རང་གི་སྤྱི་བོར་བེམ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན། །བྱང་ནས་སྐྱ་ཡི་བྱོན་
ལྷབས་མ་ལུས་ཐོབ། །ལྷ་མའི་གསུང་གི་དོན་རྗེ་ཨོ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་དམར་པོ་རང་གི་
མགྱོན་པར་བེམ། །དག་གི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན། །བྱང་ནས་གསུང་གི་བྱོན་
ལྷབས་མ་ལུས་ཐོབ། །ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཨོ་ཡིག་ལས། །འོད་ཟེར་སྤྱན་པོ་རང་གི་སྦྱིང་

གར་ཐིམ། །ཡིད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀུན། །བྱང་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
མ་ལུས་ཐོབ། །སྤར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་མཆོག། །སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་སྒྲོ་ནས་
སྤྲོད་གར་བྱོན། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བརྟན་བཞུགས་ནས། །དགོ་ལེགས་ཟད་མི་
ཤེས་པའི་དཔལ་ཐོབ་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་སྤྱི་གཙུག་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ཐོན་རང་གི་སྤྲོད་དབུས་སུ་སེམས་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ནས་བྱང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་(༡༩ན)བསམ་ཞིང་། བཟའ་བརྟུང་གི་ཆེ་ཁ་ཟས་བདུང་
ཅིར་བསམས་ནས་རང་སེམས་སྒྲ་མར་མོས་པ་ལ་སྤུལ་བས་མཉེས་པར་བསམ། གཞན་ཡང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རང་སེམས་
སྒྲ་མའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་འདེབས་མོས་གྲུས་སྦྱོང་བ་སོགས་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་རྩལ་བཞེན་དུ་བསྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངེད་རང་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་སེམས་དཔལ་གསུམ་བཅེགས་སུ་སྒྲོམ་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞབས་བརྟན་གྱི་བདེན་ཆོག་དང་
བཅས་པ་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་དགོས་ཞེས། ལྷན་དུ་སུ་བའི་སེ་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་ནས་ཐོད་ཡུལ་དུ་རྣམ་དཀར་བསྐྱབ་པར་
བཏང་བའི་མི་སྣ་ཤོ་ལོན་དར་ཉན་གྱི་བྱི་ཆེ་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུག་འདི་དགོ་སྤོང་སྤོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་སོ་བྱང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

༢༡། །ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་པན་བདེའི་འདོད་འཇོ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོ་སྤྲེལ། གང་གི་གསང་བ་མཇད་བྱུང་པ་ད་དཀར་གྱི། །དགེ་མཚན་རིགས་བརྒྱའི་ཅོད་
པན་ལ་འཆང་བའི། །དོ་ཇེ་སེམས་དངོས་ཇེ་བཅུན་ལྷ་མ་ལ། །འདུད་དོ་གནས་སྐབས་ཀུན་
ཏུ་ཤེས་པས་སྦྱངས། །ཉོན་མོངས་ནད་གྱི་གདུང་སེལ་གསེར་མདོག་འབྲས། །རིས་བྲལ་
འགོ་བའི་གསོས་སྤྱ་འབྱེད་མཇུག་པའི། །སྤྱོད་མེད་སྤྱན་པ་ཆེ་མཆོག་ལྷ་མ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་ལེན་སྙིང་པོ་འདི་ན་བཞུགས། །འདིར་ལམ་ཟབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པས་ལྷ་མ་དང་
དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ལ་སྦྱབས་གནས་སྤྱིད་ཆེས་པའི་སྦྱབས་འགོ་ལྷགས་བྲག་པོ་དང་། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལྷ་
རགས་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་དེ་རྒྱ་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་བཅས་པ་ལས་སྦྱོལ་ཞིང་། ལམ་འཕུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདེ་བ་ལ་དགོད་པར་བྲ་བའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྲ། (༡༤བ)དེའི་བྱིར་དུ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱའོ་སྤྱི་ནས་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་ལ།
དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །དག་གསལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
ཡངས་པའི་ངོས། །ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་རིན་ཆེན་ས་གཞི་ལ། །ཉི་ཟླའི་འོད་འཕྲོ་ནོར་བུ་
འབར་བ་ཡི། །རི་བོ་ལྗོན་ཤིང་ཆུ་མཆོ་མེ་ཉོག་སོགས། །མཐོང་བས་ཡིད་ལ་དགའ་བསྐྱེད་
དག་པའི་ཞིང་། །མཐའ་བྲལ་ཀུན་གསལ་ཁྱོན་དང་རབ་ཏུ་མཉམ། །སར་གནས་རྒྱལ་སྤྱི་
དཔའ་བོ་ལ་སོགས་པ། །སྤྱལ་ལྡན་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་འོས་དེ་ཡི་དབུས། །འཇའ་ཆོན་འོད་ལཱི་
བ་བ་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྲ། །འབྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ལྟ་ན་སྤྱུག་པའི་ནང་། །འཛིགས་བྲལ་གདོང་
ལཱི་དབང་པོས་བཏེག་པའི་ཁྱི། །སྤྱོད་བྲལ་པ་ད་དཀར་ལྷ་མ་གསང་པའི་སྤྱིང་། །ཇེ་བཅུན་
ལྷ་མ་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་། །དབྱེར་མེད་འོད་ཟེར་ཀུན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་

རྒྱལ། །རབ་དཀར་འོད་གྱིས་ས་གསུམ་སྤང་བྱེད་ཅིང་། །གཙུག་ཏྲར་ལ་སོགས་མཚན་
དཔེས་ཡིད་འོང་སྒྲ། །ཕྱག་གཡས་སྤྲོད་བྱར་བཅས་པའི་བསྒྲ་དང་། །གཡོན་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །མཚམས་སྤྲོན་མདངས་ཆགས་དྲར་སྤྲིག་ཆོས་གོས་གསུམ། །མཛེས་པར་
གསོལ་ཞིང་ཞབས་གཉིས་སྤྱིལ་གྱུང་བཞུགས། །བགྲང་ཡས་འཁོར་ཆོགས་དབུས་ན་ཐེག་
ཆེན་གྱི། །ཆོས་སྤྱོད་འགག་མེད་ཆངས་དབྱངས་ཇེས་འགྲོ་སྟོན། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་
མ་འདྲིས་ཆོས་ལ་སོགས། །གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་མགོན་པོ་མཆོག་། དེ་ཡི་
གནས་གསུམ་རྩོམ་གསུམ་(༡༥ན)ཡིག་གིས། །མཚན་པའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་གས་བཅུར་
འཕྲོས། །ལྷ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་དཀའ་སྤྲོད་བཅས། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྤྱན་དངས་
གྱུར། །སྟོས་བྲལ་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ལས་མ་གཡོས་བཞིན། །བརྟན་གཡོའི་སྤང་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་
བའི་མགོན། །འདྲན་མཆོག་ལྷ་མ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གྱི། །འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་
འདྲིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤྱན་དངས་མཁའ་ཁྲབ་སྤྱབས་གནས་ཀྱན། །ལྷ་མར་
ཐེམས་པས་རྩལ་རྩལ་བཞག་བཞིན། །དབྱེར་མེད་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྲོད་དང་ཞིའི། །གདུང་
སེལ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤྱབས་ལུལ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཆོགས་
གསོག་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ལས་ཐོག་མར་ཕྱག་འཆལ་བ་ནི། མགོན་ཁྲིད་གསང་གསུམ་ནམ་མཁའི་
དགྱིལ་འཁོར་ངོས། །མ་ལུས་ཡིད་ཅན་སྐལ་འཚམས་སྤྱིལ་པའི་སྤྲེ། །རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་
ལྟར་བཟ་གཏན་གྱི་སྤྱབས། །ལྷ་མའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

མཚོད་པ་འབྲམ་བ་ནི། རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་ཀྱན་གང་བ་ཡི། །ལྷ་རྩས་ལས་བྱུང་མཚོད་
ཡོན་ཞབས་བསེལ་འབྲེལ། །ཁ་དོག་རྣམ་པར་བཟ་བའི་རྩ་སྤྲིས་དང་། །དྲི་ཞིམ་བདུག་སྟོས་
སྤང་གསལ་འོད་བརྒྱ་འབར། །བྱུག་པའི་སྤྲན་མཆོག་རོ་བརྒྱ་ལྟན་པའི་ཟས། །རོལ་མའི་སྤྱ་
དབྱངས་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་སྒྲ། །ཡིད་ལ་དཀའ་སྤྲོད་འདོད་ཡོན་ལྷ་མའི་ཆོགས། །འཕགས་
མཆོག་ཐུགས་ཇེའི་གཏེར་ལ་འབྲམ་བར་བགྱི། །བྱེ་བ་སྤྲག་བརྒྱར་ཆང་བའི་ཞིང་ཁམས་

བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱཏོ། །

ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་བྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས། །དུས་འདིར་སྐལ་དམན་འགྲོ་བའི་
དེད་དཔོན་དུ། །ཐ་མལ་བ་ཤེས་གཉེན་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་པའི། །སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོར་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཡིད་ལ་སྤྱད་བསྐྱལ་བྱས་རྩལ་མནར་བཞིན་དུ། །མ་རིག་འཐིབས་པོར་
འབྱམས་པའི་རིགས་དུག་འགྲོར། །ཐར་ལམ་འོད་ཟེར་སྒྲ་བ་རབ་བཞེ་བའི། །ཀུན་འཕགས་
དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་གཤེགས་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་བོ་
ཉིད། །ཡོངས་འཛིན་དམ་པར་ཤར་བའི་མཛད་པ་ལ། །ནམ་ཡང་སྦྱོར་དུ་མི་རྟོག་མོས་གྲུས་
གྱིས། །སྦྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། །སྐྱོ་དབང་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
ལྟར། །ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་དལ་འཕྱོར་འདི། །ཉིན་མཆོན་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བྱ་བ་
ཡིས། །དོན་ལྡན་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། །མི་གཙང་ཤ་རུས་བསགས་པའི་ཕྱང་
པོ་འདི། །དེ་རིང་ཉིད་ཀྱང་མི་འདོར་ངེས་མེད་པས། །རྟག་འཛིན་ཆེ་འདིའི་རེ་དོགས་སྒྲ་
ཤས་རྣམས། །སྐྱར་དུ་སོལ་ཞིག་སྒྲ་མ་(༡༩)ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། །ཡིད་ལ་བྱུང་ཀྱང་འཛིགས་
བ་བསྐྱེད་རུས་པའི། །དཔྱལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོའི་གནས་ངན་དུ། །སྐྱེ་ལ་མངོན་པར་
སྦྱོགས་པའི་ལས་ངན་བདག་ཐུགས་རྩིས་སྦྱོབས་ཤིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། །ནམ་ཡང་མི་
སྐྱོ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །བརྩོན་མེད་བྱུང་པས་རྟག་ཏུ་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །སྤྲིག་
སྦྱོང་དགེ་བ་སྐྱབ་པའི་སྒྲ་དོར་ལ། །སྐྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། །ཆངས་
གནས་དཔལ་ཡང་ལན་ལྟེ་ཆུ་བཞིན་དུ། །སྐྱད་པས་མི་དོམས་སྤྱད་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཕྱག་གི། །
འབྱུང་གནས་འཁོར་བ་འདི་ལ་ཡིད་ལོག་པའི། །ངེས་འབྱུང་སྦྱོལ་ཞིག་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྩི་
ཆེན་པོ། །བདག་གི་དོན་སྦྱད་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ལུས་སྦྱོག་ཡལ་བར་བཏང་བའི་མ་གཞན་
རྣམས། །བསྐྱལ་འདོད་སྦྱོང་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྐྱལ་བར་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་
མ་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ། །རྒྱལ་སྐལ་ཐུག་ན་པར་རྟོའི་རྣམ་ཐར་བཞིན། །ཕྱིན་དུག་སྦྱོང་པའི་པ་རོལ་

སྒྱར་སོན་ནས། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་སྒྱར་བདེ་གཤེགས་གོ་འཕང་ལ། །རེག་པར་མཛོད་ཅིག་
ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བྱ་འཛིན་ཞིང་མགོན་ལྷ། །དབྱེས་བཞེན་ཐེག་ཆེན་
དགའ་སྟོན་སྟོལ་བ་དང་། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྤྱག་བསུལ་མ་ལུས་པ། །ཞི་བར་མཛོད་ཅིག་
ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་ཡི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་ལས་
འཕྲོས་བདུན་ཅི་དང་། །འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །སྤྱི་མགོན་སྤྱི་
གནས་ཞུགས་ལུས་ཀྱན་གང་། །སྐྱོ་གསུམ་སྤྱི་བ་བྱང་དབང་དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ། །སྦྲར་ཡང་
ཞིང་ཁམས་འཁོར་(༡༡ན)བཅས་འོད་དུ་ཞུ། །གཙོ་བོར་ཐེགས་ཤིང་དེ་ཉིད་སྤྱི་བོ་ནས། །རིམ་
བྱོན་སྤྱི་གར་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་སྒྱར། །དེ་ལྟར་ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དང་རང་གི་སེམས་རོ་བོ་དབྱེར་
མེད་དུ་མོས་བ་བྲན་པས་ཡང་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་ཁ་ཟས་བདུན་ཅིར་མོས་པས་མཆོད་བ་
སོགས་རྒྱུ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་དམ་པའི་མན་ངག་བཞེན་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་ལེན་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
ལྷ་མ་དང་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་འཕགས་དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་བོ་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཡན་ལག་
བདུན་པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་པན་བདེའི་འོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་
འཁོར་སྤྱི་གི་དགེ་སྤྱོད་རི་ཁྲོད་པ་སྟོ་བཟང་བཙུན་འབྲས་ཀྱིས་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་བའི་རྩོམ་ཤུའི་དགེ་
སྤྱོད་སྟོ་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཐོ་བྱང་ཐོ་ཏ་ལའི་གཟེམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འབྱེལ་པར་སྒྱར་བའོ། །

༥ ར་མོ་གྲུ་བྱ། །འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
གནས་དམ་པ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་
དོན་ཅན་བཞེན་པས་འདི་ལྟར་བཛོད་པར་བྱའོ། །དྲི་མེད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །སེང་གོས་
བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་འོད་འབར་གྱི། །བསྐྱེད་ཉི་ལྷའི་གདན་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོ་འདུས་པའི་སྐྱ། །བྲག་གཡས་རལ་གྱིས་མཆོན་པའི་བད་དཀར་དང་། །གཡོན་པ་
མཉམ་གཞག་བྲག་རྒྱས་སྤེགས་བམ་བསྐྱམས། །གསེར་མདོག་བཀྲ་ཞུང་མཐུན་ཆོས་གོས་

སོགས། །ན་བཟའ་མཛེས་(༡༢བ)ལྷ་བས་ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་གྱང་བཞུགས། །དེ་ཡི་ཕྱང་
པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱན། །རིགས་ལྗེ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱི། །རྩོམ་ཐེང་དཀྱིལ་
འཁོར་བསམ་ཡས་སྦྱལ་བའི་སྦྱིན། །ཆད་མེད་སྦྱོར་དང་བསྐྱུ་བའི་བཀོད་པ་ཅན། །གནས་
གསུམ་རྩོམ་གསུམ་དངོས་ཡི་གེ་ཡི། །རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་བཞུགས་
བའི། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་དང་བཀའ་སྟོན་རྣམས། །སྦྱོར་བྲངས་རྩོམ་བྱི་ཉི་ཤུ་མེད་
གྱུར། །རང་སྣང་དག་པའི་ཞིང་དུ་བདེ་ཆེན་གྱི། །ལོངས་སྦྱོར་དཀྱིས་དགྲར་རོལ་ཡང་སྤྲོད་
བ་འདིར། །འགྲོ་རྣམས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་མཁས་ཅན། །རྩོམ་ཐེང་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །སྦྱོར་གས་འཛིག་ཉེན་ལེགས་བྱས་རྩིང་བུ་ལས། །ཉེ་བར་ཐོན་པའི་མཆོད་
རྩལ་རི་སྟོན་པ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་བད་དཀར་གསར་པའི་འདབ། །གྲོལ་བས་ས་
གཞི་བར་སྣང་ཡོངས་སུ་བྱུང། །རི་སྦྱིང་ཉི་ཟླར་བཅས་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །འདོད་ཡོན་
ལྷ་མོ་རྒྱལ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་བདུན། །ཀྱན་བཟང་རྣམ་རོལ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྦྱོར་བཅས། །རྣམ་
འབྲེན་གྲུགས་རྩོམ་གཏེར་ཆེན་མཉེས་བྱིར་འབུལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་དུག་གསུམ་དབང་
གྱུར་ཏེ། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ལས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྲིས་གང་བགྱིས་དེ་
དག་ཀྱན། །ཤིན་ཏུ་འགྱོད་པ་བྲག་པོས་མཐོལ་ཞིང་བཤམས། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་དང་
སྦྱོབ་མར་བཅས་པ་ཡི། །རྣམ་ཐར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུགས་འོས་གང་མཆིས་དང་། །བདག་
གིས་སྦྱོར་བསགས་བསོད་ནམས་རི་སྟོན་ལ། །རྣོམ་བུལ་དགའ་བའི་སེམས་གྲིས་ཡི་རང་
ངོ། །ཆོས་(༡༩ན)དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྣང་བྱེད་ལས་བྱུང་བའི། །སྦྱོར་བྲུབ་འཕྲིན་ལས་འོད་
ཟེར་བ་ཡིས། །གདུལ་བྱའི་ཉེས་སུན་སེལ་བྱིར་སྐལ་འཆམ་གྱི། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་གྱི་
འཁོར་ལོ་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །སྦྱིང་བཞིའི་ཁོར་འཛིན་བརྩོ་རྒྱས་པའི་དབུས། །མཆོག་རབ་རི་
པོའི་ཐེུ་འབྱུང་རབ་ངོམ་པ། །དེ་སྤྲོད་མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་བཀོད་པ་འདི། །གཡོ་མེད་
བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་

གཞོལ་བའི། །རྣམ་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་འབྱོརས་པ་དང་། །སྤྱིན་སོགས་ཐབས་
ཤེས་བྱང་འདུག་སྤྱོད་པ་ལ། །བཙུན་པས་རྟག་ཏུ་སློབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས། །རྒྱལ་ཀུན་
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དབྱེས་པའི་གདམས་པས་རྟག་པར་དབུགས་
དབྱུང་ཞིང་། །མི་རིང་སྐྱེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཐོབ་ནས་འགོ་བ་སློལ་བར་བྱིན་
གྱིས་ཚོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡི། །བྱིན་ཚུབས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་
དམར་མཐིང་། །རང་གི་གནས་གསུམ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །ལེགས་པར་ཞུགས་པས་སྤྲིག་
སྤྱིབ་མ་ལུས་(༡༩བ)དག །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐྱེ་བཞིའི་ས་བོན་གྱིས། །སྤྱིན་པར་བྱས་
ནས་སྤྲར་ཡང་སྒྲ་མ་མཆོག །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས་སྤྱིང་གའི་དབུས། །སེམས་དང་
དབྱེར་མེད་འབྲལ་མེད་བཞུགས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདོད་པའི་རེ་
སྐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤངས་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྱི་བྱ་རིགས་དགེ་སློང་གྲགས་པ་ཆོས་ལྡན་གྱིས་དགོས་ཞེས་དོན་
གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ཤུགས་དགེ་སློང་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །

༣༣། །སྤྲུལ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་
གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཆོད་པའི་ནལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་
དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ།

ཨོ་སྤྱི། སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཚུ་འཛིན་སྟོང་པོ་ལས། །ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འཛོ་
བའི་བྱ་ཆར་གྱིས། །(༡༥༠)ཆོམ་མཛད་སྤྲུལ་མ་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །རྟག་ཏུ་ཐུགས་
རྩེས་སྦྱོངས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །འདིར་སྤྲུལ་དང་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྦྱབས་སྲུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་
པ་ནམས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་རེས་བྱས་ནས་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱོ། །དག་གསལ་སྤྱིབ་མེད་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབུས། །འཛིགས་བྲལ་སེང་གོས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་ཁྲི། །འདབ་
རྒྱས་པད་དཀར་ཟེལ་འབྱུང་དམར་སེར་ཅན། །བསིལ་སྦྱིན་ཉ་རྒྱས་སྒྲ་ནམས་བཅེགས་པའི་
སྟེང་། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་པོ་ཙ་པའི་སྤྲུལ་དང་། །དབྱེར་མེད་དག་གི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །སྟོན་སྒྲ་རྒྱས་པའི་དཔལ་བཞིན་རབ་དཀར་ཞིང་། །བརྒྱད་(༡༥༧)གཉིས་ན་ཆོད་
ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་ཅན། །མཐོང་ན་མི་མཐུན་མེད་པའི་མཆོན་དཔེའི་སྒྱ། །ནམ་མང་རིན་ཆེན་
རྒྱན་དང་དར་གྱིས་སྦྱབས། །ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་ལ་སྟེང་། །ཤེས་རབ་
རལ་གྱི་གཡོན་པ་ཆོས་འཆད་གྱིས། །སྟེགས་བམ་གྱིས་མཆོན་པད་དཀར་ཡུ་བ་འཛིན། །དོ་
རྩེའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བཞུགས་པ། །གང་གི་བ་སྦྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེའི་དབུས། །གངས་
མེད་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྦྱུང་དཀྱིལ་། །རྩེན་པར་སྟོན་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་བསམ་ཡས་ཀྱི། །མངའ་
བདག་རྩེ་བཅུན་མཆོག་གི་གནས་གསུམ་དུ། །དཀར་དམར་མཐིང་གའི་མདོག་ཅན་འབྱུ་
གསུམ་གྱི། །རྩྱུ་ཡིག་ལས་འབྲོས་འོད་ཟེར་པོ་ཉ་ཡིས། །སྟོན་པ་བཅུའི་སྦྱབས་གནས་མ་ལུས་

སྐད་ཅིག་ཉིད། །སྤྱན་དངས་ཐེམས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་སྤྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་
པ་ལ་ཆོགས་གསོག་གི་གནད་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རྩི་རྩེ་
ཅན། །སྤྱི་དང་ཞི་བའི་མིག་འཕྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ། །བསྐྱར་བའི་གར་མཁན་སྟོན་མཆོག་ལྷ་
མ་དང་། །དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ། །ལེགས་བྲས་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་
ལས་རབ་འབྱུངས་པའི། །རིན་ཆེན་པད་མོ་རྒྱས་པའི་ལྷ་བ་ན། །ཉེར་སྤྱོད་ཡིད་འོང་འདོད་
ཡོན་ཀུན་ཆང་བས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱུམས་བཀའ་སྟེ་འབུལ་བར་བཀྱི། །སྤྱི་མཁའ་གསལ་མི་
ཤེགས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །སྤྱིར་བཞི་སྤྱིར་སྤྱན་སྤྱན་པོ་ཉི་ལྔར་བཅས། །བྱེ་བ་སྤྱག་
བརྒྱར་ཆང་བའི་སྟོད་བཅུད་ནམས། །མ་ཆགས་དད་པའི་ཡིད་གིས་འབུལ་བར་བཀྱི། །རྒྱལ་
དང་དེ་སྤྱི་(༡༠ན)ནམས་གྱི་སྟོན་ལས་དང་། །ཉིང་འཛིན་རོལ་བ་ལས་བྱུང་མཆོད་སྤྱན་
སོགས། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་དགེ་མཆོན་ཀུན། །སྤྱི་མ་མགོན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །སྟོན་དུས་འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་ཆེ་རབས་དང་། །ཉེན་འདིར་
ཉེན་མོངས་དབང་དུ་ཡིད་སོང་སྟེ། །སྟོན་གསུམ་སྤྱི་ལྷུང་རི་སྟེད་བསགས་པ་ནམས། །འགྲོད་
སྟོན་དུག་པོའི་སྟོན་སྤྱི་བཞགས་པར་བཀྱི། །བདག་དང་གཞན་གྱིས་ལེགས་བསགས་རི་སྟེད་
ལ། །འདོད་པའི་རེ་བ་གྲུབ་བཞིན་ཡིད་དགའ་ཞིང་། །སྟོན་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྱབས་
གནས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་བར་བསྐྱེད། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀུན་
བདེ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །གསང་གསུམ་མི་གཡོ་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདིས་
མཆོན་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་དགེ་བའི་མཐུས། །ཀུན་མཁའ་ཡོ་ཤེས་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་གྱུར་
ཅིག །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཆོགས་བསགས་པའི་རྩེ་སུ་མཐུལ་རྒྱས་བསྐྱེད་རི་ལྟར་འདོད་བ་བྱུལ་ནས་སྤྱི་
མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྟོན་སྤྱི་ལྷུང་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོན་དུ་གསོལ། །ཆོས་ལས་དུ་འགྲོ་
བར་བྱིན་གྱིས་སྟོན་དུ་གསོལ། །ལས་འབྱུལ་བ་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོན་དུ་གསོལ། །འབྱུལ་
པ་འོད་གསལ་དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོན་དུ་གསོལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཆེ་རབས་

ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མ་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་
ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་བདེ་ལྷག་ཉིད་དུ་སྦྱོལ་བར་མཛད་དུ་
(༡༠བ)གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་སྤར་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་
པར་བྱལ། ཆོས་དབྱངས་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྒྲོང་ཡངས་པའི་དབུས། །སྙིང་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་
རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་སྤང་འབྱམ་འབྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །འདྲན་མཆོག་
ལྷ་མ་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །རི་བོང་མཆོན་མས་སྤྲ་བའི་རྒྱ་གཞོན་བཞིན། །མཐོན་
མཐིང་རལ་པས་ཉེར་མཛེས་གཞོན་ཅུའི་སྒྲུ། །བན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་མཛད་
པའི། །ལྷ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཐོ་རིས་ཐར་པའི་ལམ་
གྱི་ས་མཁན་དང་། །ཉོན་མོངས་གཡུལ་ངོ་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་མཆོག་། །བདེ་ལེགས་
ཅ་བ་དྲིན་ཅན་ལྷ་མ་ལ། །སྙིང་ནས་མོས་གུས་སྦྱོལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཐུན་
གསུམ་མཆོན་མོའི་མཁའ་ལ་སྟོག་འོད་བཞིན། །པལ་ཆེར་མི་ཁོམ་བརྒྱད་གྱི་གནས་འབྱམས་
ཏེ། །དེས་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པའི་རྟེན་བཟང་འདིར། །སྟོ་སྟོ་ཆོས་ལ་སྦྱར་ཞིག་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས། །འཐོར་རྒྱང་བྲག་པོས་བཏབ་པའི་མར་མེ་བཞིན། །འཆི་བདག་གཤེད་མའི་ནང་
གནས་ལུས་སྟོག་འདི། །དེ་རིང་གནས་པའི་གདེངས་ཀྱང་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་
མགོན་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྟོབས་ལྡན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་
པོ་ཡིས། །འཛིགས་རུང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་བཙོན་ཁང་དུ། །སྐལ་དམན་བདག་ལྷ་མི་རིང་
འཁྲིད་ངེས་པས། །འབྲལ་མེད་ར་མདའ་མཛོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྦྱེས་པའི་ཐ་
མར་འཆི་བས་སྟོག་འཕྲོག་ཅིང་། །བསགས་པའི་ཁོར་རྩས་གཞན་གྱིས་ཅི་དགར་སྦྱོད། །སྤྲིད་
(༡༡ན)པའི་བདེ་འབྱོར་རྩ་བུར་ལྟར་མཐོང་བའི། །ངེས་འབྱུང་རྣམ་དག་སྦྱོལ་ཞིག་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས། །སྦྱེ་བ་དུ་མར་གཅེས་པའི་ལུས་དང་སྟོག་། །པོར་ནས་བདག་ལ་པན་པར་
བཙོན་པའི་མ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ལ་མི་སྟོག་པའི། །རྒྱབས་ཆེན་སྙིང་སྟོབས་སྦྱོལ་ཞིག་

འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཕྱི་ནང་ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཐོགས་མེད་དུ། །འབྲེད་པའི་སྒོ་གྲོས་
ཉི་ལྟར་གསལ་བ་དང་། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་རིག་པའི་ལྟ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་
ཆོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མ་རིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་ལས་བྱུང་བའི། །སྲིད་
གསུམ་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་རྒྱ་དང་བཅས། །རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་རབ་བཅོམས་ནས། །སྐྱུ་
བཞི་བདེ་སྒྲག་སྦྱོལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །མདོར་ན་དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་
བར། །ཐེག་མཆོག་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །མཉེས་པ་ཁོ་ནས་འབྲལ་མེད་བསྟེན་
པ་དང་། །གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་རྗེ་བཙུན་གྱི། །གནས་གསུམ་ལས་འཕྲོས་འོད་དང་བདུད་རྩི་ཡིས། །སྒྲོ་གསུམ་
དྲི་མ་བག་ཆགས་བཅས་པ་ཀྱུན། །སྦྱངས་ནས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྲར་
ཡང་གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྒྲ་མ་དགེས་བཞིན་ཆངས་བྲུག་སྒྲོ་ནས་
ཁྱོན། །སྤྱིང་དབུས་པད་མ་འདབ་བརྒྱུད་གོ་སར་ལ། །རང་གི་སེམས་དང་དབྲེར་མེད་བརྟན་
བཞུགས་གྱུར། །དེ་ལྟར་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་བཞིའམ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ཙམ་རྣམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་སྒྲ་མའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་(༡༡བ)གཙུག་པོ་སྒྲ་མ་ལ་སྦྱོན་རྟོག་གི་སྒོ་སྒྲོང་གང་ཐུབ་དང་། །ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་མཐོང་བའི་དད་གུས་
ཆེས་ཆེར་སྦྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འདི་ཕྱིའི་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ངོ་ཐོ་དབྲེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཆོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ནི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྩ་ལྷའི་ཆེན་ཞི་དགའ་ལྡན་ཤེ་རེ་གོ་བྱ་རྩ་ཐུག་ཕྱིའི་དཔོན་པོ་བརྟེན་ཉ་མཁན་པོའི་ཆ་
པོ་རབ་འབྲམས་པ་བསྐྱལ་བཟང་ཉི་མས་རྒྱན་འདོན་དུ་འདི་ལྟར་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་འོར་ཤིང་ཕྱིའི་དགོ་སྒོར་སྒོ་བཟང་
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྲར་བའོ། །

༡༡། །ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་
གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཚུལ་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོད།

ཨོ་སྤྱི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆད། །རྣམ་མཁའའི་ལམ་དང་མཉམ་
པར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །བདེ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་གཅིག་གྱུར་པའི། །ལྷ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་
ཤེས་པས་སྦྱོངས། །འདིར་ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མཆོད་པའི་
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྷར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཆད་མེད་བཞི་
བསྐྱོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་དངོས་གཞི་འདི་ལྷར་བསྐྱོམ་མོ། །

དག་ཅིང་འོད་གསལ་མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའའི་དབྱེརས། །སྤྱོད་ཆོགས་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཕུང་
ཆགས་པའི་དབྱུས། །མི་འཇིགས་སང་གཤེད་དབྱུང་པས་ཉེར་བཏེག་ཅིང་། །ཀུན་ནས་འོད་
འཕྲོ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁྲིར། །བཤམ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །སྦྱབས་གནས་
ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་ལྷ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་བཅོམ་ལྡན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །བད་མ་
རྩ་གཤི་རི་དབང་ལྷ་བུའི་སྦྱ། །དབང་(༡༩ན)པོའི་གཞུ་ལྷར་བཀྲ་བའི་ན་བཟའ་དང་། །རྒྱ་སྐར་
ལྷ་བུར་འཆར་བའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱད། །མཐོང་བའི་མོད་ལ་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་ཀུན། །སེལ་བྱེད་
མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གསར་པས་མཛེས། །མཉམ་གཞན་བྱག་རྒྱའི་དབྱུས་ན་འཁོར་འདས་
གྱི། །ཡོན་ཏན་ཆེ་ཡི་བདུན་ཅིར་ཁུ་བའི་བཅུད། །ཡོངས་འབྲིལ་རིན་ཆེན་བུམ་པས་སྐལ་
ལྡན་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བཞིན་བཏྲན་པར་བཞུགས། །དེ་ཡི་གནས་གསུམ་རྩོ་
རི་གསུམ་གྱི་འབྱུས། །མཆོན་པའི་བྲགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བཅུའི་སྦྱབས་
གནས་མ་ལུས་སྦྱར་བྲངས་ཏེ། །རྩི་རྩྭ་པོ་རྩོས་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། །

དེ་ལྟར་ཁྱ་མ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རོ་མོར་མོས་པ་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་ཆོག་ས་བསལ་
འེམ་པ་བཞིན་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རོ་མཚར་དཔལ་གྱི་མཛེས་པ་བསུས་པའི་སྐྱ། །དུས་ཀྱི་དགེ་བར་
བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་གསུང་། །ཆོས་ཀྱི་མ་འདྲེས་གཟིགས་མོར་མཛད་པའི་ཐུགས་། །ཁྱ་
མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྐྱག་པའི་ལུས་སྤྲ་མ། །འཇམ་མཉེན་
ཕྱག་གིས་ཐོགས་པའི་མཚོད་རྩས་ཀྱིས། །ནམ་མཁའའི་ཁྱོན་ཀྱི་འགོངས་མཛད་སྒོས་སྐྱལ་
ཏེ། །ཁྱ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་ནམས་མཚོད། །ཨོྲ་རུ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྫོན་ཨ་རྒྱ་
བྲ་ཏུ་རྫོ་སྐྱ་ནས། །ཤུའི་བར་དང་། །སྤགས་དེའི་མཐར་རྩ་བ་ནས། །སྤུ་བཅུག་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྷས་མཚོད། །རྒྱ་
ཆེན་བསོད་ནམས་མཐུས་བྱང་རིན་ཆེན་བདུན། །སྤིང་བཞི་སྤིང་སྤོན་ནོར་བུ་དཔག་བསམ་
སོགས། །(༡༣བ)སྤྱ་དང་མི་ཡི་སྤྱད་བཅུད་འབྱོར་བ་ཀྱན། །སྤོ་ཡིས་སྤངས་ནས་མགོན་ཁྱོད་
མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བདག་ལུས་དལ་འབྱོར་ས་གཞི་ཡངས་པོའི་དབུས། །སྤང་དོར་ཚུལ་
བཞིན་ཞུགས་པའི་རྒྱན་གཤེར་གྱིས། །སྤྱེད་བསྤིངས་དགེ་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བད་དཀར་
ཆལ། །རྩེ་བཅུན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ཁྱོད་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །ཏིང་འཛིན་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡི་མཐུས་
བྱང་བའི། །རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲས་ཡིད་ཀྱི་རོལ་པ་ནི། །བསམ་འདས་མཚོད་པའི་བྱང་པོར་ཤར་
བ་ནམས། །ཡིད་ཆེས་དད་པའི་སྤྱོད་སྤྱེས་ཀྱིས་འབུལ་བར་བཀྱི། །མ་རིག་སྤྱག་གིས་འཐུམས་
པའི་སྤིང་གནས་འདིར། །སྤོ་གསུམ་གོམ་ཚུགས་འབྱོར་བའི་ཉེས་སྤྱོད་ནམས། །དུག་ཐོས་
ཉེན་པའི་ནད་ཅན་རི་བཞིན་དུ། །འབྱོད་སྤོམ་དུག་པོས་བཤགས་ཤིང་སྤོམ་པར་བཀྱི། །བདག་
གཞན་བསལས་པའི་རྣམ་དཀར་རི་སྤྱེད་ལ། །སྤོམ་སེམས་བྲལ་བའི་དགའ་བས་ཡི་རང་
ཞིང་། །སྤོགས་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སྤོར་བར་བསྐྱལ། །རྒྱལ་ཀྱི་འདུས་ཞལ་མགོན་ཁྱོད་གསང་བ་གསུམ། །འཁོར་བ་མ་
སྤོངས་དེ་སྤིང་བཅུན་བཞུགས་གསོལ། །འདིས་མཚོན་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་བསལས་
པ། །ནམ་མཁའ་ཡེ་ཤེས་ཐུང་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་ཐེས་སྤར་ཡང་མཆོལ་ཆོས་ལུ་སོ་བདུན་མ་དང་བདུན་མ་སོགས་རི་ཅམ་རྒྱས་པ་བྱས་
ལ། ལྷ་མ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་
གི་སྒྲོ་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་
གསོལ། ལམ་(༡༣ན)འཁྲལ་བ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། འཁྲལ་བ་འོད་གསལ་དུ་
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་སྤྱ་མཐའ་དག་འགག་བར་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྒྲོ་སྤྱ་མཐའ་དག་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་
གསོལ། ཆོས་སྦྱབ་པའི་བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ།
ཁྱད་པར་ཆེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་
པ་མཐུན་སྦྱེན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་མདུན་གྱི་ལྷ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་པའི་བྱག་མཆན་བྱས་པའི་ནང་དུ་སྒྲོ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱི་ཡིག་གི་མཐར་གཟུངས་རིང་ཐུང་གི་སྤྱགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་དམར་པོས་གཡས་
སྒོར་དུ་བསྒོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འསྟོས་རང་གི་ཆེ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྟོན་པ་དང་བརྒྱས་པ་
དང་ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་བརྒྱད་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱུ་
ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུན་ཅིའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་སྤྱགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་
ངོ་བོ་འཆི་མེད་ཀྱི་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་བདུན་ཅི་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་བྱུང་བ་བྱས་པ་
ནས་ལུད། རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡངས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་
ནས་ཆེ་གཟུངས་(༡༣བ)རིང་ཐུང་ཅི་འབྲུབ་བསྒྲ་ཞིང་། དམིགས་སྒོར་དེ་ལས་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན་རྗེ་འབའ་ར་བ་ནས་
བརྒྱད་པའི་མན་ངག་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་བསྐྱང་བའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་སྒོར་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྤྱན་སྤྱུ་ཆོགས་
པས། དེའི་འཁྲིད་ཡིག་ནས་ཤེས་པར་བྱ་ལ་སྤྱན་གྱི་མཐར་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བ་དང་། བྱིན་རྒྱབས་བརྟན་པའི་བྱིར་

ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། དེ་ནས་སྤྱི་ཡོད་གསལ་བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱའོ། །

སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །རང་བཞིན་རིགས་བརྒྱའི་བྲུབ་བདག་
རྟོ་རྟེ་འཆང་། །དུས་འདིར་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་སྐྱུར་བསྟན་པ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མར་
གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་བཟང་མཁུན་པའི་པ་མཐའ་མི་མངོན་ཞིང་། །བསྐྱེལ་བཟང་དུས་
འདིའི་འགྲོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །མཐུ་སྟོབས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་དབང་འགྱུར་བའི། །དྲིན་
ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །སྤྱོད་མེས་བཟང་པོས་ཤེས་བྱ་ཀུན་བྲུབ་ཅིང་། །སྐྱུ་
མཆོག་མཆོན་དཔེ་གསར་པའི་དཔལ་དང་ལྷན། །ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་བྲུབ་པའི་
མགོན། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྱི་མར་གསལ་བ་འདེབས། །མངོན་པར་དག་པའི་སྤྱང་བ་མ་
ལུས་པ། །གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་གཙོ། །མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བདག་
བདུད་ཀྱི་དཔུང་། །མཐར་མཇུག་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །སྐྱེལ་དམན་བདག་
འབྱར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཐུགས་རྟེན་མཆོག་གྱུར་དྲིན་ཅན་སྤྱི་མ་ལ། །སྤྱོད་རྟོག་སྤྱང་
ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །མོས་གྲུས་བྲག་པོས་བསྟེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྟེན་དཀའ་
དལ་འགྱུར་ཆང་བའི་ཡིད་བཞིན་དབང་། །བག་མེད་རྣམ་གཡེང་ཆོམ་རྒྱན་(༡༩ན)འཛིགས་
པ་ལས། །བསྐྱེལ་སྟེ་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བྱི་དོར་གྱིས། །དོན་ལྷན་སྤྱང་པོ་ལོན་པར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། །ཆེ་འདི་ནམ་མཁའི་སྟོག་ལྟར་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཉོན་མོངས་ཅུ་གྲུང་ཤུགས་འདི་
བརྒྱུག་པར་དཀའ། །ལས་ངན་ལྷགས་སྟོག་འཆིང་བ་དམ་ལགས་ན། །བདག་ལ་བཅེ་ཆེན་
ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་ཏུ་གསལ། །སྤྱི་པའི་གནས་འདི་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ཞིང་། །འགྲོ་ལ་པ་མ་
བཞིན་དུ་བྱམས་བཅར་ལྷན། །ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མདོ་སྤྱགས་ལམ་བཟང་གིས། །ས་
ལམ་སྤྱར་དུ་བཞུད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །འདི་སྤྱང་འགག་པར་མངོན་དུ་སྤྱུགས་པའི་
ཆོ། །སྤྱི་མ་ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་མངོན་སུམ་བཞིན། །མཐོང་ཞིང་དད་དང་དགའ་བ་བརྟན་
པའི་ངང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བཞུད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་ཆེ་རབས་

ཀུན་ཏུ་བདག་ཁོ་དཔག་མེད་མགོན་ཐུབ་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་མའོན་པར་འདོད་པའི་དོན། །ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་
ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལྷ་མ་ཡི། །གནས་གསུམ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་
བྱང་། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཐེམ་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་། །དབང་དང་བྱེད་སྒྲུབས་མ་ལུས་སྟོབ་
པར་གྱུར། ལྷ་མ་ཡང་ལྷ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དགྲེས་བཞིན་ཆངས་བྱག་རྩྭ་ཀྱི་འེ་
ལམ་ནས་བྱོན། །སྤྱིང་དབུས་དྲངས་མའི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །དངོས་གྲུབ་ཡོངས་
གྱི་བྱེད་པོར་བརྟན་བཞུགས་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོག་དང་དམིགས་པ་བསྟན་ནས་བསྒོམས་པའི་རྗེས་སུ་བསྟོ་བ་
དང་སྟོན་ལམ་གྱིས་བ་བཞེད་པས་ལེགས་པར་བརྟན་པར་(༡༧བ)བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པོ་
དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བྱ་ཆུང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཟ་གིས་
ལྷན་པོ་ནས་བྱག་མཛོད་ཀྱི་གསོལ་དཔོན་རྗེ་བྱང་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་ཀྱིས་དགོས་ཞེས་བསྟུལ་འོར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་
བཟང་བསྟུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྤྲི་སྤྲི། རྣམ་དག་བདེ་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་ལ་
སོགས་མ་འདྲེས་ཆོས། །མའོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐབས་གནས་མ་ལུས་པའི། །རང་གཟུགས་
ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོགས་ལ་འདུད། །བདེ་ཆེན་རབ་རྒྱས་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་
ལྷན་སྤྱང་མར་བཅས་པས་བདག་ཅག་རྣམས། །རྗེས་བཅེའི་གྲོགས་དང་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
པ་བཞི། །ཡིད་ལྟར་བསྐྱབས་ནས་དུས་ཀུན་སྟོང་གྱུར་ཅིག །འདིར་ལམ་ཐབ་མོ་ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒོམ་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་བཏང་
ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་སྟོ་དང་བྲལ་བར་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་འདི་
ལྟར་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །

ཀུན་གསལ་མདུན་གྱི་སྤྱང་བར་དཔག་བསམ་གྱིང་། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་སྤྲིན་ལེགས་འབྲས་
བྱ་ཅན། །གང་བསམ་ཡིད་ལྟར་འབེབས་པའི་རིན་ཆེན་བཞིན། །སྤྱི་དགའི་འདོད་པ་སྟོང་བྱེད་

དེ་ཡི་དབུས། །མི་འཛིགས་སང་གས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་མི། །བསྐྱེ་ཉི་ཟླ་བཅེགས་པའི་
གདན་གྱི་སྟེང་། །རིགས་ཀྱི་ཁུབ་བདག་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་དང་། །རྩེ་བཙུན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཚོའི་སྟེ། །མཁས་ཤིང་གྲུབ་མཆོག་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་གསུམ། །དབྱེར་མེད་ཡི་དམ་
འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །འཛིགས་གཟུགས་སྐྱེ་ཡིས་བདུད་(༡༥ན)དབྱེར་ཟེལ་གྱིས་
གཞོན། །འགག་མེད་གསུང་གི་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གཉིས་འདོམས། །བདེ་སྟོང་ཐུགས་གྱིས་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འབྱེད། །ཆད་མེད་འཕྲིན་ལས་སེམས་ཅན་ཀྱི་གཉེན། །དེ་ཡི་གནས་
གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་ཡིག་གིས། །མཆོན་པའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་ཀྱི་གྱི། །ཟླ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་རྣམས། །སྤྱན་དངས་ཐེམས་པས་སྐྱབས་གནས་འདུས་སྤྱང་
གྱུར། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མོས་ནས་དད་གྲས་ལུགས་དག་པོས་ཡན་ལག་བདུན་
པ་རིམ་བཞེན་བྱ་བ་ནི། ཀྱི་ཁུབ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་མེ་ལོང་རོས། །རིགས་བརྒྱའི་དབྱེ་བ་ཅིར་
ཡང་འཆར་བའི་གཟུགས། །སྟོ་མཛད་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་ཞེས། །བསོད་ནམས་
ཞིང་གི་དམ་པར་བྲག་འཆལ་ལོ། །རབ་དཀར་དབྱེར་འཕྲེང་གཡོ་བའི་ཆུ་བཞི་དང་། །མེ་ཉོག་
རྣམ་བཟ་བདུག་སྟོས་དུད་སྒྲིན་གཉིབས། །ཐུན་སེལ་སྤང་བ་དྲི་ཆབ་རོ་བརྒྱའི་བས། །སྤྱན་
བརྩེད་རོལ་མའི་སྤྱ་དང་དབྱངས་གྱིས་མཆོད། །དབང་པོ་རྣམ་དུག་བདེ་བའི་ལོངས་སྟོད་
གྱིས། །ཆོམ་བྱེད་ཡིད་འོང་གཟུགས་སོགས་འདོད་ཡོན་ལ། །མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བཟ་ཤིས་
མཆོག་གི་སྒྲིབ། །སྟེར་བྱེད་ཉགས་དང་རྩས་རྣམས་ལེགས་པར་འབྲུལ། །བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱའི་
གངས་སྟེང་ལྷན་པོ་དང་། །སྤིང་དང་སྤིང་ཐན་ཉི་མ་ཟླ་བ་བྱུང་། །ས་བདག་འབྱོར་པའི་རིན་
ཆེན་སྤྱ་བདུན་སོགས། །ལྟ་དང་མི་ཡི་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ། །སྟོས་མཆོན་དམིགས་
གཏད་ཞིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེངས། །སྤང་བ་རྒྱ་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་(༡༥བ)ལྷུངས་པ། །རབ་ཏུ་
གང་བའི་ཀྱི་བཟང་མཆོད་ཆོགས་རྣམས། །སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཁྲིད་ལ་ལེགས་པར་
འབྲུལ། །བདག་ཅག་རྣམས་གྱིས་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཉོན་

མོངས་དབང་གྱུར་པས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོའི་ཆོགས། །ཅི་བགྱིས་འབྱོར་
སྟོམ་དྲག་པོས་བཞགས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་མར་བཅས་པ་ཡི། །ལེགས་
མཛད་རྣམ་དཀར་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དྲག་གསུམ་ནད་བརྒྱ་སེལ་བྱེད་པའི། །མདོ་
སྤྲུགས་ཆོས་གྱི་སྤྲུན་མཆོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་ཁམས་ལས་ལེགས་
གྲུབ་པའི། །གསང་གསུམ་ལྷན་པོ་ཉག་ཏུ་བཟུང་བར་གསོལ། །དུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཕྱང་
པོ་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །

དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱས་རྗེས་མཁའ་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་སོགས་གང་མང་ལུལ་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་
བདག་གི་སྟོ་ཆོས་སྤུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་
སྟོབ་དུ་གསོལ། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྟོ་སྤྲུ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། བྱིན་
ཅི་མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྤྲུ་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། བྱི་དང་ནང་
གི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། ཟུང་འབྲུག་རྩོམ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་
བྱིན་གྱིས་སྟོབ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་བཟབ་རྗེས་སྤྲུང་ཡང་ཆོགས་སྤུ་བཅད་པས་
འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

སྟུ་(༡༢)གསུམ་མདོན་རྫོགས་ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་མཆོག །ལུས་ཅན་སྤྱལ་འཆོམ་
འཕྲིན་ལས་སྤང་བེར་གྱིས། །མཆོག་ཐུན་རང་འདོད་ལས་ལ་ཅིག་ཅར་དུ། །འབྲུག་མཛད་རྗེ་
བཙུན་ལྷ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །འདོད་ཆགས་གཅོང་ནད་སེལ་བའི་སྤྲུན་གྱི་མཆོག །ཞེ་
སྤང་ཆ་བའི་གདུང་འཕྲོག་གསྐྱའི་གྲུང་། །གཉི་ཕྱག་ཕྱན་སེལ་སྟོན་མའི་སྤང་བ་འཕྲོ། །བདེ་
ལེགས་འབྱུང་གནས་ཁྱོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་སོན་རིན་ཆེན་
དབང་གི་རྒྱལ། །འདོད་དགུ་སྟོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ཅན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཀུན་འདུས་ངག་གི་དབང་། །རིགས་བརྒྱའི་མཆོག་ལྷན་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྟོ་

བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །དད་མོས་འཛིན་མར་པོབ་པས་བསྐྱལ་བཟང་
འདིའེ། །ནམ་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ངོ་པོར་བསྐྱལ་འོས་པའེ། །རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །སྙིགས་མའི་དུས་འདིར་རྒྱལ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་
སྤེལ་བའི་སློན་ལམ་མཐུས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ནམ་ཀུན་དགེ་ལེགས་ཀྱི། །དཔལ་སྤེལ་རོལ་
པའི་རྩོུ་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་ཡལ་ཏུ་གྱུར་ཡང་བཅུ་དྲུག་མེད། །ལང་ཆོ་རབ་
མཛེས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་གང་། །གཏུམ་ཆེན་ཁོ་བོའི་དབང་པོའི་སྐྱར་བསྟན་པ། །སྒྲ་
མ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །དངོས་བྱུང་འབྱུང་གནས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་
ལ། །སློན་རྟོག་སྤ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྱེ་ཞིང་། །ཅེ་(༡༩)གཅིག་གྲུས་པས་སྒྲང་དང་དོར་བྱའི་
གནས། །བཀའ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ལུས་སྟོག་ཡུང་ཅམ་སྟོག་གི་
རྒྱོས་གར་བཞིན། །གནས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་བརྟན་པོར་མཚུངས། །ཡིད་བརྟན་མི་
བྱུང་སྤྱག་བསྐྱལ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྤིད་ལ་ཞེན་པ་ལྟོག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རིགས་
དྲུག་གནས་ངན་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བདག་ལ་རང་གི་སྟོག་བཞིན་གཅེས་འཛིན་
པའེ། །དྲིན་ཅན་པ་མར་མཐོང་ནས་སྤྱིང་རྩེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱེ་བར་བྱིན་
གྱིས་རྒྱོབས། །གཞི་མེད་ཅ་བ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཤེས། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གནས་
ལུགས་མཐོང་བ་དང་། །སྐྱུ་མ་ཇི་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱས་སྤྱོད་པ་ལ། །བསྐྱབས་པས་ལམ་བཟང་
བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོ་རབས་ཀུན་ཏུ་རྩེ་བཅུན་ཡལ་སྤྱས་གསུམ། །སྤྱིང་གི་
ཟེུ་འབྱར་པོ་བྱང་བརྟན་བཅས་ནས། །གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་
པ། །བསམ་པའི་མོད་ལ་སྤེལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཉལ་སྒྲ་མ་ལྟག་
པའི་ལྟའེ། །གནས་གསུམ་ལས་བྱུང་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བདག་གི་སྟོ་གསུམ་ལ་
ཞུགས་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱངས། །དབང་དང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །སྤྱར་ཡང་ཅེ་གཅིག་
གསོལ་བ་བཙལ་བའི་མཐུས། །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགུས་པའི་འཇུམ་དང་བཅས། །བདག་གི་སྤྱི་

ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་བདུན་ཅིའི་ཆར་འབེབས།

བོ་ནས་ཁྱགས་སྟོང་གི་དབུས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར། །དེ་ལྟར་ཆོག་
དང་དམིགས་པ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རྗེས་སུ་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོ་བ་དང་
བཟ་ཤིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་བྲིན་ཅན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཁྱི་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆར་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་
ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་དང་། ལྷང་སྐྱ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། དེད་བཅས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
བ་འདེབས་པའི་ལྷ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དགོ་ལེགས་གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྲིགས་དུས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་སྟེལ་བའི་
སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་སྤྲེས་མཆོག་དམ་པ་ལྷང་སྐྱ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་བདེ་
འཕྱོར་ལྷ་མ་ཨ་ཆེ་ཐུ་དར་ཉན་མཁན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་
མཆོས་སྦྱར་བའོ། །

དང་སྤྱི་ཆོས་སྤྱི་མ་སོང་བར་རང་རང་གི་ཆོ་ག་དང་ཆིངས་ཆད་ལྡན་ནས་རྗེ་ལྟར་བཤད་པ་
བཞིན་གྱི་བཅས་བཤོམས་དང་། བདག་མདུན་སོགས་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་
ཡོངས་པས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་རྗེས། སྟོབ་མ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་ནས་མདུན་
དུ་འདུག་པ་ལ་མེ་ཉོག་བཀྲེ་བསྟུ་བྱས། ལྷ་མ་དང་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྷ་ག་པའི་ལྷ་རོ་བོ་
དབྱེར་མེད་པ་ལ་བདག་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་དཔལ་
འབྱོར་དང་། (༡བ)དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་མོས་པ་
དང་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་མཐུལ་འབྱུང་དུ་བཅུག་ལ། མཉམ་མེད་རོ་བོ་ཆེན་པོས། གཞན་ལ་
གདམས་ངག་བྱེད་པ་ན། །སྟོང་རྗེས་པན་སེམས་ལྡན་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།
རང་གི་རྟེན་བཀྲུང་དང་གྲགས་པ་སོགས་ཟང་ཟིང་འདོད་པའི་སྟོང་སྤངས་ནས་གཞན་ལ་པན་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོས་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་འདི་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་མདོ་ལས། རོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྱུར། །རོས་པས་སྤྲིག་པ་བྱེད་
མི་འགྱུར། །རོས་པས་གཞོད་པ་སྟོང་བར་འགྱུར། །རོས་པས་མྱ་ངན་འདའ་བ་འཛོམ། །ཅེས་
དང་། རིགས་ཀྱི་བྱ་རོས་པ་དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་
ན་ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ལ་བདུད་གྱིས་སྒྲགས་མི་
རྟེན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་པའི་ཆོས་རོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་
ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛོན་དང་།
ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དཔའ་པོས། འདིར་ནི་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལས། །དུས་དུས་སྤྱི་ཡང་ཉུང་ཟད་གསོན། །ཉུང་དུ་
བསགས་ནའང་ངེས་པར་ནི། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་མང་པོར་འགྱུར། །ཏྭག་ཏུ་ཆུ་ཐིགས་རེ་
རེའི་རྒྱན། །བར་ཆད་མེད་པ་འབབ་པ་ཡིས། །གང་ཞིག་གང་བར་མི་ (༣ན)འགྱུར་བའི། །སྟོང་
དེ་རྗེ་ལྟར་བྱ་ཞིག་མཆིས། །དེ་ལྟར་དཔེ་གསལ་དེ་ལྟར། །རྒྱལ་པོ་ཆད་མར་མཛོད་ནས་

ནི། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་གསུང་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་དགེས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ཆོག་སུ་བཅད་པ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་ཡང་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་འབད་དེ་ཐོས་པ་བསགས་
ན་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ཐོས་པ་དང་ཤེས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སོན་པར་འགྱུར་བས། དམ་པའི་
ཆོས་ཉན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱ་དགོས་པས། རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། འདིར་འཇུག་པ་
ནི་སྐལ་པ་བཟང་ངོ་ཞེས། །ཤེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་མདངས། །རབ་
གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རྣམ་གཡེང་སྣོད་ཀྱི་སྦྱོན་གསུམ་སྦྲངས་ལ་
ཉོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་བྲན་པའི་སྦྱོན་སྡིང་སིང་
བ་དང་། དེའི་མཆན་མཐམ་རྟགས་བཞིན་གྱི་གདངས་གསལ་ཞིང་འཇུག་པས་དགའ་བའི་
ཉམས་དང་། གུས་པའི་སྦྱོད་ལམ་དང་བཅས་སེམས་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པས་
གཡེངས་ས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་མི་གཏོད་པ་སྣོད་ཁ་བ་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གཏད་ཀྱང་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་དད་པ་དང་། སྦྱོན་ལ་རྟོག་པ་དང་། སྤྲུལ་དོག་དང་། ཤེས་གྱི་
ཁེ་དང་། གནས་སྐབས་གྱི་བདེ་བ་དང་། བར་ཆད་ཞི་བ་སོགས་འདོད་པའི་བསམ་པ་མ་
དག་པས་བསྐྱད་པ་སྣོད་དུག་ཅན་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་གཏད་ཅིང་བསམ་པ་བཟང་པོས་(༣བ)
ཉན་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་བརྗེད་པ་སྣོད་ཞབས་རྟོལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་གསུམ་སྦྲངས་བ་དང་། གཞན་ཡང་
བདག་ཉིད་གསུངས་པའི་ཆོད་མ་ཡིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་
བསྐྱེལ་བའི་ཆེད་དང་། བསྐྱེན་བཀུར་ཐོབ་པའི་ཆེད་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་
པའི་ཆེད་དང་། ཙོད་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་གྱི། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་
ཆེད་དང་། དགོ་བའི་གཤེས་གཉེན་ལས་ཆོས་ཀྱི་གསང་འབྲུ་བའི་ཆེད་མ་ཡིན་གྱི། དད་པ་
དང་གུས་པས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཉན་དགོས་པ། མདོ་སྡེ་ནས་གསུངས་པ་ཡང་
མདོ་སྡེ་གསུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲུ་བས་མདོར་བྲིས་ན་བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་
མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་བྱ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་
ཐེག་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་མཉན་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ནས། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་
བྱུང་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ངོ་མཆར་བའི་དབྱས་སུ་འཛིགས་པ་མེད་པ་དོ་རྩེ་སང་གའི་ཁྱི་
ཆེན་པོ་བཤམས་པ་ལ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དངོས་
སུ་གསལ་བས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱེད་རང་རྣམས་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་དང་།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་མོས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འདུས་པ་གྲངས་མེད་པ་
ལ། མཛད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐལ་པའི་སྤྱིན་སྒྲོ་བཞིན་པར་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་གཤམ་སྒྲོང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྷ་བྱ་སྒྲོག་པར་མོས་པ་སྟེ། ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་(༩ན)བཞི་དང་ལྷན་པའི་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བརྟན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱ་
དམ་པའི་ཆོས་ནི། ཆོམས་ལས། བཤས་གང་འཆོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ན། །དད་དང་ཤེས་རབ་
བརྟན་བྱེད་པ། །དེ་དག་དེ་ཡི་འོར་མཆོག་སྟེ། །དེ་ཡི་འོར་གཞན་པལ་པར་ཟད། །ཅས་མི་
འཕྲོགས་པའི་དད་པ་དང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོར་གཉིས་ནི། འཁོར་བ་དང་
ངན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱབས་ཏུ་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པའི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་
བྱ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་དང་པོར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོད་རུང་དུ་བྱེད་
པའི་དད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ལ་ཡང་དགེ་མི་དགའི་ལས་འབྲས་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀུན་འབྱུང་གི་
རྒྱ་འབྲས་སོགས་སྐྱབས་པ་མེད་སྙམ་དུ་མངོན་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། ལྷ་མ་དང་དགོན་
མཆོག་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་སེམས་དང་བར་བྱེད་པ་དང་བའི་དད་པ་དང་། ཐར་
པ་དང་ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཐོབ་བྱ་ལ་འབད་པས་ཐོབ་པར་བྱ་སྙམ་པ་འདོད་པའི་དད་པ་དང་
གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐབས་འདིར། ལེགས་བྱུང་གྱི་རྒྱད་ལས། རིག་སྐྱབས་དམ་ཆོག་

འཆད་པ་ཡི། །སྤྲུལ་ལ་ནི་སྟོན་པ་བཞིན། །གང་ཞིག་གྲུས་སེམས་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་ཡི་
ལག་ན་དངོས་གྲུབ་གནས། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་
བར་གསུངས་པས། སྤྲུལ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ལ་དང་བའི་དད་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་
ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་བཏན་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་ཉན་(༤༧)པའི་
སྐབས་འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྒྱུན་དུ་འདུག་པས་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་སེལ་བྱས་པ་ཞིག་མེད་ན་
ལམ་གྱི་གཞི་སྟོར་བ་ཡིན་པས། དད་པ་ཅི་སྐྱེའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས། དེའི་ཐབས་ཀྱང་།
རི་སྐད་དུ། དད་པའི་ཆོས་ལས། ཁྱོད་པ་སྐམ་པོ་རི་ལྟ་བུ། །དད་པ་མེད་པ་བསྟེན་མི་
བྱ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་ཡོངས་བཞོས་ཀྱང་། །འདམ་ཆུ་བྱི་ང་འབྱུང་བར་ཟད། །ཆུ་མང་ནམ་པར་
དང་བ་དང་། །བསེལ་བར་གྱུར་ཅིང་རྟོག་མེད་པའི། །མཆོ་ལ་ཆུ་འདོད་རི་ལྟ་བུ། །ཤེས་
རབ་ཅན་གྱིས་དད་ལྡན་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དད་པ་དང་བག་ཡོད་པ་དང་
ལྡན་པའི་གྲོགས་བཟང་པོ་བསྟེན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་ལས་
དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། ཉན་པའི་དོན་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམས་ནས་ངེས་ཤེས་
ཉིད་པ་ནམས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོས་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ལ་
གདམས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་ལ་མོས་གྲུས་མ་ཐོབ་པར་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་
ཟེར་བ་དང་། ཉམས་སྤྱོད་བཟང་པོ་སྐྱེས་ཟེར་བ་རྩལ་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་
པར་འདིག་རྟེན་སྟོས་གཏོང་ཟེར་བ་རྩལ་ཡིན། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་སྟེག་
པ་མ་བྱས་ཟེར་བ་རྩལ་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མ་བློན་པར་འདིག་རྟེན་མཐའ་དག་
སྟོས་གཏོང་ཟེར་བ་རྩལ་ཡིན། བན་སེམས་རྩལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ཟེར་བ་རྩལ་ཡིན། ཀྱང་རྫོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་པར་
སྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་ཟེར་བ་རྩལ་ཡིན། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཆོས་(༥༩)གཤམ་མ་ཞིག་བྱེད་ན་གཞི་
དད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དད་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གང་ལགས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་

གཉིས་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ན་དད་པ་ཤུགས་ལ་སྐྱེ་བ་ཡིན། མཆེད་གྲོགས་དད་པ་ཅན་
དང་འགྲོགས་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བརྟེན་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ལས་རྒྱ་
འབྲས་བརྟེན་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བརྟེན་ན་དད་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན། འཁོར་
བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་བྱ་ཆེན་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པས། དེས་ཅི་གསུང་སྐྱབ་ཅིང་
དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་གཤམ་ཆེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲ་
མ་དང་ཡི་དམ་ཆེ་གོ་མོ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དང་མཆོག་དམན་དུ་མ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་དབྱེར་
མེད་དུ་མཐོང་བའི་དད་གྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛད་པ་ལྟ།
ཞེས་རྗེས་གནང་སོགས་སྐབས་གང་ཡིན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བྱེད་དུ་གཞུགས། དེ་
ཡང་མཉམ་མེད་ངོ་བོ་ཆེན་པོས། དལ་འབྱོར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་རྙེད་
དཀའ་རྙེད་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱིས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་བས། །སྐྱབ་ལ་འབད་བས་དོན་ཡོད་
བྱ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་དང་དགོ་སྒྲོང་དང་། །མི་ལུས་རྙེད་དཀའ་རྙེད་གྱུར་ཅིང་། །དགོ་
བཤེས་ཐུང་དཀའ་ཐུང་གྱུར་ནས། །དོན་མེད་པར་ནི་མི་བྱེད་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྟར། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་རྙེད་དཀའ་ཞིང་རྙེད་ན་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་
མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། རྒྱལ་བའི་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཛུལ། དེ་སྟོན་
པའི་(༥བ)དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འཕྲད། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་
པ་བྱར་ཡོད་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བྱ་ཐོབ་པའི་སྐབས་འདིར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་
ལོན་པ་ལ་འབད་འཆོལ།

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཕྱིན་ཆད་འདི་འདྲ་བའི་རྟེན་བཟང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་རྙེད་པ་ཞིག་
ཡིན་ན། ད་ལན་དེ་ཙམ་གྱི་བརྩོན་པ་མ་འབྲུབ་ཀྱང་། ཕྱིས་རྟེན་དེ་དག་ལ་འབད་ནས་ཐར་པ་
དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་པ་ཞིག་བྱས་ཆོག་ནའང་། ཕྱིན་ཆད་རྟེན་འདི་
འདྲ་བ་རྙེད་པ་ནི་སྤྲིད་མཐའ་ཙམ་དུ་བྱུང་དེ། རང་རེ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཛུལ་ནས་

དགེ་ཤིག་ལ་ཐུང་དོར་བྱེད་པའི་སྒོ་གོས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་ལྡན་པའི་ལྷགས་སུ་
བྱེད་ནའང་། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། སྔོན་ཆད་བྱས་པའི་རང་
གི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ། །མཚུབ་མོ་ནང་དུ་བཀྱག་ནས་བསམས་པའི་ཆོ། །སེང་ལྷགས་གྲོན་པའི་
ཕ་སྤྱེས་ཇི་བཞིན་དུ། །ཆོས་པར་བརྟུན་ནས་ཆོས་མེན་བྱས་པས་འགྱོད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། ཡིད་ཉོན་མོངས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱད་པས། དགེ་བའི་སེམས་ལྷ་ཅི།
ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཆེར་མི་འབྱུང་བར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཤིག་
བ་མི་དགེ་བའི་ཉེས་སྤྱོད་ཁོ་ན་ལ་རྒྱན་དུ་ངམ་ངམ་ལྷགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་། དེའང་ཉོན་
མོངས་པ་ལྷགས་ངག་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དེའང་ཞིང་བྱད་པར་ཅན་ལ་བསགས་
པ་ཤས་ཆེ་བ་སོགས་རང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཤིག་ལྷང་གི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་
ལས་མ་འདས་ལ། དགེ་བའི་ལས་ནི་ཆུ་བྱེན་དུ་འཕྲེན་པ་ལྟར་འབད་(ཇེ)བ་ཆེན་པོ་བགྱིས་
ཀྱང་རེས་འགའ་རེས་འགའ་ཅམ་ལས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ཡང་དད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀུན་སྒོར་
ལྷགས་ཤིན་དུ་ཞན་པ་བཅས་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་རྟེན་འདིའི་འོག་དུ་ངན་འགྱོར་སྤྱི་བ་
ལས་མ་འདས་ཏེ། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། མི་དགེ་བ་ལས་སྤྱུག་བསྐྱེད་
ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྱོ་ཐམས་ཅད་དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྱོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་བ་
ཀུན་དུ་བདེ་བ་དག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་སྤྱུག་བསྐྱེད་དང་
ངན་འགྱོ་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བྱ་བདེ་བ་དང་བདེ་འགྱོ་ནམས་འབྱུང་
བའི་ལས་འབྲས་ནི་ནམ་ཡང་སྐྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་རྟེན་འདིའི་འོག་དུ་ངན་སོང་དུ་
སྤྱེས་ཀྱང་དེ་ནས་ཤི་འཕོས་ཏེ་ཡང་བདེ་འགྱོར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཅམ་གྱི་རྟེན་མི་དཀའ་
འམ་སྙམ་ན། སྤྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཐོབ་མི་
འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །ཤིག་པ་འབའ་ཞིག་དགེ་བ་མེད། །གང་ཆེ་དགེ་
སྤྱད་སྐལ་ལྡན་ཡང་། །དགེ་བ་བདག་གིས་མ་བྱས་ན། །ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀུན་མོངས་

པ། །དེ་ཆེ་བདག་གིས་ཅི་བྱར་ཡོད། །དགོ་བ་དག་ཀྱང་མ་བྱས་ལ། །སྒྲིག་བ་དག་ཀྱང་ཉེར་
བསགས་ན། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་འགྲོའི་སྒྲུ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རན་འགྲོའི་ཉེན་དེ་ལ་པལ་ཆེར་སྒྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་སྒོངས་པས་ཉེས་
སྟོང་སྟོ་སྟོ་ཆོགས་ནས་གསོག་ཅིང་། དགོ་བའི་སྟོ་རེས་འགའ་ཙམ་སྟེ་བ་ཡང་སྟིད་(༤བ)
མཐའ་ཡིན་པས། རན་སོང་དུ་སྟེས་བྱིན་ཆད། རན་སོང་ནས་རན་སོང་དུ་རྒྱན་མར་འཁོར་བ་
ལས་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བའི་སྐལ་བ་ཆད་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེས་ན་ད་ལམ་གྱི་ཉེན་འདི་ལ་
སྒྲུང་བ་ནས་སྒྲུང་བར་འགྲོ་བའོ། །བདེ་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཞིག་ལ་འབད་
དགོས། དེ་ལྟར་བྱི་མ་པན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཐབས་སྟུབ་དགོས་པ་བདེན་ནའང་རེ་ཞིག་བར་
རང་དང་གཉེན་བདེ་བའི་ཐབས་སྟུབ་པ་སོགས་ཆེ་འདིའི་གཤོམ་ར་རྣམས་བྱུབ་པར་བྱས་ནས།
སྒྲུང་དམ་པའི་ཆོས་བྱའོ་སྟུམ་ན། མི་རྟག་བའི་ཆོམས་ལས། འདི་ནི་བྱ་བ་བྱས་ཟིན་དོན་འདི་
བྱ། །དེ་དག་བྱས་ནས་བདག་གིས་འདི་བྱའོ་ཞེས། །དེ་ལྟར་མི་ནི་ཡོངས་སུ་གཤོམས་པ་
ན། །ཤ་དང་ནད་བཅས་འཆི་བས་མངོན་དུ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོན་ཆད་
བྱ་བ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱས་ཟིན། ད་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་བྱ། དེའི་འོག་ཏུ་འདི་ལྟ་བུ་བྱའོ་
སྟུམ་དུ་ལོ་སྟོ་མང་པོའི་རྒྱ་བསྐྱེད་ཀྱང་དོན་དེ་དག་འགྱུར་བའི་རེས་པ་མེད་ཅིང་། ལུས་འདི་
ནི་ལོ་རེ་དང་ལྷ་རེ་དང་ཞག་རེ་དང་རྩ་ཆོད་དང་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་རྟོངས་
ཤིང་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་བཟླ་མདངས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཤོར། དབང་པོའི་མཐུ་ནི་རིམ་
གྱིས་འགྲིབ། སེམས་ཀྱི་དྲན་པའང་རིམ་གྱིས་མི་གསལ་བར་སོང་ནས་ཤ་བའི་སྟུག་བསྐལ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྟོང་བཞིན་པ་དང་དེ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་འཐེབས་པོར།
སེང་གོ་དང་སྟག་དང་དུག་སྟུལ་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་གསོད་ལ་
དགའ་བ་པན་ཚུན་དབྱར་གྱུར་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་གནས་ན་ཡུན་མི་རིང་
བར་ལུས་དང་སྟོག་ལ་རྟོལ་བ་ཐེ་མི་ཆོམ་པས་སེམས་བདེ་བར་(༡ན)སྟོང་མི་རིགས་པ་དེ་

བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་རང་གི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོག་དུ་བབས་ནས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་
གཞིན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས། འདི་ལ་ནམ་ཞིག་ན་ལུས་སློག་ཡོངས་སྤྱོད་དང་
བདེ་བ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པ་བྱེད་ཀྱས་པར་འགྱུར་སྟེ་བྱ་ར་སྤྱེ་དེ་གནས་པ་དང་། ལུས་
ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་། ས་ཆུ་མེ་རླང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། རླང་མཁྲིས་བད་ཀན་ལ་སོགས་པ་
སྟེན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ནད་ཀྱི་རང་བཞིན་པན་ཚུན་མི་མཐུན་པ་དང་མི་འཕྲོད་པ་གཙན་གཟན་
གཏུམ་པོ་ལྟ་བུ་དུ་མ་ཞིག་གནས་བཅས་ནས་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་
དར་གུད་དུ་གྱུར་ནའང་སློག་ལ་རྒྱོལ་བའི་ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འབབ་པར་
འགྱུར་བས། ད་ལྟ་ལུས་སེམས་བདེའོ་སྟེ་དུ་བདེ་བར་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཀྱན་མཁྲིན་
ལྷ་པ་ཆེན་པོས། སྤྱི་མིག་སྤྱན་མདོག་ནི་གངས་ལྷར་དཀར། །མདངས་འོད་བཟའ་ཅན་དེ་
སྤྱན་ལྷར་གནག། ལུས་དང་པོར་སྐྱེས་པ་གཞུ་ལྷར་གྱུག། ཡུལ་འདྲིའི་ལ་སྤྱོད་བྲལ་ཆ་བས་
འོན། །སྤྱན་མོ་བོན་རིམ་གྲོས་མ་པན་པར། །ཞག་རེ་རེ་སོང་གིན་རེ་ཐུར་ན། །སློགས་ཉི་དུ་
འཁོར་གཡོག་སྤྱན་ནས་འཕྱོལ། །འདི་གཤེན་རྗེས་འབོད་པའི་པོ་ཉི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱར་གྱི་སོ་ན་མི་གནས་པ་འདི་ལྟ་
བུ་ནི་དེས་པར་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་པ་རོལ་དུ་འཁྲིད་མཁན་གྱི་པོ་ཉིའི་ལག་དུ་ཆུད་ཟེན་
པའི་ལྷས་ཡིན་པར་འདུག།

ཁྱད་པར་དེར་སང་ཆེའི་སྟོགས་མར་ཐུག་པས་ལོ་གངས་བཅུ་ཐུག་ལྷ་དུག་བཟའ་བ་
ཆེར་མི་ཡོང་ཞིང་དེ་ཅམ་ཐུབ་(༡༧)པའི་དབང་དུ་སོང་གྱུར་གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་དང་།
ཆས་པ་དང་། ནད་དང་། གཉིད་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་བར་དུ་བཅད་ནས་ཆོས་རྣམ་
དག་སྐྱབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི་ལོ་གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་དུ་ཡོངས་པའང་དཀའ་བ་ཅམ་
དུ་མ་ཟད་སྤྱོད་ཆད་ཀྱི་མི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་འབའ་ཞིག་གི་རང་དུ་ཐལ། ད་ནི་ཀླ་ནི་
ཀའི་སྤྱིངས་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་སྤྱད་དང་མི་བཤེས་པ། །སྤྱོད་དག་དུ་འབབ་འགྱུར་

བས། །སང་དག་བྱ་ཞེས་མ་གཞིས་པར། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱར་ཏེ་མཛོད། །འདི་སང་
དང་ནི་འདི་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་མི་ལ་བཟང་པོ་མིན། །ནམ་ཞིག་སྤོང་ནི་མེད་འགྱུར་བའི། །སང་
དེ་གདོན་མི་བྱ་བར་འོང། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །འཆི་བདག་བཅེ་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་
ཆད་པ་དེ་ལོ་འདིའམ་རྒྱ་བ་འདིའམ། །དེ་རིང་རང་ཡང་སྒྲོ་བྱར་དུ་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་གང་
ཡང་མེད་པས་ན། །སང་གི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་རང་རེའི་ལུས་འདི་དུར་སྤོང་དུ་འདོར་བའམ་
མེར་སྟེག་པ་ལྟ་བུས་རྗེས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང། །གཉིན་བཤེས་རྣམས་གཤེན་དགའི་
བྱ་བས་བྲེལ་བ་ཞིག་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་གཤེན་ཡོད། །དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས།
མི་རྟག་སྤྱིན་པོས་མ་བློས་པའི། །སེམས་ཅན་དེ་ནི་འགའ་མ་བྱུང། །ད་དུང་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་
བས། །སེམས་སྤོང་དལ་བར་རྗེ་ལྟར་སྟོད། །དེ་ཕྱིར་འབད་ཀྱང་འདོར་དགོས་པའི། །སྤྱིང་
པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་ཐོངས། །གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་རྗེས་འབྲང་བའི། །ལས་གཉིས་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་
སོམས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་ངོ་ཆ་སྤེལ་ཡོད་དང། །འབྲུག་པའི་སེམས་ཅན་ཅེས་བཞིན་བག་ཡོད་
བརྟན་པོ་ཡིས། །འབྲུལ་བར་དཀའ་བའི་སེམས་ནི་ལེགས་བརྟུལ་ནས། །འཆི་ཆེ་(༡ན)
ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པར་བྱོས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཤེས་བྱ་རིག་པའི་གནས་ལྔ་
ལ་མཁས་པའི་བརྟེན། །རྩ་འབྲུལ་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་བྱ་བ་ཐོབ། །སྟོབས་འབྱོར་མངའ་བར་
གིས་མཐོ་བའི་རྒྱལ་པོ། །མཛེས་ཤིང་བརྟུལ་སོད་དང་ལྷན་པའི་དཔའ་བོ། །དལ་མེད་བྲིམ་
བྱེ་སོ་ཆོས་ལ་འབད་པའི་འབངས་ལ་སོགས་པ་མཆོག་དཔན་ཐམས་ཅད་གསོན་པའི་མཐར་
འཆི་བ་ལས་མ་འདས་པས་ན་རང་ཅག་ཐམས་ཅད་སྦྱེས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་འཆི་བའི་ལམ་
དུ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང། །དེ་ཡང་ནམ་ཡོང་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་བས་ན། །ཆེ་འདིའི་
ལུན་ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབད་བ་བྱས་ཀྱང། །སང་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་གསོད་པར་ངེས་པའི་
མི་ཞིག་།དེ་རིང་རྟེན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འབད་བ་དང་འདྲ་བར་དོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་འདི་
ཕྱིའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་པན་པར་འགྱུར་བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །གཞོད་པར་འགྱུར་

བ་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་ལྟ་བུ་བརྟགས་པ་ན། ལས་ཀྱི་ཆོས་ས་ལས། ཁྱོད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་
 གྱིས་འཛིགས་ཤིང་། ཁྱོད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱག་ན། མངོན་སུམ་དག་གས་སྒྲིག་ཏུ་འང་
 རུང་། སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལས་མི་བྱ། ཞེས་དང་། དེས་པར་སྤྲིག་ལས་འབྲལ་དུ་ནི། འོ་
 མ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མི་བྱེད། ཐལ་བས་གཡོགས་པའི་མེ་ལྟ་བུ། དེས་ནི་གྱིས་པ་སྤྲིག་པར་
 བྱེད། སྤྲིག་ལས་འབྲལ་དུ་དེས་པར་ནི། མཆོན་བཞིན་གཙུག་པར་མི་བྱེད་ཀྱང་། སྤྲིག་
 པའི་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དག །པ་རོལ་དུ་ནི་མངོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲིག་
 པའི་ལས་ཆབས་(༡༧)པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོད་པ་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་ཆེ་འདིར་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་
 བུ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྟོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། འབྲལ་དུ་སྦྲིན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་ལས་རྣམས་བསྐྱལ་
 པ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་བར་དུ་འང་ཚུད་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བས། རམ་ཞིག་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་
 པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པས། དགེ་བའི་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསགས་མི་དགེ་བའི་ལས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསགས་
 བྱིན་ཆད་ཀྱང་དགེ་བའམ་མི་དགེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་གསོག་པར་འགྱུར་སྟམ་དུ་རང་གི་སྦྱོད་
 ཚུལ་ལ་བརྟག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཀར་ནག་གི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དུ་ཡོད་ནའང་། ལུས་དང་དག་གི་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་གང་དུ་འགྲོ་སེམས་
 ཀྱི་དབང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་རུ་དེ་བས་སེམས་ཀྱི་སྦྱིབ་སྦྱོངས་ལས།
 བསམ་པ་བཟང་པོས་མཆིལ་ལྟམ་གཉིས། ལུབ་པའི་དབུ་ལ་བཞག་པ་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་
 གྱིས་བསལ་བྱས་པ། གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་པར་གྱུར། དེ་ཕྱིར་བསམ་པའི་རྩ་བ་
 ལས། བསོད་ནམས་སྤྲིག་པ་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྦྱ་གཟུགས་ཆར་
 ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་བསམ་པས་མཆིལ་ལྟམ་བཀའ་པ་དང་། གཞན་ཞིག་གིས་
 དེ་མི་གཙང་བར་མཐོང་ནས་བསལ་བ་གཉིས་ཀས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་
 བཞིན་ཡིན་པས། གང་དང་གང་ལ་ཡང་ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། བསམ་པ་དེ་

བཟང་པོ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་ཉོ་བ་ཆེན་པོས། བཀའ་དང་བསྟན་
(༥ན)བཅོས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་
ཡིན། །སེམས་མ་འགྲུར་ན་ལུས་ངག་དགེ་སྦྱོར་ཀྱན། །བསྐྱལ་པར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཐར་པའི་
རྒྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྒྱུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱུད་འཆོས་པའི་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བས་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྡེ་
བཞི་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
རང་རེའི་སེམས་རྒྱུད་འདི་ཁོ་ན་འདུལ་བའམ་སྦྱོར་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པ་ཤིས་ལྟག་ཡིན་
པས། དམ་པའི་ཆོས་རིམ་འབྲེལ་གྱི་ཉན་པའམ། བསམ་པའམ། བསྒྲོམ་པའམ། ཐར་ན་སྒྲོགས་
པ་ཅམ་བགྱིས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་ནས་རང་གི་སེམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་སྒྲ་རེ་རེ་ཅམ་
འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱས་ནས་ཆོས་དང་གང་ཟག་རྒྱབ་འགལ་དུ་མ་སོང་བ་
ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞིག་
ཡིན་ཕྱིན་ཆད་རིམ་བཤད་ཀྱང་རན་པ། གང་ནས་བཤད་ཀྱང་འབྲེལ་བ། ཅི་བཤད་ཀྱང་
ཆ་ཤས་སྒྲ་མོ་རེས་ཀྱང་སྐྱེ་བྱ་རྒྱུས་ལ་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་པན་བ་སྟེར་བྱས་པ་ཤིས་ལྟག་ཡིན་
ནའང་གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཁམས་ཀྱི་མཆོག་དམན་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་
བསྐྱུན་ནས་ཐེག་པའང་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་གྱི་རིམ་པར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་ནང་
ནས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཡང་། སྟོབ་དཔོན་(༥བ)ཆེན་པོ་ཤར་ཀ་ར་ཐམས་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ཉེ་ས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་དང་། གསང་སྔགས་
འབྲས་བུ་རྫོང་ཐེག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའམ་རྒྱུའི་
ཐེག་པའམ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའམ་འབྲས་
བུའི་ཐེག་པའམ། རྫོང་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བཀའ་སྐུལ་བ་ལས། པར་

ཕྱིན་ཐེག་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ན། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བར་མགོ་རྒྱུ་ལག་གཏོང་བ་སོགས་བྱ་དགའ་བའི་སྤྱད་པ་སྤྱད་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་དགོས་པས་དུས་རིང་པོ་དང་ལམ་གྱི་ཆོགས་ཆེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དུས་སྤྱང་དུས་ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བྱ་སྤངས་ཏྟགས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ནི་གསང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲུང་ལམ་ཡིན་པས། ལམ་སྤྱོད་མོང་བས་རྒྱུད་སྤྱད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་རང་ལམ་དེ་ཅམ་ལ་མ་ཞེན་པར། གསང་སྤྲུལ་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལའང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། རི་སྤྱི་མདོ་བྱ་སྟོད་པ་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཞེས་དང་།

རྟོ་རྟེ་གྲུང་ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད། །བྱ་མིན་རྣལ་འབྱོར་དེ་ལྟ་གཤམ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ །རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་དེ་ལྟ་གཤམ། །ཞེས་རྒྱུ་ཕྱེ་ཆེན་པོ་བཞིར་གསུངས་པའི་ནང་ཆོན་ནས་ཞེས་མཆོམས་སྤྱར་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་ལྟ་དེ་རྒྱུ་ཕྱེ་གང་དུ་གཏོགས་དང་། དེ་ལ་སྤྱི་བཀའ་དང་། ཟུར་(༡༠ན)བཀའ་སོགས་གྱི་བཀའ་སློལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ལུགས། སྐབས་སུ་བབ་པ་དེའི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། ཆེ་བ་སོགས་བཤད་ནས་དབང་གི་སྐབས་ཡིན་ན་སྟོན་དུ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གང་གིས་བསྐྱར་བའི་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། གང་ལ་བསྐྱར་བའི་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སོགས། སྤྱི་བཤད་སྟོང་ཐུན་གྱིས་ཁོག་ཕྱག་པ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། རེས་གནང་གི་དབང་དུ་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་བུ་པར་ཅན་དེའི་རེས་སུ་གནང་བ་གསན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྟོས་ཟེན་པ་ལྟར། ཆོས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་ནའང་། ཆོས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྣམ་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལ་གང་ཟག་རང་གི་བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟེན་པ་དགོས་ཏེ། རྟེན་འཛུགས་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། །ངེས་

འབྲུང་དེ་ཡང་ནམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་མེད་ན་སྤྲོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཕུན་
ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །སྒྲོ་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་མི་ཆོག་གི། །གང་ཟག་དེ་ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་བར་ཆུད་པ་ཞིག་གལ་ཆེད། །ཐེག་ཆེན་བར་བྱེད་པའང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་
ལ་རག་ལས་པས་ན། སེམས་དེ་གོ་བ་ཙམ་ལས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་དེ་དང་འབྲེལ།
སེམས་དེ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཡོད་ན་ཐེག་ཆེན་པའང་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་འོང་བས་
འདི་ལ་འབད་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་(༡༠བ)པ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོད་ན་གང་
ཟག་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པའི་གས་སུ་ཆུད་ཅིང་། དེས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་
ཆེན་ཀྱི་སྒྲིབ་པའམ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། བསམ་པ་དེ་མེད་ན་འཁོར་བ་མཐའ་
དག་མེ་འབར་བའི་འོབས་ལྟར་མཐོང་བའི་ངེས་འབྲུང་བཙུག་མ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་
ལུགས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
དང་། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་ཁྲིད་ལ་སོགས་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་རྩི་འབྲེལ་ཞིག་ལ་འབད་
ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
དཔེར་ན། མེ་ཏོག་གམ་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་ལ་གང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེའི་ས་བོན་བཏབ་ན་
དེ་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོང་པོ་དང་། མེ་ཏོག་དང་། འབྲས་བྱ་འབྲུང་གི་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཞན་
ཀྱི་ས་བོན་གྱིས་མི་རུང་བ་ལྟར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ལམ་མམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་པ་དང་། འཕེལ་བར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་
པས་དེ་ལ་ས་བོན་ལྟ་བུར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། འགྲོ་
བའི་འཆི་བདག་འཛོམས་བྱེད་པའི། །བདུད་རྩི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་དབྱུང་
བ་སེལ་བ་ཡི། །མི་ཟད་གཉེར་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་ནད་རབ་ཞི་བྱེད་པའི། །སྤྲུལ་

གྲི་མཆོག་གྲང་འདི་ཡིན་ནོ། །སྲིད་ལམ་འབྲམས་ཤིང་དུ་བ་བ་ཡི། །འགྲོ་བའི་རལ་བསོའི་
 ལྷོན་ཤིང་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ངན་འགྲོ་(༡༡ན)ལས། །སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྲི་སྟེགས་
 ཡིན། །འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་གདུང་སེལ་བའི། །སེམས་ཀྱི་རྩོམ་བ་ཤར་བ་ཡིན། །འགྲོ་བའི་
 མི་ཤེས་རབ་རིབ་དག །དབྱིས་འབྲེན་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན། །དམ་ཆོས་འོ་མ་བསྐྱབས་བ་
 ལས། །མར་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཕྱང་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རྒྱད་བཞུན་བཅོས་ནས་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས། བསམ་བ་འདི་དང་བྲལ་བ་
 ལ་དབང་དང་རྗེས་གནང་སྦྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ཞོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟོན་བ་
 ཅམ་ཡང་མི་བྱང་བར་གསུངས་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྗེ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱད་ལས། ལག་ན་དོ་
 རྗེས་སྦྱས་པ། འཇམ་དཔལ་གང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གང་
 གི་ཆེ་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱུ་བར་གྱུར་བ་དེའི་ཆེ་འཇམ་དཔལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྦྱད་པ་གསང་སྟགས་ཀྱི་སྟོ་སྟོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་ཡི་ཤེས་
 ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གཞུགས། སྟགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པར་བྱ་ཡི། གང་
 དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་བ་དེ་དག་ནི་གཞུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་
 དག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་ལྟར་མི་གཞུག་གོ། །དེ་དག་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གསང་སྟགས་ཀྱང་
 བཞུན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པའི་ཀུན་སྟོང་ནམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་རྒྱད་ལ་སྟེ་བ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་བབྱང་གི་ཆེག་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ག་ལ་འགྱུར་བས་ཤིང་བཟོ་མཁས་པའི་འབྲུལ་
 འདེགས་ལྟར་སྟོའི་བྱད་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱིས་(༡༡བ)སྟེ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྗེ་
 བཙུན་མ་པམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
 འདོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྟོ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཞན་

དོན་དོན་གཉེར་དང་། བྱང་ཚུབ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་དང་
པོ་ནི། སྒྲོ་བ་སྤྲིངས་ལས། ཤིན་ཏུ་རྙེད་སྤེའི་རྩ་ཁམས་འགའ་ལྟ་སྤྱད་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཟ། །ཤིན་
ཏུ་སྒྲོམ་པས་གདུང་བའང་ཚུ་ཞིག་རྙེད་ན་དགའ་མགུར་འཕྱང་། །འདི་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་དོན་
བྱེད་པར་བཅོམ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིའི་བརྗེད་བག་ཡིན་ཏེ་དེ་བདེ་སྐྱེས་བུའི་རྩལ་དེ་
འཕགས། །ཉི་མ་རྒྱབས་ཆེན་རྟ་ཞོན་རྒྱ་བ་སྤང་བྱེད་གང་ཡིན་དང་། །ཁྱེད་ལ་མི་རྩེགས་ས་
ཡིས་འཛིག་རྙེད་འདེགས་པ་གང་ཡིན་དེ། །རང་དོན་འགའ་མེད་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
དེ་འདྲ་སྟེ། །དེ་དག་འཛིག་རྙེད་པར་དང་བདེ་བའི་རོ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རང་གི་བགྲེས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩ་བ་དང་སྒྲོམ་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚུ་འཕྱང་
བ་སོགས་རང་གི་དོན་ཅམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་དུད་འགྲོ་ཚུན་ཆོད་དང་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་པས།
སྐྱེས་བུ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོའི་རྩལ་ནི་ཉི་མས་སྤྱིར་བཞིར་དལ་མེད་དུ་བརྒྱས་ནས་འཛིག་
རྙེད་གྱི་སྐྱུན་པ་སེལ་བ་དང་། ས་ཆེན་པོ་འདིས་འཛིག་རྙེད་གྱི་ཁྱེད་འདེགས་པ་བཞིན་དུ་རང་
དོན་གྱི་འཁྲི་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་གཅིག་
ཏུ་གཞོལ་བ་ཡིན་ལ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
རྣམས་སེམས་པ་སྒྲོན་དུ་(༡༣ན)འགྲོ་དགོས་པས་དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་འདིར་
གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་། སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆ་སྤྲོ་མོ་
ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པ་རང་རེ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནའང་། རང་ལ་དབང་མེད་
པར་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་གྱུར་པས་
རང་གི་བདེ་བ་འཛོམས་པ་དང་། གཞོད་པ་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་དབང་ལྟར་ཞུགས་ནས་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དགོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསགས་པའི་འབྲས་བུས་དཔྱལ་བར་
སྐྱེས་ནས་ཆ་གང་བཅོ་སྟེག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མྱོང་བ་ནི་མི་ཡི་ཡུལ་གྱི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤྱག་པར་གསུངས་ཤིང་།

ཡི་དྲགས་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཤྲག་ཙམ་གྱི་བར་དུ་བཟང་བརྟན་འབད་པས་རྩི་ཙམ་བཙལ་ཡང་བཟང་
པོ་དང་མང་པོ་ལྟ་ཞིག་གི། ལུད་པ་སྐྱམ་པོ་ཙམ་གྱི་ངན་ངོན་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི་བགྲུས་སྒྲིམ་
དང་། གང་བྱོང་ལ་དུབ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་། དུད་འགྲོ་
ལ་སྤྱན་མོངས་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་། དགོ་བའི་
ལྷོ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱེ་བས་ངེས་ལེགས་གྱི་ལམ་རྟེན་པའི་སྐྱབས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
ལ། བདེ་འགྲོ་ལ་ཡང་ལེགས་པར་བརྟགས་ན། སྤྱག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ།
མི་ལ་འདོད་པ་བཙལ་གྱིས་མ་རྟེན་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། ཡོད་པ་རྣམས་གསོག་བསྐྱུང་གི་
སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། དག་སྤང་བ་དང་ཤད་པའམ་འཕྲད་དུ་དོགས་པ་དང་། (༡༣བ)གཉེན་བྲམས་
པ་དང་བྲལ་བའམ་འབྲལ་དུ་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། གཞན་ཡང་མཁས་མཆོག་དབྱིག་
གཉེན་གྱིས། ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤྲང་། །སྤྱག་
བསྐྱེད་གཟེར་བས་དཔྱལ་བ་མཚུངས། །དབྱལ་བས་གཤིན་རྗེའི་འཛིག་རྟེན་པ། །འདི་ཡི་
དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡང་། །མཐུ་ལྷན་སྟོབས་གྱིས་མཐུ་མེད་པ། །རྣམ་པར་གཞོན་ཞིང་
འཆོ་བ་དག་། རྩེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབྱལ་བ་ལས་གྱུར་དང་། །གཞན་དག་ཆོག་
མི་ཤེས་ལས་གྱུར་། །ཡོངས་ཆོལ་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟད་དང་། །ཐམས་ཅད་འཁྱེད་ཞིང་གསོད་
པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་པས་བར་མ་ཆད་
དུ་མནར་བས་དཔྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱལ་ཞིང་མོངས་པས་ཡི་དྲགས་ལྟ་བུ་དང་། མཐུ་དང་
ལྷན་པས་དམན་པ་རྣམས་ལ་འཆོ་ཞིང་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟང་བརྟན་སོགས་གྱིས་
མོངས་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཆོག་མི་ཤེས་པར་ད་དུང་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་པས་འཆོལ་བ་དང་།
པན་ཚུན་འཁྱེད་ཞིང་གསོད་པ་སོགས་དུད་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། སྟོབས་འབྱོར་
མངའ་ཐང་གི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེ་ཉིད་གྱིས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་
སྒྲ་ཆོགས་དང་། །སྤྱིག་པའི་ལས་ནི་རྒྱན་མི་ཆད། །རྣམ་པར་ལྟང་བའི་མཐར་གནས་

བས། །བག་མེད་གྱུར་ལ་བཅེ་བྱར་རིགས། །ནད་སོས་ཡུན་རིང་མ་ལོན་བའི། །ནད་བས་
མི་འཕྲོད་ཐོས་དང་མཚུངས། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། ང་
རྒྱལ་དང་། སྒྲག་དོག་ལ་སོགས་བ་སྐྱེ་བོ་སོངས་བ་གཞན་ལས་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྲིག་བའི་(༡༣ན)ལས་ཀྱང་སྟོབས་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསགས་བས་སྤྱི་མར་ངན་
སོང་ལ་སོགས་བའི་གནས་སུ་མདའ་འཕངས་བ་ལྟར་ལྷུང་བར་མ་བཟད་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལ་
ཡང་། དབལ་ལས་ཉམས་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་
འཐབ་ཚྭ་དུ་གིས་བཅད་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་བའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཡིད་མི་
བདེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲ་ཆོགས་ཤིང་། འདོད་བའི་སྤྲ་ལོག་མ་ལ་ཡང་། དེ་དང་
འབྲ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་བར་མ་བཟད་འཆི་བའི་ལྷས་མཐོང་བ་ན་གཞལ་མེད་ཁང་དང་།
ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉེན་གྲོགས་རྣམས་དང་མི་རིང་བར་འབྲལ་
དགོས་བ་མཐོང་ནས་སྤར་ལྷའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་སོད་བའི་སེམས་
ལ་སྤྱང་ན་ཆེན་པོས་ནོན་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་དང་། ཁམས་གོང་མའི་ལྷ་ལ་ཡང་།
སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དབའ་བོས། ཁམས་གསུམ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་རྟག་མེ་ཡིས་
བསྐྱེགས་གྱུར་པ། །དགོན་པར་མེ་ནི་འབར་བ་ཡིས། །དགོན་པའི་མེ་ཉོག་རི་ལྷ་བཞིན། །རྟག་
པར་འདུ་ཤེས་རྣམ་ལོག་པ། །སྤིད་ཅེ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས། །འཆི་བའི་ཞགས་བས་
བངས་གྱུར་པ། །ཞགས་བས་སྤང་བོ་བཞིན་དུའོ། །བསམ་གཏན་ལས་སྐྱེས་བདེ་སྤྱོད་
བ། །ཆངས་བ་ཆངས་བའི་གནས་ལས་ཀྱང་། །མི་རྟག་ཕྱིར་ནི་ལྷུང་གྱུར་པ། །ཚུ་ཡི་སྤྱང་
གིས་འགམ་ལ་བཞིན། །བརྒྱ་ཕྱིན་དག་ནི་སྟོང་རྣམས་དང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་བརྒྱ་
དག་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འགྱུར་བ་ནི། །མར་(༡༣བ)མེ་འབར་བ་རྒྱང་གིས་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་བ་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྤིད་ཅེར་སྐྱེས་ཀྱང་འཆི་
བའི་དུས་ལ་བབ་བ་ན་ཞགས་བས་སྤང་བོ་ཆེ་དབང་མེད་དུ་འཕྲེན་བ་བཞིན་དང་། བསམ་

གཏན་གྱི་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ཚུ་བོ་ཆེན་པོའི་འགམ་གྱི་
ས་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཅམ་ཉིད་ནས་རིམ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་ཏེ་མཐར་གཞལ་
མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་རྗེས་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདིག་པར་འགྱུར་བ་དང་། མར་མེ་རབ་ཏུ་
འབར་བ་རྒྱུ་གི་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱད་ཅིག་ལ་འདིག་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་པ་དུས་ལ་བབ་པ་ན་དཔལ་དང་གཟི་བརྗེད་འབར་བཞིན་པར་འཆི་བར་འགྱུར་
བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། བདེ་བའི་རྗེས་ལ་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཏེ། །སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ལ་བདེ་བ་ཡིན། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བདེ་སྤྱག་དག། འཁོར་ལོ་
བཞིན་དུ་འཁོར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིག་ཏེན་འདི་ན་བདེ་བ་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་
ཐོབ་ཀྱང་། དེས་མཐར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཞིག་འདྲན་པ་ཆོས་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་ཐུང་ན་བསལ་བ་ལས། རང་གི་བཤེས་པའི་རུ་མ་གང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་འཕྱངས་པ་
སྤིང་གཞན་ན། །དེ་ཡི་ཁྱག་ཉིད་འཕྱངས་པ་དང་། །རྒྱབ་ནས་ཤུ་ཡང་ཐོས་པ་ཡིན། །གང་
ཁྱོད་འདི་ལྟར་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །འགོ་ལ་ལན་གངས་བརྒྱར་བརྗེད་པ། །དེ་ཉིད་བཞན་གྱུར་ཁྱོད་
ཡིན་ཏེ། །དོག་པས་ལན་གངས་བརྒྱར་ཡང་བཏགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆེ་འདིར་
རུ་ཞོ་འཕྱངས་པའི་མར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེའི་ཁྱག་འཕྱང་ཞིང་། ཤ་ཟ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་
འདིར་རང་གི་(༡༥ན)བཞན་དུ་གྱུར་ཏེ། སྤི་ཁྱ་སྐྱ་ཆོགས་པ་བྱེད་པའང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེས་
རང་ལ་དོག་པས་ལན་གངས་བརྒྱ་སྤྱག་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་རྗེ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱི་
ཅམ་དུ་མ་ཟད། ཆེ་འདིར་ཡང་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕན་བཏགས་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཆོག་
རྒྱབ་པོས་ཀྱང་དག་གཉིན་དང་། གཉིན་དགའི་དྲངས་མར་འགྱུར་བ་ལ་ཆེགས་མེད་པས་
མཛའ་བཤེས་ལ་ཡང་ཡིད་བརྟན་མེད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་གོ་མིས། ཡུལ་དང་དུག་
མཚུངས་དང་པོ་སྤྱོད་བ་ཅམ་ན་བདེ། །ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་རྣམ་སྤྲོན་རྒྱབ་པ་མི་བཟད་
པ། །ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་གཏི་ཐུག་ཐུན་པས་འཐིབས་པོར་བྱེད། །ཡུལ་དང་དུག་མཚུངས་

འུགས་བརྒྱུག་དཀའ་ཞིང་གཡོ་བ་ཡིན། །དུག་དང་ཡུལ་རྣམས་སྒྲོ་ཡིས་ངེས་པར་བརྟགས་
བྱེད་ན། །ཉིས་ན་དུག་སྒྲོ་མི་བཟད་རང་བཞིན་ཡུལ་རྣམས་མིན། །དུག་ནི་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལ་
དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །ཡུལ་ནི་སྐྱེ་བ་གཞན་ནའང་དུག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་
པ་ལྟར། །འདྲོད་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་བྱིར་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་འདྲོད་པ་ནི། དུག་དང་འབྲས་བར་དང་
པོ་སྦྱང་བ་ན་བདེ་བ་སྟམ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་འདི་ལ་ཡང་གསོད་པ་དང་བཅིང་
བ་དང་། གཤམ་པ་ངན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲོད་པ་དེའི་བར་དུ་གཙོད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་།
དེ་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་། འཕེལ་བར་འདྲོད་པའི་རེ་བས་བཅིངས་ནས་སེམས་ལ་
ནམ་དུ་ཡང་བག་ཐེབས་པའི་བདེ་བའི་སྐྱབས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཡུལ་ལ་རྗེ་ཙམ་(༡༤བ)སྤྱད་
པ་བཞིན་གྱིས་སྟེད་པ་འཕེལ་བས་བརྒྱུག་དཀའ་ལ། སྤང་དོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་
སྒྲོའི་མིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེག་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བསགས་པས་བྱི་
མའི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོར་སྤྱག་བསྟེན་འབྲེན་པར་བྱེད་པས་ཏ་ལའི་དུག་ལས་ཀྱང་འདྲོད་
པ་རྣམས་སྤང་སྒོལ་གྱི་གཞི་ཆེ་ཞིང་། གནས་སྐྱབས་སུ་ཡང་རྟག་མི་སྤྱབ་པའི་གཡོ་བ་དང་
མཐར་འབྲལ་དགོས་པ་ལ་སྟག་ཡིན་ནའང་། ཉིས་དམིགས་དེ་དག་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་
བྱིས་པས་དུག་གི་ཁ་བས་ལ་ཞིམ་པོར་སྒྲོམས་ནས་བ་བཞིན་དུ་འདྲོད་པ་ལ་སྟེད་པ་འདི་
རྣམས་ནི་སྤྱག་པར་སྦྱིང་རྗེ་བའི་གནས་ཡིན་ཞིང་། གཞོན་ཅུ་མ་བདུན་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗོད་
པ་ལས། མི་ཡི་བདག་པོ་ལྟ་ཡུལ་ས་སྦྱིང་ན། །བརྒྱ་ཕྱག་སྦྱང་དུ་སྤྱད་པར་མ་བྱས་པའི། །བདེ་
བ་གཞན་དག་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་ཅག་རྣམས་ནི་དོན་མེད་འབྲམས་པ་ཡིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། །རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་ལྟ་མི་དང་། གཟུགས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
སྒྲིབ་དཔལ་ལ་སྦྱོན་ཆད་འདི་མ་སྦྱང་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་ལན་བརྒྱ་
སྦྱང་ཕྱག་མང་པོའི་བར་དུ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནའང་དེ་དག་གིས་ཆོག་ཤེས་པའང་མེད། །རང་ལ་

མན་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ད་དུང་ཡང་འཁོར་བ་འདིར་དོན་མེད་དུ་འབྱུངས་པའི་
སྤང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བསམས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡིད་སྐྱོ་བའི་གནས་སུ་གདའ།

གཞན་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལུས་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་སྤངས་སུ་བེན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་
དང་། ག་བ་དང་། ར་བ་དང་། དག་དང་གདོན་ལ་སོགས་པས་གཅེས་པའི་ལུས་ཀྱི་སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པས་ཟག་
བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་(༡༥ན)འདི་ནི་དག་དང་བྱད་པར་མ་མཆིས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕགས་
བ་ལྟས། བདེ་བར་གྱུར་པའི་ལུས་པོ་ནི། །སྤྱག་བསྐྱལ་སྟོད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལུས་ལ་གྲུས་
དང་དག་ལ་གྲུས། །དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྤང་། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་ཡིན་ལ།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྐས་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྟས། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགར་གྱུར་པ། །གཞོད་
པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། །བདག་གི་སྦྱང་ལ་ངེས་པར་གནས་འཆའ་
ན། །འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་སྤང་མས་
དཔུལ་སོགས་སུ། །གསོད་བྱེད་གཞེད་མར་གྱུར་བ་འདི་དག་ནི། །གལ་ཏེ་སྟོ་གནས་ཆགས་
པའི་བྲ་བ་ན། །གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་བ་བཞིན། འཇིག་
ཉིན་ན་དག་པོར་གྱུར་བ་ཞིག་ཇི་ཅམ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཀྱང་ཆེ་རབས་གཅིག་ཅམ་དུ་བྱད་
ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དག་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པས་ཡུན་རིང་།
པལ་པའི་དགས་གཞོད་པའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ཅམ་ལས་བྱེད་པའི་སྐབས་མི་རྟེན་ལ་ཉོན་མོངས་
པས་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་གཞོད་
བ་ཚབས་ཆེ། པལ་པའི་དགས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྐབས་གཞོད་བ་མི་བྱེད་ལ།
ཉོན་མོངས་པས་ནི་རྟག་དུ་སྦྱང་ལ་གནས་བཅས་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེང་བར་གཞོད་
པར་བྱེད་པས་ན་འབྲལ་དགའ། དག་ལ་མཐུན་པར་བྱས་ན་གཞོད་བ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་
པ་ཇི་ཅམ་བསྟེན་བ་དེ་ཅམ་དུ་བྱི་བྱིར་གཞོད་པར་བྱེད་པས། བནག་ཅིང་འཁོན་དམ་པ་འདི་

ལྷ་བུའི་(༡༥བ)དག་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གནས་པའི་བདག་ཅག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་
ལ་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད་ཅིང་། དབྱང་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་རྒྱད་ལས། ལས་ཀྱིས་
དབང་བསྐྱར་བདག་པོ་མེད་པ་དང་། །མགོན་མེད་རྟེན་མེད་ཆེ་རབས་གཅིག་ནས་
གཅིག་། ལུས་ཀྱི་ཁ་བརྒྱད་རྗེས་སུ་རབ་འགྲོ་བ། །དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དགོ་དང་མི་དགོ་འབྲང་། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་དབང་བའི་ངམས་བདག་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་མོད་ཀྱང་འཁྲུལ་པའི་
དབང་གིས་བདག་དུ་བཟུང་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་འདྲིར་འཁྲུམས་པའི་ཆེ་རབས་
ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བ་ན་རང་གཅིག་ཤུར་སྐྱེ་ཞིང་། འཆི་བ་ན་རང་གཅིག་ཤུར་འཆི། སྤྱག་
བསྐྱེལ་སྟོང་བ་ན་རང་གཅིག་ཤུས་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་སྐལ་བ་མི་ལེན་པས་
མགོན་མེད་རྟེན་མེད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རང་ཉིད་གང་དུ་འགྲོ་དང་འདྲིར་སྟོན་གྱི་དབང་གང་
ཡང་མེད་པར་ལས་ཁོ་ནའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་ཅི་བྱ་བའི་གཏོལ་དང་བྲལ། མདོར་ན།
བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མི་རྟག་པ་ལ་ངེས་པར་གཞོད། །གང་ལ་གཞོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་
བྱིར་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་
ལྷན་འཁོར་བའི་གནས་ལུས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་སྐྱད་ཅིག་ལ་འགྱུར་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་
ལ། གང་མི་རྟག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིག་བྱེད་གྱི་གཞོད་པ་ཡོད། གང་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་
པ་དེས་ནི་ཡིད་སྟོ་བར་བྱེད། ཡིད་སྟོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཡིན་ལ།
དེས་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་
ཡིན་པ་དེ་དག་རང་གི་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་པ་ཞིག་གི་བར་དུ་མར་གྱུར་ཏེ། དང་པོར་(༡༦ན)
མངལ་དུ་བཟུང་། བྱིར་བཙས་ནས་ཀྱང་མ་རང་ཉིད་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱབས་པམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར། བདག་གི་ཆེད་དུ་ལུས་དང་སྟོག་བཏང་
བའང་གངས་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པ་ལ་ད་ལྟ་སྐྱེ་འཆི་འཕོས་པས་ངོ་མ་ཤེས་པར་འདུག །ད་
འིན་ཅན་གྱི་མ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བའི་རང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདག་གིས་ག་ལ་བཟོད་པས།

སློན་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་ལས། བ་རོལ་བདེ་བའི་འགྲོར་པ་མཐོང་ནས་ནི། །ལྷག་པར་དགའ་བ་
མང་པོ་སྐྱེས་ནས་སུ། །སྤོང་གི་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བདེ་སྐྱེས་བཞིན། །དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་དག་
གིས་གནས་པར་བསྒྱུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་དང་གཞོན་པའི་རྒྱ། །ཁོང་ཁྱོ་རྗེས་སུ་
ཆགས་པ་སྤངས་ནས་ནི། །རང་གི་བྱ་ལ་བསྒྱུ་བ་སྦྱབ་པ་བཞིན། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་
གྱི་བསྒྱུ་བ་སྦྱབ། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཀྱིས་སློན་ཆད་རང་གི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྲོ་མོ་ཅམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ། རང་གི་བྱས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་
དགའ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
ལ་རིང་བར་བཟུང་ནས་ཁོང་ཁྱོ་བ་ནམ་དུ་ཡང་བྱ་བར་མི་རིགས་པར་འདུག་པས། རང་གི་
བྱའི་དོན་སྦྱབ་པ་རྗེས་བདེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེམས་པ་དང་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་
ཐབས་བདག་གིས་བསྦྱབ་པར་བྱའོ་སྦྱར་དུ་བསམ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འཇུག་པ་ལས། མིག་གིས་སེམས་ཅན་བཟླ་ན་ཡང་། །འདི་དག་ཉིད་ལ་
བརྟེན་ནས་བདག་། སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །དྲང་ཞིང་བྱམས་(༡༩བ)པའི་ཚུལ་
ཀྱིས་བཟླ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གི་གནས་སྐབས་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ནས་བཟུང་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གི་བར་གྱི་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་
ན་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་བློ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མིག་བཟླ་བའི་
སྐབས་སུ་ཡང་མཉེས་གཤེན་པ་དང་། དགའ་བའི་ཚུལ་ཀྱིས་བཟླ་དགོས་ན། སེམས་ཅན་
ལ་ཞེ་ནས་ཕན་བདེ་སྦྱབ་པར་འདོད་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བྱེད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་བདེ་
སྦྱབ་དགོས་ནའང་། བདག་ལྟ་བུ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་གིས་བཅིངས་པས་ལྟ་ཞོག་གི། རྒྱལ་
སྐུ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས། རང་ཡང་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་
ཡི། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་ཡིས་སུ་ཞིག་སྦྱོབ་པར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འཁོར་བའི་
བཙོན་རར་ཉམ་ཐག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱས་ལ་འཁོར་

བའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཉི་ཆེ་ཙམ་ལས་སྐྱབ་པར་མི་བྱས། འོན་ཟུས་བྱས་ན། དཔལ་མགོན་
འཕགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཀྱིས། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམས་གྲོལ་ཞིང་། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
པོ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་གཉེན་གཅིག་དུ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་
ཏུ་མ་གྱུར་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དོན་ལྡན་
དུ་འགྱུར་ཞིང་མཆོན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱེལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གཅིག་
ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་པར་མངའ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་རིང་སྤངས་ནས་རྒྱུ་(༡༨)ན་
མེད་པར་བྱགས་བརྩེ་བ་ཅན་བྱབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་བྱས་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་དེ་འདྲ་བའི་གོ་འཕང་ཞིག་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་དུ་བསམ་དགོས་
ཤིང་། མདོར་བསྟུན། བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་
བྱའོ་སྟེ་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་པའི་སེམས་དྲུང་དྲུང་བ་སྦྱེད་པར་མཛོད། དེ་ཡང་ཐེས་གནང་
སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་འདི་དག་ཏུ་ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་སྒྲིན་དུ་
བརྟེན་སྤྱད་ཟེན་པ་བཞིན། གནས་ཁང་འདི་ཡང་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་མ་ཡིན་པར། ཡི་དམ་
ཀྱི་ལྷ་ཆེ་གེ་མོའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ལས་བྱུབ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་།
སྒྲ་མ་དེ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། མདུན་གྱི་གཏོར་མའམ་ཆོམ་བྱ་
སོགས་སྐྱབ་པའི་ཉེན་འདི་ཡང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དང་།
དེ་དག་གི་སྤྱང་གི་ནམ་མཁའ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔལ་
པོ་མཁའ་འགོ། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་སོགས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་མདོན་

སྤུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ། དེ་དག་གི་སྤུམ་སྤར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤུ་
 བ་མེད་པའི་སྐབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པའི་སློན་ནས་སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སྤར་
 བསགས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་
 གང་མི་(༡༧བ)བྱེད་དོ་སྤུམ་པའི་སྤུམ་སེམས་ཀྱི་སློན་ནས་སྤྲིག་པ་མཐོལ་ཞིང་བཤགས་པ་
 དང་། རང་གཞན་གྱིས་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དབུལ་པོས་གཏིར་ཆེད་པ་
 ལྟ་བུར་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དགའ་བ་བསྐྱོམ་པ་སྤུམ་དུ་འགོ་བས་བདག་གིས་མ་ནམ་མཁའ་
 དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་བྲལ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་གང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྤུམ་དུ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སློམ་མཛད་པར་བྱ། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐབས་མཆི། །ཞེས་
 སོགས་ལན་གསུམ། དེས་རྗེས་གནང་གི་སྤུམ་དུ་འགོ་བ་ནམས་སོང་། ད་རྗེས་གནང་དངོས་
 གཞི་ལ། ཐོག་མར་རྗེས་གནང་གི་གཞི་འགོད་པའི་སྤྱད་དུ། སློབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།
 དའི་ཆོག་དང་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པ་མཛད་པར་བྱ། ཞེས་བད་སྤྱད་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་
 ཀྱི་ལྟའི་མདོན་ཉོགས་དཔད་སློམ་བྱེད་པ་སོགས་ཆིངས་ཁུངས་སྐབ་ལས་རི་ལྟར་བཤད་པ་
 དང་། དེར་མི་གསལ་བ་གཞན་ནས་ཁ་བཀང་སྟེ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་གང་ཁ་
 བཀང་ནས་ལྟག་ཆད་ཉོར་གསུམ་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བལ་བར་བསྐྱར་ཞིང་། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་དམ་
 ཆོག་ཁས་ལེན་པ་དང་། གཏང་རག་གི་མཐུལ་འབུལ་བ། སྤུམ་ལམ་དང་། བཟ་ཤེས་ཀྱིས་
 རྣམ་པར་བརྒྱན་པར་བྱ། དབང་རྗེས་གནང་སོགས་བསྐྱར་བའི་དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་
 འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྤར་ནག་འགོས་སུ་བཀོད་པའི་རིམ་པ་ལ་མ་སྟོས་པར། སློབ་མའི་སློ་
 དང་འཆོམ་ཞིང་དུས་ཀྱི་ལོང་སྐབས་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱས་བཤད་རི་སྟེད་པ་ཞིག་བྱས་ཆོག་
 པ་ལ། འདིར་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཀྱི་ཆོད་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པའི་གཞི་བཏིང་བ་(༡༩ན)ཡིན་ལ།
 འདི་བས་བསྐྱས་པ་བྱེད་འདོད་ན་སྤར་ཀྱི་ལུང་འདྲན་སོགས་ལས་ཆོག་སྤྱ་བཏུས་ཏེ་སྤྱི་བྱེད་

མཚམས་འབྱོར་ཞིང་ཉན་པ་པོ་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་
བའི་མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་སྒོལ་དྲི་མ་མེད་པ་དང་མཐུན་པར་ལེགས་པར་བཤད་པར་
བྱའོ། །འགྲོ་རྒྱུད་དད་པའི་ས་གཞི་གཙང་མ་ལ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་
མཐུ། །གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་ཨ་མེ་ཏས་བརྒྱན་ཏེ། །སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་
སྒེལ་བའི་སྒྲད། །འབྲུལ་མེད་དམ་ཆོས་ལམ་གསུམ་འབབ་པའི་རྒྱན། །མཚན་ལྷན་དང་སྲོང་
སྒྲ་མའི་ཞལ་སྒོ་ལས། །སྤྲར་ཡང་བབས་པའི་དག་བྱེད་གཙང་མ་འདིས། །འགྲོ་ཀྱན་ཉེས་
པའི་དྲི་མ་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཐུབ་བསྟན་གནད་གསང་རྫོགས་པའི་གདམས་ངག་མཆོག །ཐོས་
བསམ་སྒོ་མ་པའི་ནན་ཏན་སྟོང་པོའི་ནོར། །ལེན་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བྱེད་སྐྱེས་བུའི་
ཆོགས། །འཕེལ་བས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསང་ཆེན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་སྟོན་
བྱེད་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པན་རབ་སྟེར་འདི་ནི། རྒྱ་ལགས་མཁན་
པོ་ཨར་ཉེ་ནི་ཆ་ཁང་ཏུ་ཐོག་ཐུས་བསྐྱལ་བའི་དོར་གྲུའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འཕགས་པ་འདིག་
ཉེན་དབང་ལྷག་གི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་ཏ་ལར་སྤྲར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་ཁན་དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བསྐྱེས་
པའོ། །

༡༡། །བདེ་མཆོག་དེའི་བྱ་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་
དང་། སྒྲིན་ལམ་ཤེས་བརྗོད་དང་། ལྷ་ཡི་བ་དང་མི་ཏ་ནས་
བརྒྱད་པའི་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བརྒྱད་
བཅས་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཉེ་རུ་ཀམ། །བདེ་ཆེན་དགའ་བཞིའི་མཆོག་སྤྱིར་ནལ་
འབྱོར་མ། །བྱ་བ་མཆོག་གསར་གཤེགས་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ་བར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
བྱ་བ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །གསང་སྤྱགས་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱ་བ་པ་རུས་སྤལ་ཞབས། །རྩ་ལྗོངས་
ནག་པོ་སྟོད་པ་དང་། །གསང་པ་བ་དང་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
བྱ་བ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །དབང་བྱ་བ་བརྟེན་པ་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོ་བ། །གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་པམ་
མཐེང་སྒྲིལ་མཆོད་དང་། །སྟོག་སྒྲིལ་ལོ་རྒྱ་ཤེས་རབ་བཅེགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་
དངོས་བྱ་བ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །སྒྲིལ་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་མལ་ལོ་སྟོ་གྲོས་གྲགས། །རྗེ་བཙུན་ཀྱན་
སྤྱིར་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་ཞབས། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ས་སྒྲིལ་པའི་ཉར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་བྱ་བ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །རིན་ཆེན་བཙུན་འབྱུང་ཁོ་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡང་
ཅེ་བ་དང་ཚོད་དུས་འགྲོ་བའི་མགོན། །རིན་ཆེན་བྱ་བ་སྤྱགས་སྤལ་ལོ་རྒྱ་བར། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་དངོས་བྱ་བ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་མཁས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་
མཐེན། །ཞུ་བ་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཉན་པོ་ལྷ་ཡིན་ཉན་བཤེས་གཉན་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་བྱ་བ་ནམ་གཉིས་སྟོལ། །སྟོ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ་ཤར་པ་རིན་
ཆེན་མཆོན། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ངེས་པར་ཐམས་ཅད་(ཉན)མཐེན། །སྟོ་བཟང་ཆོས་

ཀྱན་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། །མཁས་
གྲུབ་དག་དབང་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལྡན་རྗེ། །སྤྱོད་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་
མཆོན། །གྲུབ་བརྟེན་འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་
རྣམ་གཉིས་སྟེལ། །དག་ལ་དབང་ལྷག་གྲུབ་པ་མཆོག་ལྡན་མགོན། །བསྐལ་བཟང་ཀྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོའི་འབྱུང་གནས་སོགས། །དངོས་བརྒྱུད་རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་ཤེས་རབ་རྒྱུད་
རྒྱལ་ལས། །བཤད་པའི་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། །གནས་མཆོག་ཉེར་བཞིའི་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟེལ། །རྒྱལ་ཀྱན་
བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ཐུན་མོང་ལས། །རིམ་པས་རྒྱུད་སྤྱངས་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལས། །རྣམ་
དག་དབང་བཞེས་རྒྱུད་སྟོན་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོམ་པ་སྟོག་བཞེན་སྤང་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །འབྲས་དུས་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་གསང་བ་གསུམ། །བསྟོམས་ལས་མ་དག་སྟེ་འཆི་བར་དོ་
ཀྱལ། །སྟོང་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྫོགས་རིམ་སྟོན་བྱེད་འབྲུབ་བར་བྱིན་
གྱིས་ཆོབས། །རྒྱུད་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་གར་ཁྱགས་པ་ཡི། །ལྷན་སྟེས་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་
རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་རྫོགས་(ཤབ)རིམ་བྱང་འབྲེལ་ལས། །བགེགས་མེད་
སྤྱང་དུ་བཞོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཁ་སྟོར་བདུན་ལྡན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡི། །གོ་འཕང་
སྟེགས་དུས་ཆེ་འདིར་མདོན་བྱས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་རེ་
འབྲས་དོན་ཀྱན་སྟེལ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཞེས་བདེ་མཆོག་རིམ་བུ་ལྷགས་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱུད་
འདེབས་འདི་ནི་སེར་སྤྲད་སྟོབ་དཔོན་བྱང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་པས་པ་བོང་ཁའི་གདན་ས་བསྐྱུང་སྐབས་ལྷ་ལྷའི་ཆོ་
ག་གསར་འཛུགས་བཞུས་པར་ཆོགས་འདོན་བྱེད་རྒྱུད་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ཁོར་ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་སྤྱང་བཞོ། །

༥ སྒོན་ལམ་ནི། ཐབས་མཁས་སྒོན་ལམ་མཆོག་གི་གསེར་འབྲུར་རྩིས། །ལེགས་བྲུས་
དམན་དང་ཉུང་བུའི་ལྷགས་ཀྱི་ཁམས། །མི་ཟད་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྤྱུ་མཆར། །བསྐྱར་
བྱིར་ཐབས་མཁས་འཕྲུལ་ལ་བཙུན་པར་བྱ། །དགོ་བ་འདིས་མཆོན་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
བའི། །རྣམ་དཀར་ལེགས་ཆོགས་གཅིག་བསྐྱུས་མཐུ་དཔལ་དེས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་
སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཐེག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་བྱིན་པར་ཤོག། །དེ་ཉིད་བསམ་དང་
སྒྲུང་བས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེན་ནས་ལེགས་པར་གདམས་པའི་མན་ངག་དོན། །བཀའ་
བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་ཀྱན། །མཉེས་བྱེད་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱན་པ་འཛིན་པར་
ཤོག། །ཤིན་ཏུ་རྩེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་རྩེན། །མི་རྟག་འཆི་བ་བྲན་པས་ལེགས་བསྐྱུལ་
ནས། །དཀར་ནག་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། །སྐྱབས་འགྲོས་ཡང་དག་ལམ་
ཀྱི་གཞི་བྱིན་ཤོག། །ཁམས་གསུམ་རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱི་ཁང་པའི་ནང་། །སྤྱག་བསྐྱལ་བཙོ་
སྤྱེག་མྱོང་བའི་བྱེད་པ་པོ། །ཀྱན་འབྲུང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་འཁོར་བ་ལ། །ཡིད་འབྲུང་ཐར་
པའི་ལམ་བཟང་བཟོད་པར་ཤོག། །སྐྱེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་རིགས་དྲུག་འགྲོ། །སྤྱག་
བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོའི་འཛིང་ལས་དབྱུགས་དབྱུང་བྱིར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་
ལས། །མི་འདའ་བྱིན་དྲུག་སྒྲིད་པས་འཆོ་བར་ཤོག། །རིགས་ཀྱན་བྱེད་པོ་རྩི་རྩི་སྤོབ་དཔོན་
བྱང་། །རྣམ་དག་དབང་བཞིས་རང་གི་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས། །རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་སྐྱན་སྤར་ཁས་
སྤངས་པའི། །དམ་ཆོག་སྤོབ་པ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བར་ཤོག། །འབྲུལ་མེད་གནད་ཀྱན་ཆང་
བའི་བསྐྱེད་རིམ་མཆོག། །བསྐྱོམས་པས་སྤྱ་རགས་གསལ་སྤང་མཐར་བྱིན་ཅིང་། །བཙོས་
མེན་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་ཀྱི། །སྤང་ཞེན་སྒྲིང་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །རང་གི་
སྒོ་གསུམ་དཔལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀའི། །གསང་གསུམ་རོ་བོར་བྱིན་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། །མཁའ་
ཁབ་སྤྱོ་མ་དཔའ་བོ་དཔའ་མེའི་ཆོགས། །མཆོད་པས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་སྤུད་པར་
ཤོག། །རང་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟིགས་རོ་རུ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་བ་ཀྱན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་

ཆོགས། །བསགས་པས་འཆི་བ་སྦྱང་ཞིང་ལམ་དུས་ཀྱི། །འོད་གསལ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱོ་བ་
པར་ཤོག། །འོད་གསལ་ངང་ནས་ཕྱ་བའི་ནྤ་དུ་ཡི། །རྣམ་པར་ལངས་པས་བར་སྟོན་སྦྱང་བ་
དང་། །སྦྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་གོམས་ལས་མཐར་ཐུག་གི། །ཕྱ་ཕྱན་ལོངས་སྦྱང་རྫོགས་སྐྱོ་འབྲུབ་
པར་ཤོག། །དབྱངས་གསལ་ལས་བྱུང་ཆོ་བ་དཀར་དམར་གྱི། །དབྱས་སུ་ཞུགས་ལས་རིམ་
བཞིན་ཏེ་བྱ་ཀར། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་བསྐྱོམས་པས་སྟོན་པ་བྱ། །སྦྱེ་བ་སྦྱང་ཞིང་སྦྱུལ་
སྐྱོ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །འབྱུང་བཞི་རི་རབ་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་བྱ། །ཆོ་བ་དཀར་དམར་སོགས་(༣བ)
ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན། །རྫོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལགས་དེ་ཉིད་ལ། །གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་
མཆོག་རྫོགས་པར་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཡི། །ཅ་རྒྱུད་བཤད་
པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟ་བའི་དོན། །ཐུབ་ཆེན་བློ་བྱའི་ཞབས་ཀྱི་མན་ངག་བཞིན། །བསྐྱོམས་
པས་སྐྱོ་གསུམ་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །སྦྱང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་རྒྱའི་དབྱས། །མི་
ཤེགས་རྒྱ་གི་ཡི་གེར་སེམས་བརྟན་པས། །ཀྱུ་རྫོག་སེམས་དང་ལས་རྒྱུད་རྒྱུན་འགགས་
ནས། །ལྷན་སྦྱས་ཏེ་བྱ་ཀ་དཔལ་འབྲུབ་པར་ཤོག། །འབྱུང་འཇུག་གནས་པའི་རྒྱུད་གདངས་
ཡི་གེ་གསུམ། །རྫོར་བསྐྱེས་བདག་བྱིན་ཆོ་བ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཉི་ཁྲའི་བསྟོན་པ་རབ་
བཅོམས་དབུ་མ་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སེམས་རྒྱས་པར་ཤོག། །གསང་བའི་སྒྲ་ཅེར་
ཡི་གེ་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །ཤུགས་བྲག་གཏུམ་མའི་མེ་ལྷེ་སྤར་བ་ཡིས། །མཆོག་གི་དབང་
ལྷག་མཉེས་བྱེད་བདུད་ཅིའི་རྒྱུ། །བརྟན་པས་ལྷན་སྦྱས་དགའ་བ་རྫོགས་པར་ཤོག། །སྦྱིན་
མཆོམས་བུ་གར་ཉི་ཁྲའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །ཁ་དོག་ཕྱ་ཕྱན་ཐེག་ལའི་ཆོམ་བུ་ལ། །དམིགས་
པ་སྒྲ་ཆོགས་རྫོ་རྗེའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཀྱུ་རྒྱ་བུའི་བདུད་ཅིས་ཆོམ་པར་ཤོག། །བྲག་རྒྱ་བཞི་
ལ་བརྟན་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །སྦྱེལ་བ་རྫོར་བུ་འགོངས་པའི་རིམ་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱུ་གནས་
ལུགས་རྫོགས་པས་རྗེས་ཐོབ་དུ། །གང་ཤར་བདེ་ཆེན་རོལ་བར་འཆར་བར་ཤོག། །གཏུམ་
མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱ་ལ་རྟ་ར་ཡི། །རིམ་པས་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་

སྒྲོ་གཡོན་ནས་པབ་པ་དང་། །བསེས་ནས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོང་བར་ཤོག། །རིལ་
པོར་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་བསམ་གཏན་གྱིས། །ཡང་ཡང་སྤངས་པས་རགས་(༩༥)པའི་
རྒྱང་སེམས་ཆོགས། །འཆི་རིམ་རི་བཞིན་སྤྱང་གར་ཐིམ་པ་ཡིས། །འོད་གསལ་ཐམས་
ཅད་སྟོང་བར་འཆར་བར་ཤོག། །དཔེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པ་དེ་ཡི་ངང་། །གཏུག་མ་སེམས་
ཀྱི་རྩོམ་ཉེ་རུ་ཀར། །ལངས་པའི་སྤྱུ་འབྲུལ་བྲ་བ་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །སྤྱུ་མ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་
འཛིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །མ་དག་སྤྱུ་ལུས་འོད་གསལ་རབ་སྤངས་པའི། །དོན་གྱི་ལྷན་སྤྱེས་
དབྱིངས་ལས་དག་པའི་སྤྱ། །སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིས། །བསམ་མི་བྱབ་
ཀྱི་རིམ་པ་རྩོགས་པར་ཤོག། །དེ་ཡི་རྟེན་ལ་སྟོད་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ། །གོམས་པས་གཉིས་
སྤང་བག་ཆགས་དག་པ་ཡི། །ཆོས་སྤྱར་རོ་གཅིག་ཁ་སྤྱར་བདུན་ལྷན་གྱི། །རྩོམ་འཆར་བ་
ཆེ་འདྲིར་འབྲུབ་པར་ཤོག། །ཆེ་འདྲིར་མ་འབྲུབ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །རྩོམ་བཅུན་ཡབ་ཡུམ་
དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། །རབ་འབྲུམས་མཆོད་རྗེས་ཐོགས་ནས་སྤྱན་བསྟུ་ཞིང་། །ནང་
གི་མཁའ་སྟོད་མངོན་དུ་འབྱར་བར་ཤོག། །ཕྱི་ཡི་མཁའ་སྟོད་རིག་པ་འཛིན་པའི་ཞིང་། །ཁྲིད་
ནས་ལམ་བཟང་སྤྱབ་པའི་རྟེན་མཆོག་དེར། །ཟབ་མོའི་བཤོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཁྲག་འཕྱང་གི།
།དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་ཤོག། །འཛམ་གླིང་ཉིར་བཞེད་ཡུལ་གནས་དཔའ་
བོ་དང་། །མཁའ་འགོ་ཆུ་མཆོའི་ཆོགས་ཀྱིས་དུས་ཀུན་དུ། །གཡེལ་མེད་མགོན་དང་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་གྲོགས། །མཛད་ནས་དོན་གཉིས་མ་ལུས་སྤྱན་བྱུབ་ཤོག། །

ཤེས་བརྗོད་ནི། །འཆི་མེད་ལམ་ཡངས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཡི། །རྒྱ་འཛིན་ལང་ཆོ་གསར་
པའི་རོ་མཆར་བཞིན། །དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་(༩༦)དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །ཁ་ཅིག་
མེ་ཉྱལ་གྱར་ཀུམ་ཆར་དུ་འབབས། །ལ་ལ་བཟ་ཤེས་སྤྱུ་དབྱངས་རོལ་མོ་འཁྲོལ། །གཏུམ་
བྲག་ཁོ་བོ་ཁོ་མོས་བགེགས་དཔུང་འཛོམས། །དེང་འདྲིར་བཟ་ཤེས་ཕྱིན་རྒྱལས་ཆར་རྒྱན་

གྲིས། །སྟོང་བཅུད་དགེ་ལེགས་ཚུ་གཏེར་རྒྱས་པར་ཤོག། །རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་རྟོ་རྟེ་
སེམས་དཔའ་དང་། །རྟོ་རྟེ་བཅུན་མོ་གྲུབ་མཆོག་དེའི་བྱ་བ། །དུས་སྤུལ་ཞབས་དང་རྟོ་
ལྟ་ར་དང་། །ནག་པོ་སྟོང་པ་གྲུབ་ཆེན་གསང་བ་པ། །རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་དང་ཉེ་ལོ་རྣམ་
པ། །པམ་མཐོང་སྒྲུ་མཆོད་སྒྲོག་སྒྲུ་ཤེས་རབ་བཅེགས། །མལ་གྱི་ལོ་ཆེན་དཀར་པོ་རྣམ་
གསུམ་སོགས། །རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་བཅུད་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྟེང་མཆོས་པའི་
བཟ་ཤེས་དེས། །དངོས་དང་བཅུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །མད་བྱང་རྣམ་ཐར་ཐེན་ཅིང་
བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། །སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །འཇམ་དཔལ་རྟོ་རྟེ་
དུས་མཐར་རྒྱལ་བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་དེ་ཆོགས་རྣམས། །སེལ་སྤང་མི་
ཡི་གར་མཇུག་ཅིང་ཁ་པ། །ཡབ་སྤུལ་བཅུད་པར་བཅས་པའི་སྒྲ་མ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྟེང་
མཆོས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །དངོས་དང་བཅུད་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི། །མད་བྱང་རྣམ་
ཐར་ཐེན་ཅིང་བྱིན་རྒྱལ་མཐུས། །སྟོན་གྲོལ་ལམ་བཟང་འགྲུབ་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །ལྟ་
སྟེས་བདེ་ཆེན་ཉམས་རྒྱས་ཉེ་རུ་ག། །སྟོང་ཆ་ཤེས་རབ་རྟོ་རྟེ་པག་མོ་དང་། །མཉམ་སྦྱར་སྦྱ་
འཕྲུལ་བྱ་བའི་གར་མཁན་མཆོག། །དཔལ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །དགེ་
མཆོན་རི་སྟེང་མཆོས་པའི་བཟ་ཤེས་དེས། །བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་མཐར་ཐུག་སྦྱར་ལམ་
ཀྱི། །མཐུ་ལས་(༥༣)མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྟན་གྲིས་གྲུབ་པའི་
བཟ་ཤེས་ཤོག། །ཕྱོགས་བཞིར་སྟོན་ལེགས་སྒྲ་གྲོལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི། །དཀྱིས་པ་རོམ་
པའི་མཁའ་འགོ་ལྷ་མ་དང་། །དུམ་སྟེས་གཟུགས་ཅན་མཆོས་ཀྱི་པད་འདབ་སྟེང་། །ཟག་
མེད་བདུད་ཅིང་བཅུད་གཏམས་ཐོད་པ་ལ། །དགེ་མཆོན་རི་སྟེང་མཆོས་པའི་བཟ་ཤེས་
དེས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྟོན་ལྟར་འདུས་པ་ཡིས། །བྱ་སྤྱུག་མ་བཞིན་ཉག་ཏུ་སྦྱོང་
བ་དང་། །ཕྱི་ནང་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག། །རྣལ་འབྱོར་ཤེས་རབ་རྒྱད་རྒྱལ་
མཐར་ཐུག་པ། །འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྩ་བཤད་ལུང་གི་ཆོས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་དང་ཟབ་ལམ་

རིམ་པ་ལྟ། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་རྩོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་
པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་བྱི་དང་ནང་གི་བགེགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་
ལུང་རྩོགས་དམ་ཆོས་ཀྱི། །བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །དག་དང་མ་
དག་ཞིང་བཞུགས་དཔའ་པོ་དང་། །སྤྲལས་སྦྱེས་ཞིང་སྦྱེས་སྟན་སྦྱེས་མཁའ་འགྲོ་མ། །རྒྱ་
རྒྱལ་ལུང་རྩོགས་ཆ་ཙམ་འཛིན་པ་ཡི། །སྦྱེ་འཕགས་དགེ་འདུན་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་
ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། །རྟག་ཏུ་གསང་ཆེན་ལམ་དང་མི་
འབྲལ་ཞིང་། །ཡང་དག་གོགས་ཀྱིས་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡི། །རྟེན་འབྲེལ་ཆད་བྱུང་འགྲིག་
པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ནམ་མཁའི་ཁྱོན་མཚུངས་རིན་ཆེན་པོ་བྱང་མཆོག། །བརྒྱ་པག་ཉི་མའི་
འོད་འགྲེད་དྲངས་གསལ་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱན་དང་རང་སྤང་མཆོད་སྤྲིན་འཕྲིགས། །དག་
(༥༧)པའི་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ལུན་ཆོགས་ལ། །དགེ་མཚན་རི་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་
ཤིས་དེས། །གང་དུ་གནས་ཀྱང་ནག་ཕྱོགས་འཆོ་བ་དང་། །མི་ཤིས་མཚན་མ་འགའ་ཡང་
མི་འབྱུང་བར། །ཆོས་འབྱོར་དོན་ཀྱན་འབྱུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་སེ་ར་སྤྲད་སྟོབ་
དཔོན་བྱུར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་པ་བོང་ཁའི་གདན་ས་བསྐྱུང་སྐབས་བདེ་མཆོག་འིལ་བུ་ལུགས་སྟོན་ལཱའི་ཆོ་ག་
གསར་འཛུགས་བགྲིས་པར་ཆོ་གའི་གཤམ་དུ་འདོན་རྒྱའི་སྟོན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་ངོར་འབྱུང་འོད་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྐྱུར་བའོ། །

༡༡། །དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་བ་ལྷ་ཡི་བ་ལུགས་དང་། མི་ཏ་ནས་
བརྒྱད་པའི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་
བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

མཐའ་ཡས་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པའི་དབྱིད། །སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་
འབྲུལ་ཅན། །ཅེ་བའི་སྒྲ་མ་རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་
ཐུན་དངོས་བྱུང་སྒྲོལ། །ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དངོས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་དང་། །དབྱེར་མེད་
དག་པའི་བཟླ་གཡོ་ཀུན་བྱེད་ལ། །རྒྱད་ཀུན་སྟོན་བ་དོ་རྩེ་འཆང་དབང་ལ། །གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་མ། །རྒྱལ་བའི་གསང་བ་ཀུན་འདུས་ནོར་བུའི་མཛོད། །མངའ་བཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་
ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དང་། །བྱུང་འདུག་མཛོད་གྲུང་ས་ར་ཏ་བ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་
པར་གྲགས་པའི་ལྷ་ཡི་ང། །སྤིད་བ་གསུམ་སྟན་འཕགས་མཆོག་སྤྱོད་བྱུང་དང་། །གཉུག་མའི་
དོན་མཐོང་ག་མ་རི་བ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །རྒྱལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་སྤྱོད་བྱུང་གདམས་
ངག་བཟུང། །ཕྱགས་ཀྱི་བུམ་པར་ཡོངས་འབྲིལ་ལྷ་ཡི་བ། །བྱུང་པའི་ས་བཞེས་དུ་རི་ཀ་བ་
ལ། །གསོལ་བ་མ། །ཡིད་(ེན)འོད་ཕྱག་རྒྱར་འབྱུང་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། །གོ་འཕང་མཐོན་
པོའི་དབྱིངས་གཤེགས་བྲིལ་བྱ་བ། །རུས་སྤལ་ཞབས་དང་འབར་བ་འཛིན་བ་ལ། །གསོལ་
བ་མ། །བདེ་སྟོང་རྒྱ་མ་རུ་ཡི་རང་བྱུང་སྤྱ། །འཁོལ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་བྱུང་བཞེས་ནག་པོ་
བ། །གསང་བ་བ་དང་གྲུབ་ཆེན་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བ་མཆོག་
གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །གནས་ལུགས་དོན་གཟིགས་ཉི་ལོ་རྒྱ་རོའི་ཞབས། །ལམ་འདིར་བྱུང་
བཞེས་པམ་མཐིང་སྤྱོད་མཆོད་ལ། །གསོལ་བ་མ། །གངས་ཅན་ཉེས་ཆོགས་བྲི་འབྱུང་ཞབས་

བསེལ་དུ། །རྒྱད་རྒྱལ་མཐོ་རིས་ཚུ་བོ་འདྲན་བྱེད་པུལ། །ཤེས་རབ་བཅེགས་དང་སྒོ་གྲོས་
གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ་། །ཟབ་གསང་རྒྱད་སྡེ་རྒྱ་མཚོ་ལས་འོངས་པའི། །གདམས་ངག་
ནོར་བུར་དབང་མཛད་ས་ཆེན་དང་། །རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་ཅེ་མོ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྟེར་བྱས་གསང་
ཆེན་གྱི། །མངའ་བདག་ཇེ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །གནས་ལྷ་མཐར་ཕྱིན་ས་
རྒྱ་པཎ་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་མ་། །མི་འཛིགས་སྟེར་མོ་ལྷ་ཡིས་པས་ཤོལ་བྲད། །འགེམས་
བྱས་རྒྱལ་སྐས་བསོད་ནམས་སེང་གེ་དང་། །མཁས་བཅུན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་འབྲམ་པ་
ལ། །གསོལ་བ་མ་། །མདོ་སྔགས་གཞུང་བརྒྱུད་རྣམ་འབྱེད་འདྲན་བྱེད་སྟོང་། །རབ་གསལ་
མཆོག་ལྷན་ལེགས་པའི་སྒོ་གྲས་དང་། །འགྲོ་མགོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་སེང་གེ་ལ། །གསོལ་
བ་མ་། །འཆད་ཚུད་ཅོམ་པའི་སྣང་བྱེད་འོད་འབར་སྟོན། །སྤར་པས་བྲང་དོར་གསལ་མཛད་བུ་
སྟོན་ཞབས། །སྔགས་འཆང་དབང་པོ་ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་(༤བ)ལ། །གསོལ་བ་མ་། །ཐུབ་བསྟན་
རྟོག་པ་བྱང་འབྱེན་ཤེས་རབ་ལྷ། །མི་ཡི་གར་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་ཅོང་ཁ་ལ། །སྤྱ་བའི་སེང་གེ་
དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ། །གསོལ་བ་མ་། །འབྲུལ་མེད་སྟན་བརྒྱུད་གདམས་ངག་ཟུ་ཉིག་
ཐེང་། །རྣམ་དཔྱོད་མགུལ་པར་འཆང་བའི་བ་སོ་ཇེ། །རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆོས་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་
ལ། །གསོལ་བ་མ་། །སྐྱ་གསུམ་ནོར་བུའི་མཐུ་ལས་གཞན་པན་གྱི། །དངོས་གྲུབ་ཆར་བསྟེལ་
རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསོལ་བ་མ་། །སྒོ་བཟང་
ཟབ་ཡངས་འཁྲིགས་པའི་རྒྱ་འཛིན་ལས། །ལེགས་བཤད་ཆར་འབེབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
ཞབས། །རྒྱད་དོན་མདོན་གྱུར་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་བ་མ་། །རྒྱལ་བ་འོད་
མཚན་སྟོང་འབར་སྒོ་གྲོས་གྱི། །རྒྱ་སྤྱེས་གོ་སར་ལས་འབྲུངས་མཚན་བཟང་གར། །སྟོན་
མཛད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་རྟོལ་ལ། །གསོལ་བ་མ་། །སྒོ་བཟང་བདེ་གཤེགས་རིང་ལུགས་
ནམ་མཁའི་མཐའ། །གསལ་བྱེད་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ནི། །བཀའ་འདྲིན་མཉམ་མེད་

དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་མ །ཤེས་བྱའི་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེ། །གཅིག་
དུ་སྟོམ་མཛད་ཁྱབ་བདག་ཁྱག་འབྱང་དཔལ། །བྲན་བས་བདེ་ཆེན་སྟོལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་
མར། །གསོལ་བ་མ །འཇམ་སྒྲིང་གནས་ཡུལ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་རུ། །ལྷན་སྐྱེས་གཅིག་ཕྱའི་
འབྲུལ་ལས་དུ་མའི་ཉམས། །སྟོན་མཛད་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ལ། །གསོལ་
བ་མ །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་སྒྲ་མ་ལ། །མཉེས་པས་རྗེས་གཟུང་(ཧན)བཀའ་བཞིན་
སྒྲུབ་པ་དང་། །ཐེག་མཆོག་འཁོར་ལོ་བཞི་ལྷན་རྟེན་བཟང་གིས། །བྱུང་མོང་ལམ་ཀྱན་སྒྲུབ་
དུ་བཟོད་པར་ཤོག །ནམ་དག་དབང་གིས་རྒྱད་སྟོན་ཁས་སྒྲངས་པའི། །དམ་ཆོག་ཕྱ་མོའི་
ཆ་ཡང་མི་འདོར་ཞིང་། །སྟེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་སྟོང་སྟེ་གསུམ་གྱི། །སྟོན་བྱེད་བསྟེད་རིམ་
གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མ་བཅོས་རྩོུ་ལུས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཆེར། །ཐབས་མཆོག་གནང་
ཀྱིས་ཟེན་པའི་རྩུ་ཀྱིའི་སྟོ། །ཕྱེ་ནས་བྱང་འཇུག་ཀྱན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀམ། །མངོན་དུ་འགྱུར་བྱེད་རྩོགས་
རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ལམ་སྒྲ་མ་ཟེན་འཆི་བར་མངོན་སྟོགས་ཆོ། །སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་བཅས་པས། །དོ་མཆར་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་མདུན་བསུས་ཉེ། །ནམ་དག་མཁའ་སྟོང་
ཞིང་དུ་འཁྲིད་པར་ཤོག །ཐུབ་བསྟན་སྟེ་དང་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཡི། །ལུང་རྩོགས་བསྟན་པ་རིན་
ཆེན་བཤད་སྒྲུབ་གྱི། །རྒྱལ་མཆོན་ཅེར་བཞེད་སྟོན་གྲོལ་མཁའ་ཁྱབ་དུ། །སྟེལ་བའི་བྱེད་པོ་ཉིད་
དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷ་ཡི་བ་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་འདི་ནི་དབྱ་མཛད་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་ཡང་འཕེལ་གྱིས་གམ་བཅར་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་འདུས་སྟེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་བྲུ་ཆང་དུ་འཇུགས་འདོད་ཀྱིས་
འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་ཅོར་ལྟེ་འདི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྲུབ་བཅོ། །

༡༡། །མི་ཏྲ་ནས་བརྒྱད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་ལྷ་ལྷའི་དབང་གི་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས་སོ།།

སྐྱ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྤྱན་རས་གཟིགས་མགོན་བདེ་ཆེན་གར་
གྱི་དབང་། །མཐོན་པོའི་སར་གཤེགས་སྟོ་སྟོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །དཀྱིལ་འཁོར་དབང་(༡༧)
ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཉི་ལོ་ཤེས་རབ་བཟང་། །རྣལ་
འབྱོར་དབང་པོ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། །བྱུང་པའི་འཁོར་སྐྱར་རྩེ་བཙུན་མི་ཏྲ་པ། །འཇམ་
སྒྲིང་མཛེས་རྒྱན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ཁོ་སྤྱ་བྱམས་པ་
དཔལ། །མཁས་བྱུང་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱག་ཞབས། །བཤེས་གཉིན་དམ་པ་བསོད་
ནམས་སང་གའི་སྟེ། །ཡང་དག་ལམ་སྟོན་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་
ལྷན་རིན་ཆེན་སང་གའི་དང་། །གནས་ལྷ་ཀུན་གཟིགས་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་བྱུང་། །རིག་འཛིན་
གཙུག་རྒྱན་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་ཞབས། །རྒྱུད་སྟེའི་མངའ་བདག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་སྟེ། །མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་
དགོ་ལེགས་དཔལ། །རིམ་གཉིས་རྟོགས་པ་མཐར་མོན་བ་སོ་བ། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་གསུམ་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷན་སྟེས་མངོན་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཞབས། །ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་
མཆོག་བརྟེས་དབེན་ས་པ། །གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་མཆོན། །ཐུབ་
བསྟན་མཛེས་བྱེད་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་མཆོན་སྟོང་འབར་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་
ཞབས། །གསང་སྟགས་འཆང་བ་དགོ་འདུན་དོན་བྱུང་དང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་མཛད་བསྟན་
འཛིན་ཕྱིན་ལས་ཅན། །ལུང་རྟོགས་དབང་ཕྱག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱབ་

གསུམ་བདག་ཉིད་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཅུན་མཆོག། ལུང་རིགས་མངའ་བདག་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་
རབ་དང་། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་
གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིགས་ཀྱན་བྱེད་པོ་(༡༥)ངག་དབང་མཆོག་ལྡན་དང་། །སྒྲོ་
གྲོས་ཀྱན་བཟང་ཡངས་པའི་ཆུ་འཛིན་ལས། །བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་ཆོས་ཆར་རྒྱ་མཆོའི་
དབྱིད། །འཛོམས་ཁས་འབྲེན་མཆོག་དམ་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མ་དུལ་
སེམས་ཀྱི་གཞི། །རྣམ་དག་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་ལེགས་སྦྱངས་ནས། །ཐུན་མོང་ལམ་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་འབྲས་བཟང་ཁུར། །མི་རིང་སློན་པས་བདག་རྒྱུད་ལྷག་པར་ཤོག། །སློན་བྱེད་རྒྱ་ཡི་
དབང་བསྐྱར་ལེགས་ཐོབ་ནས། །ལྷ་མ་ལྟར་བཅས་སྦྱན་སྒར་ཁས་ལྷངས་པའི། །དམ་ཆོག་
སྒྲོམ་པ་སྒོག་ལྟར་གཅེས་བསྦྱངས་ཏེ། །གསང་ཆེན་ལམ་ཀྱི་གཞི་ཅ་བཏན་པར་ཤོག། །སྒྲོད་
བཅུད་གང་སྒྲུང་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་པའི་འབྲུལ། །སྒྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་རུ། །མངོན་
རྒྱལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་
གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཅུན་མི་ཏའི་སྒྲགས་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆོན་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་ལྟ་ལྟའི་དབང་གི་བརྒྱུད་འདེབས་འདི་ནི་ཉེ་འཁོར་བ་དར་ཁན་དགེ་སྦོང་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་
བསྐྱལ་ངོར་ཤུགས་འདི་དགེ་སྦོང་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར། །

༡༡། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བྱུང་ཆེན་དེའི་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ཕྱི་ཅན་སི་བ་རྩ་ཡ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་ཐབ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་
ངང་། །བཞེད་བཤམ་རང་གི་རིག་པ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས། །གསལ་ཇོགས་སྐྱེ་མ་ཆེན་པོ་མཆོན་དཔེའི་
དབྱིད། །ཁྲ་མ་ཉེ་རུ་ཀུན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །སྟོན་བཤམ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཆོ་གཟུགས་
གཅིག་ཀྱང་མཆོར་སྤང་སྟོང་གཟུགས་བརྟན་བསམ་ཡས་བཞིན། །དཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་སྐྱེལ་
པ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད། །འདུས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཆར་དུ་པོབ། །ཆོས་ཀྱན་མངོན་ཇོགས་
བྱང་ཚུབ་ཀེ་ཏ་ཀས། །རིང་ནས་སྟོ་གོས་ཆུ་མཆོར་སྐྱབ་པའི་རུལ། །ལེགས་བབྱངས་ཉྩ་ག་
མེད་འཇམ་དཔལ་རྩོུ་ཞེས། །བཟང་པོའི་གཤགས་པ་རབ་འབར་དེ་ལ་འདུད། །ཆེ་གཅིག་
གོལ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལམ། །གཟི་བྱན་ཏ་གདོང་ཁོད་མ་ཁ་ཡི་མེས། །ཆར་སྐྱེགས་
དཀར་མིན་འབྲས་བྱ་དུག་ཅན་ཆུ། །འཕྱར་ཡང་(ཤན)ཟས་སུ་བའི་གཉེན་པོ་སྐྱེས། །ཟབ་
གསལ་སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཆེས། །མ་དག་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་ཀྱན་སྟོང་བའི། །སྐྱབ་ཐབས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབང་གི་རྒྱལ། །སྐལ་བཟང་དངོས་བྱུང་སྟོལ་བའི་བྱེད་པོར་སྟེལ། །འདིར་ཁྱང་
ཆོས་དུ་མ་ཞིག་གི་སྟོན་རྒྱུད་ལྷེ་གཞན་ལས་ལམ་སྤྱར་ཞིང་ཟབ་པ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་བྱུང་ཆེན་དེའི་བྱ་ཞབས་ལུགས་ལྷ་ལྷའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། །ལམ་འདིའི་འཇུག་སྟོ་
དང་པོ་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྟོན་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྐྱངས་པས་འཁོར་བ་སྐྱེ་དང་བྱེད་བྱག་ལ་ཡིད་དེས་བར་
འབྱུང་ཞིང་། །རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བས་སྐྱག་བསྐྱེད་པའི་ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་པར་

དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་དོན་དེ་འཆང་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཞིག་གིས་འདུག་སྟོན་གཉིས་པ་འདིའི་
དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་ལ་
(ཤལ)བཙོན་པའི་སྒྲིབ་པ་པོས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་ལྟས་བྱུགས། མེ་ཏོག་གཅེལ་དུ་བཟུམ། གྲིས་
སྒྱུ་དང་། རྟོར་ཤིལ། ཅང་ཉེལ། མཆོད་གཏོར་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བཞིས། རོ་གདན་ལ་དངོས་སུ་འདུག་པའམ་འདུག་
པར་མོས་ཉེ་དངོས་སམ་བཙོན་པའི་སྒྲིབ་པ་བས་ཁ་སྒྲོར་སྟོགས་ཉེ་འཁོད། བདུད་ཅི་རིལ་བྱའམ་མེད་ན་བསྐྱབས་པའི་ནང་
མཆོད་ཀྱིས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས་རྟེན་པ་དོན་དེའི་སྒྲིབ་ཀྱང་གིས་འདུག་ཅིང་ལག་པ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་
མིག་སྒྲ་ཅེར་དབབ། སོ་རྩུང་ཟད་མ་འབྱར་བ་དང་། ལུས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་སོགས་སྟོད་ལམ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་
པའི་སྟོན་པ་བསྟོན་པར་བྱ་བ་ལ། ཐུན་གྱི་འགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་གྱི་
མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་རྣམས་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ།
།དང་པོ་ལ། ཐོག་མར་ནང་མཆོད་ཀྱིན་བརྒྱབ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀུ་སྒྲིབ་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་དོན་དེ་དང་ཤིལ་བྱ་འདྲིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་དོན་དེ་པག་མོ་
དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འདྲིན་པས་འཁྱུད་པར་བྱུང། རོ་
རི་དང་ཤིལ་བྱ་ཀྱིན་བརྒྱབ་ཆེ་མེད་ཀྱི་ཆོག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད། ཨོ་ཁུ་རོ་ཉེ་ཉི་ཉི་པའ། ཨོ་སྤ་བྲུ་
མ་འབྲུལ་པ་རྣམས་སྤ་མ་འབྲུལ་ཉི། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བྱུང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱང་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པོ་གཞུང་དཀྱིལ་པས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩ་
ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པ། དེའི་(ཤལ)སྟེང་དུ་
ཨོ་ལྷ་ཉི་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་མི་མགོ་རྒྱུན་པའི་སྟེང་དུ་གསུམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་དཀར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་
ཨོ་དཀར་པོ་ལས་གསང་བའི་སྒྲིབ་ཤི་ཆེན་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པ། བྱང་དུ་ཁྱི་ལྷང་གྲུ་ལས་ཤ་
ཆེན་ཁྱི་གིས་མཆོན་པ། ལུབ་དུ་ཨོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་ཨོ་གིས་མཆོན་
པ། སྟོང་ཉི་མེར་པོ་ལས་རྟ་ཉི་གྱིས་མཆོན་པ། དབུས་སུ་ཉི་སྟོན་པོ་ལས་ཤི་ཆུ་ཉི་གིས་

མཚན་པ། འར་ལྟོང་ལོ་དཀར་པོ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ལོ་གྲིས་མཚན་པ། ལྟོ་བྱ་བ་དུ་མི་སྟོན་
པོ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་མི་གྲིས་མཚན་པ། རུབ་བྱང་དུ་པི་དམར་པོ་ལས་སྒང་པོ་ཆེའི་ཤ་པི་གྲིས་
མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་ཉི་ལྗང་གྲུ་ལས་རྟའི་ཤ་ཉི་གྲིས་མཚན་པ། རྒྱང་གཡོས་བ་ལས་མེ་
འབར་བའི་བྱོད་གྲིས་རྩས་རྣམས་ཡི་གེ་དང་བཅས་བ་ཁྱེན་ས་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་
དམར་མེར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཁ་རྩྱི་ག་དཀར་པོ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
སེམས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་བ་ཐོད་བར་སྦྱངས་ནས་ཁྱེན་བས་བཅུད་
དེ་དག་དཔུལ་ཆུའི་མདོག་ཅན་བསིལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨི་ཨྱི་ཨྱུ་ཨྱུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨི་ཨྱི་
ཨོྱ་ཨོྱ་ཨི་ཨུམ་ ཀ་ཁ་ག་ཟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉྱ་ཉ། ཌ་ཐ་ཌ་ཎ་ཏ། ཏ་ཐ་ད་ཉྱ་ན། བ་པ་བ་ཟ་མ། ཡ་
ར་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་རྩྱི་རྩྱི་པེ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སྟོ་ཆོགས་(༣བ)པ་བདུད་ཅིའི་
སྟེང་དུ་གནས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཨོྱ་དཀར་པོ། ཨུམ་དམར་པོ། རྩྱི་སྟོན་པོ་གསུམ་
སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་ཏེ་གནས་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྩོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་
བའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཐུག་མ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ཡི་ཤེས་གྱི་
བདུད་ཅི་བཀྱག་བ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་གསུམ་ཡང་རིམ་གྲིས་ཁྱེན་བ་ཐོད་པའི་ནང་
གི་རྩས་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཨུམ་རྩྱི། ལན་གསུམ་བཟོད།

བསྐྱུས་པ་ཤེད་ན། ཏྲ་ཏྲ་མྱོ་ཁ་དོག་བྱི་རོ་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བཅོས་ཁིང་བདུད་ཅིར་
བྱུང། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ། ལན་གསུམ། གྱུ་ཆེར་སྤེལ་ཁིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱུང། ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་
རུང། ཐོན་འཁྱོ་མཆོད་གཏོར་མ་བྱས་པར་ཆད་པའི་སྐྱོན་མེད་པས་བསྐྱུས་པ་ལ་དགའ་ན་བཞག་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་།
བར་ཆད་ཁི་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་བས་འབྱུབ་ན་བྱས་པ་ལེགས་པས་དེའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་
ཁམ་རོ་ཉིས་བསངས། སྤ་བྱ་ལས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་
གྱུ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་རོག། བདུག་
སྟོས། མར་མེ། དྲི། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད། རྣམ་པ་མཆོད་རྩས་སོ་

སེའི་རྣམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་བྱལ་གི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་བཀ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་
ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨོ་སྤྲྀ་ཨྲྀ་ཨོ་བརྟ་བུའེ་ཨྲྀ་ཨོ་བརྟ་རྩ་བེ་
ཨྲྀ་ཨོ་བརྟ་དྲི་བེ་ཨྲྀ་ཨོ་བརྟ་གཞེ་ཨྲྀ་ཨོ་བརྟ་ཞི་མེ་བྱ་ཨྲྀ་ཨོ་བརྟ་ཤུ་
ཨྲྀ་ཨོ་སྒྲོའི་གཏོར་མའང་སྤར་གྱི་ནང་མཆོད་བྱིན་བརྒྱབ་སྟར་རྒྱས་བསྟུས་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོན་སྟེན་གྱིས་
བརྒྱབ། ཀླང་བ་གཡས་(༩ན)པ་བརྒྱང་བའི་མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྟེང་དུ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཆེན་གྱིས་མནན། ལག་པའི་མཛུབ་
མོ་གཉིས་མདུད། གྲང་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ནས་བརྒྱང། མཐོ་མོ་གཉིས་ཐུར་དུ་སྤྱར། མིང་མེད་དང་མཐེལ་ཆུང་རྣམས་གྲང་
བརྒྱངས་པའི་འབར་བའི་བྲག་རྒྱ་དཔལ་བར་བཞག། མིག་གཡོན་དོས་སུ་ཅུང་ཟད་འོག་དུ་དཔལ་བ་ལས་གྱེན་དུ་བཏྲ་ཞིང་
བྲག་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་པོར་གཡོན་དང་། དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར། མོ། རང་གི་བྲག་ས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་
པའི་རྩྭ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་
དང་ཞིང་སྐྱོང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དངས། ཕྱོགས་མཆོམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་
སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས། བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་བཞེངས་
པའི་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་
ནས་འབྱུ་ཅན་འཁོད་པའི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ནས་གསོལ་
བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། སར་ཡལ་རལ་ས། ལྷ་ཏ། བེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ཨྲྀ་ད། ཨ་བ་
སྤྱ་ད། བརྟ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀི་བྱ་དྲུ་ཡ། ཨི་མི་བ་ཨོ་གི་རྩྭ། ས་མ་ཡ་རལ་རྩྭ་མ་མ་སར་སི་རྩྭ་མ་
ཡ་རྩྭ། ཡ་ཐེ་བོ། ཡ་ཐེ་ཉོ། ལྷ་ར་མ། བི་སྤ་མ། རི་སྤ་མ། ལྷ་ཉི་ཀ་མ་མ། མ་མ་སརྩ་ཀར་ཏ་
ཡ། སད་སུ་ཁི་བི་ཤྱ་ཡེ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་ལྷ་བརྩྭ་རྩྭ་པའ་པའ་སྤྱ། ཞེས་པ་ལན་གཉིས་བཅོད་དེ་
ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་བུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་བར་བསམ་ནས། ཨོ་ཨྲྀ་བྲ་དྲི་རྩྭ་
སྤྱ། ཨོ་སྤྲྀ་བྲ་དྲི་རྩྭ་སྤྱ། ཨོ་བརྟ་བུའེ་ཨྲྀ་ནས། ཤུ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱོགས་
སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་(༩བ)འལ་དུ་ཨོ་ཨྲྀ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་
མ་ལུས་དང་། །ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། །གཞོད་སྤྱན་མ། མིན་པའི་མ། འབྱུང་

པོའི་མ། ཡི་དྲགས་མ། ། འུ་ཟེའི་མ། སྤྱི་བྱེད་མ། བརྟེན་བྱེད་མ། མཁའ་འགྲོའི་མ། མ་མོའི་མ།
མ་ལུས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དག ། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། བསྟན་པ་
བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར། ། ཐུགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་མཆེས་པ་
ནམས། ། དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྟོན་ཡིད་ལྟར་མཆོགས་པ་དང་། ། འདིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་
བྲག་གཏུམ་མི་བཟད་པ། ། གདུག་པ་འདུལ་མཛད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་ནམས་འཛོམས། ། རྒྱལ་
འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟེར་མཛད་ཅིང་། ། མཐུ་སྟོབས་བྱིན་རྒྱབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
པའི། ། གཞོན་སྤྱོད་ཆོགས་སོགས་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ། སྟེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲས་དང་
གཡོག་བཅས་པས། ། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་འིན་བདག་ལ་སྟོལ། ། རྒྱལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ། རྟན་མེད་ཆེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་
བཟང་། ། ལོངས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། ། ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། ། ལས་གྱི་
དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། ། སྤང་མས་ཏྲག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་
ནམས་དང་། ། གཞོན་དང་བགོགས་ནམས་ཞི་བ་དང་། ། མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན། ། བྱ་
བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། ། འདིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། ། འབྲུ་ནམས་རྒྱས་ཤིང་
ཆོས་འཕེལ་དང་། ། བདེ་ལོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་། ། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་
ཤོག ། ཅེས་པ་དང་། མདོར་བསྟན། རྟན་མཚོད་ཀྱི་རྟེན་སུ། བསྟན་པ་བསྐྱེད་(༥ན)དང་འགྲོ་བའི་དོན་
མཛད་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བཀའ་འིན་བདག་ལ་སྟོལ། ། ཞེས་པའི་བར་བཛོད་
པས་ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟར་ཐོན་ལས་བཅོལ་བའི་རྟེན་སུ་དེལ་བྱ་དགོལ་བ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོྫ་བརྟེན་ཕྱི་
འདིག་རྟེན་པ་ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། མཚོད་པ་གཡོན་
སྟོར་གྱིས་བཤམས་པ་ནམས་བསངས་སྤངས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནམས་སྟོན་འགྲོའི་མཚོད་པ་ལྟར་བྱེད། རྒྱབས་
སེམས་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། ། ཏྲག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། ། ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ། རྒྱལ་འབྱོར་གསང་སྤྲགས་མཁའ་འགྲོ་མ། ། དཔའ་བོ་དཔའ་

མོ་དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་
ལ། །ཉག་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་
རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་
བགྱ། །ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ། །མཚམས་འདིར་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྐྱོམ་བཞུགས་བྱ་བར་
སྡོན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་པསྒྲ་དང་། ཨ་ལས་
ཆེ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དོན་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། དོན་རྗེ་སྤྱིལ་གྱུར་གིས་བཞུགས་པ།
ཡུམ་དོན་རྗེ་སྟེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་
པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་(༥༧)སྤྱི་
བོར་ཨོ་མགིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་འབྲེལ་
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རོ་རྩྱུ་པོ་ཉོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
ཅད་གིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་གིས་
ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སྒྲ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་
མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་རྩྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྤྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་གང་། ཚུ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་
སྟེང་དུ་རྩྱུ་གི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཐུགས་གིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཙམ་ལྷན་འདས་དོན་རྗེ་
སེམས་དཔའ། བདག་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་
ཀའི་ཐུགས་སྤང་རྩྱུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིག་

སྤྱི་བ་སྦྱངས། སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་
བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྱལ་པ་འབྲེང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཐེམ་པས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱར་མཆོམས་ནས་
བབས། རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་
ཀྱིས་གང་། རྒྱ་གསུམ་ཀྱི་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་
ཀ་ས་མ་ཡ། མ་(ཇེ)རུ་སྤྱ་ལ་ཡ། ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་མོ་བ་ཏེ་ཤ། འི་རྩོ་མེ་བླ་མ། སུ་ཏེ་ཕྱོ་མེ་བླ་མ།
སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་བླ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་བླ་མ། སའ་སི་རྩི་མེ་བླ་མ་ལྟོ། སའ་ཀ་རྩ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩི་མེ་
ཡེ་ཀུ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷ་ན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་བླ་མ། ཏེ་རུ་ཀ་བླ་མ། མཐུ་ས་མ་
ཡ་སྤྱ་ལྷ་རྩི་པར། ཉེར་གཅིག་སོགས་བཟོད། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་
ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྤྱ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙུ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་
སྤྱེ། །བྱགས་རྩོ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙུ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །རྩོ་རྩོ་
སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཞིང་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་གི་རྒྱ་གསུམ་དང་རྩོ་རྩོ་
སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད། གཉིས་པ་རྣམས་འབྱོར་ཀྱི་ཡན་
ལག་རྣམས་སྐྱབ་རྩི་ལ། རྒྱ་གསུམ་དག་པར་བྱ་བ། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་བསགས་པ། འགལ་རྒྱུན་འགོག་
པའི་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའི་རྩི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེ་ཏེ་རུ་ཀའི་ཏེ་ནི་ཀུན་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་སེམས་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་བས་སྒྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་
དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་རུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏོག་གི་བྱ་བས་བཞོད་པའི་བདག་དང་
བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་
མཐུན་པར་སོ་སོར་གཉིས་སུ་མི་གནས་པ་དང་། བྱེ་ནི་ཡུལ་སྒྲོང་ཉིད་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞེན་
དུ་རྩོ་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་(ཇེ)ཤེས་ཨེ་མི་ཀྱི་དོན་ཏོ། །ཞེས་བཟོད་དེ།

བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་ཡིད་དག་པར་བྱེད། ལྷོང་བའི་རང་ལས་
སྐྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་སོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་དོ་རྩེ་དང་རིལ་བུ་འཛིན་
བ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་དོ་རྩེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་
ཀྱིས་བྱི་བྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། བྱི་ཉེ་རུ་ཀོལ་ཉྱི། ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་ཉེ་
རུ་ཀའི་སྤྱིའི་ར་རྒྱལ་བཞུད་ནས་ལུས་དག་པར་བྱེད། ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ་
ཨེ། ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང། ཅ་ཆ་ཇ་ཉྱ་ཉ། ཉ་ཐ་ཏ་ཉྱ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ཉྱ་ཉ། པ་པ་བ་ཉྱ་མ། ཡ་ར་ལ་ལ།
ཤ་ཤ་ས་ཏ་ལྟ་ཉྱ་ཉྱ་པལ། ལན་གསུམ་བཟོད། རང་གི་སྟེ་བའི་སྟོགས་སུ་སྟགས་སྟེང་འོད་ཟེར་
ལྷ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྒོར་ཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྒོར་ནས་གནས་པ་ལས་སྟེ་སྟེ་ཆོགས་
འཕྲོས་པ་སྟེ་བྲག་གཡས་པ་ནས་ཐོན་ཉེ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་
བསྐྱད་དེ་སྤྱར་བྱོན། རང་གི་སྟེ་བྲག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཉེ་སྟེ་བའི་སྟོགས་སྟེང་ལ་ཐིམ་
པར་གྱུར། དེས་དག་དག་པར་བྱེད་ལ་སྟགས་སྟེང་གི་འོད་ཟེར་སྟེ་སྟེ་བྱེད་པ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་དོས་སུ་མ་
ཐོན་ཡང་། ལྷ་ཡི་པའི་སྟེ་བ་ཐམས་དང་བྱེད་པར་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མཐུན་ཆུན་བསྟེན་པའི་ཆོགས་པས་ག་པའི། རང་
ཉེ་རུ་ཀར་གནས་པའི་སྟེང་གར་པོ་སེར་པོ་ལས་སྟེ་ཆོགས་བསྐྱར་ཨོྱ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་ཉྱི་སྟོན་སོ་ཡི་ཤེས་སྟེང་རང་བཞིན་
ཅན་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རང་གི་སྟེ་བོ་ནས་ཀར་པའི་བར་གང་སྟེ།
ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྟོ་གསུམ་ཀྱི་རི་མ་རྣམས་སྤྱངས་པས་(འཁ)ལུས་ཤེས་གོང་བཞིན་
དུ་དག་པར་གྱུར་ཉེ། བ་སྟེང་སྟོ་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ལུས་
སྤྱངས། སྟོ་གསུམ་དག་པར་བྱས། སྟོན་སྟེང་ཡི་གེའི་འོད་དེས་ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་
ཅན་དང་། སྟོན་ནས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེ་ཆོགས་དང་། གཞན་
ཡང་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དང་ཁྱོ་བོས་ནས་མཁའི་
ཁམས་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟེན་པར་ཉེ། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟེང་།

གའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

དེ་ནས་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ། གང་གི་དེན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་
བ། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོན་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་ལྷ་མ་དང་། ཏེ་རུ་ཀ་
དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། །རྣམ་དག་དོན་ཅེའི་དབང་ཕྱག་དང་། །རྗེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་
ཀྱི། །དོན་ཅེ་པག་མོ་དེ་ལ་འདུད། །དཔལ་ལྡན་དོན་ཅེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་ཡིས་
འཁོར་ལོ་སྤྱར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱེ་གསུམ་ཉིད། །འགོ་བ་སྦྱོབ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །རི་སྟོད་
དོན་ཅེ་མཁའ་འགོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཛིག་རྟོན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
མ། །དེ་སྟོད་རྣམས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་ལྷ་རྣམས་ལ་བྱག་བྲ། རང་གི་བྱགས་གའི་རྩྱུ་
ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨླླི་པ་ཀྲི་རྩེ་སྤྱུ། ཨོ་པ་
ཏྱི་པ་ཀྲི་རྩེ་སྤྱུ། ཨོ་བཟླ་བུའི་ཨླུ་རྩྱུ་སྤྱུ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བུའི་གནས་སྤྱུ་པེ་དང་། དྲི་
པེ་དང་། གཞུ་དང་། ལྷ་མོ་ཏྱ་དང་། འཤྲ་(ལ)རྣམས་བཅུག་པ་དང་། ཨོ་ཨླུ་བཟླ་ཨ་དཀྱི་རྩྱུ། ཨོ་
ཨླུ་བཟླ་མི་རི་རྩྱུ། ཨོ་ཨླུ་བཟླ་གཞུ་རྩྱུ། ཨོ་ཨླུ་བཟླ་ར་པེ་རྩྱུ། ཨོ་ཨླུ་བཟླ་སྤྱི་རྩྱུ། ཨོ་ཨླུ་བཟླ་
རྩམ་རྩྱུ། ཞེས་པས་ཀྱི་མཆོད་འབུལ། དེ་ཡང་མེ་རྟོག་མ་དཀར་མོ། བདུག་པ་མ་རུད་ཀ། །མར་མེ་མ་དམར་པེ། བྱག་
པ་མ་ལྷང་གྲ། ཞལ་ཟས་མ་སྤྱོད་གས་མདོག་ཅན་བུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོར་བེའ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
ཐུན་མོང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་རང་བའི་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་གང་བ་འཛིན་པ་དང་། གཞུགས་དོན་མ་དཀར་མོ། སྤྱོད་དོན་
མ་སྟོན་མོ། དེ་དོན་ཅེ་མ་པེར་མོ། དོན་ཅེ་མ་དམར་མོ། དེག་བྱ་དོན་ཅེ་མ་ལྷང་གྲ། ཆོས་དབྱིངས་དོན་ཅེ་མ་དཀར་མོ། བྱག་
བཞིའི་གཡས་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་མེ་ལོང་། བི་མྱི། དེའི་སྟོད། རོའི་སྟོད། ན་བཟའ། ཆོས་འབྱུང་རྣམས་
འཛིན་ཅིང་། གཡས་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་རུ། གཡོན་དང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོད་པ་དང་གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་རྩྱུ་
ག་འཛིན་པ་དུ་མ་སྟོས་པས་མཆོད་པར་བསམ། རང་གི་བྱགས་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་སྟོང་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པའི་ནང་གི་བདུད་ཅི་ལྷས་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བཟླ་
ཀྲ་མི་ནི་སར་བཟླ་ཤོ་རྩྱ་ཡ་གྲུ་བཟླ་ནི་སྤྱུ། ཞེས་བཟོད་དེ་གསང་བ་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཡལ་

ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྟེ་ཕྱི་སོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་མིང་འདོགས་དང་
ངོས་འཛིན་འདི་ལྟར་ལ་ཆ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གཙུག་ལོར་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འིལ་བྱ་པའི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་སོ།
།དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་བཤགས། །འགྲོ་
བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱས་(༡ན)
ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་
བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉིར། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་མཆོག་
ཡིད་འོང་སྤྱད་པར་བགྱི། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཕྱང་ན་ལས་འདུང་
བར་བཞེད་པ་རྣམས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་
དུ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བསྟོད་དཀའ་སྤིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །བདག་
གིས་འགྲོ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་མ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་
ལ་དབུལ་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྷན་
པར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཐེན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
ཅིག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག། །སྙམ་དུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་ཆོགས་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདུན་པ་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བྱུང་བས་དེ་དག་
གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ་x(༡བ)མཉུ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷ་མྱོ་

པཎ། ཚོགས་ཞིང་ནམས་འོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་གི་སྒྲིན་མཆམས་ནས་ཞུགས་པས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་མི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་དགེ་ཚོགས་བསགས་པ་དང་འབྲེ་བའི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས། ཚོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ལ་ཀུན་རྟོག་གིས་བཏགས་
པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུད་རྩེ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུད་རྩེ་ལྟོ་ལྟོ། ཐུགས་ཀའི་
རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཏན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རང་
ཡང་སྟོད་སྦྱང་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལ་ཐིམ། རྩྱ་གི་ལྷ་ནི་ཉིད་ལུས་དང་། དེ་ཉིད་མགོ་པོ་དང་།
དེ་ཆེ་ཆེས་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་རྒྱ་དུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར།
ཨོ་ཤུ་ཅུ་ཏུ་རྒྱ་ན་བཟོ་སྤྱ་བླ་མ་ལྷ་སྤྱ་ཀོ་ལྟོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་གནས་པ་མེད་པ་ནམ་
མཁའ་བྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྤང་མེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྤེལ་མ་གསུམ་དང་པར་བྱིན་ཐེག་པ་སོགས་སུ་སྟོང་ཡུལ་གྱི་འོད་གསལ་སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་རང་དུ་ཞུགས་པ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་དུས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་པའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་མེད་
ལ། སྐབས་འདིར་ཕྱི་ལོ་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་ནས་སྟོང་གའི་རྩྱ་གི་རྒྱ་དུ་ལ་བར་གྱི་གཉིས་སྤང་ནམས་ཐེ་ཐེ་ཐེ་ཐེ་བཏང་
ནས་སྟོང་གར་རྒྱུང་སེམས་འདུས་པའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་རེས་འོར་རྒྱ་དུ་ཙམ་གྱི་
གཉིས་སྤང་ཐེ་ཐེ་ཡང་དག་པར་བསྐྱོམ་པ་འདི་གཞི་ལ་འཆི་བའི་ཆེ་སྟོད་བཅུད་སྤང་བའི་རང་གི་ཤེས་པ་དང་། རྟོད་དང་
རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ནམས་སྟོང་གར་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ནས་གནས་དེ་ཉིད་དུ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་འཆི་
བ་འོད་གསལ་ཤར་བ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། (༥ན)དེ་སྟོང་བར་བྱེད། ལམ་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་དག་མ་དག་གི་སྒྲུ་
ལུས་གང་ལས་བསྐྱུབ་པའི་གཞི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དང་འབྲེ་བས་དེའི་དགེ་ཅུ་སྒྲིན་བྱེད་དང་། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སའི་གཉིས་སྤང་གི་སྒྲོས་པ་མཐའ་དག་ཏུ་བ་པའི་ཚོས་སྤྱ་བའི་བ་ཆེན་པོ་དང་ནམ་པ་མཐུན་ཞིང་། ད་ལྟ་ནས་རང་གི་
ཐོབ་བྱའི་ཚོས་སྤྱ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་སྤེལ་མ་མན་ཆད་
ལ་མེད་པའི་གནད་ཆུ་ན་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་རང་གི་
སེམས་རྒྱ་དུ་ལེ་གཞུགས་གྱེན་དུ་འགྲེང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་

ཀ་ར་རྒྱ་བོ་རྒྱ། ཡོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ར་རྒྱ་བོ་རྒྱ། ཡོ་བརྒྱ་བོ་རྒྱ་ར་རྒྱ་བོ་རྒྱ། ཡོ་བརྒྱ་ས་ར་རྒྱ་ལ་རྒྱ་
སོ་རྒྱ། ཡོ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་རིམ་བཞེན་རྒྱ་རྒྱའི་ས་གཞི་དང་། རྩ་བ་དང་།
གྲུང་དང་། རྒྱ་ཐེ་དང་། མདའི་རྩ་བ་དང་། མེ་དབུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། དེ་ནས་ཕྱོགས་རྣམས་སུ་སྤར་བཞེན་སེ་
གོལ་གཏོག་ཅིང་། སྤྱི་ལྷ་ནི་བཟོད། གཏུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱད་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེ་བ་
རྣམས་བགེགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་ལུགས་ནི། རྒྱུ་རྩེ་མ་འབྱུང་གི་བཤའ་
རྩལ་བཞེན་སྐྱབ་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་(༡༠ན)གསལ་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བག་མོ་མངོན་བྱུང་སོགས་ལས་བཤའ་
པའི་བསྐྱང་འཁོར་འབྲིང་པོའི་ལུགས་སུ་བསྐྱོམ་པར་འདོད་ན་ལྟ་ཡི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་
ལ། ཡང་འདོད་འཛོལ་ས། རྒྱ་མ་མར་དོའི་བཞེད་པ་བཀོད་པའི་འོག་ཏུ་ལྟ་མོའི་སྐྱའི་ཆད་དང་རྩ་བ་དམར་པོར་བཤའ་བ་
མ་གཏོགས་པ་གཞན་རྣམས་ལ་ཕ་པས་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤའ་བ་བཞེན་ཡིན་ནའང་། འདིར་སྐབས་སུ་མ་
བབས་ལ། འིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་ལྟའི་ལུགས་ནི་དེ་བཞེན་དུ་བྱ་རྒྱུར་སྤང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། འིལ་བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལྟ་ལྟའི་
སྐྱབ་ཐབས་ནི་ལ་ཕ་པའི་དོན་དུ་མཛད་པར་སྤྱ་མ་རྣམས་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་ལ་ཕ་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་
གཉིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པས་རྩ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་དེ་
བཞེན་དུ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ཞེས་དང་། འིལ་བྱ་པས། མོ་བས་བརྒྱངས་ཏེ་ཕུར་བཤའ་བ། བགེགས་རྣམས་རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱུ་གྱུར། ལྟ་མོའདྲ་གྱུར་འདུས་འཕྲོས་ལས། རྫོང་པརྒྱ་འཁོར་ལོ་མེ། ཡོ་བརྒྱ་སྤྱ་ཀ་ར་རྒྱ། ཡོ་བརྒྱ་སྤྱ་ཀ་ར་རྒྱ།
ཡོ་ཅན་སྤྱ་ཀ་ར་རྒྱ། ཡོ་བརྒྱ་རྒྱ་ལ་ལ་ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའང་། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་
ལས་བཤའ་བ་ལྟར་ཡིན་པས། འིལ་བྱ་པའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱང་འཁོར་ནི། བསྐྱང་འཁོར་འབྲིང་པོའི་ལུགས་སུ་བྱེད་ན་
ལྟ་ལྟ་བཞེན་བྱ་ལ། བསྐྱས་པའི་ལུགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཞེན་སྐྱབ་ཆེན་འིལ་བྱ་པས་མཛད་
པའི་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་ཡིད་བཞེན་ནོར་བུ་དང་། ལ་ཕ་པའི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་གཉིས་ལས་
བཤའ་པའི་རྩལ་ངག་འདོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་ན། རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དར་གསལ་བ་ལས་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པར་ཆད་པའི་ང་རྒྱལ་དུ་ལངས་པའི་བར་སྤར་བཞེན་དང་། དེ་ནས་སྤགས་ཆན་རེ་བཟོད་པ་དང་མཉམ་དུ་མཐོབ་མཐུབ་
གྱིས་ཕྱོགས་གཡོན་རྒྱོང་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་ཅིང་། ཡོ་སུ་སྤྱ་ནི་སུ་སྤྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ། ཡོ་བྱི་རྒྱ་བྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ།

ཨོ་གྲིལ་བ་(༡༠བ)ཡ་གྲིལ་བ་ཡ་ཉི་ཉི་པའ། ཨོ་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་ལྷ་ག་སྒྲ་ན་བཟླ་ཉི་ཉི་པའ། སྐར་
ཡང་མཆམས་བཞེར་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སེ་ཤོལ་གདབ་ཅིང་། ཨོ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་ཉི་ཉི་པའ་x ལྷ་ག་སྒྲ་ན་བཟླ་
ཉི་ཉི་པའ། རང་གི་ཁ་ནས་སྤྲུགས་ཆོན་པ་དེ་དག་ཡིག་འབྲུ་ཆེ་བའི་གཞུགས་ཅན་ཁ་དོག་
དམར་པོ་འབར་བ་སྤྲུགས་དང་མཆམས་སུ་འཕྲོས། ཤར་གྱི་སྤྲུགས་ལས་ཤར་དང་སྟེང་དུ་
ཁྲ་གདོང་མ་གཉིས། བྱང་གི་སྤྲུགས་ལས་ཁྲ་གདོང་མ། ལུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་ལུབ་དང་འོག་
དུ་བྱི་གདོང་མ་གཉིས། ལྟོའི་སྤྲུགས་ལས་པག་གདོང་མ། ཤར་ལྟོའི་སྤྲུགས་ལས་གཤེན་རྩེ་
བརྟན་མ། ལྟོ་ལུབ་ཀྱི་སྤྲུགས་ལས་གཤེན་རྩེ་པོ་ཉ་མོ། ལུབ་བྱང་གི་སྤྲུགས་ལས་གཤེན་རྩེ་
མཆེ་བ་མ། བྱང་ཤར་གྱི་སྤྲུགས་ལས་གཤེན་རྩེ་འཛེམས་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་མདོག་
དམར་མོ་ཆེར་འབར་བ་གཞུགས་རབ་དུ་ཆེ་ཞིང་རགས་ལ་གཏུམ་པ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡས་
བརྒྱུང་གིས་བཞུགས་པ། བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ་གཡས་ཀྱིས་རྡོ་རྩེ་ཐོ་བ་དང་། གཡོན་གྱིས་
སྟོད་རང་འབྲ་དང་སྟེ་བ་མན་ཆད་ཕྱར་བུའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ཕྱར་བ་ཐོགས་པ་སྟོས་པས་
བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་རྒྱུང་རིང་པོར་བསྐྱད་པར་གྱུར། སྤྲུགས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་ཤར་ནག །བྱང་ལྷང་། ལུབ་དམར། ལྟོ་སེར་བའི་སྤྲ་ཆོགས་རྡོ་རྩེའི་རྩ་བ་བྲུ་བཞི་
པར་གྱུར། རྩ་བ་ལས་རབ་དུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་སྟོས་པ་ལས། དབྱས་སུ་ཉི་ལས་བྲུབ་པའི་
སྤྲ་ཆོགས་རྡོ་རྩེ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོག་གི་ས་གཞི་སྤྲ་ཆོགས་རྡོ་རྩེའི་རང་བཞིན་
དུ་གྱུར། ས་དང་རྩ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟེང་དུ་རྡོ་རྩེའི་གྲར་དང་། གྲར་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས་པས་(༡༡ན)དེའི་འོག་དུ་རྡོ་རྩེའི་སྒྲ་བྱེ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱི་རོལ་
དུ་སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་ཁྲབ་པའི་མདའི་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྤྱ་ཀ་ར་ཉི་ལི་ཉི། ཨོ་མེ་
དེ་ནི་བཟླ་ལྷ་བ་བཟླ་བརྒྱ་ཉི། ཨོ་བཟླ་པརྒྱ་ར་ཉི་ལི་ཉི། ཨོ་བཟླ་བི་རྩ་ན་ཉི་ལི་ཉི། ཨོ་བཟླ་ས་
ར་རྒྱ་ལ་ཉི་ལི་ཉི། ཁྲ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་མོ་ནམས་ཞལ་བྱིར་སྤྲུགས་པ་ལས་འོད་
ཟེར་འབར་བ་ལྷགས་ཀྱ་ལྷ་ཕྱར་རང་རང་གི་སྤྲུགས་སུ་འཕྲོས་ཏེ་བགེགས་ཐམས་ཅད་བཀྲུག་

བ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་རྩྱུ་ནག་པོ་ལས་གཙུག་ནོར་ལས་དངོས་སུ་ཁྲོན་པ་བརྒྱན་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་
། དེའི་ལུགས་ལ་འདར་བཅུ་བྱས་ན་འཐད་པ་འདོད་འཛོའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་ལོག་གི་ཁྲོ་མོ་གཉིས་ཀྱང་
དགོས་པ་ལ། དེ་གཉིས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཆུ་གཞུང་གཉིས་ལས་མི་གསལ་ཡང་ཕྱར་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། གྲུབ་
པའི་ཁྲོན་པ་བཅུར་སོ་སོའི་བགོགས་རྣམས་བཅུག་པར་གྱུར། རང་སྤྱིའི་ད་རྒྱལ་དང་ཕྱན་པས་ཁྲོ་པོའི་
དོ་རྩེའི་ལྟེ་བ་དང་བཅས་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ལ་བགོགས་རྣམས་ལ་ཕྱར་བྱས་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐྱོད་བར་བསམས་ལ། ཨོ་
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སྐད་དུ་ལྟོན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། གྲི་ལྷ་ཡ། གྲི་ལྷ་ཡ་སྐད་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། རྩྱུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་བཟོ་གྲི་ལྷ་ཡ། བཟོ་རྩྱུ་ཏ་ལྷ་རྩྱུ་བ་ཡ་ཏི། སྐད་དུ་ལྟོན་བེསྐྱུན་ཀྲ་ཡ་སྤྱི་ཏ་ཅི་རྩྱུ་བཟོ་
གྲི་ལྷ་ཡ་རྩྱུ་པར། ཨོ་བཟོ་ལྷ་རྩྱུ་ར་བཟོ་གྲི་ལྷ་ཡ་ཨ་གོ་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར། ལན་བཅུ་བཟོ་ད། དེ་
ལྟར་སྤགས་སྤ་མས་བཀའ་བསྐྱོད་པས་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་གཡོན་པའི་ཕྱར་བཅུ་གས། བརྒྱང་
སྤགས་བཟོ་ད་པའི་ཆེ་གཡས་པའི་ཐོ་བས་བརྒྱངས་པར་བསམ། འཤར་ནས་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་
ནས་མཆོམས་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྤྱིར་ལོག་གི་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་པོར་(༡༡བ)ཕྱར་བྱ་
བཅུ་གས། ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྒྱངས་པས་བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
གཙུག་ནས་རྒྱང་མཐིམ་ཀྱི་བར་དུ་སོན་པར་ཕྱར་བྱ་བཅུ་བས་བགོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྤྱིར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་པོར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། ལྷ་གདོང་མ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འོད་ཟེར་
འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་མདའི་བྱ་བ་ལ་ཐིམ་པས་ཆུ་ལ་ཆུ་བརྒྱབས་པས་ཟེགས་མ་ཕྱིར་
འཐོར་བ་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ལས་དོ་རྩེ་དང་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་བསྐྱེད་
དང་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་འཁོར་ལོའི་རྩ་བ་རྒྱུམ་པོ་གསུམ་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་
བྱ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོའི་རྩ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོ་རྩེའི་མེ་གཡོན་སྒྲོར་
དུ་འབྲེལ་ཞིང་འབར་བས་སྤྱིར་དང་ལོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་བགོགས་དང་བལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟོ་སྤྱི་ཀ་ར་རྩྱུ། ཨོ་བཟོ་སྤྱི་ཀ་ར་རྩྱུ། ཨོ་
ཅག་སྤྱི་ཀ་ར་རྩྱུ། ཨོ་བཟོ་རྩྱུ་ལྷ་ཨ་ན་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་བཟོ་དེ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་བྱག་གཉིས་པར་

དབང་ཐེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྡོན་འཛོམས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པའ་རབ་སྟེར།

གསལ་བ་སྐད་གིས་མི་སྣང་བར་བསམས་ཐེས་དངོས་གཞི་བསྟོམ་བ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཐུན་ཀྱི་དངོས་གཞི་
ལ་རིམ་ལྔར་བྱ་བ་ལ་གཉིས། གཞལ་ཡས་ཁང་གང་ལ་གནས་པའི་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་དེར་མདོན་བྱང་ལས་རྟེན་བརྟེན་པ་དུས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བསྟོམ་ཚུལ་ལོ།
།དང་པོ་ནི། འིལ་བྱ་པའི་ལྷ་ལྷའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་གཙུག་ནོར་གཉིས་ལས་ཆོས་འབྱུང་བསྟོམ་པར་
གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་
འོད་འཕྲོ་བ། རྟོ་རྟེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ། ལྷ་ཆོགས་པའི་ངོ་མཆར་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་མདོན་པར་འབྱུང་བ།
འོག་ཏུ་ཐ་ཞིང་སྟོད་ཡངས་པ་དེའི་(༡༢ན)ནང་དུ་ཡི་སྡོན་སོ་ལས་ཞེས་སོགས་ལ་འཇུག །འིལ་བྱ་ཞབས་དང་རྟེ་ལུས་
དཀྱིལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལས་མ་གསུངས་པ་བཞིན་ལྷ་ལྷའི་སྐབས་འདིར་ཆོས་འབྱུང་མ་བསྟོམ་ཡང་དུང་བས། བསྐྱུང་འཁོར་
གྱི་དབུས་སུ་ཡི་སྡོན་སོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྡོན་སོ་གཞུ་ལྷ་བྱ་གཡས་གཡོན་གཉིས་
སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་
བྱ་གསུམ་པ་བྱ་གསུམ་དུ་རྩི་གིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་དཀར་པོ་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་དབུས་སུ་བུམ་པས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་སེར་པོ་ལས་སའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་པ་བྱ་བཞིར་རྟོ་རྟེ་ཆེ་གསུམ་པས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་
ལས་རི་རབ་ལྷན་སོ་བྱ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་ཕྱོགས་མཆོམས་
སུ་ཕྱོག་བརྒྱད་གྱིས་མཛེས་བ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་སེར་པོ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་བསྒྲ། དེའི་ལྷོ་བར་
རྒྱུ་ལས་སྤྱི་ཆོགས་རྟོ་རྟེ། དེའི་ལྷོ་བར་པི་ལས་ལྷོ་བ་དང་ཆད་མཉམ་པའི་སྤྱི་ཆོགས་བསྒྲ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷོ་བ་དང་གེ་སར་དང་ལྷན་བ། ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མ་དམར། མེ་རྒྱང་
གཉིས་སེར། བདེན་བལ་ལྗང། དབང་ལྷན་ནག །ལྷོ་བ་ལྗང། གེ་སར་སེར་བ། ལྷ་ཆོགས་
བསྒྲ་རྒྱང་དུའི་དབུས་སུ་མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨྱི་ཨྱུ་ཨྱུ་རི་རྩི་ལི་ལྷི་ཨེ་ཨྱི་
ཨོ་ཨོྱི་ཨི་ཨུ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཙུ་བྱག་པ་སྤྲག་གཅིག་གཡས་སྟོར་དང། སྤར་ཡང་ཨ་
ཨྱ་ཞེས་བ་ནས། ཨི་ཨུ་སྟེ་དབྱངས་དཀར་པོ་བཙུ་བྱག་པ་སྤྲག་གཉིས་པ་གཡོན་སྟོར་དུ་རིམ་

བ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་ངོ་བོ། ཀ་ཁ་ག་(༡༢བ)རྟ་ང་།
ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཏ་ཐ་ཌ་ཎ་ཉ་། ཏ་ཐ་ད་ད་ཉ་ཉ་། བ་པ་བ་ལྷ་མ། ཡ་ཡ་ར་ལ་ལ་མ། ཤ་
ཤ་ས་ཉམ་ཉེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྟག་གཅིག་གཡས་སྒྲོར་དང་། སྒར་ཡང་།
ཀ་ཁ་ག་རྟ་ང་། ཞེས་བ་ནས། ཉམ་ཉེ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་པ་སྟག་གཉིས་པ་གཡོན་
སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཟུགས་
བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྒར་བའི་ལྷ་ལི་དང་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་ཆ་ནི་མེ་ལོང་ལྷ་ལྷའི་
ཡེ་ཤེས། ཀྲ་ལི་དང་ཆེ་བའི་ཁ་དོག་དམར་བའི་ཆ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་ནམ་
མཁའི་རྒྱ་དར་གསལ་བས་ཆེ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་མཐོང་བ་ན་བདག་གིས་
སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་སྦྱེ་བ་
སྒངས་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྙམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཆེ་བའི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་
ཞུགས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་ད་ལས་ཐེག་ལེ། དེ་ལས་ཆེ་བྱེད། དེ་ལས་ཉའི་མགོ་བོ། དེ་
ལས་ཉའི་ལུས། དེ་ལས་ལྷ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྒྱ་
ཡིག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྫོགས་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ལས་
ཁ་དོག་སྙ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་ལྷ་ལྷའི་ཆོགས་རྣམས་འཕྲོས་ཏེ་འགྲོ་བ་
རྣམས་ལྷ་ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་དང་། སྟོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་
རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་སྟུན་
བྱངས་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་(༡༣ན)བས་ཞུ་བ་རྒྱ་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་ལ་ཐེམ་
ཞིང་། རྒྱ་ཡིག་ལྷན་སྦྱེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་བྲ་བ་སྦྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས།
ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ཨོ་སངས་སྤེལ་ཡོ་གི་རྒྱ་ཡ་སྦྱ་ཀ་ཅིཏྲ་བཟླ་སྦྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོཏྲྱོ། ཨོ་བཟླ་འཕྲུགས་པ་
རྟུ་ལྷ་ལྷ་འཕྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་དབྱངས་གསལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཉེན་དང་

བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ནི་གཞི་ལ་པ་མའི་ཁྱེད་གི་དབུས་སུ་བར་དོ་ཞུགས་ནས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་ལུས་རགས་པའི་
སྤྱི་བ་ལེན་པ་བཞིན་དུ་བར་སྤིང་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དཔ་མའི་ཁྱེད་གི་མཆོན་བྱེད་རྒྱ་བ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་
ནས་རིམ་གྱིས་རྩྭ་ཡིག་རྫོགས་པའི་བར་ནི་མངལ་དུ་ལུས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དང་། རྩྭ་ལས་ཏེ་རུ་ཀའི་སྤྱི་རྫོགས་པ་ནི་
མངལ་ནས་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་མཐུན་པས་སྤྱི་བ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཞིང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་
རགས་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཛིན་པ་དང་། རྩྭ་ཏྱིར་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ཁྱད་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་དོན་གྱི་ཏེ་
རུ་ཀ་འོད་གསལ་ལྡན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕྲེན་པའི་རྒྱུ་སྤྲིན་པར་བྱེད། འབྲས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་པའི་སྤྱིས་རགས་པའི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་འཛིན་པའི་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། རྟེན་
བརྟེན་པ་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་པ། དག་པ་བསྐྱོམ་པ། གོ་བཞོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་
བྱ་བ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་ལྷའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་བྱ་བཞི་བ་སྟོ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་
རིམ་པ་བཞིན་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་དཔན་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཅིག་པས་
བསྐྱོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་པ་བྱ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་(༡༩བ)གསུམ་དང་།
བྱ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྤྱིས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་
སུ་ཅུ་སྤིན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་
འདབས་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆའི་ཤར་བྱ་དེའི་སྟེང་ན་བསྐྱེད་པའི་དབྱིབས་
ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་། བ་དན་
བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མངོས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱར་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་
པ། ཅིག་པའི་འགམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐམ་བྱ་དམར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་
དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁྱུད་ཀྱི་
ཕྱིའི་མཆོམས་དང་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བྱར་བཞིར་རྒྱ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་

པོའི་སྤྱིང་དུ་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། སྒོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་བྱ་བཞི་པོའི་སྤྱིང་དུ་བུམ་
བ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་
ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་
གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་བ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིང་རིན་པོ་
ཆེ་སྒྲ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མེ་ཏྲིག་
གི་ཕྱིང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བུས་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་
རྩེའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱུང་འཁོར། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་
དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུའི་དོ་རྩེའི་མེ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པས་སྤྱིང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱུབ་པར་གཡོན་
བསྐྱོར་དུ་བཅུལ་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་(༡༤བ)དུར་ཁོང་བརྒྱན། དེ་ན་གནས་པའི་
ཤིང་བརྒྱན། དེའི་རྩ་བ་ན་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱན། ཤིང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡལ་གའི་གསེབ་ནས་ལུས་
ཕྱིང་ཐོན་པའི་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱན། ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་བརྒྱན། དེ་ལ་གནས་པའི་སྐྱ་བརྒྱན། ཆུ་དེའི་
སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱིན་བརྒྱན། རི་བརྒྱན། དེ་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཀར་པོ་བརྒྱན།
གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱན་དང་། ལྷ་དང་ལྷག་པ་དང་། བྱ་ཁྲོད་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་།
འོལ་བ་པོ་མོ་དང་། སྐྱལ་བ་ལང་གི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་ཞིང་གཞོད་སྤྱིན་
དང་རོ་ལངས་དང་སྤྱིན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གི་ལི་གི་ལིའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་སྐྱོག་པ་དང་། བྱུབ་པ་པོ་མོ་
དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བལྟ་བ། གཅེར་བུ་སྐྱ་བཤེག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཅང་ཏེ་ལྷ་
དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱི་ཐོར་བརྒྱན་པ། ཁྲོད་ཅིང་དུར་ཁོང་དུ་འཇུག་
པ་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བར་བྱེད་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱན་གྱིས་བཏེག་
པའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་བྱུབ་པའི་ཅེ་མོར་དོ་རྩེའི་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏྲིག་གིས་སྐྱས་པ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྱིང་འོག་རྣམས་ཤིང་དཀར། བྱང་ལྗང་། ལུབ་དམར། སྒོ་མེར།

དབུས་སྟེ་བ། དེའི་དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་སྟོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་ནག །གཡོན་
ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་དམར། གཡས་(༡༩བ)ཞལ་སེར་བ། ཞལ་རེ་རེ་འང་སྐྱེན་གསུམ་པ།
བྱག་བཅུ་གཉིས་པ། དཔལ་བར་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྗ་པའི་སྤང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་
བས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་གཡས་ལྟག་
མས་རྒྱ་མ་རུ་དང་གཡོན་ལྟག་མས་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་མགོ་པོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱེད་
པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ། ལྟག་
མ་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་
པ་མིག་གསུམ་པ་བྱག་རྒྱ་ལྗས་བརྒྱན་པ། བྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་
པའི་གཡས་པས་དོ་རྩེ་ཆེ་ལྗ་པ་དང་། གཡོན་པས་བྲིལ་བྱ་བསྐྱེད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་
ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་བཅས་པའི་ན་བཟའ། བྱག་གཡས་པས་ལག་
པ་གཡོན་པ་དང་། གཡོན་པས་རྒྱང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་དུ་སྟོགས་མཛུབ་
དང་བཅས་པའི་བྱག་གིས་བརྒྱངས་ཉེ་འཛིན་པའི་སྟོགས་མཛུབ་ཀྱི་རྩེ་གཉིས་སྟོན་མའི་ཐད་
སོར་གནས་པ། གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་རུ། བཞི་པ་ན་དབྱ་སྟ། ལྗ་པ་ན་གྱི་གྲུག །དྲུག་
པ་ན་མདུང་རྩེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་པའི་བྱག་གསུམ་པ་ན་དོ་རྩེ་མཆན་པའི་ཁ་རྒྱུ།
བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ། ལྗ་པ་ན་དོ་རྩེའི་ཞགས་པ། དྲུག་པ་ན་ཆངས་པའི་
མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་། སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་མཆན་པ་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་
དབུ་རེ་རེ་ལ་དོ་རྩེ་ནག་པོའི་འཕྲང་བ་སྟོད་སྟེད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་
སྐམ་པོ་ལྗ་ལྗའི་འཕྲང་བས་བརྒྱན་པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཁྲ་བ་བྱེད་པ་འབྱུང་
བ། ཞལ་རྣམས་པར་འགྱུར་བ་མཆེ་(༡༥ན)བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་། འཛིགས་སུ་རུང་བ།

སྒྲིག་པ་དབང་བ་མི་སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱི་ཉམས་གསུམ་དང་། མོད་དང་བྲག་ཤུལ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སྟེ་གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། སྟོང་རྗེ་དང་རམ་པ་ཞི་བ་སྟེ་བྲགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་སྟེ་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ་སྤྱད་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མིའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་ཚྭ་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲེང་བ་འབྲང་བ། དུག་རྒྱ་དུག་གིས་རྒྱས་བཟབ་བ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྗེ་པག་མོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་པ་དུག་གཉིས་པ་སྤྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་བ། མོད་པའི་དུས་བྱམ་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། དུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་འབྱུང་པའི་མོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ། གཡས་པས་སྤྱོད་པའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་གི་གུག་དང་བཅས་པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟར་འབར་བ་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞིང་གཡས་པས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འབྱུང་བ། ལུས་ཀྱིས་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་འཁྲུངས་པ། རིལ་བུ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་གཞུང་སོགས་དང་མཐུན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་འགལ་བ་མེད་ནའང་། ལུབ་ཆེན་རིལ་བུ་པ་རང་གི་རྩ་ལྟེང་སྐབས་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར། གཡོན་བརྒྱུད་གོམ་པ་ཐབས་དང་སྤྱར། གཡས་པ་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱ་སྟེང་འབྱུང་། ཁྲིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐབས་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་པར་རྟིང་གི་མཆན་དུ། རིལ་བུ་རྩ་ལྟེང་ལུས་ཀྱི་ཞབས་གཡོན་རྒྱུང་བ་ཡིན་པར་བཤད་(༡༥བ)དེ་བཞིན་འདིར་བཤད་ལ། རིལ་བུ་རྩ་ལྟེང་སྐབས་དེ་ཉིད་ལས། སྟེང་ནས་གདུགས་དཀར་ལེགས་པར་འཛིན། ཁྲིས་ཡབ་ལ་སྟེང་དུ་གདུགས་དཀར་ལོ་འབྲུགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །

བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། དུག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟེང་མོད་དང་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུའི་དོ་ཤལ་ཅན། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀའི་སྐྱ་མདོག་སོགས་ཀྱི་དག་པ་ནི། ཆོས་སྐྱ་ལས་ནས་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པས་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ག། སྟོང་ཉིད་མཆན་མེད་སྟོན་མེད་མངོན་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པན་རབ་སྟེར།

པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོ་བཞི་མཆོན་པའི་ཞལ་བཞི། དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པས་སྟུན་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་བརྩ་གཉིས་དག་པས་ཕྱག་བརྩ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དཔལ་བར་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ལྗེའི་འབྲེང་བ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་དེས་གཞོན་ནས་ཞབས་གྱིས་གང་མནན་བ་དེ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཞབས་འོག་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྟག་པ་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་ལེན་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་ཆད་པ་འཁོར་བར་ལས་ཉོན་གྱི་སྟེ་བ་ཆད་ཅམ་གྱི་ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་པའི་སྤང་འདས་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་མཆོན་པའི་དབང་ཕྱག་ཡབ་ཡུམ་མནན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྗེ་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱག་གཡས་པའི་རྟོ་རྟེ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཡོན་པའི་ཟིལ་བུ། དེ་འབྲེང་བའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་སུ་སྦྱར་བ་ལན་གྱི་སྦྱང་བོ་ཡིན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟོ་རྟེ་རྟེ་པག་མོ་ལ་འབྱུང་བ། གཉི་ཕྱག་བདེན་འཛིན་སྤངས་པས་སྤང་བོ་ཆེའི་བགས་པ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་སྦྱས་བསྐྱལ་བའི་རྩ་མ་བུ། སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་དང་མཐར་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་གཅོད་པས་དབྱ་སྦྱ་དང་གི་གྲུག །ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་འཕྱགས་པའི་རྟེ་གསུམ་(༡༩)བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ཁ་རྩྭ། བདེ་བ་དང་སྦྱང་རྟེ་ཆེན་པོའི་རོས་གང་བས་ཁག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་པས་རྟོ་རྟེ་རྟེ་ཞེའི་ཞགས་པ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐད་པའི་ཐར་པ་མངོན་དུ་མཛད་པས་ཆངས་མགོ། །དག་ཅ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས་རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་དང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དེ་ལ་སྦྱ་ཆོགས་རྟོ་རྟེ་ས་བརྒྱན་པ། བདག་མེད་པ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་གཟུགས་སྦྱར་བཞེངས་པས་ཐོད་སྐྱམ་གྱིན་དུ་བསྐྱེང་བས་དབུ་བརྒྱན་པ། བདེ་བའི་རྟེན་བྱང་སེམས་སྟེ་པོ་ནས་འབབ་པ་མཆོན་པའི་སྟེ་པོར་རྒྱ་བྱེད། ལོག་ལྷ་ལས་ལོག་ནས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བར་གྱུར་པས་ཞལ་འགྱུར་བ། བདུད་བཞི་འཛོམས་པས་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ། གཤེགས་པ་ལྗེ་དང་གཤེགས་མ་བཞིའི་དོ་བོའི་ཞི་ལྷག་གི་རང་བཞིན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གར་གྱི་ཉམས་དགྲ། ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་སྟོང་བས་སྟག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས། པར་བྱིན་དུག་མཆོན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དུག །ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ་ལས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་ལྷན་སྟེལ་འབྲེན་པ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། །

ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ནག་མོ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྲ། ལུབ་

དུ་ཁུ་རོ་ཉི་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ།
 སྐྱེན་གསུམ་མ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པའི་ཞལ་ཅན། གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་ལང་ཆོ་
 གཞོན་ལུ་རྒྱས་པ། སྤྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་གི་གྲུག་དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ཐོད་
 པ་དང་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་སྤྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་
 སྐྱམ་པོ་ལྡེའི་ཐོད་དང་མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྡེ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། མཆམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་
 རྒྱ་གདན་ལ་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་(༡༩བ)ལྷ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
 གང་བ་རེ་རེ།

གཉིས་པ་དག་པ་བསྐྱེས་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་དཀར་
 བོ་ལས་བྱང་བའི་རྩོམ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྲུ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་མོར་བྲུ་དམར་པོ་ཅེ་
 མོར་བྲུ་མེར་པོས་མཆན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞུ་ལས་
 བྱང་བའི་བསྐྱེད་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་བྲུ་དཀར་པོ་ལས་བྱང་བའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་
 མཆོན་པའི་ཉེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་བྲུ་མེར་པོས་མཆན་པ། ཡབ་ཀྱི་ཉེ་བར་ཆེ་གདན་ལ།
 ཞི་བརྟུ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་པར་སྤྲུ། སྤགས་ཀར་ཆེ་གདན་ལ། ཞི་སར་བྲུ་རྩྱ་ཀི་རྩྱུ་ཡེ་
 བརྟུ་ལྷ་རྩྱ་ཀི་ཡེ་རྩྱི་རྩྱི་པར་སྤྲུ། མགྱིན་པར་ཉི་གདན་ལ། ཞི་ལྷི་བརྟུ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་རྩྱི་རྩྱི་
 པར། རྩྱ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཤི་བ་རྩྱི་སྤྲུ། དབྱལ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཞི་རྩྱི་ཉེ་ཉེ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཡུམ་
 ཀྱི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཞི་ལྷི་བརྟུ་ནས་སྤྲུ། སྤགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ཞི་རྩྱི་ནས་རྩྱི་པར།
 མགྱིན་པར་ཆེ་གདན་ལ། ཞི་བརྟུ་བེ་རོ་ཅ་རྒྱུ་ནས་སྤྲུ། དབྱལ་བར་ཆེ་གདན་ལ། ཞི་སར་
 ནས་སྤྲུ། སྤགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འད་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཡོན་བསྐྱོར་དུ་གནས་
 པ། སྤགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཚུན་དུ་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་འད་ཟེར་འཕྲུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར།
 ཞི་ལྷི་མཐུ་སུ་ཁ་བརྟུ་ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་ཞུ་རྩྱི་རྩྱི་པར་སྤྲུ། ཡབ་ཡུམ་སྦྲེམས་པར་ཞུགས་
 པས་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤེལས་པ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྦྱིང་།

གང་སྐྱེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྐྱེབས་པ་ན་བྱུང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་
ཁོར་བུའི་ཅིར་སྐྱེབས་པ་ན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་སྒྲོང་བ་ཉིད་
དབྱེར་མི་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་དང་བརྟེན་(༡༧)པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་
མེད་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་ས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་ཚུལ་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་
དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པ་དང་དལ་བྱས་གསལ་བཏབ་ནས་མོས་པ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས་དགའ་བ་བཞི་བསྐྱེད་པའི་མཐར་
བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོང་ཉིད་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ལ་ཅེ་རུས་སུ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་
། བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲིའི་འཁོར་ལོར་ཤར་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱེད་
རིམ་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་མཆོད་གཏོར་བརྒྱས་བརྫོང་སོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པ་དང་།
གང་སྐྱར་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྒྲོང་གི་རྒྱས་ཐེབས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབར་བའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མེད་དུ་མི་རུང་
བའི་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་ལ། འདི་ཉམས་སུ་ལེན་ཤེས་ན་རིམ་པ་དང་པོ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་སྟོན་བྱེད་
ཀྱི་ཐབས་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ལོག་མ་མན་ཆད་ལས་ལམ་གྱི་ས་ཆོད་ཆེ་བར་གསུངས་པའང་དོན་ལ་འཁེལ་
བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ལ་ནི་རིམ་པ་དང་པོ་ནས་བརྒྱུ་སྟེ་གསང་སྤྲུགས་ལམ་སྤྱར་བ་ཆོག་ཅམ་དུ་
ཟད་པས་ལམ་གྱི་གནད་དོན་མ་འཇུགས་པ་གལ་ཆེན། །

དེ་ལྟར་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་
སྤྱར་བ་ལྟ་ལྟར་ཤར་བ་ནི་ལུས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཆོར་བ་དྲན་པ་ཉི་བར་
གཞག་པ་ལྟ་མ། ཆོས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་དུམ་སྐྱེས་མ། སེམས་དྲན་པ་ཉི་བར་གཞག་
པ་གཟུགས་ཅན་མ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དཔལ་ཉི་རུ་ཀ་སྟེ་ལྟ་རྣམས་སྤང་ལ་རང་
བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་གྱུར། གསུམ་པ་གོ་བོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟག་
ནས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བ་ནི། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཨོ་རྟ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་
རྩོ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་(༡༨)ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་གི་གཡས་
གསུམ་ན། རྩོ་རྩོ་ རྩོ་མ་རྩ། མགོ་བོ། གཡོན་གསུམ་ན་དེལ་བྱ། ཐོད་པ། ཁ་རྒྱུ་འཛིན་པ་

ཕག་མོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགོ་བོར་ན་མ་ཉི་མེར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྤང་
མེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཏཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་དེལ་བུ་
དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱུ་འཛིན་པ་གཤེན་རྗེ་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་སྤྲུལ་ཏུ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བསྐྱེད་དང་ཏཱ་མ་རུ། ཡོན་གཉིས་དེལ་བུ་དང་མ། ཁ་རྒྱུ་འཛིན་པ་
ཚོངས་བྱེད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དཔག་པ་གཉིས་སུ་བོ་༡༢་ཉི་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ནག་པོ་མ། གཡས་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་ཏཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་མ། སྦྱོད་
བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མིག་གཉིས་ལ་རྩྱ་རྩྱ་ཉོ་དམར་མེར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རྡོ་རྗེ་ཉི་མ་དམར་མེར་མ། གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཏཱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་མ། སྤྱག་
བྱེད་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། དབྱལ་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་
ཕུ་རྩྱ་ལྡང་གྲུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟ་མཚོག་ལྡང་གྲུ་མ། གཡས་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཏཱ་
མ་རུ། གཡོན་གཉིས་མ། ཅན་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྩ་གདན་ལ་
བཞུགས་ཤིང་། རྩ་བའི་འོད་སྐྱོར་ཅན། གཞན་ལྷ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་
སྐྱོར་ཅན། དཔལ་པོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་
དབུ་རྒྱན་དང་ཐོད་ཚོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་དང་། སྤྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། སྤྱན་
གསུམ་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། (༡༩)གཙོ་མོའི་ལྷོ་བར་ཚི་པོ་དམར་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་དམར་སྤྱི་ལྡང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་
གསུམ་ན་གྱི་གྲུག་ཁོངས་མགོ་ཁྱུགས་ཀྱི། གཡོན་གསུམ་ན་ཐོད་པ། ཁ་རྒྱུ་། ཞགས་
པ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། སྤྱིང་གར་རྩྱ་ཡོ་སྤྱན་པོ་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས་གཤེན་རྗེ་མ་སྤོན་མོ་ནམ་སྤང་དང་མ། མགྱིན་པར་རྩྱ་མོ་དཀར་པོ། ཚོངས་
བྱེད་མ་དཀར་མོ་བསྐྱེད་ཀར་དབང་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། མགོ་བོར་རྩྱ་རྩྱ་མེར་པོ་ཡོངས་

སྤྱི་ལུང་པ་ལས་སྐྱོད་བྱེད་མ་སེར་མོ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ལྡང་གྲུ་མ། སྤྱི་གཙུག་མ་ལྡང་གྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། དཔལ་བར་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་ངོ་བོ་པུ་པུ་དུད་ཀ་མ། ཅནྱེ་ཀ་དུད་ཀ་རྩྱུ་མཆོག་དང་
མཉམ་པར་སྐྱོར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་རྩྱུ་མ་རུ་དང་
གྲི་གྲུག །གཡོན་གཉིས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྒྱུ་དང་བེལ་བྱ་འཛོན་པ། མོངས་བྱེད་
མ་རྩྱུ་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་རྩྱུ་བའི་འོད་སྐྱོར་ཅན། གཞན་ལྟ་ཉི་གདན་ལ་བཞུགས་ཤིང་
ཉི་མའི་འོད་སྐྱོར་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་གསུམ་པ་གཅེར་མོ་སྤྱི་གྲོལ་བ། བྱུག་རྩྱུ་ལས་
བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབྱ་བརྒྱན་དང་ཐོད་སྐྱམ་ལྟ་བུའི་ངོ་ཤལ་ཅན་གཡས་བརྒྱང་
གིས་བཞུགས་པ། གོ་ཆ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྩྱུ་བ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་
ཨྱོ་རྩྱུ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་སྤྱིང་གི་ངོ་བོ་རྩྱུ་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་
ལ་བསྐྱུ་གར་དབང་གི་ངོ་བོ་སྤྱི་རྩྱུ་དམར་པོ། བྱུག་པ་གཉིས་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་(༡༩བ)དཔལ་ཉེ་
རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཁ་རྩྱུ་ཉི་མ་པོ། མིག་གཉིས་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་མར་
སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩྱུ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པུ་པུ་རྩྱུ་ལྡང་གྲུ། གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་
རྩྱུ་རྩྱུ་ལག་མའི་ངོ་བོ་ཨྱོ་བོ་དམར་པོ། སྤྱིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩྱུ་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་ལྟེ་ལྟེ་པོ།
མགོན་པར་རྩྱུ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་མའི་
ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་གཙུག་མའི་ངོ་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྡང་གྲུ། དཔལ་བར་ཉི་
མ་ལ་ཅནྱེ་ཀའི་ངོ་བོ་པུ་པུ་དུད་ཀ་རྩྱུ་སྤྱི་མཆོན་པར་སྐྱོར།

དེ་ནས་སྤྱིང་ལྟར་འབར་བའི་བྱུག་རྩྱུ་དང་བཅས། མོ། རང་གི་བྱུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་
ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། བྱུགས་བཅུའི་འཛིག་རྩྱུ་ཀྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་
དཔལ་བོ་དང་དཔལ་མའི་དབང་བྱུག་མ་ཡེ་ཤེས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་དབང་གི་ལྟ་དང་བྱི་དང་
གསང་བའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། འོད་ཟེར་རང་

[illegible]

གིས་བསྐྱོམས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྲིམ་བདེ་ཆེན་གྱི་རོ་པོ་རང་དཀྱིལ་ལོངས་གྱི་གཙོ་བོ་ཉི་རུ་ཀར་གསལ་
བ་དེའི་བདག་ཉིད་དོ་སྤྲུལ་དུ་གཟུགས་སྤྱུ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛོག་ཅིང་ལྷགས་ཐ་མ་(༡༩བ)བཟོད་པའི་ཆོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་དེ་རོ་སྤྲུལ་དུ་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ར་རྒྱལ་འཛོག་། དབང་གི་
ལྷ་སྤྱན་བྲངས་ཐེན་པ་རྣམས་ལ། ཨོྭ་ཨྭ་མྱོ་མྱོ་ཏྲི་ཚུ་སྤྱུ་རྒྱ། ཞེས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་
གྱིས་བགེགས་བསྐྱད། དཔའ་བོ་རྣམས་གྱིས་ཤིས་པ་བཟོད། དཔའ་མོ་རྣམས་གྱིས་རྡོ་རྗེའི་
སྤྱ་ལེན། གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། དུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་རིན་
པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅི་ལྷས་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །དེ་
བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྲས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཚུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་
ཁྲས་བཟྱེད། །ཨོྭ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླི་ཏེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་སྤྱི་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་།
བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་རང་དང་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱི་བོ་ནས་སྤྱུ་ལ་ཞུགས་པའི་ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་
སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ། པག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་
རྣམ་སྣང་། ལྷ་མ་ལ་དོན་གྲུབ། དུམ་སྤྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཟུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་
འབྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།

— 199 —

བཞི། མཁོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྭ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་
ནས་འབྱུ་ཅམ་བཞོད་པའི་དོ་རྩེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྲས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཡོན་
པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་ནང་མཆོད་སྤྲོན་མཆོམས་ནས་གཉན་དུ་འཛོར་ཞིང་། ཨོ། མཆོད་དོ། འཇུགས་བཅུ་དུས་
གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་ཡོན་ཉན་མིན་ལས་ཐམས་
ཅད་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་སྟག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་
པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དེན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ལྷ་ལྷོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ལྷ་ལྷོ། རྩེ་བཅུན་དོ་རྩེ་ནས་འཁྱོར་
མའི་ཞལ་དུ་མ། གྲུབ་ཆེན་དེའ་བྱ་པའི་མ། གྲུབ་ཆེན་དུས་སྤལ་ཞབས་ཀྱི་མ། གྲུབ་ཆེན་རྩ་
ལྷན་རི་པའི་མ། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྟོད་པའི་མ། གྲུབ་ཆེན་གྱ་བྱ་པའི་མ། གྲུབ་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་
ཞབས་ཀྱི་མ། གྲུབ་ཆེན་ཉི་ལོ་པའི་མ། གྲུབ་ཆེན་རྒྱ་རོ་པའི་མ། བམ་མཐེང་བ་སྐྱེ་མཆོད་ཀྱི་མ།
སྟོག་སྐྱེ་ཤེས་རབ་བཅེགས་ཀྱི་མ། མལ་ལོ་སྟོ་གྲོས་བྱགས་ཀྱི་མ། ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོང་
པོའི་མ། སྟོབ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཅེ་མའི་མ། རྩེ་བཅུན་བྱགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མ། ཆོས་
རྩེ་ས་སྐྱེ་བརྩེ་ཉའི་མ། བོ་དོང་རིན་པོ་ཆའི་མ། ཁྱོ་ཕུ་རིན་(༡༠བ)པོ་ཆའི་མ། ཡང་ཅེ་པ་རིན་
ཆེན་སེམྱེའི་མ། ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་མ། བྱགས་སྤལ་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་མ།
ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གི་མ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་མ། ཞ་
ལུ་བ་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མ། རྒྱ་མ་པ་སྟོ་གྲོས་ཟེར་བའང་འདུག །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མ།
ཉན་འདི་ནས་སྟོམ་བདེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་བར། འདིར་སྦྱིད་ཤོད་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་དང་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གསལ་
ཡིག་ལྟར་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོའི་གསལ་ཡིག་གི་དཀྱུས་དང་། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་
དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་གསལ་ཡིག་ལ་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་འདུག་པ་མཆོན་ཀྱི་ནམ་གངས་སམ་རི་ལྟར་ཡིན་དཔུང། བོ་ཤྲུག་
རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མ། ཆོས་རྩེ་ཡོན་ཉན་བཤེས་གཉེན་ཀྱི་མ། ཆོས་རྩེ་སྟོ་གྲོས་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་མ།
ཤར་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མ། སྟོམ་བདེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མ། བཤ་ཆེན་

པའི་ནང་གི་བདུན་ཅི་ལྟ་ས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོ་སར་བརྟུ་མ། འདི་ལ་གསང་བའི་མཆོད་པའི་ཐ་སྙད་
བྱས་ནས་འབུལ་བ་མེད་སྟེ་མེད་ཀྱིས་འཁྱོར་མ་བཞི་སྟེ་དབང་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་སྟེན་འདྲེན་པར་སྟུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་ལས་གསལ་བར་ཐོན་ཞིང་། གཙུག་ནོར་དང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་འདུག་དགོངས་པར་གནས་ལ། རང་གི་
སྟོང་ག་ནས་སྟོས་པའང་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །སྟེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། གནས་བཞེར་
སྟགས་འཁོར་བཞོད་པ་མོགས་ཐོན་པར་བྱས་ལ། ཨོ་ཕྱི་(༡༧)མཉུ་སུ་ཁ་མ་པ་སྟུ་གནས་བཞི་
དང་གསང་གནས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་
ཞུ་བ་སྟེ་བོ་ནས་མགྱུན་པར་སྟེབས་པ་ན་དགའ་བ་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་སྟེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེས་
བས་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་། དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་
ལྷན་སྟེས་གྱི་བདེ་བ་དང་སྟོང་བ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་
བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་པ་
ནི་གསང་མཆོད་དང་། དེ་དང་ལྷ་བ་གཉིས་སྟུང་ནས་བསྟོམ་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པའོ། །བསྟོད་པ་ནི། ལྷ་སོ་མེད་
སྟུ་གསལ་བར་དམིགས་ནས། ཨོ་ཕྱི་བརྟུ་རེ་རེ་མ་སྟུ། ཨོ་སྟེ་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་པལ། ཨོ་བརྟུ་མེ་ར་ཅ་
རྟུ་མ་སྟུ། ཨོ་སར་བརྟུ་མ་སྟུ། ཨོ་རྟུ་གི་རྟུ་ཡེ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་ལྷ་མེ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་ཁམ་
ར་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་རྟུ་པུ་ཁི་ཡེ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཡབ་གྱི་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་ན་མོ་རྟུ་ག་མ་རྟུ་སྟེ་རེ་ལྷ་
ཡ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་མཉུ་གསུམ་སི་ནི་ལྷ་ཡ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་རྟུ་སྟུ་ཀུ་ལོ་རྟུ་ཡ་རྟུ་རྟུ་པལ།
ཨོ་དྲུ་ག་རྟུ་ལོ་གསུམ་ཁ་རྟུ་ལ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་ས་རྟུ་སྟུ་རྟུ་རྟུ་ལ་རྟུ་རྟུ་པལ།
ཨོ་པར་ལྷ་སྟུ་ལོ་རྟུ་ལ་ཁམ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་སྟུ་སྟུ་རྟུ་རྟུ་རྟུ་ལ་རྟུ་རྟུ་པལ།
ཨོ་མཉུ་རྟུ་སྟུ་རྟུ་རྟུ་ལ་རྟུ་རྟུ་པལ།

ལུམ་གྱི་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་ན་མོ་རྟུ་ག་མ་རྟུ་སྟེ་རེ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་ན་མོ་སྟུ་ལ་
པར་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་ན་མོ་སར་བརྟུ་རྟུ་ལོ་བ་རྟུ་མཉུ་བརྟུ་རྟུ་
རྟུ་པལ། ཨོ་ན་མོ་བརྟུ་སི་ནི་ལ་རྟུ་རྟུ་པལ། ཨོ་ན་མོ་སྟུ་

མ་རྟེན་ལོ་ཤེར་ཤེར་གྱི་རྩེ་ཀ་ར་ལེན་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། ཡོ་ན་མོ་རྩ་ས་ནི་སྤ་ར་ཉི་ཤ་རྩེ་ད་ཉི་པ་
རྩ་ར་ཡེ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། ཡོ་ན་མོ་བེ་ར་ཡེ་རྩ་ཉི་ཉུ་ཉི་མོ་ཉི་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། (༡༣༧) ཡོ་ན་མོ་
བཟོ་བྲ་རྩ་ཉི་མརྩ་ཡོ་གི་ཉི་ཀྲ་མེ་ཤ་རི་ཁ་གེ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། ཅེས་པས་བསྟོད་དེ་སྤགས་ཀྱི་མཆོད་པའང་
ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གཉིས་པོད་སྐད་དུ་བྱེད་ན། ཡོ། བཅོམ་ལྡན་དཔའ་པོའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། ཡོ་དང་། ཉི་ཉུ་ཉུ་པར། ཐོག་མཐར་སྦྲར་ནས། བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་
འོད། །རལ་པའི་ཅོད་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན། །མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་
པའི་ཞལ། །སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །དབྱ་སྟོ་ཞགས་གདངས་མདུང་
དང་ཁ་ལྷོ་འཛིན། །སྟག་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན། །སྦྱ་ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་
མཐར་མཛད་ལ་འདུད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །འཕགས་མ་
རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་ཐུབ། །འབྱུང་པའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་
ཆེན་པོས་འཛིན་ས། །དོ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྟུན། །གཏུམ་མོ་
ཁོ་མའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེས་པར་མཛད། །བདུད་རྣམས་སྦྱག་ཅིང་སྐྱེས་པས་གཞན་
ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ། །ཐུགས་བྱེད་རངས་བྱེད་མོངས་བྱེད་ཀྱན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །དོ་རྩེ་
པག་མོ་སྦྱར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད། །ཅེས་པའོ། །མཆོད་བསྟོད་མཛད་པའི་སྤྱ་མོ་སྦྱར་
བངས་པ་རྣམས་རང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་མཆོད་བསྟོད་བྱས་
པའི་རྩེས་སུ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཐ་མལ་གྱི་སྦྱང་
བའི་གཉེན་པོར་དག་པའི་གསལ་སྦྱང་བསྐྱབ་དགོས་པས་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནས་འདིའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་
ལ་སྐབས་དེ་དང་དེའི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ཏེ་བྱིང་ཆོད་དང་བྱལ་བར་རིམ་བཞིན་(༡༣༧)དབྱུང་
ནས་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་སྤྱ་མ་མ་གསལ་བར་བྱི་མ་མི་བསྐྱོམ་ཞིང་བྱི་མ་བསྐྱོམས་པའི་ཆེ་སྤྱ་མ་མ་བཟུང་ཅམ་ལ་
བསྐྱབ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཆོག་གི་སྟོར་ཟེན་ནས་མཆམས་འདིར་སྐྱབས་པ་དང་རྟེན་བཞེན་པ་ཡོངས་ཚོགས་དུས་གཅིག་དུ་
ཡིད་རྩིང་ཤར་བ་ལ་དམིགས་རྟེན་བཅོམ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་དཔྱོད་པར་དེ་ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསལ་བཏབ་པ་ལ་ཅེ་

— 204 —

ཐུགས་ཀར་རྟུ། ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱེད་པ་
དང་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་ཐུན་བྲངས། བོ། རེ་རྟུ་པོ་རྟོ་དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་
གྱུར། ཐུམ་ཆུས་གཏོར་ལ། ཨོ་ཨ་རྒྱ་པ་རྟི་རྩེ་རྟུ་སྒྲུ། བས། འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་བསྐྱེད་ནི་རྟུ་ཤ་
རི་རྟུ་རྟུ་པར། ཅས་པའམ། ཨོ་སྒྲུ་རྟུ་རྟུ་པར། ཅས་པ་གང་རིགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས། གསུང་
རྟོ་རྟོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྤང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་ནི་སྟེ་རང་རང་གི་ཐུགས་
ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྟུ་ཡིག་གི་མཐར། བསྐྱེད་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཡོན་སྒོར་དུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟོས། འཕྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤར་འདུས་ནས་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐེམ་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ་སོའི་
ཐུགས་བསྐྱེད་བཞི་དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་ཡིག་ལས་བསྐྱེད་བྱའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ཐོན་
པ་རྒྱ་རྟུའི་ནང་བརྒྱད་འོག་དུ་སོང་བརྟེ་རྟེ་ཅེ་མོ་ནས་ཐུག་རྒྱའི་རྟུ་གའི་རྒྱ་རྟུ་ལུགས། གེན་དུ་སོང་བ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་
རང་གི་ཞལ་དུ་ལུགས། རྒྱ་རྟུའི་ལམ་ལས་སྟོང་གའི་རྟུ་ཡིག་(༣༣བ)ལ་ཐེམ། ཡང་སྤར་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་དམིགས་ནས་
ཀྱང་བསྐྱེད་བ། མན་སྟེ་སོགས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་སྤང་དང་ཐོར་རང་གི་ཁ་ནས་
ལུགས་ཉི་རིམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་མོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་དོ་ཡོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་གསུངས། དག་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་
པའི་ཆོ་ཞལ་ཐམས་ཅད་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲོས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་འཕྲེང་བ་རེ་འཕྲེན་པ་དང་མཉམ་དུ་མཐེ་
ཐོང་ལུགས་ཀྱང་བྱས་པས་ལྷ་རེ་བཀུག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པའང་བྱ། གཞན་ཡང་། སྤར་སྟོས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་
གཞུང་གཉིས་དང་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་རྟོ་རྟོའི་བསྐྱེད་པ་དང་དག་ནས་ཐུགས་དག་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཁོ་བོའི་བསྐྱེད་
པ་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རྟོར་བསྐྱེད་ལུ་ཡི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གསུམ་སོགས་ལས་བཞད་པ་ལྟར་བྱ་བའི་རྩལ་
ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྟུ་གི་རྣ་དུ་ལས་རྒྱུད་དཀར་ཤིང་ཆེ་བའི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་པ་ལྷང་བ་ན་ཅེ་མོ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་ལྷ་ཆོགས་འཕྲོ་བའི་རྒྱུད་གི་རང་གདངས་རྟུ་གི་གདངས་སུ་ཤར་བ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ན་སྟེ་ཐུག་གཡོན་པ་ནས་ཐོན་ཉི་
མ་དག་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་སྤངས། རྒྱུད་ནང་དུ་རྩལ་པ་ན་ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྟེ་ཐུག་གཡོན་པ་ནས་ལུགས་རྣ་དུ་ལ་ཐེམ།
གནས་པའི་རང་གདངས་ཨའི་གདངས་སུ་ཤར་བར་མོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཉི། ད་དུང་གནད་ཞིབ་དུ་ཤིང་པར་བྱ་དགོས་
པ་ཡོད་ལ། འདུས་པ་སོགས་ནས་གསུངས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྟོ་རྟོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། ལུ་དང་མཆུ་མི་མགུལ་བར་ཡིད་

— 206 —

ནྱ་བརྒྱ་ནྱ་སུ་བྱ་ཡ་ཀ་རི་ཉི་ཉྱ་ཉྱ་པར། ལྷ་ཏ་ཏ་ས་ནི་མ་ཏུ་ལྷ་ར་བ་ར་མ་སི་ལྷ་ཡི་གི་ཤ་
རི་པར། ལྷ་ལྷ་པར་སྤྲུ། ཡབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི། ཨོ་སྤྱི་བཟླ་(༡༧)ཉེ་ཉེ་རུ་རུ་ཀི་ཉྱ་ཉྱ་པར། ལྷ་ཀི་
ནྱ་རྒྱ་ལ་ཤི་བ་རི་སྤྲུ། ཉེ་སྟོང་ནི། ཨོ་ཉྱི་ཏ་ཏ་ཉྱ་ཉྱ་པར། ཡམ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ནི། ཨོ་བཟླ་བེ་རི་ཅ་རྒྱ་
ཡེ་ཉྱ་ཉྱ་པར་སྤྲུ། ཉེ་སྟོང་ནི། ཨོ་སཐ་བཟླ་ལྷ་ཀི་ནྱ་ཡེ་བཟླ་མཆླ་ནྱ་ཡེ་ཉྱ་ཉྱ་པར་སྤྲུ།

སྟོང་པོའི་རྣམ་འབྱོར་མ་བཞིའི་སྤྲུགས་ནི། ཨོ་ལྷ་ཀི་ནྱ་ཡེ་ཉྱ་ཉྱ་པར། སོགས་བཞིའོ། །བརྒྱས་པའི་གངས་
ནི། གཙོ་བོ་ལ་འབྱུག། འཁོར་དང་ཡེ་ཤེས་འཕེབས་པའི་སྤྲུགས་ཁྱི། ཁ་སྐོང་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་དག་པའི་བྱིར་ཞི་བའི་
སྟོན་བསྐྱེད་ཅི་འབྱུག་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་རབ་གནས་བདག་འཇུག་སྟོན་སྐྱེད་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་དགོས་པའི་ལས་
རུང་གི་བསྟེན་པའི་གངས་ཡིན་ལ། ལས་རབ་འབྱུགས་སྤྲུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་ནི། ལས་སྤྲུབ་པའི་སྤྲུགས་སོ་སོ་ལ་བསྟེན་
པའི་གངས་ཆད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པ་ལ་བཞི་འབྱུར་དུ་བརྒྱ་བ་དང་། བཅུ་ཆའི་ལྷ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་བསྐྱེད་
བྱས་པ་དགོས་ཤིང་། བསྟེན་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཡང་། བརྒྱས་དམིགས་སྐབས་གང་ཡིན་ལས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་
བརྒྱས་པ་རྣམས་གངས་སུ་བཅི་བ་མ་གཏོགས་ཡིད་གཡེངས་པས་བརྒྱས་པ་སོགས་གངས་ལ་མི་པན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱུན་
མཆོམས་སོགས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུགས་བརྒྱས་པས་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་།
དག་གི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་དགོས་པ་མང་བས་དག་སྤྲུགས་བརྒྱ་བ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཏོར་མ་རི་
ལྷར་འབྱུལ་བའི་ཚུལ་ནི། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཤ་ཆང་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་བཤམས་པ་རྣམས་
སྤར་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བོ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉྱ་ཡིག་ལས་
འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁོད་བརྒྱན་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྦྱོང་དང་ཞིང་སྦྱོང་སོགས་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁར་སྤུན་བྲངས། ཨོ་ཨ་རྒྱུ་བྱ་ཉྱི་རྩ་སྤྲུ། ཞེས་སོགས་ཆུ་(༡༥ན)གཉིས་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་
མཆོད། ལག་པ་གཉིས་རྩོད་ཅེའི་ཐལ་མོ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་པོ་རྣམས་བདེ་སྟོང་
གི་རོ་བོར་གྱུར། རྩོད་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་བའི་མཐེལ་དུ་གཏོར་སྟོད་དངོས་སུ་བཞག་པའམ་བཞག་པར་མོས་ནས། ལྷ་
རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ལ་ཉྱ་དཀར་པོ་ལས་× སྤྲུ་བྱས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་

ར་ལི་རྟོ་རྩི་ལྷོ་ལྷོ་བཟོ་རྒྱ་གི་ཐུ་ས་མ་ཡ་སྒྲི་ཏི་བྱ་རྟོ་ ཞེས་པའི་ཐུགས་ལན་ཅིག་བཟོད་པས་གཙོ་
བོ་དང་། གཉིས་པས་ཡུམ། གསུམ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་འབུལ། སྒར་ལྷར་ཆུ་གཉིས་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང་། དེག་
མ་བྱུག་གམ་བཅུ་བྱུག་གིས་མཆོད། སྒར་ལྷར་ཐུགས་ཀྱི་མཐར་འབྱུང་གསུམ་བཟླས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། རྒྱུ་བརྒྱུད་
གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། སྤིང་བ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། །ཁྱོད་ནི་
དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་སྤྱི་བའི་
ཆུས་བརྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྗེས་བཅེར་
མཛོད། །ཅེས་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདམས། དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དང་
ཞིང་སྐྱོད་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་x ཞེས་པ་ནས་ནང་མཆོད་
ཀྱི་བར་སྒར་ཀྱི་སྒོན་འཕྲོ་གཏོར་མ་བཞིན་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་བརྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་
ལུས་དང་། x ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཟླ། དེ་ནས་ཆད་ལྷག་
གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་ཏུ་ཐེལ་བྱ་དྲེལ་བ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། སྤིང་གར་པད་བསྐྱོར་བྱ་བ་སོགས་སྒར་ཀྱི་སྤིང་
པོའི་ཕྱག་ཆུ་སྤྱིན་པ་དང་བཅས། ཨོ་ཡོ་ག་འཕྲུལ་སའ་རྩ་སྤྱི་ཡོ་ག་འཕྲུལ་རྟོ། མཐེབ་སྤིན་ཀྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་
པ་སྤོན་ཏུ་འཕྲོ་བས། ཨོ་བརྩ་ཐུང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་(༡༥བ)སྤྱ་གཤེགས་ཤིང་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཉེར་བསྟུ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འདོད་འཛོར་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟོད་བཅུད་ཏུར་
ཁོད་ལ་ཐེམ་ཞིང་དེ་བསྐྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་པ་སོགས་འདི་ལྷར་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་
ཆོག །འཁོར་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་ཏུ་གྱུར་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་ཏུར་ཁོད་དང་བཅས་པ་
གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། མཆོམས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཐོད་
པ་དང་བཅས་པ་བཞི་སྤིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐེམ། དེ་བཞི་ཡང་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་
ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་ཏུ་བྱུགས་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་

སུ་གྲུར་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་རུ་ཀ་སྒྲིབ་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྩོམ་རྩིས་དང་འཕྲུག་སྒྲུབ་
བྱ་འཛིན་པས་ལུམ་རྩོམ་པའི་པལ་མོ་དམར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པར་གྲུར་
པའི་སྒྲིབ་གར་ཁྲ་བ་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བཟ་བཟ་དུད་ཀ་
རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྲུར། སྒྲགས་ཆོན་པ་རེར་གཡོན་མའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་
གཡོན་སྒྲོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས་ཨོ་སུ་སྒྲིབ་ནི་ཞེས་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་ཆོས་རྩིས་སྒྲགས་
ཀྱི་བསྐྱེད་བ་ཡང་བྱའོ། །སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྒྲིབ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྡན། །འོད་ཟེར་སྒྲིབ་
པོ་སྒྲིབ་ལྡན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྒྲིབ་ལྡན། །རྣམ་མང་སྒྲིབ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་
ལྡན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆེག་ཆད་མ་
དང་། །དེས་བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་
རྣམས། །བདག་ཅག་(༡༩)རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྲུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་
གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྲུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་
མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་དགེ་ཅ་རྣམས་རྗོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཞིང་སྒྲིབ་ལས་གདབ།
ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྗོད་དེ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིབ་ལས་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲིབ་དངོས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་
ཆུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་སྒྲིབ་མཆོམས་སུ་རྩིས་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི། མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་བལྟ་བའི་ཆངས་སྒྲིབ་ལ་གནས་པ་དང་། ལྷ་མོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་
དངོས་སམ་གཟུགས་བརྒྱན་མཐོང་བའི་ཆེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཏུ་མོས་ནས་རྟེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་
ལའང་སྒྲགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དེས་མཆོད་པར་བྱ་ལ། དུས་རྟག་ཏུ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་བཞིག་པའི་
རང་བཞིན་མེད་རྟགས་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། དེ་ཡང་བདེ་བའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ནས་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ལྡན་
སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱོད་གི་རོ་བོར་དབྱེར་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིབ་པ་དང་བྱི་རོལ་གྱི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་དང་
བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་བདེ་སྐྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་རྒྱས་བཟབ་ནས་ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་
ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པའི་མཐུས་མཉམ་གཞིག་བདེ་སྐྱོད་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྩིས་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ལྷགས་རྩིས་ཆེར་

སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཡུལ་སྤང་བདེ་བར་འཆར་ཤུལ་ཆེར་འགྲོ་བའི་མཉམ་ཆེས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་ངེས་ཤེས་པ་
ཞིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སློན་ནས་ཅི་ལའང་བག་ཆ་བ་དང་རེ་དོགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྣམ་འབྱོར་པས་དཔའ་བོ་སེང་
གོ་བཞིན་དུ་ཉམས་ངམེད་པར་སྤྱད་པར་བྱ། ཀུན་སྦྱོང་ལས། སྤྱི་ཉི་ཤུ་ཀའི་གོ་འཕང་གནས། །ཡན་ལག་གིས་ནི་བསྦྱོང་བ་
དང་། །ཆོག་གི་རབ་འབྲམས་རི་སྟེང་བ། །དེ་སྟེང་ཐུག་རྒྱ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན། །ཞེས་རང་ལྟའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོའི་ཅི་མ་
ཞིག་པའི་རང་ནས་བྱས་པའི་ལུས་ངག་གི་(༡༤བ)བྱ་བ་ལུང་མ་བསྟན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུག་རྒྱ་བཅིངས་པ་དང་སྤྲུགས་
བརྒྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་ཆོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་རྣམ་འབྱོར་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་གོམས་པ་བརྟན་པོར་
སོང་བ་ན་གཞན་ལ་མི་དགོ་བར་འགྱུར་བའི་ལུས་ངག་གི་ཀུན་སྦྱོང་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་ཆོགས་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་
བར་གསུངས་པས་སྦྱོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟའི་ང་རྒྱལ་གྱི་ཅི་དང་མ་བྲལ་བ་བྱ། རྣམས་བྱེད་པ་ན། རྒྱ་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་
ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་རྣམས་གསོལ་བའི་མོས་བ་བྱ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་ནི། ལག་བ་གཡས་ལ། ཉོ་དཀར་
པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་སྤང་གི་ངོ་བོ་ཉོས་མཆན་བ། ལག་བ་གཡོན་ལ་ཉ་དམར་
པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྤང་མཐའི་ངོ་བོ་བརྒྱ་དམར་བ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་ཉས་མཆན་བ། རྩས་
ཀྱི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ལ་རྩི་སྟོན་པོ་མི་བསྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གནས་པར་གྱུར། བཟའ་བཏུང་
ལག་བ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་གཡོན་པས་ཁ་དག་བ་ལ་དངོས་སུ་བྱ་བའམ་དེ་ལྟར་མོས་ནས། ཉ་ཉོ་རྩི་ལན་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས། ཉས་ཁ་དོག་དང་ཉོས་བྱི་དང་རྩི་སྟོན་རྣམས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་བཅོམ་
ཞིང་བདུད་ཅིར་གྱུར། རྩི་འེག་གཡས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ། གཡོན་དུ་ལྷུང་དམར་པོ། མདུན་དུ་རྩི་
སྟོན་པོ། ཨོ་ལྷུང་རྩི། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ནས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར། ཅས་ཁ་ཟས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་སྤར་གྱི་གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་ཡང་རུང་བ་
ཞིག་གི་སློན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་མ་དང་དཔའ་བོ་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ལ་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལུང་གིས་མཆོད། ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་མོས་ནས། ཨོ་ས་མ་ཡ་འཕྱུར་སའ་རྩལ་ས་མ་ཡ་
འཕྱོར་ཉི། རང་གི་ཕྱེ་ལ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོམ་ཅི་ཅེ་གསུམ་བ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་
ཙམ་འཁོད་པའི་རྩོམ་ཅི་ཅེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་བྲངས་ཉི་(༡༧ན)སྟེང་གའི་རྩི་

ཡིག་ལྷ་ལྷ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་ཕུལ་བས་ལྷ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ཁིང་མཉེས་
པར་གྱུར་པ་བསམས་ནས་ནང་གི་སྒྲིབ་སྟེན་གི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྟོང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་
ཁ་ཟས་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆོ་ལག་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་དབུལ་བ་སེལ་ཅིང་ཅི་བསམས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པ་
སོགས་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་པས་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། སྐབ་
ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་འདོད་འཛོ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྟོན་བཅུད་རིམ་གྱིས་
ཐེམ་པ་ནས། རང་ཉེ་རུ་ཀ་ཡལ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བའི་བར་སྔར་གྱི་ཉེར་བསྟུ་བཞེན་དང་། ཡལ་ཡུམ་འོད་དུ་ཞུ་བ་སྐབས་ཀའི་
ཉེ་གདན་ལ་ཐེམ། ཉེ་གདན་ཡང་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། རྩྱུ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་དང་། ལུས་དང་། མགོ་དང་། རྒྱ་བྱེད་དང་། ཐིག་ལེ་དང་།
རྒྱ་དའི་བར་རིམ་གྱིས་བསྟུས། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམས་ནས་སྟོང་གར་བསྟུད་རིམ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་སེམས་
གཡོ་མེད་དུ་བཟུང་ནས་གཉིད་ལོག་གོ། །ལྷང་བའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུ་དང་ལྷ་མ་རུའི་སྐྱས་བསྐྱལ་བའི་
ཀྲེན་གྱིས་སད་པར་སོས་ལ། ཐུན་དང་པོ་སྔར་བཤད་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་བསྟོམ་ཞིང་། ཐུན་རིམ་མ་རྣམས་ལ་རྒྱས་བསྟུས་
ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་ལས་རུང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་སོབ་བར་དུ་དག་པ་
གསུམ་ནས་སྟོར་བ་ཆོགས་གསོག་སོགས་བྱས་པ་ལེགས་ཤིང་། གཏོར་མ་ཡང་སྐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འབྲུབ་ན་བྱ་བ་
བཟང་ལ། གལ་ཉེ་མ་འབྲུབ་ན་ཐུན་རིམ་མ་གཅིག་བྱའི་མཐར་བྱས་པས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
བསྟོམ་བསྐྱས་རི་ལྷང་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཐེན་ནས། འདིའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཆོ་གའི་ལག་
ལེན་ཀྱི་རིམ་པ་རི་ལྷང་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་ཚོག་ཅེ་ལྷ་བྱའི་སྟེགས་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་(༡༢བ)མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མདུན་རང་ལ་བསྟན་ནས་བཤམས་པའི་མཐར། ཉེར་སྟོན་ལྷ་བྱངས་ལས་མི་ཉུང་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་ནས་འགོ་བརྩམས་ཉེ་འགོད་ཅིང་། འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་མདུན་ཚྭ་གསུ་སྐྱ་བཞེད་
སྟོན་བཟེད་ཞལ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པ་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བཀྱིས་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉེར་
བསྟེད་བར་བཏང་བའི་རིམ་སུ་རང་ཉེ་རུ་ཀ་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་ནས་ཀྱ་ཤ་སྟོ་ལྷང་ཅ་བ་དང་ཅེ་མོ་མ་
ཉམས་པ་ཟུང་བརྒྱད་ལ་ཁུ་རོ་ཉི་བརྗོད་དེ་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསང་། རྩྱུ་ལས་གྱུར་པའི་ཀྱ་ཤ་རྣམས་སུ་
གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ། ཀྱ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཁིང་དགོ། །ཆངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་ཡིན།

དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་མཉེས་བྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྤྱིང་། །བདག་གི་
བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བག་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྲོ། །ཞེས་བཛྲ་རྒྱུ་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཐྱོགས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་མཆོམས་གཡམས་བསྐྱོར་དུ་ཀྱ་ཤ་ལྟ་མའི་རྩ་མོས་གྱི་མའི་རྩ་བ་ནོན་པར་
བྱས་ཏེ་འགོད། དེ་ནས་སྤྱང་བ་བྱ་བ་ནི། གཏོར་མ་གསུམ་དང་ཉིང་ལོ་ཆངས་བྱ་དང་བཅས་པ་གསུམ་བཤམས་པ་རྣམས་
ལ་ཁྲ་རོ་ཉིས་བསངས། སྤྲ་རྩ་ལས་སྤངས། ཨ་ཀྲ་རོའི་སྤགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབ། ཨོ་སར་
བེསྤྲོན་ན་མེས་པ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བེ་ཤུ་ཐུ་ཁེ་རྩུ་སར་ཏ་ཏ་ཁི་ཐུ་ར་ཏ་ཨི་མི་ག་ག་ན་
ཁི་གྱི་རྩེ་དེ་བ་ལི་རྩུ་ཡ་སྤྲོ། །ཞེས་པ་ཆར་རེ་དང་། གཏོར་མ་རེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱིར་བསྐྱོར་ལ་བཏང་། དེ་ནས་
ཆངས་བྱ་ཉིང་ལོ་དང་སྤགས་པ་དེས་སྤར་ལྟར་བསྐྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ་རྩྭ་བཞི་པའི་སྤགས་རེ་བཛྲ་ནས་དེ་དག་གྱི་རོལ་
དུ་དོར་ཞིང་རྩོ་རྩེ་གསོར་བྱིས་བྱ་གསེལ་བ་དང་བཅས། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ཤིང་
བདག་ཅག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགེགས་གྱི་ཆོགས་
ཐམས་ཅད་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་(༩༩)གཏོར་མ་འདིས་ཆོམ་པར་གྱིས་ལ། གནོད་པ་དང་གདུག་
པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་། ཞི་བ་དང་པན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་
སོང་ཞིག །ཅེས་བཛྲ་དེ་ཞལ་བཞི་པའི་སྤགས་བཟུམ། ཀྱ་གུལ་གྱི་བདུག་པས་བདུག་ཅིང་། ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབ་
པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ལོང་གི་རོས་འཆར་དུ་བཅུག་ལ།

རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྤགས་དང་བཅས་པ་བཛྲ་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཁྱས་གསོལ་
ནས་མ་དག་པའི་རི་མ་སྤངས། ཀྱ་ཤ་འགྲེམས་པ་ནས་འདིའི་བར་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་
པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། ལུ་ཡི་པའི་རས་གྱིས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ལའང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱང་བ་
ལྷང་སྤྱོད་རྩེ་འཆར་གིས་གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པས་འདིར་ཡང་ལོང་ལོང་ཅིང་སྤྱོད་ན་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལེགས་ལ། མ་བྱས་
ཀྱང་ཆད་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པ་དངོས་ནི། ལས་བྱམ་བསྐྱབ་ཡོད་ན་ལས་བྱམ་གྱི་རྩུས་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་བསངས་ཤིང་། མེད་ན་འདིས་མཆོན་གོང་ལོག་གི་བྱམ་རྩུས་བསང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་
གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་གཏོར་ཏེ། ཨོ་ཁྲ་རོ་ཉི་ཉུ་ཉུ་པེ། ཏེ་དཀར་པོ་རུ་དམར་པོ་ཀ་མཐིང་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པན་རབ་སྟེར།

དུ་འཁོ་བས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་མཛོན་རྟོགས་ལྟར་བྱས་ལ། ཞལ་བསིལ། བསང་གཏོར། ཞེས་དང་། ། ལྷ་ཆུ་ལྷ་འོ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་འོ་ཀྱི་ ཞེས་པ་བཅུག་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་ མཛོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པར་གྱུར། དག་ཅིང་དེ་མེད་ཡིད་འོང་བའི། །སྤགས་ ཀྱི་ཡོན་ཆབ་མཛོག་འདི་དག། །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ནས་བདག་ ལ་བཀའ་དེན་སྟེ། །

ཨོ་ལྷ་འོ་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་འོ་ཀྱི་སྤྱི་ལས་ ཞེས་དེ་རྗེ་མལ་མོ་ཁ་བྱེ་ནས། མཛོད་ཡོན་གྱི་ སྒྲིབ་བཟུང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྒྲིབ་དང་པོར་ལན་གསུམ་ཕྱལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུག་བརྒྱས་པའམ་ཞལ་དུ་ཕྱལ་བར་བསམས། དེ་བཞིན་དུ་ཆོགས་བཅད་དང་སྤགས་གཞན་རྣམས་འབྲུ་བ་ལ། ཡོན་ཆབ་ཅེས་པའི་གནས་སུ། ཞབས་བསིལ། ཞལ་ བསིལ། བསང་གཏོར། ཞེས་དང་། ཨོ་ཀྱི་གནས་སུ། ལྷ་འོ་ཀྱི་ ལྷ་ཆུ་ལྷ་འོ་ ཕྱོགས་ཀྱི་བཅུག་ཞབས་ བསིལ་གྱི་ཆེ་གཡས་པའི་ཁྱ་ཚུར་བཅིངས་ནས། མཐེབ་མཐུབ་ཀྱིས་སྒྲིབ་གཉིས་པ་ནས་མེ་ཏོག་ཚུ་དང་བཅས་པ་བླངས་ ཏེ་ཁྱ་ཚུར་ཁ་བྱེ་དུ་བསྟན་ལ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་རིམ་གྱིས་དཀོལ་བའི་ཐུག་རྒྱས་བཟེད་ ཞལ་གཉིས་པར་ཕྱལ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱས་པར་བསམས། ཞལ་བསིལ་གྱི་ཆེ་ཚུ་སྒྲིབ་གསུམ་པ་ནས་གཡས་པའི་ ཁྱ་ཚུར་བཅིངས་པའི་མཐེབ་མཐུབ་ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཚུ་དང་བཅས་པ་བླངས་ཏེ་ཁྱ་ཚུར་ཁ་བྱེ་དུ་བསྟན་ལ། མཐེབ་ཚུང་ནས་ རིམ་གྱིས་དཀོལ་བའི་ཐུག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་(༣༠ན)པར་ལན་གསུམ་ཕྱལ་ཏེ་ཞལ་བཞུལ་ཞིང་བརྒྱས་པར་བསམས། བསང་གཏོར་གྱི་ཆེ་སྒྲར་ཡང་སྒྲིབ་གསུམ་པ་ནས་གཡས་པའི་ཁྱ་འདི་ཚུན་པོས་ཚུ་བླངས་ནས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་ལན་ གསུམ་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་གཏོར་བས་དག་པར་བསམས། དེ་ནས། ཉིང་འཛིན་བེར་གྱིས་ བྲིས་པའི་སྒྲིབ་ལེགས་གཞུགས། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྤགས་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཉེར་སྒྲིབ་ལོ་ མོ་དང་། ཕྱལ་བྱུང་གཞུགས་མཛེས་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱད། །ཅེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྤགས་ རྒྱ་དང་བཅས་པས་རིག་མ་བཅུ་བྱག་། རབ་འབྲུམས་ཞིང་ན་རི་སྟེང་གཞུགས་མཆིས་པ། །ཞེས་སོགས་ སྤགས་རྒྱ་དང་བཅས་པས་འདོད་ཡོན་ལ། དེ་མེད་གསེར་གྱི་ཅིབས་སྟོང་འོད་འབར་བ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ གདུགས་དང་། དྲང་ཞིང་ལྷེམ་པའི་རིན་ཆེན་ཡུ་བ་ནི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན། ལྷ་མ་ཁའི་

ཀྱན་གྱི་རིན་ཐང་མེད་པའི་གོས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ། རྒྱུ་ཆུ་གསེར་མའི་སྒོ་ནས་ཀྱལ་སྤྱི་སྒྲ་བདུན་གྱི་མཆོད་
བ་རྣམས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་བདེ་མཆོག་མཆོད་འཕྲིང་ལྟར་བྱ་ལ། བསྐལ་བ་ལ་མོས་ན། ཆོགས་བཅད་དོར་
བའི་སྒྲགས་ཅམ་གྱིས་མཆོད་པ་དེ་རྣམས་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཐོད་པའི་མདུན་ཕྱིར་བསྐྱོན་
ལ། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་སྐྱར་བས་གཡོན་སྒོར་དུ་ལན་གསུམ་དབུགས་ཏེ་དབུས་སུ་སྤྱོད་པོ་བྱུང་བར་བསམས་ཤིང་།
མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྲུ་
ཅམ་འཁོད། ཨོྩ་ཨྩ་མྱི་ཏ་ཨྩ་ད་ཀ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཐ་ཐ་ཏི་ཨྩ་ཁྱི་རྩྱུ། ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱུ། དོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་
སྒྲ་གྱུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐོད་པའི་དབུས་ནས་ནང་མཆོད་སྒྲངས་
ལ་སྤྱོན་མཆོམས་ཡན་གྱི་གྲེན་དུ་གཏོར་ལ། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་ཞེས་པ་ནས། (༣༠བ)
རྒྱུད་སྤྱི་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱུ་ཞེས་པའི་བར་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་དང་། དེ་ནས་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་སྤྱི་ཅེ་གཞུག་གསུམ་དུ་ཆང་གི་ཐེག་ལེ་
བྱས་ནས་ཆོས་སྤྱོད་གི་སྒྲགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པའམ། གཞན་ཡང་སྤྱོན་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ཞེས་
པ་ནས། བསྐལ་མ་དམ་ཆོག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྩ་ཨྩ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་བར་དང་། དུར་ཁོད་ཆེན་
པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཞེས་པ་ནས། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་
ཆོམ་པར་གྱུར། ཅས་པའི་བར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བྱ། སྤྱོད་གཤིལ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་བཞིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ལས་མཆོད། ཨོྩ་སར་བརྩེ་ཀླ་མི་ནི་སར་
རྩྱུ་ཤོ་རྩྱུ་ལ་གྱུ་ཅ་བརྩེ་ནི་སྤྱུ་སྤྱུ། མཉེས་ཤིང་ཆོམ་སྤྱི་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཨོྩ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩྱུ་རྩྱུ་
པུ། ཅས་གསུངས་པར་བསམས། དེ་དག་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པའོ། །ཡལ་གྱི་གསང་གནས་
མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ཞེས་པ་ནས། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤེབས་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་
དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་གྱུར།
དེ་ནི་དབང་གསུམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གསང་མཆོད་དོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་རྣམས་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྤྱོམས་པར་ཞུགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་

མཆོད་པས་དགྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་པ་ནི་དབང་བཞི་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའོ། དེ་
ནས་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པ་ཉི་སྟོང་བཞེ། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་པོ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲགས་བརྗོད་
ནས་སྒྲགས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ཐེས། སྤྱབ་ཆེན་འིལ་བུ་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ལྷའི་བསྟོད་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྟེན་
པ་ཞེས་བྱ་བའམ། དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ། (༣༡ན)རིན་ཆེན་རྟོ་རྟོ་ཐེས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་
ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་སོགས་ནས་ལྷ་ལྷའི་བསྟོད་པ་བྱུངས་པས་བསྟོད་པར་བྱ་ཞིང་མེད་ཀྱང་ཆད་
པའི་སྟོན་མེད་ལ། དེ་ནས་སྒྲུ་རི་པས་མཛད་པའི་རྒྱན་བཤགས་རྒྱས་པའམ། དེ་ཙམ་མི་རུས་ན། རོག་མ་མེད་ནས་
འཁོར་བ་ན། །ཆགས་སོགས་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྲིག་བགྲིས་མགོན་པོའི་སྤྱན་སྤྱ་
རུ། །མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཉེར་བསྐྱུས་
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཆོགས་ནི་མ་ལུས་ལ། །རྟག་པར་བདག་ནི་ཡི་རང་
ངོ་། །རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་སྤྲགས་རྒྱུད་ནས། །ཤིང་དབང་བྱུང་ན་བཞུགས་གྱུར་པའི། །འགྲོ་ལ་ཉེར་
བརྟེན་སྤྱབ་དབང་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོར་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་རྟོགས་གྱུར་
ཏེ། །མགོན་པོ་དབྱེངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐྱེད་བྲལ་བར་དུ། །སྤྱ་
ངན་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །བདག་ནི་སྤྱབ་དབང་མ་གྱུར་པར། །སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་ཆོས་རྣམས་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆོགས་བཅས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་ལ་གནས་བགྱི་ཞིང་། །དམ་ཆོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་
བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས། །གྲོལ་བར་བདག་གིས་བསྐྱབ་པར་
བགྱི། །བསྟེན་སོགས་དགེ་བ་དེ་དག་གིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱན་ལྷན་པའི། །སངས་
རྒྱས་ཉིད་དུ་བདག་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྲན་བཞིན་
པས་སྤྲིག་བཤགས་སོགས་བྱ། དེ་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་(༣༡བ)སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་
པ་ནས། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བབྱུང་། །ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྱན་མོང་གི་སྤྲོམ་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཅེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་སྤྱ་ངན་འདས་ལ་

འགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་བཅོད་ནས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒོམ་པ་བཟུང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་སྐྱབ་ཐབས་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲལ་ལ། དེ་ཡང་མཛོན་ཏྲོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདས་མ་འདས་ཀྱི་
མཐོན་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་འབྲལ་བའོ། ཡང་ན་འདས་གཏོར་མ་དུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་
གཏོར་མ་མཐོན་གསར་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་འབྲལ་ཡང་རུང་བས་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ལག་པ་གཉིས་ཨ་ཨ་ཞེས་པ་ནས།
བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཅེར་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་བྲས་རྩེས། རང་གི་བྱུགས་ཀར་
ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་
པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡིད་
ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུབ་ལོག །ཟིལ་བུ་དཀྱོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཨོ་ཡོ་ག་འཕྲུལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡོ་ག་
འཕྲུལ་ཏྱི། མཐེབ་སྤིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ཨོ་བཟླ་མུམ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་
སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་གི་གཏོར་མ་སོགས་བཤམས་
ཡོད་ན་རྩེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆོགས་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་
གོང་དུ་ཕུལ་བས་ཀྱང་རུང་ཞིང་འབྲེལ་ན་སྐྱབས་འདིར་ཕུལ་པའི་རྩེས་སུ་ཆོགས་མཚོད་བྱ་ཞིང་། ཡང་ན་བརྒྱས་པ་དང་
དངོས་བྱུབ་ལྟ་བུའི་རྩེས་སུ་དབྱལ་ཡང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་
གསལ་བར་དམིགས་ནས་ལབ་(ན་མཁུ་ཡུམ་གྱི་ཙ་ལྟ་གསལ། སྤྱིང་པོ། ཉེ་སྤྱིང་། གོ་ཆའི་སྤྲུགས་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་བཞི་དང་།
འཁོར་གྱི་སྐྱའི་སྤྲུགས་ཀྱང་བརྒྱ། བརྒྱས་པའི་མཐར། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱ་རྣམས་ཅད་ལ་དངོས་
བྱུབ་ལྟ་བུའི་བྱིར། རྒྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། བཅུད་བཅེངས་པ་
ཡི་རོ་ཡིས་ཆེམ་བར་མཛོད། །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟ། ཨ་ཨ་ཨ། ཨ་ར་ལི་རྟེ་རྩེ་མེད་མཁའ་
འགྲོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བཅུ་བས་གཟིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱི་དམིད་ཀྱི་
རྒྱལ་མོའི་སྐྱ་རྒྱངས་ཉེ་གསོལ་བ་བཏབ། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་ཉེ་དུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་མང་དུ་བརྒྱ། མེ་རྟག་དང་
བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཉེ། གང་ཡང་བདག་སྒོ་སྒོངས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ནས། མགོན་ཁྲོད་དེ་ཀུན་

བཅོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་བཅོད་
མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་བཅོད་པར་གསོལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ལྷ་
ཆོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས། བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས།
སྟོབ་པའི་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བ་ལགས་པས། པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

དཔལ་ལྡན་ཁྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱ་
ཁམས་བཟང་ཞིང་སྦྱ་ཆེ་རིང་བ་དང་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་དར་རྒྱས་སུ་
འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་
དང་(༣༣བ)སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྦྱབ་པའི་
འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།
འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དུ་འབྲུང་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྷ་བུའི་སྟོན་པ་བསྟན་པ་རྒྱས་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་
གདག། དེ་ནས། སྲིད་པ་གསུམ་འབར་ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པའི་
བར་དང་། རྒྱས་པར་སྟོན། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་ལུ་ཡི་པའི་སྟོན་ལམ་ལ་རྫོགས་རིམ་རིལ་བུ་
རིམ་ལྔ་དང་སྦྱར་བའི་སྟོན་ལམ་རྗེ་ཤེར་འབྲུང་སྟོ་བྱོས་གྱིས་མཛད་པ་སྦྱར་བ་ལྷང་སྦྱ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབུམ་གསུ་
ཡོད་པ་ལ་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྟོར་བཞག་ནས། སྦྱེ་བ་སྦྱལ་སྦྱར་བྱེད་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུན་
མཆོམས་བཞེད། །བསྟོམས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་སྤང་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །རྫོགས་རིམ་སྦྱེ་བའི་དགེ་ཅ་ཡོངས་སྟོན་ཤོག །
ཅེས་ཆོག་ཟུར་བཅོས་པའི་གཤམ་དུ། དཔལ་ལྡན་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཅ་རྒྱུད་དོན། །ཅེས་པ་མན་སྦྱར་བའོ། །ཁོ་བོས་སྦྱར་
བའི་བདེ་མཆོག་རིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་སོགས་བཛོད། དེ་ནས། རྣམ་ལྔ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟོར་བའི་བད་བསྟོར་
གྱི་མཐར་འཁྱུད་པའི་རྩལ་དང་བཅས། ཨོ་ཡོ་ག་འཕྲུག་མཐུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོ་ག་འཕྲུག་ཏི། ཞེས་བཛོད་ནས་གཡོན་པའི་

མཐེབ་མིན་གྱིས་སེ་གོལ་གཏོག་སྟེ། ཨོ་བཟླ་མུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་
ཆ་གཅིག་ལྷན་སྟེ་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་བདེ་མཆོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི་རྣམ་པར་གཙོ་
བོ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བའི་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ལྷགས། སྟོང་གའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ལྷ་
རྣམས་གྱི་ཆ་གཅིག་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བསྐྱབ་(༣༣ན)གཞི་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་
གཞོན་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བལྟགས་ནས་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་
སུ་བྲ་ཏིཕྱ་བཟླ་ཡེ་སྐྱུ། །ཞེས་ཆ་གཅིག་རས་བྲིས་ལ་བརྟན་བལྟགས་བྱེད་པར་ལྷང་སྐྱོ་རྩི་རྩི་འཆང་གིས་སྐྱ་ཡི་
པའི་མདུན་བསྐྱེད་ལྷན་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། ཡང་ན་རང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བར་མོས་རྩེས།
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རས་བྲིས་
གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དཔལ་ལྷན་སྟེད་རྒྱུད་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞེན་བདག་གི་སྒྲ་མས་མཛད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་
རུང་ལ། དེ་ནས་བདེ་མཆོག་ཤིལ་བྱ་བ་ལུགས་གྱི་ཤེས་བརྟུན་ཁོ་བོས་སྦྱར་བ་ལྷ་བྱས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
ནི་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཁོན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་
ན་ཆོ་གའི་ཆོག་དངོས་གོང་དུ་བཀོད་པ་གཞིར་བཟུང་། ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་པ་སོགས་བདེ་ཆེན་ལོ་མཆོ་ནས་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་།
རང་ཉིད་ཀྱིས་བདག་འཇུག་ལེན་པའམ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་དང་བྱས་བསྐྱེད་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་རྩི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་བར་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་རྣམ་འབྱོར་
ཚུལ་བཞེན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཅུ་རྒྱུད་ལས། མི་མཆོག་གང་ཞིག་ཀྱན་སྟོད་པ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་པས།
།དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ས་ཐོབ་ཅིང་། །སྟེ་དང་སྟེ་བར་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །རིགས་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ལྷན་འབྱུར། །རི་
ལྟར་སྟོན་བསགས་སྟོན་པ་ཡི། །མཆོག་ཉིད་ཐམས་ཅད་དམན་པ་སྟེ། །གང་ཞིག་འདི་ནི་རྟག་བསྟོན་པ། །ས་ལ་འདོད་པ་
ཀྱན་དབང་ལྷག །དཔེར་ན་མར་གྱི་གང་བའི་སྟོད། །མེ་ཡི་དབུས་སུ་བཞག་པ་ན། །མར་སར་སྟེང་དུ་ཁྱེད་འབྱུར་ཞིང་། །དེ་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པན་རབ་སྟེར།

བཞེན་སྡེ་ཉེ་རུ་ཀའི། །མཚན་གྱིས་སྟེག་པ་འཇིག་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སམ། །མྲོག་ཅིང་ཁ་
ཏོན་གྱིས་པ་(༣༣བ)ཡིས། །མཐོ་རིས་ལོངས་སྟོང་ཐོབ་གྱུར་པ། །ཡང་ན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་ཐོབ། །ཅེས་གནས་སྐབས་
སུ་ལས་ཀྱི་སྟེན་པ་ཀུན་འདག་པ་དང་། །ལམ་འདི་ལ་བསམ་གཏན་བསམ་པ་ཅམ་དང་། །སྟེགས་བམ་བསྐྱུག་པ་དང་ཁ་ཏོན་དུ་
བསམ་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེགས་བམ་གྱིས་པས་ཀྱང་མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་སྦྱི་དང་། །ཁྱད་པར་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་
པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། །གཞན་ཡང་རྟེན་འདིའི་འོག་ཏུ་མཁའ་སྟོང་གི་ཞིང་དུ་རིག་པ་འཛིན་པའམ། །ཆོས་འདི་སྟོང་
པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་རིགས་ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །གཙོ་
བོར་བསྟེན་རིམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཉམས་སུ་སྦྱངས་པས་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ་བའི་དགེ་ཙམ་སྟེན་པར་བསམ་
པའི་མཐུས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཀུན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྦྱེས་ནས་ཆོ་འདི་ཉིད་དམ་མི་རིང་བར་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་ས་
དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། །ཆོ་འདིར་རྟེན་དབང་གིས་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ནའང་། །ལམ་
འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པ་པོ་མོ་རྣམས་འཆི་བའི་ཆོ་ཉེ་རུ་ཀ་ལཔ་ཡུམ་ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ལག་ན་མེ་ཏོག་དང་
སེལ་སྟེན་དང་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་པས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲུའི་མཆོད་པས་བསུས་ཏེ་བྱིའི་མཁའ་
སྟོང་གི་གནས་སུ་འཁྲིད་ཅིང་། །ནང་གི་མཁའ་སྟོང་འཆི་བ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་ལ། །རྟོ་རྟེན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཉེ་
སྟེང་བསྐྱུགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས་པ་སོགས་བསྐྱུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་
ལྷག་པའི་ལྷའི་མཆོག་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་བཟུང་སྟེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བསྟེན་སྦྱོར་ལ་བཙུན་པའི་སྟོན་པ་རང་གཞན་
གྱི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པ་ལ་བཙུན་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྦྱས་པ། དངོས་གྲུབ་རྒྱབས་འབྲེང་དཀར་པོ་ཆལ་ཆེལ་དུ། །གཡོ་བའི་རྣལ་འབྱོར་
གསང་མཐའ་མ་རྒྱད་རྒྱལ། །དཔལ་ལྡན་བདེ་མཆོག་རྒྱུད་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། །སྦྱབ་ཐབས་
བདེ་ཆེན་དབང་རྒྱལ་འདི་འཕྲུངས་སོ། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུགས་གསང་ཟབ་ཆོས་གན་མཛོད་
སྟོ། །(༣༤ན)ཡོངས་སུ་བྱེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །ཉེ་ལམ་གཏན་པ་མེད་པའི་
མཆོད་སྦྱོར་མཁའ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཆོག་བྲིས་བྲུ་བ་ཞེས་འཛེར། །སྦྱབ་བསྟེན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་
མ་རྒྱད་ཀྱི། །དོན་ཟབ་སྦྱ་བྲུ་པར་བྱང་འཁྲིགས་པའི་ཅིར། །འཁྲུགས་བཟང་འཁྲུལ་པ་ཡོངས་

ཟད་དཀར་མའི་འབྲ། །ལེན་མཁས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཅམ་དུ་འབྱམས། །དེ་ཕྱིར་འཕགས་
བོད་བྱབ་དབང་ཉི་ཟླ་བུང་། །ཆོས་ཚུལ་སྤང་བ་འབུམ་ཐག་འགྱེད་བཞིན་དུ། །འབྱལ་ལྷན་
སྤོན་བྱས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཅམ་ལ། །དོ་མཆར་བྱེད་དེར་བདག་ཡིད་རངས་མ་གྱུར། །གཟུར་
གནས་སྒོ་གོས་འདེན་བྱེད་ཀྱིས་བཏགས་ཆོ། །ལུང་རིགས་ཆད་མས་བྱབ་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
ཆ། །སྤྱག་གུ་ཡིད་ལ་དགའ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་གཟུགས། །འདི་འབྲའི་ལམ་བཟང་དང་དུ་སྒྲང་
བར་བྱོས། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་གནས་གསུམ་གྱི། །དཔལ་བོ་མཁའ་འགྱེད་ཆོགས་
ཀྱིས་དུས་ཏྲག་དུ། །བཅེ་བས་བསྐྱངས་ལས་(༣༤བ)འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །རིམ་གཉིས་
བཟོད་པ་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅས་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དཔལ་འཁོར་པོ་སྤྲོམ་པ་བྱུབ་ཆེན་ཕྱིས་
བྱ་ཞབས་ཀྱི་ལུགས་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་རི་ལྟར་བྱ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་བདེ་
ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་སྤངས་སྤྲུགས་པའི་བྱ་རིགས་སྤྲུགས་རམས་པ་སྒོ་བཟང་ཆངས་དབྱངས་
ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་བྱབ་ཆེན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ལྟ་ལྟའི་སྐབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་
དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་ཡོག་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་ཆ་
ཆང་བར་སྟོན་པའི་ལུས་དཀྱིལ་མཛོན་རྟོགས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་འདོད་
པ་འཛོ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་དང་མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོད་དང་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་
སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། ཡ་ལྟའི་དགོ་སྒོར་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་དཔོན་ཞ་
ལུ་མཁན་པོའོ། །

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་རབ་རྒྱས་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་ཅུ་ཉི་ལྔ་ན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་གྲུ་ཡ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཁོག་། །བེ་རྒྱར་རྒྱུད་མང་བསྐྱེད་ལས་འཁོར་པའི་སྒྲ། །སྟོ་བཟང་སྟོན་པར་རབ་བྱགས་རིགས་
ཀྱན་གྱི། །ཁྱབ་བདག་སྒྲ་མའི་རོ་པོར་བྱག་བཟུང་། །ཤེས་བྱའི་པ་མཐའ་ཐེས་ཆགས་ཞགས་
པ་ཡིས། །ལྷན་སྟེས་བདེ་བར་འཆིང་བའི་ཉེ་རུ་ཀམ། །སྟོང་ཆ་ཤེས་རབ་པག་མའི་དགའ་མ་
དང་། །མཉམ་སྦྱར་ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་ལ་འདུད། །ཕྱི་ནང་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་གྲོང་ཁྱེར་
དུ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྦྱུ་འབྱུལ་བཀོད་པའི་སྟོན། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པར་འཇུག་པའི་
དཔལ་པོ་དང་། །རི་སྟོད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་ཉག་སྦྱོངས་ཤིག །འདའ་བར་མི་རུས་
དམ་ཆོག་གྲུར་ཁང་དུ། །ལྷན་ཅིག་ནལ་འབྱོར་ཆོགས་པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་ས། །ཆོས་བྱེད་ཆོ་
གའི་རིམ་པ་བདེ་ཆེན་གྱི། །སྟོང་པོ་རབ་རྩ་རྒྱས་པ་འདི་ན་འགོད། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་འདྲི་བ་ལ། །གང་དུ་བྱ་
བའི་གནས་དང་། །རུས་དང་། །གང་ཐག་གང་གིས་བྱ་བ་དང་། །དགོས་པ་(མན)གང་གི་ཆེད་
དང་། །ཆོགས་ཀྱི་རྩས། །རི་ལྟར་བྱ་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། །ཀྱི་དོ་རྩེ་ལས། །གང་དུ་སྟོས་
པས་འདོད་དོན་ཀྱན། །བསྐྱབ་པ་ཅན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །དུར་ཁྱོད་རི་ཡི་བྱ་སྐྱབས་
དང་། །དེ་བཞིན་མི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དང་། །ཡང་ན་དབེན་པའམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐའ། །བཟའ་བ་
འདི་ནི་རབ་རྩ་ཟ། །ཞེས་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་རྟོསྟོ་ཉེ་རུ་ཀམ། །དུར་ཁྱོད་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་

གཤམ། རྒྱུད་མོས་ཚལ་དང་ནགས་ཚལ་དང་། །དེ་བཞིན་རང་གི་བྱིས་དང་ནི། །གཞན་ཡང་
དབེན་པའི་བྱིས་རྣམས་སུ། །ཞེས་དུར་ཁྱོད་དང་རྒྱུད་མོས་ཚལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །དེ་མིན་ཡང་རང་ཉིད་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་གནས་སུ་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་གསང་བ་
ཉན་པ་དང་། བསྟར་མི་བཟོད་པའི་སྐྱེ་བོས་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་
ལ་ལས། ལྷ་བ་མར་ངོའི་བཙུ་བྱག་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་ནི་བརྒྱད་པ་དང་། །ཡར་གྱི་ངོ་ཡི་བཙུ་
པ་ལ། །མཚོད་པ་མཚོད་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ཁྱད་པར་བའི་
དུས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་(༡༧)ལས། མར་གྱི་ངོ་ཡི་ཆོས་བཙུ་དང་། །ལྷ་
བ་ཡར་ངོར་གང་གྱུར་ལ། །སྐྱར་དུ་འབད་པས་མཚོད་བྱ་སྟེ། །ཞེས་དང་། ཀུན་སྦྱོད་ལས།
དགུན་འབྱིང་ལ་སོགས་ལྷ་བ་ཡི། །བཙུ་པ་ལ་ནི་གྲུས་པས་མཚོད། །ཅེས་དགུན་ལྷ་འབྱིང་
པོ་ལ་སོགས་པའི་ཡར་ངོ་དང་། མར་ངོའི་ཆོས་བཙུ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་དང་། ཙ་རྒྱུད་
ལས། མཚན་མོ་བརྒྱལ་བྱགས་ཅན་གཏོར་མ། །སྐྱ་གྲོལ་གཅེར་བྱར་གྱུར་པས་སྦྱིན། །ཞེས་
མཚན་དུས་སུ་ལྷག་པར་བསྟགས་པའི་དགོས་པ་ནི། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས། ཡུལ་འདི་རྣམས་
ཀྱི་བྱ་མོ་གང་། །སྐྱབ་པ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྟེ། །རྟག་ཏུ་མཚན་མོ་འཕྱན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་
མཚན་མོ་འདུ་བར་བྱེད། །མཁའ་སྦྱོད་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དགའ་བའི། །དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་སྟེར་བར་
འགྱུར། །ཞེས་མཚན་མོ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་རྒྱ་བས་སྐྱབ་པོ་ལ་དངོས་བྱུང་སྟེར་བར་གསུངས་
པས་དུས་སྐབས་དེར་བྱ་དགོས་ཤིང་། གསང་འདུས་ལུ་བཙུ་བྱག་པ་ལས། དེ་ལ་འདིར་ནི་
རྩི་རྩི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟགས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་གསང་བའོ། །སྤང་བའི་ཤ་
དང་རྟ་ཡི་ཤ་ཤ་ཆེན་དག་གྱང་བཟའ་བྱ་ཞིང་། །སྟགས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་
ལྟར་བྱས་ན་མགོན་པོ་མཉེས། །ཉིན་རེ་རྩི་རྩི་སྟོབ་མ་ལ། །མཁའ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་
པར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་(༡༧)གྲགས་པས་སྟོན་གསལ་ལས།
ཉིན་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩི་རྩི་སྟོབ་མ་སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་པ་ལ་མཁའ་པས།

ཞེས་པ་དོན་རྟོག་སྟོན་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་པ་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོག་ཉིན་རེའམ།
ལྷ་རེའམ། ལོ་རེ་བྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཅིང་། ལུང་དཔོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་ཉིན་རེ། འབྲིང་གིས་ལྷ་བ། ཐ་མས་ལོ་གཅིག་ལ་ལན་གཅིག་ངེས་པར་
མ་བྱས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཤིང་། རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། དབང་
བསྐྱར་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། འདིར་གཤམ་
ཏེ་ལྷ་མ་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་མ་མེད་པ་དེའི་ཆོ་དཔའ་པོའི་སྟོན་མོར་བརྗོད་པར་
བྱ་ཡི། ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔའ་པོ་དང་དཔའ་མོ་གཉིས་ཀ་
ཆོག་གས་པར་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། དཔའ་པོ་རྒྱུང་པ་ལ་དཔའ་པོའི་སྟོན་མོ། །དཔའ་མོ་རྒྱུང་
པ་ལ་དཔའ་མོའི་སྟོན་མོ་ཞེས་བཤད་པའི་འདུ་བ་པོའི་གང་ཟག་ནི། སྟོན་དཔོན་ཏེ་སྟོན་ཏེ་
ཀས། དེ་ནས་གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ལྟན། །ལྷ་མ་ལ་གྲུས་རྟོག་པ་རྒྱུང་། །འཁོན་གཙུག་ས་
མེད་ཅིང་རང་དད་པའི། །ལྟ་གངས་མི་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །ཅེས་པ་དང་། སྟོན་དཔོན་ཨ་བྱ་
ཀ་རས། །འཁོར་ལོ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྟོན་མ་(༣བ)སྟོན་སོགས་རྣམ་པར་སྤང་། །དབང་
བསྐྱར་ཐོབ་ཅིང་སྟོན་ལྟན་བཟོད། །བཙོན་དང་བྲན་པ་ལ་སོགས་ལྟན། །དམ་ཆོག་སྟུང་བྱ་སྟུང་
པ་རྣམས། །ཀན་པའི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་འདོད། །དབང་མ་ཐོབ་པས་མི་རིག་པར། །སྐྱབ་པོས་
འཁོར་ལོ་དེ་བྱའོ། །ཞེས་སྟོན་དང་ལྟན་པ། དཀའ་སྟུང་བཟོད་པ། བཙོན་འགྲུས་དང་བྲན་པ་
དང་ལྟན་པ་སོགས་དང་བྱུང་པར་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དབང་དུས་སུ་
ཁས་སྤངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་གནས་པ། ལྟ་དང་ལྷ་མ་དང་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་དད་པ་དང་ལྟན་པ་ཆོག་གས་པའི་གཙོ་བོ་དོན་རྟོག་སྟོན་དཔོན་ནི། སྟོན་
འབྱུང་ལས། སྟོན་བདག་དད་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ཁྱིམ་གནས་ཡང་ན་དགེ་ཚུལ་ལས། །སྟོན་
དཔོན་དགེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །ཁ་ཅིག་འདིག་རྟོན་ན་བསྟན་ལ། །གནས་པ་དགེ་སྟོང་སྟོན་
དཔོན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདིག་རྟོན་ཡོན་ཏན་འཕགས། །མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ། །འདི་

ནམས་ནང་ན་གཙོ་བོ་མཆོག་།སྤྱིན་བདག་དང་པ་ཁ་ཅིག་གོ། །ཞེས་འདྲི་གཏེན་ལས་འཕགས་
བའི་ས་ཐོབ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱིས་པ་ཡིན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་ཡིན་
ལ། ས་མ་ཐོབ་པ་ལ་གནས་དེར་དགོས་པ་སོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། བྱིས་པས་དོ་རྩེ་
སློབ་དཔོན་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་པས་ན་རབ་དགོས་པ་འབྱོར་དགོས་པ་ལ། འབྱོར་དགོས་པ་ལ་
བསྟེན་ཀྱི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅིང་། དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་སོགས་པ་སློབ་
དཔོན་དུ་འོས་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོགས་པ་ལ་གཙོ་བོར་གསལ་བ་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།
ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། གཙང་ཞིང་དུ་ལ་དཔའ་བའི་སེམས། །སྤྲོད་དང་གཉི་
སྤྱད་རྣམ་པར་སྤངས། །ཐམས་ཅད་(༧ན)མཚུངས་པར་བཟུ་བ་ནི། །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེར་རབ་དུ་
བརྟལ། །ཅེས་གཙང་སྤྱད་དང་ལྡན་ཞིང་ཞི་དུ་ལ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་དང་ལྡན་པ། སྤྲོད་པ་དང་གཉི་
སྤྱད་དང་སྤྱོད་པས་སྤྱད་དང་བྲལ་བ། ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་མཁས་པ་སྤྱོད་ཞིང་བཅོན་འབྲས་དང་
ལྡན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེས་ཀྱང་བྱི་ནང་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་
མ་ལ་སོགས་པའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྡན་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། དོ་རྩེ་གྲར་ལས།
འདི་ཡིས་དོ་རྩེ་ཅན་མཉེས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡང་རབ་མཉེས་སོ། །རྒྱལ་བ་རྟག་པར་མཉེས་
པ་དང་། །གསེར་གྱི་འོད་ཀྱང་མཉེས་འགྱུར་ཏེ། །བསྐྱེད་པར་དབང་མཉེས་འགྱུར་ཞིང་། །རྟ་
མཆོག་བདག་པོ་མཉེས་པར་འགྱུར། །ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་དབང་སྤྱད་ཆེ། །ཁྲབ་འཕྲུག་རྒྱུང་
ལྷ་ཅུ་ཆེན་དང་། །འདོད་ལྷ་དང་ནི་གཤོལ་འཛིན་དང་། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་གཟའ་གཞན་དང་། །ས་
དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལོར་སྤྱིན་ཁག་འབྱུང་དང་། །ཆོས་རྒྱལ་དང་ནི་ལྷ་
ཉིད་དང་། །དྲི་ཟ་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་དང་། །སུམ་ཅུ་གསུམ་གནས་ལྷ་རྣམས་དང་། །འོག་མིན་ན་
ནི་གནས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་རིགས་ན་གནས་རྣམས་དང་། །གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་
པ་རྣམས་དང་། །འབྲུལ་དགའ་ཡི་ནི་ལྷ་རྣམས་དང་། །གཙང་མའི་གནས་ན་གནས་རྣམས་
དང་། །འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འདྲི་གཏེན་གྱི། །ཁམས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཉིད་དང་། །ཁམས་

ཆེན་པོ་ན་གནས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་གྲིང་བཞིར་གནས་ནམས་དང་། །ཁམས་གསུམ་
ན་ནི་གནས་ནམས་དང་། །སྟོད་དང་སེམས་ཅན་འཛིག་ཉིན་དང་། །ལྷག་མ་སྟོང་པོ་སྤར་མ་
སོགས། །ས་དགའ་བ་(༧བ)ལ་གནས་ནམས་དང་། །བྱི་མེད་པ་རོལ་སོན་པ་ཉིད། །འོད་
འཕྲོ་བ་ལ་གནས་ནམས་དང་། །མི་གཡོ་བ་ལ་གནས་བྱས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་རྗེས་འགོ་
དང་། །སྤང་དཀའ་བར་ནི་སོང་བ་དང་། །རིང་དུ་སོང་བ་ཐོབ་ནམས་དང་། །འོད་བྱེད་པ་
ལ་ངེས་གནས་པའི། །མགོན་པོ་ས་བཅུ་ཉིད་དབང་ལྷག་དང་། །འཕགས་པ་གང་ཟག་ཆེན་པོ་
བརྒྱད། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་། །ར་དང་རལ་གྱི་གཞུགས་ཉིད་དང་། །དཔུལ་
བ་ཡི་དྲགས་བྱོལ་སོང་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་ནམས་དང་། །སྒྲིན་སྟེག་ཆོ་གས་མགྲུ་རྒྱར་
ཏེ། །དེ་བཞིན་ཆོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་
ཀྱི་ཚུ་བོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲིན་སྟེག་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་
རྡོ་རྗེ་འཆང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གང་ཟག་
ཡ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ནམས་མཉེས་ཤིང་། ཆངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྤྲུལ་མཐུ་
བོ་ཆེ། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་སོགས་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བྱེད་པས་ན་ཆོགས་
རྒྱ་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་
ནམ་དག་ཅིང་། །རྒྱ་ཆེན་འབྲས་ལ་ཉར་སྦྱར་བ། །ཞེས་སྟེག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་
བཞིན་ནས་འབྲས་བྱ་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱར་བས་ཆོགས་ཀྱི་
མཆོད་པ་ལྷག་པར་དུ་བསྐྱགས་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། འཕྲེང་བ་སོགས་ལས། ཟན་
དང་། འབྲས་ཆན་དང་། སྐན་མ་དང་། ཤ་དང་། ཉ་ཤ་དང་། ཆང་དང་། རྩ་དང་། བཙོང་
དང་། སྟོག་སྦྱ་དང་། ཆན་ཐུག་དང་། འཁྱར་བ་དང་། འོ་མ་ལ་(༥ན)སོགས་པ་གཏོར་མའི་
རྗེས་སུ་བཤད་པ་མཐའ་དག་འདིར་ཡང་བཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་བདེ་
མཆོག་ཙ་རྒྱད་ལས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ལྟེན་བྱེད་ཤ་ནམས་ཀྱིས། །སྦྱེ་བོ་གྲུས་པས་དེ་ནམས་

མཆོད་བྱས་ན། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་མངོན་དགར་གྱུར་པ་ཡི། །གང་ཕྱིར་དེ་རྣམས་ལག་ན་
མཆོག་གི་གནས། །མགུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོག་ནི་སྦྱེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྤྲོ་མ་
འབྱུང་ལས། གཏོར་མ་ཕྱོས་བྱེད་མེད་པར་ལས། །སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་
ན་སྤྲོ་བྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །གཏོར་མ་རབ་དུ་བསྐྱེད་པ་གསུངས། །ཞེས་ཕྱོས་བྱེད་ཆང་
དང་ཤ་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་དུ་མི་འབྲུབ་པར་གསུངས་པས་ན་དེ་གཉིས་མེད་དུ་མི་རུང་
བའི་རྣམས་དང་། གཞན་མ་བཟའ་བརྟུང་གི་བྱེ་བྲག་ཅི་འབྱོར་པ་བཤམ་པར་བྱའོ། །དུག་པ་ལ།
སྤྲོ་བྱི་བྱེད་བའི་རིམ་པ་དང་། རི་ལྟར་བྱེད་བའི་ཆོ་ག་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ནི། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། དཔེན་པའམ་སྤྱུ་མ་རིམ་ཁང་པ་རུ། །བགེགས་བསལ་
ཤེས་པ་རབ་བརྗོད་ལ། །ཞེས་དང་པོར་གང་དུ་བྱེད་བའི་གནས་སུ་གཞི་བདག་དང་བགེགས་
ལ་གཏོར་མ་བྱེད་བའི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། འབྲུབ་ན་ཕུན་སྤྱུ་མ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་
ཡིན་པས་སྤྱིང་གསུམ་སྤྲོ་བྱི་འབྱོར་བའི་སྒོ་ནས་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཉེ་
ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྲབས། གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུགས་ཉེ་བགེགས་བསལ། བཟ་ཤེས་གྱི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅི་རིགས་པས་ཤེས་པར་བྱས། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། དེ་ནས་ལས་གྱི་རྩི་རྩེ་
ཡིས། །བ་ཡི་རྣམ་ལྷ་ལེགས་བྱུགས་ཉེ། །དམ་ཆོག་ཆེ་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །ཤིང་ལྟན་ལ་
སོགས་ཅི་བཟང་དང་། །ཅན་དན་སོགས་པས་ཆག་(༥བ)ཆག་གདབ། །ཅེས་པ་ལྟར་བ་བྱུང་
ལྷ་དང་ཅི་བཟང་གི་རྒྱས་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་གདབ། སྤྱིད་བསྐྱེད་ལས། ཐེག་ཆོན་གྱིས་
སྤྱི་ཆོགས་པས་འབྱོར་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར། སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ས་ནི་ལེ་ཅེར་བྱས་
ནས་ཀྱང་། །ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་པ་ཡི་རས། །བསྐྱེད་རི་མོ་དང་ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ནི་
གདན་དུ་སྦྱིན། །ཞེས་རས་ལ་བསྐྱེད་བྱས་པ་བཏིང་བར། བརྟག་གཉིས་ལས། རོ་ཡི་གཟུགས་
ཅན་དགུ་དང་ནི། །ཡང་ན་སྤྲུག་གི་བགས་པ་ཉིད། །དུར་ཁྲོད་རས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་རོ་
མ་ཉམས་པ་ལ་ནང་གི་རུས་པ་རྣམས་ཕྱིར་དབྱུང་བའི་རོ་གདན་གྱི་དོར་བྱས་པ་དང་། མེད་

ན་སྟག་སྟགས་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཤམ། ཡང་ན་རོ་རས་ལ་མི་རོ་བྱིས་བ་མགོ་གཡས་
སུ་བསྟན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བའི་བྱངས་དང་མཉམ་བའི་གདན་དངོས་སུ་བཤམ་བཤམ་རྣལ་
འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མོས་བ་བགྱིས་བས་ཀྱང་རུང་། སྟོབ་དཔོན་ཏེ་སྟོ་ཏེ་རུ་ཀས། མགོན་
རྣམས་དགའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །དེ་ལ་ཤ་དང་ཆང་དག་དང་། །འབྲས་ཆན་ལ་དུ་འཁུར་བ་
དང་། །དེ་བཞིན་བཟའ་དང་བཅའ་བ་དང་། །བཏུང་དང་དེ་བཞིན་བཟླ་ག་དང་ལྷང་། །འཛིག་
ཏེན་བ་ཡི་འབྱོར་བ་ཡིས། །ཆོགས་ནི་འབྱོར་ཆད་སྟོ་གོན་བྱ། །དེ་བཞིན་སྟོས་དང་བྱུག་བ་
དང་། །འི་དང་མེ་ཏོག་སྒྲིང་མཆོག་དང་། །མར་མེ་བདུག་བ་སྟོ་ཆོགས་བཞག་། །ཅེས་བ་ལྟར་
མཆོད་བ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། །ཤིང་དང་ཉ་ལྷུབས་
དག་དང་ནི། །ན་ར་ཀ་ལ་ས་ཡི་སྟོད། །མི་ཡི་ཐོད་བ་དག་གཤམ་མོ། །ཐུན་མོང་སྟོད་ནི་ཐོད་
བ་སྟེ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྟོད་དེ་དག་ཏུ་ལེགས་བར་
བཤམས། གཞན་ཡང་(༤)བདག་མཁུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་རྒྱས་བ་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ན། དེ་དག་ལ་དགོས་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་དག་ཀྱང་མ་ཆང་བ་མེད་བར་བྱས། ཆོགས་ཀྱི་
གཙོ་བོར་འོས་བའི་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་དབུས་སུ་སྟན་བཤམས་བ་དང་
བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁྱོ་བོ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་བ་གཅིག་སྟོ་བྱང་དུ་སྟོ་བར་
བཞག་བ་ལ། འདྲ་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ནི་དམ་ཆོག་ལ་ནི་ཁྱོ་བོ་སྟོན་པོ་མཛེས། །དངོས་
བྱུང་བྱུག་ན་དབྱུག་ཐོ་རིན་ཆེན་བཅིངས་བ་འཛིན། །ཀྱེ་ཏོ་དཔལ་ལྷན་དཔའ་བོ་འདྲེལ་བར་
འཁོར་གྲོལ་ཁྱམས། །མཁའ་མཛེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ནང་དུ་བདག་ཐོང་ཞིག་། །ཅེས་གསོལ་
བ་གདབ། དེས་ཀྱང་སྟོམ་འབྱུང་ལས། སྐལ་བ་མེད་དང་ང་རྒྱལ་ཅན། །དེ་བཞིན་སྟོ་མ་སྟོད་
བ་དང་། །དམ་ཆོག་མ་མཐོང་རང་གི་བྱ། །དེ་བཞིན་བྲན་པོ་བྲན་པོ་རྣམས། །དངོས་བྱུང་
འདོད་བའི་སྐབ་བ་པོས། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོག་ལ་མི་གཞུག། །གལ་ཏེ་བྱུགས་ནི་དེ་རྣམས་
ཞུགས། །དངོས་བྱུང་རིང་དུ་རབ་ཏུ་འཇུག། །དམ་ཆོག་དཔོན་བ་ལུས་དང་ནི། །ཡིད་ལ་དེ་

བཞིན་དུ་ཁར་འགྱུར། །གནས་ཉམས་པ་ལས་རིང་བ་དང་། །དུམ་དུ་མས་ཉེ་བར་འཛོ། །དེ་
ལྟར་ཤེས་ནས་སྤང་བ་སྟེ། །མཚན་བྱ་སྟོན་ཡུལ་ཡང་དག་བསྟུ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་
སྟོན་དང་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ནང་དུ་ཞུགས་ན་དངོས་གྲུབ་ལས་རིང་བ་དང་། ལུས་དང་ཡིད་ལ་
སྟུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་པ་གསུངས་པས་སྟོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་།
ཅ་རྒྱུད་ལས། སོར་མོ་གཅིག་ནི་སྟོན་པ་ཡིས། །ལེགས་པར་འོངས་ཞེས་སྟེ་བ་ཡིན། །སོར་
མོ་གཉིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིས། །ལེགས་འོང་(༤བ)ལན་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་
ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་ལན་དང་། རྩོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོང་སོར་སྟེ་བའོ། །སྤྱི་ཉི་མོ་ཉམས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོང་སོར་སྟེ་བའི་ལན་ནོ། །ཞེས་སོགས་མཁའ་འགྲོ་མའི་བཅུ་དང་། དེའི་
བཅུ་ལན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཕྱིར་དབྱེད་ཞིང་། སྟོན་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྩོ་
རྩེས་བསངས་གཏོར་བྱས་ཏེ་ནང་ན་གཞུག། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ཡིན་
ན། རྣམ་འབྱོར་པ་ཡི་འཁོར་ལོ་གཡས། །རྣམ་འབྱོར་མ་ཡི་གཡོན་དུ་བཞག། །ཞེས་པ་ལྟར་
དང་། དཔའ་བོ་གཅིག་ཕྱ་ཆོགས་པར་དབང་ཐོབ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས། གཡས་
ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་གནས་སུ་འདྲིར་བཞུགས་ཞེས་བསྟོན་པ་དང་བསྟན་
ཏེ་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། སྟོང་སྟོ་རྒྱན་ལས། སྟོབ་དཔོན་ལ་ནི་ཕྱག་བྱས་པ། །བསྟོན་བསྟོས་
ནས་གཡས་ལ་འཁོད། །ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཆབ་ཀྱིས་བྲན་ཏེ་ཕྱག་བྱས། སྟོན་
འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱིན་ཚྲོབས་མཛད་པ་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། སྟོན་འགྲོ་བྱིན་པའི་
འོག་དུ་ལས་ཀྱི་རྩོ་རྩེས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བའི། །རྣམ་འབྱོར་
རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། །ཚུལ་བཞིན་ཆོ་ག་ལྡན་པ་ཡི། །རྣམ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་
མཛད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དེ་རྩེས་ཉམས་ཆགས་སྟོང་
བའི་རྩོར་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་བསྟོས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་རྩོགས་པ་གཏོང་།

བའི་བར་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲིམ་འབྱུང་འབྲེལ་བ་ལས། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་
མཆོད་པ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་ལག་པ་མཆོད་པའི་ཆོ་གས་ཆེན་པར་བྱའོ། །(༨ན)ལག་
ལ་འབྱོར་བའི་རྩམ་ནི་ལྟའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མ་ལྟ་བུར་བཏགས་ནས་ལས་ཀྱི་རྩོ་
རྗེས་བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་དག་ལ་བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་། སྒྲོབ་དཔོན་
གྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལག་མཆོད་སྤྲུག་ལེན་བཞིན་དུ་
བགྱིས་ནས་ལག་པ་ལ་གོས་པའི་རྩམ་རྒྱུ་ལྟའི་ཞལ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷག་མར་མོས་ནས་
ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་འབྲུབ་ན་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་སྒྲིབ་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དངོས་ནི། ཆོགས་ཀྱི་གནས་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་
དུ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཆོགས་མཆོད་དུ་གོང་དུ་བྱུང་ཡང་། དཔེན་ས་སྒྲིབ་བརྒྱད་ཀྱི་
ཆོགས་མཆོད་སོགས་ལས་སྐབས་འདྲིར་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་པོར་སྒྲོད་བཅུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་མཆོད་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མདངས། །ཆོས་དབྱིངས་སྤྱིང་པོ་གསལ་
བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྤྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྤྲངས། །མ་དག་འཁྱུལ་པའི་སྤང་
བ་དབྱིངས་སུ་རུབ། །གང་ཤར་སྒྲོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། །གནས་གསུམ་དཔའ་
བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཡི། །རང་བཞིན་བདེ་
སྒྲོང་རྒྱུ་འཁྱུལ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཅེས་བཟོད་དེ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་མ་དག་པའི་སྤང་བ་མེད་པར་
བདེ་སྒྲོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་རྒྱུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུལ་ཉེར་བཞི་
ལ་སོགས་པ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་གྲོང་ཁྱེར་འབའ་ཞིག་ཏུ་མོས་ཤིང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་
དང་ལྟ་མོའི་རྒྱུ་འཁྱུར་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོལ་ཅེད་ལ་རོལ་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆོགས་
རྩམ་རྒྱུ་ལ་(༨བ)ཆང་ཆུ་ནང་མཆོད་གསུམ་གྱིས་བྲན། སྤྱིང་པོ་རྒྱུན་ལས། ཆོགས་ཀྱི་
ལོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ནི། །ལས་ཀྱི་རྩོ་རྗེས་འདུས་བྱས་ཏེ། །འབར་འབྱུང་སོགས་ཀྱིས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་ལས་སྤྲུགས་བཟོད་དེ་བསངས་པ་དང་སྒྲོང་པར་

སྤངས་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་མཚོད་པ་དང་བདུད་ཅི་བྱིན་
བརྒྱབ་བརྩོད་དེ། མོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་སྟོང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་གངས་མེད་པའི་ནང་
དུ་ཆོགས་རྩལ་རྣམས་ངོ་བོ་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་གཤེགས་མ་ལྟའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་
ལ། རྣམ་པ་ཤ་ལྟ་བུད་ཅི་ལྟ་སྤངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་བྱས་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོ་གཟུགས་སྒྲིབ་ཅི་རོ་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་མ་ཆང་བ་མེད་པས་མཚོད་ཡུལ་
རྣམས་དགེས་པ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་ལྟ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། ལུད་
དུ་འོང་བ་ལེགས་དམིགས་ཏེ། །ལྷ་མ་མཚོག་རྣམས་རབ་རྒྱ་མཚོད། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་
དབང་པོ་སོགས། །རེ་རེ་ནས་ནི་མཚོད་པར་བྱ། །ལྷ་མེད་རྒྱུད་ཀྱན་ལས་བྱུང་བའི། །རིགས་
ནི་སྤུམ་ཅུ་ཙ་བྱུག་ལ། །བདག་པོའི་མིང་ནི་མངོན་བྱས་ཏེ། །འཁོར་དང་བཅས་ཞེས་བརྩོད་
ནས་མཚོད། །འཛིག་ཏེན་གསུམ་ན་རབ་གནས་པའི། །སྡོན་དུ་བྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །མེ་
ཏོག་རོ་ཡི་མཐར་ཐུག་པ། །ཤེས་པའི་དོན་དུ་མཚོད་པར་བྱ། །དེ་ནས་ཞིང་སྦྱིང་ལ་སོགས་
པའི། །ཆེན་པོ་རབ་རྒྱ་མཚོད་བྱས་ལ། །ཞེས་ལྷ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་སོགས་
ལ་སྡོན་དུ་མཚོད་པར་གསུངས་པས། མཚོད་ཡུལ་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཡོད་
པས་གསར་དུ་སྡོན་འཕྲེན་པ་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་དམིགས་གྱིས་མ་བསལ་ཡང་། དེང་
སང་ཕྱག་ལེན་(༡ན)དུ་མཇོད་པའི་ཆོགས་མཚོད་དག་ལས་མགོན་སྡོན་འཕྲེན་པར་མཇོད་པ་
བཞིན་སྐབས་འདིར་ཡང་མཚོད་ཡུལ་སྡོན་འཕྲེན་པ་ནི། སྟོས་བསྐྱེད་ཤིང་སྟོན་པའི་དབྱངས་
དང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། བོ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྦྱུང་པོ་བྱང་དམ་པ་ནས། །རིགས་
བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་བྱུང་འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ། །དངོས་བྱུབ་རེ་བ་སྟོང་པའི་དྲིན་ཆེན་རྩེ། །ཙ་
རྒྱུད་ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཡིག་གསང་བ་མཚོག་གི་གཞལ་ཡས་
ནས། །ཁྱབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མྱོ་ཡིག་བདེ། །ཤེས་རབ་པག་མོར་མཉམ་སྦྱར་དགྲིལ་
འཁོར་གཙོ། །རྣམ་རོལ་གཟུགས་གྱི་བཀོད་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །འཇམ་གླིང་ཉི་ཤུ་

ཅ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་ནས། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཤུའི་གར་མཁན་མ། །གངས་མེད་
དཔའ་པོ་དཔའ་མོར་འབྲམས་སྐྱུ་པས། །ཞིང་ཁམས་དོག་པོར་འགོངས་བཞིན་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །གཞན་ཡང་དག་དང་མ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་། །གང་འདུལ་ཞི་དང་ཁྱོ་བོའི་
ནམ་འགྱུར་ཅན། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་སྟོན་གྱི། །སྤང་མ་དམ་ཅན་ཆོགས་རྣམས་
གཤེགས་སུ་གསོལ། །མ་དག་འབྲུལ་པའི་ཤེས་དོར་སྒྱུ་མ་བཞིན། །གཉིས་སྤང་བས་
བཅིངས་པའི་རིགས་དྲུག་འགོ། །སྟོང་ཐེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཆོགས་ཀྱི་
མཆོད་པའི་མགོན་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ལྷུང་བརྗོད་རྒྱ་ལྟ་སྤྲི་བ་ར་སུ་མཐུལ་དེ་བ་
སྐྱ་བུ་སྟོན་པོ་རྟེ་སྤྲུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཞེ་ཅེ་ཉི་བརྗོད་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་བརྗོད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་
པས་མགོན་སྤྱན་འདྲན་ལ། དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འཁོར་
ལོ་སྤྲོམ་པ་གཙོ་བོར་བཞུགས་(༡༧)པའི་མཐའ་སྟོར་དུ་རང་རང་གི་རྣམ་པས་བཞུགས་པའམ་
མགོན་ཐམས་ཅད་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་པོ་མོའི་རྣམ་པར་སྤྱན་འདྲན་པ་གང་བདེ་བ་ཞིག་གིས་
མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྷར་བཞུགས་པར་བསམ་ཞིང་མཐའ་བསྟོར་དུ་
རིགས་དྲུག་གི་ཆོགས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་གང་བ།

དེ་ནས་སྟོམ་འབྱུང་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ནས་བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལས་སྤྱད་ཅུང་
ཟད་ཅུང་ཟད་རེ་སྤངས་ཉེ་སྟོན་ཆེན་པོར་སྒྲུག་ནས་ཆོགས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བཞག་སྟེ་གདུགས་
དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་དང་པོར་དབྱེལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་
ཆོགས་སྤྱད་ལོགས་སུ་བཅད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བཤམ་པ་དང་། ཡང་ཆོགས་སྤྱད་
ལོགས་སུ་མི་གཙོ་བོར་གང་བཤམས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་མཆོད་ཡུལ་
རྣམས་ལ་འབྲུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ཀྱང་མཆིས་པས་རི་ལྷར་རིགས་པ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་འབྲུལ་
བའི་ཆོག་དངོས་ནི། ཉེ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའོ། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་
ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱོད་འཁྲིགས། །ཤེས་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤྲོང་གི། །དབང་

པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། །བདེ་ཆེན་ཐར་པ་མཆོག་གི་གྲོང་ཁྱིམ་དུ། །འགྲོ་
ནམས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱག་གིས་འཁྲིད་མཛད་པའི། །རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
སོགས། །དངོས་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོག་ས་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུམ། །བཞེས་ནས་འདིར་
ཆོག་ས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཨོ་ཨུཾཧཱ་ཏུ་བརྩོན་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ལྟ་ནི། བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྟ་ནི། ཉོཾ
དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། །ནམ་འགྱུར་ཀྱི་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་
འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་
མཆོད་འདི། །ལྟན་ཅིག་སྤྲེས་དངོས་སྦྱུ་འབྱུལ་བ་བའི་གར། །འཛིགས་བྱེད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་
མཁར་སྦྱོར་བའི། །རྗེས་ཆགས་ཉི་མ་སྟོང་འབར་པག་མོ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་མཉེས་ཕྱིར་འབུམ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་ས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་
ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུཾཧཱ་ཏུ་རུ་ཀ་བརྩོན་རྒྱ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ལྟ་ནི།
བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྟ་ནི། ཉོཾ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། །ནམ་འགྱུར་ཀྱི་
དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་
བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོག་ས་མཆོད་འདི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར། །སྐྱ་
གྲོལ་འདོད་ཆགས་རྒྱས་པའི་ནམ་འགྱུར་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་ལྟ་མ་དུམ་སྤྲེས་གཟུགས་ཅན་
ཉི། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྟ་ནམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུམ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོག་ས་རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

ཨོ་ཨུཾམརྩ་སྤྲུ་ཁ་ཅ་ཀ་སྤྲེ་རྩེས་པ་རི་རྩ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཀ་ལྟ་ནི། བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ལྟ་ནི།

ཉེ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། །ནམ་འགྲུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
 གྲླེན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་(༥བ)ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་སོར་བདེ་བ་སྟེར་
 བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །བྱ་ལི་ར་སོགས་སྤྱགས་ཀྱི་གནས་བརྒྱད་ན། །མོད་པའི་དུམ་བུ་
 རབ་གཏུམ་མ་ལ་སོགས། །སྤྱགས་ཀྱི་རྫོ་རྩེ་དཔའ་སོ་དཔའ་མོའི་གར། །མཁའ་ལ་སྦྱོད་
 པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་
 ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་
 བ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་ཙྰ་ཙྰ་ཤུ་ལྷི་ར་ཌཱ་གི་ལྷི་ག་ཎ་ཙྰ་
 ལྷ་ཉི། བརྩ་ཨ་མྷི་ཏ་ལྷ་ཉི། ཉེ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེད། །ནམ་འགྲུར་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་གྲླེན་འབྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་
 སོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །འདྲོད་པའི་གཟུགས་སོགས་གསུང་གི་གནས་
 བརྒྱད་ན། །སྦྱ་གྱ་ཅན་དང་ས་སྤངས་མ་ལ་སོགས། །གསུང་གི་རྫོ་རྩེ་དཔའ་སོ་དཔའ་མོའི་
 གར། །ས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣམ་
 འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

[illegible]

ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། །

ཨོ་ཨྲུམ་ཡ་ཙམ་སྒྲུབ་ལྷོ་རྒྱ་ཀྱི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཙམ་ལྷ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི།
རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་
སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྤྲེར་བྱེད་
ཆོགས་མཆོད་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཡི་སྤྱོད་གས་དང་མཆོམས་རྣམས་སུ། །རབ་དུ་གཏུམ་
ཞིང་བཀ་ཤུལ་མ་མོ་བརྒྱད། །ལྷ་གདོང་མ་དང་གཤེན་རྩེ་བརྟན་མ་སོགས། །དམ་ཆོག་
འཁོར་ལོའི་ལྷ་ཆོགས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཙག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨྲུམ་མ་ཡ་ཙམ་སྒྲུབ་ལྷོ་རྒྱ་ཀྱི་ས་པ་
རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཙམ་ལྷ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ལྷ་ཉི། རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་
ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་
གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྤྲེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །གཞུང་ཁྲིལ་གངས་ལས་
འདས་སྤྱོད་གས་བརྩུ་ཡི། །ཞིང་བཞུགས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། །བདེ་གཤེགས་
སྤྲུལ་བཅས་བཀའ་སྤྲོད་སྤང་མར་བཅས། །མཆོད་འོས་མཐོན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་
འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་(༡༠བ)རྣལ་འབྱོར་བདག་ཙག་ལ། །ཞི་སོགས་ལས་
དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ད་
ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྲུལ་དུ་གསོལ། །

ཨོ་ཨྲུམ་སྤྱོད་བརྒྱ་པོ་རྟོ་སྤྱོད་རྣམ་སྤྱོད་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཙམ་ལྷ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་
ལྷ་ཉི། རྟོ་ དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
མཆོད་སྤྲིན་འཁྲིགས། །ཤེལ་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་
སྤྲེར་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་སྤང་བས་འཁོར་བ་ན། །ལས་དང་ཉོན་

མོངས་དབང་གྱུར་རིགས་དྲུག་གི། ཉམ་ཐག་པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་སོགས། ། ལན་ཆགས་
སྟོང་ཐེའི་མགོན་ཆུང་ས་ཆོས་ཕྱིར་འབྱུང་། ། རང་རང་འདོད་དགུའི་ཆོགས་ལ་ལོངས་སྟུང་
ནས། ། འབྲུལ་སྒྲིབ་སྟུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་སྟུར་བྱང་སྟེ། ། གནས་སྐབས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་
སྟུང་བ་དང་། ། དེས་ལེགས་འབྲས་བྱ་སྟུར་དུ་སྟོན་གྱུར་ཅིག ། ཨོྫེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་ཁྱེ་ལྷ་མོ་
གཉིས་ཉེར་སྟུང་རོལ་མོ། རིག་མ་བཅུ་དྲུག་། རྒྱལ་སྟོན་སྒྲིབ་བདུན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་བཅད་
དང་བཅས་པ་རྒྱས་པའམ་བསྟུན་སྟུགས་ཅོམ་གྱིས་སྟུང་བའི་མཐར་ནང་མཚོད་དང་། ཡབ་
ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དང་གནས་བཞི་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
མཚོད་པ། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་བར་ཆུང་ས་ཕྱི་རོལ་མཚོད་པའི་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་
བཞིན་བྱེད། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ནི། ། དང་པོར་མེ་ཏྲིག་
སྟོན་འགྲོ་བས། ། མཛོན་མཚོད་དེ་ནས་གཞུགས་ལ་སོགས། ། རང་རང་གི་ནི་སྟུགས་བརྗོད་
ནས། ། བོ་རིམ་བཞིན་དུ་དབྱེ་བར་བྱ། ། (༡༡ན) ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ལས་ཀྱི་དོ་ཐེས་རྣལ་
འབྱོར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ། ཨོྫེ་བརྗོད་སྟེ་ལྷ་མོ་ཞེས་སོགས་ཉེར་སྟུང་དང་། ཨོྫེ་བརྗོད་སྟེ་
ལྷ་མོ་སོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་སྟུགས་བརྗོད་པའི་སྟོན་མཚོད། དེ་ནས་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་
ལས། སྟོན་ནི་རེ་རེ་ཀྱན་ལ་སྟུན། ། གླེ་མ་ལ་ནི་སྟོན་གཉིས་དབྱེ། ། ཞེས་དོ་ཐེ་སྟོན་དཔོན་
ལ་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པ་གཞན་ལས་བཟའ་བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ཉིས་འབྱུར་སྟོན་དུ་བཤམས་
པ་ལས་ཀྱི་དོ་ཐེ་དུར་ཁྱིའི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པས་ལག་པ་གཡོན་དུ་བཟུང་། ། གཡས་པས་ཅེ་
གསུམ་གྱི་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་མཐེ་པོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུ་ཅེ་སྟེ། ། སོར་མོ་གཞན་གསུམ་བསྐྱེད་
བ་བསྟན་ཏེ། ། གཟིགས་ཤིག་མཛེས་པ་དམ་པའི་ཆོས། ། འདི་ལ་ཐེ་ཆོས་མི་བྱ་སྟེ། ། བྲམ་ཐེ་
ཁྱིའི་དང་གདོལ་པ་རྣམས། ། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཏྲིགས་ལ་ཟོ། ། ཨོྫེ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
ཞེས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བརྗོད་དེ་སྟུགས་ ལེན་པ་པོས་ཀྱང་པད་ཀོར་སྟོན་དུ་

འགྲོ་བས་སྤར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་སྦངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ནི་མ་བྲལ་བ་ཡི། །རིན་ཐང་མེད་པ་
ལེགས་འོང་ཆོས། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ནམ་སྤངས་པ། །དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཨོ་
ལྷ་མྱོ་ཞེས་བརྗོད།

དེ་རིམ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་གི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚུལ་དུ་ཡོངས་སྦྱོང་།
དེ་ཡང་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡོངས་སྦྱོང་
པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། ཡང་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་བ་མེད་པར་
ཐོག་མ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བ་ནི་མི་རུས་སོ། །ཞེས་ལུང་ལས་
བཤད་པ་དང་འཛིན་ཏེན་ན་གྲགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་དང་དགོངས་འགྲེལ་
ལས་(༡༡བ)རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་པ་ནམས་ཀྱི་འདོད་བྱའི་དོན་
མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཁ་སྐྱོར་བདུན་ལྔ་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསོད་ནམས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་པར་བྱིན་ཐེག་པ་བ་ལྟར་ན་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་
ལ་ཉུང་མཐའ་བྱས་པའི་དུས་ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་སྐྱབ་དགོས་པ་ནམས་སྒྲ་མེད་པས་ཐབས་
མཁས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྤྲེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་
བའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱོ་མའི་སྐྱོ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྦྱོང་ཉིད་
འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཡང་
པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་མན་ཆོད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ཤིན་ལྷངས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་། སྦྱོང་ཉིད་ཉོགས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ལ་དགའ་བདེ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱང་ལ་བརྟེན་
ཏེ་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནམས་དང་མི་འབྲས་བར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟ་བུའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་
ཆགས་ཉོན་མོངས་པ་ལས་དུ་སྦྱོངས་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་བཟའ་
བརྟུང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔེ་བ་ཞེན་བཅས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་།

དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བའི་རྟེན་ཀྱན་ད་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་
བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་དེས་སྟོང་ཉིད་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་པས་སྲིད་པའི་ཅ་བ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་རྣམས་སྟོའི་བྱང་པར་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས་འཛེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དག་ཀྱང་རྒྱད་
དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁ་ཟས་ལ་སྲིད་པ་སོགས་(༡༩ན)ཁྱིམ་པ་རང་ག་བ་
དག་དགའ་སྟོན་དུ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཅིས་ཟེན་པ་དང་། ལྷའི་ང་རྒྱལ་
བརྟན་པོ་དགོས་ལ། བྱང་པར་བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱད་ལས། བྱང་པར་དུ་ནི་སྐྱབ་པ་པོ། །རང་
གི་མགོ་པང་པར་བཞག་ལ། །དཔའ་པོ་གཉིས་མེད་རབ་ཏུ་མཆོད། །མཁམ་ཡང་ན་སྲིད་
མོའམ། །བྱ་མོའམ་ཡང་ན་རྒྱུང་མར་ནི། །རྣམ་པ་འདི་ལྷའི་ཆོག་ཡིས། །བཅིངས་པ་ལས་ནི་
རབ་གྲོལ་བྱ། །དེ་ནས་སྒྲགས་ནི་འབྲུབ་འབྲུར་ཏེ། །རི་སྲིད་འབྲུང་བ་ཡོད་པར་དུ་འོ། །ཞེས་
བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་བག་ཆགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། རོན་དམ་
པའི་སྒྲགས་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྲག་རྒྱ་བསྟེན་
པས་བདེ་བ་འབྲེན་པ་རི་སྲིད་བག་ཆགས་མ་ཟད་པ་དེ་སྲིད་དུ་བྱ་བ་ལུང་དེའི་རོན་དུ་སྐྱས་
རོན་ཀྱན་གསལ་དུ་རྒྱས་པར་སྦྱལ་ཅིང་། སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས། འོངས་སྟོང་གསུམ་པོ་ཉིད་མེད་
པར། །ཆོགས་ཀྱི་བྱ་བར་འབྲུར་མ་ཡིན། །ཞེས་ཆོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་འོངས་སྟོང་གསུམ་
ཆང་བ་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཅ་རྒྱད་ལས། པོ་ཉ་རལ་གྱིའི་སོ་འབྲེའིང་། །ཞེས་དང་།
ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྲུང་ལས། རྣམ་འབྱོར་མེད་པར་རྣམ་འབྱོར་ཆོས། །བྲག་རྒྱ་ལ་ནི་བགྲོད་
བྱུར་དང་། །ཡེ་ཤེས་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །དཔྱལ་བར་འགྲོ་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་
ཡུལ་རྟེན་ཀྱན་མཆོན་ཉིད་མ་ཆང་བར་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་བསྟེན་པས་སྟོམ་པ་དང་དམ་ཆོག་
དང་འགལ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པས་དཔྱལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་
སྒྲག་བསྐལ་བསྐྱེད་པའི་དགག་བྱ་ཆེ་བས། དམ་ཆོག་ལྷ་བ་ལས། དེས་ཀྱང་རང་རིག་མ་ལ་

འཁྱུད། །མ་རྩམ་བསམ་གཏན་དག་གིས་བྱ། །ཞེས་(༡༩བ)གསུངས་པ་བཞིན་བསྐྱོམ་པའི་
བྱུག་རྒྱལ་བཞེན་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྩེ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། སྦྱོང་བསྐྱུས་ལས། ལ་ལ་ནི་
གཞུགས་རྩོམ་ལྟའི་ལག་པའི་བསྐྱོར་འཇམ་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། བར་བར་ཏེ་བར་གཞག་
ནས་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་དམིགས་པ་རྩེ་ལྷ་ར་བྱ་བའི་ཚུལ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་
ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཐའ་གཅོད་སྦྱ་གྱུར། དེ་ཡང་བྱི་ནང་གི་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་མཆེད་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སྦྱ་གྱུར་པ་ལས་གཞུགས་རྩོམ་ལག་པའི་བསྐྱོར་འཇམ་པས་མེ་ལོང་བཟུང་ནས་
ཞི་བའི་མིག་གིས་བལྟ་ཞིང་སྦྱ་ཏིག་གི་ཚུན་པོ་འཕྱར་བ། ལྷ་མ་རྒྱས་ཤིང་། འབྱར་ལ་བར་
དོག་པ་གོས་ཅུང་ཟད་གྲོལ་ཞིང་རོ་སྦྱང་མཛེས་པ་སྟོན་པ་བསམས་ནས་དེའི་གཞུགས་ལ་
རྒྱན་དུ་བལྟས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་བསམ་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་རྣམས་སྦྱ་རྩོམ་ལྟ་ལྟ་སྦྱ་སྦྱ་བ་ལེན་ཅིང་བི་མི་གི་སྦྱ་སྦྱོག་པར་བསྐྱེད་པ་
དང་། བི་རྣམས་བི་རྩོམ་ལྟ་ལྟ་ཅིང་། རོར་བུའི་སྦྱོང་དུ་གྱུར་གྱིས་དང་། ཨ་ཀ་རུ་དང་།
ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྦྱང་པོ་དང་། ག་བྱར་ལ་སོགས་པའི་བིས་བཀང་བ་སྦྱོགས་བཅུར་བི་བཟང་
པོས་ཁྲབ་པར་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་དང་། རོ་རྣམས་རོ་རྩོམ་ལྟ་ལྟ་ལེར་དུལ་ལ་སོགས་པའི་
རིན་པོ་ཆའི་སྦྱོང་རོ་སྦྱ་ཆོགས་པས་གང་བ་དང་། ལྟའི་བདུད་རྩིའི་བཀང་བ་བཟུང་བར་བསྐྱེད་
པ་དང་། རེག་བྱ་རྣམས་རེག་བྱ་རྩོམ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
མཛེས་པ། ཞེད་པ་ཤིན་དུ་སྦྱ་བ། ལྟེ་བ་ཡངས་ཤིང་གཡས་སྦྱ་འབྲིལ་བ། རོ་སྦྱང་དང་འདོམ་
སྦྱག་པ། འགྲོས་དལ་ཞིང་སྦྱོག་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཞིན་འཇུག་ཞིང་ཆགས་པའི་མིག་གིས་
བལྟ་བར་བསྐྱེད་ནས་སྦྱ་བི་རོ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་པ་དང་། བན་ཚུན་འཁྱུད་དེ་རེག་བྱ་ལ་སྦྱང་པས་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་(༡༩ན)བསམ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་ར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་འདོད་
ཡོན་གྱི་ལྟ་མོ་ཞིང་སྦྱགས་སྦྱན་སྦྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་འདོད་པའི་སྦྱ་རྩལ་གྱི་བྱེད་
པ་དུ་མ་དང་བཅས་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུགས་སྦྱ་བི་རོ་རེག་བྱའི་འདོད་

ཡོན་སྤྱི་དང་། གྲེ་བྲག་ལ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་མོས་ནས་
བདེ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དཔྱིད་ཀྱི་ཁྲལ་མའི་སྤྱ་སྟན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས་པའི་སྟོན་
བརྗོད། གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ལས། སྤྱི་དང་གར་ལ་གོམས་བྱ་ཞིང་། །མཆོག་ཏུ་སྤྱི་དང་
གར་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ཆོགས་འཁོར་གྱི་གཞུང་ཁུངས་བྱབ་གཞན་ནས་ཀྱང་
འབྱུང་བ་ལྟར་དགག་བྱ་མེད་ཅིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།
དེ་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གནང་ན་སྤྱི་གར་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དག་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་
ནས་སྟོན་འབྱུང་ལས། ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བསྐྱུས་ནས་ནི། །འབྱུང་པོ་འཆོལ་པོ་རྣམས་ལ་
སྤྱིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་པའི་ལྷག་མ་བསྐྱུས་པ་
བྱད་དང་བསྐྱེས། སྟོན་འབྱུང་འགྲེལ་པར། ལག་པ་གཉིས་སྟེང་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་འོག་ཏུ་
ཕྱོགས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ཡང་དག་པར་སྒྱར་ནས། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་སྒྱར་ཏེ་ལྷག་
མ་རྣམས་རབ་ཏུ་བརྒྱུད་བ་ཞེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ཡིས་ཁའི་ཐད་ཀར་བཞག་ལ་ཆང་གིས་
ཁ་བཀང་སྟེ་ཡི་གེ་གསུམ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱད་ཡིག་གིས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་
སྤྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྐབས་གཞན་དུ་བྱ་བའམ་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
བཤད་པ་བཞིན། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁའི་ཐད་ཀར་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་ཆང་གི་ཁ་(༡༣བ)ཁྱ་
བཏབ། ཁྱི་གི་སྒྲ་བྲག་པོ་དང་། ཁྱི་སྒྲི། ཞེས་བརྗོད། ཇོ་ལྷ་ཁྱི་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མོ།
དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བདེ་བ་ཆེའི། །རྣམ་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྤྱིན་
འཁྲིགས། །ཤེས་དང་ཉེ་བའི་ཆོན་བཞིན་གང་སྤང་གི། །དབང་པོར་བདེ་བ་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་
ལྷག་འདི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁོང་ན། །གཏུམ་བྲག་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་
རྣམ་འགྱུར་ཅན། །ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་བྲགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་སོགས། །ལྷག་མའི་མགོན་
གྱི་ཆོགས་རྣམས་མཉེས་ཕྱིར་འབུལ། །བཞེས་ནས་འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་
ལ། །ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་བར་གཙོད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་དཔལ་དབང་ཕྱག་གྲགས་

བ་སོགས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །

ཨོ་ད་ཤ་དེའུ་ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། ཨོ་ལྷ་ད་ཤ་དེའུ་
ཁྱེ་ཏ་སྤ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ཁྱ་ཁྱ་ཉི། བརྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྱ་ཉི། ཨོ་ས་རྒྱ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་
ཉི། ལྷ་རྩེ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་སྤ་ལྷ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆོ་དང་
དབང་སྒྲུག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་
ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་
ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་
ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་
མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་འདོད་
པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་ལྷག་གཏོར་བྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་ལ། །དེའི་(༡༩ན)སྐབས་སུ་
ཡིག་ཆ་མང་པོར་གྲིབ་གཞོན་གྱི་གདོན་བསྐྱང་བའི་བྱིར་སྟོན་མེ་འཇུགས་པར་ཡང་བཤད་
དོ། །དེ་ནས་སྟོམ་འབྲུང་ལས། སྟོན་བདག་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཡི། །རི་ལྷར་ཞི་དང་རྒྱས་
པའི་ལས། །དེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་རུ་ནི། །རི་ལྷ་རི་ལྷར་འདོད་པའི་ལས། །དེ་བཞིན་ལས་
ལ་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། །ཞེས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་བདག་གིས་ཆེད་དུ་བཤམས་པ་ཡིན་
ན། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་འདོད་པའི་ཞི་བ་ལྷ་བྱར་མཚོན་ན། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ལྷ་
ཆོགས་ཀྱིས་ཡོན་བདག་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛོད་
དུ་གསོལ། །ཆེ་གོ་མོའི་སྟིག་པ་དང་སྟིབ་པ་ཉེས་ལྷང་ལ་སོགས་པ་ཤེད་ཀྱི་རུ་སྤྲུ། །ཞེས་
བཛོད་ཅིང་། །དེས་ལས་གཞན་ལ་ཡང་འབྲ་བར་གསུངས་ཤིང་། །དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་རི་
ལྷར་བྱ་བ་མ་བཤད་ཀྱང་། སྟོན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བ་དཀར་པོ་ལ་གནས་པ་
ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ལས་སྟོས་པའི་སངས་རྒྱས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་འཛོན་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་ལྷང་ལ་སོགས་པ་བཟུས་པས་ལུས་ཤེལ་ལྷར་དག་པར་བསྐྱོམ་པར་
གསུངས་པས་འདིར་ཡང་དེ་དག་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་དུ་བྱང་ངོ་། །དེ་ནས་སྒྲིན་འབྱུང་ལས།
སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་མདུན་འདུག་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་མདུན་རོལ་དུ། །སྦྱིང་གར་ཐལ་མོ་
སྦྱར་བྱས་ཏེ། །སྦྱོན་ལམ་བསྟེན་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱིན་བདག་གིས་
ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་
དུ་ལོངས་སྦྱང་པའི་དགོ་བ་རྣམས་སྦྱོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་པ་བསྟེན་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲིན་
འབྱུང་ལས། སྤིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྦྱིན་བདག་
གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། །བདེ་བ་ཕུན་(༡༩)ཆོགས་ཡང་དག་ལྟ། །ནད་
མེད་དགོ་བའི་སེམས་དང་ནི། །འདོད་དང་ཐར་སོགས་ཡང་དག་ཐོབ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པ་འབྱུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་སྦྱིན་བདག་ལ་བཟུང་གིས་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
ཐེས་ཀྱི་བྱ་བ། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་དེ་ནོངས་པ་བཤགས་
པ། ཉེར་བསྟུ། གོ་ཆའི་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ལྟར་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ། སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། ལྷ་
མས་ཐེས་སུ་གནང་མིན་པར། །སྦྱང་དང་གར་སོགས་མི་བྱའོ། །རི་ལྷར་མཆོད་དང་ལོངས་
སྦྱོང་པ། །ཆོམ་པ་རུ་ནི་མ་བྱས་པར། །གྲེ་མོའི་གཏམ་དང་འདུ་འཛིའི་སེམས། །རྣམ་པ་
ཀུན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། །བྱས་ན་དཔུལ་སོགས་འབྲས་ཐོབ་འབྱུར། །མཆོད་ཆེ་གཤུངས་དུ་འབོད་
དེ། །སྤེད་པས་ཡི་དྲགས་ངེས་པར་འབྱུར། །རང་གི་བསམ་གཏན་བལ་གྱུར་ན། །དུང་
འགྲོའི་གནས་སུ་ལྷང་བྱེད་དང་། །སེམས་དཔའ་རབ་དུ་བརྟན་པ་ཡིས། །སྦྱོ་གསུང་བུགས་
ཀྱི་དོ་རྗེ་དང་། །ས་གསུམ་པ་ནི་རབ་དུ་མཆོད། །རི་སྤིད་གཏོར་མ་མ་གཏང་བར། །འཁོར་
ལོའི་བྱ་རོལ་འགྲོ་མི་བྱ། །གང་དུ་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཆོམ་པ་རུ་ནི་མི་རུས་ན། །དེ་
དག་སྦྱོན་གསན་དབབ་མི་བྱ། །གང་དུ་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་པ། །དེ་ནི་བསོད་ནམས་རབ་ཐབ་

ཤེད། །དེ་བས་ཀུན་རྒྱལ་ལྟོས་པ། །ཟས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དམ་
ཆོག་ལྔ་པ་ལས། སྟོད་ནི་ས་ལ་བཞག་པའམ། །གཞན་ལ་བྱིན་པར་གྱུར་པ་ན། །ལག་ན་ས་
བོན་ཆད་པས་བཅད། །རང་གིས་ཐམས་ཅད་མི་བརྟུང་ངོ་། །བཟའ་དང་བརྟུང་བ་རང་གིས་
ནི། །ཤིན་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱང་སྤང་མི་བྱ། །ཚོད་པ་ལ་སོགས་གང་ཤེད་པ། །དེ་ནས་དེ་ནི་གདོན་
པར་བྱ། །ཡང་ན་གདོན་(༡༥ན)པར་མི་རུས་ན། །དེ་ཆོ་སྒྲིག་པ་ལ་བརྟགས་པས། །རང་ཉིད་
གཞན་དུ་འགོ་བའམ། །མི་སྤྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་བརྟུང་སོགས་ལ། །རང་
གིས་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད། །སྟོད་ལམ་ཤུགས་ཀྱིས་བྱིར་འགོ་ན། །དེ་ནི་དགག་པར་མི་
བྱའོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཞེ་སྤང་གིས། །གཞན་སྟོད་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི། །ཆོག་གིས་སྤང་
ཀྱང་ཚོད་པའི་གཏམ། །མི་དགའ་བ་ཡང་སྤང་བར་བྱ། །བཀག་པ་ཡང་ནི་སྟོད་གྱུར་ན། །ཅ་
བའི་ལྷང་དང་སྟོམ་པོ་ནི། །སྤྲུང་དུ་གསོ་བའི་ཆོ་ག་བྱ། །དེ་ནི་སྤང་བའི་ཆོ་གར་གྲགས། །དོ་
རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་གྱུར་པས། །བར་དུ་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྱ། །སྤྲུང་གར་ལ་སོགས་རྒྱུ་
ནི། །དེ་ཡི་བཀའ་ཡིས་གནང་བར་བྱ། །ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པ་ལ་བྱ་བ། །ལག་པ་རྒྱང་སོགས་
བག་ལྡན་བྱ། །ཤིན་རྒྱུ་བག་མེད་རྒྱུ་ཡི་བྱིར། །བརྟུང་བ་མང་པོ་སྤྱད་མི་བྱ། །མང་དག་གིས་
ནི་གཡེངས་པར་གྱུར། །གཡེངས་པས་རྒྱལ་ལྟོས་འབྱུགས་འབྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་ལྟོས་ཉམས་
པས་དངོས་བྱུང་མེད། །བདུད་ཀྱི་ལས་ནི་བསྒྲོག་པར་དཀའ། །གང་ཡང་སེམས་ནི་སྤྱང་རུས་
པས། །རང་ངམ་གཞན་ཡང་མཆོད་པར་བྱ། །གཟུགས་སོགས་སྤྲོ་ཆོགས་དག་པ་ཡིས། །དེ་
ཡིས་འདི་ནི་དངོས་བྱུང་འབྱུར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་གཞན་གཟུགས་ཀྱིས། །མ་རིག་གཤུག་
ཅན་གྱི་ནི་སེམས། །བྱུང་འདོད་དངོས་བྱུང་དོན་གཉེར་བའི། །འབད་པས་མཁས་པས་གནས་
མི་བྱ། །ཞེས་སྒྲ་མས་མ་གནང་བར་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་སྤྲུ་གར་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། །བཟའ་
བརྟུང་ལ་ཆོས་པར་ལོངས་སྟོད་ཅིང་། །རྒྱལ་ལྟོས་པོ་མོ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་བདུད་
ཅི་སྟོན་དུ་དཔའ་མོ་དང་། །དེ་རྗེས་དཔའ་པོ། །ཤ་སྟོན་དུ་དཔའ་པོ་དང་དེ་རྗེས་དཔའ་(༡༥བ)

མོས་ལེན། བདེ་མཆོག་གི་སྐྱབས་བྱུང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་ལག་པ་གཡོན་པས་ཟ། ངག་ཀྱལ་
གྲེ་མའི་གཏམ་དང་། འདྲུ་འཛི་དང་། སེམས་གཡེང་བ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ལ་བརྟམ་ཆགས་
དང་། ལུས་འཆག་པ་དང་རྒྱགས་པའི་སྤྱིར་མི་ཟ། གཞན་ལ་སྒྲིན་ནས་བཞེད་པའམ་འཁང་
ར་མི་བྱེད་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་མ་གུས་པ་དང་སྐྱར་བ་མི་གདབ། འདོད་
ཡོན་ལ་རང་གར་སྟེད་པ་དང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོ་སོགས་རང་གི་བསམ་གཏན་དང་བྲལ་
བར་ལོངས་མི་སྒྲིད། གཏོར་མ་གཏང་མ་ཆར་གྱི་བར་བྱི་རོལ་ཏུ་མི་འགྲོ། གལ་ཏེ་དགོས་
པའི་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ལ་གནང་བ་གསོལ་ཏེ་འགྲོ་ལོང་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་གཙུག་པོ་ལ་བྱུག་བྱ། ཆོགས་གལ་དུ་ལུས་མ་བསྐྱམས་པ་དང་རྐང་
པ་བརྒྱུད་སྟེ་མི་འདུག། །སྒྲིད་སྒྲིང་པར་མི་བཞག། །ཟས་ས་རྗེན་པ་ལ་མི་བཞག། །འགྲེམས་
པ་དང་ལེན་པའི་ཆེ་ལག་པ་གཉིས་ཀས་འབྲལ་ཞིང་ལེན། ཚུད་པའི་གཏམ་དང་འཐབ་མོ་མི་
བྱ་ཞིང་། བྱེད་མཁན་རྣམས་འདོན། གལ་ཏེ་འདོན་པར་མ་རུས་ན་རང་ཉིད་གཞན་དུ་འགྲོ་
བའམ་མི་སྒྲི་བར་གནས་པར་བྱ། ལ་ཆང་སོགས་ལ་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་བད་བདེ་གྱི་
སོགས་ནས་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་བཞེད། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་མ་བྱིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟའ་
བརྟུང་ལ་སོགས་པ་མི་སྒྲིང་ཞིང་། ལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེས་རང་གིས་སྒྲངས་པར་ཉིས་པ་མེད། ལ་
དང་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་གཙང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་བོས་པའི་བསམ་པས་ལོངས་མི་སྒྲིད་
པ་དང་། རིག་མས་སྒྲིམས་འཇུག་གི་འདོད་ཡོན་བཏབ་པ་རིག་མ་བསྟེན་པའི་རུས་པ་ཐོབ་
ཅིང་དགག་བྱ་གཞན་མེད་ན་དང་དུ་མི་སྒྲིང་བ་མི་བྱ། ར་རོ་བར་འགྱུར་བའི་ཆང་བརྟུངས་
པས་སེམས་གཡེངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་འཇུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་
(༡༩)འཇུགས་པས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་བས་བྲིམ་པ་ཡིན་ཡང་ཆང་བག་མེད་དུ་མི་འབྱུང་།
གཟུགས་སོགས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུབ་པས་དག་པའི་སྒྲིང་ཞེན་
དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། དམ་ཚིག་ལ་ནི་རྗེ་

བཞིན་ཉིད། །མི་བསྟེན་པ་ནི་བཅུ་གསུམ་པ། །ཞེས་པའི་རྩ་ལྷུང་དང་། ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཚུད་པ་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྲིམ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་ཉེས་པས་གོས་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། སྒྲིམ་པོའི་རྣམ་བཤད་དུ།
སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་གེ་མོའི་གཏམ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དངས་པའི་མཐར། དེང་སང་ཆོག་གས་
འཁོར་བྱེད་པར་འདོད་པ་འདི་དག་པལ་ཆེ་བས་ཆོག་གས་འཁོར་གྱི་གོ་ཚད་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་
ངན་སོང་གི་རྒྱ་འདི་དག་ཆོག་གས་གྲལ་དུ་མང་ལ་གངས་མེད་པ་ཞིག་གསོག་པ་ལ་ཇི་མི་སྟུམ་
པ་ལ་སྟུག་ཏུ་སྒྲུང་ལ། གོ་མི་ཚུད་ན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་བསྟེན་པ་བཞེག་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་
སྒྲུང་བས་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་དགོས་ལ།
ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལ་བཅེ་བའི་ཀུན་སྒྲོང་གིས་ཆོ་ག་ཚུལ་བཞིན་
དུ་བགྱིས་ན། དམ་ཆོག་ལྷ་པ་ལས། ཇི་སྟེད་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་དང་། །ངག་གི་བརྗོད་པ་
ཇི་སྟེད་པ། །དེ་སྟེད་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ། །ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་གོ་འཕང་གནས། །གང་གི་
དུག་གི་དུམ་བུ་ཡིས། །སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་འཆི་འགྱུར་བ། །དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། །དུག་
གིས་དུག་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་ལུས་ཀྱི་གཡོ་འགྲུལ་དང་སྤངས་སྟབས་ལ་སོགས་
པ་གང་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་པ་དང་འབྲ་བ་དང་། ངག་གི་(༡༩བ)བརྗོད་པ་
སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤགས་བཞུས་པ་དང་འབྲ་བའི་པན་ཡོན་འགྲུབ་ཅིང་།
དུག་གིས་སྐྱེ་བོ་པལ་པ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་ལ། གཉིན་པོའི་རིག་སྤགས་དང་ལྷན་པའི་དུག་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡང་དུག་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། བདེ་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པས་
འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྟོང་པའི་ཆགས་པས་དཔྱལ་བར་འཁྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་
དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཕྱིར་ཡང་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པའི་གཉིན་པོ་བྱས་ཉེ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་རྒྱུང་འབྱུག་རྩི་རྩི་འཆང་གི་གོ་འཕང་
སྟོང་བས་ལམ་བདེ་བས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེར་གྱུར་པ་

འདི་ལ་ཉམས་ལེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གསང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཕུལ། །སྐལ་བཟང་འདོད་དགུར་ཆོགས་
པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་གྱུ་རྩེངས་གཅིག་གིས་རྩོམ་མཁས། །སྤྲེལ་དབང་གི་
རྒྱལ་པོ་ལག་ཅིར་སྦྱོར། །འབྲུལ་མེད་ལེགས་བཤད་འདུས་པའི་གཏུ་མ། །སྒོ་གྲོས་རྩ་བའི་
སྟོ་བར་གཡས་འབྲེལ་བ། །མ་སྤྲད་ཆོག་གི་ལམ་ལས་སྤར་སྒྲུགས་བ། །ཉེས་བརྒྱའི་བྱི་མ་
འབྲུད་ཕྱིར་ཉག་འབབ་ཤོག །བདག་སོགས་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །རྩེ་བཙུན་
ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རིང་མིན་དཔལ་སོ་དཔལ་མའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ། །སྤྲོ་གྲོལ་
ལམ་བཟང་བདེ་སྤྲུག་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚོད་
བ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ་རབ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བལྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་ཆེན་པོ་མདོ་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཕུལ་དུ་ཡངས་ཤིང་ཉོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཉེ་བར་བྱུག་(༡༨)བ་ལྷང་
རྒྱ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པའི་དོར་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྟེང་ཆོག་དོན་རྣམས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་རང་ཉིད་སྟོ་
གྲོས་ཀྱི་མཐུ་དམན་པས་རིམ་བུ་བཞིན་དཔྱེ་བར་དཀའ་ཡང་། སྟོན་འབྱུང་ཅ་འབྲེལ། གསང་བ་སྤྱིའི་ཆོག་སྤྱིའི་པོ་རྒྱན་དང་
། དམ་ཆོག་ལྟ་བུ། རྟོག་ཉེ་རུ་ཀས་མཛད་པ་སོགས་རྒྱ་གཞུང་དང་། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པ་སོགས་ཁུངས་སྤྲུབ་ཀྱི་
ཆོགས་མཚོད་དུ་མ་ལ་ལེགས་པར་གཞིགས་ཉེ་གཡར་ཁུལ་ཅམ་དུ་༧༧ཀྱའི་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་
སོ་བྲང་པོ་ཉ་ལར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ཞུ་མཁན་སོ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༡༡། །དུས་འཁོར་བརྒྱད་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་བྱ་བྱི་ཀྲ་ལ་ཙྰ་ཡ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །འཕོ་མེད་
བདེ་བ་དམ་པའི་རང་བཞིན་ཅན། །དཔལ་ལྡན་སྤྲུལ་མ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྟོལ། །སྤྱི་བ་བལ་སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེས་
ནས། །སྟོ་ཕྱོགས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤྲངས་མཆོད་རྟེན་ཆེར། །རྒྱད་ཀུན་གསུང་མཛད་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་མ།གསང་བ་ཀུན་འཛིན་ཆོ་བ་བཟང་པོ་དང་། །ལྷ་དབང་
གཟི་བརླིང་ཅན་དང་ཆོ་བས་བྱིན། །ཆུགས་བྱེད་རྣམ་འབྲུལ་ལྷ་ཡི་དབང་ཕྱག་ལ། །གསོལ་
བ་མ།སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་ཡི་དབང་ལྡན་དང་། །འཇམ་དཔལ་གྲགས་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་
པ་ཆུ་དཀར། །ནག་ཕྱོགས་གཤིན་རྗེ་མཐར་བྱེད་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་མ།རིགས་ལྡན་རྣམ་
རྒྱལ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། །རིན་ཆེན་ཕྱག་དང་ཁུབ་འབྲུག་སྤྲུལ་པའི་ཞབས། །ས་
བཅུའི་དབང་ཕྱག་ཉི་མ་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ།ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་
དང་། །རྒྱལ་བར་དཀར་དང་ས་སྟོང་ཉི་མའི་ཞབས། །བདེ་ཆེན་བདག་ཉིད་སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་
ཅན་ལ། །གསོལ་བ་མ།མི་བདག་ཆོ་བའི་འོད་དང་མཐའ་ཡས་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
སྤྲུང་ས་སྟོང་དཔལ་སྟོང་བྱུང་། །གཞན་ཡང་རྟོ་རྟེའི་རིགས་ལྡན་རྗེ་རྣམས་ལ། །གསོལ་
བ་མ།དུས་ཞབས་ཆེ་ཆུང་ཆོ་བ་མགོན་པོ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྤང་བ་མཁས་པ་སྟོ་(ཉན)
སྟོན་ཞབས། །རྩ་འབྲུལ་མངའ་བརྟེས་མི་བསྟོད་རྟོ་རྟེའི་ལ། །གསོལ་བ་མ།ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
གྲུབ་ཐོབ་རྣམ་མཁའ་འོད། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་འཇམ་དབྱངས་གསར་མའི་ཞབས། །འོད་
གསལ་ཡེ་ཤེས་མཛོད་གྱུར་ཆོས་སྐུ་བར། །གསོལ་བ་མ།མཉམ་མེད་ཐུགས་རྗེ་བཙོན་འབྲུས་
འཕགས་པ་འོད། །ཀུན་མཁྱེན་བྱ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བའི་ཞབས། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་

གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། །གསོལ་བ་མཁྱུན་ཀྱིས་མཛད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །ཆོས་
ཀྱིས་བདུན་དང་རིགས་ལྡན་གྲགས་པའི་ཞབས། །བསྐྱེད་ཀྱི་དང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུལ་པ་
ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁྱུན་མཆོག་ཅི་ལུ་པ་དང་བི་ཏོ་ལ། །དུས་ཞབས་ཆེ་དང་ན་
ལེན་པའི་ཞབས། །མཛུ་གེ་རྟེ་ས་མཆོག་གྱི་ར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཁྱུན་ཆོས་རབ་
ཡེ་ཤེས་སེང་གོ་དང་། །དེ་སྐུ་འབྱུང་སེང་ཐེ་བཅུན་གྱི་ལོའི་ཞབས། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་ཤེས་
རབ་སེང་གོ་ལ། །གསོལ་བ་མཁྱུན་ཐེ་ཐེ་ཀྱིས་མཆོག་བུ་སྒྲིབ་རིན་ཆེན་གྱི་ལ། །ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
དང་གངས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་བདག་། །འཇམ་མགོན་ལྷོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡབ་སྐུ་ལ། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་མཁྱུན་ནམས་ཀྱིས་མཆོག་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་ཞབས། །མཁས་གྱུ་
ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་ཀྱི་དགེ་ལེགས་དཔལ། །བ་སོ་པ་དང་ཐེ་བཅུན་ལྷ་རི་བར། །གསོལ་
བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །ཨེ་(ཨ་བཟུང་)པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཆོའི་
ཞབས། །ནམ་མཁའ་ཀྱིས་མཆོག་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཐེ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་དམ་པ་དགེ་འདུན་དོན་
གྱུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །དམ་ཆོག་ཐེ་ཐེ་དཔོན་མཆོག་
ཀྱིས་མཆོག་ཞབས། །ལྷོ་བཟང་རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་དང་ཀྱིས་མགོན། །སྒྲོ་བ་གསུམ་རྣམ་དག་
ལུན་ཆོགས་བྱམས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །དང་པོའི་
སངས་ཀྱིས་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཐེ། །ཐུབ་བསྐྱེད་གསལ་མཛད་བསྐྱུ་བཟང་གྱི་མཆོའི་
སྟེ། །བཀའ་འཁོར་མཉམ་མེད་ཅེ་བའི་སྒྲུ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྱུ་རྣམ་གཉིས་
སྒྲུལ། །དཔལ་ལྡན་གྱི་སྐར་ཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གཙུག་དཀའ་འདུལ་མཛད་ཐོ་ཀྱིས་
ཐོ་ཐེ་ལྷགས། །སྐར་མ་དུག་ཅུ་རྣམ་འབྱོར་མ་ཆོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་
གྱུ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྷ་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །དོན་ལྡན་ཆོས་
ཀྱི་བྱ་བས་འདེབས་དང་། །དམན་མཆོག་དབང་གིས་བདག་ཀྱི་ལེགས་སྒྲིབ་ནས། །དམ་
ཆོག་ཚུལ་བཞིན་སྐྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་ལྷོབས། །ཕྱི་ནང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ། །དག་

བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་བོར་ཡོངས་ཤར་བའི། །ཟབ་གསལ་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་
གྱིས། །ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྡོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དྲུག་
གི་མཐུས། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ཤིང་། །སྤྲ་པབ་རང་བཞིན་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་པའི། །སྟོང་གཟུགས་སྤུར་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལམ་བཟང་སྦྱབ་(༣ན)པའི་
བར་གཙོད་ཀུན་ནི་ཞིང་། །སྤྱི་ནང་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འགྱུབ་པ་དང་། །སྤུབ་བསྟན་སྤྱི་
དང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །བཤད་སྦྱབ་སྤྱོད་གས་བཅུར་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་
དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་པ་དང་དབང་གི་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་
འདི་ནི་ཨ་རི་ལུག་སན་ཨེར་ཏེ་ནི་མོན་ཏན་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ཤུག་འདི་དགེ་སློང་རིག་
པ་འཛིན་པ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

༡༡། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་
གོང་མ་གོང་ཆེན་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་
དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་
དོན་གཉིས་མཆོག་སྒྲིན་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆོ་མྱོ་ཁ་སྐ་ར་སྐ་མྱོ་མཆོ་གུ་བརྟན་བརྟེན་མིང་པ་གསུམ་གྱི་མགོ་ས་
བརྟེན་པའི། །རྟོ་རྟེ་མྱོང་པའི་ཁྱི་འཕང་མཆོན་པོར་ཞབས་བཞོད་ཅིང་། །དམིགས་བཅས་
མྱོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་མཉམ་སྦྱོར་པའི། །བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
མཆོག་ལ་འདུད། །མི་འགྱུར་བདེ་བ་བཟང་མོའི་ལྷ་ག་ལས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་
འགྲོ་ལ་སྤང་བའི་སྒྱ། །ནམ་པར་སྦྱོ་མཛད་སྒྱ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་སོགས། །བདེ་སྦྱོང་ནལ་འཁྱོར་
མ་ཡིས་བདག་སྦྱོང་མཛོད། །གང་ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དྲུཌ། །སྦྱིབ་པའི་རུལ་
དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཆོས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་སྤང་བའི་ངོ་མཆར་ཅན། །འཇམ་མགོན་
རྒྱལ་བ་གཉིས་པར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྟོ་རྟེའི་རིགས་གྱུར་ཐུགས་སྦྱོང་བགང་ཡས་གྱི། །བསྐྱེ་
གནས་སྡེ་བཞིའི་པོ་བྲང་ག་ལྷ་པའི། །འཛིགས་མེད་(འན)མེད་གཤེ་ཁྱིར་བཞུགས་རིགས་

ལྷན་སོགས། །རིམ་བྱོན་དམ་པའི་ཆོག་ལ་གྲུས་པས་འདུད། །དག་གི་དབང་ཕྱག་རྩེ་རྩེ་
སྒྲ་དབྱངས་མར། །རྩེས་ཆགས་འཇམ་མགོན་དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྐུ། །དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་
སྒྲོབ་དཔོན་གཟུགས་ཤར་བ། །གང་དེར་སྒོ་གསུམ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །ཁྱབ་བདག་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་རྒྱད། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་རབ་བརྗོད་པས་ཉིར་འཁྱུང་
ཅིང་། །སྤྱོད་པའི་དོན་གསལ་གང་གི་ཆོག་དོན་ལ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་བདེ་ལྷག་འཇུག་
པའི་སྒྲུང། །གོང་དང་གོང་ཆེན་དབང་གིས་སྐལ་ལྷན་རྣམས། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་
སྒྲིན་བྱེད་ཚུལ། །འཁྱུལ་བྲལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྤྱོད་ཀྱི། །བཞེད་པ་རྩེ་བཞེན་འདི་ན་
གསལ་བར་བྱ། །འདིར་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རིགས་མེད་
པ། བདེན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྣམ་(ཉལ)པར་རིག་པ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་ཡང་དག་པར་འཁྱུང་ཅིང་ནང་
གི་བདེ་བ་རང་རིག་པའི་རོ་བོ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐལ་
ལྷན་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཀྱི་དག་འདོན་ནག་འགྲོས་སུ་འགོད་པ་ལ།
རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དབང་གི་ལུ་ལས། དང་པོར་ཡང་དག་བསྟེན་བྱ་སྒྲུ་མ་དག་ཀྱང་དམ་ཆོག་
ལྷན་ཞིང་རྩེ་རྩེ་ཐེག་ལ་ལྷག་པར་གནས། །དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་ཤིང་མ་ཆགས་ཅི་མ་དག་དང་
རྣམ་པར་བྲལ་ཞིང་བཟོད་པའི་ངང་ཚུལ་ལམ་ལ་ཁྱུགས། །སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་ལམ་ནི་སྦྱིན་
བྱེད་དཔྱལ་པའི་འཛིགས་པ་འཕྲོག་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་ནི་ཆངས་སྦྱོད་ལྷན། །བདུད་རྣམས་ལ་
ནི་རྩེ་རྩེ་དབྱུག་པ་དེ་ཡང་འཛིན་མའི་གཞི་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔར་རབ་གྲགས་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཆོག་དང་ལྷན་པ་སོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཆང་པའི་རྩེ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་
བདུད་བཞི་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྩེ་རྩེ་དབྱུག་པ་དང་མཚུངས་པ་ས་སྦྱང་དུ་རྩེ་
རྩེ་སེམས་དཔར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུས། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་སེམས་སྒྲུ་མའི་ངེས་པ་ལ་དག་པ་
གཏོང་བའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྷན་ཡོན་ཉན་ཤེས། །ཐར་པ་དོན་གཉིར་རྒྱུད་ལ་གྲུས་ཤིང་གཡོ་

བ་མིན་པའི་སེམས་ལྡན་དེ་ཉིད་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྟེན། །གདུག་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་ཉམས་
སྟོབ་མ་ཞེས། ཟབ་པ་དམིགས་མེད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
རྣམ་ཀྱན་(༣ན)མཆོག་ལྡན་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་བཟང་
ལ་མོས་པ་དང་། ལྷ་མས་བསྟན་པའི་ཅ་ལྟུང་དང་བལ་ཞིང་དགོ་བ་བཅུའི་ཆོས་ལ་མོས་པས་
ལྷ་མའི་ངེས་པ་ལ་དགའ་བ། རྟོན་རྣམས་ལ་སྟོས་པ་མེད་ཅིང་འདྲུ་འཛི་སྤངས་པས་གཏོང་བའི་
དང་ཚུལ་ཅན། དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ།
ཞི་སོགས་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན། རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་
སྟོམ་པ་སྤང་བ་ལ་གྲུས་པ། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱིས་སེམས་གཡོ་བ་མིན་པ་སྟེ་ཆོག་པར་
མི་འཛིན་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྫོགས་རིམ་ཀྱི་གདམས་ངག་ཐོབ་པ་རྣམས་གཞན་
ལ་མི་སྟོན་པའི་གསང་བ་བྱུབ་པ། གདུག་པ་ཕྱིག་པ་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་མི་དགོ་བཅུ་
ཉམས་པ་སྟེ། དེ་བཅུ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབ་མའི་མཆོན་ཉིད་
མང་དུ་གསུངས་ཤིང་མདོར་བསྟུན། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ལ་དད་ཅིང་། དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་བཟང་ལ་དགའ་བ། ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདྲུ་འཛི་མེད་པ། ཐུན་
མོང་བའི་གྲུབ་པ་བརྒྱུད་ཅམ་ཡང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཁོ་ན་དོན་
དུ་གཉེར་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་(༣བ)པའམ།
མ་ཐོབ་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པའི་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་
ལེགས་པར་ཐོབ་ནས། དམ་ཆོག་དང་། སྟོམ་པ་བསྤང་བ་ལ་བཙོན་པའི་སྟོབ་མ་མཆོན་ཉིད་
དང་ལྡན་པ་ལ། རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བདུན་བསྐྱར་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན།
དཀྱིལ་འཁོར་དེའི་ཉེ་སྟོར་རམ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན། ཤིན་ཏུ་གཙང་ཞིང་བྱེད་པའི་བྱས་པའི་
ས་སྤྲུགས། ལྷལ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོས་དཔེན་པར་བདུན་ཅི་ལྡན་བྱགས་པའི་གཞིར།

བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་སོགས་སྡོན་བྱ་བཏང་། མཐུན་བསྐྱེད་དམིགས་ཉེན་
ཡོད་ན་དམིགས་ཉེན་ནམ་མེད་ན་བསྐྱོམ་པས་ཡོངས་རྫོགས་སམ། ཐུགས་དཀྱིལ་ལམ། གཙུ་
བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་རྒྱས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཅམ་གསལ་བཏབ། མཚོད་པ་དང་གཏོར་མའི་
བར་དུ་བྱས་ལ། དེ་ནས་གཙུ་བོ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསམས་འོག་ནས་འཆད་པའི་
དབང་བཞི་རྫོགས་པར་རང་གིས་སྒྲུང་ངོ་ཞེས་བྱ་སྟོན་ཀྱིས་དབང་གོང་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་དབང་
དོན་རབ་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། ཀུན་
རྫོབ་འཛིག་ཉེན་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་སྟེན་པ་དང་། དེས་དོན་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་སྟེན་པ་དང་།
རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་སྟེན་པའོ། །དང་བོ་ལ་བཞི། བྱམ་པ། གསང་དབང་། བཤེས་རབ་ཡེ་བཤེས། དབང་བཞི་པ་
སྟེན་པའོ། །དང་བོ་ལ། བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་སྟེན། །དབང་དོན་བཤད་ཅིང་
ར་རྒྱལ་བཟུང་། །འོག་མ་གསུམ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྟོམ་ཆོག་ཏུ་མཛད་པ་བཞིན། གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱར་
པ། དབང་དོན་བཤད་པ། ར་རྒྱལ་བཟུང་བ་(༢༣)བཞི་ལས། དང་བོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བསྐྱེད་རྒྱུད་ལས། སྐྱག་དང་
འཁྲལ་པའི་སེམས་དང་གཡོ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ནི་ནད་ལྡན་བྱ་བཅས་དང་། །ཁྱོད་ལྟ་ཁེངས་ཤིང་འདོད་
ལ་ཆགས་དང་སྟེན་དང་ཚིད་པ་ལ་དགའ་ཡན་ལག་ཉམས་དང་མ་དག་པ། །དེ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཡེ་བཤེས་དབང་དུ་
ཤིན་ཏུ་འབད་དེ་སྐྱེ་མས་སྒྲུང་བྱར་མི་དབང་པོ། །སྒྲུང་གསུངས་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་མ་དག་ལ་གྲུས་ལྡན་དམ་ཆོག་འཛིན་ལ་
ཐུག་འཆལ་བ་དང་མཚོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐྱག་པ་དང་འཁྲལ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་ཞིང་དང་
པ་དང་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པ་སོགས་མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ནས། ཉི་ཤུ་མའི་བར་གང་ཡང་རུང་བ།
སྐྱེ་མ་ལ་དངོས་སུ་འབྲལ་བའམ་དགག་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལུས་བར་
མོས་ཤིང་། གསེར་གྱི་མཐུལ་ལུས་ནས། སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡི། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ལ་
བདུད། །མཚན་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཁྱོད་ལ་འདུད་དོ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྩི་དབྱེར་མེད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་འགྱུར་མེད་གང་། །དབང་བསྐྱར་དེ་ཡིས་བདག་ལ་
ནི། །མགོན་པོ་དེ་ནི་བཀའ་བློན་མཛོད། །བྱ་དང་ཆུང་མ་སོགས་བཅས་པ། །བདག་ནི་དུས་

ཀུན་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས། །རྩི་སྤྱོད་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་མཐར། །བདག་ལ་སྐྱབས་གཞན་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་བློ་བྲོ་ཡོླ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཞི་ཏི་ཏི་མེ་ད་ད་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར།
ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཆོགས་བཅད་འདི་འགྲེལ་ཆེན་དང་། ལྷ་རྩེ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་
བ་གཉིས་ཀར་དབང་གོང་མའི་གསོལ་འདེབས་སུ་བྱངས་ལ་དོན་ནི། བར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། (༤བ)གསང་སྤྱགས་སྤྱི་ལ་
གྲགས་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྐོར་ནས་བཤད་པའི་ཐེག་ལེ་རིགས་བཞིའི་སྟེང་
གི་སྤྱི་བ་པ་དང་འཕོ་བའི་བག་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམས་པ་ཡི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོད་ལ་འདུད་
དོ། །སྤྱི་བ་པ་དེ་དག་སྐོར་བའི་ཐབས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིད་ལ་འདུད་དོ། །དེ་ལྟར་བཏུད་ནས་སྐྱེ་དམིགས་བཅས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
གཟུགས་དང་། ཐུགས་དམིགས་མེད་སྟེང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྩེ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཡིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀའ་བློན་མཛོད་
ཅིག་ཅེས་པ་འཕམ། ཡང་ན་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་སྟེང་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་དོན་དམ་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཡིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བཀའ་བློན་མཛོད། །ཅེས་པ་དང་། སྒྲོ་ཀ་རྩེས་མའི་དོན་
གོ་སྒྲ། ཐུགས་དོན་ནི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དག་འདུན་བཅ་ཤིས་ཀྱིས། ལྷ་མ་སྐྱེ་དོ་རྩེས་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བྱམ་པའི་དབང་
བདག་ལ་སྤྱི་བ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། སྐྱེ་དོ་རྩེས་ཞེས་པའི་སྐྱད་དོད་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཨོྲཱི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་
མ་སྤྱགས་ཀྱི་མགོ་འབྲེན་དང་བྱི་མ་སྐྱེ་དོ་རྩེས་པོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་འགྱུར་ལྟ་བུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་བ་ནི། ལྷ་མ་རང་ཉིད་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་བཞིན་པས། ཨོྲཱི་ཨོྲཱི་ཏྱི་
ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་སྟོབ་མ་རྣམས་ལ་བསངས། ཨོྲཱི་སྤྱི་བ་པ་པུ་རྒྱུ་ས་པ་རྩ་རྩ་སྤྱི་
སྤྱི་པ་པུ་རྒྱུ་ཏྱི་ཏྱི་ སྟོབ་མ་དང་། རིག་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོབ་མ་ཨོྲཱི་
ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་(༥ན)སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱེ་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་
དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དོ་རྩེ། བསྐྱེ། གཡོན་
ན་རལ་གྱི། བྱིལ་བྱ། ཁོར་བྱ་འཛིན་པར་གྱུར། རིག་མ་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་

གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་གི་གཡས་པ་གསུམ་
ན་མེ་མདའ། རྩོམ་མེ་ལྷགས་ཀྱི། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་རྒྱ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ། རྩོམ་
ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ་གཞུགས་དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
པར་གྱུར་པའི་རིག་མ་དེ་ཉིད་སྟོབ་མ་ལ་བྱིན་པས་སྟོབ་མ་རིག་མ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟེག་པ་
དང་ཆགས་པ་བཅས་པས་དེའི་རྒྱ་མ་ལ་རིག་ཅིང་ཆོད་པ་དང་། ལག་པས་འབྱུང་པའི་དགའ་
བ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
བུམ་དབང་རོ། །ཞེས་བཅས་སྟེ།

གསུམ་པ་དབང་དོན་ནམ་དག་པ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་རིག་མའི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་
བྱིར་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཕྱག་རྒྱའི་དཀར་འཛིན་གྱི་བུམ་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་བྱིར་བུམ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐོབ། ཆོད་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་
ནི། ཆོད་པ་དག་པ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོད་པའི་འདོད་ཆགས་དག་
པར་བྱེད་པ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལམ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཉན་པ་དང་
ཤེས་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ལ་དབང་། སྤྱལ་པའི་སྤྱ་སྤྱ་རྩོམ་པོའི་ས་ཐོན་འཛིག་། འབྲས་བུ་ས་བརྒྱད་
པ་ཐོབ་པར་བྱེད། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་(༥བ)དག་ཚུལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཟོད།

བཞི་པ་རྒྱལ་བཟང་བ་ནི་སྟོབ་མས། ཨོ་ཨོ་བཟླ་སརྟེན་བཟླ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཉི་ཤི་ཤི་ཤི་
ཀ་ཏྲ་བཟླ་སརྟེན་སྤྱོད་ཨ་ཚ་ལྷ་བྱུ་མི་ལྟོ་ཉྟྱ། ཞེས་བཟོད་ནས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པ་འདོ་སྤྲུལ་དུ་
རྒྱལ་བཟང་ཞིང་། འདིར་སྟོང་གར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྱུ་ཐབས་ཀྱི་འགོར་སྤྱ་གསུང་
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དག་པར་བྱ་བའི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐབས་ལག་པ་བད་ཀོར་བུས་ནས་སྟོང་གར་འབྱུང་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་
གོང་འོག་གི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདོ། །སྤྲགས་དེའི་དོན།
བདག་གི་ལུས་ལ་རྩོམ་མེ་མེམས་དཔལ་ཉིད་གྱིས་རྩོམ་པའི་དབང་གིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་རྩོམ་མེ་མེམས་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པམ་རབ་སྟེར།

དཔའི་སྤྲུལ་མི་གཡོ་བའི་ས་ཐོབ་པ་ངོ་ཞེས། རྗེ་རྗེ་འཛོལ་བ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། བདག་གི་
ལུས་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། ཨོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མགོ་འདྲན་དང་། རྗེས་མ་སྐྱེའམ་ལུས་ཀྱི་
ས་ཐོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དབང་འདི་སྟོ་ལྷིང་ཞིང་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་གྱི་དཔེ་བྱམ་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྲག་རྒྱའི་འོ་
འཛོན་གྱི་བྱ་མ་ལ་རེག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པས་རེག་མའི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་དང་བྱམ་དབང་ཞེས་
བྱ་སྟེ། འབྲེལ་ཆེན་དུ་ཅ་རྒྱུད་བྱངས་པ་ལས། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྩ་ག་སེམས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་རྗེ་ཡིས། །དཀྱིལ་
འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། ལུས་དང་།
རྩ་ག་དང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་དུ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཞོད་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །
ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་འདི་རྣམས་རྗེ་རྗེ་སྟེང་འབྲེལ་དུ་བྱངས་ཤིང་། བརྟག་གཉིས་ལས། ཞོད་པ་དག་པ་སློབ་དཔོན་ཉིད། །
བལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ལག་བཅངས་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད། །གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་ལ་དེ་ཡང་ཉིད། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་(༤༦)དངོས་བྱུང་བྱིར། །དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་བྱ་བ་ཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་དབང་འདི་ཞོད་པ་ལས་ཐོབ་པ་
རྟོགས་སྤྲ་ཞིང་། སྤྱིར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལུགས་འདི་ལ་ཞོད་པའི་དགའ་བ་སོགས་ཀྱི་འཛོག་ལུགས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལེའུའི་
འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་རྣམས་ནི་ཤེས་རབ་ལ་ཞོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་པའི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །མའི་
ཟད་པར་རྣམས་ནི་བལྟས་པའི་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱའི་ཟད་པར་རྣམས་ནི་བྱ་མ་ལ་རེག་པས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །སའི་
ཟད་པར་རྣམས་ནི་ལག་པ་འཛོན་པས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འོག་མིན་ལ་སོགས་པ་ནས་ཆངས་རིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
པ་གཞུགས་ན་སྟོད་པ་བརྩུབ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་
པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདོད་པ་ན་སྟོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ནི་གཉིས་སྟོར་བའོ་ཞེས་པ་བྱུང་བའི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དུ་གཞུགས་མེད་པ་ལ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གནས་སོ། །ཞེས་རྒྱུད་གི་ཟད་པར་སོགས་ཀྱི་མིང་གིས་
བཏགས་པའི་རྒྱ་སྟོམས་འཕུག་གི་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་འོག་མིན་གྱ་ཞོམ་སྤང་། མི་གཏུང་བ།
མི་ཆེ་བ་བཞི་ཞོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོག་པའི་སྟོང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེ་བ་བསོད་ནམས་སྐྱེས་སྐྱེན་མེད་དག་རྒྱས་བཞི་བལྟ་
བས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། ཆད་མེད་དག་དག་རྒྱུད་འོད་གསལ་ཆད་མེད་འོད་བཞི་རེག་པས་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། འོད་རྒྱུད་
། ཆངས་ཆེན། ཆངས་འདུན། ཆངས་རིས་བཞི་ལག་པས་འཛོན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡང་།

གཟུགས་ཁམས་པ་དེ་དག་ལ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་མཛོན་འགྱུར་མེད་ཀྱང་འཛག་བདེའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་
ལ། གཟུགས་ཁམས་པ་བཞི་ཚན་བཞི་ལ་མཚོག་དམན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་དེ་བཞི་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་བཞི་རིམ་བཞིན་སྦྱར་བ་ཐོབ་ཐང་བཅིས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དེ་རྣམས་ཀྱི་(༤བ)བག་ཆགས་ལ་བྲ་རགས་ཡོད་པར་མི་
བཞེད་པ་དང་རྒྱོད་པ་ལས་བལྟས་པའི་འདོད་ཆགས་རགས་པར་བཤད་པ་གཏུལ་བྱའི་བསམ་འོ་ལ་བལྟས་ནས་བཞག་པ་
ཡིན་ཞེས་རྗེ་ཞང་ཁུང་པས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་གནས་རིས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་
གངས་ཤིང་གྱ་རྟོམ་སྤང་མ་བགངས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མཐོང་གི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་ཞེས་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས།
གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲ་ལ་བར་གསུངས་པ་ཡང་ཐོབ་ཐང་གི་དབང་དུ་བྱས་ལ། དེ་ལྟར་
ན་འདོད་ཁམས་པ་རྣམས་དབང་པོ་གཉིས་སྦྱར་གྱིས་འཁྲིག་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཐོབ་ཐང་བཅིས་པའམ། འདོད་ལྷ་གོང་
མ་རྣམས་ཀྱང་གཉིས་སྦྱར་གྱིས་འཁྲིག་ཀྱང་དེའི་ཡུན་ཚད་བལྟས་པ་ཙམ་དང་འབྲ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བྱེ་སྦྱ་
རྣམས་འདོད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱ། ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་འཛིག་
ཚུལ་ནི། ཡེ་མའི་མཚོག་མི་འགྱུར་གྱི་མདོར་བསྟུས་ལས། དེ་ལྟར་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་པོ་
རྣམས་ལ་འཕོ་བའི་དུས་སུ་གོ་རིམ་རྗེ་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་། བཞི་དང་གསུམ་དང་། གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྱ་
བ་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་འདོད་པའི་མི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱ་
བ་སྤྱ། རེག་ཤི། རོ། གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཆགས་པའང་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན། འདོད་
ལྷ་དྲུག་གི་འདོད་ཆགས་སྤྱ་རེག་རོ་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྷན། གཟུགས་ཁམས་བཅུ་དྲུག་གི་ལྟའི་འདོད་ཆགས་སྤྱ་
རེག་གཟུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལྷན། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་སྤྱའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་བྱ་དང་ལྷན་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་ལེར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁྱ་བ་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་སྤྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་ཆོས་དབྱིངས་
གཉིས་ལ་དགོངས་ཤིང་། རིམ་པ་(༡ན)དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་འཛག་བདེའི་བག་ཆགས་ལ་ཐོབ་ཐང་གི་དབང་
དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནམ་སྟུམ་སོ། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། དབང་འདིས་སྤྱ་དང་། རྣམ་མཁའ་འམ་
ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལྷན་གྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྦྱང་ཞིང་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་
བར་གསུངས་པའི་བསྟེན་པ་ནི། སྦྱར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་དང་པོ་སོར་སྦྱད་དང་། གཉིས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པམ་རབ་སྟེར།

གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་དབང་གོང་མ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་གཞུག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། རྒྱུ་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་ནི་རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྒྲིག་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དང་། སྟོན་པ་པོར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཞེས་བྱའོ། །

ཞེས་དབང་གོང་མ་བཞིས་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཉན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བ་དང་། གོང་ཆེན་བདག་པོའི་དབང་བཞི། རྩོམ་སྒྲིག་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པས་རྒྱུད་དོན་རྣམས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲགས་རིམ་ལས་དབང་གོང་མ་བཞི་བཤད་རྗེས། དུས་འཁོར་གྱི་སྐྱོར་ནས་འདི་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་ཉན་དུ་བྱང་ཡང་དབང་གོང་མའི་གོང་མ་བཞི་མ་ཐོབ་ན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་སྟོན་པ་པོར་མི་བྱང་བར་བཤད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་ལམ་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཉན་ཤེས་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས། དཀྱིལ་ཆོག་དགོངས་པ་རབ་གསལ་པར་མར་ཉན་པ་དང་འཆད་པ་དང་བསྟོམ་པ་ལ་དབང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་པར་མ་དག་པ་འབྲེལ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལུས་དག་སེམས་ནི་ལེགས་དག་པས། །དབང་བསྐྱར་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ཡིས། །ཞེས་བུམ་དབང་སོགས་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་དག་(ཡབ)ཡིད་གསུམ་གྱི་རི་མ་འབྱུང་བའི་རུས་པ་འཛིག་པར་ཡང་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་དེས་དབང་འདི་རྣམས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་སྟོབ་མ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྩོམ་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གསོལ་གདབ་སོགས་བཞི་རིམ་པ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་དང་། མཐུལ་བུལ་ཏེ། སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སྐར་བཤད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་ཨུཾ་བརྟོ་ཎཱ་ཨོྃ་གྲ་ཅ་ཨྲི་ཏེ་ཀླེ་མེ་ད་ད་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པར། ཅས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། སྒྲགས་དོན་ནི། སྤྲུལ་གསུང་རྩོམ་ཞེས་ཤེས་པར་དང་ཐབས་དག་གི་གསང་བའི་དབང་བདག་ལ་སྒྲིན་དུ་གསོལ། །ཞེས་འཕགས་སྟེ་ལོ་རྒྱུ་བས་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་གསུང་རྩོམ་ཞེས་པ་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཨུ་གསུང་གི་ས་པོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དོན་ཐོབ་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། གསོལ་འདེབས་འདིའི་སྐབས་སྟོབ་མས་སྐྱོ་རྩོམ་ལོ་རྒྱལ་འཛིན་པར་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས། དེ་ནས་སྟོབ་མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཏུཾ་ ཞེས་པ་དང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚུས་བསངས། ཨོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཕ་འུ་རྒྱུཾ་སུ་ཞུ་རྒྱུཾ་སྤྱུ་ཕ་འུ་རྒྱུཾ་ཏུ། སྟོབ་མ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས།

ལྷུང་ལས་སྒྲིལ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསུང་དོན་དེ་དམར་པོ་
དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱལ་བྱལ་གི་གཡས་ན་སྒྲིལ། དོན་དེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་
ན་ཞོར་བྱ། བེལ་བྱ། རལ་གི་འཛིན་པར་གྱུར། རང་ཉིད་ཉི་དང་དོན་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། ཞེས་པ་ནས། གདོང་དམན་པར་བྱེད་བཞིན་པ།
རིག་མ་སྒྲིལ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ལུས་སྐྱ་མདོག་གསེར་མདོག །ཅེས་པ་(༡ན)
ནས། སྒྲིལས་པར་འཇུག་པས་གནས་པ། རང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་
ལྷུང་སྒྲིལ་གར་ཉི། ལྷ་བར་རྟོ། གསང་བར་སྒྲ། སྤྱི་བོར་སྒྲ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་
པའི་རང་ལས་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་དོན་དེ་སྒྲ་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པའི་བྱ་གཡི་གོ་པར་གྱིས་བཀག་པ།
ཤེས་རབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ལྷུང་བའི་སྒྲིལ་དམར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པ་བྱ་གཡི་གོ་པར་གྱིས་བཀག་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་བྱ་རྩ་
ག་ཏ་བརྩ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་ལྷ་མོ་ཉི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་། སྒྲིལས་པར་ཞུགས་པས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱ་
མར་བཀག་སྒྲིལ། སྒྲིལ་གའི་ཉི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ལུས་གཙུག་
ཏོར་ནས་ཞུགས་སྒྲིལ་གར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་ཕ་རྒྱ་
ཏྲའི་ལམ་ནས་འོངས་པ་དོན་དེ་ཉི་བྱའི་ཅེ་མོར་བཟུང་སྒྲིལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མདོན་
དུ་བྱས་ཏེ། སྐར་དོན་དེ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིལ་ནས་བྱུང་ནས་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་བཅོར་ཏེ་
བྲངས་པའི་ཁྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བ་འདུས་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། འདས་
པའི་དོན་དེ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱས་དབང་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་ཁྲིད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ལྷུང་ཉི་ཏོ་ཉི་ལྷུང་ ཞེས་བཟོད་དེ་གསང་
ཇས་སྒྲོབ་མའི་ཁར་སྤྱོན། དེས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་མི་གཡོ་བའི་བསམ་པས་ཐུང་། སྐར་ཡང་ཤེས་རབ་
ཀྱིས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། འདས་པའི་དོན་དེ་འཆང་སོགས་
ཀྱིས། །(༡བ)དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྐྱས་དབང་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་

ལྷར་བུ་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྩོ་རྩོ་ལྷ། ཞེས་བརྗོད་ནས་བྱིན་པས་མུང་བར་བསམས་ནས་གསང་རྩས་མུང་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་མཐར་རང་རྒྱད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་བར་བསམས་ནས། ཨ་རྩོ་མཐུ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད། སྒྲགས་དེའི་དོན། གྱེ་མ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཁམས་དཀར་དམར་མུངས་པ་ན་ལུས་སེམས་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷགས་འདིར་དོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཁམས་དཀར་པོ་རྩོ་རྩོའི་ལམ་ནས་པལ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་ཡུན་རིང་བའི་བར་དུ་བཟུང་སྟེ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་བྲངས་པ་དང་། སྒྲགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡལ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་བརྟན་པོས་བཀྱག་པ་ཞུ་བའི་ངོ་མོར་མོས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྩས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས་ཆང་མ་ཟགས་པའི་སྤང་མ་ལྷར་རྒྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་མུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ངེས་པར་སྟེ་བའི། བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལས། དེ་ཆེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །བུ་མའི་བདེ་བ་རི་ལྷ་བུ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབང་འདི་དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་དོ་རྩོ་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཡང་རྒྱས་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཐོབ་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནས་ཐིག་དར་བཤོལ་ནས་སྒྲ་མས། སྤྱར་ཡང་རིག་མ་གཅེར་བུར་གནས་པའི་ཚུ་སྟེས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོས་ཤིག། །ཅེས་གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལྷར། གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རིག་མའི་བརྒྱལ་བ་ལྷ་ཞིང་། དེ་ལྷར་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པའི་རྣམ་པ་ཆེར་གཡོས་ཏེ་ཁམས་ཞུ་བའི་བདེ་བ་རྒྱད་ལ་སྟེས་པར་གྱུར། བདེ་བ་དེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བདེ་བ་གཉིས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གསང་དབང་རོ། །ཞེས་བརྗོད། (༤ན)

དེ་ནས་དག་པ་ནི། རྒྱད་ལས། གསང་བ་དག་ལས་རི་བོང་འཛིན་པ་མུང་བ་དང་ནི་བལྟ་བ་དག་གིས་གསང་བའི་དབང་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་གསང་བའམ་རྩ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྩས་གསང་བ་མུངས་པ་དང་། གནས་གསང་བ་བལྟས་པ་ལས་བྱང་བས་གསང་བའི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཐོབ། བལྟ་བས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །བལྟ་བ་གསང་བ་དེ་བཞིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་བལྟས་པས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་དག་པར་བྱེད་ཅིང་། དག་གི་རྩ་བ་རྒྱད་གི་བྱི་མ་འབྱུང་། ལམ་ཉེ་བར་

[illegible]

བརྟགས། །རྡོ་རྗེ་རྗེས་ཆགས་སྒྲིབ་བ་ཡི། །བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས། །ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་པོར་གསོལ་རྟེ། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་མ་ལ་རིག་མ་སྒྲིབ། དེ་ལྟར་རིག་མ་
གཏད་པས། ལྷ་མོ་དེས་ཀྱང་ལུས་དྲི་ཞིམ་པོས་བྱུགས། གཅེར་(༡༠ན)ལུང་བུས་ནས་ཚུ་སྒྲིབ་
གསལ་བར་སྒྲིབ་ཅིང་། ཞེ་མ་བདག་གི་བརྒྱུ་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྷན། །གང་
ཞིག་ཆོ་གས་བྱས་བསྟེན་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་
སོགས་པ། །བརྒྱར་བྱ་བ་རི་བཞིན་གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་
རྟག་དུ་བཞུགས། །སྒྲིབ་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྒྲོང་བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། །རྩ་
མོ་ཁྱ་རྟོ། ཞེས་གསུངས་རྟེ། སྒྲོབ་མའི་པར་དུ་འབྱུང་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་
ཧྱུཾ་དང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་སྒྲོབ་མ་ལ་བསངས། ཨོ་སྤྱུ་ཤ་ཤྱུཾ་སྤྱུ་ཤ་ཤྱུཾ་སྤྱུ་ཤ་ཤྱུཾ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་
མ་སྒྲོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཧྱཱི་ལས་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྟ་བུ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ།
འཁོར་ལོ། བརྒྱ། གཡོན་ན་དེལ་བྱ། རལ་གྱི། ཁོར་བྱ་འཛོན་པར་གྱུར། སྒྲོབ་མ་ཤེས་རབ་
དང་བཅས་པའི་དགྲལ་བར་ཨོ། ཞེས་པ་ནས། བྱ་ག་ཡི་གེ་པཌ་ཀྱིས་བཀག་པར་གྱུར། ཅས་པའི་
བར་གསང་དབང་གི་སྐབས་ལྟར་ལ། རང་གི་ཞེས་པ་སྒྲོབ་མའི་ཞེས་པར་བསྒྱུར། དེ་ནས་མཛུབ་མོ་དང་སྟེས་ཤེས་རབ་མའི་
དབྱ་མའི་མར་སྤྱ་འཆོལ་བ་དང་། རྟེན་པའི་རྟགས་འབྱུང་ལུགས་རྣམས་ཤེས་པར་བུས་ནས། ཅ་བཅོལ་ནས་རྟེན་པའི་རྟགས་
བྱུང་བ་དང་། ཅ་བཅོངས་པ་སོགས་ཐུག་རྒྱ་སྟོག་ཅོལ་གྱི་མན་ངག་ལྟར་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམས་སྟེ། ཨོ་ཤྱེ་ཤྱེ་
ཤྱེ་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྱུ། ཨོ་སྤྱུ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱུ་ཤ་ཤྱུཾ་ཀོལྟྟ། ཞེས་བརྡོད་ནས་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་(༡༠བ)པར་ཞུགས་ཤིང་རང་དང་སྒྲོབ་
མའི་ཧྱཱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་དངས་པ་སྒྲོབ་
མའི་སྒྲིབ་པོ་ནས་ཞུགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དང་ལྷན་ཅིག་
དུ་ཞུ་ཞིང་འདས་ཏེ་སྒྲིབ་པོ་ནས་མགིན་པར་འཛགས་པས་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྒྲིབ་གང་

འཛགས་པས་མཆོག་དགལ། སྟོང་ག་ནས་སྟེ་བར་འཛགས་པས་བྱང་དགལ། སྟེ་བ་ནས་རྡོ་
རྩེ་ལོར་བུའི་ཅེ་བར་དུ་འཛགས་པ་སྤྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་བྱུང་
ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་བྱང་དགའ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྦྱར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་
ཉིད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །ཞེས་བརྗོད། ཁམས་བརྒྱུད་བར་མ་རྩས་ན། དལ་བུས་བསྐྱའི་ནང་
དུ་འཕོས་པ་ལྟེས་གྲངས་ནས་བརྟུང་བར་བྱའོ། །

དག་པ་ནི། མིག་དང་བཞོལ་ལ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
 ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་
 དེ་ཐོབ། ལག་བཅངས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ནི། །ལག་བཅངས་དག་ལས་ཤེས་རབ་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། ལག་བཅངས་ལས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་ཡོན་ཏན་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་
 ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་དག་པར་བྱེད། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱིབ་པའི་ཡིད་ངི་མ་འབྱུང། ལས་
 སྦྱབ་པའི་ཡན་ལག་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་། ཐུགས་རྟོ་རྗེ་ཆོས་སྦྱའི་ས་པོན་འཛིག །འབྲས་བུ་
 ས་བརྩ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་ཅན་དུ་བྱས། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གནས་བརྟན་གན་པོར་གྱུར་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗེས། ཨོྲླ་བཟླ་སཏྲེ་(༡༡ན)ན་བརྗེས་ཀྱི་ཀ་ཏྲི་དྲི་ཏྲི་ཡ་བཟླ་ན
 རོ་ཏྲི་རྟམ་མེ་བྲ་བྲུ་མི་ལ་བྱོལྱྱྱ། ཞེས་བརྗོད་ནས་ད་ཀྱང་བཟུང། ཐུགས་དོན། བདག་གི་སེམས་ལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་རྟོ་རྗེ་འཆང་གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱི་ས་
 ཐོབ་པ་འོ། །ཞེས་སོ། །ལག་བཅངས་ལས་དགའ་བ་ཐོབ་པའི་དོན། རྗེ་ཞང་ཁྱང་བ་ཆེན་པོས། དབང་འདི་པན་ཚུན་ལག་པ་
 བཅངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པ་དང་། དང་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་དགའ་བ་
 ལ་བཤད་ཀྱང་། འདིའི་སྐབས་ལག་པ་བཅངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་འདྲན་དགོས་
 བ། རྗེ་ཡཔ་སྤས་གསུམ་གས་གསུངས་ལ། འོ་ན་ལག་བཅངས་ལས་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དབང་འདིའི་རོ་པོར་འཛིག་པ་རྗེ་ལྟ་
 བྱ་སྟམ་ན། དབང་འདིའི་རོ་པོ་ལ། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་སོགས་ཀྱིས་དངས་པའི་བདེ་བའི་རིམ་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པམ་རབ་སྟེར།

པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་ཕྱི་མ་སྐབས་འདིའི་དབང་བཞི་པ་དང་གཙོ་བོར་སྤྱར་ཞིང་། འདིར་ལག་བཅངས་ཀྱིས་དངས་
བའི་དགའ་བ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དབང་གི་ངོ་བོར་བཞག་པ་གཙོ་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཐོབ་ཐང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ལས་
དེ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་མིན་ལ། འདིའི་སྤྱང་གཞི་ནི་སྤྱི་རེག་དྲི་རོའི་ཡོན་ཏན་བཞི་ལྟ་བུ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་ནི། ལྷ་པ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་བྱ་མ་
དབང་དང་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཁྱེ་བདེ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། དགའ་བ་བཞིའི་ནང་ནས་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངོ་སྤྱད་
དུ་མེད་ལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་བ་བཞིར་བྱེ་ནས་བསྟན་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་ཚུལ། སྤྱི་བོ་ནས་
མགྲིན་པར་འཛགས་པས་དགའ་བ། མགྲིན་པ་ནས་སྟོང་གར་འཛགས་པས་མཚོག་དགའ། སྟོང་ག་ནས་སྟེ་བར་འཛགས་
པས་(༡༡བ)ཁྱད་དགའ། སྟེ་བ་ནས་དྲོ་རྩེ་ནོར་བུའི་ཅེ་བར་དུ་འཛགས་པ་བྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་
བ་མཚོན་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རང་རེའི་རྗེས་འབྲང་གི་མཁས་པ་འགས་དབང་གསུམ་པ་འདི་ནོར་བུའི་
ཅེར་ཐིག་ལེ་བཟུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་བྱང་བའི་དགའ་བ་ལ་ངོ་སྤྱད་ན་འོག་གི་དབང་བཞི་པ་དང་སྒྲོས་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་ཅིང་
། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་དང་མི་མཐུན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟར་
ལེགས་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། སྤྱགས་རིམ་ཆེན་པོ་ལས། དབང་གསུམ་པ་སྤྱི་མ་ནི་རིག་མ་གཅིག་དང་སྤྱར་བ་ལས་ཁྱད་པར་
ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་དབང་འདི་ཁྱད་དགའི་ངོ་བོར་བཞག་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབང་བཞི་པ་
སྤྱི་མ་ནི། ནོར་བུར་བྱང་སེམས་གནས་པ་བྱིར་མ་ཐགས་པའི་ལྟན་སྤྱེས་ཀྱི་དགའ་བ་སྟེ་ཀྱན་རྩིབ་ཀྱི་དབང་བཞི་པའོ། །འདི་
སྤྱགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ནས་དབང་གསུམ་པར་བཤད་ལ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
དུས་འཁོར་སྒྲོར་དུག་འཁྲིད་ཡིག་ལས། ཁམས་ཁྱེ་བ་སྤྱི་བོ་ནས་བབས་ཏེ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་སྤྱི་བས་
པ་ན་ཁྱད་པར་ཀྱི་དགའ་བ་ཉམས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད། སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ངོ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་
དང་། བཞི་པ་དང་དོན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི་གཞན་སྤྱི་མ་དང་འབྲེལ་ཞིང་། སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩེར་བསྐྱེད་ལ་
སྤྱི་མས་པར་ཞུགས་ནས་ཁམས་ཁྱེ་བ་གསང་གནས་ནས་དྲོ་རྩེ་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤྱེས་པ་བྱིར་མ་འཕོས་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་
བདེ་བ་དེ་ཉིད་ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྤྱར་ནས་བསྒྲོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། སྐབས་འདིའི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་གསུངས་
པ། དེ་ལ་དགོངས་པར་སྤྱང་ལ། ཡབ་སྤྱས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་འདིའི་དབང་གསུམ་པའི་ངོ་བོ་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་

ལོའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སླེབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཁྱད་དགའ་(༡༩ན)ལ་བཞག་ཀྱང་། དེའི་གོང་གི་དགའ་བ་གཉིས་
དབང་གསུམ་པར་མི་འཛོག་པར་མ་གསུངས་ལ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གོང་དུ་བྱངས་པ་བཞིན་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ལ་དགའ་བ་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པ་གསུངས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་གསུམ་པའི་ཤེར་དབང་འདིའི་ངོ་བོར་འཛོག་པའི་
གསལ་ཁ་མེད་པས་ཤེར་དབང་གི་དགའ་བ་དང་བོ་གསུམ། སྐབས་འདིའི་ཤེར་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་
དགའ་བ་གསུམ་པ་གཙོ་བོར་འཛོག་ཅིང་། དགའ་བ་བཞི་པ་ངོ་བོ་ཤེར་དབང་ལ་བྱང་དོན་གྱི་དབང་གི་སྐབས་འདིར་བཞི་
པར་འཛོག་པ་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟུང་པས་སྐབས་འདིར་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་མི་མཐུན་
པ་མེད་ཅིང་། རྒྱུ་བོ་ནས་མགྱིན་པར་འཛོགས་པས་དགའ་བ་ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ནི། དབང་གསུམ་པ་འདིའི་སྐབས་
ཐིག་ལེ་མགྱིན་སྟོང་ལྟེ་བ་ནོར་བུའི་ཅེ་བར་གྱི་གནས་བཞིར་རིམ་གྱིས་འཛོག་པ་འོང་བས། དེའི་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་རྣམས་
རྒྱུར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྟོབ་མ་ལ་སྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དགའ་བ་བཞི་པ་དབང་འདིའི་ངོ་བོར་བརྟེན་པ་མིན་
ནོ། །བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་ནི། སྟོབ་མས་མཐུལ་བུལ་ནས། སྐར་བཤད་
པའི་ཆོགས་བཅད་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། འདིའི་སྐབས་སྟོབ་མ་ཐུགས་རྟོའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་བྱ་སྟོན་
གིས་གསུངས། ཨོ་ཨྲུའྲུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་དང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བསངས། ཨོ་སྤྱ་བྱུ་མས་སྤྱངས། སྟོབ་མ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སེར་པོ།
སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ།
འཛིགས་བྱེད་རྟོ་རྟོ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་། རྟོ་རྟོ་ལུགས་སྟོག །(༡༩བ)སྤྱ་དང་བཅས་
པའི་བྱིལ་བུ་འཛིན་པར་གྱུར་བས། རིག་མ་ཞི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབ་མ་ནག་མོ་
ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག་ཀྱི་
གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་ཕྱབ། ཐོད་པ། ཁ་རྩྱ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ། ཡབ་
ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོ་རྟོའི་ཅེར་སླེབས་པ་དེ་ཉིད་ཅི་ལུས་ཀྱི་
བར་དུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་

ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་དབང་བཞི་བའོ། །ཞེས་བཏགས་ཤིང་། དེ་ནི་སྐབས་འདིའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྣམ་ཐུབ་ཀྱི་ཆུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་རྟོགས་པས་བཞི་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེས་ན་མ་མཐོང་གཞན་ཀྱི་དབང་བཞི་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས། སྐབས་འདིའི་དབང་གསུམ་བ་དང་། བཞི་བར་འཛོག་པ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་ལ་བར་གསུངས་སོ། །དག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་བ་ལ་བརྟེན་པས་ན། དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གཉིས་གཉིས་སྤྲད་ལས་བདེ་ཐོབ་པ། །གཉིས་གཉིས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་ལྟར་དབང་གི་ནམ་པ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤྲོད་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རི་མ་འབྱུང་། ལམ་སྐབས་ཆེན་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྤྱིའི་རྒྱས་པ་འཛོག་གོ། །ཞེས་བཏགས་ནས། ས་བཙུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་སྐུ་དུང་རྒྱལ་འཛོལ་དུ་གཞུག། སྐབས་འདིའི་སྤྲོད་གཞི་ནི། འདོད་ཁམས་པའི་མི་(༡)ནས་ལ་པ་སོགས་འཁྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་པ་ཁམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱ་རེག་རི་རོ་གཞུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟར་དང་ལྟན་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་ཞིང་། ལམ་སྐབས་ཆེན་ནི། ཡན་ལག་རྒྱག་གི་རྗེས་མ་ཉིང་རེ་འཛོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དབང་འདི་དོན་དམ་པའི་དབང་མ་ཡིན་ཞིང་། འདི་གང་ལས་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྒྲུབ་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། བཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་དག །ལུས་ངག་སེམས་ནི་དག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབང་འདིས་བཞི་བའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལའི་སྟེང་གི་སྤྱིབ་པ་སྤྲངས་ནས་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ལ་རྒྱ་མཆན་དེས་དབང་གི་ཆོ་སྒོམ་མ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཙུ་གཉིས་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་འཛོལ་པར་གསུངས་པ་བྱ་སྟེན་རིན་པོ་ཆའི་དཀྱིལ་ཆོག་སོར་བཞག་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཆབ་རྗེས་དབང་འདི་དག་ལས་བྱིས་པ་འབྱུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས་ས་བདུན་པ་མན་ཆད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་ཅིང་དབང་གོང་མ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་དགུ་བ་བཙུ་གཅིག་པ་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པས་ས་བཙུ་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དབང་འདི་

ས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་སྐར་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོན་པ་མཁས་བཅུན་གྱི་གསུང་རྒྱན་དང་། སྐགས་འཆང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤེས་གྱི་དབང་ཆོག་གཉིས་ཀར་ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཐོབ་པའི་ད་རྒྱལ་འཛིན་པར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དེས་དོན་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་སྟེན་པ་ལ། སྐབས་འདིར་དབང་གོང་མ་བཞི་དང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་ལ། དང་དོན་དང་དེས་དོན་གྱི་དབང་ཞེས་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབང་གོང་མ་འདི་རྣམས་དབང་བཞི་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་(༡༣བ)པར་འདི་ལས་ལྷག་པ་གཞན་དུ་དང་དུ་ཡོད་པས་ན་དང་དོན་དང་། གོང་ཆེན་བཞི་ལ། དེ་ལས་ལྷག་པའི་དབང་བཞི་མེད་པར་དེ་ཁོ་ནར་དེས་པས་ན་དེས་དོན་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་བཞི་དེ་གཉིས་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དབང་དང་ཐོ་བཞེས་རྒྱུད་དོན་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའི་ལག་རྩེས་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་བཞེས་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལག་རྩེས་འཛིག་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བཞག་ཅེས་ཐོན་པ་མཁས་བཅུན་གྱི་གསུང་ཐེག་ཟེས་དུས་འཁོར་དབང་བཤད་ལས་འབྱུང་བ། དབང་གཉིས་གྱིས་ཐོས་བསམ་དང་། སྒྲོམ་པའི་ལག་རྩེས་བཞག་པར་འདྲ་མོད་ཀྱང་། སྐ་མ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཆེ་བ་དང་བྱི་མ་སྒྲོམ་བྱུང་གཙོ་ཆེའི་བྱུང་པར་དབྱེར་བཞེད་པ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། ཡང་གོང་མ་བཞི་དམན་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། གོང་ཆེན་བཞི་དེ་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་བཅགས་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་གས་སྟུམ། ཡང་དབང་མའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱིས་དང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྒོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་བདེན་པ་དང་། གོང་མའི་དབང་རྣམས་གྱིས་དེས་དོན་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྒོད་རུང་དུ་སྐྱབ་པས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མཛད་ལ། ཡང་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་འདིར་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་གྱི་སྟེང་། གོང་མ་གོང་ཆེན་གཉིས་གྱི་བྱམ་དབང་སོགས་བསྐྱེམས་ནས། བྱམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཞེས་གསུམ་དུ་བཞག་ནས། གོང་མའི་བཞི་པ་ཤེར་དབང་དུ་བསྐྱས། དེ་རྣམས་གྱི་ཐོག་གོང་ཆེན་གྱི་དབང་བཞི་པ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་དང་ཐོ་བཅུ་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། བྱི་མ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་དུ་འཛིག་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་གི་དབང་བདུན་གྱིས་འཛིག་རྟེན་པའི་དངོས་བྱུབ་གཙོ་བོར་སྐྱབ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དང་། བྱམ་དབང་སོགས་(༡༤ན)གསུམ་གྱིས་རྫོགས་རིམ་ཡན་ལག་དང་པོ་ལྟ་ཉན་ཤེས་སོགས་ལ་དབང་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་རྣམས་སོ་སྟེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཁོ་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པམ་རབ་སྟེར།

ན་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་ཡང་འདྲིལ་ཉེན་པའི་དབང་ཞེས་དང་། ཉིང་དེ་འདྲིལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་སྟོང་
ཉིད་དོན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་སོ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡོད་མོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་ལུས་པལ་མོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
འདས་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ལ་འདྲིལ་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དབང་
ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་དོན་གྱི་དབང་བཞི་སྟེན་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་གི་བྱ་བ་དང་། དབང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ།
།དང་སོ་ནི། འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། ཆ་མོ་དང་ནི་བྱ་མོ་དང་། །སྲིང་མོ་དེ་བཞིན་སྟེང་བྱེད་མ། །དེ་
བཞིན་ཅུང་མའི་མ་དང་ནི། །དེ་བཞིན་ཞང་པོའི་བྱུང་མེད་དང་། །པ་ཡི་སྟུན་ཆའི་ཅུང་མ་དང་། །དེ་བཞིན་པ་ཡི་སྲིང་མོ་
དང་། །རང་གི་མ་ཡི་སྟུན་ཆ་ཉིད། །རང་གི་ཅུང་མ་མཆོག་གཟུགས་ཅན། །སྟོལ་མ་ལ་སོགས་ཆོས་ཁམས་མཐར། །རང་
རིགས་ལས་སྟེས་རིག་མ་བཅུ། །ཐར་བ་འདོད་པའི་བྲིས་པ་ཡིས། །དབང་གི་དུས་སུ་རབ་སྟེན་བྱ། །ཞེས་སྟོབ་མ་བྲིས་པ་
ཡིན་ན། རང་རིགས་ལས་སྟེས་པའི་རིག་མ་ཆ་མོ་སོགས་བཅུ་འབུལ་བར་གསུངས་པའི་ཆ་མོ་སོགས་ནི་སྟེ་དེ་བཞིན་པ་
མ་ཡིན་པར། རང་རིགས་ལས་སྟེས་པའི་བྱ་མོ་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་ནས་ཉི་ཤུ་མའི་བར་ལ་བྱེད་བར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་
བུའི་རིག་མ་བཅུ་དང་། སྟོབ་མ་རབ་བྱུང་ཡིན་ན། ཅ་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དམངས་རིགས་
སྟེས་སོགས་གཞན་དག་གིས། །དགོ་སྟོང་དགོ་ཚུལ་རྣམས་ལ་ནི། །སྒྲ་མས་སྟེན་བྱ་མི་ཡི་བདག། རྒྱུང་སོགས་རིམ་བས་
དམངས་རིགས་མོ། །རྒྱལ་རིགས་དེ་བཞིན་བས་ཟེ་མོ། །རྗེ་མོ་གདོལ་མོ་ཉ་པ་མོ། །གར་མ་དེ་བཞིན་ཆོས་མཁན་མོ། །ཀོ་
ལྷགས་བྱེད་མ་གཏུམ་མོ་ནི། །ཆོས་ཁམས་མཐར་སྟེས་མ་(༡༩བ)སྟེ་བཅུ། །རིག་མ་ཆེན་མོ་ཡང་དག་བརྗོད། །ལོངས་
སྟོང་གོལ་འབྲས་རབ་དུ་སྟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། དམངས་རིགས་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ། རྒྱལ་རིགས་ལོ་བཅུ་གཉིས་
མ། བས་ཟེའི་རིགས་ལོ་བཅུ་གསུམ་མ། རྗེ་རིགས་ལོ་བཅུ་བཞི་མ། གདོལ་པ་མོ་ལོ་བཅུ་ལྔ་མ། ཉ་པ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ།
གར་མཁན་མ་ལོ་བཅུ་བདུན་མ། ཆོས་མཁན་མ་ལོ་བཅུ་བརྒྱད་མ། ཀོ་ལྷགས་མཁན་མ་ལོ་བཅུ་དགུ་མ། གཏུམ་མོ་ལོ་ཉི་
ཤུ་མ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཕུལ་ནས། ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བོ། །ད་
ནི་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བགྱ། །ཞེས་བཀའ་སྟུལ་ཞུས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རིག་མ་བཅུའི་ནང་ནས་
རང་གི་ཅུང་མ་འདི་བཟུང་ནས་དེ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་དུ། བདག་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་
བྱོས་ཤིག །ཅས་བཀའ་སྟུལ་སྟེན་ནོ། །གནང་བ་ཅོད་པའི་ཆོག་དོན་ནི། ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་སྒྲ་མ་ལ་པོས་ནས།

— 270 —

གྲ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཟུགས་
དང་ལང་ཆོའི་དཔལ་ཤུན་སྐྱམ་ཆོགས་པར་གྱུར། སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་སྒྲུང་སེར་པོ་
འཁོར་ལོ་དང་། དུང་འཛིན་པར་གྱུར་པས་ཤར་གྱི་རིག་མ་སྟོལ་མ་ལ་སྟེག་(༡༥བ)པ་དང་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེ། ལུ་མ་འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་དཔག་མེད་དཀར་
པོ་ཐོབ་དང་། སད་དཀར་འཛིན་པར་གྱུར་པས། ལྟོའི་རིག་མ་གོས་དཀར་མོ་ལ་སྟེག་པ་དང་
ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེ། ལུ་མ་འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་
དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་རིན་འབྱུང་དམར་པོ་
མདའ་གཞུ་འཛིན་པར་གྱུར་པས་བྱང་གི་རིག་མ་སྟོལ་མ་གྱི་ལ་སྟེག་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་སྟེ། ལུ་མ་འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་
སུ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་དོན་གྲུབ་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་ཕུབ་འཛིན་པར་
གྱུར་པས་ལུ་བ་ཀྱི་རིག་མ་སྟོལ་མ་ལ་སྟེག་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེ། ལུ་མ་
འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར།
སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་སྟོབ་སེལ་སེར་པོ་འཁོར་ལོ་དང་། དུང་འཛིན་པར་གྱུར་པས་ཤར་
གྱི་རིག་མ་རིག་བྱ་དོན་རྩེ་མ་ལ་སྟེག་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་སྟེ། ལུ་མ་འཛིན་
པ་དང་། འབྱུང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར། སྟོབ་
མ་སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་ཏེན་དབང་ཤུག་དཀར་པོ་ཐོབ་དང་། སད་དཀར་འཛིན་པར་གྱུར་
པས་ལྟོ་ལུ་བ་ཀྱི་རིག་མ་རོ་དོན་རྩེ་མ་ལ་སྟེག་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར།
སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ས་སྟོང་དམར་པོ་མདའ་གཞུ་འཛིན་པར་གྱུར་པས་བྱང་ཤར་གྱི་རིག་
མ་གཟུགས་དོན་རྩེ་མ་(༡༦ན)ལ་སྟེག་པ་དང་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནས། ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་
གྱུར། སྟོབ་མ་སྐད་ཅིག་གིས་ནམ་སྟོང་ནག་པོ་རལ་གྱི་དང་ཕུབ་འཛིན་པར་གྱུར་པས་ལུ་བ་

བྱང་གི་རིག་མ་བློ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ནས། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་བར་གྱུར། སློབ་མ་སྐྱད་ཅིག་གིས་ཀྱན་བཟང་སྤྲོན་པོ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་འཛིན་བར་གྱུར་པས།
རྒྱལ་གྱི་རིག་མ་ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་སྒྲིག་པ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་ནས། ལུ་
མ་འཛིན་པ་དང་། འབྱུང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར།
དེ་ལྟར་རྩེ་མ་ཆགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁམས་དཀར་པོ་ཁྱེ་བ་གཙུག་ཏྲར་ནས་བབས་
ཏེ་དབྱལ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སྤེལ་ས་པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྤྲེས་ཤིང་དེ་
ཉིད་སྐབས་འདིའི་བུམ་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞུགས་པར་སློབ་ཅིང་དབང་འདི་དག་གི་སྐབས་
ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ཚུལ་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་དངོས་སུ་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་འཕགས་སྤེལ་ལྷ་བས་སྐྱད་ཅིག་གིས་
སྤྱོད་པར་མཛད་པ་འབྱུག་པ་བདེ་ཞིང་མཁས་གྲུབ་རྩེའི་དགོངས་པར་ཡང་གནས་སམ་སྤྲེལ་མ་ཆོག་གསུམ་སྤྱོད་བུས་གྱུར་
མི་བྱང་བ་མེད་པར་སེམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེས་པའི་བྱིར་
ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤོབ་པའི་དབང་ཞེས་བྱ་ལ། ཞེས་པ་ནས། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་
ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དག་པ་བཛྲོད་པ་དང་། སློབ་མས་སྤྲུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྣམས་
བུམ་དབང་གོང་མའི་སྐབས་ལྟར་བྱོལ། །གཉིས་པ་གསང་བའི་དབང་ལ་རིག་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་རྩེ་མཆོན་དང་ལྷན་པའམ་
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་རྩེ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་བུལ་ནས་(༡༩བ)མཐུལ་གསོལ་གདབ་སོགས་གསང་དབང་གོང་མ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། འདིའི་
སྐབས་སློབ་མ་སྐྱེ་རྩེ་རྩེ་མ་ལ་འཛིན་པ་བྱ་སྟོན་གིས་གསུངས། སློབ་མ་ལ་མིག་དར་བཅིངས། ལྷ་མ་རང་ཉིད་འོད་
དཔག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ལྟར་གསལ་བ་དང་། རིག་མ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་གོས་དཀར་མོ་
དམར་མོ། ལོ་བཅུ་གསུམ་མ་སྤྲེལ་གྱི་དཀར་མོ། ལོ་བཅུ་བཞི་མ་སྤྲེལ་མ་སེར་མོ། ལོ་བཅུ་
ལྔ་མ་སྤྲེལ་རྩེ་རྩེ་མ་སྤྲེལ་མོ། ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་རིག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་ནག་མོ། ལོ་བཅུ་བདུན་མ་རྩེ་རྩེ་
རྩེ་མ་དམར་མོ། ལོ་བཅུ་བརྒྱུད་མ་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ། ལོ་བཅུ་དགུ་མ་བློ་རྩེ་རྩེ་མ་
སེར་མོ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷུང་གྲུ་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་
མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར། རང་ལྟར་གསལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་མ་རྣམས་ཀྱི་

དབུལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་སྟོང་གར་རྒྱ། ལྟེ་བར་རྟོེ་གསར་བར་སྒྲ། སྒྱི་པོར་སྒྲ། རང་
གི་གསར་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པའི་བྱ་
ག་ཡི་གི་པར་གྱིས་བཀག་བ། ཤེས་རབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གསར་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་བསྐྱེད་མར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་བྱ་ག་ཡི་གི་པར་གྱིས་བཀག་བར་
གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྒྲ་མ་ལྷུང་གོ་ཉྱཱྱ། ལྷ་མ་འོད་དཔག་མེད་དུ་
གསལ་བ་དང་རིག་མ་གོས་དཀར་མོ་སྟོམས་པར་ཞུགས། སྟོང་གའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་
སྒྱུན་བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་
མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་མ་རྩ་རྟེའི་ལམ་ལས་འོངས་པ་དོ་རྩེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་མོར་
བཟུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་
ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྒྲ་མ་ལྷུང་གོ་ཉྱཱྱ། ལྷ་མ་རིན་འབྱུང་དུ་གསལ་བ་དང་རིག་མ་སྒྲ་མ་
གི་སྟོམས་པར་ཞུགས་སྟོང་གའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
གཙུག་ཏྲོར་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་
མ་རྩ་རྟེའི་ལམ་ལས་འོངས་པ་དོ་རྩེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་མོར་བཟུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་
བ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྒྲ་མ་ལྷུང་གོ་ཉྱཱྱ། ལྷ་
མ་དོན་གྲུབ་དུ་གསལ་བ་དང་རིག་མ་སྒྱུན་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སྟོང་གའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས་སྒྱུན་བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་ཆགས་པ་ཆེན་
པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་མ་རྩ་རྟེའི་ལམ་ལས་འོངས་པ་དོ་རྩེ་ཞོར་བུའི་ཅེ་
མོར་བཟུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་
ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྒྲ་མ་ལྷུང་གོ་ཉྱཱྱ། ལྷ་མ་བྱུག་དོར་དུ་གསལ་བ་དང་རིག་མ་སྒྲ་དོ་རྩེ་
མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སྟོང་གའི་རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་
གཙུག་ཏྲོར་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་

མ་རྒྱུ་ཏྲུའི་ལམ་ལས་འོངས་པ་དོན་ཅེ་ནོར་བུའི་ཅེ་མོར་བཟུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བ་མདོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་ཀོལྟེ། ལྷ་
མ་སྐེབ་སེལ་དུ་གསལ་བ་དང་རིག་མ་རིག་བྱ་དོན་ཅེ་མ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་སྐྱེད་གའི་
རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་ཁྱེད་གར་
ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་མ་རྒྱུ་ཏྲུའི་ལམ་ལས་འོངས་པ་དོན་
ཅེ་ནོར་བུའི་ཅེ་མོར་བཟུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མདོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་
སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་ཀོལྟེ། ལྷ་མ་འདིག་ཉེན་དབང་སྐྱེད་ཏུ་
གསལ་བ་དང་རིག་མ་རོད་དོན་ཅེ་མ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་སྐྱེད་གའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་
བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་ཁྱེད་གར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་
ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་མ་རྒྱུ་ཏྲུའི་ལམ་ལས་འོངས་པ་དོན་ཅེ་ནོར་བུའི་ཅེ་མོར་བཟུང་
སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མདོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་
ཏ་བཟོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་ཀོལྟེ། ལྷ་མ་ས་སྐྱེད་དུ་གསལ་བ་དང་རིག་མ་གཟུགས་དོན་ཅེ་མ་སྟོམས་
པར་ཁྱེད་སྐྱེད་གའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ཏྲོར་
ནས་ཁྱེད་གར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་མ་རྒྱུ་ཏྲུའི་
ལམ་ལས་འོངས་པ་དོན་ཅེ་ནོར་བུའི་ཅེ་མོར་བཟུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མདོན་
དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སཛ་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་ཀོལྟེ། ལྷ་མ་ནམ་
མཁའི་སྐྱེད་པོར་གསལ་བ་དང་རིག་མ་དེ་དོན་ཅེ་མ་སྟོམས་པར་ཁྱེད་སྐྱེད་གའི་རྩྱ་གི་འོད་
ཟེར་གྱིས་སྐྱེན་བྱངས་པའི་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ཏྲོར་ནས་ཁྱེད་གར་ཆགས་པ་
ཆེན་པོའི་མེས་ཁྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་མ་རྒྱུ་ཏྲུའི་ལམ་ལས་འོངས་པ་དོན་ཅེ་ནོར་བུའི་
ཅེ་མོར་བཟུང་(༡༩)སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་མདོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར། ཨོ་སཛ་ཏ་
སྐ་ག་ཏ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏ་བཟོ་སྐ་བྱ་མ་ལྷོ་ཀོལྟེ། ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་དུ་གསལ་བ་དང་རིག་མ་

ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྩལ་སྟོན་པས་པར་ཞུགས་སྟོང་གའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་
རིགས་ལྡེ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ཏྲར་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱའི་ལམ་ལས་འོངས་པ་དོན་རྩལ་བྱའི་ཅེ་མོར་བཟུང་སྟེ། སྤྱན་ཅིག་
སྟེས་པའི་དགའ་བ་མངོན་དུ་བྱས་པར་གྱུར།

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་རིག་མ་རྣམས་དང་སྟོན་པས་པར་ཞུགས་པའི་ཆོ་ཤེས་རབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ན་ར་རྒྱ་སི་ཀ་སྟེ་ཅད་བྱ་མའི་མར་
སྤྱ་གཞིབ་པ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་དཔ་བྱས་གསལ་བཏབ་ལ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་
ཅད་ཞུ་བའི་དོ་སོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དོན་རྩལ་ཅེ་མོར་གནས་པ་དེ་ཉིད་སྟོབ་མའི་ཁར་བཅུག་
པ་འཛིན་ཏེ་བྱངས་པ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། འདས་པའི་དོན་རྩལ་
འཆང་སོགས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དབང་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བཟང་
པོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་རྩྱུ་ཧྱཱེ། ཞེས་བརྗོད་ནས་དངོས་སུ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་ཐུག་པ་ལྟར་དང་ཆང་སྤྱར་བ་བྱིན་པ་བྱངས་ནས། ཨ་ཏོ་མཎྟ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད།
འདིར་འགྲེལ་ཆེན་དང་། མཁས་བྱུང་ཐེ་དང་། བྱ་སྟོན་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཆོག་ཟེན་ལ་ཤེས་རབ་མའི་གསང་ཐུག་སྟེར་བ་
དངོས་སུ་བྱང་བྱང་བྱ་སྟོན་ཀྱི་དབང་གོང་ཆེན་གྱི་ཆོ་ག་དབང་དོན་རབ་གསལ་དང་། སྤྱགས་འཆང་དགོ་འདུན་བཟ་
ཤེས་ཀྱིས་བཤད་པ་བཞེན་བདག་གི་སྒྲ་མས་ཀྱང་གནང་བས། སྤྱར་ཡང་རིག་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་བསྒྲར་
གནས་པའི་(༡༩བ)བྱང་སེམས་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་ཁར་སྤྱན་པར་བསམས་ལ།
འདས་པའི་དོན་རྩལ་འཆང་སོགས་ཀྱིས། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱས་དབང་བསྐྱར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བཟང་པོ་ཡིས། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱོད་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་རྩྱུ་ཧྱཱེ། ཞེས་བརྗོད་
ནས། དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གསང་ཐུག་བྱངས་ནས། ཨ་ཏོ་མཎྟ་སུ་ཁ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ལྟ་བུའི་
ཐུག་བྱང་པར་ཅན་བྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེས་པར་གྱུར།
དེ་ནས་མིག་དར་བཞོལ་ལ་སྒྲ་མས། སྤྱར་ཡང་རིག་མ་དགྲུ་པོ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཤིང་ཞིང་གོས་དང་བལ་
བར་བྱས་པའི་ཆུ་སྟེས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས། གསུངས་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར། གསུངས་

བ་བཞིན་དུ་རིག་མ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ལ་བལྟ་བུ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་
པའི་རྣམ་པ་ཆེར་གཏོང་། རྩིས་གསང་བ་ཐུངས་པ་དང་། ལྟ་གར་བལྟས་པ་དེས་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཁྱེད་དཔྱལ་བ་ནས་བབས་སྟོང་གའི་རྩ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་སླེབས་པས་མཆོག་
དགའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བར་
སྟུང་ལ། དག་པ་བརྟོད་པ་དང་། སློབ་མས་སྒྲགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་གསང་དབང་ལྔ་མ་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། དབང་བསྐྱར་བ། ཆོགས་འཁོར་གཤེགས་ནས་སྟོམ་པ་སྦྱིན་པ། དབང་གི་རབ་
ཏུ་བྱེད་པ་བསྟན་པ། དབང་དོན་བཤད་པ། ང་རྒྱལ་བཟུང་བ་དང་དུག་གི་དང་པོ་ནི། རིག་མ་དང་མཐུལ་ལུལ་ནས། ཆོགས་
བཅད་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་གསོལ་གདབ་ཤེར་དབང་གོང་མ་ལྟར་བྱ་བུ་ཞིང་། འདིའི་སྐབས་གསུང་དོན་རྩེའི་ང་རྒྱལ་འཛིན་
པ་བྱ་སྟོན་གྱིས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསང་དབང་གི་ཆོ། གང་ལ་འབྱུང་པའི་(༡༩ན)རིག་མ་
དེའམ། ཡང་ན་སློབ་མ་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ན། དེའི་རྒྱང་མ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་དང་རབ་བྱུང་ཡིན་ན་གཏུམ་མོ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལ་དང་པོར་སྒྲ་
མས་མངོན་པར་བཟོད་ནས་དེའི་ལོག་སློབ་མ་ལ་གཏད་པར་བྱ་བུ་ཞིང་། དེ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ཐེག་ལ། རིག་མ་
གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་ལ་སྒྲ་མས་གཏོད་པའི་ཆོ་ག་རྣམས་བྱ་བ་མ་ཐོན་ཀྱང་། དེ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་པས། རིག་མ་
དགུ་པོ་སློབ་མའི་མཐའ་སྐོར་དུ་གནས་པ་རྣམས། སྒྲ་མས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དཔང་པོར་གསོལ་ཏེ་གཏད་པར་མོས་ལ།
འདིར་ནི་ཁྱེད་རྣམས་དཔང་པོ་ཡིན། །བདག་གིས་འདི་ལ་འདི་གཏད་དོ། །གཟུང་མ་ཡིད་
པོར་འདི་དེ་ནི། །བསྟེན་བྱར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས། །དོན་རྩེ་རྩེས་ཆགས་སྦྱོར་བ་
ཡི། །བདེ་བ་དམ་པ་ཐུང་བར་གྱིས། །ཞེས་བརྟོད་ནས་སྦྱིན། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལུས་ངེ་
ཞེས་པོས་བྱུགས། གཅེར་བྱར་བྱས་ནས་རྒྱ་སྦྱེས་གསལ་བར་སྟོན་ཅིང་། ཞེ་མ་བདག་གི་
བསྐྱེད་འདི། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ལྟོ། །གང་ཞིག་ཆོ་གས་གུས་བརྟེན་པ། །དེ་ཡི་
མདུན་ན་བདག་གནས་སོ། །སངས་རྒྱས་མཉེས་པ་ལ་སོགས་པ། །བསྐྱར་བྱ་བ་རི་བཞིན་
གྱིས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་རྟག་ཏུ་བཞུགས། །སྦྱོར་པོ་གང་ཞིག་
འདི་སྟོང་བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་མེད། །རྩྱུ་མོ་ཤྲ་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར།

[illegible]

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པའ་རབ་སྟེར།

སྐབས་རིག་མ་ལོ་བཅུ་གཅིག་མ་མི་འབྱུང་བ་ནི། དེའི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བྱིར་འབྱུང་བ་མེད་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉེན་
དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལོ་བཅུ་མ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་དང་། རིག་པ་དང་། མཆོད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་རུང་བར་གསུངས་སོ། །གོང་ཆེན་གྱི་སྐབས་འདིར་རིག་མ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན། འདི་
རྟོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཡིན་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ལས་དུ་བྱས་པའི་
སྟོན་སྒྲིབ། རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་ཡིན་ཞེས་སྒྲགས་འཆང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་
བཤད། དེ་ལྟར་གོང་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་དེ་ནམས་ནི་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དུས་འཁོར་
ཅ་རྒྱུད་ལས། ཤིས་རབ་རུ་མར་ཡན་ལག་ནི། །རིག་པས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་འཕྲོའི་བདེ། །འོ་མ་འཛེན་པས་དབང་བསྐྱར་
བ། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་བྱིས་པའོ། །ཡུན་རིང་གསང་བར་སྟོས་ལས་སྐྱེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་འཕོ་བའི་བདེ། །གསང་
བའི་དབང་བསྐྱར་གསང་བ་ནི། །གང་ལས་བདེ་ཐོབ་དེ་དེར་ནི། །ཡུན་རིང་གསང་བར་སྟོས་ལས་སྐྱེ། །རྟོ་རྩེའི་(༡༡ན)ཅེ་
མོར་གཡོ་བའི་བདེ། །ཤིས་རབ་ཡེ་ཤིས་དབང་བསྐྱར་བ། །གང་ལས་གཡོ་བར་བཟོད་དེ་ཆེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན།
ཤིས་རབ་མའི་རུ་མར་རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱ་བ་དབྱལ་བའི་བར་དུ་འཕོས་པའི་བདེ་བ་འོ་མ་འཛེན་གྱི་རུ་མས་དབང་བསྐྱར་
བ་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པ་དེ་ནི། དབང་དང་པོར་ཐོབ་པས་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤིས་རབ་མའི་གསང་བར་རྟོ་རྩེ་བཅུག་སྟེ་
ཅུང་ཟད་ཡུན་རིང་བ་སྟོས་པ་སྟེ། གསོར་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་མགྲིན་པ་ནས་སྟོང་གའི་བསྐྱའི་བར་དུ་འཕོ་བའི་
བདེ་བ་གསང་དབང་གི་ངོ་བོ་དེ་ནི་སྒྲ་མ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པས་དར་མ་དང་། གསང་བར་རྟོ་རྩེ་ཡུན་རིང་པོར་སྟོས་
པ་སྟེ་བསྟོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱང་སེམས་སྟེ་བ་ནས་གསང་བའི་ཅ་འཁོར་དང་རྟོ་རྩེའི་ཅེ་མོ་བར་དུ་གཡོ་བའས་བཟོད་
པའི་བདེ་བ་ཤིས་རབ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་གསང་བར་རྟོ་རྩེ་བསྟོད་པ་གང་ལས་ཁྱ་བ་ཆ་བཙོ་ལྡེའི་ཅེ་མོ་ཤིན་ཏུ་
དྲངས་པའི་ཁྱ་བ་གཡོ་བ་ལོར་བྱའི་ཅེ་བར་དུ་བཟོད་པ་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་དར་མ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་ཆེན་
པོའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ། ལྷ་རོ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཅིང་། བདེ་མཆོག་བསྟོད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་
དེ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་དུས་འཁོར་གྱི་དབང་གོང་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་གཅིག་ཡིན་པ་ཡང་སྐབས་འདིའི་དབང་གསུམ་
བསྐྱར་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་འདུས་པས་ལུགས་འདིའི་གོང་ཆེན་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་ཀ་སྐབས་འདིར་ཆང་བ་
ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ཆོགས་འཁོར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ནས་སྒྲ་གྱི་དབང་བཞི་པ་དོན་དམ་མེན་པར་བསྟན་པ་དང་

། འོན་དམ་གྱི་དབང་འཕྲོ་མེད་དུ་བསྟན་ཅིང་དེས་ན་འཛག་པ་བསྐྱེད་བར་གདམས་པ་སྟེ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱ་བ་ནི། དེ་
ནས་ཉི་མ་འཆར་བའི་ཕྱ་རོལ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་ཅམ་ནས་རིག་མའི་ཆོག་གས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཏེ།
ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་བར་དགའ་བའི་མཐར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་བདག་(༡༧བ)གིས་
བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་དང་། ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་འཕྲོ་བ་མེད་པ་མཆོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བརྗོད།

དེའི་དོན་ནི་སྤར་དབང་བཞི་པར་རོ་སྤྲད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་བྱུང་དགའ་ལོགས་གསུམ་གྱི་མཐར་སྐྱེས་ཤིང་།
དབྱལ་བར་ཐེག་ལེ་འཛག་པ་སྐྱེད་དང་། མགིན་པར་འཛག་པ་གསུང་དང་། སྤྲིང་ག་ནས་འཛག་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་གསུམ་
གྱི་མཐར་གསང་གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་འཛགས་པའི་ཐེག་ལེ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་དེ་ནི་འདི་ལས་ལྷག་པའི་
དབང་བཞི་པ་གཞན་དུ་བྱུང་ཏེ་ཡོད་པས་ན་བྱུང་དོན་དང་། དབང་བཞི་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཀྱང་། དབང་བཞི་པར་བསྟན་ཅིང་
སྤར་བས་རྒྱན་པའམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་
བདེ་བ་དང་། དེའི་སྤར་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་ཤར་བ་བྱུང་ཏེ་འཇུག་པའི་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ་ནི། དེའི་གོང་དུ་དབང་བཞི་
པ་གཞན་མེད་པས་ན་དེས་དོན་དང་། དེ་འབྲེལ་བའི་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་དོན་དམ་སྟོང་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་
སམ། ཡང་ན་དབང་བཞི་པར་བསྟན་ཅིང་བསམ་འོར་སྤར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལའང་གནས་པས་ན། དོན་
དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་བཞི་པ་དངོས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འདྲ་སྟམ་ལ། དེ་ལྟར་དོན་གྱི་དབང་
བཞི་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འཛག་བདེ་བཀག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤང་དགོས་
མོ་ཞེས་སྟོམ་པ་སྐྱིན་པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ལས་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རབ་སྦྱོར་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་རྗེས་ཆགས་ལའང་། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་
ཆུབ་སེམས། །བརྟུལ་ཞུགས་བརྟན་པོས་བསྐྱེད་བར་བྱ། །རྩ་གར་ལིང་ག་(༡༩ན)རབ་བཞག་
ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྟོ་མི་བྱ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་ལས། །སངས་རྒྱས་སྐྱེ་
ཏུ་བསྐྱེམ་པར་བྱ། །བསྐྱེད་བ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས། །སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཚུལ་

ཁྲིམས་ཆོགས་ནི་ཡང་དག་རྫོགས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་ལྡན། །བ་རྩ་བྱིན་བརྩ་
ཐོབ་བ་ཡིས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་འཇུག །འདི་ཡིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
ཀུན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱོར། །རང་དང་གཞན་དོན་སྦྱོར་པའི་སྒྲིབ། །སྒྲིབ་
ཉིད་སྒྲིབ་རྗེ་དཔེར་མེད་པ། །ཁམས་གསུམ་དབང་ཕྱག་ཡེ་ཤེས་ནི། །འདི་ལས་གཞན་བ་
ཡོད་མ་ཡིན། །སྦྱོར་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། །གལ་ཏེ་བྱེད་སྤྱད་བདག་གི་བྱ། །དེ་ཆེ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བྱིན་རྒྱུ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འགྲུར། །ཅི་སྟེ་ཆགས་པས་བྲིལ་
མནན་བདག །གཙོ་བོའི་མདུན་དུ་སྤྲངས་ནས་ནི། །སྒྲིབ་པ་སྦྱོར་བར་མི་བྱེད་ན། །དེ་ཆེ་དུ་
འབོད་དུ་འགྲོར་འགྲུར། །དམན་པའི་སེམས་ལ་སྦྱེ་གནས་སུ། །གང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
སྤྱང་གྲུར། །དེ་ཆེ་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ནས་ནི། །བསྐྱེད་བྱི་རྩོལ་རང་ལྟེན་སྤྲང་། །ཞེས་བརྗོད། དེའི་དོན་
ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱའི་རབ་དུ་སྦྱོར་བ་སྟེ་དེ་དང་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་སྒྲིབ་པ་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་སྒྲིམས་འཇུག་
གི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་ལའང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྟེན་ཀྱང་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བརྒྱལ་ཞུགས་སམ་ཡི་དམ་བཟན་པོས་
བྱི་རྩོལ་དུ་འཇག་པ་དེས་པར་བསྤྱད་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་གང་ཡིང་ག་ཞུགས་ཀྱི་དོན་མཁའ་ནས་བདེ་བ་
(༡༣བ)ཆེན་པོ་འདྲེན་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་དུ་དགོས་ནའང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བྱི་རྩོལ་དུ་ནམ་
ཡང་སྦྱོར་བར་མི་བྱའོ། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མ་བཟུང་རྗེས་འདྲེན་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་པོ་
མ་ལུས་པའི་རྩལ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྲོ་ཆོགས་ལུམ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱར་བསྐྱོར་པ་
སྟེ་ཡིད་དོར་ཤར་བ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཐེག་ལེ་བྱི་རྩོལ་དུ་འཇག་པ་བསྤྱད་བའི་བརྒྱལ་
ཞུགས་འདི་ཁོ་ན་ཡིས་སྦྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་དང་ཆོགས་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་ཡང་དག་པ་རྫོགས་པར་འགྲུར་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོགས་དེ་དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་གསུམ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་བ་རྩ་བྱིན་བ་བརྩ་ཐོབ་པའི་མཐུ་ཡིས་དུས་གསུམ་དུ་འཇུག་པ་སྟེ་
གཤེགས་པའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་འདིའི་

མཐུས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བའང་ཡིན་ནོ། །རང་དོན་སྐྱབ་བྱེད་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་དང་། གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱེད་དམིགས་བཅས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དབྱེར་མེད་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ལྷན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་བྱ་བ་བ་ལྟར་སྣང་བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ལས་གཞན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོན་དེས་ན་སྐྱོབ་པ་ཀྱན་གྱིས་གསུངས་པའི་འཛག་བདེ་བཀའ་པའི་སྒྲིམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱོབ་མ་བྱེད་ན་མས་ཀྱིས་སྤང་བར་བྱས་ན། བདག་གི་བྱ་བྱེད་ན་མས་དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་དང་ཇོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཛག་བདེ་ལ་ཆགས་པས་ཐེལ་གྱིས་མཉན་ནས། བདག་གིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་དང་སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་སྤངས་ནས་ནི། སྒྲིམ་པ་དེ་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ན་དེའི་(༩༩ན)ཆེ་ངེས་པར་དཔུལ་བ་དུ་འབོད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྲོ་བར་འགྲུར་རོ། །སྒྲིམ་པའི་སྐྱོབས་དམན་པའམ་གཉེན་པོའི་སྐྱོབས་དམན་པའི་སེམས་ལ་གནས་པས་བྱག་རྒྱའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གང་ཆེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྟར་བར་གྲུར་ན། དེའི་ཆེ་བྱག་རྒྱའི་སེམས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱིས་དག་པར་ཤེས་པའམ་བྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་བསྟེན་བཀའ་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་ཤེས་ནས་ནི། བཙོག་པའི་ཉོག་པ་སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རང་གི་ལྷེས་སྤངས་ནས་བརྟུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་བཤད་པར་བྱ་ལ། རྩེ་ཞང་ཁྱུང་པས། ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་མ་ལུས་ལས། །ཞེས་སོགས་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན། གསང་དབང་གི་སྐྱབས་ཀྱི་ཁྱ་བ་བསྐྱང་བའི་ཐབས་སུ་ཕྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལྟར། ཁམས་གསུམ་པོ་སྟེ་སྐྱགས་གསུང་སྐྱའི་ལྟའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པ་ནས་བཟུང་བའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་ཐེག་ལེ་ལས་བསྐྱབས་པ་དུ་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། འདི་ཡིས་ཇོགས་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་པའི་དོན། སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྣམས་པ་དབང་འདིས་གཙོ་བོར་འཛག་པ་ལ་བཤད་དོ། །

བཞེས་ནི། སྐྱོབ་མས་མཐུལ་སྤལ་ལ། བཙོམ་ལྟན་འདས་བདག་ལ་དབང་གི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ། རྒྱ་མས་དབང་གི་རབ་བྱེད་འདི་ལྟར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བྱེད་ཉོན་ཅིག །ཀྱན་རྫོབ་རི་ལྟ་བ་བཞེན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱན་མོང་གི་བདེ་བ་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ནི་ལྷ་ཙམ་

གཅིག་ལྷག་པའི་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ལས་
འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་སྤྱད་པ། འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་འགྲོ་བ་རང་གི་ཡིད་(༡༣བ)ལའོ་གང་
བ་དག་ནི་གང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གང་བ་ཡན་ལག་མཆོག་དག་ལས་ནི་རི་བོང་འཛིན་པ་ཁུ་
བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་འཛིན། །ཨོ་རྒྱས་བཀུག་པ་མཆོག་གི་བདེ་བ་རང་བཞིན་
ཀྱིས་སྟེར་ཐིག་ལེ་གྲོལ་བ་དག་ནི་གསུམ་གྱི་མཐའ། །བལྟ་དང་རེག་དང་འགྲོགས་ལ་འཛིན་པ་
པའི་བདེ་བ་འདི་དག་དགའ་བའི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་དག་གིས་སོ། །འདོད་པ་དགའ་བར་བྱེད་
དེ་དང་པོ་དག་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མིག་གིས་བལྟ་བ་དག་ལའོ། །ཕྱི་ནས་གང་བ་རབ་དུ་
སྤྱར་བ་ལ་སྟེ་སྤྱར་ཡང་མཆོག་གི་དགའ་བ་ཉིད་དོ་རང་ལུས་ལ། །འབར་བ་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་
དང་ནི་དགའ་བ་ཡང་སྟེ་བྱེད་པར་དགའ་བ་དོ་རྗེས་བསྒྲུ་ལ། །ཨོ་རྒྱ་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐའ་རུ་
འགྱུར་བ་ལ་གནས་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བ་དོ་རྗེས་བྱེད། །ཅེས་པ་རྣམས་བཟོད་ཅིང་། གཞུང་འདི་
རྣམས་ལ་འབྲེལ་ཆེན་དང་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་བྱ་སྟོན་དང་རང་རེའི་རྗེས་འབྲང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་འབྲེལ་
ཆང་བར་མ་བཤད་ཀྱང་དོན་བསྟུ་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ནས་གོ་ཆོད་ཙམ་བཟོད་ན། གུམ་རྫོབ་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞེས་
པ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན། གཞུང་འདི་ལ་བྲང་ངས་ཀྱི་དོན་གཉིས་ཡོད་པའི་བྲང་དོན་གུམ་རྫོབ་ཀྱི་དབང་
དུ་བྱས་ན་ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དགོས་པར་སེམས་ཤིང་། ཡང་ན་བསྟོད་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་མ་ཡིན་པས་ན་གུམ་རྫོབ་
དུ་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱན་མོང་བ་དགའ་བ་བཙུ་བྱག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི་དབང་ལའི་ཆོགས་
བཅད་བརྒྱ་ཉི་ལུ་ཙུ་གཅིག་པ་སོགས་སུ་མཆོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཙུ་རྒྱུད་ལས། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་རྗེ་དཔལ་
རིགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྲགས་པས་སྤྱད་པ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྒྱང་བར་སེམས་ལ། འདོད་པ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱག་རྒྱའི་རྩ་མ་ལ་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པས་ཡིད་(༡༤ན)བསྦྱོད་
པའི་བདེ་བ་ནི་དང་པོ་དང་། གང་པའི་བདེ་བ་གཉིས་པ་དག་གི་གནས་སྐབས་ལ་ནི་དཔལ་བའི་རྩ་འཁོར་བྱང་རྩལ་གྱི་
སེམས་ཀྱིས་གང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དགའ་བ་གསུམ་པ་ནི་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བའི་ཡན་ལག་མཆོག་མགོ་
ལས་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟར་དཀར་བའི་ཁུ་བ་ཁུ་བར་བྱས་ནས་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་སྟེ་བའི་བར་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དགའ་

བ་བཞི་བ་ནི་ཨོ་རྒྱུས་ས་བཀྱག་པ་སྟེ་བསྐྱོད་པའི་ལྷན་སྟེས་མཆོག་གི་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་
དཔལ་བ། མགིན་བ། སྟོང་གའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྲོལ་བ་སྟེ་གཡོས་པའི་མཐར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་པོ་
གསུམ་ནི། དེག་བ་དང་བལྟ་བ་དང་འགྲོགས་བ་སྟེ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཛགས་པའི་
བདེ་བ་ཡིན་ལ། འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་། དགའ་བ་དང་མཆོག་དགའ་ལ་སོགས་པའི་ཆ་བཞི་བཞི་དང་། ཉམ་མཁའ་རྒྱང་
མེ་རྒྱ་སའི་རང་བཞིན་ལྟ་དང་། དགའ་བ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་སྟོང་བ་རྫོགས་པ་ལྟ་དང་། དབྱངས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡ་ཤེའི་
ཡི་གེ་ལྟ་ལྟ་དག་གིས་མཆོན་པའི་ཆ་ལྔར་དབྱེ་བ་བྱེད་དགོས་སོ། །དེའི་དང་པོ་རེག་པ་སོགས་ཀྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ནི།
དགའ་བ་དང་པོར་བྱེད་དེ། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་མིག་བལྟས་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ། དགའ་བ་དང་པོ་དེའི་
ཕྱི་ནས་དཔལ་བའི་རྩ་འཁོར་གང་བ་དང་རབ་ཏུ་སྒྱར་བ་ལ་བརྟེན་བ་དེ་ནི། སྤར་ཡང་དགའ་བ་གཉིས་པ་མཆོག་གི་དགའ་
བ་ཉིད་དུ་འཛོག། སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཆེར་འབར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་འཛགས་
པའི་དགའ་བ་ཡང་གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། ཨོ་རྒྱུས་བལྟན་པའི་དགའ་བ་བཞི་བ་ནི་དཔལ་བ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེ་གསུམ་གྱི་མཐར་དུ་ཐིག་ལེ་རྫོ་རྫེའི་ཕྱི་རེ་འགྱུར་བ་ལ་གནས་པ་འཕམ་བརྟེན་པའི་ལྷན་ཅིག་
སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་དགོས་སམ་སྟུམ་ལ། ཨོ་རྒྱུས་པ་གྱི་ཁྱོ་འགྱུར་དུ་ཟླ་(༩༩)བ་ཞེས་
པ་དང་། འགྱུར་མངས་སུ་བརྒྱན་པ་ཞེས་པར་བསྒྱུར་ཞེས་རྗེ་ཞང་ཁུང་པས་གསུངས། དེ་དག་གི་དོན་གོ་བདེ་བར་བརྟོད་
ན། དབང་གི་སྐྱབས་རེག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་འདྲ་སྟེ་གསུང་བྱུགས་ལེ་ཞེས་ཀྱི་
དབྱེ་བས་དགའ་བའི་དགའ་བ་དང་། དགའ་བའི་མཆོག་དགའ་དང་། དགའ་བའི་ཁྱད་དགའ་དང་། དགའ་བའི་ལྷན་སྟེས་
ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། མཆོག་དགའི་དགའ་བ་མཆོག་དགའི་མཆོག་དགའ་སོགས་བཞི་དང་། ཁྱད་དགའི་དགའ་བ་ཁྱད་
དགའི་མཆོག་དགའ་སོགས་བཞི་དང་། ལྷན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་ལྷན་སྟེས་ཀྱི་མཆོག་དགའ་སོགས་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
དབྱེར་ཡོད་ཅིང་། ཡང་དགའ་བ་དང་པོ་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དཀར་ཆ་འཕེལ་བའི་ཡར་ཐོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་ལྡེའི་བར་གྱི་དགའ་
བ། བཟང་པོ། རྒྱལ་བ། སྟོང་པ། རྫོགས་པ་ལྟ་དང་། དབྱངས་ཨ། ཨ། རི། ལྷ། ལི་ལྷས་མཆོན་པའི་ནང་གི་བདེ་བ་འཕེལ་
བའི་ཆ་ལྟ་བུའི་བ་བྱིས་པ་གཞོན་ནུ་ལང་ཆོ་རྒྱན་པོ་སྤྲིན་པ་སྟེ་བདེ་བ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་ཉམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྒྱ་སའི་
རང་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་ལྟ་དང་། མཆོག་དགའ་ལ་ཆོས་དྲུག་ནས་བརྒྱའི་བར་གྱི་དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྟོང་རྫོགས་པ་ལྟ་དང་།

། ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཉི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་ལྷས་མཆོན་པའི་ནང་གི་དཀར་ཆ་འབེལ་བའི་ཆ་ལྷ་ལ་ཡང་སྤར་ལྟ་བུའི་དགའ་
བའི་གནས་སྐབས་ལྗང་། བླད་དགའ་ལ་ཡར་ངོའི་ཆེས་བཅུ་གཅིག་ནས་བཙུགས་པར་གྱི་དགའ་བཟང་རྒྱལ་སྤོང་རྫོགས་
པ་ལྗང་། ཧྲ་ཡ་ར་ལྷ་ལ་སྦྲེ་ཡ་ཎའི་ཡི་གེ་ལྷས་མཆོན་པའི་དཀར་ཆ་འབེལ་བའི་ཆ་ལྷ་ལ་ཡང་སྤར་བཞིན་གྱི་དགའ་བ་
སྤར་བཞག་པའི་ཆ་བཙུགས་པར་གྱི་རྩོམ་ཏུ་དཀར་ཆ་བཙུགས་ཤིང་། རྒྱ་ཆ་མ་ཞུགས་པའི་ཆ་བཅུ་བྱུག་པས་མཆོན་
པའི་ནང་གི་དགའ་བ་གསུམ་གྱི་དཀར་ཆའི་བདེ་བ་བཙུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་། བྱིར་འཛགས་ནས་བདེ་བ་ཉམས་པའི་
ཆགས་བྲལ་ལམ་ནག་ཆ་མ་ཞུགས་པའི་བར་དེར་བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ཕྱི་མོར་རྫོགས་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་བ་འབྱུང་བའི་
བྱས་གྱི་བདེ་བ་ནི་དགའ་བ་བཞི་བ་ལྟན་(༥༥)སྟེས་དང་བདེ་བའི་ཆ་བཅུ་བྱུག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་ཡེ་
ཤེས་སྐབས་འདིའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་ངོ་མོ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པས་སྟོབ་མ་ལ་ལེགས་པར་
བཤད་པར་བྱ་ཞིང་། དོན་དེ་དག །འཇམ་དབལ་མཚན་བརྗོད་ལས། ཆགས་བྲལ་དང་པོ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཁ་དོག་སྦྲ་ཆོགས་
འབར་བའི་འོད། །རྗེ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་བརྗོད་པའི་ཆོས་འཛིན་པ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་པ་
ཀུན་ལྟན་རྣམ་པ་མེད། །བཅུ་བྱུག་བྱེད་བྱེད་ཐིག་ལེ་འཆང་། །ཆ་མེད་ཆ་ལས་འདས་པ་སྦྲེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཕྱི་མོ་
འཆང་། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས། ཡང་རྒྱ་རྩོམ་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་
པ་དང་། ལྷ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱས་འཁོར་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། གོང་གི་འགྲོ། འདོད་དང་དགའ་བ་དང་ནི་འདར་
དང་འགྱུར་མེད་དག་དང་བཞི་པོ་ཡིས་ནི་སྦྱར་བ་དེ་གཅིག་སྟེ། །གང་བ་དང་ནི་བྱས་དང་སྦྱེ་བ་དག་དང་མཆོག་གི་དགའ་
བ་ཉིད་ནི་གཉིས་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །འབར་བ་དང་ནི་ཐིག་ལེ་བརྒྱལ་བ་དག་དང་སྤར་ཡང་བླད་པར་དགའ་བ་ཉིད་ནི་
གསུམ་པའོ། །ཨོཾ་དང་ནི་རྒྱ་དང་དག་དང་གཉིད་དང་སྟན་ཅིག་སྟེས་པའི་དགའ་བ་ཉིད་ནི་བཞི་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་
པའང་། སྟོབ་མ་ལ་བརྗོད་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི་དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་། སད་པ་སྟུ། མི་ལམ་གསུང་།
གཉིད་ཐུགས། བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་སྦྲེ་གནས་སྐབས་བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་དེ་དག་གི་མིང་ནི། འདོད་པ་སྦྱུང་དགའ་བ། དགའ་
བ་གསུང་གི་དགའ་བ། འདར་བའམ་བསྦྱོད་པ་ཐུགས་གྱི་དགའ་བ། འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགའ་བ་བཞི་དང་། གང་བ་
སྦྱུང་མཆོག་དགའ། མཆོག་དགའ་གསུང་གི་མཆོག་དགའ། སྦྱེ་བ་ཐུགས་གྱི་མཆོག་དགའ། རུས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཆོག་
དགའ་བཞི་དང་། འབར་བ་སྦྱུང་བླད་དགའ། བླད་དགའ་གསུང་གི་བླད་དགའ། རྒྱལ་བ་(༥༥)ཐུགས་གྱི་བླད་དགའ། ཐིག་

ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་དགའ་བཞི་དང་། མཛུགས་སྐྱེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་གསུང་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
དགའ། གཉིད་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ། ལྷ་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའ་ཞེས་བྲ་ལ། དེ་ཡང་རྩ་བར་མཆོག་
དགའ་དང་། ཁྱད་དགའ་སོགས་དགའ་བ་རང་རང་གི་བཞི་པའི་མིང་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྲང་ཡང་། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་ལ་
མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ། ཐ་མ་དང་སོར་བྱས་ཏེ། གསུང་དང་། སྤྲུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་སྡེབ་
སྦྲར་གྱི་དབང་གིས་ཞེས་བྲའོ། ཞེས་རྩ་བར་དེ་ལྟར་བྱང་བ། སྡེབ་སྦྲར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས་ནས་འབྲེལ་བ་
ཉིད་ལས་སྤར་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྗེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྲུབ་ཆེན་ལྷ་རོ་པས་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བཤད། ཆོག་
དོན་དེ་རྣམས་སྦྱོ་ན། སྦྱོ་བ་མ་ལ་བསྟན་པར་བྲ་ཞིང་། མཁས་བྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ཏུ་མ་བཞོད་པས་
མ་བཟོད་ཀྱང་ཆད་པའི་སྦྱོན་མེད་དོ། ལྷ་བ་དབང་དོན་དང་དུག་པ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་རྒྱབ་
ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་མ་ལ་བཏེན་ནས་སོབ་པའི་དབང་ལ་ཤེས་རབ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་དབང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་སོབ། ཅེས་སོགས་ཀྱི་དག་པ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྣམས་སྤར་
གྱི་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་ལྟར་བྲའོ། འོ་ན་དབང་གོང་ཆེན་འདི་རྣམས་རྒྱད་ཉོན་པའི་སྦྱོང་རུང་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ཡིན་
པར་གོང་དུ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་ན་དག་པའི་ཆོག་ཀྱང་ཉན་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་ཞེས་སོགས་སོར་བཞག་བྱེད་པ་མ་
འབྲེལ་ལས་སྟམ་ན་ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་གྱི་གསུང་རྒྱན་དང་སྤྲུགས་རམས་བ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་ལམ་བསྟེན་པའི་
ཡན་ལག་སོར་བསམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་གཞན་ལ་སྟོན་པ་ལ་དབང་ཞེས་སོགས་བཟོད་པར་གསུངས་ལ། རྗེ་ཞང་
ཁྱུང་པས་གོང་དུ་བྲངས་པའི་འབྲེལ་ཆོག་གི་གཞན་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་ཆེན་པའི་གནས་སྤྱིན་པ་དང་སྟོན་པ་སོ་བྱེད་པའི་(༡༩)ན
སྦྱང་དུ་འོ། ཞེས་པའི་གཞན་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་བདག་སོ་ཆེན་པའི་དབང་ལ་མཛད་ཅིང་། དེ་རྒྱུད་འཆད་པའི་དབང་
དང་། གོང་ཆེན་བཞི་ལ་བདག་སོ་དང་། བདག་སོ་ཆེན་པའི་དབང་གི་ཐ་སྟད་མཛད་ཀྱང་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པ་ལས་
སྟོན་པ་ལ་དབང་བའི་ཁ་གསལ་མ་མཛད། ཐོན་པ་མཁས་བཙུན་དང་སྤྲུགས་འཆང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་གཉིས་ཀྱིས་གོང་
ཆེན་བཞིས་རྒྱད་དོན་སྟོན་པ་ལ་དབང་གཞིར་བཞག་ནས་རྡོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་བདག་སོ་ཆེན་པའི་དབང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་
དང་རབ་གནས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་བར་བཤད། དེ་ལྟར་མི་མཐུན་པ་ལྟར་སྤང་བ་དེ་དག་ལ་བྱ་སྟོན་དང་མཁས་བྲུབ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས་དབང་སྤྱི་གཉིས་དག་པ་མཆུངས་པར་གསུངས་པས་ཆོག་གི་བསྐྱར་ཁ་མི་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པམ་རབ་སྟེར།

དགོས་ཤིང་། སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་བྱམ་དབང་སོགས་དབང་གོང་མ་བཞི་ལ་ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཉན་པ་དང་།
ལམ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱར་བའི་དབང་གོང་མ་བཞི་དང་། ཟླ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་དུ་
བསྐྱར་བའི་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་སྟེ་བསྐྱར་ཚུལ་གཉིས་མཛད་དེ་འབྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར་དབང་གོང་མ་ནི་རྣམ་
པ་གཉིས་ཏེ་གཅིག་ནི་སེམས་ཅན་གཞུག་པའི་དོན་དང་ལམ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་དོན་དང་རྒྱད་ཉན་པ་ལ་དབང་བའི་དོན་
དུ་འོ། །གཞན་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གནས་སྤྱོན་པ་དང་ཉན་པ་པོ་བྱེད་པའི་སྤྲད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་དབང་
གོང་ཆེན་བཞི་རྒྱད་ཉན་པ་པོར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་བ་གསལ་བར་གསུངས་པ་དོན་རྟོག་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་
ལའང་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་དབང་བཞིས་ཡན་ལག་དུག་གི་ནང་གསེས་སྟོན་པ་ལ་དབང་བའི་བྱད་པར་དང་། རྟོན་སྟོབ་དཔོན་
བདག་པོའི་དབང་གིས་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་བའི་བྱད་པར་གཞུང་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་མི་གསལ་
བས། དཔེར་ན་ཟླ་མེད་གཞན་ཀྱི་རྟོན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་རྒྱད་ཉན་པ་པོར་བྱེད་(༡༩བ)པའི་དབང་ཡིན་ཀྱང་། དབང་
གོང་མ་རྣམས་མ་ཐོབ་ན་དེ་ཅས་ཀྱིས་རྒྱད་དོན་རྣམས་འཆད་མི་རུང་བ་བཞིན་གོང་ཆེན་བཞི་རྒྱད་ཉན་པ་པོར་བྱེད་པའི་
དབང་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྟོན་སྟོབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་གི་ཡན་ལག་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་
པས་རྒྱད་དོན་ཆང་བར་ཉན་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པ་ལས་དབང་རེ་རེས་ལམ་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་ཉན་པ་ལ་དབང་བར་
བྱེད་པའི་བྱད་མི་འབྱེད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དག་པའི་ཆོག་ལ་བསྐྱར་ཁ་མ་མཛད་པ་ཡིན་ནམ་སྟུང་མོ། །བཞི་པ་རེས་དོན་
ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ནི། སྟོབ་མས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ། སྐར་བཤད་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། ཨོྫོང་ཕྱོགས་སུ་ཡ་ཡུང་མ་
ཀྱི་བཟླ་སུ་མཐུ་ཕུ་བྱ་རྒྱ་ན་ཨ་ཞི་ཏེ་ཀྱི་མེ་བྲ་ཡ་རྩ་ཨོྫོང་ཕྱོགས་ཏེ་པེ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་ཀྱིས་
གསོལ་བ་གདག། སྐྱགས་དོན་ནི། ཟླ་མ་ཡེ་ཤེས་རྟོན་རྗེས། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད། རྟོན་སེམས་དཔའི་བྱག་
རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བདག་ལ་སྐྱུ་དུ་གསོལ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོན་རྗེའི་རོ་བོར་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་སྐྱགས་
འཆང་དགེ་འདུན་བཟླ་ཤེས་ཀྱིས་བཤད་དེ་ཡེ་ཤེས་རྟོན་རྗེས་པ་ཏྟ་དེའི་ས་བོན་ཡིན་པས་དོན་ཐོབ་དང་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ཡེ་ཤེས་རྟོན་རྗེའི་རོ་བོར་གཞི་རྒྱགས་ཞེས་བའང་མཐའི་ཡེ་གོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་སོ། །སྐབས་འདིའི་དབང་བཞི་པ་ནི། ཟླ་
མེད་གཞན་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་དང་འདྲ་བར་ཐོབ་བྱ་མཆོག་འབྲས་དུས་ཀྱི་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་རོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་པས། འདི་
ལྟར་བསྟན་པར་བྱའོ། །རྒྱད་ལས། ལུས་ནི་དྲངས་ཤིང་རྩལ་ཕྱན་ཉམས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཆུངས་

མཆན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཇོགས་འགྱུར། །སྤྱོད་གས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད་
ནི་དྲངས་ཤིང་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་པར་བྲལ་བ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་སྤང་། །སྐད་ནི་ཀྱན་ནས་ཆད་པ་
མེད་ཅིང་དུ་མའི་སྐད་གཞན་དག་གིས་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །སེམས་ནི་དམ་པའི་
(༡༥ན)བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་ལྟན་ཅིག་སྤྱིས་པས་འཁྱུད་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་ཆོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱོད་གསུམ་དྲངས་ཤིང་སོགས་
པ་མེད་པས་ནས་མཁའ་དང་མཆུངས་ཤིང་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་ཇོགས་པས་བརྒྱན་
པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོས་འཁྱུད་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་དང་། ཐབས་ཡུལ་ཅན་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་
པས། ཡུལ་རྣམ་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཆོས་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་དུས་
རྟེན་ཏུ་རྒྱལ་མ་རབ་ཀྱི་ཆུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུང་ལ་
གཅིག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་ནས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པ་མི་མངའ་བའི་ཡན་ལག་
བདུན་དང་ལྟན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། སྐྱུ་དང་ཐུགས་
དེ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིད་ངོ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གནས་ལ་ལུས་སྤྱོད་གསུམ་ཡབ་
ལུམ་གྱི་སྐྱུ་དང་། ཐུགས་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་
ཡན་ལག་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པའོ། །ཞེས་ངོ་སྤྱད་པར་བྱ་
ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་རྒྱུ་ནི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྟོན་པ་དང་། བལྟ་བ་དང་། ལག་པ་བཅངས་པ་དང་གཉིས་
གཉིས་སྤྱོད་བ་ཞེས་པ་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པ་
མེད་པ་སྟེ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱ་ལས་སྤྱིས་པ་ནི་རྣམ་པར་དབྱེད་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
ཕྱག་རྒྱ་ཐུ་མ་གཉིས་ལ་(༡༥བ)བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དབང་རྣམས་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐར་ཐུག་གི་དབང་མ་ཡིན་ལ། མཐར་
ཐུག་གི་དབང་ནི་རྒྱལ་མ་རབ་ཆོགས་པའི་ལུས་གཉིས་གཉིས་འཁྱུད་པ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་ཡབ་ལུམ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་པར་གསུངས་པས། དེའི་མ་མཐའ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་པ་ནས་འབྱུང་

དོན་དངོས་ནི། ཡོ་རྟོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་འགྲུར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་པས་དབང་བསྐྱར་བས་རྫོང་ཆེ་འཆང་ས་བཅུ་གཉིས་
པ་ཐོབ་པ་དེ་དོ། །རྫོང་མེས་དཔལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཨེ་ཤྷོ་ཡི་གེདོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དབང་གོང་མ་གོང་ཆེན་དེ་ནམས་རྒྱད་
འགྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་དངོས་དབང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་ལ་གོང་དུ་བཞོད་པའི་དབང་མདོར་བསྟན་ཅ་
འགྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་གསང་དབང་དང་། ཤེར་དབང་གཉིས་ཀྱང་དངོས་དབང་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས། དགེ་
སློང་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། ཆུན་པོ་ས་བོན་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ལེན་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལམ་
སྟོན་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་དབང་འདི་དག་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོད་རུང་ལ། དངོས་
དབང་དགག་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ལ་(༩༩བ)བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་རྒྱད་ཉན་བཤད་སོགས་ཀྱི་ཐོན་དུ་
ངེས་པར་དགོས་པས། སྤར་བཤད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དམིགས་པ་དལ་བྱས་གསལ་བཟབ་ནས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་དབང་
གི་རོ་བོའི་བདེ་བ་ཅམ་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་དམིགས་པ་བརྟན་པོ་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེས་ན་སློབ་མ་དབང་པོ་ཆོ་རྒྱལ་དང་
དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ལུགས་སོགས་ཀྱི་བྱང་པར་ལས་དུས་གཅིག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་དབང་ལོས་པ་
ལའང་དབང་གི་ཐོབ་ལུགས་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་འོང་བ་རྒྱད་ལྗེ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་པར་མེད་དོ། །གསུམ་པ་རྫོང་ཆེ་
སློབ་དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་ལ་གསུམ། ཐོན་འགྲོ་དམ་བཅའ་བ། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ། རེས་སློབ་དཔོན་
ཀྱི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དབང་གོང་མ་ནམས་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ། རྫོང་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྩས་པས་དམ་
བཅའ་བ་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་ལས་ད་ནི་བདག་གིས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཞུས་ནས། དུས་འདི་ནས་བཅམས་ཏེ་བྱོང་
དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་སྤངས་ནས་སྒྲ་མ་གཞན་བསྟེན་པར་མི་
བཞུདོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་བའི་ཆོག་འདི་ལྟར་གསལ་ཞིང་། དེའི་དོན་ཡང་རྒྱད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་མཁས་པར་
སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་གོགས་དང་དེའི་གཉིན་པོའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པས་རྒྱད་ཀྱི་
དོན་ལ་ཡིད་ཆེས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ནམས་

དབང་ཆེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པའ་རབ་སྟེར།

ལ་ཡིད་ཆེས་སྒོའ་ནས། བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་སྟོན་པར་དམ་འཆའ་བ་ཡིན་ལ། དེས་ན་དབང་འདི་རྒྱད་དོན་ལ་མཁུ་ཤིང་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱས་པའི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་དུ་འོས་པ་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་སྟེར་མི་དགོས་པས། བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་གོང་མ་(༡༩ན)ནམས་ཀྱི་བྱག་བཞེས་ལ་རྒྱད་འགྲེལ་མཉན་ཅིང་ཤེས་ནས་དོན་རྒྱུ་དཔོན་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར། དེའི་གོང་དུ་མི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྱིས་བཀའ་ཆད་ཀྱི་དོགས་ནས། དེའི་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་རྗེ་བཙུན་གྱི་ལོ་མན་ཆད་ཀྱི་བྱག་ལེན་ལ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྲགས་པ་མཁུ་བྱུང་བམས་ཅད་མཁུ་བས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་པ། དབང་སོ་སོར་བསྐྱར་ཞིང་རྗེས་གནང་སྟོན་པ། རྣམ་དག་བསྟན་ཅིང་སྐྱ་གསུང་བྲགས་དོན་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་སྟོན་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས། གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་དབང་སྟེགས་ལ་བཞག་པའོ། །

དང་སོ་ནི། མཉལ་ལུལ་ལ། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམས་པ་ཡི། །ཞེས་སོགས་སྔར་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། འདིའི་གསོལ་འདེབས་དང་དབང་གི་སྐབས་སྟོབ་མ་ལྟ་འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་པ། སྔར་དབང་གོང་མའི་སྐབས་སུ་སྟོབ་མ་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེར་བསྐྱེད་ཡོད་པ་དེ་ལ་དགོངས་སམ་བརྟག་ཅེས་འཕགས་སྡེ་ལོ་རྒྱུ་བས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ལོགས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་བྱི་རོལ་ཏུ་དབང་སྟེགས་བྱ་བར་གསུངས་ལ། རང་གི་གནས་ཁང་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བར། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་མཉམ་པའི་ས་ལ་ཁྱུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིང་། དེ་ཡང་ཅ་ཐེག་ཁྱུ་བཞི་པ་རྟ་བབས་མེད་ཅིང་མདའ་ཡབ་ཚུན་ཆད་དང་ལྷན་པ་བྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན། སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྗང་བའི་ཅིག་པའི་རེ་ལྟ་ལ། ར་བའི་ནང་གི་ས་གཞི་མདུན་ནག །གཡས་དམར། གཡོན་དཀར། རྒྱ་མེད། དབུས་སྟོ་བའི་དབུས་སུ་ཤིང་སྟན་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁྱུ་གཉིས་པ་མཆན་མ་དང་བལ་བ་བྲིས་པ་ལ་དགེ་སྟོང་། ཅ་ཐེག་ཁྱུ་གཉིས་པ་ལ་གཞན་མ་ར་བ་ལྟ་སོགས་སྔ་མ་ལྟ་བུ་བྲིས་པའི་ཁྱུས་དཀྱིལ་གྱི་(༡༩བ)དབུས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་མེད་པའི་ཤིང་སྟན་ལ་དགེ་རྒྱུལ། ཅ་ཐེག་ཁྱུ་གཉིས་པའི་ཁྱུས་དཀྱིལ་སྤྱིའི་བྲགས་པས་རེ་ལྟ་གསུམ་པའི་དབུས་སུ་ཤིང་སྟན་མེད་པའི་གདན་པལ་པ་ལ་ཁྱིམ་པ་འགོད། སྤྱིའི་བྲགས་པ་ཞེས་པ་བུན་མོང་གི་བྲག་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། བ་བྱུང་དང་བྲི་བཟང་གིས་བྲགས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རེ་ལྟ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་ཐམས་ཅད་དཀར་པོར་བྱེད་པ་མི་འཐད་པ་ཤིག་ཆེན་ལས་གསུངས་ཀྱང་། གཞན་མའི་ཁྱད་

པར་མ་བཤད་མོད། གྱི་ནས་རིམ་བཞིན་ནག་དམར་དཀར་བའི་རེ་ཁྲ་གསུམ་ཡིན་ནམ་སྟེ། གཉིས་པ་ལའང་། དབང་སྐྱོང་སྐྱུང་བ་དང་། རྗེས་གནང་སྤྱིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགེ་སློང་ལ་ཚུ་དབང་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་བྱ་མོ་གཟུགས་མཛེས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བྱ་མ་སྤྱིས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་བྱམ་པ་བརྒྱད་དང་། གཞོན་ཀྱུ་མ་སྤྱི་གནས་མ་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱང་འོག་གི་བྱམ་པ་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གཉིས་བཟུང་། དགེ་ཚུལ་ལ་བྱ་མོ་བཞིས་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱམ་པ་བཞི་དང་གཞོན་ཀྱུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བྱམ་པ་གཉིས་བཟུང་། ཁྲིམ་པ་ལ་བྱ་མོ་གཅིག་གིས་ཤར་གྱི་བྱམ་པ་དང་། གཞོན་ཀྱུ་མ་གཅིག་གིས་རྣམ་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཚུ་དབང་བསྐྱུང་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དྲང་ཆོས་བཟུང་སྟེ་ཚུ་དབང་བསྐྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བྱམ་འཛིན་མ་མི་རྟེན་པའམ་རྟེན་ཀྱང་དགག་བྱའི་དབང་གིས་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཆེ། རི་ལྗར་བྱ་བ་བྱ་སྟོན་དང་། མཁས་བྱུང་རྗེ་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་མ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དག་གི་རྗེས་འབྲང་མཁས་པ་གཞན་ཀྱིས་བཤད་པའང་མ་མཐོང་ལ། རང་པོའི་རྗེས་འབྲང་སྤྲེལ་རམས་པ་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཆོག་དབང་གོང་མའི་བསྐྱུང་ཆོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེ་སོགས་དགེ་སློང་མ་དགེ་ཚུལ་དབང་བསྐྱུང་ཐོབ་ཅིང་། དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཁྲུས་བྱས་ནི་བཟང་གིས་བྱུགས། འབྲུབ་ན་ལྟ་མོ་སོ་སོའི་(༣༠ན)ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཆས་གོས་དབུ་རྒྱན་དུག་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན། མ་འབྲུབ་ན་ཆས་གོས་དང་ལྟ་སྐྱར་བགོས་ཤིང་། ལྟ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་དར་གྱི་ཅད་པན་བཅིངས་པ་རྣམས་བསང་སྐྱང་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྟ་མོ་སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ནས་མཆོད་པའི་བར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་བྱམ་འཛིན་མ་རྣམས་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ཀྱང་། དོན་ཀྱིས་ཐོབ་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྲག་ལེན་དུ་མཛད་ཚུལ་གསུངས་པ། བརྒྱད་ལྡན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲག་ལེན་ཡིན་འདུག་པས་འབྲུབ་ན་དེ་བཞིན་བྱ་བ་ལེགས་པས་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བྱམ་འཛིན་སྟོན་བྱས་ཏེ། དེ་རྣམས་ལ། ཨོ་ལྷ་ཉི་ཉོ་ཉི་ཉི་ལྷ་དང་། དྲང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུས་བསངས། ལྷ་སྤྱུ་ལས་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྟོང་གི་བྱམ་འཛིན། ལྷ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱིས་པའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་བྲག་མ་ལྡང་བྱ་ལྡང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། གི་བྲག་། དག་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་དེལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། འོག་གི་བྱམ་འཛིན་ལྷ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྤྱིས་པའི་ཤར་བྱེན་མ་སྟོན་མོ་སྟོན་དམར་དཀར་བའི་

ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། གི་གྲུག །དབྱ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་
ན་དོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་འཛིན་སྒྲི་ཨོ་དང་
རལ་གི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོལ་མ་དང་། དེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གི། གི་གྲུག །དབྱ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་
ཕྱག་ཐོད་པ། ལ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་ཀྱི་བུམ་འཛིན་རྩི་ལྷར་དང་རིན་
པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བོས་(༣༠བ)དཀར་མོ་དང་། དོ་རྗེ་རྗེ་མ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་
པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི། སྒྲ་དང་བཅས་
པའི་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ། དོ་རྗེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ།
བྱང་དང་བྱང་ཤར་གི་བུམ་འཛིན་སྒྲི་ཨོ་དང་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲ་མ་གྱི་དང་། གཞུགས་
དོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་
བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ། མེ་ལོང་། བཟང་
ཐོང་འཛིན་པ། རུབ་དང་བྱང་གི་བུམ་འཛིན་སྒྲི་ལྷལ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲུན་མ་
དང་བྲི་དོ་རྗེ་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་
འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་དོ་རྗེ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་། དོ་རྗེ་ལྷགས་སྟོག །སྒྲ་
དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྲིན་བར་ལྷུང་ ལྷགས་
ཀར་རྩྭ། ལྷེ་བར་རྟོ། ལྷགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་
སྒྲུན་བྲངས། རོ་རྩྭ་བློ་རྟོ་རྟོ། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་དང་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ལྷེ་
རྩི་ལྷེ་ལྷེ་བཙུ་རྩྭ་པེ་ཤོ་རྩི་སྒྲུ། ཞེས་ལུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། ནག་པོ་གཉིས་
ལ་དོན་གྲུབ། དམར་པོ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་། དཀར་པོ་གཉིས་ལ་འོད་དཔག་མེད། སེར་
པོ་གཉིས་ལ་རྣམ་སྒྲུང་། སྒྲོན་པོ་ལ་དོར་སེམས། ལྷང་གྲུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་རྒྱས་བཏབ་པར་
གྱུར། གཞྭ། བུམྱ། ཞེས་མོགས་ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ནས། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྟོན་མོས་མཉེས་

པར་(༣༡ན)བྱ། དེ་ལྟ་བུའང་དངོས་སུ་མ་འགྲུབ་ན། བུམ་འཛིན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་དབང་རྣམས་བསྐྱར་
བའི་དམིགས་པ་བདེ་ལེགས་པར་སྤྲད་ནས། དངོས་སུ་སྒྲ་མ་རང་གིས་བུམ་པའི་ཚུ་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་དབང་
སྐྱར་བ་བུས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བུམ་འཛིན་མ་རྣམས་འདུ་བུས་ནས་དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱར་བ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དྲང་ཆོས་སུ་བུམ་
ཚུ་བསྐྱེ་ཚུལ་སྤར་གྱི་ཚུ་དབང་ལྟར་བུས་ནས། ཨོ་ཨུའྲུྱི་ཏྲོ་ཏྲི་ཤུང་དང་། དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཚུས་བསངས། ཨོ་ཤུ་ཅུ་
ཏུས་སྤངས། བུམ་ཚུ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྟེང་འོག་གི་བུམ་ཚུ་དང་། དྲང་
ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འབྲེས་པའི་སྟེང་འོག་གི་བུམ་ཚུ་རྣམས་ཨུ་དང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོ་རྩོ་
དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལུང་གྲུ་ལུང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་
པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ་གྱི་གྲུག །དབྱ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྩོ་རྩོ་རིལ་བྱ། མོད་པ། ཆངས་
མགོ་འཛིན་པ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔས་འབྱུང་པ། ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་ཚུ་དང་། དྲང་
ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འབྲེས་པའི་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་བུམ་ཚུ་རྣམས་ཨུ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་
པའི་སྟོལ་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་
ན་རལ་གྱི། ཞེས་པ་ནས། ལ་རྩྱི་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ་ལ་རྣམ་སྒྲང་གིས་འབྱུང་པ། སྟོ་དང་སྟོ་
རྒྱབ་ཀྱི་བུམ་ཚུ་དང་། དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འབྲེས་པའི་སྟོ་དང་སྟོ་རྒྱབ་ཀྱི་བུམ་ཚུ་རྣམས་རྩི་
དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། ཞེས་པ་ནས། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགྲུ་པ་འཛིན་པ་ལ་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་(༣༡བ)འབྱུང་པ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་བུམ་ཚུ་དང་། དྲང་ཆོས་ཀྱི་
ཚུ་དང་འབྲེས་པའི་བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་བུམ་ཚུ་རྣམས་ཨུ་དང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་མ་གྱི་
དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མོ་བ། ཞེས་པ་
ནས། བགྲང་སྤང་འཛིན་པ་ལ་རིན་འབྱུང་གིས་འབྱུང་པ། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་བུམ་ཚུ་དང་།
དྲང་ཆོས་ཀྱི་ཚུ་དང་འབྲེས་པའི་རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་བུམ་ཚུ་རྣམས་ཨུ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་

སྐྱེས་པའི་སྤྱན་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འབྱུང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། མཆོད་པ། བུམ་པའི་ལྷ་བཟུ་བའི་བར་སྤར་ཆུ་དབང་གི་སྐབས་རིམ་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་ཆུ་མ་དང་བུམ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། སློབ་མ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པས། དུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འབྲ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད་རྗེས། ཆུ་མ་དང་གཙོ་བོ་མེ་དང་པས་དུང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ནས། དངོས་སུ་སྐྱ་མས། དབང་བསྐྱར་རྗོ་རྗོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་སྐགས་དང་བཅས་བརྗོད་ནས། དུང་ཆོས་ཀྱིས་ཆུ་དབང་སྤར་ལྟར་བསྐྱར། དེ་རྗེས་སྤྱང་འོག་དང་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་སོགས་ཀྱི་བུམ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རིམ་བ་བཞིན་རང་རང་གི་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བསྐྱར་རྒྱལ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། རིམ་བ་བཞིན་སྤར་ལྟར་ཆུ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་ལ་བརྟགས་ན་བུམ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དབང་བསྐྱར་རྗོ་རྗོ་ཆེན་པོ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་སྐགས་དང་བཅས་པ་སྤར་མེ་ལྷ་བ་བཞིན་བྱེད་པར་དགོངས་པ་ཡིན་འདྲ་ལ། སྐགས་འཆང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་སྤྱང་འོག་གི་བུམ་པ་ལ། (༣༡ན)ཨོ་བཟླ་རྒྱ་ཁྱི་ཤུ་རེ་དང་། ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་ལ། ཨོ་རྒྱ་རེ་དང་། ལྟོ་དང་ལྟོ་རྒྱབ་ལ། ཨོ་བཟླ་རེ་དང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་ལ། ཨོ་སྤར་མ་གྱི་དང་། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་ལ། ཨོ་ལོ་རྩ་ནི་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་པལ་རྒྱ་རྒྱ་བེ་ལོ་རྩ་ནི་སྤྱན། ཞེས་པ་བརྟགས་ནས་བསྐྱར་བ་བཤད་ཅིང་། དེ་ཡང་སོ་སོའི་སྐགས་ཀྱིས་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་མཛད་དེ། ཁྲངས་དེ་རིམ་བྱ་ཞིག་གི་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་དགེ་རྒྱལ་ལམ་ཁྱིམ་པ་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ན། བུམ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་བུམ་འཛིན་གྱི་ལྷའི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་སོགས་ཤིས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱར། དེ་ལྟར་རྟེན་གསུམ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱའི་བུམ་པ་ལ་གྲངས་མང་ཉུང་བྱེད་པ་ནི་རྟེན་མཆོག་འབྲིང་དམན་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་ཤིས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། རྣམ་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་ལྷ་རྗོ་རྗོ་གསུམ་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུ་དབང་རྗོ་རྗོ་གསུམ་པར་ཐོབ་པ་ལ་ནི་བྱང་པར་མེད་དོ། །དེ་ནས་ཅོད་པན་བསངས་སྐྱངས། སློང་པའི་ངང་ལས་ཅོད་པན་ལྡང་གྲུ་ཨ་དང་རྗོ་རྗོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱེད་པ་ལྡང་གྲུ་ཞེས་པ་

ནས། དབང་ཇས་ཅོད་པན་དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བྱས་ཇེས། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་ཅོད་
པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་བསམས་ནས། དངོས་སུ་ཟླ་མས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་སྐར་བཞིན་བསྐྱར་ཇེས།
དབང་བསྐྱར་དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། །ཞེས་སོགས་ལྷགས་དང་བཅས་པས་མཐའ་རྟེན་གྱི་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་ལ་འདི་བྱས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱའམ་ཡང་ན་དུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་གཅིག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་དར་དབྱངས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་
པའི་ངང་ལས། དར་དབྱངས་ནག་པོ་གཉིས་ཨ་ཉ་དང་། སྟོས་(༣༥བ)སྟོད་དང་། ར་ཡབ་
ནག་པོ་ལས་སྟེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་པའི་ཞལ་བཞི་
ཞེས་པ་ནས། དབང་ཇས་དར་དབྱངས་སུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བྱས་ཇེས། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་
དད་པས་བསྐྱར་བར་མོས་ནས་དངོས་སུ་ཟླ་མས་དགེ་སློང་དང་དགེ་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྐར་བཞིན་དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་
མཐའ་རྟེན་རྒྱ་དབང་དང་བཅས་པ་བསྐྱར། དེ་ནས་མཐའ་བོའི་དོན་རྗེ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཨ་ཨྱ་
དང་དོན་རྗེ་ལས་སྟེས་པའི་བྲག་ན་དོན་རྗེ་དང་ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྗེ་མ་ལྷང་གྲ། ཞེས་པ་ནས། དབང་
ཇས་མཐའ་བོའི་དོན་རྗེར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བྱས་ནས། ཟླ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་བསྐྱར་བར་
བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་ཟླ་མས་དགེ་སློང་དང་དགེ་རྒྱལ་དང་ཁྲིམ་པ་རྣམས་གསུམ་ག་ལ་མཐའ་བོའི་དོན་རྗེའི་དབང་མཐའ་རྟེན་
རྒྱ་དབང་དང་བཅས་པ་སྐར་བཞིན་བསྐྱར་བར་བྱོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ། གདུག་པ་སྤྲིགས་པར་བྱེད་
པའི་མཆོག་། གང་གི་དུར་སྤྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། །ལྷ་མིན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་འབྱོས། །དགེ་སློང་
དོན་རྗེ་འཛིན་པ་བྲ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་། གདུག་པ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་
བསྤྲིགས་པའམ་སྤྱ་བཀོང་བར་བྱེད་པའི་མཆོག་དགེ་སློང་གང་གི་དུར་སྤྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། ལྷ་
མིན་ཏེ་ཆོས་མིན་ནག་ཕྱོགས་པ་ཐམས་ཅད་སའི་འོག་ཏུ་འབྱོས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་བྱའི་དགེ་སློང་དོན་རྗེ་འཛིན་
པ་ནི་དགེ་རྒྱལ་མན་ཆད་ཀྱི་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་བཤད་པར་བྱ་
ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་དགེ་སློང་སོ་ཐར་གྱི་སྤྲོམ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་པ་བཞིན་དུ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྤེ་སྟོད་དང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་མང་པོ་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་མཆོག་ཏུ་བསྐྱགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཁོར་
དབང་གི་སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་སོགས་ལ་ཁྲུས་དཀྱིལ་མཆོག་དམན་གྱིས་མཆོན་(༣༥)པའི་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་

མཛད་པ་བཞེན་དུ། དགེ་སྲོང་རྫོང་ཆེ་འཛིན་པ་རབ། དགེ་ཚུལ་འབྲིང་། ཁྱིམ་པ་ཐ་མ་དང་གནས་དེར་དགེ་སྲོང་རྫོང་ཆེ་འཛིན་
པ་ཡོད་ན་དགེ་ཚུལ་དང་ཁྱིམ་པས་རྫོང་ཆེ་སྲོང་དཔོན་བྱ་མི་རུང་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་
དགོས་པ་ནི། རྫོང་ཆེ་སྲོང་དཔོན་བྱེད་ཀྱས་པ་དེས་སྲོབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་ཡུལ་ཆད་པ་དང་རིམ་གཉིས་སྟོན་པའི་
ཀྱས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པའི་བྲི་མ་འབྱུང་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ཅད་པན་གྱི་དབང་དགེ་སྲོང་ཁོ་ན་ལ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་ནི་
དགེ་སྲོང་དེ་རྫོང་ཆེ་སྲོང་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉེན་ནམས་ཀྱི་མཆོག་གས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་མཆོན་པའམ་གོ་བར་བྱ་
བའི་ཆེད་དང་། དར་དབྱངས་ཀྱི་དབང་དགེ་སྲོང་དགེ་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཁྱིམ་པ་ལ་མི་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆན། ཁྱིམ་པ་ནམས་
ནི་རྒྱུང་མ་དང་བཅས་པས་འཛག་བདེ་བཀག་པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་མི་སྲུང་ལ། དགེ་སྲོང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་འཛག་བདེ་བཀག་
པའི་ཚུལ་ཁྱིམས་བསྐྱངས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་མཆོན་པའི་བྱིར་དཔའ་བོའི་དར་དབྱངས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་གསུམ་ག་ལ་མཐེ་བོའི་རྫོང་ཆེ་འཛིན་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་གསུམ་གས་བདེ་སྟོང་གི་ཅེས་ཟེན་
པའི་སྟོན་པ་འདོད་ཡོན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བའི་ཉེན་དེ།
རྫོང་ཆེ་སྲོང་དཔོན་དུ་འོས་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་གནང་སྟེན་པ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྒྱ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གསུང་ངམ་ཤེས་སུ་གནང་བ་སྟེན་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། དུས་ཞབས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། བྱང་བསྟན་པ་དང་དབྱུགས་དབྱུང་དང་། །མིག་ཐུར་
ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་དང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་ནི། །ཆོས་དང་འཕྲིན་ལས་གནང་བ་དང་། །སྲོབ་དཔོན་གྱི་ནི་ལས་
ནམས་དང་། །དམ་ཆོག་ནམས་ནི་བསྐྱག་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱང་བསྟན་སྤར་མིང་དབང་གི་སྐབས་དང་དབྱུགས་
དབྱུང་འོག་ཏུ་བྱེད་པས་སྐབས་(༣༣བ)འདིར་མིག་སྟོན་མིག་ཐུར་མེ་ལོང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། འཕྲིན་ལས་
བརྒྱད་སྟུབ་པ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་གནང་ནམས་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། མཁས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་དེ་
ནམས་སྤར་བཞེན་བྱེད་རུང་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་པས་གཞན་ནམས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ལྷ་ཆོགས་
རྫོང་ཆེ་ལག་ཏུ་གཏད་ནས། །ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དབྱུག །སྤང་བར་བྱེད་དང་གཞོད་སོགས་
དང་། །གསོད་དང་སྐྱོད་དང་ཐམས་ཅད་དེ། །ལས་དེ་ནམས་ནི་སྟུབ་པར་བྱིས། །ཞེས་བཟྍ་བ་
འཕྲིན་ལས་བརྒྱད་སྟུབ་པའི་ཤེས་གནང་དང་། སྲོབ་དཔོན་གྱི་ལས་དེ་ཉིད་བཅུ་ཤེས་པའི་སྟོན་པས་སྲོབ་མ་

ཟེས་སུ་འདོན་བཤམ། དབང་གི་དོན་དུ་ས་ནི་ཡོངས་བརྟགས་ནགས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་རྒྱུ་
གྲོང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དག་དང་། །ཐབ་ཁུང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ནི་བྱམ་པ་དང་བཅས་
རྒྱལ་ཚོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱར་བྱ་ལ་སོགས་དང་། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བ་དག་དང་གང་ཡང་
རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དག །ཞེས་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་ནི་དགོ་
དང་མི་དགོའི་འབྲས་སྤྱད་ཞི་བ་ལ་སོགས་མཐའ་དག་རབ་དུ་བྱ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་
ལས་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ། ཆོགས་བཅད་སྤྱ་མ་འདི་ལྟ་བུ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ནས་འབྲུང་ལ་དོན་ནི་
ནད་གདོན་སོགས་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ཉིང་རེ་འདོན་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་དབང་
དུ་བསྐྱེད་བ་དང་། བྱུ་རྒྱ་སོགས་དགུག་པར་བྱེད་པ་དང་། མཇེལ་བ་པན་ཚུན་སྤང་བའམ་དབྱེ་བར་བྱེད་པ་དང་། བ་རོལ་
གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་གཞོན་པ་སྟེ་གཞོན་པར་བྱེད་པ་དང་། དཔྱ་པོ་གསོད་པ་དང་། གནས་ནས་སློད་པར་བྱེད་པ་
སོགས་གདུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པའི་ལས་རྣམས་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་གཞན་བ་བྱིན་པ་ཡིན་ལ།
ལྟ་བུ་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ། སྤང་བར་བྱེད་དང་རེངས་སོགས་དང་། །ཞེས་(༣༩)འབྲུང་། ཆོགས་བཅད་བྱི་མའི་དོན་ནི།
དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བའི་དོན་དུ་ས་གཞི་རུང་མི་རུང་ཕྱོགས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །ཁ་དོག་
སོགས་ཀྱི་སློབ་ནས་བརྟག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ནགས་ཆལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་། གྲོང་རྒྱུ་དང་། གྲོང་གི་གནས་སུ་བྱེད་
ནའང་ས་ཕྱོགས་དེར་རུང་མི་རུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་དབྱེ་དགུག་ལ་སོགས་པའི་ཐབ་ཁུང་གི་མཚན་
ཉིད་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དགུག་ལ་སོགས་ལ་སོ་སོར་གསུངས་པའི་བྱམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆད་དང་། རྒྱལ་ཚོན་གྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་འབྱེ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ཆོ་གའི་བྱེད་པར་དང་། ལས་སོ་སོ་ལ་ཕྱར་བྱའི་རྒྱ་དང་ཆད་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་
སོགས་དང་། སློབ་མ་བསྐྱེད་བའམ་ཟེས་སུ་འདོན་པའི་ཆོ་ག་དང་། །ཞི་རྒྱས་དབང་དག་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་བའི་
བདག་པོ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་རྣམས་ལེགས་པར་ཞེས་པར་བྱས་ནས། སློབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དེས་ཞི་རྒྱས་ལ་
སོགས་པའི་འབྲས་བྱ་དགོ་བ་དང་། བ་རོལ་གྱི་སྟོན་ཆད་པ་སོགས་འབྲས་བྱ་མི་དགོ་བ་འབྲུབ་པའི་སྤྱད་དུ་ཞི་བ་དང་དག་
པོ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྐྱོར་མཐའ་དག་རབ་དུ་བྱ་བའམ་ཚུམ་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་
དག་བསྟན་པ་དང་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་རྟོ་རྟེའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། དང་པོར་ཚུ་དག་ལ་ནི་དགེ་བསྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་བྱམ་པ་ལ་ཡང་དགེ་ཚུལ་
དག་དུ་འགྱུར། །གསང་བའི་དབང་ལ་དགེ་སྟོང་དང་ནི་གོང་མའི་བྱེད་པ་ལ་ཡང་གནས་བརྟན་
ཞེས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གཞོན་ལུས་གཅིག་། །གནས་བརྟན་
ཀན་པོ་སྟེ་རྒྱའི་བདག་། །སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་མཆན་འཆང་བ། །སྤྱག་གུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་
མཛེས། །ཞེས་པ་དང་། །ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། །འབྲེན་པ་རང་རྒྱལ་བསེ་བུའི་ཚུལ། །དེས་
འབྱུང་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ། །འབྱུང་(༣༥)བ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཅིག་ལ། །དགེ་སྟོང་དག་
བཅོམ་ཟག་པ་ཟད། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བས་དབང་པོ་སྤུལ། །བདེ་བ་རྟེན་པས་འཛིགས་
མེད་ཐོབ། །བསེལ་བར་གྱུར་པས་རྟོག་པ་མེད། །ཅེས་དང་། །མགོ་རྒྱལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་
པོ་འཆང་། །ཆངས་པར་སྟོད་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་། །དཀའ་སྤུལ་མཐར་ཕྱིན་དཀའ་སྤུལ་
ཆེ། །གཙང་གནས་དམ་པ་གོ་བྱ་ཏམ། །བྲམ་ཟེ་ཆངས་པ་ཆངས་པ་ཤེས། །ལྷ་ངན་འདས་པ་
ཆངས་པ་ཐོབ། །གྲོལ་བ་ཐར་པ་རྣམ་གྲོལ་ལུས། །རྣམ་གྲོལ་ནི་བ་ནི་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་རྣམས་
བརྗོད་ཅིང་། དང་པོ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། ཚུ་དབང་སོགས་ཐོབ་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་སོགས་སུ་
འགྱུར་བ་མིན་ཡང་། ས་བརྟན་པ་ལ་གནས་པ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་དང་། ས་བརྟན་པ་བ་ནི་གསང་སྤྲགས་
ཀྱི་དགེ་ཚུལ་དང་། ས་དགུ་བ་བ་ནི་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་དང་། ས་བརྟན་པ་བ་ནི་གནས་བརྟན་ཀན་པོ་དང་། ས་བརྟན་
གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་གནས་པ་ནི་སྟེ་རྒྱའི་བདག་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱ་མཆན་དེས་དང་པོར་རྒྱའི་དབང་
བསྐྱུར་བས་འབྲས་བུ་ས་བརྟན་པ་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཐོབ་པའི་ལག་ཐེས་བཞག་པས་ན། དབང་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་དབང་གིས་དགེ་ཚུལ་ས་བརྟན་པ་བར་འགྱུར་བ་དང་། གསང་དབང་གིས་
དགེ་སྟོང་ས་དགུ་བ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སྟོང་པལ་པ་ལས་ཀྱང་
མཆོག་། །བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་གནས་བརྟན་ཀན་པོ་ལྟ་བུའི་ས་བརྟན་པ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་།
ཡང་ན་དབང་དེ་དག་གིས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དགེ་བསྟེན་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུའི་ས་བརྟན་པ་སོགས་ཀྱི་ལག་ཐེས་འཛོག་
པས་རྒྱ་དབང་ཐོབ་པ་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བསྟེན་ལྟ་བུ་དང་། བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་

སོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རུང་ལ། འཇམ་དབལ་(༣༥ན)མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། རྒྱ་
དབང་ཐོབ་པ་སོགས་དབང་ལ་བཟོས་པའི་དགེ་བསྟེན་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དུ་བྱངས་ཀྱང་ཆོག་དོན་འགྲིག་དཀའ་
བས། ས་བདུན་པ་བ་སོགས་དགེ་བསྟེན་དང་གཞོན་ཏུ་སོགས་ཡིན་པའི་བྱང་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། དེ་དག་གི་ལག་
རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་དབང་རྣམས་ཀྱིས། གསང་སྔགས་པའི་དགེ་བསྟེན་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་སོགས་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། དགེ་བསྟེན་ནི་སྟོན་པ་ལ་བཟོས་པའི་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་དང་
། དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་བཟོས་པའི་གཞོན་ཏུའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཞིན། ས་འོག་མ་བདུན་ལ་གནས་པ་ནི་དགེ་བསྟེན་
དང་བྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལ་བཟོས་ནས་ས་བརྒྱད་པ་བ་ནི་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། གཞོན་ཏུའི་ལུས་
ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་། ས་དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བུམ་དབང་གིས་ཀྱང་སྤར་གསང་
སྔགས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཐོབ་པ་དབང་ལ་བཟོས་པའི་དགེ་ཚུལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའང་ཡིན། དེ་
བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་གི་སྟོན་པ་ནི་སོ་ཐར་ཀྱི་སྟོན་པའི་བྱ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བཞིན། ས་དགྲུ་པ་ལེགས་པའི་སྟོ་སྟོས་ལ་
གནས་པའང་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོ་རྒྱལ་ཆབ་གཅིག་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསང་དབང་གིས་ས་དེ་ཐོབ་པར་བྱས་པའི་
སྟོན་ནས། དེ་ལ་ལུང་སྟོན་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བྱ་བོ་གཅིག་ལྟ་བུ་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་། ད་ལྟ་དབང་ལ་བཟོས་པའི་དགེ་
སྟོང་ལྟ་བུར་ཡང་བྱེད། གནས་བརྟན་ཆན་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་གཞན་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་བཞིན། ས་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ནི།
ས་དགྲུ་པ་ལས་ཀྱང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པས་གནས་བརྟན་ཆན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་། ཤེར་དབང་གིས་ས་དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་
གསང་སྔགས་ཀྱི་གནས་བརྟན་ཆན་པོར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་དབང་ལ་བཟོས་པའི་གནས་བརྟན་ལྟ་བུར་བྱེད། ས་
བཅུ་པ་(༣༥བ)དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སངས་རྒྱུ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པས་ན་སྤྱི་རྒྱུའི་བདག་པོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གཟུགས་སྤྱི་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་པའི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་
འཆང་བས་སྤྱུག་གྲུ་ཉིད་འཕྲོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ས་འོག་ས་སྟངས་སྤྱིའི་འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་མཛེས་ཤིང་
མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལུང་གཉིས་པའི་དོན་ནི། བུམ་དབང་གིས་ས་བརྒྱད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ས་བརྒྱད་
པ་བ་ནི། རྒྱལ་སྤྲས་ས་བདུན་པ་བ་མན་ཆད་དགེ་བསྟེན་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་བཟོས་ན་དགེ་ཚུལ་དང་འབྲ་བར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ནི་
བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་སྤྱིར་བྱིར་མི་འོང་བ་དང་། ཞལས་དཀར་པོ་འོག་ནས་གཙུག་ཏྲར་གྱི་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པན་རབ་སྟེར།

མཐར་ཐུག་པར་འདེན་པའི་སྒྲིབ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་ན། རང་རྒྱལ་བསེ་བུའི་ཚུལ་ཏེ།
རང་རྒྱལ་བསེ་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་གིས་ས་དགུ་བ་ཐོབ་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ས་དགུ་བ་ནི། དེས་པར་འབྱུང་
བའམ་ཐར་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཆོག །མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་གཟུགས་སྣ་ཆོགས་པའི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་བྱུང་
བ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལཱའི་རྒྱུད་གི་འཕོ་བ་མ་ལུས་པ་འགོག་པའི་རྒྱ་གཅིག་ཕྱར་ཕྱར་པས་ས་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་དགེ་ཚུལ་
ས་བརྒྱད་པ་བ་ལ་བསྟོས་པའི་དགེ་སྟོང་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བཅུ་པ་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་
ས་བཅུ་པ་བ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་གནས་བཟླ་དག་བཅོམ་པ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། འདོད་ཆགས་
དང་བྲལ་བས་དབང་པོ་རྣམས་མི་མྱོང་བར་ཤིན་ཏུ་ཐུལ་བ་དང་། མཆོག་གི་བདེ་བ་རྟེན་པས་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་
དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་དགའ་བའི་མཐུས་གདུང་བ་མ་ལུས་པ་ནི་བས་བསིལ་བར་གྱུར་བ་དང་། བཅ་པོའི་རྒྱལ་ཤ་རབ་
བསགས་པ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བ་དང་། ལུང་གསུམ་པའི་དོན་
ནི། བྱམ་དབང་(༣༤)ཐོབ་པ་ས་བརྒྱད་པ་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མགོ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱོད་ཁ་སྐྱོ་བྲེགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་
དགེ་ཚུལ་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་བ་ལྟ་བུ་དང་། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ནི། ས་ལེགས་པའི་སྒོ་བྲོས་ལ་
ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཆངས་པར་སྟོང་བ་དགེ་སྟོང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་ལ་གནས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ནི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོན་ལ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གནས་བཟླ་གན་
པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ས་བཅུ་པ་དེ་ལ་གནས་པ་ནི་བྲག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་སྟོར་བའི་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོས་འཕོ་
བའི་བག་ཆགས་པལ་ཆེ་བ་སྤངས་ཏེ་གཙང་བར་གནས་པ་དང་། གོ་ཏ་མ་ཞེས་པ་སུ་ག་ཏ་རྟོགས་པ་ལའང་འཇུག་པས།
དམ་པ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པས་དམ་པ་གོ་ཏ་མ།
དེས་དོན་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་གནས་པས་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེའི་ཞལ་བཞི་དང་ལྷན་པས་ཆངས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆངས་པའི་ས་ལ་གནས་པས་ཆངས་པ་
ཤེས། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་ཆངས་པ་སྤང་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ། སད་པའི་གནས་སྐབས་
ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཁོ་ལ་བས་ཁོ་ལ་བ་ཐར་པ། མི་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་རགས་པ་ལས་ཁོ་ལ་
བས་རྣམ་ཁོ་ལ་ལུས། གཉིད་འཐུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལའི་སྟེང་གི་སྤྱི་བ་པ་རགས་པ་ལས་རྣམ་པར་ཁོ་ལ་

བས་རྣམ་ཐོལ་ཞི་བ། བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལའི་སྤྱི་གི་འཛག་བདེའི་སྤྱི་བ་པ་རགས་པ་ལས་ཐོལ་བ་
ཞི་བ་ཉིད་ཅེས་བྲ་ལ། རྒྱ་མཚན་དེ་དག་གིས་དབང་འདི་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ལྷང་བསྟན་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་ང་རྒྱལ་འཛིན་པ་(༣༤)ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་དོན་རྣམས་ཀྱང་བཤད་པར་བྲ་ལ། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་
དག་དང་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པར་ཤོད་པ་རྣམས་བཞེད་པས། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་སྐབ་
ཐབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་དང་། དམ་ཆོག་གི་རྣམ་དག་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཅ་ལྷང་རྣམས་བསྟན་པར་བྲ་ལ་འབྲེལ་པར་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་པས་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་བ་ཞི། རྒྱུད་འབྲེལ་ལས། རྒྱུད་གསུང་དང་ཐུགས་དོ་རྗེ་ཕྱེད་
པའི་སྤྱི་དུ་དོ་རྗེ་སྤྱིའི་ཐུག་རྒྱ་སྤྱི་བ་པར་བྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ལ། ཨོ་ཨྲུའྲི་རྟོ་རྟོ་
ཤྲེད་དང་། དུང་ཆོས་ཀྱི་ཆུས་བསངས། ལྷ་བྲུ་ལས་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས། སློབ་མ་རྟོ་དང་
དོ་རྗེ་ལས་སྤྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྟོམས་པར་འབྲུག་
པས་གནས་པའོ། །དེའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ཨྲེ་ཐུགས་ཀར་རྟོ། རྟེ་བར་རྟོ། ཐུགས་
ཀའི་རྟོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། རེ་རྟོ་བྷི་རྟོ་རྟོ།
ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། དུམ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་ཨྲུ་ནས། སྤྱོད་ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་
དབང་བསྐྱར་ཡབ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། དུམ་ལ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར།
དེ་ནས་རྒྱ་དུག་རྣམས་བཤམས་པ་ལ་བསང་སྐྱང་བྱས་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྟོ་
ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་གཙུག་གི་འཁོར་ལོ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་གྲུ་ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཐུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། གྱི་གྲུག་། དབྱ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། རིལ་
བྲ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་ཤེར་ཕྱིན་མས་འབྱུང་བ། རྟོ་རྟོ་(༣༥)ལས་བྱུང་བའི་
ན་རྒྱན་ལྷ་དང་བསྐྱལ་ལས་སྤྱིས་པའི་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་སྐགས་དང་། གོས་དཀར་མོས་
འབྱུང་བ། ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མགྲུལ་རྒྱན་རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱིས་པའི་རིན་འབྱུང་དམར་
པོ་ཞེས་པ་ནས། ཆ་དགྲུ་པ་འཛིན་པ་ལ་སྤྲ་མ་གྱིས་འབྱུང་བ། ཨོ་ཨྲུ་ལས་བྱུང་བའི་ལག་གདུབ་

དང་། ཉ་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྤང་སེར་
པོ་ཞེས་བ་ནས། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་བ་ལ་སྒྲོལ་མས་འབྱུང་བ། ཨུམ་ལས་བྱུང་བའི་
སྐྱ་རགས་ཨི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་བ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག །ཅེ་གསུམ། གཡོན་བ་གསུམ་ན་ཕྱག་
ཐོད་པ། ལ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་བ་ལ་སྐྱུན་མས་འབྱུང་བ། སྒྲོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་འདུས་པའི་བྷ་
ལས་བྱུང་བའི་ཐལ་ཆེན་ཨི་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དམར་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་བ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། གྱི་གྲུག །དག་སྒྲ། གཡོན་
བ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་བ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་
མས་འབྱུང་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། བགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ། ལྷེ་བར་རྟོ།
ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་འཕྲོས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྐྱུན་བྲངས། རོ་རྒྱ་བྷ་
རོ་རྟེ། རང་རང་གི་དམ་ཆོག་བ་དང་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷ་ཨི་རྩེ་ལྷ་ལྷི་བཙུ་རྩེ་བྷ་བྷི་
ཤོ་རྩེ་སྐྱུ། ཞེས་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཐེས་ཀྱི་སྐྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར། དེམ་བ་བཞེན་དོ་
རྩེ་སེམས་དཔའ། (༣༧)འོད་དཔག་མེད། དེན་འབྱུང་། རྣམ་སྤང་། མི་བསྐྱོད་བ་རྣམས་
ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་བ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སོ་སོའི་རྣམ་
པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྒྱ་བཟླ་ཤི་རོ་མ་ཆེ་ཤི་རོ་སི་རྒྱ་པེ། ཅས་པས་སྒོ་བའི་གཙུག་ཏོར་
ཏུ་ཁོར་བུ་སྟེ་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཅེ་མའི་རྒྱན་ཀྱི་ཁོར་བུ་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་བ་ཁྱིན་ནས། མི་བསྐྱོད་འཁོར་
ལོའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལུས་མཆོག་ལ་ནི་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །སྤིད་བ་གསུམ་དུ་འཁོར་ལོ་
སྐྱོར། །ལུས་མཆོག་ལ་གནས་ཐུ་རྒྱུན་ཀྱིས། །ཅིག་ཅར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །འཕྱོ་
བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཅོད། ཐུགས་དེའི་དོན་ནི། ཨོ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་འཕྲེན། རྒྱ་ས་བོན། བཟླ་
ཤི་རོ་མ་ཆེ་དོ་རྩེ་སྐྱུ་གཙུག་གི་ཁོར་བུ། ཤི་རོ་སི་སྐྱུ་བོར་ཞེས་བ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། མི་བསྐྱོད་བ་འཁོར་ལོའི་
གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིས་ལུས་མཆོག་སྐྱུ་གཙུག་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། སྤིད་བ་གསུམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་

སྐོར་བ་གྱིས་ཤིག །དེའི་རྒྱ་ནི་ལུས་མཚོག་སྤྱི་གཙུག་ལ་གནས་པའི་ཁམས་དཀར་པོའི་ཚུ་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཏུ་
མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཐུས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཅིག་ཅར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གྱི་དཔེ་རྣམས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས། ཨོྫ་ཏ་ཏེ་སྒྲ་མ་དགྲི་ཏ་ཀརྒྱ་ཡོར་བརྩ་ཀུརྩ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ། ཅེས་པས་རྣ་བ་གཡོན་
གཡལས་ལ་རྣ་རྒྱན་གྱིན་ལ། དཔག་མེད་རྣ་ཆའི་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །རྣ་བ་དག་ལ་རྣམ་བརྒྱན་
ཏེ། །སྤིད་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་པར་བྱ། །དེ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དཔེ་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་སྟེ།
དོན་རྩྱ་ཏེ་ཞེས་པ་ས་བོན་དང་། གཡོན་པ་གཡལས་པའི་རྣ་བ་དག་ལ་རྩོམ་རྣ་རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི།
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣ་ཆའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣ་བ་དག་ལ་རྣམ་པར་བརྒྱན་ཏེ། འདོད་ཡོན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་
སྐོར་(༣༠)ནས་སྤིད་པ་གསུམ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ། སྤིད་པའི་ཡུལ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་ཞེས་པའོ། ཡང་
ན། སྤིད་པ་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་བཅེ་བར་བྱ་ཞེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་བྱས་
ཀྱང་འབྲས་བུ་རྒྱ་བ་ཡིས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་དཔེ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས། ཨོྫ་ཨུ་ཀཏ་ཏེ་བརྩ་ཀཏ་ཏེ་གེ་རྩྱ་
པཎ། ཅེས་པས་མགྲིན་པར་མགྲུལ་རྒྱན་གྱིན་ལ། དེ་ཆེན་མགྲུལ་རྒྱན་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །བདག་
གི་མགྲུལ་པ་རྣམ་བརྒྱན་ཏེ། །འགྲོ་འདི་རོ་ཡིས་བརྒྱལ་བྱས་ནས། །འགྲོ་བ་ཚུ་བཞིན་འཇུག་
པར་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད། སྟེ། སྤིད་པ་ཨུ་ཞེས་པ་ས་བོན་ཡིན་པ་སྐྱབ་ཐབས་དང་མཐུན་ཞིང་། བྱ་སྟོན་དང་མཁས་
གྲུབ་རྗེའི་དཀྱིལ་ཆོག་པར་མར་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། མགྲུལ་རྒྱན་དང་། ལྷ་རགས་ཀྱི་ས་
བོན་སྟེ། མཁས་ལས་གོ་ལྟོག་སྟེ་བྱུང་བ་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་དབྱེ། སྟེ། མཁས་ལྟོག་མའི་དོན་ནི་མགྲུལ་མགྲིན་པ་ལ་རྩོམ་
རྣ་རྒྱན་དུ་ཞེས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་རྣང་པ་དང་པོ་གཉིས་སྟེ་ཀྱིས་རྣ་ཆོགས་རྣམས་ཤིང་འགྲོ་བ་རྣམས་མགྲུལ་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་གནས་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རེའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་སོགས་གསང་སྟེ། ཐབས་ཐབས་མཁས་ཀྱི་
ལམ་ཀྱིས་བརྒྱལ་བར་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཚུ་ལྟར་འཇུག་ཞིང་མཉེན་པས་གང་འདོད་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བའམ་འཇུག་
རྣམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས། ཨོྫ་ཨུ་ཨུ་སྒྲ་མ་དགྲི་ཏ་ཀརྒྱ་ཡོར་བརྩ་རུ་ཅ་གོ་རྩྱ་རྩྱ་པཎ་པཎ། ཅེས་པས་ལག་པ་

གཉིས་ལ་ལག་གཏུབ་དང་། ཨི་ཏ་ཏུ་ལྷ་མ་དཀྱིཾ་ཏ་ལྷ་དཔོར་བཟླ་ཏུ་ར་ཏྱི་ཏྱི་པའ་པའ། ཅེས་པས་
ཀར་བ་གཉིས་ལ་ཀར་གཏུབ་ཕྱིན་ལ། རྣམ་སྤང་ལག་གཏུབ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ལག་པ་དག་ལ་
རྣམ་བརྟན་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུག་བྱས་ནས། །སྟེ་བ་ས་ལྷར་(༣༤བ)བརྟན་པར་
འགྱུར། །ཞེས་བཟླ་ད། རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ཨ་ཨ་དང་ཏ་ཏུ་གཉིས་ས་ཐོན་དང་། གཡོན་བ་གཡས་པའི་ལག་པ་དག་ལ་
དོ་རྩེ་ལག་གཏུབ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། གཡོན་བ་གཡས་པའི་ཀར་བ་དག་ལ་དོ་རྩེ་ཀར་གཏུབ་ཏུ་ཞེས་པ་དང་། ཆོགས་བཅད་
ཀྱི་ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་རྟོགས་སྒྲ་ཞིང་གསང་རྣམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འབྱུག་
པར་བྱས་ནས། འགྲོ་བ་རྣམས་སྤོང་གཟུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྱར་སྟེ་བའམ་བྱུབ་པ་དེ་ཉིད་ས་གཞི་ལྷར་གཡོ་བ་མེད་
པ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །དཀྱིཾ་ཆོག་ལས་དངོས་སུ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཀར་གཏུབ་སྟེར་བའི་ཆོ། རྣམ་སྤང་ཀར་
གཏུབ་གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ཀར་པ་དག་ལ་རྣམ་བརྟན་ཏེ། །ཞེས་སོགས་བཟླ་ད་པར་རྣམས་འཆང་
དགེ་འདུན་བཟ་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་ཨི་ཨི་ཀ་ཏྱི་བཟླ་མེ་ཁ་ལྷ་ཏྱི་པའ། ཅེས་པས་ཀེད་པ་ལ་སྐྱར་རགས་
ཕྱིན་ཏེ། དོན་ཡོད་སྐྱར་རགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཀེད་པ་ལ་ནི་རྣམ་བརྟན་པ། །འགྲོ་འདི་རྒྱུད་གིས་
བརྟུལ་བྱས་ནས། །ཐོགས་མེད་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་བཟླ་ད། རྣམས་དོན། ཨི་ས་ཐོན་ཡིན་
པ་སྒྱུབ་ཐབས་དང་མཐུན་ཞིང་ལྷག་མ་ཀེད་པ་ལ་དོ་རྩེ་འོག་པགས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་ཀྱི་ཀར་བ་དང་པོ་གཉིས་
སྤང་དང་འབྲེལ་ཞིང་། འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་རྒྱུད་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དོན་ཡོད་བྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བརྟུལ་བར་བྱས་ནས། རྒྱུད་རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་པ་སྟེ་ལས་སུ་བྱུང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྩོགས་རིམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཆོག་ཐོབ་སྟེ་
འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །ཨི་ཨི་བཟླ་ཨྱ་ཀྲ་ར་མཏུ་ཤུ་བྱ་སྤྱ་ལྷ་ས་སྤྱི་གི་ཉམས་ཏྱི་
པའ། ཅེས་པས་ཐལ་ཆེན་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པར་མོས་ཏེ། དཔལ་བར་ཕྱིན་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
རང་བཞིན་གྱི། །ཐལ་བས་ལུས་ལ་རྣམ་བརྟན་ཏེ། །མཆོག་གི་སྦྱོད་པ་རབ་སྦྱད་ན། །བདེ་
བའི་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ། །ཞེས་བཟླ་ད། ཨི་ས་ཐོན་དང་། རྣམ་པ་ལྷའི་སྤོང་པ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡན་
ལག་ཐམས་ཅད་(༣༥ན)ལ་ཐལ་བ་ཞེས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐལ་བས་ལུས་ལ་རྣམ་
པར་བརྟན་ཏེ། མཆོག་གི་སྦྱོད་པ་གསང་རྣམས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྦྱད་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡིད་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

འགྲོ་བ་རྣམས་འདུལ་བ་འགྱུར་འོ། །ཞེས་པའོ། །ཆོག་མཆོག་པཎ་ཆེན་པོ་ཀུན་འབྱུང་པ་ལས་འགྱུར་
བ་དོན་རྒྱུ་འབྲེལ་དུ་བྱངས་ཤིང་དོན་རྣམས་གཞན་གྱིས་བཀྲེལ་བ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་རང་གི་གོ་ཆོད་ཅན་བཤད་པའོ།
།དེ་ནས་འབྲེལ་ཆེན་ལས་དོན་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་སྐྱད་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆངས་པ་བྱེད་པའི་
སྐད་དུ་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཆངས་པ་སྐྱོད་དེར་བྱིན་གྱིས་ཆོབ་པའི་དོན་དུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སྦྱིན་པར་གསུངས་པ་
བཞིན། གསེར་རམ་སྐྱ་ལས་བྱས་པའི་ཆངས་སྐྱད་ལ་དོན་མཐོང་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་སྐྱ་མའི་བྱག་བཞེས་
སུ་མཇོད་པ་བཞིན་འདུགས་པ་ལ། ཨོ་ཨུའི་རྩི་རྩི་ལྷ་འདྲུང་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱས་བསངས། སྐྱ་སྐྱ་ལས་སྦྱོང་བར་
སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་རང་ལས་ཨ་ཨ་ཨོ་ལས་སྦྱིས་པའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་
དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོད་དེ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དོན་མཐོང་པ་སྐྱ་གཡོན་ན་རལ་གྱི། ཇིལ་བྱ།
ནོར་བྱ་འཛིན་པ། གོས་དཀར་མོ་དམར་མོས་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་
པར་ཨུའི་བྱགས་ཀར་རྩི་ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱེད། ཡབ་ལ་འོད་དཔག་མེད་དང་། ཡུམ་ལ་
རིན་འབྱུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་
ལ། ཨོ་ཨ་ཨུའི་སའ་སྐྱ་རི་ཀ་ཏི་སྐྱ་ར་སྐྱ་སྐྱ་ལ་བཟོ་ཡ་(༣༤)ལྟོ་པ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ལྟོ་རྩི་རྩི་པར་
པུ། ཅས་པས་སྐག་པ་ལ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱིན། སྐགས་དོན་ཨ་ཨ་ཨོ་གསུམ་ས་པོན་དང་དབྱངས་ཐམས་ཅད་
གཅིག་པ་དབྱངས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དོན་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་སྐག་པར་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་
དབྱལ་བར་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱེང་དུ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་
བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྐྱོད་དེ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་
བྱག་བྱག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ། དོན་མཐོང་པ་སྐྱ་གཡོན་ན་རལ་གྱི། ཇིལ་བྱ། ནོར་བྱ་འཛིན་
པ། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ཁམས་གང་བསྐྱོས། སྐྱོད་དེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྐྱར་ལོག་སྦྱེ་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་
ལ། སྐྱའི་དོན་མཐོང་པས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐྱའི་

རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཨོ་ཨླ་ཨླ་རི་ཨླ་ལྷོ་བཅུ་རྒྱ་དུ་བེ་ཤོ་རྩ་
ཅི་སྒྲུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཀྲས་ནས། དཔལ་བར་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱེ་དོ་རྩེ་
རྣམས་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་འཛིན། ཞེས་སོགས་སྒྲིག་གཉིས་
སྟོབ་མས་ཐེས་སྒྲོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐོབ་ཅིང་། སྟོབ་མའི་ལུས་དང་སྐྱེ་དོ་རྩེ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་
ནས། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀུ་ཡ་བཟོ་སྒྲུ་ཐ་ཐ་ཨླ་མོ་ཉྱེ། ཞེས་པའི་ཐེས་སྒྲོས་བྱས་ནས་སྐྱེ་དོ་རྩེ་འཛིན་
ཀྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག། དེ་ནས་འབྲེལ་ཆེན་ལས། མེ་ཏོག་ལྷུང་བའི་དབང་གིས་བྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་བསྐྱར་བ་
ཉིད་སྒྲིབ་པར་བྱ་བ་ནི་གསུང་གི་དོ་རྩེ་རྣམ་པར་དག་པ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་སྟེ། དབང་བྱག་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་དུ་འོ་ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། དབང་བྱག་ཆེན་པོ་གསུང་དོ་རྩེ་འཛིན་གྱིས་སྟོབ་པའི་(༢༠ན)དོན་དུ། རིགས་ལྷའི་བྱག་མཆོན་བསངས་
སྐྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ཨི་རི་ཨླ་ལྷོ་རྣམས་ལས་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དང་
རལ་གྱི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། འཁོར་ལོ་རྣམས། ཨླུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གསུང་དོ་རྩེ་དམར་པོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་
གསུམ་བྱག་དུག་གི་གཡས་ན་བརྒྱ། དོ་རྩེ། འཁོར་ལོ། གཡོན་ན་མོར་བྱ། དེལ་བྱ་རལ་གྱི་
འཛིན་པ། དུམ་ལྷ་མ་གྱི་དཀར་མོས་འབྱུང་པར་གྱུར་པའི་དཔལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨླུ་
བྱགས་ཀར་རྩྱ། ཞེས་པ་ནས། དབང་བསྐྱར། ཡབ་ལ་རིན་འབྱུང་དང་། དུམ་ལ་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱག་མཆོན་རྣམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་
པའི་རིགས་ལ་ཨོ་ཨློ་རྒྱ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་པས་དོ་རྩེ་དང་། དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་ལ་ཨོ་ཨ་མོ་ལྷ་སི་རྩྱ་རྩྱ་
པུ། ཅེས་པས་རལ་གྱི་དང་། རིན་འབྱུང་གི་རིགས་ལ་ཨོ་རད་ན་སྒྲི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་
དང་། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་རིགས་ལ་ཨོ་ཨ་མི་རྒྱ་ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་པས་བརྒྱ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་གི་རིགས་ལ་
ཨོ་བེ་རོ་ཅ་ན་རྩྱ་རྩྱ་པུ། ཅེས་པས་འཁོར་ལོ་སྒྲིབ། དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགྱིན་པར་རྩི་ལས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨླུ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུང་གི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བར་སྟོབ་ཐབས་རི་ལྷ་བ་བཞེན་ལ་ཆོག་གི་བསྐྱར་ཁ་གོང་གི་སྐྱེ་དོ་

རྗེའི་སྐབས་ལ་དབུགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དར་དབྱངས་ཅོད་བན་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་
བྱེད་པའི་སྐད་དུ་སྒྲེ་བྱགས་དོན་རྗེ་བྱེད་པའི་སྐད་དུ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱབ་འཇུག་(༤༠བ)ཐུགས་དོན་རྗེར་བྱིན་གྱིས་
རྒྱལ་པའི་སྐད་དུ་དར་དབྱངས་བསངས་སྦྱངས། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་སྦྱིས་པའི་དར་དབྱངས་དང་
སྦྱོང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྷ་འདུས་པའི་རྩྭ་ལས་སྦྱིས་པའི་ཅོད་བན་རྩྭ་ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་ནག་པོ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐུགས་དོན་རྗེ་ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་
གི་གཡས་ན་དོན་རྗེ། འཁོར་ལོ། བསྐྱེ། གཡོན་ན་དེལ་བྱ། རལ་གྱི། རོར་བྱ་འཛིན་བ། དུམ་
སྒྲུན་མ་སེར་མོས་འབྱུང་བར་གྱུར་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྭ། ཞེས་
བ་ནས། དབང་བསྐྱར་ཡབ་ལ་དོན་གྲུབ་དང་། དུམ་ལ་རྣམ་སྒྲུང་གིས་རྒྱས་བཏབ་བ་ཞུ་བ་
ལས་གྱུར་བའི་དར་དབྱངས་དང་ཅོད་བན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨོ་བཟླ་བཟླ་ལྷུང་རྗེ་རྩྭ་
པུ། ཅེས་བས་དར་དབྱངས་དང་། ཨོ་རྩྭ་བཟླ་ཤི་རོ་མ་ཉི་ཤི་ར་སི་རྩྭ་པུ། ཅེས་བས་ཅོད་བན་སྒྲིན། དེ་
ནས། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིང་གར་ཐེག་ལེ་ལས་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོར་པའི་སྦྱིང་དུ་
རྩྭ་ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཐུགས་དོན་རྗེ་ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་
བའི་ཞལ་གསུམ། ཞེས་བ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་བཞེན་དང་། ཆོག་གི་བསྐྱར་ཁ་ལྷུང་
བཞེན་ཤེས་པར་བྱ། སྦྱོབ་མ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྗེ་གསུམ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སཐ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་
ཅིཏ་བཟླ་སྐྱ་ལྷ་ལྷ་ཀོཏ་རྩྭ། ཞེས་བཟླ་ནས་ར་རྒྱལ་འཛིན་དུ་གཞུག། དེ་ནས་སྦྱོབ་མ་ལ། ཆངས་བ་སྐྱ་
ཡི་དོན་རྗེ་འཛིན། །གསུང་གི་དོན་རྗེ་དབང་ཐུག་ཆེ། །རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་འཛིན། །དེ་ཡང་
ཁྱབ་འཇུག་རྩ་འབྲུལ་ཆེ། །དོན་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་ཞེས་དང་། གཙུག་ཕྱད་ཕྱད་བྱ་ལྷང་ལོ་ཅན། །(༤༡ན)
རལ་བ་སྐྱུ་ཅོད་བན་ཐོགས། །གདོང་ལྷ་ཟུར་ཕྱད་ལྷ་དང་ལྷན། །ཟུར་ཕྱད་ལྷ་བ་མེ་ཉོག་
ཐོད། །ཅེས་བཟླ་ཅིང་དེ་དག་གི་དོན་བཤད། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་བསྐྱར་བའི་དོན་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་

བསྐྱར་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་པོ་དང་། སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེས་སུ་གནང་བ་སྒྲིབ་པ་པོ་དང་། དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱ། ལུང་དང་པོའི་དོན་ནི་ཆངས་པ་སྟེ་སྐྱོད་དོན་དང་། དབང་བྱུག་སྟེ་གསུང་དོན་རྟེན་དང་། རྒྱུ་ལྡན་ཆེ་བའི་ཁྲབ་འཇུག་དོན་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ལས་གཙོ་བོ་སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་རྟེན་འཛིན་པར་སྐོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐོབ་མ་རྣམས་དོན་རྟེན་སྐོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལས། ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་རྣམས་དོན་རྟེན་སྐོབ་དཔོན་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིབ་ཞེས་པ་དང་། འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཛྲོད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་ཀྱི་མཁས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཅིང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་མཆོན་བཛྲོད་འབྲེལ་ཆེན་ལས། བྱམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ངེས་དོན་ནི། གཙུག་ལྷན་དེ་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སྤྱི་བོ་ཡིན་ལ་བྱུང་བའི་ཆེད་ལོ་ཅན་ཏེ་དེ་ཙམ་རྣམས་འདུས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་དེར་རལ་པ་སྤྱུ་སྟེ་ཙམ་རྣམས་ཡིན་ཞིང་ཆོད་པན་ཐོགས་ཏེ་རིགས་ལྗེའི་བྱམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཙམ་འདབ་བཞི་དབུས་ཀྱི་རྩྱུ་དང་ལྷ་པོ་དེ། དེ་དག་རང་ལས་གྲེས་པའི་ཙམ་བྱ་བས་བཅིངས་པ་དང་། གདོད་ལྷ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྗེའི་ཙམ་འདབ་ལ་བྱུར་བྱུང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྗེའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་། བྱུར་བྱུང་སྟེ་པ་མེ་ཏོག་གི་ཐོད་དེ་རྒྱུད་ཉིས་ཁྲི་ཆེག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་རྟུག་མ་འགགས་ནས་དེ་གཙུག་ཏོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་(༤༡)བ་རྒྱབས་པས་བྱམ་དབང་རོ། །ཞེས་གསུངས་ནས། མགོ་རྒྱུམ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་འཆང་། །ཞེས་སོགས་གསུང་དབང་སོགས་ཀྱི་ངེས་དོན་ལ་སྐྱར་ནས་བཤད། དུས་འཁོར་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་དབང་འདིའི་ཆེ་བ་བཛྲོད་པ་ཡིན་ཀྱི། འདིའི་དབང་ཐོབ་པས་གཞན་ཀྱི་དབང་དང་ཐེས་གནང་སོགས་ཀྱི་གོ་ཆེད་པར་སྒྲིབ་པ་མིན་ནོ། །ཀྱིས་བརྒྱབ་ཀྱི་ངེས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྲུགས་འཆང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལ་སྐོབ་དཔོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་རིགས་བྱུག་དང་། དོན་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྐོབ་མ་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་པོ་དོན་རྟེན་སྐོབ་དཔོན་དུ་ཀྱིས་ཀྱིས་རྒྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་བྱུག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་ཐོར་གྱུར་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བོར་སྒྲིབ་པས་བྱང་མེམས་སྤྱི་བོའི་བར་དུ་བཅུགས་པ་བརྟེན་པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དུས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དག་ནས་

གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་པ་དང་། རྗེ་མེས་དཔའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ལུས་ལ་
བྱུགས་པས་གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནམ་པར་དག་ནས། མཆོག་ཏུ་མི་འབྱུར་བའི་བདེ་བ་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་པ་
འཛོག་པའི་སློན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུགས་རྗེ་རྗེའི་ལག་རྩེས་འཛོག་ལ། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ན་རྒྱན་ན་པར་
སྦྱོན་པས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ཐོས་པ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྲམས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་གཞིའི་ཆུང་ཁམས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་
གདུལ་ཡན་ལག་རྣམས་སུ་སྦྱོན་པས་མི་དགེ་བ་བཅུ་བཞུམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་ས་ཁམས་ཐ་མལ་གྱི་ལུས་རྣམ་
པར་དག་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག་པའི་སློན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱུང་ལག་རྩེས་འཛོག་ལ། (༤༣ན)འི་འབྱུར་གི་ངོ་ཐོར་གྱུར་
པའི་མགྲུལ་གདུབ་མགྲུལ་པར་སྦྱོན་པས་གཞིའི་མེ་ཁམས་མགྱིན་པའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་དབྱེར་མེད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་
གོ། དོན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་སྐྱེ་རགས་ཤིང་པར་སྦྱོན་པས། གཞིའི་ལྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་རྒྱང་བཅུ་རྣམས་དབྱེར་
སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག་པའི་སློན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ལག་རྩེས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །

སྐལ་པ་འདིར་སློབ་མ་ལ་རིགས་བྱག་གི་དམ་ཆོག་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སློབ་མ་རིགས་བྱག་གི་ངོ་ཐོར་བྱིན་
གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ནས་མཆོད་བྱིར་ཐོགས་དང་སློབ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་མེ་ཉག་གང་ལ་ཐོག་པའི་ལྷའི་བྱག་
མཆན་དང་ཅོད་པན། དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྒྲར་རྗེ་རྗེའི་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་པ་རྣམས་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་
ཡང་མཆོད་བྱིར་ཐོགས་སྦྱོན་པས་བྱང་སེམས་བྱིར་འཛོག་པ་བཀག་ནས་དབྱེར་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པ་འཛོག་པས་སྐྱོ་རྗེ་
རྗེའི་ལག་རྩེས་འཛོག་། བྱག་མཆན་གྱིས་ལྟ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་པ་བཞག་པའི་སློན་པོ་གསུང་
རྗེ་རྗེའི་ལག་རྩེས་འཛོག་། ཅོད་པན་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པས་རིགས་ལྷའི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཉམ་མོངས་
པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པ་བཞག་པའི་སློན་པོ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་ལག་རྩེས་འཛོག་པར་བྱེད་དོ། །སྐལ་པ་འདིར་སློབ་
མ་ལ་རྗེ་རྗེའི་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་སྦྱོན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། སློབ་མ་རྗེ་རྗེའི་གསུམ་གྱི་ངོ་ཐོར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་བྱིར། རྗེ་རྗེའི་གསུམ་གྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་པོ་དེ་ལའང་། ཆངས་པ། དག་པོ། ལྷུང་འབྱུག་གི་མིང་གིས་འདོགས་
པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། དེ་ལ་མོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ལོགས་
བཤད་ཡིན་པར་མངོན་ལོ། །

གསུམ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དམ་ཆེག་ནི། འདྲིར་སྟོན་པ་པོའི་དབང་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་
བའི་དགེ་སྟོང་ངམ། དགེ་ཚུལ་ལམ། བྱིས་པས་གཡོག་ལ་སོགས་པའི་(༤༣བ)ཆོས་དང་།
བྱིས་པའི་ཆོས་མི་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རལ་གྱི་དང་། སྒྲག་ཆ་དང་ཆོང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ན་དེའི་
ཆེ་བཀའ་བཅག་པར་འགྱུར་ཞིང་། བཀའ་བཅག་པ་ལས་མནར་མེད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་པར་བཞེག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དམ་ཆེག་བསྒྲགས་ལ། དེ་དག་གི་དོན་ནི།
རལ་གྱི་དམག་དཔོན་དང་། སྒྲག་ཆ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་མཐན་ལ་ཁ་ཅིག་འཆད་ཅིང་། རྒྱ་རི་ཀ་པས། རལ་གྱི་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་དང་། སྒྲག་ཆ་འཆོང་བ་ལ་བཤད། ཆོང་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁེ་འདོད་པས་མོད་ཉི་དགོན་འཆོང་དང་། ཞིང་ལས་
སོགས་བྱེད་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་གཡོག་དང་། བྱིས་པའི་ལས་མི་བྱ་བར་གདམས་པ་ཡིན་ལ། རལ་གྱི་དང་སྒྲག་ཆ་ཞེས་པ་
ལ། བཤུ་ཆེན་གསལ་རིན་གྱིས། བྱམ་པ་དང་ཀ་བའི་སྐད་དོད། ཟླ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལའང་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་
བཞིན་དུ། རལ་གྱི་དང་སྒྲག་ཆའི་སྐད་དོད། ཨ་སི་ལུ་སི་ཞེས་པའང་དངོས་པོ་གཞན་ལའང་འཇུག་ཏུ་རུང་བས་ལ་རབས་
ཀྱི་སྟོད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལས་རྣམས་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གསུང་བ་ལྟར་ལེགས་ཞེས་སྒྲགས་འཆང་དགེ་
འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱོད་མཐའ་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས། སྟོབ་མའི་སྟེང་དུ་གདུགས་བཟུང་། སྟོབ་མས་ཐལ་མོ་
སྐར་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐྱོར་ལན་གསུམ་བྱས་རྗེས་ཤར་སྐོན་ནས་བྱག་བཅའ་ཏེ། མགོ་མ་བཞེག་པར་གནས་པ་ལ།
སྟོབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །སྟོབ་མ་འདི་ནི་ཕུལ་བ་ལགས། །ཞེས་
བརྗོད་དེ། གཙོ་བོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། དེ་ནས་གདུགས་གཞན་དུ་བཞག་ནས། སྟོབ་མ་དབང་གལ་དུ་འཁོད་པ་
ལ། ད་ནི་ཁྱོད་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །སྟོབ་དཔོན་སྒྲགས་དང་རྒྱུད་འཛིན་པར། །སངས་
རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་དག་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་
རྣམས་ལ་བཅེ་དོན་དུ། །ཁྱེད་ཀྱིས་དཀྱིལ་(༤༣ན)འཁོར་ཆོག་བཞིན། །རབ་ཏུ་འབད་དེ་བྱི་
བར་བྱ། །སྟོབ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྟོར། །མཆོག་ཏུ་གསང་བ་དམ་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་
མཐོང་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིས། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་ངས་པར་གྲོལ། །དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་བདེ་
བར་གནས། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །ཕྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཁྱོད་ལ་མེད། །སྤྱིད་པའི་སྐྱག་

བསྐྱལ་ལས་ཁྱོད་འདས། །སྲིད་པ་ལིན་ཏུ་མཐའ་གྲུབ་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་ཅན་གྱུན་
གྱིས། །དེ་རིང་ཆེ་ལྷན་དབང་བསྐྱར་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་ཆེན་པོ་ཡི། །བདག་པོ་
ཉིད་དུ་ཁྱོད་ངེས་སོ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་ཀྱིས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་
དོ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཉིད། །ཁྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །འདོད་པ་གྱུན་ལ་ཉར་
སྦྱོད་པས། །གང་ལའང་འཛིགས་མེད་རོལ་པར་གྱིས། །ཤེས་པ་བདུན་ཅི་ལྟ་བུའུ་། །འདི་
ལས་གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་བསྐྱར། །སྤྲིག་ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱད་མེད་རིན་
ཆེན་ཡོངས་མི་སྤོང་། །སྤོབ་དཔོན་གསང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དམ་ཆོག་ལིན་ཏུ་འདའ་བར་
དགལ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིས། །མི་བྱ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་འཛིགས་
ཁྱོད་ལ་སྤྲིག་པ་མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཇི་བཞིན། །གཞན་ཡང་ཆོག་ཇི་ལྟ་
བ་བཞིན་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉག་
ཏུ་དགོངས་ལིང་བྱིན་གྱིས་སྦྲོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཟོད་ལ་དབུགས་དབྱུང་རོ། །དེ་ནས་སྦོབ་མས།
གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཀྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་
པའི་རྗེས་སྟེ། དེང་བདག་སྦྱེ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་(༤༣བ)གི་གསོན་པའང་འབྲས་བུ་
ཡོད། །དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྦྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་སུ་དེང་བདག་གྱུར། །ཅེས་
བཟོད་དེ་བྱལ་བ། དབུགས་དབྱུང་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་དག་སྟུ་ཕྱུ་ཏུའི་དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། དཀྱིལ་ཆོག་རྩོམ་
ཐེང་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་གཞན་དུའང་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་བའི་དོན་ནི། སྦོབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་དགའ་བ་དང་སྦྱོ་
བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་རིགས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་ན། དབང་བསྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཐོབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
རྩོམ་སྦོབ་དཔོན་དུ་འོས་པ་དང་། ཡིད་སྦྱོབ་པས་སྤྲགས་དང་། རྒྱུ་ཆགས་པས་རྒྱུད་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རང་གིས་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་ཆོག་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་འཛིན་པ་པོར་འགྱུར་བར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་དག་གིས་ཀྱང་དགོངས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་སོགས་བྱེད་པ་ནའང་
རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་སྟེང་རྩོམ་སྦོབ་པོ་ཞེས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ་དེ་

དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆེད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལས་ཆོག་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྤངས་ཏེ་རབ་དུ་འབད་བཙོན་ཆེན་
པོས་བྲི་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྒྲིབ་པ་པོ་རྣམས་ཐོས་ལོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་སྟེང་དུ་ཉམས་སྤྱེལ་བ་ལ་སྒྲིབ་བར་
བྱ་ཞེས་པའམ། རྒྱུད་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལ་སྒྲིབ་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་རྣམས་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་མན་ཆད་ལ་མཆོག་ཏུ་
གསལ་བ་དམ་པ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་མཐོང་ཞིང་དེར་ཞུགས་ནས། དབང་དང་སྒྲོམ་པ་སོགས་སྤངས་པའི་མཐུ་ཡིས་
ངན་འབྱོར་ལྗེ་འགྱུར་གྱི་སྒྲིབ་བསམགས་ཀྱི་སྒྲིག་བ་ཀྱན་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་པར་སྒྲོམས་པས་དེ་
རིང་ནས་བརྩམས་བྱང་རྒྱུད་སྟེང་པོའི་བར་དུ་ཁྱེད་རྣམས་ལྷ་དང་མི་ལ་སོགས་པའི་མཐོ་རིས་སུ་བདེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་གསལ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། ཕྱིན་ཆད་ཕྱིར་སྒྲོག་པའི་འཆི་བ་ཁྱོད་རྣམས་
ལ་མེད་དེ། ཉེ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་(༧༧ན)པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་ཁྱོད་སྐྱུར་དུ་འདས་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་སྟོན་པ་སྟེ་
ཡོད་པའི་སྤྲུག་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རབ་ཀྱི་མཐར་སོན་པའམ་བྱུང་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་པའམ། སྟོན་པ་ཤིན་ཏུ་མཐའ་སྟེ་འཁོར་
བ་རི་སྟོན་པར་གནས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་སྐྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དོ་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་དེ་རིང་ཆེ་ལྷན་
ཁྱེད་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ། རྒྱ་དེས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་ཁྱོད་འགྱུར་
བར་ངེས་སོ། །འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་མཆོག་དོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དང་བྲལ་བར་
བྱས་ན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་བཏང་བའི་སྒྲིག་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ནི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ཆེ་བའི་
སྒྲིག་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་གཞན་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་འདོད་ཡུལ་དོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཐོབ་འདོད་པའི་བྱང་
རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའམ། ལྷ་ལྷེ་རྣམས་འབྱོར་དང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བའི་ཅིས་
ཐེན་པའི་སྒྲོ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་སྐྱུར་དུ་འཛོལ་བའི་རྒྱ་གསལ་སྤྲུག་ཀྱི་
ཉེ་ལམ་སྤངས་པས་དེ་ལས་སྒྲིག་ཆེ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཆགས་ཅན་གྱི་ཉེ་ལམ་དེ་ལྷ་བྱ་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་
ཀྱང་རུང་། དེ་ལྷར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཀྱན་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་
པས་རྟོགས་པ་དམན་པ་གཞན་ལ་བཀག་པའི་གནས་གང་ལའང་ཉེས་པས་གོས་པར་དོགས་པའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་ཅི་
བདེར་རོལ་བར་གྱིས་ཤིག །ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྟེན་པ་སོགས་བཟའ་བར་བྱ་བའི་དམ་ཆོག་དང་། འདི་ལས་གཞན་ཡང་
བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱུང་བ་དང་། སྒྲིག་ཆགས་བསད་པར་མི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོང་བའི་དམ་ཆོག་རྣམས་

ཁྱད་ཚུལ་བཞེན་དུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་སྟེར་བར་བྱེད་པས་ན་བྱད་མེད་རིན་
པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་མི་སྟོང་ཞེས་པའོ། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་(༧༧)ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་
སུ་མི་སྟོང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་དབང་བསྐྱེད་པའི་དོན་རྟོག་དཔོན་རིགས་དཔལ་ལྷན་གྱི་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ལ། རང་ལ་
འབྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་གི་དོགས་ནས་གསང་བ་སོགས་མ་གྲུས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་དཔོན་
ལ་སྟོན་པ་སོགས་ནི་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱི་ལ་མཐར་ཐུག་ཤོས་ཡིན་པས། ལྷ་མ་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་འདི་
ནི་ཤིན་ཏུ་འདམ་བར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་
ཁྱད་པར་ཅན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་ཡིས་མི་བྱ་བ་རྩུང་ཟད་ཁྱད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐབས་
ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་གཞན་ལ་བཀག་པ་མང་པོ་ཡང་གནད་བས་དེ་དག་བྱ་མི་རུང་ངམ་སྟེ། ལྷ་མ་
འཇིགས་ཤིག །དེ་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱི་ལ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རྒྱ་བ་བཞེན་དུ་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཆོག་ལྷག་པའི་དོན་གོ་སྟོན་ཞིང་། དེར་བདག་སྦྱོར་བ་འབྲས་བྱར་བཅས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནི། དེར་བདག་མིར་སྦྱོར་བ་ལྷངས་པ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་ད་ལྟ་པན་ཆད་མ་ཤི་བར་གསོན་པོར་གནས་
པའང་འབྲས་བྱ་བཅས་པའོ། དོན་ཡོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་རིང་དབང་རྣམས་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་སུ་
སྦྱེས་པ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐས་སུ་གྱུར་པས་སོ། །ཞེས་དབང་གི་པན་ཡོན་རྣམས་ལེགས་པར་བློན་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་
དགེ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་སྟོན་པ་བསྟོན་པའོ། །

དེ་ནས་གཏང་རང་གི་མཐུལ་དང་ཡོན་དབུལ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟོན་མས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་ཆ་དབུལ་
བར་གསུངས་པ་ནི། དྲུག་འཆལ་བའི་དོན་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲུག་ཆ་མགོ་དང་། བདེན་པར་སྦྱོར་བའི་དོན་དུ་དག་
དང་། གཡོ་སྦྱོར་སྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཡིད་དང་། སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་ཆ་དང་། འདོད་པ་སྦྱིན་པའི་དོན་དུ་ཆུང་མའི་
དྲུག་ཆ་རྣམས་དབུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཐབས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་(༧༨)སྐབས་ལྟ་བུར་རང་ཉིད་
དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ནང་དུ་བཀྲལ་པ་ལ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་བྱངས།
རང་གི་སྟོང་གར་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩི་ལྡེའི་དོ་བོར་གྱུར་པས་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྡོན་འཁོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པན་རབ་སྟེར།

དབང་བསྐྱར་བས་སྟེག་སྟེག་ཐམས་ཅད་དག། །ས་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་གནས་སུ་
བྱོན་པར་བསམ། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས།
འབྲིན་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་ཞིབ་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་དང་། བརྒྱད་ལྡན་དམ་པའི་བྱག་
བཞེས་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བ་དང་། འཕྱོ་བ་ལ་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་པན་པའི་ཐབས་ལ་ཉག་ཏུ་གནས་པར་བྱའོ། །དཔལ་ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་ཀྱི་
དོན། །འཁྲུལ་བཤམ་སྡོན་བྱོན་དམ་པས་གསལ་བྱས་པའི། །གོང་དང་གོང་ཆེན་དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་
གྱི། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་སྟེགས་ལེགས་བཀོད་དགེ་བ་འདིས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་མཆོན་ལྡན་
སྟོབ་དཔོན་དང་། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་
འཁོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གྲོགས་མཛད་ནས། །ལམ་བཟང་རྟོགས་པ་སྦྱར་དུ་མཐར་བྲིན་ཤོག །ལྷ་
སྟོ་མཐར་བྱེད་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དུས། །རྟོགས་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ་དབང་ཞིང་། །གནས་
སྐབས་ཀྱན་ཏུ་བྲི་ནང་ཉེར་འཆའི་ཆོགས། །ཞེ་ནས་གཞན་པན་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་ཤོག །དེ་
ལྟར་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་(༤༥)པའི་དབང་གོང་མ་བཞི་དང་། གོང་མའི་ཡང་གོང་མ་བཞི་དོ་རྗེ་སྟོབ་
དཔོན་བདག་པོ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་བཅས་པས་སྐལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་མང་པོ་སྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གོ་བདེ་ལྷགས་ཆོག་
ཏུ་བཀོད་པ་དོན་གཉེས་མཆོག་སྟེན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། སྟེགས་དུས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་སྡོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པའི་སྟེས་
མཆོག་དམ་པ་ལྷང་རྒྱ་མཆོག་སྦྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བདེ་འབྱོར་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཆེ་བྱ་དར་
ཁན་མཁན་པོ་དག་དབང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་གཞུགས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་
གྱི་ཁྱབ་བདག་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་གཙུག་རྒྱན་བཀའ་འབྲེན་གསུམ་ལྡན་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་པའི་ཞལ་
སྡེ་ནས་ལས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་པའི་དགེ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་
བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རང་བྱུང་འཕགས་པ་འཛིན་ཉེན་དབང་བྱུག་གི་པོ་བྱང་པོ་ཏ་ལར་འགོ་བཙམས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་
འབྱུང་གནས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་ཆེན་པོའི་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་རྩུང་དགའ་ལྡན་སྤང་གསལ་དུ་
ཆང་བར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་ཁན་དགེ་སྟོང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

བུ་མོ་སྒྲིལ་མེད་པའི་བུ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
བུ་མོ་སྒྲིལ་མེད་པའི་བུ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།

༡༣། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྐུ་བ་ཐབས་
མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྲ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ནམ་གུ་ཕྱི་ལོ་ལྷ་མོ་སྒྲིལ་མེད་པའི་བུ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
ལ། བུ་མོ་སྒྲིལ་མེད་པའི་བུ་མོ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
རྒྱུ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
ལོ། །མཆོག་དང་ཐུག་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ་ད་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། །(ན)
ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། །(ན)ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
བ་མ་ལུས་ཅིང་ཡང་འཆར་བ་དང་སྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
སྐུ། །(ན)ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། །(ན)ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
བ་ན་ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། །(ན)ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
སྐུ་ལ་འབབ་པའི་གསུང་། །(ན)ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ། །(ན)ལྷ་མོ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ།
རྒྱུ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་
རྒྱུ་ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་

ལ་སྲུ་ཙ་ཧྲ་ཡ་ས་རྒྱ་རྩ་རྩ་དེ་བུ་རྒྱུ་རྟག་པར་རོལ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ཁྲབ་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཐུག་འཆའ། །

(༧ན)འགྲུར་མེད་ཉིས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བྱུག་བརྒྱའི་བདེས། །ཐ་མལ་སྟོད་བཅུད་འཁྲལ་
འཁོར་ཀྱན་བཞིག་ནས། །རབ་འབྲམས་དག་པའི་སྤང་བ་མཆོག་སྟོལ་བའི། །སྲུམ་ཅུ་ཙ་
བྱུག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་སྟོངས། །གསང་བདག་དོ་རྩེ་འཛིན་མཆོག་ལྷ་བ་བཟང་། །རྒྱུད་
རྒྱལ་སྤྱད་མཛད་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཞབས། །འབྲེལ་མཛད་སྟོང་རྩེའི་ལྷ་གཅིག་པད་
དཀར་སོགས། །ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་ལ་གྲུས་ཐུག་འཆའ། །རྒྱལ་ཀྱན་གསང་
བ་རབ་འབྲམས་ནམ་མཁའི་ཉོག་ །བདེན་གསུང་ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱ། །སྲིད་
གསུམ་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་མངོན་གྲུབ་པའི། །སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་སྟོང་དབྱུས་རྟག་ཏུ་
བཞུགས། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཏུ་ཆེར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །དག་དབང་མཁྱེན་པའི་རྩ་རྩལ་ས་
སྟོག་ཅིང་། །མཆོག་ལྡན་(༧བ)རིགས་བརྒྱ་སྟོ་བསྟེན་བྱེད་པ་པོ། །དོ་རྩེ་སེམས་དངོས་སྟོ་
མར་གྲུས་པས་འདུད། །དུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ས་ལ་སྟོད་པའི་འབྱོར། །འཕོ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་
ལས་རྒྱུད་རྒྱུན་བཅད་ནས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་བཅོམ། །བདེན་
དོན་བཅུ་གཉིས་བྱང་ཆུབ་སྟེར་བའི་ཐབས། །ཁམས་གསུམ་སྟེ་དང་འཛིག་པ་སྤངས་པའི་
སྟུ། །འཇམ་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཙོང་ཁ་པ། །ཡབ་སྲས་མཁྱེན་རབ་སོར་ཅེས་ཉེར་
སྤངས་པའི། །གནད་དོན་སྒྲལ་ལྡན་མིག་ལ་མངོན་སུམ་བཞིན། །མ་དག་སྲིད་པ་གསུམ་ཀྱི་
གནས་ངན་འདིར། །སྟེ་འཆིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བཅིངས་པའི་སྟོག་ །འགོལ་བྱེད་ཕྱི་ནང་གཞན་
གསུམ་དུས་འཁོར་ཀྱི། །ཆོས་མཐུན་གནད་གསང་རིམ་པ་དང་པོ་མཆོག་ །རྟོག་བྲལ་སེམས་
ཀྱི་རིན་ཆེན་ཅིག་དོས་སུ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྩོགས་ཆོན་བརྒྱའི་རིས། །ཉིང་འཛིན་
པོར་ཀྱིས་ལེགས་བྲིས་སྟུབ་པའི་ཐབས། །པད་དཀར་དཔོངས་པའི་དོན་བཞིན་འདི་ན་
གསལ། །འདིར་དཔལ་ལྡན་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་དོན་དོ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་

དུག་བསྐྱོམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་ཁོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ལ། སྔོན་དུ་བྱི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྔོན་གྱི་འཛིག་
རྟེན་དང་། ཉན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱད་གཞིར་བྱས་ནས། དེ་དག་སྤྱོད་བྱེད་
གཞན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམས་པས་(༡༩)རྒྱུད་སྐྱེན་
པར་བྱེད་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ན། དེ་རིམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། འདིའི་རྣལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལེགས་པར་སྟོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སུ་ཁས་ཁྲུངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་
པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། སྐྱབ་ཐབས་ལེབ་ལས། སྐྱེད་མས་ཆལ་ལས་རི་བོ་དང་ནི་རྒྱལ་
བ་མཆོག་གི་གནས་དང་ལྟ་ཡི་གནས་ནི་སྟོང་བ་དང་། །བྱབ་པའི་གནས་དང་དུར་ཁོང་དང་ནི་མཚོ་དང་བཟང་པོའི་གནས་
དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པའི་ས། །གང་དུ་སེམས་ནི་རབ་དུ་ཆོས་པར་འགྱུར་བ་དེར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་མི་ཡི་བདག་པོ་
ཀྱི། །ཞེས་སྐྱེད་མས་ཆལ་དུ་དབང་དགྲུག་དང་། རི་བོར་རྫོངས་རེངས་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་གནས་བྱིན་རྒྱལ་པས་ཅན་
ཀྱི་སར་བྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་། ལྷ་ཁང་སྟོང་བ་དང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱེད་དཔེ། བྱབ་པའི་གནས་སུ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་
དངོས་བྱུབ་དང་། དུར་ཁོང་དུ་གསལ་དཔེ། མཚོ་དང་བཟང་པོའི་གནས་ཏེ་ཕྱག་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སུ་ཞི་རྒྱས་
དང་། སྤྱོད་པའི་ས་སྟེ་ཕྱག་གམ་སའི་ཁང་པར་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པར་
གསུངས་པ་ལས་སོ་སོ་ལ་ཤེས་པའི་གནས་བྱུང་པར་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་མཆོག་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་
བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ། སྐྱེད་མས་ཆལ་དང་རི་བོ་དང་བྱུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་
གནས་སུ་བྱིས་འབྱར་གྱི་སྐྱེ་གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ་མཚོད་གཏོར་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས།
རང་ཉིད་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་ནས་ནང་མཚོད་རྟོ་རྟེ་བྱིལ་བུ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱེད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱས་ནས།
ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་ཆོག་དང་བསྐྱུན་པའི་དམིགས་པས་དལ་བྱར་(༢༠)བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ། གང་བསྐྱོམ་པའི་
སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སྤྱད་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་སོ། །དང་བོ་ལ་གསུམ། སྤྱད་འཁོར་རྒྱས་པ་
དང་། འབྲིང་བོ་དང་བསྐྱས་པའི་བསྐྱོམ་ཚུལ་ལོ། །

དང་བོ་ལ་གཉིས། སྔོན་འགྲོ་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དང་། སྤྱད་འཁོར་དངོས་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་བོ་ནི། བདུད་
ཅི་རིལ་བྱའམ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་ནང་མཚོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ལྷེ་ཐོག་དུ་བཞག་པས་ཁ་

དག་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་རྩྱི་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིབ་པ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་དང་བེལ་བྱ་འཛིན་པས་སྣ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།
གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། བང་མཆོད་བཤམས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨོ་སྟོ་བརྩོ་ཞི་ནི་
དོ་རྩེ་མཁའ་འཁོ་མ། བརྩོ་རྩྱི་ལྷ་ར་དོ་རྩེ་དབྱངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ། ག་ག་ན་སྤྱ་ལྷ་མ་ནས་མཁའི་རང་བཞིན།
སཐ་བྱ་བེ་ཤོ་རྩ་ན་ཐས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་མ། སཐ་བྱ་བྱ་ཉི་བེ་ཤོ་རྩ་ལ་ཐས་ཐམས་ཅད་རྣམ་
པར་སྦྱངས་ཤིག །རྩྱི་སྟོ་པར། ཅས་པས་བགོགས་བསང་། ཨོ་སྤྱ་ལྷ་མ་ཤྱ་ལྷ་མ་ཤྱ་ལྷ་མ་ཤྱ་ལྷ་མ་
རྩྱི་སྟོ་དང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་
དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་བ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་
པོ་བྱ་གསུམ་མེ་འབར་བས་མཆན་པའི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་མི་མགོ་ཚོན་པའི་སྟེང་བྱ་གསུམ་
ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་དབྱུས་སྤྱ་
པརྩ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་སྟེང་དུ། དབྱུས་སྤྱ་ཨ་ལས་ཁྲ་བ་ཨས་མཆན་བ། ཤར་དུ་
ཨི་ལས་རྒྱང་མར་ཨིས་མཆན་བ། སྟོར་རི་ལས་རྩྱ་རིས་མཆན་བ། (༦༩)བྱང་དུ་ལྷ་ལས་
བེ་རྩ་ལྷས་མཆན་བ། ལུབ་དུ་ལི་ལས་བེ་ཆེན་ལིས་མཆན་བ། རྒྱུད་དུ་ལྷི་ལས་སྤང་པོ་ཆའི་
ཤ་ལྷིས་མཆན་བ། དབང་ལྷན་དུ་ལྷ་ལས་བ་སྤང་གི་ཤ་ལྷས་མཆན་བ། བདེན་བྲལ་དུ་རྩི་
ལས་རྩའི་ཤ་རྩིས་མཆན་བ། མེར་ལྷི་ལས་ཁྲིའི་ཤ་ལྷིས་མཆན་བ། དབྱུས་སྤྱ་ལྷ་ལས་མའི་
ཤ་ལྷས་མཆན་བ། རང་གི་སྟེང་གའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་སྤར་
ཐོད་པའི་ནང་གི་ཐས་རྣམས་ཞུ་ཞིང་ཁོལ། དེ་ཉིད་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེས་དཀྱུགས་པས་
དོ་རྩེ་དང་ཐས་རྣམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩ་བ་ཞུ་བའི་གཞུགས་སྤྱ་གྱུར། རང་གི་ལག་པ་
གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཨོ་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ།
ཨོ་ཨོ་དོ་རྩེ་རྩ་བ། བརྩོ་ཅ་རྩ་སཐ་ཆོས་ཐམས་ཅད། རྩ་སྤྱ་སྤྱི་ལྷན་དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན། བེ་ཤྱ་
སྤྱ་ལྷ་མ་སཐ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད། རྩ་སྤྱ་བེ་ཤོ་རྩ་ནས་པར་དག་པར་མཛོད། ཡ་སྤྱ་དུ། ཨོ་ལས་འོད་

ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱོད་ཇེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ། དམ་
ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་མ་དག་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་ནས་ནམ་
པར་དག་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་པའི་མཐེལ་དུ་ལྷུང་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་
གསུང་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ། ཨོྃ་ལྷུང་བཟླ་སྒྲུབ་དོ་རྩེའི་ཉི་མ། སཐ་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད། བྲ་བོ་
རྩ་ཀ་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ། སཐ་རྒྱས་ན་བྲ་བོ་རྩ་ཡ་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སད་པར་མཛོད། སྒྲུ།
ལྷུང་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསུང་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་(༤བ)བཀྱག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་རྩས་ནམས་མང་པོར་
སྟེལ་ཞིང་བདུད་ཅི་ཆགས་པའི་རོ་དང་ལྷན་པར་ཉོགས་པར་བྱས། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་
མོང་གི་མཐེལ་དུ་རྩྱི་ལས་སྒྲ་གཙན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་རྩྱི་ནག་
པོ། ཨོྃ་རྩྱི་དོ་རྩེའི་མ། བཟླ་ཨ་ན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད། སཐ་རྒྱས་རབ་ཏུ་འབར་བར་བྱེད་པ། བྲ་དྲི་བ་ཀ་སཐ་
ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབར་བར་མཛོད། རྒྱས་ན་བྲ་དྲི་བ་ཡ་སྒྲུ། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས་ཐུགས་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ། དམ་ཆོག་
གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་རྩས་ནམས་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་གཟི་བཟིང་དང་ལྷན་
པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་དབུས་སུ་རྩྱི་ལས་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་རྩྱི་སེར་པོ། ཨོྃ་རྩྱི་སཐ་རྒྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད། བཟླ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཀ་
ར་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིར་བྱེད་པ། སཐ་རྒྱས་ཆོས་ནམས་ཐམས་ཅད། བཟླ་ཨ་ཕྱི་རྩྱི་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིར། ཀྱ་རུ་ཀྱ་
རུ་མཛོད་མཛོད། སྒྲུ། རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་ཐག་
པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཅས་བྱིན་གྱིས་བཟུང་། བྱིན་རྒྱལས་བཞི་པོ་འདི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་
དུ། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དང་གཡས་པའི་མཐེལ་དང་། གཉིས་ཀ་སྦྱར་བའི་ཐལ་མོ་ཁ་སྐྱབ་པ་ནམས་གཏོར་
མ་ལ་བསྐྱན་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཕྱིང་གི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཞི་བུའོ། །

[illegible][illegible]

དུ་ཆེ་བ། ལུ་བ་དུ་དུས་མེ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྟོང་དུས་གསུམ་དག་
ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་བཅས་བ། །སྒོ་
ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་
བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་རྒྱས་པའམ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་མ་ཅམ་
གྱིས་བསྐྱུས་བ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའི་བསྒོམ་བརྒྱས་བྱས་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་
ལྟེ། སངས་རྒྱས་སྟོབ་དཔོན་དབང་མཆོག་ཐོབ། །(༡༧)དེས་བསྟན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
ཆོས། །དེར་གནས་དག་འདུན་རྣམ་གཉིས་ལ། །རབ་དུ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་
འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བསམ་བ་རྣམ་
པར་དག་པ་བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་གིར་འདྲིན་པ་སྤངས། །ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་
སེམས་བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་
དུ་སྐྱེད་དོན་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྟོན་པོ་སྟོ་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ།
ཐུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོན་རྗེ། གྱི་གྲུག །དབྱ་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོན་རྗེ་དེའི་
བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འདྲིན་པ་ལ། །ལྷ་དང་དོན་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
ཐུག་མ་ལྡང་གྲུ་ལྡང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོན་རྗེ།
གྱི་གྲུག །དབྱ་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོན་རྗེ་དེའི་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འདྲིན་པས་འབྱུང་
པའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷ་སྟེ་སྟོང་གར་རྩྱ། ལྟེ་བར་རྩྱ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་
གྱིས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྒོམས་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱབ་བྲངས། རོ་རྩྱ་
པོ་རྩྱ་རྩྱ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱབ་བྲངས་པའི་ཡུམ་
རྣམས་གྱིས། ཨོ་ལྷ་ལྷི་རྩྱ་ལྷི་བརྒྱ་རྩྱ་བེ་ཤོ་རྩྱ་ལྷི་སྐྱུ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་ཆུས་སྤྱི་བོ་
ནས་དབང་བསྐྱུར། ཡབ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་དང་ཡུམ་ལ་དོན་རྗེ་སེམས་དཔའ་རྒྱས་བཏབ་པར་
གྱུར། གཞྱི། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྩྱ་ཀུ་རྩྱ་ཀུ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད། (༡༨)བཙུམ་ལྷན་

འདས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆེག་
 ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས་སྤྲུགས་
 ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྤངས། སངས་རྒྱས་
 སྤྲུལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཛོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་བསྐྱུས་ནས་སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་ལ་ཐིམས་པས་གཟི་བརྗིད་དང་། མཐུ་སྟོབས་སུན་སུམ་
 ཆོག་པ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། སྤྲུགས་ཀའི་རྒྱུ་གི་ཐ་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་ཁ་དོག་དཀར་པོ་མགོ་བྱེན་དུ་
 བསྐྱན་ནས་གཡས་སྒོར་དུ་གནས་པའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བྱང་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་
 མཆོམས་ནས་བབས། རང་གི་ཆངས་བྲག་ནས་ཞུགས་ལུས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་གང་། སྒོ་གསུམ་ཀྱི་འི་མ་ཐམས་ཅད་
 རྩ་སྤྱོད་ལ་རྩ་སྤྱོད་དེད་པ་བཞིན་དུ་བ་སྤྱིའི་བྲག་ག་དང་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་དུད་ཁྱའི་རྣམ་པར་ནག་ཤུང་གིས་འཕྲོ་
 སྡིག་སྒྲིབ་སངས་ཀྱིས་དག རྟོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱེས་པར་བསམས་ནས། ཡོ་བཟང་ས་
 ཏུ་ས་མ་ཡ་མ་རུ་སྤྱོད་ལ། བཟང་སཏུ་རྟེ་ལོ་བ་ཉིལ། འི་རྩོ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་ཉོ་ཉོ་མེ་ལྷ་ཤ། ཨ་རུ་
 ར་ཉོ་མེ་ལྷ་ཤ། སུ་པོ་ཉོ་མེ་ལྷ་ཤ། སམ་མིད་རྩིསྤེ་བ་ཡལ། སམ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅིརྩི་ཤེ་ཡི་
 གུ་བྱ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་སྤུ་སམ་ཏ་སྤུ་ག་ཏ་བཟང་མ་མེ་སུལ། བརྩོ་ལྷ་བ། མཏུ་ས་མ་
 ཡ་སཏུ་ལྷ་འཕྱོ་པར། ཅས་བརྒྱ། དེ་ནས་ཉེས་ལྷང་སྟོན་བྱས་པ་རྣམས་ལ་འབྱོད་སེམས་ཀྱིས་བཞགས་ཤིང་། རྩན་
 ཆད་སྟོམ་སེམས་དྲག་པོ་དང་། བཞགས་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཟུང་
 བས། བདག་ནི་མི་ཤེས་ཆོངས་པ་ཡིས། །དམ་(ལཔ)ཆེག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་
 མ་མགོན་པོས་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །སྤྲུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །འབྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྦྱབས་མཆི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཟུང་བས་དོ་རྩེ་སེམས་
 དཔའི་ཞལ་ནས། དིགས་ཀྱི་བྲུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་
 དག་གོ །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམས་པས་རང་གི་སྒོ་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 སྦྱ་གསུང་སྤྲུགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཏང་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དངོས་ལ་འབྲུག་པ་ནི། རང་ཉིད་
སྐད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་པར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀར་པོ་ལས་བད་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར། ཡོ་ལས་ལྷ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱེ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ལྟེ་ལ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་
བཅས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་མདུན་གྱི་
ནམ་མཁའི་མཐིལ་དུ་སྤྲུན་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟེང་གར་ལྷ་བ་རྩོམ་ཅེ་ལ་ཐིམས་པར་གྱུར།
སྟེང་ཉིད་སྟེང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་དང་འཛིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་
གཅིག་པའི་སྟུ། །དབལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལ་ཟུག་འཆེལ། །རང་གི་སྟེང་གར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་སྟུ་དང་སྟུ་ལས་རོལ་མོ་མ་དང་གར་མ་(༡༠ན)ལྡང་གྲུ་ར་པ་ཏ་ཏ་དང་གོས་
འཛིན་པ། ལས་ཀྱི་མ་དང་ཐེང་བ་མ་ནག་མོ་བྱེད་དུང་ཆོས་དང་མེ་ཉིག་
སྟོན་པའི་སྟེང་བ་འཛིན་པ། ལས་བདུག་སྟོས་མ་དང་མར་མེ་མ་དམར་མོ་
སྟོས་སྟོད་དང་མར་མེ་འཛིན་པ། ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་
མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟོད་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པ། ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་
བཞད་མ་མེར་མོ་དབུ་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་འཛིན་པ། ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་ལས་ལྟ་བུ་
མ་སྟོན་མོ་རྩོམ་ཅེ་དང་བད་མ་འཛིན་པ་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཡོ་སྟོན་རྩོམ་ཅེ་
མ་ཀྱི་ཡིས་མཆོད་པར་མཆོད་མཆོད། བརྩ་གཞུང་གཞུང་ཨུཌ་ལྷོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་སྟུ། ཡོ་སྟོན་བརྩ་གཞུང་
སྟུ་ལ་ཨུཌ་རྩོམ་ཅེ་ཐེང་བ་མ་ཐེང་བས་མཆོད་པར་མཆོད་མཆོད། ལྷོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་སྟུ། ཡོ་སྟོན་རྩོམ་ཅེ་
སྟོས་མ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཆོད་མཆོད། བརྩ་རྩུ་བེ་རྩུ་བེ་ཨུཌ་ལྷོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་སྟུ། ཡོ་
སྟོན་རྩོམ་ཅེ་སྟོན་མེས་མཆོད་པར་མཆོད་མཆོད། བརྩ་བྱ་བྱ་བེ་ཨུཌ་ལྷོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་སྟུ། ཡོ་
སྟོན་རྩོམ་ཅེ་བདུད་ཅི་མ་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཆོད་མཆོད། བརྩ་ཨ་མི་ཉེ་ལྷོ་བེ་ཨུཌ་ལྷོ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱ་ཏུ་

པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་པར། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཀྱི་ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་གིར་
འཛིན་པ་སྤངས། །སྦྱོར་དང་ཆུལ་བྲིམས་བཟོད་བཅོལ་འགྲུལ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་
ཐབས་སྟོན་ལམ། །སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རོལ་བྱིན། །ཆོགས་གསུམ་དོན་དུ་བསྐྱབ་པར་
བཀྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་པ་དང་། །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། །བདེ་ལ་ཉག་
དུ་གནས་པར་དགའ། །མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བཀྱི། །སྦྱོར་པའི་གཡལ་མོས་
ལེགས་བོས་ཏེ། །སྦྱོར་པར་སྤྲོ་བས་གཏམ་བྲས་ནས། །དོན་སྦྱོད་པ་ཡིས་བག་པལ་སྟེ། །དོན་
མཐུན་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བཀྱི། །ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་
དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤང་བར་བཀྱི། །བསྐྱབ་པ་
གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡི། །འཁྱོད་དང་རྒྱགས་པ་གཉིད་དང་ནི། །ཁོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་
པ་ལྷ་པོ་སྤང་བར་བཀྱི། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། །གཉི་ཕྱག་དང་ནི་ར་རྒྱལ་
ཏེ། །སྦྱིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་(༡༡བ)བཞི་པོ་སྤང་བར་བཀྱི། །འདོད་པའི་
ཐག་དང་སྦྱིད་པའི་ཐག །མ་རིག་པ་ཡི་ཐག་པ་དང་། །ལྷ་བའི་ཐག་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཐག་
པ་བཞི་པོ་སྤང་བར་བཀྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་མེད། །སྟོན་མེད་མངོན་པར་འདུ་མ་
བྲས། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞི་ཡིས། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པར་བཀྱི། །ཞེས་པ་
རྣམས་དོན་བྲན་བཞིན་པས་བརྫོད་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པ་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པ་བསྟོམ་
པ་མེད། །བསྟོམ་པ་བསྟོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དངོས་མི་འགྱུར། །བསྟོམ་
པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་སྦྱམ་དུ་བསམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །གཉིས་པ་
སྤང་འཁོར་དངོས་གཞི་བསྟོམ་པ་ལ་གསུམ། །བདག་བསྐྱེད་པ་དང་། །གནས་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་སྤང་འཁོར་བསྟོམ་པ་དང་
། །མཐུག་གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། །རང་ལྟར་རྫོགས་པའི་དོན་དུ་སྦྱོ་གསུང་བྱགས་ཡེ་

ཤེས་སྤང་བ། རིགས་ཁྱུག་དགོད་པ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ནམ་པར་དག་པར་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཁྱུག་དགོད་པ། རྩ་
རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་གཞོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཨོ་ཨུའྲུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད། ཉོ་ཉོ་ཤུམ་
རྩྩི་བྱ་ཡ་ཨུམ་ཀ། །ཀྱ་ཡ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་པོ། སྐྱ་ཀ་ཅིཏྲ་རྩྩི་ན་ཨ་རྩི་བ་ཏེ། མ་མ་ཀ་
ཡ་བདག་གི་ལུས་རག་སེམས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལ། སྐྱ་ཀ་ཅིཏྲ་རྩྩི་ན་རྩྩི་དོ་རྩེ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་མཛོད་མཛོད།
བརྩོ་མི་ཏ་སྐྱ་སྐྱ་མི་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ཅུ་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཞི་ཚུགས། སྐལ་རྩ་རྩྩི་
རྩྩི་ཡ་ཏ་ནི་ནིམ་སྐྱ་སྐྱ་མི་སྐྱ་སྐྱ། རང་གི་གཙུག་ཏྲར་དུ་མི་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་རྩྩི་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་ཁྱུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ། (༡༢༥)དེས་གཙུག་ཏྲར་ནས་རྒྱ་ཆ་སེན་ཀྱི་
བར་རང་གི་ལུས་སྐྱལ་ཕྱན་པ་བརྩེས་པ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དོར་ཏེ། རང་གི་ལུས་རྩྩི་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དཀར་བར་གྱུར། ཨོ་རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པའོ། །སྐྱ་སྐྱ་
ཐ་ཕྱུར་ཐ་རྩྩི་སྐྱ་སྐྱ་ཐ་ཕྱུར་ཏྲི། ཞེས་བཛོད་དེ། སྐྱ་མ་ནི་ལུས་དག་པ་དང་། སྐྱ་སྐྱ་ཐའི་ཐུགས་དོན་ལྟར་
སྤོང་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནི་སེམས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་དབྱལ་བར་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་འོད་དཔག་མེད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཁྱུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་
པ་གསུམ་ན་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ། མེ་ལོང་། བགང་སྤང་འཛིན་བ། མགིན་པར་ཨུའྲུ་དམར་
པོ་ལས་རིན་འབྱུང་དམར་པོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཁྱུག་གི་གཡས་པ་
གསུམ་ན་མེ་མདའ། དོ་རྩེ་ཐུགས་ཀྱུ། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་རྩྩི་མ་རུ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་
གཞུ། དོ་རྩེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དབྱ་པ་འཛིན་བ། སྤྱིང་གར་རྩྩི་ནག་པོ་ལས་དོན་གྲུབ་
ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཁྱུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གི་
གྲུག །ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་ཕུབ། ཐོད་པ། ཁ་རྩྩི་ག་དཀར་པོ་འཛིན་བ། ལྷེ་བར་
རྩྩི་མེར་པོ་ལས་ནམ་སྤང་མེར་པོ་མེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་ཁྱུག་གི་གཡས་
པ་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩེ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་། དོ་རྩེ་

ལྷགས་སྒྲོག་།སྤྲ་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བྱ་འདྲིན་པ། གཙུག་ཏྲར་དུ་རྟོ་ལྡང་གྲུ་ལས་མི་བསྐྱོད་
(༡༣བ)པ་ལྡང་གྲུ་ལྡང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྲག་བྲག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་
ཇེ། གི་གྲུག་།དག་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་ཇེ་བྲིལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འདྲིན་པ།
གསང་བར་ཏུ་སྒྲོན་པོ་ལས་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།
བྲག་བྲག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་ཇེ། གི་གྲུག་།དག་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་ཇེ་བྲིལ་
བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འདྲིན་པ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། བྲག་རྒྱ་བཅིང་བའི་དོན་དུ་ལག་པ་བཟུ་བ། དེས་བྲག་
རྒྱ་བཅིང་བ། བྲག་རྒྱ་དང་སྤྲགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ། ད་རྒྱལ་བཟུང་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨོ་རྩུ་སྤྲ་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ། ཨ་སྤྱ་རྩ་དྲ། ལྷ་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་
ཐེད་པ། ད་སྤེ་ལ་ཨ་རྩ་ཀ་ར། བརྩ་དོ་ཇེ་རྩོན་པོ་སྤྲག་བཟུལ་གཅོད་པ། རྟེན་དུ་འཕྲུལ་ད། མ་མ་ཀ་རྩ་བདག་
གི་ལག་པ་ནམ་པར་དག་པར་མཛོད། བེ་པོ་རྩ་ཡ་སྤྲ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ལག་པ་པན་ཚུན་མཉེས་ནས་ནམ་པར་དག་
པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུང་ནས་མཐེ་བོའི་བར་གྱི་རྩ་བའི་
ཆོགས་ལྷ་ལ། ཨ་ཨི་རི་ལྷ་ལ། བར་པའི་ཆོགས་ལྷ་ལ་ཨ་ཨི་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཅེ་མོའི་ཆོགས་
ལྷ་ལ་རྩ་ལ་ར་ལྷ་ལ་སྟེ་དབྱངས་བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་གང་
བ་ཆ་བཅོ་ལྷ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་མཐེའུ་རྒྱུང་གི་
བར་གྱི་རྩ་མོའི་ཆོགས་ལྷ་ལ། ལྷ་སྤྱ་རྩ་ལྷ་སྤྱ། བར་པའི་ཆོགས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཨོ་ཨར་ཨི་ལྷ།
རྩ་བའི་ཆོགས་ལྷ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་དབྱངས་བཅོ་ལྷའི་བདག་ཉིད་ལས་གྲུབ་པའི་ཡང་
དག་པར་གང་བའི་ཉི་མར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྤྲར་བ་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་དབྱས་སུ་རྩྱ་
སྒྲོན་པོ། རྩ་ཉི་རྩྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་(༡༣ན)སུ་གྱུར་པ་ལས་དོ་ཇེ་རྩ་ལྷ་པར་གྱུར། ལག་
པ་གཉིས་དོ་ཇེ་ཁྱ་རྒྱུང་ཁ་སྤྲར་བའི་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུང་བརྒྱུང་བ་བརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར་བྱ། གྲུང་མོ་གཉིས་མཉམ་དུ་
བརྒྱུང་བའི་རྒྱབ་ཏུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཐེད་འཁྱོག་པའི་རྒྱལ་དུ་སྤྲར་ཉེ་བཞག །མིང་མེད་ཡོག་ཏུ་བསྐྱམ་ནས་ལག་མཐེལ་དུ་
སོན་པར་བྱས་པ་དོ་ཇེ་རྩ་ལྷ་པའི་བྲག་རྒྱ་བཅིང་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་དེས་གཙུག་ཏྲར་ནས་རྒྱ་མཚོ་གི་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་ཅིང་། ཨོ་ལྷུང་རྩྱ་
རྩྱ་རྩྱ་ལྷུང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་བདག་རྩི་རྩི་སྐྱ། བདག་གི་ལུས་རྒྱ་ཡིད་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩི་ལ་རྩི་རྩི་སྐྱའི་
རང་བཞིན་དུ་མཛོད་མཛོད། གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩ་རྩྱ་ན་ཨ་རྩི་བ་ཏེ་བཟོ་གྲུ་ཡ། ཞེས་བཛོད་དེ། རྒྱལ་བཟུང་
ཞིང་། ལག་པས་བད་ཀོར་བྱས་ཏེ་སྤྱིང་གར་འཁྱུད་བའི་ཚུལ་བྱ་སྟེ། མ་མ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་རྩ་རྩྱ་ན་རྩི་བཟོ་གྲུ་ཡ་
སྐྱ་སྐྱ་མི་ཀྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྐྱ། ཞེས་བཛོད་ཅིང་ཐུགས་དོན་ཐུན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི། ཨོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩི་རྩི་སྐྱའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་རའོ། །སང་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཟོ་གྲུ་ཡ་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷུ་ཀོ་རྩྱ།
ཕྱག་རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱལ་འཛིན་པ་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་ཐུག་དགོང་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཨོ་རྩི་རྩྱ་དུ་ཡུ་ཡ་ན་མཆོ་མགོ་བོར་ཨོ་རྩི་
སི་ར་སེ་སྐྱ། གཙུག་ཏྲར་ལ་ཨོ་རྩི་ཤི་ལྷ་ཡི་བོ་པ་ཏ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཨོ་རྩི་ག་
བ་རྩ་ཡ་རྩྱ། མིག་ལ་ཨོ་རྩི་ནེ་རྩ་ཡ་མ་པ་ཏ། ཅེས་བཛོད་ཅིང་བསམས་ཏེ། ལག་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་
མཐེ་བོང་བྱས་གནས་དེ་དག་ཏུ་རེག་པར་བྱའོ། །ཨོ་རྩི་ཨ་སྐྱ་ཡ་པ་ཏ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཚོན་
ཆས་བསྐྱར་ས་པར་བྱུང། ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསམས་ལ། དགེ་བ་ལ་གཡོན་པ་མི་དགེ་བ་ལ་གཡས་པ་འེ་མཐེ་བ་
མཐུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་བྱའོ། །དེ་ནས། ཨོ་སང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། ཏ་སྐྱ་
ག་ཏ་རྩྱ་(༡༣བ)ད་ཡ་སྤྱིང་ག་།སི་རུ་མགོ་བོ། ཤི་གཙུག་ཏྲར། ལྷ་ག་གོ་ཆ། བ་ཅ་ནེ་མིག་།ཏ་ཨ་མཚོན་
ཆ། སྐྱ་བཟོ་རྩི་རྩི་ཡན་ལག་ཐུག་།པ་རྩྱ་ག་རང་བཞིན། སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷུ་ཏ་མ་བདག་ཉིད་རའོ། །ཀོ་རྩྱ། ཞེས་
བཛོད་དེ་རྒྱལ་བཟུང་རོ། །

ལྷ་པ་རྩི་རྩི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུན་གཞོན་པ་ནི། རང་གི་དབྱེལ་བར་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་
ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ལས་རྩི་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་བཟུ་བདུན་པ། མཁྱིན་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
དམར་པོ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ་ལས་རྩི་རྩི་དམར་པོ་ཅེ་མོ་སུམ་ཏུ་ཅ་གསུམ་པ། སྤྱིང་གར་སྐྱ་གཙན་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་ལ་རྩྱ་ནག་པོ་ལས་རྩི་རྩི་ནག་པོ་ཅེ་མོ་དགུ་པ། ལྷེ་བར་དུས་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་ལ་རྩྱ་སེར་པོ་ལས་རྩི་རྩི་སེར་པོ་ཅེ་མོ་བྱག་ཏུ་ཅ་ལྷུ་པ། གཙུག་ཏྲར་

[illegible]

[illegible]

ཆོས་ཉམས་པའི་རང་བཞིན། ལྷ་མ་ར་ཏ་རྒྱལ་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་བཅུད་ཀྱི་རིགས། སང་ལྷ་ར་ཀྲ་
ཡི་ཀ་བཞེགས་དང་མོག་འཛེན་ལ་མོགས་པ། བེལ་བེ་རྒྱ་ལ་ཀ་ལྷ་དྲེ་རྒྱུ་ཕྱགས་བཅུར་གནས་པ་ནམས་ཀྱི་ད་
ཤ་དེ་ཀ་ག་རྒྱ་རྒྱ་ཀྲ་ལུས་པག་ཡིད། ལ་ལྷ་ཀ་ཅེ་རྒྱ་ཅི་སྒོགས་སྒོགས། ད་རྩ་ད་རྩ་བ་ཅ་བ་ཅ་ཆོས་ཆོས།
རྩ་སྒྲི་ཀྲ་རྩ་ཀྲ་རྩ་ཐལ་བར་མངོད་མངོད། རྩ་རྩ་པར་པར། (༡༩)ཅས་པའི་སྒྲགས་ལན་གསུམ་པའོད་ཅིང་དོ་རྩེ་
མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩེ་བསྐྱེད་པ། བརྩེ་བ་ལྷ་བསྐྱེད་པ། བཅུད་
བཞེགས་ཆར་གཙོད་པའི་སྒྲགས་བརྒྱ་པའོ། །

— 335 —

བ་གསུམ་དང་། དུལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ནས་སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྔ་བའི་རིམ་པ་དང་
ལྔ་པ་འདི་དེ་དེའི་རུ་བ་ལྔ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འོག་ཏུ་མདུང་དང་སྟེང་དུ་མདའི་བ་བཞུགས་པོ།
དབུས་ནས་དུལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་འོག་གཞི་དོ་དེའི་ས་གཞིར་གྱུར། ཨོ་
ཏྱི་བེ་སྒྲིལ་གས། འུ་ཀླ་སྒྲིལ་མེ། ཡ་བཟོ་བཟོ་ཀླ་ཏྱ་ཀླ་སྒྲིལ་མེ་ཁང་བ་བཅེགས་པ། རྩི་ཀླ་སྒྲིལ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ། ཀླ་
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ དོ་དེའི་རུ་བ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ཏུ་བར་མེད་པ་རྒྱུ་པོར་འདུག་པའི་
དབུས་སྒྲིལ་དོ་དེའི་ས་གཞི་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་ཁང་བ་བཅེགས་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་སྒྲིལ་
བཟུ་བ། དེའི་དབུས་སྒྲིལ་ཨོ་ལྔ་བེ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོ་དེ་མེ། འུ་བཟོ་བཟོ་ཀླ་སྒྲིལ་མེ་མེ་མེ་མེ། ཀླ་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་གས་བཟོ་འདབ་མ་བཟུད་པ་སྒྲིལ་བཟུ་གཉིས་པ། སྟེང་བ་ལ་སྒྲིལ་བཞི་ཡོད་པ། སྟེང་བའི་སྟེང་
དུ། ཨོ་རེ་བཟོ་སྒྲིལ་དོ་དེ་ཉི་མ། བཟོ་དོ་དེ་ཉི་མ་གདན། སྒྲིལ་ལྔ་ས་ནི་ཀླ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མེ་མེ་མེ་མེ། སྒྲིལ་
བཟོའི་སྟེང་བ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་གི་ཁོ་བོ་བཟུའི་
གནས་སུ། སྟེང་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཨོ་ལས་རྒྱ་བ། འོག་དང་མཆོམས་བཞིར་རྩི་ལས་ཉི་མ།
ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཟད་པར་བཟུའི་གནས་སུ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཨ་ལས་སྟེང་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་ཨོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་རྒྱ་གམ། སྟོང་དང་སྟོང་ལྔ་ཏུ་
རྩི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་ལྔ་ལས་རྒྱའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། ལྔ་བ་དང་ལྔ་བ་(༡༥)བྱང་དུ་ལྔ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་
གྲུ་བཞི། རུ་བ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ཕྱོགས་སྟོང་བཟུའི་གནས་སུ། སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ངང་བ། འོག་
ཏུ་གྔ་ལས་མཁའ་ལྗིང་། ཤར་དུ་གྔ་ལས་ཡི་དྲགས། ཤར་སྟོང་གྔ་ལས་རི་དྲགས། སྟོང་
མི་ལས་མ་ཉི། སྟོང་ལྔ་ཏུ་ཨོ་ལས་ལུག། བྱང་དུ་མི་ལས་རྒྱ་མི། བྱང་ཤར་དུ་ལྔ་ལས་རྒྱ་
མཆོག། ལྔ་ཏུ་རྩི་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེ། ལྔ་བ་བྱང་དུ་གྔ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་བ། རུ་བ་གསུམ་
ཀྱི་ཕྱིའི་གཟའ་བཟུའི་གནས་དང་། རུ་བ་ལྔའི་ནང་སྒྲིལ་བཟུའི་གནས་དང་། རུ་བ་ལྔའི་ཕྱི་རབ་
གཏུམ་མ་བཟུའི་གནས་ནམས་སུ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཨ་ལས་སྟེང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ།

ཤར་དང་ཤར་ལྟོར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་རེ་རེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་དུ་རྩི་ལས་
མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་རེ་རེ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་བློ་ལས་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
པོ་རེ་རེ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་ལྩི་ལས་སེལ་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་རེ་རེ་གྲུབ་པར་གྱུར།

གཉིས་པ་ལ་བཞེ། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དབང་
བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་དབང་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་སྤྱང་མ་སྟོ་
བའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་ཉི་དང་རྩི་རྩི་ལས་སྤྱིས་
པའི་རྩི་རྩི་ཤུགས་སྤྱི་མདོག་སྟོན་པོ་དབྱས་ནག་གཡམས་དམར་གཡོན་དཀར་པའི་མགིན་
པ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། དབྱས་སྟོ་གཡམས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱབ་སེར་པའི་ཞལ་བཞེ་
དང་ལྗན་པ། ཞལ་རེ་རེའང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྱི་གསུམ་གསུམ་དམར་སེར་དུ་འདུག་པ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་(༡༩)བརྗེས་
པ། གཡམས་གཡོན་གྱི་ཐག་པ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་
ཐག་པ་དེུག །དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞེད་དང་པོ་བཞེ་བཞེ་ནག་པོ། གཉིས་
པ་བཞེ་བཞེ་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞེ་བཞེ་དཀར་པོ། ཐུག་ལྷག་མ་གཉིས་གཡམས་ནག་
གཡོན་སེར་བ། ཐུག་རྣམས་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཛུབ་མོ་དཀར་པོ། བྱང་མོ་དམར་པོ།
མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་རྒྱུད་ལྗང་གྲ། སེར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྟེང་བ་དང་པོ་ནག་པོ།
གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ། སེར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ།
ཞབས་གཡམས་པ་དམར་པོ་གཡོན་པ་དཀར་པོས་བདུད་འདོད་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དབང་
ཐུག་གི་སྟེང་གར་གཡམས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་མཛན་པ། སྤྱི་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་
སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མགོ་བོ་དང་ཐོད་པའི་སྟེང་བ་འཕྱང་བར་གྱུར། ཡི་རྩི་
ཏུ་བྱ་མ་གཡོན་པ། དཀྱི་ཏ་གཡམས་པ། ར་བ་དག་ལ། ཀུའྲ་ཡོར་རྩི་རྩི་རྒྱན་ལ། བརྩ་ཀྱུ་ལེ་རྩི་རྩི་པར་
པར། རྩི་ཏུ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་རུས་ལས་བྱང་པའི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྒྱན་གྱིས་རྩི་བ་གཡོན་གཡམས་

[illegible]

མགོ་བོ་བརྒྱའི། ར་སྤྱུ་མགོ་བོའི་ཐོང་བ། ར་སྤྱུ་ལ་ཐལ་གོང་དུ། སྐན་རྩ་ཨ་འཕྱང་བ། བ་ལྷི་བེ་ནི་སྤག་པ་ལ།
སྐན་རྩེ་རྩི་རྩི་པར་པར། རྩི་རྩེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤག་པར་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་མགོའི་ཐོང་བ་
འཕྱང་བ། ཨྱི་ཏ་ཏི་ཏི་རྩི་མེ་ཕུང་ལོ། བརྩུ་སྐན་རྩ་རྩམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན། བེ་ཤུད་རྩ་སྤ་རྩ་སྟེ་
ཤེ་སྤྱི་བོ་དུ། ར་སེ་གཞོད་པའི་ཐོང་བ། སྤ་ལ་སྤ་ལེ་རྩི་རྩི་པར་པར། ཏ་ཏི་ཏི་རྩི་རྩམས་ལས་བྱུང་
བའི་དབུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་རྩོགས་པ་ཁ་དོག་ཐུའི་ཐོང་བ་སྟེ། དེ་དག་དང་སྤང་སྤགས་ནི་པར་
ཕྱིན་བཞི་དག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དག་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་བཅུ་དྲུག་གོ། ཨྱི་ཐུང་འོ་རྩ་བརྩེ་རྩི་པར། གཤམ་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་ཐུང་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེ། ཨྱི་ཐུང་བརྩེ་ཁར་རྩི་པར། གཉིས་པར་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། ཨྱི་
ཐུང་བརྩེ་ཏི་ཤུ་ལ་རྩི་པར། གསུམ་པར་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གསུམ། ཨྱི་ཐུང་བརྩེ་ཀརྨ་རི་རྩི་
པར། བཞི་པར་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གྱི་ཀུག། ཨྱི་ཐུང་བརྩེ་སྤ་རྩི་པར། དམར་པོ་བཞིའི་
དང་པོར་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་མདུལ། ཨྱི་ཐུང་བརྩེ་ཨྱི་ཀུ་ཤ་རྩི་པར། གཉིས་པར་ཐུང་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀུ། ཨྱི་ཐུང་ལས་བརྩེ་ར་མ་རྩ་ཐུང་རྩི་པར། གསུམ་པར་ཐུང་ལས་བྱུང་
བའི་དོ་རྩེ་ཅང་ཉེད། ཨྱི་ཐུང་བརྩེ་ཐུད་ག་ར་རྩི་པར། བཞི་པར་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཐོ་བ།
ཨྱི་ཐུང་བརྩེ་ཅག་རྩི་པར། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འཁོར་ལོ། ཨྱི་
ཐུང་བརྩེ་(༡༩བ)ཀུརྨ་རྩི་པར། གཉིས་པར་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་མདུང། ཨྱི་ཐུང་བརྩེ་དར་
རྩི་པར། གསུམ་པར་ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དབུག་པ། ཨྱི་ཐུང་བརྩེ་བརྩུ་རྩི་པར། བཞི་པར་
ཐུང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་དག་སྟེ། ཨྱི་རྩི་བརྩེ་ཐུརྩེ་ཏི་ཐོ་པར། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་
དང་པོར། རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཏི་ལ་ཐུ། ཨྱི་རྩི་བརྩེ་ཁེ་ཏི་ཐོ་པར། གཉིས་པར་རྩི་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཕུག། ཨྱི་རྩི་བརྩེ་ཁ་རྩི་ག་ཏི་ཐོ་པར། གསུམ་པར་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཁ་
རྩི་ག། ཨྱི་རྩི་བརྩེ་ཀ་སྤ་ལ་ཏི་ཐོ་པར། བཞི་པར་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཐོད་པ། ཨྱི་རྩི་བརྩེ་
ཐོ་པ་ཏི་ཐོ་པར། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་གཞུ། ཨྱི་རྩི་བརྩེ་སྤ་ཤ་ཏི་

[illegible]

ལས་བགོགས་མཐར་ཐུང་ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་(༡༡ན)བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གྱི་ཀྱག་ཁྱེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་ཕྱག་ཐོང་པ། ཁ་
རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཡི་ལས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་
པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་དོ་མེ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཕྱག་དང་སྐྱལ་འཛིན་པ། ཡི་ཡི་བཟླ་ན་
མེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་ཨ་ཡིན་ཏུ་སྟོབས། ཉི་བ་ལ་སར་ཐམས་ཅད་བགོགས་མཐར་ཐུང་། བེལྱུན་ཏ་
ཀ་ཕྱ་བ་ཤར་ཐོགས། དེ་ཤི་རྩྭ་བསྐྱང་བར་མཛོད་མཛོད། ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ཅུ་སྒྲུ། ཡི་ཡུང་དོ་མེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་
པོ། བཟླ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་དབྱུག་སྟོན་ཅན། ཉི་ལ་དམར་ཨ་ག་མེའི། བེལྱུ་ཕོགས། དེ་ཤི་བསྐྱང་བར་མཛོད་མཛོད།
རྩྭ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ཅུ་སྒྲུ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། སྐྱ་དྲུག་གཡོན་གཡས་ནས་ཕྱང་སྟེ་ཤར་
དང་ཤར་སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་དམར་པོ། དམར་
དཀར་ནག་པོའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། དོ་མེ་ལྷགས་ཀྱ།
སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ཅུ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ། དོ་མེ་ཞགས་པ། དེན་པོ་ཆེ་ཆ་དབྱ་
པ་འཛིན་པ། རྩི་ལས་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་
མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཡི་རྩི་དོ་མེ་ཁོ་བོའི་
རྒྱལ་པོ། བཟླ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩྭ་གསུམ་ཐུང་གདུག་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་། རྩ་ཀ་དུལ་པ་རྩྭ་རྩ་ཀ་སྟོ་ཕོགས།
དམྱི་ཏ་དེ་ཤི་རྩྭ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ཅུ་བསྐྱང་བར་མཛོད་མཛོད། སྒྲུ། ཡི་རྩྭ་བཟླ་གྲོ་རྩ་རྩ་རྩ་དོ་མེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་
པོ། འགྲི་འདོད་པ། བེ་རི་རྩྭ་དེ་ཤི་བདེན་ཐལ་གྱི་ཕོགས། རྩྭ་ཀྱ་ཅུ་ཀྱ་ཅུ་བསྐྱང་བར་མཛོད་མཛོད། སྒྲུ།
ཞེས་བཀའ་(༡༡བ)བསྐྱོས་ནས་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་ཕྱང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་ཁུབ་ཏུ་རང་རང་
གི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་ལས་བསྐྱེད་ཐུང་དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་པོའི་ཞལ་གསུམ།
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་པ། གདུང་། ཁྱེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་བད་དཀར་
འདབ་བརྒྱུ་པ། མེ་ལོང་། བགྲང་ཐེང་འཛིན་པ། ལྷ་ལས་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཐོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་པ་གཉིས་ན་བསྐྱེད་ཐེ་ལོང་།

[illegible]

ཆྭ་ལས་ཟད་པར་མེ་གཉིས་དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་ཕྱང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་ཁུབ་ཏུ་རང་
རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། སྐྱ་སྐྱ་ལས་ཟད་པར་ཆུ་གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་ཕྱང་
སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཆྭ་ཆྭ་ལས་ཟད་པར་ས་གཉིས་སེར་
པོ་བཤང་ལམ་དང་རྩེ་རྩེ་གཙུག་ཏྲར་ནས་ཕྱང་སྟེ་ཁུབ་དང་ཁུབ་བྱང་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་
ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷའི་བྱ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡོན་གཡས་ཀྱིས་
གི་གྲག་འཛིན་(༡༣བ)ཅིང་། རྩེ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
ལྷའི་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རྣམ་མཁའ་དག་པས་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སྤང་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྟོང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་
ནས། རྩ་ལས་ཆངས་པ་ཕྱང་གྲ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཁབ་དང་
བབང་བྱང་། གཡོན་པ་གཉིས་ན་བསྐྱ་དང་སྐྱ་སྐྱགས་འཛིན་པ། རྩ་ལས་ཁབ་འཇུག་སྟོན་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་
བསྐྱ་དང་སྐྱ་བ་ལྷ་པའི་དྲུང་འཛིན་པ། རྩ་བ་གཡོན་གཡས་ནས་ཕྱང་སྟེ། རྩ་བ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱོན་
ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་རྩ་བའི་ནང་གི་སྟོང་དང་ལོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩེ་ལས་བདེན་བྲལ་
ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གི་དང་གི་གྲག། གཡོན་པ་གཉིས་
ན་ཕྱབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩེ་ལས་རྒྱང་ལྷ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་
གཉིས་ན་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་དང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཏོག། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཨི་རྩ་རྩེ་ལ་
དང་ལྷན་ལ་སྟོན་པོ་འཛིན་པ། རྩ་བྱག་གཡོན་གཡས་ནས་ཕྱང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་
རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩེ་ལས་གཤིན་རྩེ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་
གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གི། གཡོན་པ་གཉིས་ན་སྐྱགས་སྟོན་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ།
རྩེ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཤག་ཏི་དང་(༡༣ན)

དབྱུག་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་པད་མ་དང་སྤྱི་སྒྲུགས་འཛིན་པ། མིག་གཡོན་གཡས་ནས་
སྤང་སྟེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལྟོ་ལས་རྒྱ་མཆོ་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་
སྤྱལ་ཞགས་དང་ཆེ་བ་ཆུ་ཤེལ་འཛིན་པ། ལྟོ་ལས་དཀར་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
གཡས་པ་གཉིས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་མདུལ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཁ་རྩྱ་ག་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་
དང་གཞུ་འཛིན་པ། ལྟོ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་སྤང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་
འཁོད། རྩྱ་ལས་དབང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རྩྱ་རྩྱ་དང་
མེའི་མདུལ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་བྱིལ་བྱ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། རྩྱ་ལས་གནོད་སྤྱོད་སེར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་པ་གཉིས་ན་
ནེལ་ལེ་དང་པད་མ་འཛིན་པ། བཤང་ལམ་དང་རྩྱ་རྩྱ་གཙུག་ཏྲར་ནས་སྤང་སྟེ་ལུབ་དང་ལུབ་
བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩྱ་
རྩྱ་ལྟེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱང་དག་པས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྟོ་དང་ལྟོ་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ག་རྩྱ་བ་ད་བྱང་རིང་བཅེགས་པའི་
ནང་ནས། ག་གྲ་ལས་སྤྱི་གཅན་དང་དུས་མེ་ལྟོ་དང་སྤྱོད་པོ་ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་
སྤང་སྟེ། རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཁྲོན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་དང་འོག་ཏུ་རང་རང་
གི་གདན་(༡༣བ)ལ་འཁོད། རྩྱ་ལས་ཆེ་བ་དང་ཉི་མ་ནག་པོ་སྤྱི་ཕྱག་གཡོན་གཡས་ནས་
སྤང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་ལྟོ་རྩྱ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩྱ་ལས་སྤྱི་ག་པ་དང་མིག་དམར་
དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤང་སྟེ་ལྟོ་དང་ལྟོ་ལུབ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
ལྟོ་ལས་པ་སངས་དང་ལྟོ་ལྟོ་དཀར་པོ་ལྟོ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་སྤང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་
དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩྱ་ལས་མཐུག་རིང་དང་སྤྱོད་པ་སེར་པོ་བཤང་ལམ་དང་
རྩྱ་རྩྱ་གཙུག་ཏྲར་ནས་སྤང་སྟེ་ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་

ཀྲང་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོམ་སྤྱིལ་ཀྲང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། མེ་ཁམས་དག་པས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་རོལ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དག་གི་ཁམས་བསྐྱུང་བའོ། །

ལྷ་པ་ནི། སྟོང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཐ་སྐྱུང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་ནས། ཁ་ཁྲ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྡང་གྲ་དང་ནམ་རྒྱལ་སྟོན་པོ་སྤྱལ་མགོ་བཟུང་གི་གདེངས་ཀ་ཅན་ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱུང་སྟེ་རྩ་བ་ལྷའི་ཁྲོན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་རྩ་བའི་ནང་གི་སྟོང་དང་འོག་རྩ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཆེ་ཆེ་ལས་སྟོབས་རྒྱ་དང་བད་མ་ནག་པོ་སྤྱ་བྲག་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱུང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་ཙོར་རྒྱས་དང་དྲུང་སྟོང་དམར་པོ་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱུང་སྟེ་ལྷོ་དང་ལྷོ་རྩ་བ་རྩ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། སྤུ་སྤུ་ལས་མཐའ་ལས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་སྟེ་དང་ཚུ་ལམ་ནས་སྐྱུང་སྟེ། བྱང་དང་བྱང་(༡༩ན)ཤར་དྲུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། སྒྲི་སྒྲི་ལས་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་དང་འཛིག་པོ་སེར་པོ་བཤང་ལམ་དང་རྩོམ་གཙུག་ཏྲར་ནས་སྐྱུང་སྟེ་རྩ་བ་དང་རྩ་བ་བྱང་དྲུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་སྤྱལ་མགོ་ལྷ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྲང་ཞལ་གཅིག་བྲག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་བུམ་པ་དང་རྩོམ་གཡོན་པ་གཉིས་ན་བད་མ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། རྩོམ་སྤྱིལ་ཀྲང་གིས་བཞུགས་ཤིང་ཆུའི་ཁམས་དག་པས་རྩ་བ་ལྷའི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །

རྒྱག་པ་ནི། སྟོང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་སྐྱུང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་ནས་ཀ་ཀྲ་ལས་རོ་ལངས་ལྡང་གྲ་དང་གྲལ་བུམ་སྟོན་པོ་ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱུང་སྟེ། རྩ་བ་ལྷའི་ཁྲོན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྟོང་དང་འོག་རྩ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཆེ་ཆེ་ལས་མཐའ་ཆེ་བྱི་གདོང་ཅན་དང་། སྤྱིས་བུམ་ཆེ་བྱི་རོག་གདོང་ཅན། སྤྱ་བྲག་གཡོན་གཡས་ནས་སྐྱུང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་བྲི་བ་པག་

གདོང་ཅན་དང་། འབྲུང་པོ་བྱ་ཆོད་གདོང་ཅན་མིག་གཡོན་གཡམས་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྟོང་དང་སྟོང་ལུ་བ་
དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། སུ་སུ་ལས་སློན་པོ་སྟག་གདོང་ཅན་དང་། ཡི་དྲུགས་ཁྱག་
གདོང་ཅན་སྟེ་དང་ཚུ་ལས་ནས་སྤྱང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། མྱི་
མྱི་ལས་བརྗེད་བྱེད་ཅེ་སྤྱང་གི་གདོང་ཅན་དང་། བམ་མཁའ་ལྗིང་གཉིས་བཤང་ལམ་དང་རྩོམ་
གཙུག་ཏོར་ནས་སྤྱང་སྟེ་ལུ་བ་དང་ལུ་བ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་(༡༩བ)ལ་འཁོད། ཐམས་
ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅེར་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་
བརྒྱན་པ། མགོའི་སྤྱོད་བ་འཕྱང་བ། ལྷུ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་། སའི་ཁམས་དག་
པས་རྩ་བ་ལྗེའི་བྱི་བསྐྱང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་གར་རྩྱི་དང་རྩོམ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྩོམ་ཤུགས། འོད་ཟེར་སྟོན་
པོ་འཛིགས་པའི་སྟུ། རབ་དུ་བཞད་པའི་ཞལ་མཆེ་བ་བྱེད་གཅིགས་པ། སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པས་
པ། སྤྱན་བཅུ་གཉིས་པ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་པ། ཞལ་བཞི་པ། ཞབས་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་
དང་ཐབས་ལས་རབ་དུ་བྱང་བ། གཙོ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ། སྤྱང་པོ་ཆའི་
བགས་པའི་གོས་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་བརྒྱན་ཅན། ཐོད་
པ་དང་མགོའི་སྤྱོད་བ་འཛིན་པ། སྤྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཀྱང་བ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་ཏ་ལ་
གནས་པ། དབུགས་བྱིར་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོས་ཏེ། དེས་བསྟོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་པོའི་སྟེ་བར་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱུན། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་དུག་པོ་རྣམས་
སྤྱལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆོན་ཆ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་ཏེ་མདུན་
ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱན་དངས། རྩོམ་ཤུགས་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ། ཨྱི་རྩྱུ་བཟོ་གན་རྟེ་གན་རྟ།
ཞེས་པ་ནས། བཟོ་སྤྱར་ཏ་སྤྱུ་རྩྱི་ཀྱང་སྤྱུ་སྤྱ། ཞེས་པའི་བར་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་མོ་
བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། བཟོ་རྟེ་ར་སྤྱ་ཨ་ཀཱ་ལ་རོ་བརྒྱན་ཏ་ཀ་རྩྱི། ལ་སྤྱན་ཏ་ཀ་བླ། བརྒྱན་ཏ་
ཀ་རྩོམ་ བཟོན་ཏ་ཀ་རྩོམ་ ཞེས་བཟོད་དེ། (༡༥ན)འི་པ་བཞིན་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་མཁའ་འདེབས་པ་དང་།

དང་དབྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། ཨྱི་རྩྱུ་རྩེ་ཆུ་ཤེས་དང་། བི་རྩྱུ་རྩེ་ཤེས་ཀྱི་ན་རང་བཞིན། སྤ་
བྱ་ཤེ་སྟེང་། ཀ་རྩྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན། དཔྱུ་ལྷ་ཏ་མ་གོ་རྟེན་དང་། བཟླ་རྟེན་འཛིན་པ། བཟླ་
ལྷ་ཏ་ཤེས་གཡས་པ་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལག་པ་དག་ལ། བྱ་ཏ་ར་ཀ་ར་ཡོ་ར་མ་མ་བདག་ལ། བཟླ་སྤུང་
ས་དཔྱུ་དེ་རྟེན་སེམས་དཔའི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་སྤུང་དུ་གསོལ། དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་རྟེན་དང་འཛིན་
བྱའི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱི་རྩྱུ་རྩེ་ཆུ་ཤེས་པ་རྣམས་པར་སྦྱངས། སྤུང་ཅན་གྱི་
ཤོ་རྩྱུ་ཀ་སྤྱོད། ཞེས་གསུང་ཞིང་། གཙེ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རྟེན་དང་འཛིན་བྱའི་དབང་བསྐྱར།
ཨྱི་ཨ་ཨྱ་ཨེ་ཨྱི་ཨར་ཨྱར་ཨོ་ཨྱི་ཨལ་ཨྱལ་ཨྱི་ཨུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ། སུ་བོ་རྩྱུ་སྤུང་ས་
བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་རྩུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོ། སུ་དུ་སུ་འདོད་པ་ཐམས་ཅད། ཀྱ་མ་ཨྱ་པ་ཉི་བར་
མོངས་སྦྱོང་པ། རྩྱུ་གྱི་བཟླ་བྱ་རྩྱུ་རྟེན་དེ་བརྩལ་ཞུགས། མ་མ་ད་དན་རྩྱུ་བདག་ལ་སྤུང་དུ་གསོལ། སྤྱོད་ ཞེས་
བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱི་ཨ་ཨྱ་ཨེ་ཨྱི་ཨར་ཨྱར་ཨོ་ཨྱི་
ཨལ་ཨྱལ་ཨྱི་ཨུ་ཡལ་དང་དབང་པོ་རྣམས་པར་སྦྱངས། བི་པ་ཡེ་རྩྱུ་ཡ་བི་ཤོ་རྩྱུ་ཞི་སྤྱོད། ཞེས་(༡༤༦)
གསུང་ཞིང་། སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་དེ་བརྩལ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར།
ཨྱི་རྩྱུ་ཡ་ཡུ་ར་རྩྱུ་ཤ་ཤུ་ལ་ཡུ་ཐམས་ཅད། སུ་ཁོ་ཁོའི་རྩལ་པོ། ཤོ་རྩྱུ་རྩྱུ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ།
ས་བྱུ་མི་བྱམས་པ། རྩྱུ་ཀ་སྟེང་། རྩྱུ་ཐུ་དགའ་བ། དེ་ཏ་ཨྱ་བཏང་སྟེམས། བཟླ་སུ་ཐམས་ཅད་མཉམ་
པ་ཉིད། ས་མ་རྩྱུ་སྤྱོད་རང་བཞིན། རྟེན་ཐོན་དུ་འགྲོ་བའི་མིང་། ཨྱི་བཟླ་བྱ་རྩྱུ་ག་མི་རྩྱུ་མེ་བདག་ལ་སྤུང་
དུ་གསོལ། ད་དན་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་མིང་གི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱི་རྩྱུ་
རྩྱུ་ཡ་ཡུ་ར་རྩྱུ་ཤ་ཤུ་ལ་ཡུ་བཞི། ཅ་རྩྱུ་ཆངས་པའི་གནས་རྣམས་པར་དག་པ། དཔྱུ་བི་རྩྱུ་ར་བི་ཤུང་རྩྱུ་
སྤྱོད། ཞེས་གསུང་ཞིང་ཁོ་བོ་ཁོ་མོ་རྣམས་ལ་སོགས་པས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར། ཨྱི་ཨེ་ཨྱི་
པཟླ་པཟླ། རྟེན་དེ། བཟླ་མཚན་ལ། ཅི་རྩྱུ་ཤེས་རབ་དང་ཐམས་དག། དཔྱུ་ཤུ་ཡོད་ཀྱི་ལ་འཁོར་མངའ་བདག། མཁུ་
ཨ་རྩྱུ་པ་ཉི་རྟེན། བཟླ་སྤུང་བདེ་བ། ཁ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། རྩྱུ་གྱི་མ་མ་བདག་ལ་སྤུང་དུ་གསོལ། ད་
དེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར། ཅེས་རྗེས་གནང་གི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱི་རྩྱུ་

ཀྲུང་མེ་ཅ་ག་སྤ་བརྟ་ཀ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བྱེད་པ། སྤྱོད། ཞེས་གསུང་ཞིང་རྗེས་གནང་གི་
དབང་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་དབང་བདུན་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བས་ས་
བདུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། ཨଁ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུན་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བས། སར་
ཏ་ཐ་ག་ཏ་སར་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ས་བདུན་ཐོབ་པ་དཔོ། །སར་བྱ་མི་ལ་བྱོལ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ད་ཆུལ་བཟུང་། དེ་
ནས། ཨଁ་ཨଁ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག། བརྩོ་བྱ་ཡོ་བྱས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཀྲུ་ལ་ཤ་
ཨ་ཞི་ཤེ་ཀི་མེ་ད་ད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་དབང་གོང་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུག་
ཆུའི་དཀར་འཛོན་གྱི་རྒྱ་མ་(༩༤བ)ལ་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱམ་པའི་
དབང་ཐོབ། ས་བརྒྱུད་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། ཨଁ་ཨଁ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔམ། བརྩ་སརྟ་ན་དོ་རྗེ་བྱམ་
པའི་དབང་གིས། བརྩ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀེ་ཏ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ། ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏོ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་སྐམ། བརྩ་སརྟ་བྱ་རྩྱ་མི་གཡོ་བའི་ས་ཐོབ་པ་དཔོ། །ཨ་ཅ་ལྷ་བྱ་མི་ལ་བྱོལ་རྟོ། ཞེས་ད་ཆུལ་བཟུང་། ཨଁ་
ལྷུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག། བརྩོ་བྱ་ཡོ་གསང་པའི་དབང་བསྐྱུར་བ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། གུ་བྱ་ཨ་ཞི་ཤེ་
ཀི་མེ་ད་ད་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་གསང་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨଁ་ལྷུ་རྩྱ་རྩྱ་
རྩྱ་ཀྲུ་ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བྱངས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྤོང་གི་
ཡེ་ཤེས་གསང་པའི་དབང་ཐོབ། ས་དགུའི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། ཨଁ་ལྷུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔམ་གསང་
པའི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་དབང་བསྐྱུར་བ། བརྩ་སརྟ་ན་གུ་བྱ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀེ་ཏ་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀ་ཏོ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔལ། བརྩ་སརྟ་ཆུལ་བྱ་གཞོན་ཅུ། ཡུ་བ་རྩ་དོ་ན་དགུ་པའི་ས་ཐོབ་པ་དཔོ། །བ་བྱ་མི་ལ་བྱོལ་རྟོ། ཞེས་ད་
ཆུལ་བཟུང་དོ། །ཨଁ་རྩྱ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག། བརྩོ་བྱ་ཡོ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔམ་དང་། བརྩ་སརྟ་བི་ཤ་སྤ་ཏ་
སྤ་ཆོགས་ཡུམ་དག། རྩོ་བརྩོ་ན་ཨ་ཞི་ཤེ་ཀི་མེ་ད་ད་རྩྱ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་བ་བདག་ལ་སྦྱལ་
དུ་གསོལ། རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨଁ་
ཤྱེ་ཤྱེ་ཤྱེ་ཏ་ཏ་ཏ་སྤྱོད། ཨଁ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་ག་ཏ་བརྩ་སྤ་སྤ་ཐ་ལྷ་ཏ་མ་ཀོ་རྟོ། རང་
ལབ་ཡུམ་སྤོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་།

ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ས་བཅུ་པའི་དབང་ཕྱག་དུ་གྱུར། ཨྱི་རྩྱུ་བརྩ་དྲུག་ཐེ་མེས་
དཔལ། སཏྲེ་ན་བརྩྱ་རྩྱུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། ཉེ་ན་(༡༧ན)ཨ་ཟླ་ཤི་ཀ་ཏྲོ་གཉིས་པ་དྲོ་རྩེ་
འཆང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་པོ། །དྲི་རྩྱུ་ཡ་བརྩ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་སྒྲུ་བྲུ་མི་ལ་བྲོ་ཉྱུ་ཤི། ཞེས་ང་རྒྱལ་
བཟུང་ངོ། །ཨྱི་རྩྱུ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད། བརྩྱ་སྒྲུ་ཡ་ཨྱ་ཏ་མ་གྱི་དྲོ་རྩེ་ཐེ་མེས་དཔལ། བརྩ་སཏྲུ་
མཏྲུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སྒྲུ་བྲུ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྒྲུ་དུ་གསོལ། ཉེ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཀ་ཏྲོ་མེ་སྒྲུ་ཡ་རྩྱུ་
ཨྱི་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པུ། ཅེས་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་ཕྱག་དུ་གྱུར་པ་ལ། མཆོག་
དུ་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་
བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་འདིའོ། །ཞེས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་ཐོབ་པས་
ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་དུ་གྱུར། ཨྱི་རྩྱུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྩྱུ་རྩྱུ་དུ་འགྱུར་མེད། རྒྱ་ར་ཅ་བཞིའི།
དུར་ཐ་དབང་གིས། ཨ་ཟླ་ཤི་ཀ་ཏྲོ་ཨ་མའོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ། ཟླ་ཤི་ཀ་ཏྲོ་བརྩ་དྲུག་ཐེ་མེས་དཔལ།
སཏྲེ་ན་ཨྱ་བདག་ཉིད། ཏ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་གཉིས་པ། དྲི་རྩྱུ་ཡོ་བཅུ་གཉིས། རྩྱུ་ད་ཤི་ས་ཐོབ་པ། རྩྱུ་མི་ལ་བརྩྱ་
དྲོ་རྩེ་ཐེ་མེས་དཔལ། བརྩ་སཏྲུ་དོན་ཆེན་པོ། མཏྲུ་ཨ་རྩྱུ་མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བ། བ་ར་མ་ཨ་རྒྱ་རུ་རྩྱུ་ལོ་གྲ་
བེ་རྩྱུ་ཡུ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ། གྲུ་ལ་ཅ་གྲ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཟླ་ག་སྒྲུ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས།
ཨེ་ཨྱི་ཨེ་ཨྱི་ཡེ་གེ། །གྲུ་རུ་ཞེས་ང་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཅུ་གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་
དེ་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ། རྩྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་བོར་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་
པོས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་སྟོང་གི་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། ཤར་དང་ཤར་
སྟོ་བ་རྣམས་ལ་དོན་བྱལ། སྟོ་དང་(༡༧བ)སྟོ་རུབ་པ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་
པ་རྣམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། རུབ་དང་རུབ་བྱང་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད། འོག་གི་
རྣམས་ལ་དྲོ་རྩེ་ཐེ་མེས་དཔལ་སྒྲུ་སྒྲུ་འི་ཆ་བྱད་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་གྱུར།

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐུགས་སྟེང་གིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། ཨྱི་ཕྱག་འཆམ་ལོ། ཉེ་

མོ་བཟླ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། སྒྲུ་ཡ། བ་མོ་བྲུ་རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། བོ་རྩི་
སུ་རྩེ་བྱུང་བ་མོ་བཟླ་དོ་རྩེ་ཁོ་ཐོའི་དབང་ཐོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ། གོ་རྩེ་ན་བ་རྩ་རྩེ་བྱུང་བ་མོ་བོ་ལ་སྤྲུ་སྤྲ་
ཆོགས་ལུམ་ལ། རྩི། བ་མོ་བྲུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲུ་མོ་རྣམས་ལ། རྩ་བོ་རྩི་སུ་དེ་ལྷི་
བྱུང་བ་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ། མོ་བཟླ་རྒྱ་གཞི་བྱུང་། ཡོ་ན་མོ་རྩ་བཙམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ།
ག་ཤ་ཉེ་གྲུ་ལ་ཅགྲུ་ལ། དོ་རྩེ་འཛིགས་ཁྱེད་འཛིགས་པར་ཁྱེད་པ་ལ། བཟླ་རྩི་ར་བ་སྤྱི་ག་རྩ་ལ། མ་ཉེ་
བ་བ་རྩི་ལ་བརྒྱ་ལ་རྩི་རྩ་ལ། མཐོན་ཁ་ཆེན་ཐོའི་ཁ་དོག་གི་སྤྱུ་ལ། སྤྲུ་བཅུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི། ར་སྤྱི་ལ་
འི་ད་སྤྱིར་གར་མཁན་པ། ཡུ་གྲུ་ན་སི་དཀར་པོ་དང་། ཉ་ར་ལྟ་དམར་པོའི་ཞབས་ལ། ཅ་ར་རྒྱ་ལ། བག་པོ་
དང་། གིལ་ར་ལྟ་དམར་པོ་དང་། སི་ཉ་དཀར་པོའི། ཀའ་རྒྱ་མཐོན་པ་ལ། ཡ། རྩི་སྤྲོན་པོ། ལ་སི་ཉ་དཀར་
པོ། ལྷི་ཉ་མེར་པོ། ར་ལྟ་དམར་པོ། དྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་བྲག་ཅིང་། ཀ་རྩ་ལོ་བྲུ་སྤྱི་ལ་འཛིགས་སྤྱུ་རུང་
བའི་ཞལ་ལ། ར་སྤྱི་ལ། གིལ་བག་པོ། ར་ལྟ་དམར་པོ། སི་ཉ་དཀར་པོ། ས་གཡས་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཐག་
པ་ལ། རྩ་ཉ་ར་སྤྲོན་རྩ་ལ། རྩ་ད་ལ་སྤྱི་རྩ་ལ། བཙུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱང་པ་ལ། ལ་ལོ་ལོ་ལ་ཉེ་ག་རྩ་ལ།
ཐུག་དང་ཉེ་ལུའི་ཐུག་ལ། བཟླ་དོ་རྩེ། ཁ་ར་ག་ར་ལ་གི། ཉི་ལུ་ལ། ཅེ་གསུམ། ཀར་ཉེ་གྲུ། གི་ལུག་ལ་ལ་ལ་
མདའ། ཡོ་གྲུ་ལ་ལ་ལས་ལྷ། ར་མ་རུ་ག་ལ་ཅང་ཉེ་ལྷ། སྤྲུ་དག་ར། མོ་ལ། ཅགྲུ། འཁོར་པོ། (༡༩༧) ལུན་
མུང་། ཉ། དའ་ར། དལྱག་པ། བར་དག་སྤྱ། ལུ། དོ་རྩེ། བཟླ་སྤྱུ་འི་ལ་ལ། ལ། ཁེ་ལྷག་ ལ། ཁ་ལ་ལ་ལ། ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་
རྩི་ག་ལ། ཀ་སྤྱི་ཐོད་པ། ལ། ལྷ་གཞུ། བ་སྤྱི་ཞགས་པ། ལ་རྩུ། རིན་ཆེན། ཀ་པ་སྤྱི། མལ། ལོ་རུང་། ལ།
ལྷ་དར་མེ་ལོང་། ལ། ལེགས་སྤྱོད་ལ། ལོ་ལ་ལྷ། ཆོངས་པའི་མགོ་པོ། བཟླ་ལོ་རོ། ག་སྤྱི་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
འཛིན་པ་ཐུག་ལ། ར་ཅར་མ་རྩི་ཉ་ག་རྩ་ལ། ལྷ་སྤྱི་སྤྱི་གི་པགས་པའི་ལམ་ཐབས་ཅན་ལ། ཅར་མ་ལོ་མ་
ས་རྩ་ལ། ལྷན་ཐག་པར་མགོའི་ཐོང་བ་འབྱུང་བ་ཅན། རྩེ་སྤྱི་ར་ར་སྤྱི་ལ། ལོ་བོ་ལོ། ལོ་སྤྱི་པོ་ར་སི་
དོ་རྩེ་དར་དབྱངས། བཟླ་པ་སྤྱི་སྤྱི་ལེ། དོ་རྩེ། བཟླ་ག་ཐོད་པའི། ལྷ་ལ་ཐོང་བ། ལྷ་ལ། ལར་ཐོང་བ། རྩ་
ཅན་ཆེན་ལ། བ་རྩ་འཛིན་པ་ལ། རྩ་ལ། ལྷ་ར་རྩ་ལ། ར་ལ་རུ་ཅ་ལག་གཞུག་ཀ། ཀའ་ལག་ལ་ལྷ། ཉི་གྲུ་
སྤྱི་པགས། མེ་ལ་ལྷ། ལྷ་སྤྱི་ར་ལྷ་ལྷ་ལ། ལྷ་སྤྱི་ཐལ་བ། མཆོད་ལྷིང་ཐོགས། ལྷོ་ལ་ལྷི་ཉ། ལྷི་པོར་ལོར་

[illegible]

ད་ཡ། རྗེ་མཁའ་གིས་ཕྱག་ཕྱག་། བཟླ་ཀུན་ཏེ་ན་ཞིན་ད་ཞིན་ད། བཟླ་དཔེ་ཏེ་ན་ཏུ་ཏུ་ཡ་ཏུ་ཏུ་ཡ།
རྗེ་མཁའ་གིས་རྒྱུ་བ་ཅིག་རྒྱུ་བ་ཅིག་། རྗེ་མཁའ་གིས་ཀུན་བས་ཀུན་བས། བཟླ་པར་ཤུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ད་རྒྱུ་ད། ཐེང་
དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་དུས་བྱར་བྱས་ནས་དུང་ཁོང་གི་ས་གཞིར་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་མཛོད་
མཛོད། སྐར་ཉེ་ཏེ་ཀོ་ལེ་ཁའ་ཏེ་གི་རྒྱ་མཐོ་ལུ་ན་བྱུ་མྱི་སཐ་བྱུ་ཏེ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཀུ་ཅུ་ཀུ་ཅུ། བཟླ་ཏུ་
མ་ཅུ་རྗེ་མཁའ་ཏེ་ཐེང་ཏེ་ཐེང་རྗེ་མཁའ་འཕྱོ་མ་རྣམས་དགུག་པར་གྱིས་དགུག་པར་གྱིས། ཀེ་ན་བཟླ་ཏུ་ཀེ་རྒྱ་རྒྱ་
ཏུ་ཡ་ལྷ་ཏུ་ཏུ་ཡ། བཟླ་ཏུ་ཀེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ཀུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
(༣༠བ)འཕྱོ་མ་རྣམས་བདུད་གྱི་རིགས་རྣམས་གྱི་ཁྲག་གསོལ་བར་མཛོད་གསོལ་བར་མཛོད། བདུད་ཅི་ལྷ་འཕྱོག་མ་
རྣམས་བདུད་ཅི་ལྷ་གསོལ་བར་མཛོད་གསོལ་བར་མཛོད། བཅུ་ཨ་མི་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཨ་མི་ཏུ་རྒྱ་རྒྱ་
ལ་རྒྱ་བེ་ད་ཡ། རྗེ་མཁའ་འཕྱོ་མ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་
བསྐྱེད་བ་དང་སྐྱབས་པ་དང་སྐྱབ་བ་མཛོད་མཛོད། སཐ་བཟླ་ཏུ་ཀེ་རྒྱ་ས་ཏེ་ཏུ་སཐ་སཐ་རྒྱ་ལུ་ན་ཏེ་ཀེ་
པོ་རྒྱ་ཀེ་རྒྱ་བར་ཏུ་གྱུ་ཏེ་ཀུ་ཏུ་
སོ་སོའི་ཐེང་སྐགས་རྒྱུ་པ་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་མཐར། ཨོ་སཐ་ཏུ་སྐྱ་ག་ཏུ་རྒྱ་ཅ་ག་
སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྷ་ཏུ་མ་ཀོ་རྒྱ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་པའོ། །ཞེས་
བཛོད་དེ་དང་རྒྱལ་བཟུང་པོ། །དེ་ནས་སྐར་ལྷ་ལྷ་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཛོད། རྗེ་མཁའ་ཐུ་འཛིན་པས། རྗེ་མཁའ་འཛིན་གས་
ཐེང་འཛིན་པས་ཐེང། །དཔའ་པོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཐོང་བ་
ཅན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །རྗེ་པོ་སྐྱ་ཆོག་པས་རྗེ་མཁའ་འཛིན། །ཁོ་བོའི་
རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་གཙོ། །རྗེ་མཁའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་། །སྐར་མ་དུག་ཅུའི་ཆོག་པས་ལ་
འདུད། །ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་གས་གཙོ་བོ་དང་སྐར་མ་ཐེ་ཆན་རེ་ལ་རེ་
རེ་སྟེ་བདུན་ནམ་གཙོ་འཁོར་ལ་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་རི་ལྷ་འཕྱོར་པ་བཤམས་པ་རྣམས། ཆང་དང་ཆུ་དང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བྱན་ཏེ། ཨོ་སྐྱོ་བཟླ་ཏུ་ཀེ་རྗེ་མཁའ་འཕྱོ་མ། བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ལུ་རྗེ་མཁའ་འཕྱོག་གྱི་དབང་

ལྷག་ལ། ག་ག་ན་སྤྲུ་མ་ན་མཁའ་རང་བཞིན། སམ་བྱ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་ཐུ་ཐུ་མ་མཁའ་ཅད་རྣམ་པར་སྤྱོད་མ།
སམ་བྱ་བེ་ཤོ་རྩ་ཡ་རྩྱ། ཐུ་ཐུ་མ་མཁའ་ཅད་རྣམ་པར་(༣༡)སྤྱོད་ཤིག། བྲེ་པར། ཅེས་བགའས་བསང་། སྤྲུ་
ཐུ་ཐུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱ་གོ་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་
དཀྱིལ་ཅན་ཅུལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་
མགོན་སྤྱན་འབེན་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་སྤྱན་འབེན་པ་ལ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་པའི་བྲག་རྒྱ་དང་། གི་གྲག་གི་བྲག་རྒྱས་ཟད་པར་
རྣམས་དང་། རལ་གྱི་བྲག་རྒྱས་ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་བྲག་རྒྱས་གཟའ་རྣམས་དང་། བསྐྱེད་བྲག་རྒྱས་སྤྱོད་
རྣམས་དང་། འཁོར་ལོའི་བྲག་རྒྱས་འབྱུང་བོ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། རང་གི་ལག་པའི་བྲག་
རྒྱ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྩྱ་ལས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱོད་དུ་གནས་པའི་ཉི་
ཡོངས་སྤྱུ་གྱུར་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་ལུ་པ་དང་། གི་གྲག་དང་། རལ་གྱི་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བསྐྱེད་དང་། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་བྲག་མཆོན་རྣམས་སྤྱུ་གྱུར་ཏེ།
བྲག་མཆོན་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། གཙོ་བོ་དང་ཁོ་བོ་རྣམས་
དང་། ཟད་པར་རྣམས་དང་། ཕྱོགས་སྤྱོད་རྣམས་དང་། གཟའ་རྣམས་དང་། སྤྱོད་རྣམས་དང་།
འབྱུང་བོ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྤྱོད་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་
འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སྤྱུ་གྱུར། དེས་བྱངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨྱི་ཨྱུངྱུྃ་རྩྱ་ལྷ་ལ་ཅ་ག་
བཟླ་རྩྱ་ར་མ་རྩུ་ཞེས་པ་དང་། ཨྱི་ཨྱུངྱུྃ་རྩྱ་གཙུག་ཏྲ་གཞོན་མཛེས་རེས་གཞོན་མཛེས། ཨྱུའི་པ་སྤྱི་རྩྱ་ནི་
སྤྱི་རྩྱ་བེ་བགའས་མཐར་ཕྱེད་དང་དབྱུག་པ་སྟོ། ལྷན་ཏ་ཀ་རྩྱ་ལ་དན་ཏ་བསྐྱེད་ཏ་ཀ་ཏ་ཤི་རྩྱ་ར་ཤིས་
རབ་མཐར་ཕྱེད་འདོད་པའི་རྒྱལ། བསྐྱེད་ཏ་ཀ་ཨ་ཅ་ལ་བསྐྱེད་མཐར་ཕྱེད་མི་གཡོ་བ། ལ་སྤྱན་ཏ་ཀ་(༣༡བ)
མཉུ་བ་ལེ་རྩུ་གཤིས་རྩེ་མཐར་ཕྱེད་སྤྱོད་མཆོན་རྣམས། ཞེས་པ་དང་། ཨྱི་ཨྱུངྱུྃ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷ་ལ་མཁའ་རྒྱང་
དང་མེ་དང་རྒྱ། ཤ་བྲ་ཡུ་ཏེ་ར་ཨྱུ་ད་ཀ་བྲི་ས་ཡི་ཟད་པར་གྲུབ་པ་རྣམས། བྲི་བྲི་གི་སྤྱི་སྤྱི་རྩྱ་ཞི་ཏེ་རྩུ་ཞེས་
པ་དང་། ཨྱི་ཨྱུངྱུྃ་རྩྱ་ཆངས་པ་ཁྲབ་འཇུག་བདེན་བཤམ་རྒྱུར། བསྐྱེད་བྱི་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་གཤིན་རྩེ་མེ་དང་
རྒྱ་མཆོད་དང་། མ་ཨྱག་ནི་ས་སྤྱུ་བྲེ་དབང་ལྷག་དབང་བོ་གཞོན་སྤྱན་རྣམས། ཤ་རེན་བྲ་ཡུ་རྩུ་ཞེས་པ་དང་།

ཨི་ལྷོ་རྩི་རྩ་གཙན་དུས་མེ་ཆེན་མ། ཉི་རྩ་རྩ་ལ་ཨ་ལྷི་ཙན་རྩ་རྩ་ལ་བཟ་ལེས་ཁྱབ་དང་། བྱ་རྩ་མི་
ག་ལ་ལྷ་ལ་བི་ཏ་ལྷ་ལ་མཇུག་རིང་དལ་འཕྲོ་རྣམས། སྤ་ཉི་ཀེ་རྩ་ལ་ཉི་རྩ་ལེས་བ་དང་། ཨི་ལྷོ་རྩི་ཉི་
རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་བད་རྩོ་བས་རྩ། བི་རྩ་ལ་བསྐྱེད་ཀའི་ཀའི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་
ཀེ་ལི་ལ་སྤ་ལ་ཀྱ་ལི་ཀ་མཐའ་ལས་འཛོག་པོ་བད་ཆེན་རྣམས། ལྷ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་
དང་། ཨི་ལྷོ་རྩི་ཉི་རྩ་ལ་པོ་དེ་རེ་མཐའ་ཡང་། ཨི་ལྷོ་རྩི་ཉི་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་
ཀི་ཉི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
རྩ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
ཨི་རྩི་བ་ལོ་གཞི་བཞི་མེ་ཉིག་བདག་པ་ལྷོ་མེ་དང་། ལྷ་ལི་རྩི་ལི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
ད་རྩ་ལ་ཉི་ཉི་ལྷོ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
འདི་བཟུང་མཛོད། ལྷི་ཨི་རྩི་བ་ལོ་གཞི་བཞི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
ད་རྩ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
དྲ་རྩ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
རྩ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
རྩི་རྩི་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
པོ་དང་རྩ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
ཀྱི་བཟོད་པས་བཟོད། ལག་པ་གཡས་པའི་རྩ་ལ་བཟོད་པའི་མེ་ལོ་ཀྱི་རྩ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་
རང་གི་གསང་
གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩི་ལ་ཁོ་བོ་རྣམས་དང་། གཙུག་ཏོར་ཀྱི་ཨི་ལ་ཟད་པར་རྣམས་དང་།
དཔལ་བར་ཨི་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དང་། མགིན་པར་རི་ལ་གཟའ་རྣམས་དང་། ལྷོ་གར་
ལྷ་ལ་སྐྱེ་རྣམས་དང་། ལྷོ་བར་ལི་ལ་འབྱུང་པོ་རྣམས་བཙུག་ཅིང་གནས་དེ་དག་རྩ་གཤེགས་
པར་བྱུང། ཞེས་གཤེགས་སུ་གསལ་ལོ།

གཉིས་པ་སྐྱང་འཁོར་འབྱེད་པོ་ནི། དབང་ལའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཁང་པ་བཅུགས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བཙུ་
པའི་དབུས་སུ་ཁོ་བོ་བཙུ་བསྐྱོན་པ་གདམ་པར་མཛོད་པ་བཞིན། ལྷོ་བ་དཔོན་ཨ་རྩ་ཀ་རས་རྣལ་འབྱོར་རྫོགས་སྤང་གི་དུས་

འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་སུ་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བཅུར་ཁོ་པོ་བཅུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་སོགས་སྤང་མ་ལྷག་མ་རྣམས་བཞག་པ་
དང་མཐུན་པར་བསྐྱོམ་ན་སྤང་འཁོར་འབྱིང་པོར་འགྱུར་བས། དེའི་ཚུལ་ནི། བདག་བསྐྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དོ་རྩེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བདུད་གཞོམ་པའི་བར་སྤར་བཞོད་པ་བཞིན་བྱས་ཐེས། ཨོྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་ཨྩྭ་བཟླ་གྲུ་ཤ། །ཞེས་བ་
ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་པོ་དེ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་རུ་བ་བྱིན་ང་
གཉིས་ཀ་ལྷུ་མ་པོ། ཞེས་བ་ནས། འོག་གཞི་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྱུར། དེའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ང་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱྱི་ལས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུར་བ་གཡམས་
སྐྱོར་དུ་མཐོགས་པར་འཁོར་ཞིང་འབར་བའི་སྤང་བ་སྤྱོགས་བཅུར་འཕྱོ་(༣༣བ)བ། དེའི་
དབུས་སུ། ཨོྩྭ་མི་ཤུ་བཟླ་བཟླ་ཤུ་རུ་ཤུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཟུང་བ་ཁྱེ་
བཅུ་གཉིས་བ། ལྷེ་བ་ལ་ཁྱེ་བཞི་ཡོད་བ། ལྷེ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཨོྩྭ་རུ་བཟླ་སྐྱུ་བཟླ་སྐྱུ་ལྷ་ས་
འྩྭ་རུ་ཤུ་རུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ལྷེ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཅིབས་བཅུའི་ཁོ་པོ་
བཅུའི་གནས་སུ་སྤྱིང་དང་སྤྱོགས་བཞིར་ཨོྩྭ་ལས་ལྷ་བ། འོག་དང་མཆོམས་བཞིར་རྩྭ་ལས་
ཉི་མ། དབུས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་ཉིད་རྩྭ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་
ལྷགས་སྐྱེ་མདོག་སྒྲིབ་པོ། དབུས་ནག །གཡམས་དམར། གཡོན་དཀར་བའི་མགྱོན་པ་གསུམ་
དང་ལྷན་བ། དབུས་སྟོ། གཡམས་དམར། གཡོན་དཀར། རྒྱབ་སེར་བའི་ཞལ་བཞི་དང་ལྷན་བ།
ཞལ་རེ་རེ་ཡང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུན་གསུམ་
གསུམ་དམར་སེར་དུ་འདུག་བ། དབུ་སྐྱེ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྩེས་བ། གཡམས་གཡོན་གྱི་
སྐག་པ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སྐག་པ་དུག །དབུང་པ་
བཅུ་གཉིས། སྐག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ།
གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། སྐག་ལྷག་མ་གཉིས་གཡམས་ནག་གཡོན་སེར་བ། སྐག་རྣམས་
ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཐུབ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་ཆུང་
ལྷང་ག། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་

བ་དཀར་པོ། སོར་གདུབ་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཡས་བ་དམར་པོ་
གཡོན་བ་དཀར་པོས་བདུད་(༣༣ན)འདྲིང་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་བ་དབང་ཕྱག་གི་སྙིང་གར་
གཡས་བརྒྱུད་གི་སྙབས་ཀྱིས་མནན་བ། སྐྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་སྙག་གི་བགས་པའི་
ཤམ་ཐབས་ཅན། མགོ་བོ་དང་ཐོད་པའི་ཕྱེང་བ་འཕྱང་བ། མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་ན་
རྒྱན་དང་། དོ་རྩེ་སྐར་གས་དང་། དོ་རྩེ་མགུལ་རྒྱན་དང་། དོ་རྩེ་ཕྱག་གདུབ་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱང་
གདུབ་ནམས་ཀྱིས་གནས་སོ་སོར་བརྒྱན་བ། མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཞོར་བྱས་སྐྱེ་བོར་
བརྒྱན་ཅིང་། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བ། མཚོག་མའི་གཡོན་དུ་དོ་
རྩེ་ཆེ་ཕྱེད་དང་། དབལ་བར་དོ་རྩེ་དར་དབྱངས། ཕྱག་བ་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་མཚོད་ཕྱིར་ཐོགས་
ཀྱིས་བརྒྱན་བ། སྐྱེད་པར་སྙག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཕྱག་པར་བདུད་རིགས་
བརྒྱའི་མགོ་བོའི་ཕྱེང་བ་དང་དབྱ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་བ་རྩོགས་བ་ཁ་དོག་ལྟའི་ཕྱེང་བ་འཛིན་བ།
གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་རལ་གྱི། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་
ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་དོ་རྩེ་གྱི་གྲུག །དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་མདལ། གཉིས་པར་དོ་
རྩེ་ལྷགས་གྲུ། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་ཅང་ཉེན། བཞི་པར་དོ་རྩེ་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་
རྩེ་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་མདུང་། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་དབྱུག་བ། བཞི་པར་དོ་རྩེ་དབལ་སྟ།
གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་བིལ་བ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ཕྱབ། གསུམ་པར་
དོ་རྩེ་ཁ་རྩྱ་ག །བཞི་པར་དོ་རྩེ་ཐོད་བ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་གཞུ། གཉིས་པར་དོ་
རྩེ་ཞགས་བ། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་(༣༣བ)རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་དོ་རྩེ་བསྐྱེ། དཀར་པོ་བཞིའི་
དང་པོར་དོ་རྩེ་དུང་། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྟོག །བཞི་པར་
ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒང་པོ་ཆེའི་
བགས་བ་རྩོན་བ་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྟན་ཏེ་གྲོན་པའི་རྒྱང་ལག་གཡོན་བ་
གཉིས་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱངས་ནས་འཛིན་བ། སྐྱ་རྒྱལ་བ་ལྟོང་གུ་རལ་

པའི་ཅོད་པན་དང་། རྣམ་རྒྱལ་སྒྲིབ་པོ་དང་དབྱངས་སུ་བཅིངས་པ། སྟོབས་རྒྱ་དང་། བསྐྱོ་
ནག་པོས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་དང་། རོར་རྒྱས་དང་དུང་སྦྱང་དམར་པོས་གཡོན་
དང་གཡས་པའི་ལག་གཏུབ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོས་སྐྱར་གསུམ་དང་
མགུལ་རྒྱན། འཛོག་པོ་དང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སེར་པོས་གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྒྱ་གཏུབ་བྱས་
པའི་སྒྱུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཡོ་རྒྱུ་གོ་རྟེན་དོན་ལྡན་གོ་རྒྱུ་རྒྱ་ལྡན་དུ་ཡང་གསུམ། ཞེས་བཟོད་ནས་ཁོ་པའི་
དབང་པོའི་རྒྱལ་བཟུང་ངོ་། །རང་གི་སྦྱང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྒྲ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་བཅེགས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཉལ་ས་བྱུང་བའི་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལྡར་གྱ། ཞེས་པ་དང་། གྱུ་རུ་གྱུ་རུ་
སྒྲ་ཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་ཅ་ཞལ་ཀྱི་རྣམ་བཤེས་གཡོན་གཡས་ནས་བྱུང་སྟེ། སྦྱང་དང་འོག་
གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཡི་ལས་བགལ་མཐར་བྱེད་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། གྱུ་རུ་གྱུ་
རུ་སྒྲ་ཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་སྒྲ་བཤེས་གཡོན་གཡས་ནས་བྱུང་སྟེ། འཕར་དང་འཕར་སྟེང་
ཕྱི་བས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་ལས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་
ཞལ་གསུམ་ཞེས་པ་ནས། གྱུ་རུ་གྱུ་རུ་སྒྲ་ཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་(༣༩)ནས་མིག་གཡོན་གཡས་
ནས་བྱུང་སྟེ། སྟོ་དང་སྟོ་ཁུབ་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། སྒྲ་ལས་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་དཀར་
པོ། ཞེས་པ་ནས། གྱུ་རུ་གྱུ་རུ་སྒྲ་ཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་སྟེ་དང་ཚུ་ལམ་ནས་བྱུང་སྟེ། བྱང་
དང་བྱང་འཕར་ཀྱི་ཕྱི་བས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། སྒྲི་ལས་གཤེན་རྩི་མཐར་བྱེད་སེར་པོ། ཞེས་
པ་ནས། གྱུ་རུ་གྱུ་རུ་སྒྲ་ཞེས་བཀའ་བསྒྲོས་ནས་བའཕང་ལམ་དང་རྩི་རྩི་གཙུག་ཏྲར་ནས་
བྱུང་སྟེ། ཁུབ་དང་ཁུབ་བྱང་གི་ཕྱི་བས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུ་སྒྲ་དམར་
སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། སྒྲུལ་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དམར་ལ་
རྒྱུ་པའི་སྒྲིབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་པར་གྱུར་
པར་བསམ་མོ། །རྣལ་འབྱོར་རྩིགས་སྟེང་གི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་སོགས་མ་བྱུང་བ་
བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་དག་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས་དེ་ནས་འོག་གི་སྒྲིབ་ཐབས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ལ་དེ་དག་གྱེད་

པར་སློན་གོང་གི་ཆོག་གི་འཕྲོན་ས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་
ཉྱ། ཉྱེ་བར་རྟ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱེམས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཤིང་
པ་སྒྱུན་བྲང་། རོ་རྩྱུ་བློ་རྟོ་རྟ། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡོད་ཤིང་པ་རྣམས་རོ་མཉམ། སྒར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྱུན་བྲངས་པའི་ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་ལྷ་ལྷེ་རྩ་
ལྷ་ལྷེ་བཅུ་རྩ་བེ་ལོ་རྩ་ལྷེ་སྒྲུ། ཞེས་བདུད་ཅིས་ཚུས་དབང་བསྐྱར། གཙོ་བོ་དང་སྟེང་
གི་ཁོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱུད་པ། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་(༣༥)པ་ལ་དོན་གྲུབ། ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱབ་པ་ལ་
རིན་འབྱུང་། བྲང་དང་བྲང་ཤར་པ་ལ་འོད་དཔག་མེད། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྲང་པ་ལ་རྣམ་སྣང་།
འོག་གི་ཁོ་བོ་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བདུད་བགེགས་ཆར་
གཙོད་པའི་ཐུགས་གོང་དུ་བཞོད་པ་ལྟར་བརྒྱ་བའམ་བཞག་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས། གཞྭ། བུམྱ། རྩྱུ་བློ། དྲི་བློ། ཨ་ཁྲ་རྟ། བློ་མེ་ཉྱ། ལྷ་སྒྲོ། རྩ་སྒྲོ། སྒྲ་ཉྱ། བློ་ཉྱ།
གྲོ་ཉྱ། གྲུ་མོ་བུ་རྩྱུ་ཀྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྒྲུ། ཞེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་རྩ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
མཚོད། རྩེ་རྩེ་ལ་བུ་འཛོན་པས། རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། །དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའི་
འདུལ་བ་པོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོད་པ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །རྩེ་
བོ་སྒྲ་ཆོགས་རྩེ་རྩེ་འཛོན། །ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ། །རྩེ་རྩེ་འཕགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
ཞིང་། །ཁོ་བོ་བཅུ་ཡི་ཆོགས་ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད། དེ་ནས་གཏོར་མ་འདུལ་བར་སློན་ནི་ཕྱི་ཀྱིས་བརྒྱབས་
ནས། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྱ་ཅན་རྣམས་སྒྲུ་
གྱུར་པས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ནས། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྟོ་མྱེ་གྲུ་ལ་ཅ་ག་བཟླ་
ཟླེ་ར་མེ་རྩུང་ ཞེས་པ་དང་། ཨོ་ལྷུང་རྩྱུ་རྟོ་ལྷུ་ལྷུ་༡༠ །སྒྲི་རྩ་ལྷུ་སྒྲི་ བེསྒྲུན་ཏ་ག། འཁྲུ་ལ་ད་ཏ་ཏ།
བསྒྲུན་ཏ་ག། འཁྲུ་རྩ་ལ། ཡ་ལྷ་ན་ཏ་ག། མཁྲུ་བ་ལེ་རྩུངས་པ་རི་ལྷ་
རི་རྩུང་ ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། ཨི་དྲི། བ་ལྷོ། གཞྭ། བུམྱ། རྩྱུ་བློ། དྲི་བློ། ཨ་ཁྲ་རྟ། ད་རྩ་མ་རྟ།
རྟོ་རྩ་ཨ་གད་རྟོ་ས་པ་རི་ལྷ་ རྩུང་ལྷུ་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་བེསྒྲུན་ཏ། ལྷ་ད་ན་ཏ། བེ་ལྷུ་རྩུང་ རོ་རྩྱུ་བློ་

སྐྱུ་མི་ཀྱུ་ཀྱུ་རྒྱ་རྒྱ་ཏཱ་ལྷ་ཏཱ་ཀྱི་ཀྱི་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་མི་རང་གི་གཙུག་ཏྱིར་དུ་མི་ཡོངས་
སྐྱུ་ཀྱུར་པ་ལས་དོ་རྗེ་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅུ་དྲུག་ཡོངས་སྐྱུ་རྗེ་གས་པ། དེས་གཙུག་
ཏྱིར་ནས་ཀྱང་སེན་གྱི་བར་རང་གི་ལུས་སྐྱུལ་ཤུན་པ་བརྗེས་པ་བཞེན་དུ་ལན་གསུམ་དོར་
ཏེ། རང་གི་ལུས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་དཀར་བར་གྱུར། ཡོ་སྐྱུ་མ་ཤུ་རྩ་ལྟུང་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
རྩ་མ་ཤུ་རྩ་ཏེ། རང་གི་དབྱེལ་བར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་ལ་ཡོ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྗེ་
དཀར་པོ་ཅེ་མོ་བཅུ་བདུན་པ། མཁྱིན་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་ལ་ལྷུང་དམར་པོ་
ལས་དོ་རྗེ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། སྒྲིང་གར་སྐྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་
པོ་ལ་རྩྱ་ནག་པོ་ལས་དོ་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་མོ་དབྱུ་པ། ལྷེ་བར་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་
ལ་རྩྱ་སེར་པོ་ལས་དོ་རྗེ་སེར་པོ་ཅེ་མོ་དྲུག་ཅུ་ཅ་པ། གཙུག་ཏྱིར་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྗང་གྲུ་ལ་རྩྱ་ལྗང་གྲུ་ལས་དོ་རྗེ་ལྗང་གྲུ་ཅེ་ལྗང་པ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཕྱོན་པོ་ལ་ལྷུང་ཕྱོན་པོ་ལས་དོ་རྗེ་ཕྱོན་པོ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་དོ་རྗེ་དེ་རྣམས་ལས་དོ་རྗེ་
འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་(༣༦)འཕྱོས། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་འི་སྐྱུར་གྱུར་ཅིང་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་དང་བགལ་གས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ངེས་པར་
བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་ལྷུང་རྩྱ་རྩུང་པའ། ཅེས་བཟོད་ནས་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྐྱོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་
ལ། དེ་བས་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲིལ། དོ་རྗེ་ཕྱོན་པོ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། ཞེས་པའི་བར་བསྐྱུས་པའི་
ལུགས་བཀོད་མ་ཐག་པ་བཞེན་བྱས་རྗེས། གཡོན་པའི་ཐུག་པ་དང་དབྱང་པའི་ཆོགས་ལ། ང་དེ་རྩི་བྱ་
རྩི་རྩི། ཞེས་པ་ནས། བདུད་དང་བགལ་གས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ངེས་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཡོ་
ལྷུང་རྩྱ་རྩྱ་རྩུང་རྩུང་རྩུང་རྩུང་ ལས། ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། ཅེས་པའི་སྐགས་ལན་གསུམ་བཟོད་
པའི་བར་སྐར་རྒྱས་པའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བྱང་པོ། །

ལྷན་པའོར་དེ་པས་ཀྱང་ཡིན་ཏུ་བརྟུན་པ་པ་ལུང་ན། རྩོན་པའི་དོར་སེམས་པའོམ་པ་རྒྱས་དང་ཚོགས་པས་གས་ལུས་
ལེས། ལྡོ་ལྷུ་ལྷུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་ཏྱི། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཆོམ་ཉིད་ཀྱིས་

བྱུང་བས་སྟོངས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྩྱི་ལས་བྱུང་བའི་འོག་དུ་རྩོ་
རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་རྩོ་རྩེའི་རུ་བ། སྟོང་དུ་རྩོ་རྩེའི་གྱུར་དང་བྲ་རེ་རྣམས་བར་མཆམས་
མེད་པ་དུས་བྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱའི་འོད་
ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པས་བསྐྱར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་
བསྐྱོམ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤང་འཁོར་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པའི་ལུགས་འདིར་སྐྱབ་ཐབས་
དངོས་གཞིའི་སྟོང་བ་ཆོགས་བསགས་སྤང་འཁོར་གྱི་གོང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ལ་བྱས་ནས་གཞན་མི་དགོས་པ་རྗེ་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། འབྲིང་བསྐྱས་ཀྱི་ལུགས་གཞན་རྣམས་(༣༤)ལ་རྗེ་ལྷར་བྱེད་གསལ་བར་བཤད་པ་ཞིག་
མ་མཐོང་ཡང་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པའི་ལུགས་བཞེན་སྟོང་བ་ཆོགས་བསགས་སྤང་འཁོར་གྱི་སྡོན་དུ་བཏང་བས་གོ་ཆོད་པར་
བྱས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞིའི་ཆེ་མ་བྱས་པས་ཆོག་ཅིང་། ཡང་ན་རྩོར་བྲིལ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་རྟོན་སེམས་བསྐྱོམ་
བརྒྱས་དང་། དེ་ནས་སྤང་འཁོར་འབྲིང་བསྐྱས་གང་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་བྱས་རྗེས། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཆོགས་
གཉིས་བསགས་པ་ནས་བཟུང་འོག་ནས་རྗེ་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞེན་བྱས་ཀྱང་ཆོག་སྟེ། ཕྱི་མ་འདི་ཅུང་ཟད་འཇུག་པ་བདེའོ།
།གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐར་འཁྱིལ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་དང་
ཆོས་མཐུན་པར་སྡོན་འཁོར་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། ཤིན་པར་དོར་ཉིང་མཆམས་སྤྱར་ཉེ་སྟེད་པ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་
དང་ཆོས་མཐུན་པར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་གྱི་མཐར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་
སོགས་པ་ཐུན་མཆམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་། འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་
ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཞེས་པ་ནས། རྗེགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་
པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་སྤར་བཞེན་དོན་ཐུན་བཞེན་པས་བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱོམ་
པ་མེད། །བསྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྷར་དངོས་པོ་དངོས་མི་འགྱུར། །བསྐྱོམ་
པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ངོ་བོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་

མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྲུབ་པས་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚུའི་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་
བྱས། མེ་དང་བྲལ་བའི་ས་ཚུ་ལ་ཐེམ། ཚུ་རྒྱུད་གིས་སྐམས། རྒྱུད་ནམ་ཤེས་ལ་ཐེམ། ནམ་
ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱོད་པས་གས་པའི་(༣༡ན)སྟོན་བཅུད་ཀྱི་གཉིས་
སུ་སྒྲུང་བའི་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ཞི་ནས། ལུས་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ལུས་ཅན་ཡེ་ཤེས་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར། ཨོྲེ་བྱ་བྱ་བྱ་རྒྱ་བྱ་སྤྱ་མ་
ལྷ་མོ་རྟོ། ཨོྲེ་ཨ་ཁི་མི་རྒྱ་རྒྱ་བྱ་བྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་མོ་རྟོ། ཨོྲེ་ཨ་བྲ་ཁི་ཉི་ཉ་རྒྱ་བྱ་བྱ་སྤྱ་མ་
ལྷ་མོ་རྟོ། ཨོྲེ་ཨ་ན་ཁི་སྤྱ་རྒྱ་བྱ་བྱ་སྤྱ་མ་ལྷ་མོ་རྟོ། ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་དོ། །གཉིས་
བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག །ལས་རྒྱལ་མཆོག །ཐེག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས། རྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བརྟེན་པ་སྤྱོད་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ནམ་མཁའི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་དབུས་སུ་གཞུང་ནམ་པ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བ་སྟོང་
འོག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཆོག་པ་དེ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཆན་ཀྱིས་མཆན་པ།
དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྒྱུར་དཔག་ཆད་འབུམ་ཕྱག་
གསུམ་པ་སྟོང་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཆོག་པ་དེ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཟུ་ཤེས་
ཀྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་ཚུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུམ་པ་རྒྱུར་དཔག་ཆད་
འབུམ་ཕྱག་གཉིས་པ་སྟོང་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཆོག་པ་དེ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
བརྒྱས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱུར་དཔག་ཆད་
འབུམ་ཕྱག་གཅིག་པ་སྟོང་འོག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྣ་ཆོག་པ་དེ་རྗེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
བ་དེ་རྗེས་མཆན་པ། དེའི་སྟོང་དུ་རྒྱུ་ལས་(༣༡བ)ལྷན་པོ་ཆེན་པོ་དེ་རྗེའི་རང་བཞིན་འོག་
གི་རྒྱུར་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་དང་སྟོང་ལ་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་ལྔ་བཅུ་པ། དེའི་
དབུས་སུ་རྒྱུ་ལས་སྣ་ཆོག་པ་བརྒྱ་རི་རབ་ཀྱི་སྟོང་གི་རྒྱུའི་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་སུམ་ཆ་ལྟེ་བ་

ལ་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོག་
དག་ལས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་
ལས་སྒྲ་གཅན་དང་དུས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་དང་སེར་པོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པ།
དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་སྒྲི་གི་ཡི་གེར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཡི་གེ་དེ་དག་
སོ་སོ་ལས་སྒྲེས་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་ཆུ་སྒྲི་ས། རི་རབ་པ་སྒྲ་སྒྲི་ཉི་སྒྲ་གཅན་དུས་མའི་
གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྒྲེས་པའི་དོ་རྗེའི་གྲུར་གྱི་ནང་དུ་
རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དགྲིལ་འཁོར། འོར་བུའི་
འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འབྲོ་བ། སྒྲའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སེར་དཀར་དམར་
ནག་ལྗང་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་གསུང་གི་
དགྲིལ་འཁོར་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་ཐུགས་
ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་གསུམ་དང་
ལྟན་པ། དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གཤང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། འོར་བུ་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་
རྟ་བབས་བཞི་བཞིས་བརྒྱན་པ། རྟ་བབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་བར་དུ་ལྷ་མོའི་
གནས་གསུམ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་བཅེགས་མ་གསུམ་པ་བཅེགས་མ་དང་པོ་ལ་སྒྲང་པོ་
ཆའི་མགོར་སེང་གས་མནན་པ་དང་། (༣༩ན)བར་མ་དང་སྟེང་མ་ལ་ཤུ་ལ་ཟླ་ཉི་ཤུ་ཀས་སྒྲ་
བུ་བཏེག་པ། སྒྲ་བུ་སོ་སོའི་ཅེ་མོར་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བ་དང་། ར་ཡབ་དང་མེ་ལོང་དང་།
བེལ་བུ་དང་། བ་དན་དཀར་པོ་རྣམས་འཕྱང་བ། སྟེང་དུ་ཉར་མི་དང་། དེའི་སྟེང་གི་དབྱས་
སུ་བུམ་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཆན་དང་། ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཐྱོས་པ་
བསྐྱེད་བས་བསྐྱོར་བ། སྒྲའི་རྟ་བབས་རྣམས་ཀྱི་ཅེགས་འོག་མའི་དབྱས་སུ་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ། ལྷོར་ལྷུང་ལས་བུམ་པ་བཟང་
པོ་དམར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་དྲུང་དང་པ་སྒྲ། བྱང་དུ་ཨོ་ལས་ར་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་གཡས་

གཡོན་དུ་དབྱུག་པ་དང་ཐོ་བ། ལུ་ལུ་ཉོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་སེར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
མེའམ་ཅི་པོ་མོ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ཅིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་
པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་གསུམ་པ་དང་བྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་པ། པ་གྲུའི་སྟེང་ནས་
གསེར་གྱི་སྐྱ་རགས་བཞིའི་བྱེ་ངོས་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་
བྱེད་པ་འཕྲང་བ་ལ་མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡབ་དང་བྲིལ་བྱ་དང་ཆེ་བ་བྱེད་པ་དང་མེ་ཉིག་གི་བྲེང་
བ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱེ་ངོས་སུ་བྲུ་འདབ་ལས་འཕྲང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་
བྲ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་
མཆན་དང་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྲས་པ། ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་ནས་འདོད་ཡོན་
གྱི་སྤམ་བྱ་དཀར་པོས་འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུང་(༣༩བ)ཀྱི་
བྱེའི་མཆམས་རྣམས་སུ་ཆེ་བྱེད་དོ་རྩེ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྲས་པ། ཅིག་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱེའི་རྩ་བའི་
ཟུར་བཞིར་སྤྱ་ཆོགས་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གའི་ཅིག་པའི་ནང་དུ་ཅིག་པ་
ལ་མ་རེག་པའི་སྤྱ་སྤམ་དཀར་པོ་སྟེང་གི་ཐོག་དང་བཅས་པ། ཟུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྲུ་བཞི་པ། དོ་རྩེའི་བྲེང་བ་ལྡང་བྲུས་བསྐྱོར་ཞིང་
ཤར་དུ་རལ་གྱི་ནག་པོ། སྟོར་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོ། བྲང་དུ་བརྒྱ་དཀར་པོ། ལུ་ལུ་འཁོར་
ལོ་སེར་པོས་མཆན་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཀ་བ་ནག་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། དེའི་ནང་དུ་
དེའི་བྱེད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་བྲུ་བཞི་པ་དོ་རྩེའི་བྲེང་བ་ནག་པོས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་ཨྱི་ལས་བརྒྱ་
ལྡང་བྲུ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྟེ་བར་ཨྱི་ལས་ཆུ་བ། ཨེལས་ཉི་མ། ཨེལས་སྤྱ་གཅན་
དང་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཟུགས་དཀྱིལ་གྱི་གཤེགས་པ་བཞི། སེམས་དབང་དྲུག །སྤྱ་
དོ་རྩེ་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་། སྒོ་སྒོ་དང་ལུ་སྒོ་དང་སྟེང་དུ།
ཨྱི་ལས་བརྒྱ་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གཤེགས་མ་
བཞི་དང་སེམས་མ་བཞིའི་གནས་དང་ཤར་སྒོ་དང་བྲང་སྒོར་ཨྱི་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་རྣམས་

ཀྱི་སྟེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲམ་གྱི་སྟེང་
གི་སྟེང་གནས་ནམས་སྟ། ཤར་དུ་བྲོ་ལས་ཡི་དྲགས། མེར་གྱི་ལས་མཁའ་ཕྱིང་། སྟོར་མི་
ལས་མ་ཉེ། བདེན་བཤམ་དུ་མི་ལས་མ་བྱ། བྱང་དུ་བྲོ་ལས་སྒྲུ་མཆོག། དབང་ལྡན་དུ་སོ་ལས་
སེང་གོ། ལུབ་དུ་རྟོ་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེ། (༣༥ན)སྟེང་དུ་རྟོ་ལས་ངང་བ། སྟོག་ཆགས་དེ་ནམས་
ཀྱི་སྟེང་དུ། བྲོ་ལས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་སྟོགས་བཞིར་དམར་པོ་དང་མཆོམས་བཞིར་
དཀར་པོ་རེ་རེ། སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྒྲམ་གྱི་སྟེང་གི་ཤར་སྟོང་གཡས་སུ་བྲོ་ལས་ཡི་
དྲགས། གཡོན་དུ་གྱི་ལས་མཁའ་ཕྱིང་། མེར་སྟོང་ལས་རི་དྲགས། སྟོ་སྟོང་གཡས་སུ་ཨོ་ལས་
ལུག། གཡོན་དུ་མི་ལས་མ་ཉེ། བདེན་བཤམ་དུ་མི་ལས་མ་བྱ། བྱང་སྟོང་གཡས་སུ་མི་ལས་
ཆུ་མིན། གཡོན་དུ་བྲོ་ལས་སྒྲུ་མཆོག། དབང་ལྡན་དུ་སྟོ་ལས་བྱི་བ། ལུབ་སྟོང་གཡས་དང་
གཡོན་དུ་རྟོ་རྟོ་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེ། སྟེང་དུ་རྟོ་ལས་ངང་བ། སྟོག་ཆགས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་
བྲོ་ལས་བསྒྲ་འདབ་མ་ཉེར་བརྒྱད་བ་རེམ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་བ་སྟོགས་ནམས་སུ་དམར་པོ་
དང་། མཆོམས་ནམས་སུ་དཀར་པོ་རེ་རེ། སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྟོང་སྟོ་ལས་བག་ནག་
པོ་བདུན། སྟོ་སྟོང་ཨོ་ལས་རྟ་དམར་པོ་བདུན། བྱང་སྟོང་སོ་ལས་སེང་གོ་དཀར་པོ་བདུན།
ལུབ་སྟོང་རྟོ་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེ་སེང་པོ་བདུན། སྟེང་དུ་གྱི་ལས་མཁའ་ཕྱིང་ཨ་ནི་ལ། འོག་དུ་
ཤོ་ལས་སེང་གོ་རྟ་བ་བརྒྱད་བ། དེ་ནམས་ཀྱིས་བྲངས་བ་རྩི་ལས་སྟེས་བའི་ཤིང་རྟ་རེ་
རེའི་སྟེང་དུ་བྲོ་ལས་བསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་བ་རེ་རེ། སྟེང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་སྟེང་གི་
ཤར་སྟོང་གཡོན་གཡས་སུ་ཡི་ཡི་ལས་སྟེང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་སྒྲ་གམ་རེ་རེ། སྟོ་སྟོང་
གཡོན་གཡས་སུ་རི་རི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་རེ་རེ། བྱང་སྟོང་གཡོན་
གཡས་སུ་བྲོ་ལས་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྒྲུ་པོ་རེ་རེ། ལུབ་སྟོང་གཡོན་གཡས་
སུ་ཡི་ཡི་ལས་སེའི་དཀྱིལ་འཁོར་(༣༥བ)སེང་པོ་བྱ་བཞི་རེ་རེ། སྟེང་དང་འོག་དུ་ཨོ་དང་
སྟོ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྡང་གུ་དང་སྟོན་པོ། འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་

འཁོར་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོད་པ་རེ་རེ། གཞུང་ཡས་ཁང་གི་འོག་གི་ས་གཞི་དང་སྟེང་གི་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ནག །སྟོང་མར། བྱང་དཀར། ལུབ་སེར། དབུས་སྟོང་། སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་མཆོད་པའི་ས་ལ་བསྐྱེད་བུམ་སོགས་མཆོད་རྗེས་དུ་མས་གང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྟེང་གི་དབང་ལྡན་ནས་ཨྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་ཉ་གང་བ་འཆར་བ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཨུལ་ས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུབ་བཞིན་བ། མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་དུར་ཁྱིད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཤར་ཅེ་མོས་འཕེགས་པའི་དུར་ཁྱིད་དུ་གྱི་ལས་བསེ། མེར་ལྷག་མ་བཟུང་བའི་དུར་ཁྱིད་དུ་ཕྱི་ལས་བེ་བུན་བ། སྟོར་རོ་བསེགས་པའི་དུར་ཁྱིད་དུ་ཉི་ལས་དོམ། བདེན་བྲལ་མི་བཟོད་པའི་གཡུལ་གྱི་དུར་ཁྱིད་དུ་གྱི་ལས་ཁུང་ཁུང་། བྱང་རུལ་བ་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྱིད་དུ་ཅི་ལས་འབྱ། དབང་ལྡན་གྱིས་བ་ཤི་བའི་དུར་ཁྱིད་དུ་ཕྱི་ལས་བཤང་གདོང་། ལུབ་ནག་གི་ཤིའི་དུར་ཁྱིད་དུ་སྤྱི་ལས་སེང་ག། །རྒྱུད་སྐྱུལ་གྱིས་ཐོས་པའི་དུར་ཁྱིད་དུ་ཉི་ལས་མིག་སྟོན། སྟེང་དུ་ཨྱི་ལས་མཁའ་ལྗིང་ཨ་ནི་ལ། འོག་ཏུ་ཤི་ལས་སེང་ག་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཅི་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱུད་པ་ཕྱོགས་ནམས་སུ་དམར་པོ་དང་། མཆོམས་ནམས་སུ་དཀར་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཕྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོད་པ་ཕྱོགས་(༤༠ན)སུ་དམར་པོ་དང་མཆོམས་སུ་དཀར་པོ་རེ་རེ། རྒྱུད་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྩོམ་ཆེའི་རྩ་བ་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།

གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཡལ་ཡུམ་མཛོན་བྱང་ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་མངལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་སྟོན་བ་དང་། སྟོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སེམས་ཅན་ལ་སྟེང་རྩོམ་ཆེའི་དབང་བསྐྱེད་སྐྱིན་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པའི་ར་རྒྱལ་བརྒྱུད་བ་དང་བཞིན། །དང་པོ་ནི། དབུས་སུ་རྩི་སྐྱ་གཅན་དུས་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ཨི་རི་ཁྱུ་ལི། ཨ་ཨེ་ཨར་ཨོ་ཨལ། ཏ་ཡ་ར་ཤ་ལ། ཨྱི་

དང་། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲག་པ་དང་པོ་སྔོན་པོ།
གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སྤྲག་པ་དྲུག ། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱང་པ་དང་པོ་
གཉིས་གཉིས་སྔོན་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་དཀར་
པོ་སྟེ་དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། དྲུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་
བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་(༤༡ན)མཐེ་བོང་སེར་
པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ། གྲུང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེུ་ཆུང་ལྗང་གྲ། སེར་
མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤེང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ།
སེར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་ཀྱི་དྲུག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་
རྩེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་གྲུག ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་
པོར་མའི་མདའ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་པ་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རྩ། བཞི་
པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་པོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ།
བཞི་པར་དག་སྟ། གཡོན་གྱི་དྲུག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་དེལ་རྩ། གཉིས་པར་ཕུབ།
གསུམ་པར་ཁ་རྩྱ་ག་ཁ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་
བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་བསྐྱ་
དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་
སྟོག ། བཞི་པར་ཆངས་པའི་མགོ་པོ་གདོང་བཞི་པས་དྲུག་གི་བསྐྱ་ལ་སྤྲས་པ། ཟླ་ཉི་སྤྲ་གཅན་
དུས་མའི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་རོལ་བའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་
པོའི་འོག་ཏུ་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་མེ་ཉོག་གི་མདའ་
ལྗང་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དཀར་པོའི་འོག་ཏུ་དྲུག་
པོ་དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་ཅེ་གསུམ་(༤༡བ)
དང་། ཏ་མ་རྩ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་རྩྱ་ག་འཛིན་པ། བདུད་དང་དྲུག་པོའི་ལྷ་མོ་དགའ་མ་

དང་མཉམས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གཤོང་དམན་པར་བྱེད་བཞིན་པ། སྒྲི་དང་གི་
གྲག་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མདུན་ནས་འབྱུང་བའི་སྣ་ཆོགས་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་
གསེར་མདོག་། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་གྱིས་སེར་དཀར་སྒྲི་དང་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་རེ་
ལ་སྐྱེན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། དུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་གི་གྲག་། ལྷགས་ཀྱི། སྒྲི་དང་
བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ་དང་བགྱང་བྱེད་། གཡོན་ན་ཐོད་པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་
པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། དུག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་
པ། གཡོན་བརྒྱད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པས་གནས་
པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཨ་དང་སྒྲིས་སྒྲིད་ལས་སྐྱེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ།
ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི། དུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་སྒྲིས་དང་། ཅན་དན།
གྲར་གྲུམ། ག་བྱར། སྒྲ་ཅི་སྐྱར་བའི་སྒྲིད། གཡོན་ན་བྲིལ་བྱ། བསྐྱེད་ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་། མེ་
ཉོག་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་འཛིན་པ། སྒྲིར་ཨུ་དང་མར་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དམར་མོ་འབར་མ་
དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་སྒྲི་བའི་ཞལ་ཅན། དུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་མར་མེ། རོ་
ཤལ། ཅོད་པན། གཏུ་བྱ། གཡོན་ན་གོས། སྐར་པས། རྒྱ་རྒྱ། ཀྱང་གཏུབ་འཛིན་པ། བྱང་
དུ་ཨོ་དང་ལྷ་བཤོས་ལས་སྐྱེས་པའི་དཀར་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་
སེར་བའི་ཞལ་ཅན། དུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་འོ་མ། རྒྱ། མཆོག་གི་སྐྱེན་དང་ཆང་གི་སྒྲིད།
གཡོན་ན་བདུད་(༤༡ན)ཅི། བྱབ་པའི་རོ། བདུད་ཅིའི་འབྲས་བྱ། ཟན་གྱི་སྒྲིད་འཛིན་པ། ལུབ་
དུ་ཨོ་དང་དུང་ཆོས་ལས་སྐྱེས་པའི་སེར་མོ་འབར་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་སྒྲི་དང་དམར་
བའི་ཞལ་ཅན། དུག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་དུང་དང་། སྐྱིང་བྱ། རོར་བྱ། ཏ་མ་བྱ། གཡོན་ན་
མི་ཤང་། ར་དང་སྐྱ་ལྡན་འཁར་བ། ཟངས་དུང་འཛིན་པ། མེར་ཏ་དང་ར་ཡབ་ནག་པོ་ལས་
སྐྱེས་པའི་དུ་བ་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི། དུག་བརྒྱད་ན་ར་
ཡབ་ནག་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ཏུ་དང་ར་ཡབ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱིག་

རྒྱ་མ་དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་སྤྱོད་བའི་ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱད་ན་རྩ་ཡབ་དམར་པོ་
བརྒྱད་འཛིན་པ། དབང་ལྡན་དུ་ཉ་དང་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་སྤང་མ་དཀར་
མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ་བརྒྱད་
འཛིན་པ། ལྷ་དུ་ཉ་དང་རྩ་ཡབ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མར་མེ་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་
སྤྱོད་དང་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། བྱག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡབ་སེར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་པ། བྱག་རྒྱ་ལྡན་བརྒྱན་པ། རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཅོད་
པན་ཅན། མཉམ་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཟུར་བཞིའི་དབང་ལྡན་དུ་ཨོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་
དུང་དཀར་པོ། བདེན་བཤམ་དུ་ཨུཾ་ལས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དམར་པོ། མེར་རྩྭ་ལས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་
ནོར་བུ་ནག་པོ། ལྷ་དུ་ཉ་ལས་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་སེར་པོ།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་(༤༩བ)བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་
ཉེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་སྣོད་དུ་མངོན་པར་གཟིགས་ནས། ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱི་ཡིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་
ནམས་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཀྱི་རང་
བཞིན་ལྟའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནམས་བཅུག་སྟེ། སྤང་ཡང་ལྟའི་ཆོགས་དེ་དག་
རང་གི་ལུས་ལས་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཆོགས་ཡུམ་ཀྱི་སྤྱིའི་ནང་དུ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཞུགས། དེ་
ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ནས་སྤང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པས་རང་གི་སྤྱི་
བོ་ནས་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་མ་རྩྭ་ཉྱའི་ནང་ནས་
བརྒྱད་དེ། རྩེ་རྩེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱར་བབས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་སོ་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལྟ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་བྱག་
མཆན་དང་། དེ་ལས་ལྟ་སོ་སོའི་སྤྱར་གྱུར་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཡུམ་ཀྱི་བརྒྱན་ནས་སྤྱོད་ཉེ་
རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཨ་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་གྲ། ལྡང་

དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་དོ་རྗེ། གྲི་གྲུག། དག་སྟ། གཡོན་ན་
དོ་རྗེ་བྲིལ་བུ། མོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཤེར་བྱིན་མས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ནས་རང་གི་
ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། ལྷ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་
ལྷང་གྲུ་ཞེས་པ་ནས། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྷང་ལ། དོ་རྗེ་སེམས་དབས་འཁྱུད་
པ་སྟོས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། (༤༣༥)སྤར་ཡང་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་
ལ་དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ་རང་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཤེར་བྱིན་མ་
ལ་མི་བསྟོད་པས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨི་
ཨྱི་དང་རལ་གྲི་ལས་སྦྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་དང་སྟོལ་མ་ནག་མོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་རལ་གྲི། གྲི་གྲུག། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཕུབ། མོད་པ། ཁ་
རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། དེམ་པ་བཞིན་སྒྲུན་མ་དང་རྣམ་སྤང་གིས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། བདེ་
གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་འོ་གདན་ལ་འཁོད། རི་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྦྱེས་
པའི་རིན་འབྱུང་དང་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་ན་མེ་མདའ། དོ་རྗེ་ལྷགས་ལྷ། སྤར་དང་བཅས་པའི་ར་མ་རུ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་།
དོ་རྗེ་ཞགས་པ། དེན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ། དེམ་པ་བཞིན་སྤྲ་མ་གྱི་དང་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ་ལྷོ་དང་ལྷོ་རུབ་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་ལས་སྦྱེས་
པའི་འོད་དཔག་མེད་དང་སྤྲ་མ་གྱི་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་
གི་གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། མེ་ལོང་།
བགང་ཐོང་འཛིན་པ། དེམ་པ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་རིན་འབྱུང་གིས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ།
བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལོ་ལྷོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྣམ་སྤང་དང་
སྒྲུན་མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་(༤༣༦)
ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་དོ་རྗེ། གཡོན་ན་དུང་དང་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྟོག། སྤར་དང་བཅས་

པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། དེམ་པ་བཞིན་སྒྲོལ་མ་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལུབ་དང་
ལུབ་བྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད། གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་
པ། རྡོ་རྗེ་སྦྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་གྱིས་འཁྱུད་ཅིང་
གཤེགས་མ་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡབ་རྣམས་རྡོ་རྗེའི་གདན་གྱིས་འཁྱུད་
བའོ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཤར་དུ་ཉི་ཉེ་ལས་ཀླང་དག་
པའི་བུམ་པ་གཉིས། ལྷོ་རྩི་རྩི་ལས་ཁག་དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས། བྱང་དུ་ཉུ་ལས་བི་ཆུ་
དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས། ལུབ་ཏུ་མྱི་རྩི་ལས་བི་ཆེན་དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས། ལྷོ་ལོག་ཏུ་
ཉི་ཉེ་ལས་ཁུ་བ་དང་རྩལ་དག་པའི་བུམ་པ་གཉིས་རྣམས་བསྐྱེད་གདན་ལ་གནས་ཤིང་ཁ་
བསྐྱེད་བརྒྱན་བའོ། །ཡི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྦྱེས་པའི་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ནག་དམར་
དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག་ཁྱེ་གསུམ།
གཡོན་པ་གསུམ་ན་ཕྱག་ཐོད་པ། ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ལྷོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྦྱེས་
པའི་རིངས་བྱེད་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་
འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་འཛིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ། གཡོན་ན་དུང་དང་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག་སྒྲོ་དང་བཅས་
པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱགས་ཀྱི་ཤར་སྒྲོའི་གདན་ལ་འཁོད། རྡོ་དང་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྦྱེས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་
(༩༩ན)གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ། སྒྲོ་དང་
བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ། རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་
པ། ལྷོ་དང་བསྐྱེད་ལས་སྦྱེས་པའི་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ།
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཁྱེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་།
མེ་ལོང་། བགང་བྱེད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷོ་སྒྲོའི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷོ་དང་བསྐྱེད་
ལས་སྦྱེས་པའི་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་

གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་
པ། མེ་ལོང་། བབྱང་བྱང་འཛིན་པ། རྩེད་རིམ་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཐུགས་བྱེད་མ་དམར་
མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་མེ་མདའ། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི།
སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཏཱ་མ་བྱ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དབྱ་བ་འཛིན་
པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་སྒྲོའི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཤེན་
རྗེ་མཐར་བྱེད་སེར་པོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་
འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་སྒྲོག་།སྐྱ་
དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུལ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རབ་བཙུན་མ་ནག་མོ།
ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག་།(༤༤བ)ཅེ་
གསུམ། གཡོན་ན་ཕུབ། ཐོད་པ་ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལུབ་སྒྲོར་
འཁོད། ཉི་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙུག་ཏྲར་ཅན་ལྡང་གྲ། ལྡང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ། གྱི་གྲུག་།དབྱ་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྡོ་
རྗེ་བྲིལ་བུ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཉུང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མོ་
གཡས་ན་གྱི་གྲུག་དང་རྡོ་རྗེ། གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ།
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཁོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་
སྐྱ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། སྐྱལ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུན་
གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཁོ་བོ་རྣམས་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་
གཡོན་བརྒྱང་གིས་འཁྱུད་པ། ཞེ་ཞེ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་ནམ་སྟོང་དང་རེག་བྱ་རྡོ་རྗེ་
མ་ནག་མོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག་།ཅེ་
གསུམ། གཡོན་ན་ཕུབ། ཐོད་པ། ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞེན་བྲི་རྡོ་རྗེ་མ་
དང་སྐྱེབ་སེལ་གྱིས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱམ་གྱི་ཤར་སྒྲོའི་གཡས་དང་མེའི་

གདན་ལ་འཁོད། ཨར་ལྷུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ས་སྤྱིང་དང་རོ་དོ་རྩེ་མ་དམར་མོ་
དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་ན་མེ་མདའ། རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི། སྐྱ་
དང་བཅས་པའི་རྩ་མ་རྩ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་རྩེ་རྩེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་
པ། རིམ་པ་བཞིན་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དང་། འཛིག་རྩེན་(༩༥ན)དབང་ཕྱག་གིས་འཁྱུད་པ་
སྒྲོས་ཏེ། ལྷོ་སྒྲོའི་གཡས་དང་བདེན་བྲལ་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཨོ་དང་པར་ལས་སྐྱེས་
པའི་འཛིག་རྩེན་དབང་ཕྱག་དང་གཟུགས་རྩེ་རྩེ་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་པའི་ཞལ་
གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་
པ་དང་། མེ་ལོང་། བཟང་བྱེང་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་རོ་དོ་རྩེ་མ་དང་ས་སྤྱིང་གིས་འཁྱུད་
པ་སྒྲོས་ཏེ། ཕྱང་སྒྲོའི་གཡས་དང་དབང་ལྷན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨལ་ལྷུང་དང་འཁོར་ལོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིབ་སེལ་དང་བྱི་རོ་རྩེ་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་
རྒྱལ་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་རྩེ་རྩེ། གཡོན་ན་དུང་དང་། རྩེ་རྩེ་
ལྷགས་སྒྲོག །སྐྱ་དང་བཅས་པའི་བྱིལ་བྱ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་།
ནམ་སྤྱིང་གིས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷུང་སྒྲོའི་གཡས་དང་རྒྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཨོ་དང་
རོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྩེར་དང་ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་མ་ལྷང་གྱ། ལྷང་དམར་དཀར་པའི་
ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་ན་རྩེ་རྩེ། གི་གྲུག །དབྱ་སྒྱ། གཡོན་ན་རྩེ་རྩེ་བྱིལ་བྱ། ཐོད་
པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་མ་དང་ཀུན་བཟང་གིས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ།
ལྷོ་སྒྲོའི་གཡོན་དང་ལྷུང་སྒྲོའི་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨོ་ཨོ་དང་རྩེ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཀུན་བཟང་དང་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་མ་སྒྲོན་མོ་སྒྲོ་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱལ་གི་གཡས་
ན་རྩེ་རྩེ། གི་གྲུག །དབྱ་སྒྱ། གཡོན་ན་རྩེ་རྩེ་བྱིལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་(༩༥བ)འཛིན་
པ། རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་རྩེ་རྩེ་མ་དང་ཕྱག་རྩེར་གྱིས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཤར་སྒྲོའི་
གཡོན་དང་བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་རྩེ་

གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་ཆམས་བསྐྱེད་གདན་གྱིས་འཁྱུང་ཅིང་། རྟོ་རྟོ་མ་ཆམས་
བསྐྱེད་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡམ་ཆམས་རྟོ་རྟོ་མ་གདན་གྱིས་འཁྱུང་བ། ཉ་དང་གི་གྲག་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཅ་ཅི་ཀླ་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་གི་གྲག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་
ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་བ། ལི་དང་རྟོ་རྟོ་མས་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་སེར་པོ་གཡས་ན་རྟོ་
རྟོ་དང་མདའ། གཡོན་ན་བིལ་བྱ་དང་གཞུ་འཛིན་པས་འཁྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་གསུང་གི་ལྷ་སྐྱས་
ལ་ཤར་གྱི་བསྐྱེད་སྟེ་བར་འཁོད། ཏི་ཡ་ཡི་ཡི་ཏི་ཡ་ཡི་ཡི་དང་གི་གྲག་ཆམས་ལས་སྐྱེས་
པའི་འཛིགས་མ་དང་། དྲག་མོ་དང་། དུས་ཀྱི་མཆེ་བ་མ་དང་། མེ་འབར་གདོང་མ་དང་།
རྒྱ་ལྷགས་མ་དང་། རབ་གཏུམ་མ་དང་། དྲག་མིག་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་
ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་གི་གྲག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་
པ་ཆམས་སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྟོར་གྱིས་འཁོད།
ཁྱེ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་འཇུག་མ་ནག་མོ་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་བེ་ཅོན།
གཡོན་ན་བསྐྱེད་དང་དུང་འཛིན་བ། ལྷི་དང་ཁབ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆངས་པ་སེར་པོ་གདོང་བཞི་
བ། གཡས་ན་ཁབ་དང་བགྱང་བྱེད། གཡོན་ན་བསྐྱེད་སྟེ་སྐྱགས་འཛིན་པས་འཁྱུང་བ་
སྟོས་ཏེ། ཤར་སྟོའི་བསྐྱེད་སྟེ་བར་འཁོད། ཁྱི་ཡ་ཡི་ཡི་ཁྱི་ཡ་ཡི་ཡི་ཡུང་དང་འཁོར་ལོ་ཆམས་
ལས་སྐྱེས་པའི་(༧༩)གཡའ་མོ་དང་། སྐྱ་མ་དང་། གྲགས་མ་དང་། དཔལ་མོ་དང་། ཆམ་
པར་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བྱེད་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་
འཁོར་ལོ་ཅན་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་ནག་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་
ན་བསྐྱེད་དང་དུང་འཛིན་པ་ཆམས་སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་
གཡས་སྟོར་གྱིས་འཁོད། ཉུང་དང་དབྱུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སག་མོ་དམར་མོ་གཡས་ན་
དབྱུག་པ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་ན་སྐྱགས་སྟོག་དང་བྱ་བ་འཛིན་བ། ལྷ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་
སྐྱེས་པའི་དྲག་པོ་དཀར་པོ། གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་མདའ། གཡོན་ན་ཁ་རྩྭ་ག་སྐྱལ་དང་

བཅས་པ་དང་གཞུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷོ་འཕྲུལ་ལྷོ་བར་འཁོད། ལྷོ་ར་རི་རི་ལྷོ་
རུ་ལྷོ་རི་དང་དབྱུག་པ་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀའ་རུས་མ་དང་། རུས་མཆོན་མ་དང་། རབ་
རུ་ཁོས་པའི་གདོང་མ་དང་། རུས་ལྷོ་མ་དང་། གཅིགས་མ་དང་། ཉག་མོ་དང་འཛིགས་རུང་
མ་དང་གཟུགས་ངན་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་དམར་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་དབྱུག་པ་དང་རིལ་
གི། གཡོན་ན་ལྷགས་སྟོག་དང་ཕུབ་འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་
ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྟོར་གྱིས་འཁོད། ལྷ་དང་མདུང་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་རུ་མ་དམར་
མོ་གདོང་པ་ཕྱག་པ་གཡས་ན་མདུང་ཕྱང་དང་ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་
པ་འཛིན་པ། ལྷ་དང་དབྱ་སྟེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ། གཡས་ན་དབྱ་སྟེ་དང་
རྩོ་རྩོ། གཡོན་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་(༤༦)ཆེ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། ལྷོ་རུབ་གི་
པ་ལྷོ་ལྷོ་བར་འཁོད། ལྷོ་ར་རི་རི་ལྷོ་རུ་ལྷོ་རི་དང་མདུང་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་པ་ལྷོ་དང་།
ལུས་མེད་མ་དང་། གཞོན་རུ་མ་དང་། རི་དྲགས་བདག་པོས་འགོ་མ་དང་། རིན་ཆེན་ཐེང་
བ་མ་དང་། མིག་བཟང་མ་དང་། རུས་མ་དང་། བཟང་མོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་དམར་མོ་གདོང་
པ་ཕྱག་པ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་མདུང་ཕྱང་དང་ལྷགས་ཀྱུ། གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་
པ་འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྟོར་
གྱིས་འཁོད། ལྷོ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་མོ་དཀར་མོ། གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་
ཏ་མ་རུ། གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྐུལ་འཛིན་པ། རི་དང་དབྱུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་རྩོ་
དམར་པོ་གཡས་དབྱུག་པ་དང་རལ་གི། གཡོན་ལྷགས་སྟོག་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་
པ་སྟོས་ཏེ། ཕྱང་གི་པ་ལྷོ་ལྷོ་བར་འཁོད། ལྷོ་ཕ་ཕེ་ལྷོ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཅེ་གསུམ་ནམས་ལས་
སྐྱེས་པའི་གོ་རྩོ་མ་དང་། གོ་གྲུ་མ་དང་། ཉག་མ་དང་། ལྷོ་མ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་དང་། མཆོན་
ཕྱེད་མ་དང་། དམར་མེར་མ་དང་། ཉག་མོ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་དཀར་མོ་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ན་
ཅེ་གསུམ་དང་ཏ་མ་རུ། གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་དང་སྐུལ་འཛིན་པ་ནམས་སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་

ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ཁྱིེ་དང་། བསྐྱེད་མིག་དང་། རྩ་སྐྱེས་ཅན་མ་དང་། རྩོམ་དང་། རག་གི་
དབང་ཕྱག་མ་དང་། གྲུ་ཡ་ཁྱིེ་དང་། རྩོག་མ་དང་། བན་མ་སྟེ་བརྒྱད་ཀའང་སེར་མོ་ཕྱག་
བཞིའི་གཡས་ན་བསྐྱེད་དང་ཆངས་པའི་དབྱུག་པ། གཡོན་ན་སྤྱི་སྤྱགས་དང་སྟོད་འཛིན་པ་
ནམས་སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡས་སྟོར་གྱིས་འཁོད།
གཙོ་མོ་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་གཤི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་མོ་
ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལ་ཡབ་ནམས་ས་གཤི་སྟབས་གྱིས་འཁྱུད་པ། འདབ་མའི་ལྷ་མོ་ནམས་
རང་རང་གི་གཙོ་མོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ། ། ཅི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་
པའི་སྤྱི་ཁྱིེ་པོ་ནག་པོ་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་གྱི་གྲུག ། གཡོན་ན་ཕུབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
རྩི་དང་རྩོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ཁྱིེ་མོ་སེར་མོ་གཡས་ན་རྩོ་རྩེ་དང་མདའ། གཡོན་ན་བེལ་བུ་
དང་གཞུ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། སྤྱིའི་ལྷ་སྟམ་ལ་ཤར་སྟོའི་གཡས་གྱི་བསྐྱེད་ལྟེ་བ་ལ་
འཁོད། ཉ་ཉི་ཉི་ཉུ་དང་རྩི་ཉི། རྩོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་དང་། ར་རེ་རྩི་རྩི། ཆ་ཆེ་རྩི་རྩི་རྩི། ཅ་
ཅེ་རྩི་རྩི་དང་རལ་གྱི་ནམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉ་རྩོ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པ་ནག་པའི་རྩི་བའི་ཆེས་
གྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མདོག་ནག་མོ་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་ན་རལ་གྱི་དང་། གྱི་གྲུག ། གཡོན་
ན་ཕུབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ནམས་(༢༤ན)སྟོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་
སྟོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད། དེ་ཡང་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་པད་འདབ་བཞི། དེའི་ཕྱི་མ་ལ་བརྒྱད། དེའི་ཕྱི་མར་
བཅུ་དྲུག་ལ་རིམ་བཞིན་འཁོད་པ་ཡིན་ནོ། །

རག་འདོན་དེ་བས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཉ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། ཉི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། ཉུ་རྩོ་
རྩེ་མ་དང་། རྩི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། ཉི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་རྩོ་རྩེ་
མ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་རྩོ་རྩེ་མ་
དང་། རྩོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་རྩོ་རྩེ་མ་
དང་། རྩོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩོ་རྩོ་རྩེ་མ་དང་། རྩི་རྩོ་རྩེ་མ་

དང་། མྱོ་དོ་རྗེ་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྗེ་མ་དང་། ལྷི་དོ་རྗེ་མ་དང་། ལྷི་དོ་རྗེ་མ་དང་། ཅ་དོ་རྗེ་མ་
དང་། ཅ་དོ་རྗེ་མ་དང་། མྱོ་དོ་རྗེ་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྗེ་མ་དང་། ལྷི་དོ་རྗེ་མ་སྟེ་ནག་པའི་རྒྱ་བའི་
ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་། ལྷ་དོ་རྗེ་མ་དང་། ལྷི་དོ་རྗེ་མ་
དང་། ལྷི་དོ་རྗེ་མ་དང་། ལྷི་དོ་རྗེ་མ་དང་། ལྷ་དོ་རྗེ་མ་དང་། ཞེས་སོགས་བཤོད་
པར་བྱའོ། །ཉེ་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ལྷ་ནག་པོ། གཡས་ན་དབག་
བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཏོག །གཡོན་ན་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་དང་ལྷུང་ལ་སྒྲིབ་པོ་འཛིན་
པ། ལྷི་དང་སྒྲོད་ལས་སྐྱེས་པའི་རབ་གཏུམ་མ་སེར་མོ། གཡས་ན་བསྐྱ་དང་ཆངས་པའི་
དབྱུག་པ། གཡོན་ན་སྐྱེ་བྱུགས་དང་སྒྲོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། མའི་བྱར་གྱི་བསྐྱའི་
ལྷ་བ་ལ་འཁོད། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་དང་ལྷི་ཅེ་ ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ཆེ་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་
ལྷི་ལྷི་ ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་དང་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་
པ་ས་གའི་རྒྱ་བའི་(༤༧)ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་ནག་མོ་བྱག་བཞི་པ། གཡས་
ན་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཏོག །གཡོན་ན་ཨི་རྩ་རྩི་ལ་དང་། ལྷུང་ལ་སྒྲིབ་
པོ་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་
འཁོད། ལྷི་དང་ཤལ་ཏི་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ལྷ་དམར་པོ། གཡས་ན་ཤལ་ཏི་དང་དབྱུག་པ།
གཡོན་ན་བསྐྱ་དང་སྐྱེ་བྱུགས་འཛིན་པ། ལྷི་དང་ཞགས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷ་ལོ་དཀར་
མོ། གཡས་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་ན་སྐྱེ་ལ་ཞགས་དང་རྒྱ་བ་ལྷ་ལོ་ལ་འཛིན་
པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷི་སྐྱའི་གཡས་ཀྱི་བསྐྱའི་ལྷ་བ་ལ་འཁོད། ལྷ་ལྷི་ལྷི་དང་ལྷི་ལྷི་ ལྷ་
ལྷི་ལྷི་ལྷི་ལྷི་དང་། ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་ ལྷ་ལྷི་ལྷི་ལྷི་དང་ཤལ་ཏི་རྣམས་ལས་
སྐྱེས་པའི་ལྷ་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་དམར་
མོ་བྱག་བཞི་པ། གཡས་ན་ཤལ་ཏི་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་ན་བསྐྱ་དང་སྐྱེ་བྱུགས་འཛིན་པ་
རྣམས་སྒྲོས་ཏེ། དེའི་འདབ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་འཁོད།

[illegible]

[illegible]

འཛིན་(༥༡བ)བས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། ལྟ་སྟེའི་ཤིང་རྟེའི་སྟེང་གི་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ས་
དང་གཏུན་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་
གཉིས་ན་ཐོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་པ་གཉིས་ན་བསྐྱེད་དང་མེ་ལོང་འཛིན་བ། རྩ་དང་མདའ་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཁོ་གཉེར་ཅན་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་མདའ་
དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། བྱང་
སྟེའི་ཤིང་རྟེའི་སྟེང་གི་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ལ་དང་བེ་ཅོན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་པོ་ཆེ་
སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་བ། གཡོན་པ་
གཉིས་ན་དུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བ། ཡུ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོུ་ལྷགས་སྟོག་
མ་ནག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་བ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་རྩོུ་ལྷགས་སྟོག་
ན་ཕུབ་དང་སྐྱལ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ། ལུབ་སྟེའི་ཤིང་རྟེའི་སྟེང་གི་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་ལ་
འཁོད། ཉི་དང་རྩོུ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙུག་ཏོར་ཅན་ལྷང་གྲུ་ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ། ཕྱག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོུ་ལྷགས་སྟོག་ཏེ། བྱི་གྲུག་། དབྱ་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྩོུ་
རྩོུ་ལྷགས་སྟོག་ཏེ། བྱི་གྲུག་། དབྱ་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྩོུ་ལྷགས་སྟོག་ཏེ། བྱི་གྲུག་། དབྱ་སྟ།
ཆངས་མགོ་འཛིན་(༥༢བ)བ། རྩ་དང་དབྱ་སྟ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱ་ཅན་མ་ལྷང་གྲུ་གཡས་ན་
དབྱ་སྟ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སྐྱལ་ཞགས་དང་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ།
སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ཤིང་རྟེའི་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ཉི་དང་རྩོུ་ལས་སྐྱེས་པའི་
གསུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་མཛེས་སྟོན་པོ་སྟོན་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་
གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོུ་ལྷགས་སྟོག་ཏེ། བྱི་གྲུག་། དབྱ་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྩོུ་ལྷགས་སྟོག་ཏེ།
ཆངས་མགོ་འཛིན་(༥༣བ)བ། རྩ་དང་དབྱ་སྟ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབྱ་ཅན་མ་ལྷང་གྲུ་གཡས་ན་
དབྱ་སྟ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སྐྱལ་ཞགས་དང་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྟོས་ཏེ།
སྟེའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལོག་གི་ཤིང་རྟེའི་ལ་གནས་པའི་བསྐྱེའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ཅུ་ཅུ་དང་རྒྱལ་

མཆན་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་ནག་པོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་
པའི་ཅེ་སྤྱད་གདོང་མ་དང་མཁའ་ལྗོངས་ལས་འབྱུང་བ་སྟོས་ ཉེ། སྤྱི་ཤར་སྟོའི་བྱ་རོལ་
ཀྱི་གཡོན་གཡམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་ལ་འཁོད། རྩ་རྒྱ་དང་བཟ་
ཤེས་ལས་སྐྱེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་དུང་སྟོང་དམར་པོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་
པའི་སྤྱད་གདོང་མ་དང་ཕྱག་གདོང་མས་འབྱུང་བ་སྟོས་ ཉེ། ལྷོ་སྟོའི་གཡོན་གཡམས་
ཀྱི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་ལ་འཁོད། རྩ་རྒྱ་དང་སྒྲིབ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་
ལྡན་དང་མཐའ་ལས་དཀར་པོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱད་གདོང་མ་དང་
བྱ་ཆོད་གདོང་མས་འབྱུང་བ་སྟོས་ ཉེ། བྱ་སྟོའི་གཡོན་གཡམས་ཀྱི་རྒྱ་དང་གི་འཁོར་
ཀྱི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་ལ་འཁོད། རྩ་རྒྱ་དང་རྩ་རྒྱ་དང་ཐོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཛོག་པོ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་
སེར་པོ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོལ་གདོང་མས་འབྱུང་
བ་སྟོས་ཉེ། ལྷོ་རྩ་བ་སྟོའི་གཡོན་གཡམས་སུ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་ལ་
འཁོད། རྩ་རྒྱ་དང་བྱ་མ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་རྒྱལ་བ་སྟོན་པོ་ལ་ཉམ་ཉམ་
དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩོམ་མེས་དང་སྟོན་མོས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཉེ། སྟེང་དང་འོག་
ཏུ་རྒྱལ་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཁོད། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་མགོའི་གདོང་ས་
ཀ་ཅན་ཞལ་(༥༩བ)གཅིག་བྲག་བཞི་བ་གཡམས་པ་གཉིས་ན་བྱ་མ་པ་དང་རྩོམ་མེས་གཡོན་པ་
གཉིས་ན་སྒྲིབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛོན་པ། རྩོམ་མེས་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྒྱལ་ས་
སྒྲིབ་གདན་གྱིས་འབྱུང་བ། རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁྱི་གདོང་མ་དང་བྱ་རོལ་
གདོང་མ་གཉིས་ནག་མོ་ཞལ་ ལྷོ་གཅིག་བྲག་གཉིས་ཀྱིས་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛོན་
པ་ལ་རྩ་རྒྱ་དང་རྩོམ་མེས་སྐྱེས་པའི་འཛོག་པོ་དང་སྒྲིབ་ཆེན་པོས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཉེ། ཤར་
དང་ཤར་སྟོའི་དུར་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལའི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་ལ་འཁོད། རྒྱ་དང་རྒྱ་དང་གི་གྲག་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱད་གདོང་མ་དང་བྱ་ཆོད་གདོང་མ་གཉིས་དམར་པོ་ ལྷོ་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་རྩ་རྩ་དང་པུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་ལྡན་
དང་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ། ལྟོ་དང་སྟོ་བྱ་བ་ཀྱི་དྲར་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་གི་
པུ་ལའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ལྟོ་དང་སྟོ་དང་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟེན་གཏོང་མ་དང་ལྷག་གཏོང་
མ་གཉིས་དཀར་མོ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པ་ལ་རྩ་རྩ་དང་བཀ་ཤིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ནོར་རྒྱལ་དང་དྲུང་སྐྱོང་གིས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ།
བྱང་དང་བྱང་ཤར་གྱི་དྲར་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་གི་པུ་ལའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ལྟོ་དང་སྟོ་དང་གྲུག་
ལས་སྐྱེས་པའི་ཅེ་སྐྱང་གཏོང་མ་དང་མཐའ་ལྡིང་མ་གཉིས་སེར་མོ་ཞལ་ ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ་རྩ་རྩ་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལས་སྐྱེས་པའི་
སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པུ་ལས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ། ལུབ་དང་ལུབ་བྱང་གི་དྲར་ཁོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
སྟེང་གི་པུ་ལའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ཏ་ཏ་དང་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྟོན་མོ་དང་རྩྭ་རྩྭ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་
གཉིས་ལྡང་བྱ་དང་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་(༥ ན)གཉིས་ཀྱིས་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པ་ལ། ལྟོ་རྩྭ་དང་བུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ནམ་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ། སྟེང་
དང་འོག་གི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ་འཁོད། ཤར་ཕྱོགས་དྲར་ཁོད་གཏུམ་མོ་ནས། །བརྩམས་
ཏེ་གཏུམ་མོ་གཞན་གྱི་བར། །གཅིག་གིས་སྟེན་པའི་བཅུ་ལྷག་རེ། །མེ་རྒྱང་དབུས་ཀྱི་དྲར་
ཁོད་དུ། །བདེ་ཆེན་ཡུམ་གྱི་པུ་ལ་ནས། །ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ལས་སྟོས་ཏེ། །གཡས་སྐྱོར་
རིམ་བཞིན་འཁོད་པ་ནི། །ལྟོ་དང་རྩྭ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དབང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་
ལ། །ཕྱག་བཞི་གཡས་ན་རྩྭ་རྩྭ་ལ། །གཡོན་ན་དེལ་བྱ་གཞུ་འཛིན་ལ། །ཅི་དང་རིན་ཆེན་
ལས་སྐྱེས་པའི། །རྒྱ་བ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ལ། །ཕྱག་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཛིན། །རྩྭ་
དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ནམ་གྱ་དཀར་སེར་ཐལ་སྐྱར་ལག་ལྟོ་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་
པའི། །ཁུམས་སྐྱང་ཐལ་སྐྱར་གསེར་གྱི་མདོག་ལྟོ་དང་རིན་ཆེན་དམར་པོ་ལས། །ཉ་དམར་
རིན་ཆེན་ཅང་ཏེའུ་འཛིན། །སྟོ་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཉི་མ་ནག་པོ་རིན་ཆེན་

འཛིན། །ཨྀ་དང་ཤག་ཏི་ལས་སྐྱེས་པའི། །མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཕྱག་བཞི་གཡས་
ན་ཤག་ཏི་དབྱུག་། །གཡོན་ན་བསྐྱ་སྒྱུགས་འཛིན། །དྲི་དང་འོད་མའི་ལྷག་མ་ལས། །པོ་ཉ་
འོད་མའི་ལྷག་ཐོག་འཛིན། །སྒྲི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཁྲུམས་སྟོད་ལྡང་གུ་ཐལ་སྐྱར་
ལག་། །རྩྭ་དང་ལག་སེར་ལས་སྐྱེས་པའི། །མོན་གུ་ཐལ་སྐྱར་གསེར་གྱི་མདོག་། །ཀྲི་དང་རལ་
གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི། །བུམ་པ་ནག་པོ་རལ་ཕུབ་འཛིན། །ཨྀ་དང་ཅང་ཉེའུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཆོས་
དུག་ཕྱག་གཉིས་མར་གད་མདོག་། །ཁ་མ་(༥༣བ)རུ་དང་རིན་ཆེན་འཛིན། །ཞེ་དང་དག་སྟ་
ནག་པོ་ལས། །ཆོས་བདུན་ནག་པོ་ཕྱག་གཉིས་ལ། །དག་སྟ་ཆངས་མགོས་རྣམ་པར་
སྤྲུམ། །ཞར་དང་མདའ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་བརྒྱད་བསྐྱ་ར་གའི་མདོག་། །ཕྱག་གཉིས་
མདའ་གཞུས་རྣམ་པར་མཛེས། །ཞོ་དང་མདུང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆོས་དགུ་རབ་དཀར་
ཕྱག་གཉིས་པ། །མདུང་དང་མེ་ལོང་འཛིན་པས་བྲེལ། །ཞལ་དང་ཕུབ་ལས་ཆོས་བརྒྱ་
སེར། །ཕྱག་གཉིས་ཕུབ་དང་རལ་གྱི་འཛིན། །ཤྀ་དང་ལག་པ་ནག་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་
མོན་གེ་ཐལ་སྐྱར་ནག་། །ཨྀ་དང་ལག་སྒྲོན་ལས་སྐྱེས་པའི། །བྲི་བཞིན་ནམ་མཁའི་མདོག་སྟ་
བྱ། །སྒོ་སངས་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཤྀ་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒོ་བཞིན་ཐལ་
སྐྱར་དཀར་སེར་མདོག་། །ཨྀ་དང་རྩྭ་ཐེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཆུ་སྒྲིབ་ལྡང་གུ་རྩྭ་རིལ་འཛིན། །ཤྀ་
དང་རྩྭ་ཐེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཞིང་སྐྱོང་ཞོན་པའི་གདོང་པ་ཅན། །ལག་གཉིས་ཐོད་པ་གཏོར་
མས་བྲེལ། །ཨྀ་དང་རྩྭ་ཐེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །རི་བྲི་སྒྲོན་པོ་རྩྭ་རིལ་འཛིན། །ཡྀ་དང་དབྱུག་
པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །གཤིན་རྩྭ་དམར་པོ་ཕྱག་བཞི་པ། །གཡས་ན་དབྱུག་པ་རལ་གྱི་
དང་། །གཡོན་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ཞགས་པ་འཛིན། །སྒྲི་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། །གཟའ་
ལག་དམར་པོ་ཞོར་བྱ་འཛིན། །ཨྀ་དང་ལག་ལས་ཆུ་སྐྱད་དཀར། །ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
བས་མཛེས། །སྒྲི་དང་ལག་པ་ནག་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ཆུ་སྟོད་ཐལ་སྐྱར་ནག་། །སྒྲི་དང་ལག་
སེར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐུབས་སེར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །རྩྭ་དང་རྩྭ་ཐེ་ལས་སྐྱེས་

པའི། །གཞུ་བྱིས་ལྡང་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན། །རྒྱ་དང་ཐན་ཆངས་ལས་སྐྱེས་པའི། །འཕྲོག་མ་
 སེར་པོ་ཐན་ཆངས་འཛིན། །(༥༤ན)རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། །མིག་དམར་དམར་
 བོ་ཞོར་བྱ་འཛིན། །རྒྱ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི། །བདེན་བྲལ་ནག་པོ་བྱུག་བཞི་བ། །གཡས་
 བ་རལ་གྱི་གྱི་གུག་དང་། །གཡོན་ན་ཕྱབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན། །རྒྱ་དང་ལག་སེར་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །སྒྲོན་སེར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །རྒྱ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྱིག་བྱིས་
 བྱུག་པོ་རལ་ཕྱབ་འཛིན། །རྒྱ་དང་ལག་པ་ལྡང་གུ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ལྷ་མཚམས་ཐལ་སྐྱར་
 ལྡང་། །རྒྱ་དང་གྱི་གུག་སྒྲོན་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ཆ་ཤས་བཅུ་བྱུག་བ། །སྒྲོན་པོ་གྱི་གུག་
 ཐོད་པ་འཛིན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་རྒྱ་ནག་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་དགའ་བྱེད་ནག་པོ་ནི། །རྒྱ་རྒྱ་ཞོན་
 ཞིང་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱང་། །རྒྱ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཅེ་གསུམ་དང་། །ཐོད་
 པ་འཛིན་པས་ལག་པ་བྲེལ། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་བྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །རྒྱུ་བྱུ་འཛིན་ན་ཅན་རྒྱུ་བྱུ་
 འཛིན། །རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་ལས་སྐྱེས། །རྒྱ་གི་རི་ཉི་དྲུང་ལྷར་དཀར། །ལག་གཉིས་རིན་
 ཆེན་སྒྲོམ་གྱིས་མཛེས། །པོ་དང་ལག་པ་ནག་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ས་ག་ཐལ་སྐྱར་ནག་། །ལྷོ་
 དང་ལག་པ་སེར་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ས་རི་གསེར་གྱི་མདོག་། ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
 བས་མཛེས། །རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐྱར་བྱིས་བསྐྱར་ར་གའི་མདོག་། ལག་གཉིས་
 རིན་ཆེན་ཅང་ཉེན་འཛིན། །པོ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཁྱབ་འབྱུག་སྒྲོན་པོ་བྱུག་བཞི་
 བ། །གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་ཐོད་དང་། །གཡོན་ན་བསྐྱར་དྲུང་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་དང་རིན་ཆེན་
 ལས་སྐྱེས་པའི། །དུས་མེ་སྒྲོན་པོ་ཞོར་བྱ་(༥༥བ)འཛིན། །རྒྱ་དང་ཞགས་པ་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །རྒྱ་ལྷ་དཀར་པོ་བྱུག་བཞི་བ། །གཡས་ན་ཞགས་པ་རིན་ཆེན་དང་། །གཡོན་ན་སྐྱུལ་
 ཞགས་རྒྱ་ཤེལ་འཛིན། །རྒྱ་དང་ཞོར་བྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། །མཐུག་རིང་སེར་པོ་ཞོར་བྱ་
 འཛིན། །པོ་དང་གྱི་གུག་ལས་སྐྱེས་པའི། །གྱི་གུག་འཛིན་པའི་བྱུག་པ་རྣམས། །ཅི་དང་ལག་
 པ་ལྡང་གུ་ལས། །ནག་པ་ལག་གཉིས་ཐལ་སྐྱར་ལྡང་། །རྒྱ་དང་ཁ་བའི་ལག་པ་ལས། །སྐྱེས་

པའི་མེ་བཞི་ཐལ་སྐྱར་དཀར། །ཨྱི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དཔོན་ཐལ་སྐྱར་མར་གང་
མདོག། །ཀྱི་དང་བསྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི། །བྱ་མོ་རབ་དཀར་བསྐྱེད་དང་། །ཐོ་བ་འཛིན་པས་ལག་
གཉིས་མཛེས། །བློ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་ལས་སྐྱེས། །རྒྱུ་ལྷ་ནག་པོ་བྱུག་བཞི་པ། །གཡས་
ན་དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ཤིང་། །ཡོངས་འདུའི་མེ་ཉོག་གཡོན་པ་ན། །ཨིན་མེ་ལ་ཨུམ་
འཛིན། །ཤྱི་དང་ནོར་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྟེན་པ་སེར་པོ་ནོར་བུ་འཛིན། །སྟྱི་དང་ལག་ལས་
སྐྱེས་པའི་བྲེ། །ལྷང་སེར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །སྟྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཉི་
ཁྲིམ་སེང་གོ་གསེར་གྱི་མདོག། །བྱུག་གཉིས་འཁོར་ལོ་དུང་གིས་བྲེལ། །མྱི་དང་ལག་པ་སེར་
པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་མཆུ་ནི་ཐལ་སྐྱར་སེར། །ཉ་དང་དེལ་བུ་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཙུ་གཅིག་
བྱུག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དང་། །དེལ་བུ་འཛིན་པ་མར་གང་མདོག། །ཡ་དང་ཁ་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་
ཆེས། །བཙུ་གཉིས་ནག་པོ་ལག་གཉིས་ན། །ཁ་རྩྭ་ག་དང་ཅེ་གསུམ་འཛིན། །ར་དང་མི་
མགོ་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཙུ་གསུམ་བསྐྱར་ར་གའི་མདོག། །རབ་དམར་མགོ་དང་དབྱ་སྟེའི་
ལག། །ཤ་དང་ཨུམ་ལས་སྐྱེས་ཆེས། །བཙུ་བཞི་རབ་དཀར་བྱུག་གཉིས་ན། །ཨུམ་(༥༥ན)
དཀར་དང་ཐོ་བ་འཛིན། །ལ་དང་གཞུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆེས། །བཙུ་ལྷ་སེར་པོ་བྱུག་གཉིས་
ན། །གསེར་འོད་གཞུ་དང་མདའ་ཡིས་མཛེས། །ཨྱི་དང་རྩོ་རྩེ་ལྷང་བུ་ལས། །སྐྱེས་པའི་
བཟླ་པ་མར་གང་མདོག། །ལག་གཉིས་རྩོ་རྩེ་དེལ་བུ་འཛིན། །ཨྱི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་
སྐྱུག། །རབ་དཀར་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །སྟྱི་དང་ཐལ་སྐྱར་ལས་སྐྱེས་རྒྱལ། །སྟོ་སངས་
ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཀྱི་དང་གྱི་བྱུག་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཀུན་ཀྱི་ནམ་མཁའི་
མདོག། །བྱུག་གཉིས་གྱི་བྱུག་ཐོད་པ་འཛིན། །ཡི་དང་བེ་ཅོན་ལས་སྐྱེས་པའི། །གཞོད་སྐྱོན་
སེར་པོ་བྱུག་བཞི་པ། །གཡས་ན་རིན་ཆེན་བེ་ཅོན་དང་། །གཡོན་ན་ནེུ་ལེ་བསྐྱེད་འཛིན། །སྟྱི་
དང་ནོར་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །པ་སངས་དཀར་པོ་ནོར་བུ་འཛིན། །སྟྱི་དང་ལག་པ་སེར་པོ་
ལས། །སྐྱེས་པའི་ནབས་སོ་ཐལ་སྐྱར་སེར། །ཨྱི་དང་ལག་པ་སེར་པོ་ལས། །སྐྱེས་པའི་ལག་

ནི་གསེར་གྱི་མདོག། རྒྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བས་མཛེས། །མོ་དང་གི་གྲག་ལས་སྐྱེས་
 པའི། །འཁྲིག་པ་སྟོན་པོ་གི་ཐོད་འཛིན། །བྱི་དང་ནོར་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཕུར་བུ་དཀར་པོ་
 རོར་བུ་འཛིན། །ཨོ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི། །བྲག་པོ་དཀར་པོ་རྒྱག་བཞི་པ། །གཡས་
 པ་ཅེ་གསུམ་མདའ་དང་གཡོན། །ཁ་རྩྭ་ག་དང་གཞུ་ཡིས་བྲེལ། །སྒོ་དང་ཐལ་སྐྱར་ས་སྐྱེས་
 མགོ། །ནག་པོ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །རྩི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐར་མ་དམར་
 སྐྱ་ཐལ་མོ་སྐྱར། །བྱི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་སྐྱང་། །གསེར་མདོག་འཁོར་ལོ་དུང་གི་
 ལག། །སྒྱི་དང་ཐོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །འབྲུང་པོ་(༥༥བ)པོ་མོ་ཐོད་ཁྲག་འབྲུང་། །ཨ་དང་རྩོ་
 རྩོ་ལྷང་གྲུ་ལས། །ཆེས་གཅིག་ལྷང་གྲུ་རྩོ་བའི་འཛིན། །ཨི་དང་རལ་གི་ནག་པོ་ལས། །ཆེས་
 གཉིས་ནག་པོ་རལ་བུ་འཛིན། །རི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས། །ཆེས་གསུམ་དམར་པོ་
 རྒྱག་གཉིས་ན། །རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅང་ཉེའུ་འཛིན། །ཨུ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི། །ཆེས་བཞི་
 དཀར་པོ་རྒྱག་གཉིས་ན། །བརྒྱ་དཀར་དང་ཐོ་བ་འཛིན། །ལི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་
 སེར། །ཆེས་ལྷ་འཁོར་ལོ་དུང་གི་ལག། །ཀླི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྒྲིན་བྲག་སྟེ་སངས་
 ཐལ་མོ་སྐྱར། །སྒྱི་དང་ལག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི། །བྲ་ཉེ་ལྷང་གྲུ་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཨོ་དང་ལག་
 ལས་ཐ་སྐར་ནི། །རབ་དཀར་རྒྱག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར། །ཨོ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་ལུག་རབ་
 དཀར་བརྒྱ་ཐོ་བ་འཛིན། །རྩི་དང་ནོར་བུ་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐྱ་གཅན་ལྷང་གྲུ་ནོར་བུ་
 འཛིན། །བྱི་དང་ཁབ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ཆངས་པ་ལྷང་གྲུ་རྒྱག་བཞི་པ། །གཡས་ན་ཁབ་
 དང་བགང་ཐེང་དང་། །གཡོན་ན་བརྒྱ་སྒྲི་སྒྲགས་འཛིན། །ལྷ་རྣམས་རྩོ་རྩོ་འདུག་སྐྱངས་
 དང་། །ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་རོལ་པའི་སྐྱབས། །གཞན་ཡང་རང་རང་མིང་ཡིག་ལས། །འབྲུང་པོ་
 བྲེ་བ་བྲེད་དང་བཞི། །ལུས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱག་རྒྱ་འཆང་བའོ། །སྐྱགས་
 གྱིས་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འདོད་ཡོན་སྐྱམ་བུའི་སྟེང་དུ། །སྒྱི་དང་བྲེའི་དུང་ཆས་དང་སྒྱི་དང་མེ་
 རོག་གི་ཐེང་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྲི་མ་དང་ཐེང་བ་མ་ །སྒྱི་ནག་མོ་བྲེའི་དུང་ཆས་ །སྒྱི་དང་མེ་

ཉོག་སྒྲིབ་པོའི་སྤང་བ་འཛིན་པ་སྟོས་ཏེ། ཤར་སྟོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། ལྷ་དང་
སྟོས་སྟོད་དང་ལྷ་དང་མར་མེ་ལས་སྟེས་པའི་བདུག་སྟོས་མ་དང་མར་མེ་མ་དམར་མ་
སྟོས་སྟོད་དང་མར་མེ་འཛིན་པ་སྟོས་ཏེ། སྟོ་སྟོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། (༥༦)
ལྷ་དང་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟོད་དང་ལྷ་དང་འབྲས་བུ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོ་བཤོས་མ་དང་
འབྲས་བུ་མ་དཀར་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟོད་དང་འབྲས་བུ་འཛིན་པ་སྟོས་ཏེ།
བྱང་སྟོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། ལྷ་དང་དབུ་རྒྱ་དང་ལྷ་དང་དོ་ཤལ་ལས་སྟེས་པའི་
སྟེག་མོ་དང་བཞད་མ་སེར་མོ་དབུ་རྒྱ་དང་དོ་ཤལ་འཛིན་པ་སྟོས་ཏེ། ལུབ་
སྟོའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། ལྷ་དང་ར་བ་ཏ་དང་ལྷ་དང་གོས་ལས་སྟེས་པའི་རོལ་
མོ་མ་དང་གར་མ་ལྷང་གྲུ་ར་བ་ཏ་དང་གོས་འཛིན་པ་སྟོས་ཏེ། སྟེང་དུ་འཁོད། ལྷ་
དང་དོ་རྗེ་དང་སྟོ་དང་བསྐྱེད་ལས་སྟེས་པའི་སྟོ་མ་དང་འདོད་མ་སྟོན་མོ་དོ་རྗེ་དང་བསྐྱེད་འཛིན་
པ་སྟོས་ཏེ། འོག་ཏུ་འཁོད། གཞན་ཡང་མཆོད་རྩིས་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཛིན་པའི་གཟུངས་མ་དཔག་
ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་འདོད་ཡོན་སྒྲ་མ་བུའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། གསུང་གི་
སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་འདོད་མ་རྣམས་དང་སྟེང་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སྟོས་
ཏེ་འཁོད་པ་ནི། གསུང་དང་སྟེང་ཤར་སྟོའི་གཡས་སུ་ཅེ་ཅེ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྟེས་པའི་དབྱེ་
འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ཆེ་ཆེ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྟེས་པའི་གོས་འདོད་མ་
དང་། དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ནག་མོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་ན་རལ་གྱི་གྲུག་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཕུག་ཐོད་པ། ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ།
རྩྭ་རྩྭ་དང་གྲུག་ལས་སྟེས་པའི་ལུས་ལ་འབྲུག་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་
ནག་མོ་གཡས་ན་གྲུག་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། རྩྭ་རྩྭ་
དང་འཁོར་(༥༦)ལོ་ལས་སྟེས་པའི་ཁ་ན་གནས་པའི་མཆིལ་མ་འདོར་བར་འདོད་མ་དང་།
དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་བེ་ཅོན། གཡོན་ན་བསྐྱེད་དང་དུང་

འཛིན་པ། ཉམ་ཉི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་སྒྲོད་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་
ནག་མོ་ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག །ཅེ་
གསུམ། གཡོན་ན་ཕུབ། ཐོད་པ། ལ་རྩྱ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། འར་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་རྩྱུ་རྩྱ་
དང་གྱི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཀུན་ཏུ་གདུང་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སྒྲོན་
མོ་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་དང་རྩྱ་ཐོད་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ། འམ་འམ་དང་རལ་གྱི་
ལས་སྐྱེས་པའི་རེག་བྱ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ནག་མོ་གཡས་ན་རལ་གྱི་
དང་རྩྱ་ཐོད་པ། གཡོན་ན་ཕུབ་དང་སྐྱེས་འཛིན་པ། རམ་ཉི་དང་གྱི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡན་ལག་
བསྒྲོད་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། རམ་ཉི་དང་གྱི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྷག་
མ་བཟང་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ནག་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ།
གསུང་དང་སྒྲོའི་སྒྲོའི་གཡས་སུ་ཁྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྒྲོད་འདོད་མ་དང་
དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། རམ་ཉི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་བསྒྲོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
འདོད་མ་རྣམས་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་མེ་
མདའ། རྩྱ་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་རུ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་། རྩྱ་ཐོད་ཞགས་པ།
རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ། རམ་ཉི་དང་དྲུག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་དེ་མ་འདོད་མ་
དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ། གཡས་ན་དྲུག་པ་དང་། རལ་གྱི། (༥༦ན)གཡོན་
ན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་ཕུབ་འཛིན་པ། རམ་ཉི་དང་མདུང་མུང་ལས་སྐྱེས་པའི་གར་འདོད་མ་དང་
དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ་གདོང་པ་དྲུག་པ། གཡས་ན་མདུང་མུང་དང་ལྷགས་ཀྱི།
གཡོན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། རམ་ཉི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ས་
པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ།
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་མེ་མདའ་རྩྱ་ཐོད་ལྷགས་ཀྱི། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་རུ། གཡོན་ན་
གཞུ་དང་། རྩྱ་ཐོད་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ། རྩྱ་ཐོད་འདོན་དུ། རམ་ཉི་དང་

མདའ་ལས་སྐྱེས་པའི་འགྲུགས་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དམར་མོ། གཡས་ན་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་ན་གཞུ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ཟུང་ཉི་དང་དག་སྟ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱག་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ལྷང་གྲུ་གཡས་ན་དག་སྟ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སྟུལ་ཞགས་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། གཤམ་ཉི་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་བཤང་གའི་ཟག་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ལུང་ཉི་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་གཡུལ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དམར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་དང་སྐྱའི་བྱང་སྒྲོའི་གཡས་སུ་བཅུ་དང་བསྟུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། བཅུ་དང་བསྟུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱན་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ་མདུང་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་མེ་ལོང་བགང་སྟང་འཛིན་པ། བཅུ་དང་ཅེ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་(༥༧བ)སྟན་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་མོ་གཡས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་ཏ་མ་བྱ། གཡོན་ན་ཁ་རྩྭ་ག་དང་སྟུལ་འཛིན་པ། ཟུང་ཉི་དང་བསྟུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱལ་སྟོན་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་མོ་གཡས་ན་བསྟུ་དང་བགང་སྟང་། གཡོན་ན་བསྟུ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། བཅུ་དང་བསྟུ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཇམ་པར་སྟུ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་མོ་དཀར་དམར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་ན་ཐོ་བ། མདུང་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་དང་བགང་སྟང་འཛིན་པ། བྱང་སྒྲོའི་གཡོན་དུ་ཉུང་ཉི་དང་དོ་ཐེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རོལ་མོ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སྟོན་མོ་སྟོ་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་ན་དོ་ཐེ། གི་གྲུག་། དག་སྟ། གཡོན་ན་དོ་ཐེ་བྲིལ་བྱ་ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཡུལ་ཉི་དང་ཐོ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་འཆིང་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་དཀར་མོ། གཡས་ན་ཐོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་ན་བསྟུ་དང་མེ་ལོང་འཛིན་

པ། རུང་རྩ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཚུད་པ་མང་པོ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་།
མཆོ་མེ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཁོ་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དཀར་མོ་
གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གསུང་དང་སྒྲིའི་རྒྱལ་སྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་
སྐྱེས་པའི་རེངས་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། མཆོ་མེ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དེ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། དུག་
དུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་དོ་མེ། གཡོན་ན་དུང་དང་། དོ་མེ་
ལྷགས་སྒྲོག །སྐྱ་(༥༩)དང་བཅས་པའི་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། དུང་དང་དོ་མེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
མལ་སྒྲུབ་ལ་སྐྱེས་པར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ། གཡས་ན་དོ་མེ་དང་
མདའ། གཡོན་ན་བྱ་དུང་གཞུ་འཛིན་པ། རྩ་རྩ་དང་པར་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆུ་ལ་བརྒྱལ་
བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ་ཞལ་བཞི་པ། གཡས་ན་པར་དང་ཆངས་
པའི་དབྱུག་པ། གཡོན་ན་སྐྱེས་སྐྱེས་དང་སྒྲོད་འཛིན་པ། རུང་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་
འཆིང་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་
དུག་དུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་དོ་མེ། གཡོན་ན་དུང་དང་དོ་མེ་
ལྷགས་སྒྲོག །སྐྱ་དང་བཅས་པའི་དེའི་བྱ་འཛིན་པ། རྒྱལ་སྐྱེད་ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོར་ལོ་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་ལྷང་གྲུ་ལྷང་དམར་དཀར་པའི་
ཞལ་གསུམ་དུག་དུག་གི་གཡས་ན་དོ་མེ། གི་གྲུག །དག་སྒྲ། གཡོན་ན་དོ་མེ་དེའི་བྱ་ཐོད་
པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། སུང་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱར་བྱས་འདེབས་པར་
འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་གཉིས་སེར་མོ། གཡས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་
ན་དུང་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། ཀུན་གྱི་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པར་
འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་དང་། ལུང་དང་གི་གྲུག་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་འཆིང་བར་
འདོད་མ་དང་། དེའི་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་འཁོར་

པར་གྱུར། གསུམ་པ་ནི། རང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དབྱ་བ་རྒྱན་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱི་(༥༩བ)ཐུགས་ཀ་ནས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་
སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བརྩལ་གནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྱུན་བྲངས་པའི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་རང་གི་སྤྱང་གར་ཞུགས་པ། རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་
པར་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཁྱ་བ་རང་གི་རྗེ་རྗེའི་ལམ་
ནས་སྒྲོས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཞལ་དང་ཁ་
དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྒྲིབ་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་མཆོག་གི་
དགའ་བའི་བདེ་བས་གང་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ། ཁྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལས་གཤེགས་
པ་ལྟ་དང་། ཁམས་ལ། ཁྱ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ལས་གཤེགས་པ་ལྟ་དང་། ཉང་གི་སྒྲེ་མཆེད་དུག །
ཁྱ་ཁྱི་ཁྱར་ཁྱ་ཁྱལ་ཁྱི་ལས་སེམས་དབང་དུག་དང་། ཡུལ་དུག །ཁྱ་ཁྱི་ཁྱར་ཁྱི་ཁྱལ་ཁྱེལས་
སེམས་མ་དུག་དང་། ལས་དབང་ལ། ཁྱ་ཁྱི་ཁྱ་ཁྱི་ཁྱི་ལས་ཁོ་བོ་ལྟ་དང་། ལས་དབང་གི་བྱ་
བ་ལ། ཁྱ་ཁྱི་ཁྱ་ཁྱི་ཁྱི་ལས་ཁོ་མོ་ལྟའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་མཆོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རང་རང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
པར་གྱུར།

བཞི་པ་ནི། ཨོ་སུ་བི་འུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྷ་ཁྱ་ཀོ་རྟི། ཞེས་བཛྲ་དེ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་
རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲིབ་རྒྱལ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྡས་མཛོན་པར་རྗོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པས་
སྒྲི་རྗོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དུག །ཁྱ་བ་ལ་སྒྲུས་
བསྐྱལ་ཏེ་བཞེངས་པ། དེའི་མངལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོ་བ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་རོ་མཉམ་(༥༩ན)དུ་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་
རྒྱས་གདབ་པ། སྒྲི་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་རྣམ་དག་བསྟོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་དབྱལ་བར་སྐྱོད་ཅེ་ནི། མགིན་པར་གསུང་དོ་ནི། ལྷོ་སྤང་གར་ཐུགས་
དོ་ནི་རྒྱ། གཙུག་ཏོར་དང་ལྷེ་བའི་ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛུགས་དང་དུ་ཉོ་ ལྷེ་བའི་རྟ་ཡིག་གཏུམ་མའི་མེ་
རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་ནི་
ཅན་བསྐྱའི་ལྷེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་རང་གི་ཤེས་རབ་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
རི་བོར་འཛིན་པ་ལྷ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བྱ་བའི་ཐེག་ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་བཞིས་སྟན་
པའི་སྐྱེད་བྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྐྱུ་མ་བདག་ནི་འགྲོ་བའི་ཡུམ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིས་རྒྱ་མཐུན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་
བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྤྲ་མ་གྱི་བདག་སྤང་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་རྣམ་སྟན་
གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་
མཛོད། །གོས་དཀར་མོ་བདག་བྱ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་སྐྱེས་བྱར་གནས། །བདག་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྤྲོལ་
མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བྱི་བྲལ་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་
བཞིན་གྱིས། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ཅེས་སོ་སོ་ནས་བསྐྱལ་ཞེང་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་སྟོང་ནས། །སྐྱེད་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །(༡༩བ)འགྲོ་བ་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོས་སྤྱོ་
བར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་དོ་ནི་ཅན་དེ་དག་གི་སྐྱའི་དབྱངས་ཀྱིས་
རབ་ཏུ་སད་པར་བྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲལ་ལྷ་བྱར་གཟིགས་ནས། ཟླ་
བ་བྱ་བ་ལྷ་བྱའི་ཐེག་ལེ་ལས་རྒྱ་ཡིག་སྟོན་པོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པའི་དོ་ནི་ལས་སྐྱེས་པའི་རང་ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་
འཕྲོ་བ། སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ། དབྱས་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་བའི་མགིན་པ་གསུམ་

དང་ལྡན་པ། ཙུམ་ཞལ་ནག་པོ་བྲག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་
དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་
ཞི་བ། ཞལ་དེ་དེ་ལ་སྒྲིབ་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་
དང་། རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། དོ་རྩེ་མོར་བྱ་དང་། དོ་རྩེ་ན་རྒྱན་དང་། དོ་རྩེ་མགུལ་རྒྱན་དང་། དོ་
རྩེ་གཏུ་བྱ་དང་། དོ་རྩེ་སྒྲ་རགས་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱང་གཏུབ་དང་། དོ་རྩེ་དར་དབྱངས་དང་། དོ་
རྩེ་སྤེང་བ་དང་། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྟག་པ་དང་པོ་
སྒྲིབ་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སྟག་པ་བྲག། གཡས་གཡོན་གྱི་དབྱང་
པ་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་
དཀར་པོ་སྟེ་དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། སྟག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་
པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། སྟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་
པོ། མཚུབ་མོ་དཀར་པོ། གྲང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་(༤༠ན)ནག་པོ། མཐེུ་ཚུང་ལྡང་གྲ།
སོར་མོ་རྒྱམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤེང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་
པོ་སྟེ། སོར་གཏུབ་རྒྱམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་ཀྱི་སྟག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་
པོ་དོ་རྩེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་གྲག། དམར་པོ་བཞིའི་
དང་པོར་མའི་མདའ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་
བྱ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་
དབྱུག་པ། བཞི་པར་དག་སྟ། གཡོན་གྱི་སྟག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་དེའི་བྱ། གཉིས་
པར་སྟབ། གསུམ་པར་ཁ་རྒྱ་ག་ཁ་རྒྱམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ།
དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་
པར་པར་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་དོ་
རྩེ་ལྷགས་སྟོག། བཞི་པར་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པས་སྟག་གི་པར་སྒྲིམ་པ། རྩ་

ཉི་ཤུ་གཅན་དུས་མའི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་རོལ་བའི་གཡལས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡལས་པ་དམར་པོའི་འོག་དུ་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་མེ་ཉོག་གི་མདའ་ལྷ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དཀར་པོའི་འོག་དུ་འག་པོ་དཀར་པོ། གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་རྩ་གསུམ་དང་། ར་མ་རུ་དང་། རོད་པ་དང་། ལ་རྩྭ་ག་འཛིན་པ། བདུད་དང་འག་པོའི་ལྷ་མོ་དགའ་(༤༠བ)མ་དང་ལྷ་མས་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གདོང་དམན་པར་བྱེད་བཞིན་པ། རྩོད་དང་གི་གྲག་ལས་སྦྱེས་ཤིང་། བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་མདུན་ནས་འཁྱུད་པའི་སྤྲོ་ཆོགས་ཡུམ་སྦྱ་མདོག་གསེར་མདོག་། མདུན་ནས་གཡལས་སྒྲོར་གྱིས་སེར་དཀར་སྒྲོད་དང་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། བྲག་བརྒྱུད་གི་གཡལས་ན་གི་གྲག་། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོད་དང་བཙས་པའི་ར་མ་རུ་དང་བཟང་བླེང་། གཡོན་ན་རོད་པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱུ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་དང་སྦྲོམས་པར་འབྲུག་པས་གནས་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་དུ་ཨ་དང་སྒྲོས་སྒྲོད་ལས་སྦྱེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི་ཞེས་པ་ནས། བྲག་བརྒྱུད་གིས་རྩ་ཡབ་སེར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་པ། བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

གཉིས་པ་ནི། གཙཾ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པ་དང་བྱ་གསུམ་པའི་དགའ་བའི་སྒྲུལ། དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱུས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ནས་འདོད་མ་དང་བྱིར་འདོད་
མའི་བར་སྤར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟུགས་
པ་ནམས་ལྷུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཚིག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་སྤྱི་བོ་ནས་བྱ་གསུལ། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ལྷ་བའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་

སེམས་ཨ་མ་རྩུ་ཏྲཱིའི་ནང་ནས་བརྒྱུད་དེ་རྡོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས་པའི་ཐིག་
ལེ་ཆ་སོ་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སོ་(༢༡ན)སོའི་ས་
བོན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་མཆན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱར་གྱུར་ནས། རིམ་བ་
བཞིན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཨ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་
པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་བུ། ལྡང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་རྡོ་རྗེ།
གྱི་གུག །དག་སྟ། གཡོན་ན་རྡོ་རྗེ་དེའི་ལ་བུ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཤེར་ཕྱིན་མས་
འབྱུད་པ་སྒྲིམ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། ཨྲ་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་
རྗེ་དབྱེརས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྡང་བུ། ཞེས་པ་ནས། སྐལ་འཁོར་བར་འདོད་མ་དང་དེའི་ཕྱིར་
འདོད་མ་རྣམས་སེར་མོ་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་རྣམས་འཁོད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་
ཀྱི་ལྷའི་མཛོན་རྟོགས་ཡོངས་རྫོགས་སྐར་བཞིན་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་གར་རྩྱི་དང་རྡོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཤུགས། འོད་ཟེར་སྟོན་
པོ་འཛིགས་པའི་སྐུ་རབ་དུ་བཞད་པའི་ཞལ་མཆེ་བ་ཕྱེད་གཅིགས་པ། སྐྱ་དག་པོ་སྒྲོག་པ།
སྐྱོན་བཅུ་གཉིས་པ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་དྲུག་པ། ཞལ་བཞི་པ། ཞབས་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ། གཙུ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ། སྐང་པོ་ཆེའི་
བགས་པའི་གོས་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཐོད་པ་
དང་མགོའི་ཕྱིར་བ་འཛིན་པ། སྐལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཀར་པ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་
གནས་པ། དཔུགས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་ཏེ། དེས་བསྒྲིམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙུ་པོའི་ལྟེ་བར་ལྷགས་ཀྱས་བསྐྱུན། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་པོ་རྣམས་
སྐལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། མཆོན་ཆ་(༢༡བ)ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་
ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱོན་དངས་རྡོ་རྗེ་ཤུགས་རང་གི་སྟོང་གར་ཐིམ། ཨྲི་རྩུ་བཟླ་གན་རྟེ་
གན་རྟེ། ཞེས་པ་ནས། བཟླ་སུ་ར་ཏ་ལྷ་རྩི་ཀུ་ཏུ་ཀུ་ཏུ་སྐྱུ་ཞེས་པའི་བར་རང་རང་ ཨྲི་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་

བཅས་ཏེ་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། བརྩ་རྟེན་ལ་ཀུན་ལ་རྩིས་སྤྲོད་ཏེ་ཀྱི། ཡ་སྐྱོན་ཏེ་ཀ་
པོ། བསྐྱོན་ཏེ་ཀ་ཏེ་པོ་བསྐྱོན་ཏེ་ཀ་ཏེ། ཞེས་བརྩོན་ཅིང་། སྐབས་ཚན་བ་དེ་ལྷ་ལ་རིམ་བ་བཞེན་ལྷགས་ཀྱང་
། རྩི་རྩི་ལྷ་བ་དང་། ཞགས་བ་དང་། བེལ་བ་དང་། དུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུར་ཐུར་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྷ་རྩལ་ཏེ། དུག་
གཞུག་བཅིང་མཉེས་རོ་མཉེས་དུ་གྱུར་བར་བསམས་ནས། གཙུ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་བ་ལ་གཙུ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། རྒྱས་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་རྒྱས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་
མཉེས། མཚན་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་མཚན་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། གཤེགས་
བ་གཤེགས་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་གཤེགས་བ་གཤེགས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས།
བྱམ་བ་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་བྱམ་བ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། སེམས་དབང་སེམས་
མ་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་སེམས་དབང་སེམས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་
མོ་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་
མ་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། ཆོས་ལྷ་
སྐུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དམ་ཚིག་བ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལྷ་སྐུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་རོ་
མཉེས། སྐྱའི་སྐྱོང་རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་སྐྱའི་སྐྱོང་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། སྐྱ་
རྣམས་དམ་ཚིག་བ་ལ་སྐྱ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། རབ་གཏུམ་མ་(༤༩༥)རྣམས་དམ་
ཚིག་བ་ལ་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་དམ་
ཚིག་བ་ལ་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། གཟུངས་མ་རྣམས་དམ་
ཚིག་བ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་དམ་
ཚིག་བ་ལ་འདོད་མ་དང་ཕྱིར་འདོད་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། གཞལ་ཡས་ཁང་དམ་
ཚིག་བ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་མཉེས། ཉི་ཁྲི་དམ་ཚིག་བ་ལ་ཉི་ཁྲི་ཡེ་ཤེས་བ་རོ་
མཉེས་བར་གྱུར། ཞེས་རྒྱས་བར་བསྐྱོམ་མོ། །

བཞེ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གཤེད་ཀྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་གི་ལྷ་ཕྱོགས་བཅུ་ལྷ་བ་ཡབ་

གསུང་ཞིང་ཁོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་རྣམས་ལ་སོགས་པས་མིང་གི་དབང་བསྐྱུར། ཨོ་ཨེ་ཨྱི་བཟླ་བཟླ་ཅི་
རྩོ་བརྩོ་བླ་ཡོ་མཐུལ་ཨ་ཟླི་པ་ཏི་བཟླ་སྤྱུ་ཁ་རྩོ་རྩོ་གླི་མ་མ་ད་ད་ཏྲི་རྩོ་རྩོ་ཏྲི་པེ། ཅེས་ཟེས་
གནང་གི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་རྩོ་ལྷུང་རྩམ་ཅ་ག་བ་ཏྲ་ག་སྤྱུ། ཞེས་
གསུང་ཞིང་ཟེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་དབང་བདུན་གྱིས་བདག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་
དབང་བསྐྱུར་བས་ས་བདུན་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་(༤༣ན)སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་སྤྱ་ཨ་ཟླི་
ཤི་ག་སྤྱ་བླ་མི་བླ་ཏྲི་རྩོ། ཞེས་བཟོད་དེ་ད་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། །

དེ་ནས། ཨོ་ཨོ་བརྩོ་བླ་ཡོ་ག་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་ཤི་གླི་མེ་ད་ད་ཏྲི་རྩོ་རྩོ་པེ། ཅེས་དབང་གོང་
མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུག་རྒྱའི་དགར་འཛིན་གྱི་བྱ་མ་ལ་རེག་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ས་བརྒྱད་གྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་ཨོ་བཟླ་སྤྱེ་
ན་བཟླ་ག་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་ཤི་གླི་མེ་ཏ་ཨ་ཟླི་ཤི་ག་ཏྲི་བཟླ་སྤྱེ་ཏྲི་ཨ་ཅ་ལྷ་བླ་མི་ལྟོ་ཏྲི། ཞེས་ད་
རྒྱལ་བཟུང་ངོ། ཨོ་ལྷུང་བརྩོ་བླ་ཡོ་གྲུ་བྱ་ཨ་ཟླི་ཤི་གླི་མེ་ད་ད་ཏྲི་རྩོ་རྩོ་པེ། ཅེས་གསང་དབང་
གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་ལྷུང་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྷུང་ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་
གྱི་སེམས་ཐུངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ས་དགའི་
དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་ལྷུང་བཟླ་སྤྱེ་ན་གྲུ་བྱ་ཨ་ཟླི་ཤི་གླི་མེ་ཏ་ཨ་ཟླི་ཤི་ག་ཏྲི་བཟླ་སྤྱེ་ཡུ་བ་
རྩོ་རྩོ་བ་བླ་མི་ལྟོ་ཏྲི། ཞེས་ད་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། ཨོ་རྩོ་བརྩོ་བླ་ཡོ་བཟླ་སྤྱེ་བི་ཤ་སྤྱ་ཏ་རྩོ་བརྩོ་
རྩོ་ཨ་ཟླི་ཤི་གླི་མེ་ད་ད་ཏྲི་རྩོ་རྩོ་པེ། ཅེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ཨོ་ཤི་ཤི་ཤི་ཏ་ཏ་སྤྱུ། ཨོ་སར་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩོ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱེ་ཨ་
ལྷུང་གོ་རྩོ། རང་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཐོབ་པས་ས་བཟུ་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར།
ཨོ་རྩོ་བཟླ་སྤྱེ་ན་བརྩོ་རྩོ་ཨ་ཟླི་ཤི་ག་ཏྲི་རྩོ་ཡ་བཟླ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་མེ་ལྷ་བླ་མི་ལྟོ་ཏྲི།
ཞེས་ད་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། ཨོ་རྩོ་བརྩོ་བླ་ཡོ་ལྷུང་གླི་བཟླ་སྤྱེ་མཏུ་མཏུ་སྤྱེ་རྩོ་ཨ་ཟླི་ཤི་གླི་མེ་བླ་ཡུང་

སྒྲིབ་གང་ཚུའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཟུ། བཞིན་བར་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རི། དབྱལ་བར་རྒྱང་
གི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཨི། གཙུག་ཏྱར་དུ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཨ། ཞེས་པ་གསུང་གི་རྒྱས་
གདམ། དབྱལ་བར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཨྱི། བཞིན་བར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཨྱུཾ་སྒྲིབ་
གང་སྒྲ་གཅན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྩྱི། ལྷེ་བར་དུས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་རྟོཾ་ཞེས་པ་སྐབས་གྱི་
རྒྱས་གདམ། རྟོ་རྟོ་རྟོ་བུའི་ཅེ་མོར་ཨ། ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱས་གདམ་ལྷེ་རྒྱས་གདམ་བཞི་བུའོ། །

ལྷ་མོ་རང་གི་དབྱེལ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨྱི་ལས་འཁོར་ལོ་
དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ། དོ་རྗེ་བསྐྱེ། གཡོན་ན་རལ་གྱི། ཇིལ་བྱ། འོར་
བྱ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། སྐྱེ་དོ་རྗེས་གདུལ་བར་
བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་
པ་ལ། སྐྱེ་དོ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། སྐྱེ་དོ་རྗེས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས། ཨྱི་ལྷ་མོ་རྗེ་ལྷ་མོ་བཅས་
དུ་བེ་ཤོ་རྩ་བེ་སྟུག། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་ནས་དབྱེལ་བར་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་སྐྱེ་དོ་རྗེ་རྣམས་བཅུག། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་འཛིན། དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་
པས། །སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་མི། །བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །སྟོགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །དོ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། །སྐྱེ་ཡི་དོ་རྗེ་ཅན་
གྱི་མི། །བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །རང་གི་ལུས་དང་སྐྱེ་དོ་རྗེ་རོ་མཉམ་
པར་གྱུར། ཨྱི་སྐར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཀྲ་ལ་བརྩ་སྟུག་ལ་ལྷ་མོ་ཀོ་རྟ། རང་གི་མགྱིན་པར་རྩི་ལས་
ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་བསྐྱེ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་གསུང་དོ་རྗེ་དམར་པོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། དུག་དུག་གི་གཡས་ན་
བསྐྱེ། དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ན་འོར་བྱ། ཇིལ་བྱ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་

ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། གསུང་དོ་ཐེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆོས་བསྟན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། གསུང་གི་དོ་ཐེ་འཛིན་
པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཨོ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་
ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་ནས་མགྱིན་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གསུང་དོ་ཐེ་རྣམས་
བཅུག། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དོ་ཐེ་འཛིན། །ཞེས་བ་ནས། གསུང་གི་དོ་ཐེ་ཅན་གྱི་ནི། །བྱིན་
བརྒྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །རང་གི་རག་དང་གསུང་དོ་ཐེ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར།
ཨོ་སཱ་(༤༥)ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐ་ག་བཟླ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་
སྟོན་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོའི་སྟོང་དུ་སྟོན་ལས་དོ་ཐེ་ཅེ་ལྷ་བ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་ཐུགས་དོ་ཐེ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཐུག་ཐུག་གི་གཡས་ན་དོ་
ཐེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་ན་འི་བྱ། རལ་གྱི། ཁོར་བྱ་འཛིན་བ། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། ཐུགས་དོ་ཐེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
ཆོས་བསྟན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཐེ་འཛིན་
པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཨོ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་ཨླ་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་ནས་སྟོང་གར་སྟོན་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུགས་དོ་ཐེ་རྣམས་
བཅུག། དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཐེ་འཛིན། །ཞེས་བ་ནས། ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཐེ་ཅན་གྱི་ནི། །བྱིན་
བརྒྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། །རང་གི་སེམས་དང་ཐུགས་དོ་ཐེ་རོ་མཉམ་པར་
གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཐ་ཅེ་ཏ་བཟླ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་
ཐེ་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོ་ཐེ་འཛིན་པའི་རོ་བོར་གྱུར། ཨོ་སཱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་པ་ཐ་ག་
ཅེ་ཏ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་ཨོ་སྟོན་
ཞེས་ཐུགས་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཉེ་བར་རྟོ། གསང་བར་སྒྲ། གཙུག་ཏྲར་ལ་སྒྲ། ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དོན་མེད་
ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕོས། དོན་མེད་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་
ནམས་ལ་(༤༥)ཆོས་བསྟན་ནས་སྒྲར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ། སྐྱེ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་མེད་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། དོན་མེད་གསུམ་གྱི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས། ཨོྲེ་ལྷ་
ཨོྲེ་རྩི་ལྷ་ལྷོ་བརྩུ་རྩུ་བྱ་བེ་ཤོ་རྩ་ལོ་སྒྲ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་ནས་གནས་གསུམ་
དུ་དོན་མེད་གསུམ་བཅུག། དཔལ་ལྷན་དོན་མེད་གསུམ་འཛིན་པ། དོན་མེད་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམས་
པས། དོན་མེད་གསུམ་འཛིན་ཅན་གྱི་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། བྱིན་གས་
བཅུར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། དོན་མེད་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། དོན་མེད་གསུམ་
འཛིན་ཅན་གྱི་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དེང་བདག་མཛོད། ཤེས་རབ་མའི་ལུས་ངག་
ཡིད་གསུམ་དང་དོན་མེད་གསུམ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོྲེ་སྐྱ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏ་སྐྱུ་
ལ་ལྷ་སྐྱ་གོ་རྟོ། ཞེས་དབང་བཟུང་སྟེ་ཁྱ་བའི་ཆོས་ལས་ཐབས་རིགས་གསུམ་དང་། རུལ་གྱི་ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་
རིགས་ཐུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

ཐུག་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཆེས། ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་
རོ། ཆངས་པའི་གནས་བཞི་ནམས་ཀྱིས་ནི། དོན་མེད་ཐིག་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། དན་པ་ཉེར་གཞག་
བཞི་ནམས་ཀྱིས། ཀྱུན་ནས་བྱ་བཞི་པ་ཉིད་དོ། ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགོག་པ་ཡིས། སྟོ་
ནི་བཅུ་གཉིས་པོ་ནམས་ཏེ། དེ་བཞིན་ས་ནི་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། ཏྲ་བབས་དག་ནི་མཛེས་
པ་ནམས། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བཅུད་ནམས་ཀྱིས། བྱིན་གས་བཅུད་དུ་ནི་དུར་ཁྲོད་
ནམས། སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཀ་བ་ནམས། ཁམས་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁང་བ་བཅེགས། རྣམ་
ཐར་བཅུད་ཀྱིས་སྟོ་(༤༦)ཁྱུད་ནམས། གཞུགས་ཅན་ཡོན་ཏན་བཅུད་ནམས་ཀྱིས། འབྲམ་
ནམས་དང་ནི་ལོགས་ནམས་ཉིད། ཐུགས་གསུང་སྐྱེ་ཡི་དབྱེ་བས་སོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་

སོགས་སྤང་པོ་ལྟས། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི་རྣམ་སྤངས་པ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་རྩ་བ་གསུམ། །དད་
པའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལྷ། །དད་སོགས་སྟོབས་རྣམས་དག་གིས་ལྷ། །ཐུགས་གསུང་སྟེ་
ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའོ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལ་
ཁ་བྱེད་ཏེ། །པ་རོལ་བྱིན་བཅུ་རྩེ་གསུམ་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སྣམ་བུ་རྣམ་པར་བཀ། །མ་འདྲེས་
ཆོས་ནི་བཙུག་བརྒྱད་ཀྱིས། །དོ་ཤལ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཉིད། །དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བ་ཀྱ་
ལའོ། །དགེ་བས་གྲ་མ་ཤིཅའོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་གྱིས། །དེལ་བུའི་སྒྲིབ་ནི་རྩེ་གསུམ་
པ་སྟེ། །རྩུ་འཕྱུལ་རྒྱུ་པས་རྒྱལ་མཆན་གཏམས། །སྟོང་བས་མེ་ལོང་རབ་དུ་འབར། །བྱང་
ཆུབ་ཡན་ལག་རྩེ་ཡབ་གཡོ། །ཡན་ལག་དགུ་ཡི་བྲེང་བས་བརྒྱན། །བསྐྱུ་བ་བཞི་པོ་རྣམས་
ཀྱིས་ནི། །བྱུང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེས་བརྒྱན། །བདེན་པ་རིན་ཆེན་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་དང་
སྟོང་ལྷུང་མཆམས་སུ་སྒྲས། །མཛོན་ཤེས་ལྷ་ཡིས་རྟག་དུ་ནི། །རྒྱུ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་
བསྟོར། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཐེན་བྱང་ཆུབ་པས། །རྩི་རྩེ་བྲེང་བས་ལེགས་པར་བསྟོར། །བདེ་བ་
གཅིག་བུའི་ལྷགས་རི་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་འབར། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་
ནི། །རྒྱ་བ་ཉི་མ་རྟག་དུ་ཤར། །ཐུགས་གསུང་སྟེ་ནི་ཡང་དག་དག །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བུམ་པ་
ཆེ། །རྩེ་པོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་སོགས། །འདི་དག་དཔལ་ལྷན་
དུས་འཁོར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་(༤༤བ)དབྱིངས་དང་ལྷན། །ཞེས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་
དག་དང་། བུམ་པ་རྣམས་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་གར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོར་རབ་དུ་འགྱུར། །རིག་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་བོར་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་
པ་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པར་རབ་དུ་གྲགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་ཉིས་འགྱུར་མི་
བདག་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་པར་ལོངས་སྟོང་རྩེ་གསུམ་པའི་འཁོར་ལོར་འགྱུར། །འདིགས་མ་ལ་
སོགས་ལོར་ནི་གདེངས་ཅན་དག་གིས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟེ་བར་སྐྱལ་བའི་འཁོར་ལོར་
འགྱུར། །ལག་པ་རྒྱུང་པའི་ཆོགས་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དགུ་བཅུ་དུས་ཀྱིས་

བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་གཏུམ་མོ་མི་ཡི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སོར་མའི་ཆོགས་ཀྱི་མཚམས་
ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དག་པས་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན་འགྱུར་མི་བདག་པོ་དང་
ཆེ་བ་ལ་སོགས་དབྱེ་བས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་
གིས་སྐྱ་ཆོགས་ལུམ་ནི་རྣམ་པར་དག །རྒྱུད་གི་དག་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་
བསྐྱར་རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོ་རྒྱུད་མར་བཅས་
བ་བྱབ་བདག་ཞབས་ཀྱི་འོག་དུ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་འདུད། །དུང་དང་གཞི་མ་ཉི་ལྔ་ན་པ་
ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་ཡི་དོ་རྩེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བྱམ་པ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཅིའི་ཡན་
ལག་གིས་ཉི་རྒྱལ་དང་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས། །འདུ་བྱེད་དོན་
ཡོད་བྱུབ་པ་ཆོར་བ་བྱི་མེད་ནོར་བུའི་ཕྱག་དང་འདུ་ཤེས་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉེ། །གཟུགས་
ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནོ་རི་པོར་ཅན་དང་སྟོབས་ཁག་བཤང་བ་གཅི་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་
(༤༥ན)མོ་དུག་ནི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་
དཔའ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ཁོ་པོ་ལྷ་ནི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་ཉི་ངེས་པར་སྤྱར་ཡང་གཞན་པ་
ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས། །རྩ་སྤྲོད་སོགས་སྤྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉི་བསྐྱེད་འདབ་མར་
གནས་རྣམས་ཉི་མའི་དུས་སྟོར་རྒྱ་ཆོད་ཀྱིས། །ལྷ་མིན་ལ་སོགས་ཉི་མའི་རྒྱ་བས་བསྐྱེད་
འདབ་མར་གནས་རྣམས་རྒྱ་ཆོད་དབྱུགས་ཀྱི་གངས་ཀྱིས་སོ། །གསང་བར་མི་བདག་
ཉིས་འགྱུར་རྒྱ་ཆོད་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་རྣམས་དང་ནི་གཏུམ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་དག །དེ་
བཞིན་འདོད་མ་ལ་སོགས་དེ་དག་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམ་པར་
དག །སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱུབ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་ས་གཞི་ལ་གནས་
འབྱུང་པོའི་ཆོགས། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་མཚོན་ཆ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་
གིས་ཁམས་ཀྱིས་བྱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱའོ། །དོ་རྩེས་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ཕྱགས་ཀར་
ཆེ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཡང་དག་གནས་པའོ། །དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་ཅན་དང་སྐྱ་ཆོགས་ལུམ་ནི་རྣམ་

གསུམ་སྟོང་གནས་འགྲུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་དག་པ་ལས་ནི་ཆོས་
སྐྱར་འགྲུར་ཏེ་ཆོས་ལས་ངེས་པར་ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་བཟང་པོའོ། །ཡོངས་སྟོང་ལས་ནི་
སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་བྱ་འགྲུར་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད་པ་པོ། །བཞི་པའི་
གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་གཉིད་ལོག་ངེས་པར་སྦྱར་ཡང་གཞན་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སད་པ་
སྟེ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རབ་དུ་དབྱེ་བས་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་
(༤༧)ཏུ་འགྲུར། །སྐྱེལ་པར་ཡིད་ནི་ཡོངས་སྟོང་བྱེད་པ་པོ་ཏུ་རབ་དུ་འགྲུར་ཏེ་ལུས་དང་
ངག་གི་དབང་པོས་སོ། །ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་ལ་མ་མཐོང་སེམས་དཔར་འགྲུར་ཏེ་ཡོན་ཏན་
དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེལ་གཉིད་ཀྱང་ངོ། །དག་པ་ལ་ནི་བདེ་བར་རབ་འགྲུར་འདྲིར་ནི་ཉིན་
མཚན་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་གོལ་བ་གསུམ་ཀྱི་མཐར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིན་མཚན་དུས་སུ་རྣམ་
འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་འགྲུར་མེད་དོན་དུའོ། །གཡོན་དུ་སྟོག་ནི་རབ་དུ་རྒྱ་བར་
འགྲུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཡས་པ་བསྐྱེལ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཡོན་བརྒྱུད་སྐབས་ཏེ་
མཉམ་པའི་སྐབས་དང་གཞན་པ་གཡས་བརྒྱུད་མེད་དང་ནི་མའི་རྒྱ་བ་ལས། །ས་ག་དང་ནི་
རྒྱུ་པོ་ཉིད་དང་མཆོག་གི་རོལ་པའི་སྐབས་དང་བསྐྱེད་དང་ནི་རྩི་རྩེའི་གདན། །ནམ་མཁའ་
སོགས་ལ་རབ་དུ་རྒྱ་བ་མཉམ་དང་མི་མཉམ་བཟོད་པ་དག་ལ་སྟོག་རྒྱུད་རྣམ་པ་ལ། །ཞེས་
བ་ལྟའི་རྣམ་དག་གི་དོན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་ཆོག་དུ་བརྫོང་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་བ་
ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ཉི་བར་བསྐྱེལ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། རང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་
ཀར་རྒྱུ། ལྟེ་བར་རྟོང་གསང་བར་རྒྱུ། སྤྱི་བོར་སྒྲ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་
ལས་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པའི་བྱ་ག་ཡི་གེ་པར་གྱིས་བཀག་པ། ཤེས་
རབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་
མ་བརྒྱུད་པ་བྱ་ག་ཡི་གེ་པར་གྱིས་བཀག་པར་གྱུར། རྒྱུ། བདག་ཉིད་རྩི་རྩེ་འཛིན་པའི་ང་

རྒྱལ་གྱིས་སྦྲུམས་པར་ཞུགས་པས་ལྟེ་བའི་རྩི་ཡིག་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲིག་དང་མཚུངས་པའི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་གིས་(༦༩ན)བསྐྱལ་བས་ཨ་མ་རྒྱ་རྩིའི་ལམ་ནས་སྦྱང་དུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གཡོན་གྱི་ཅ་ལ་འབབ་པ་ཕྱང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་། གཡས་གྱི་ཅ་ལ་འབབ་པ་སྤུན་མ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་བ་མེད་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་མེད་པར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་གྱིས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་བོའི་རྩི་ཡིག་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ཞུ་བ་ཐིག་ལའི་གཟུགས་གྱིས་སྤྱི་བོ་ནས་མགྱུན་པར་སྦྱོབ་པ་ན་དགའ་བ། མགྱུན་པ་ནས་སྦྱང་གར་སྦྱོབ་པ་ན་མཚོག་དགའ། སྦྱང་ག་ནས་ལྟེ་བར་སྦྱོབ་པ་ན་བྱུང་དགའ། ལྟེ་བ་ནས་རྩི་མེ་མོར་བྱའི་ཅེར་སྦྱོབ་པ་པཎ་ཡིག་གིས་བཀག་པས་ཕྱིར་མ་འཕོས་པར་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་དེས་སྦྱང་བ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་དང་ཕྱི་ནང་གི་སྦྱོད་བརྟན་སོགས་གང་ཤར་བདེ་སྦྱང་གི་རྣམ་རེས་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལམ་གྱི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར་ཡས་བབས་གྱི་དགའ་བ་བཞིའས་བརྟུ་བྱག་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་ནི་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

བཞི་པ་སྤྱི་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྤྱིར་ཡང་ཐིག་ལའི་དེ་ཉིད་སྤྱིར་བྱོན་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་དུ་གཤེགས་ཏེ། གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པ་དགའ་བ། ལྟེ་བ་ནས་སྦྱང་གར་རྣམ་སྦྱོན་གྱི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པ་མཚོག་དགའ། སྦྱང་ག་ནས་མགྱུན་པར་སྦྱོས་སུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པ་བྱུང་(༦༩བ)དགའ། མགྱུན་པ་ནས་དབྲལ་བར་བྲལ་བའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྦྱོས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱོམ་སྟེ། དེ་ལྟར་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་སྤྱི་མོའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྦྱང་སྦྱོར་བ་སོགས་ནི་གོང་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་མོའི་བསྐྱོམས་

ནས། ཨྱི་སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རུ་རྩ་གཏ་བཟླ་སྒྲ་ལ་ལྷན་གོ་རྟེ། ཞེས་ར་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་། ཨྱི་
སམ་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་བ་ཏི་བཟླ་སྒྲ་རྟེ་རྟེར་དུ་ན་ཏ་ད་མ་ཀ་རྟེ་རྟེ་པའ་སྒྲ་། ཞེས་འདོད་པའི་
སྒྲིབ་ར་རྒྱལ་བཟོ། །གསུམ་པ་ལ། བཟླས་པ། མཆོད་བསྟོད། བདུད་ཅི་ལུང་བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ལུན་མཆོམས་
ཀྱི་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །

དང་སོ་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀའ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་བཟླས་བུའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོགས་སྟོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤར་ལྷུང་ནང་དུ་
འཇུག་པ་དང་སྤྱན་ཅིག་དུ་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྤྱད་པའི་སྟོ་བ་དང་བསྐྱུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་
དུ་གྱུར། ཞེས་བསམས་ལ། ཞི་བ་ལ་ཤེལ། རྒྱས་པ་ལ་སྤྱ་ཏིག། གསལ་བ་ལ་མི་ཡི་སོ། བསྐྱད་པ་ལ་བོད་བུའི་སོའམ་
རྒྱས་པ། དབང་ལ་བོ་དེ་ཅེ། དགྲགས་པ་ལ་བཟླའི་ས་བོན་ནམ་ཅན་དན་དམར་པོ། རྫོངས་པ་ལ་ལུང་ཏང་། རེངས་པ་ལ་རུ་
རག་ཤ་ཤེས་པར་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་ལས་མཐུན་ཀྱི་བཟང་ཐོང་ལ་ཐོང་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་
པ་ལྟར་བྱ་བའམ། མདོར་བསྐྱུ་ན། བཟང་ཐོང་། ཨྱི་ལྷུང་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ས་བསངས་ལྷུ་རྒྱ་རྩ་ས་སྟོང་པར་སྤྱངས།
ཐོང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྟེ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོང་དོག་ནམས་སུ་གྱུར་
པ་ལ། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
མཆོན་དཔེ་རྟེ་ཡིག་གི་ནམ་པར་སྤྱན་དྲངས། ཐོང་དོག་ནམས་ལ་ཐེམས་པས་མཆོན་དང་
དཔེ་བྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་ནི། (༤༩ན)སྤྱ་རྩུ་བྱ་ཏ་དང་། རྒྱས་ཞབས་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་
བསྐྱུ་ན་དེ་ཅམ་ཀྱིས་ཆོག་གོ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དག་ཐོགས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་མཁས་པས། རང་གི་ཐོགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྲུགས་ལ་
ཚུལ་བཞེན་དུ་བཟླས་པ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་ནི། ཨྱི་ལྷུང་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་པའ། ཅེས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྟོང་བོ་དང་། ཨྱི་རྟེ་
རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་སྤྱ་རྩུ། ཞེས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་ཉེ་སྟོང་ རྟེ་དང་། ཨྱི་ལྷེ་ཀླ་ལ་ཅག་རྟེ་རྟེ་པའ། ཅེས་པ་ནི་
གཙོ་བོའི་སྟོང་དོ་ཞེས་སྤྲུགས་སོ། །ཡུམ་ཀྱི་སྤྲུགས་སྟེར་དུ་བཟླ་བར་འདོད་ན། ཨྱི་རྟེ་བེ་ལྷ་སྤྱ་རྟེ་རྟེ་པའ། ཅེས་
བཟླ་ཞིང་། རྒྱས་མ་བཟུའི་ནང་ཆོན་ཤེར་ཕྱིན་མ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་མའི་སྤྲུགས་ལས་ལོགས་སུ་མ་བཟླས་ཀྱང་
རུང་ངོ། །འཁོར་གཞན་ནམས་ཀྱི་བཟླས་བུའི་སྤྲུགས་ནི། ཨྱི་དུ་ན་སྤྱ་སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མ། ར་མི་དུ་རྟེ་

ཉྱུ་པའ། འོ་ཤེ་ཆུ་མཁའ་ཤི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། ལ་སྤྲ་ར་མི་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 ལ། ལྷན་ཏི་སྤྲ་ར་མི་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་བཙུན་འབྲུམ་ཤི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། རླེན་སྤྲ་ར་མི་རྒྱ་ཉྱུ་པའ།
 འོ་བསམ་གཏན་ཤི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། ལྷན་སྤྲ་ར་མི་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་ཤེས་རབ་ཤི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། བརྒྱ་
 སྤྲ་ར་མི་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་ལྷ་སྤྲ་ལ་སྤྲ་ར་མི་རྒྱ་ཉྱུ་ཐབས་ཤི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། པའ། འོ་པ་ཏི་རྒྱ་
 བ་སྤྲ་ར་མི་རྒྱ་ཉྱུ་སྟོན་ལམ་ཤི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། པའ། འོ་བ་ལ་སྟོབས་ཤི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། སྤྲ་ར་མི་
 རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་རྒྱ་ན་ཤེ་ཤེས་ཤི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ། སྤྲ་ར་མི་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་མི་བསྐྱེད་པ། འཁྲུ་
 རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་བརྒྱ་རྩོམ་ཐེམས་དཔལ། ས་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་དོན་ཡོད་ཐུབ་པ། འ་མ་རྩ་སི་རྒྱ་ཉྱུ་
 ཉྱུ་པའ། འོ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ཐུག། རད་ན་སི་རྩ་མ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་ཨ་མི་རྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་ཡོད་དཔག་ཐེད།
 པའ། འོ་བེ་རོ་ཅན་རྒྱ་ཉྱུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། པའ། འོ་ལོ་ཅན་རྒྱ་ཉྱུ་ཕྱིན་ལ། པའ། འོ་སྤྲ་མ་གྱི་
 རྒྱ་ཉྱུ་བདག་ལོ། པའ། འོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་ཤོས་དགར་ལོ། པའ། (༤༥)འོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་སྟོན་ལ། པའ།
 འོ་རྩོམ་ཐེམས་ཤི་དབང་ཐུག་ལ། བརྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་ཤེ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་བརྒྱ་སྤྲ་ཏི་རྒྱ་ཉྱུ་ལྷན་པོ་རྩོམ་ལ།
 འོ་ཁ་ནམ་མཁའི་སྟོང་ལོ། གརྱ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་ཤི་ཏི་གརྱ་རྒྱ་ཉྱུ་སྟོང་ལོ། པའ། འོ་འཛིག་རྟེན་དབང་
 ཐུག་ལོ་གེ་ཤེ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་སམ་ནི་བ་ར་ཏ་བི་སྒྲི་ཞི་ཏི་རྒྱ་ཉྱུ་སྤྲ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཤེས་པ།
 པའ། འོ་ས་མན་ཏ་རྒྱ་ལུན་ཏུ་བཟང་ལོ། རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་རྩོམ་ཐེམས་ལ། གརྱ་བརྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་རྒྱ་
 བ་བརྒྱ་གཞུགས་རྩོམ་ལ། རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་ར་ས་བརྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་རྩོམ་ལ། པའ། འོ་སྤྲ་བརྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་ཤེ་
 རྩོམ་ལ། པའ། འོ་སྤྲ་རྩོམ་ལ། བཤྲ་བརྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་ལ། རྣམ་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་
 ཉྱུ་པའ། འོ་ལྷ་ཉྱུ་གཞུགས་ཏིར་ཅན། ཏ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་བེ་སྤྲ་ཏ་ཤེ་གསུམ་མཐར་ཐེད། ག་རྒྱ་ཉྱུ་པའ།
 འོ་བརྒྱ་ཏ་ཤེས་རབ་མཐར་ཐེད། ག་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་བད་མ་མཐར་ཐེད། བད་སྤྲ་ཏ་ག་རྒྱ་ཉྱུ་པའ།
 འོ་གཤེན་རྩོམ་མཐར་ཐེད། ལ་སྤྲ་ཏ་ག་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་སྤྲ་ཤེས་ཐེད་ལ། མ་རྩི་རྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་ར་
 རྒྱ་ཉྱུ་མཐར་ཐེད་ལ། རྒྱ་ཉྱུ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་སྤྲ་རྩི་རྒྱ་ཉྱུ་ལྷན་པོ་ཐེད་ལ། པའ། འོ་ཤེན་ཏ་
 བཙུན་འབྲུམ་མཐར་ཐེད་ལ། འ་ཏི་རྒྱ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་ཤེན་ཏ་སྤྲ་ལ། འ་ཏི་རྒྱ་སྤྲ་རྒྱ་ཉྱུ་པའ། འོ་

བརྩ་ཅར་དོན་ཅ་ཅི་ཀ། ཅི་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་བརྩ་བྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་པག་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་མ་
ཏེ་ཤ་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་དབང་ལྷག་ཆེན་མོ་སྟེ་པག་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་ཨིལྱི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་དབང་ལ། པལ། ཡོ་
བརྩ་བྲམྱ་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ཆངས་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་མརྩ་ལལྱི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་དབང་ཆེན་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་
གོ་ལྱ་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་གཞོན་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་བེལྱི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ཁབ་འཇུག་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་བེལྱི་
རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ཁབ་འཇུག། པལ། ཡོ་བརྩ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་པདེན་ཐལ་ཏེ་ཕྱིན་ལ། པལ། (༡༠༠)ཡོ་དོ་
རྩྱ་རྩྱ་ལ། བརྩ་ཨལྱི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་བརྩ་ཨལྱི་རྩྱ་དོན་ཅེ་ཁབ་ཆེན་ལ། རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་དོན་ཅེ་དབང་ལ།
བརྩ་ཨིལྱི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་བརྩ་ཨི་ཤ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། དོན་ཅེ་དབང་ལྷག་སྟེ་པག་ལ། ཡོ་བརྩ་བྲམྱ་རྩྱ་རྩྱ་
པལ། དོན་ཅེ་ཆངས་ལ། ཡོ་དོན་ཅེ་མོག་འཕྲེན་ཏེ་ཆོགས་པདག། བརྩ་བེ་རྩྱ་ལ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་དོན་ཅེ་གཞོན་ལ།
གདོང་ལ། བརྩ་ཀར་ཏེ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་དོན་ཅེ་ཆུང་ལ། བརྩ་བྱ་ཡུ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་བརྩ་ལ་མ་རྩྱ་
རྩྱ་དོན་ཅེ་གཞོན་ལ། ཡོ་བརྩ་ལལྱི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་གཞོན་སྟེ། པལ། ཡོ་ཆུང་ལ། བྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
ཡོ་ཆུང་ལ། བྱ་ལ་ལྱི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་གཞོན་ལ། ལ་མ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་གཞོན་སྟེན་ལིན་མོ་སྟེ་
ནོར་དབང་ལ། ལལྱི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་མརྩ་བ་སྟོབས་ལོ་ཆེ། ལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་མོ་གཡོ་བ། ཨ་ཅ་ལ་
རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་འདྲན་པའི་ཆུལ་ལ། ལལྱི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་དལྱག་སྟོན་ལ། ལྷི་ལ་དམར་རྩྱ་རྩྱ་པལ།
ཡོ་སྟེ་རྩྱ་གཞོན་མཛེས་ཆུལ་ལ། ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་རྩྱ་དཔག་སྟོན་ལ། ལལྱི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་བརྩ་
ལྷི་ལ་ལྷགས་སྟོན་ལ། ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་ཙན་རྩྱ་རྩྱ་སྟོན་ལ། ཡོ་ལྷི་ཀུ་རྩྱ་རྩྱ་ཆོག་ཏེ་
ཙན་ལ། ཡོ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་ལྷི་ལྷི་ཙན་ལ། པལ། ཡོ་དོན་ཅེ་ཆུལ་ལ། བརྩ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་
བརྩ་བེ་རྩྱ་ལ་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ནམ་པར་ཆུལ་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་བརྩ་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་བརྩ། པལ། ཡོ་བརྩ་གཞོ་
ལ་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་སྟོབས་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་བྱ་སྟེ་ཀེ་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ནོར་ཆུལ། པལ། ཡོ་བརྩ་ཤི་ལ་བྱ་ལ་
རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ལྷོང་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་མཐའ་ལས། པལ། ཡོ་བརྩ་ཀུ་ལི་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་དོ་
རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ལྷོང་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ལྷོང་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ལྷོང་
ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ལྷོང་ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ལྷོང་
ལ། པལ། ཡོ་བརྩ་ལྷི་རྩྱ་རྩྱ་དོན་ཅེ་ལྷོང་ལ། པལ། (༡༠༡)ཡོ་བྱ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པལ། ཡོ་བྱ་ཀ་རྩྱ་རྩྱ་པལ།

པལ། ཡོ་བྲུ་བྲུ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉམས་གདོང་ལ། པལ། ཡོ་རྩི་བྲུ་ཀྲ་སྤྱི་རྒྱུ་ཅེས་ཉམས་གདོང་ལ། པལ། ཡོ་ག་
རྩ་སྤྱི་རྒྱུ་མཁའ་མིང་གདོང་ལ། པལ། ཡོ་ཡུ་ལྷ་ཀྲ་སྤྱི་རྒྱུ་ཉམས་གདོང་ལ། པལ། ཡོ་གི་རྩ་སྤྱི་
རྒྱུ་བཞོད་གདོང་ལ། པལ། ཡོ་ཀྲ་ཀྲ་སྤྱི་རྒྱུ་བཞོག་གདོང་ལ། པལ། ཅེས་བ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟེན་ན་འདིར་གསར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་མ་བྱས་ཀྱང་
ཆོག་པས་དེ་རྣམས་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། ཡོ་བྲུ་ཀྲ་ལ་ཅན་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་བྲ་ཀྲི་རྩོ་ན་མཆོད་ཨ་རྒྱུ་གི་
གནས་སྤྱ་སྤྱི། རོ་ཁྲ་ཁྲི། ཨ་རྩུ་སྤྱ་ཁྲི། ག་རྒྱུ་ནས་ཤལ་ལྷའི་བར་བཞིན་དེ་མཆོད། རང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི། ལག་
བ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་སྤྱི་ལས་རི་རབ། མིང་མེད་སྤྱི་ལས་ས་ལ་གནས་པའི་གྱུ་མཆོའི་
དབུས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱངས་པ་མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་རྩི་རྩི་
ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གུ་ཅན་རྣམས་སྤྱ་གྲུང། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བ་མིན་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱན་ནས་སྤྱིན་
མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྤྱེད་དུ་འཛོར་བ་དང་བཅས། ཡོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ལེ་ཤེས་རྩི་རྩི་འོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་སྤྱོད་ཐག་བརྒྱད་ཅུ་
ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅ་བའི་དཔལ་
ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་དང་པོའི་སངས་
རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱེ་བ་བཟང་པོ་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་ལྷ་དབང་ལ་ན་མཆོད་
ཡོ་གཟི་བཞིན་ཅན་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་སྤྱེ་བས་བྱིན་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་ལྷའི་དབང་ལྷག་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་
སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་ལྷའི་དབང་ལྷན་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་འཇམ་དབྱེངས་གཟུགས་པ་
ལ་ན་མཆོད་ཡོ་པསྤྱ་དཀར་པོ་ལ་ན་མཆོད་(༡༡ན)ཡོ་བཟང་པོ་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ན་མཆོད་
ཡོ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་ཕྱག་དམར་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་ཁྱབ་འཕྱག་སྤྱས་པ་ལ་ན་
མཆོད་ཡོ་ཉི་མ་གཟུགས་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་ཤིན་དུ་བཟང་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་གྱུ་མཆོ་རྣམ་རྒྱལ་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་
རྒྱལ་དཀར་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་ཉི་མ་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་སྤྱ་ཆོགས་གཟུགས་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་སྤྱེ་བའི་འོད་
ལ་ན་མཆོད་ཡོ་མཐའ་ཡས་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་ས་སྤྱོད་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་དཔལ་སྤྱོད་ལ་ན་མཆོད་ཡོ་དུས་

ཞབས་པ་ཆེ་བ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་སྤྲོས་ན་ལན་ཏུ་བ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཁ་ཆེ་ལྷ་བ་མགོན་པོ་ལ་
ན་མེད་ཀྱི་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་སྤྲུངས་ལ་ན་མེད་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་གནས་ལ་བཅེགས་ལ་ན་མེད་
ཀྱི་ཡུ་མོ་མི་བསྐྱེད་དོན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་སྟོན་ལྟ་ར་ལ་ན་མེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ན་མེད་མཁའ་
འོད་ལ་ན་མེད་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཆེན་མཁའ་ཁྱུ་ལ་མཆོན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་འཇམ་གསལ་
ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ་ན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་མཆོས་སྤྱོད་ཟེར་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཀྱན་སྤྲུངས་སྤྲུགས་
རྩེ་བཅོན་འབྲས་ལ་ན་མེད་ཀྱི་འབགས་འོད་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཀྱན་མཁའ་བྱ་
སྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་མཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བརྒྱུད་ལྟོན་
ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་

༥ ཀྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་བོ་ལྷ་བ་བཟང་པོ་ལ་ན་
མེད་ཀྱི་ལྷ་དབང་ལ་ན་མེད་ཀྱི་གཟེ་བརྩེད་ཅན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ལྷ་བས་བྱིན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ལྷ་འོ་
དབང་ཕྱུག་ལ་ན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་ཆོགས་གཟུགས་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ལྷ་འོ་དབང་ལྟོན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་
འཇམ་དབྱངས་གཟུགས་པ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་བད་མ་(༧༡༧)དཀར་པོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་
སྤྲུལ་པ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཅི་ལུ་བརྩེ་ཏེ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་དུས་ཞབས་པ་ཆེ་བ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་སྤྲོས་
ན་ལན་ཏུ་བ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་མཐུ་གེ་རྩི་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ས་མན་ཏ་ཤེ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་རྩ་ཆོས་རབ་ལ་
ན་མེད་ཀྱི་རྩ་ཡེ་ཤེས་སང་གོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་རྩ་འབྲུམ་སང་ལ་ན་མེད་ཀྱི་རྩེ་བཅོན་ཀྱ་ལོ་ལ་
ན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་ཤེས་རབ་སང་གོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་མཆོན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཀྱན་
མཁའ་བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་མཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་
བརྒྱུད་ལྟོན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་

༦ ཡང་ཆོས་རྩེ་བྱ་སྟོན་ནས། ཀྱི་ཆོས་རྩེ་བསོད་ནམས་ཁྱུ་ལ་མཆོན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་ཀྱན་མཁའ་
ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མེད་ཀྱི་མཁའ་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་ན་མེད་ཀྱི་བ་
སོ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་མཆོན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་མཁའ་བཅུན་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཆོན་ལ་ན་མེད་ཀྱི་སྤྲོས་བཟང་

ཞེ་སྒྲི་པ་ལ་ན་མེ་ ཞི་ཆོས་རྩེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཆོ་ལ་ན་མེ་ ཞི་སྒྲི་པ་ལ་ན་མེ་མཁའ་རྒྱལ་
མཆོན་ལ་ན་མེ་ ཞི་བཀའ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ན་མེ་ ཞི་སྒྲི་བ་དཔོན་དགེ་
འདུན་དོན་གྲུབ་ལ་ན་མེ་ ཞི་སྒྲི་བ་དཔོན་དམ་ཆེག་དོ་རྩེ་ལ་ན་མེ་ ཞི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དགོན་
མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ན་མེ་ ཞི་དུས་འཁོར་བ་སྒོ་བཟང་རིག་གྲོལ་ལ་ན་མེ་ ཞི་དུས་འཁོར་
བ་ཡོན་ཏན་དར་རྒྱས་ལ་ན་མེ་ ཞི་དུས་འཁོར་བ་ཕུན་ཆོག་ས་བྲམས་པ་ལ་ན་མེ་ ཞི་ཁྱབ་
བདག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འདུག་དབང་མཆོག་ལྡན་ལ་ན་མེ་ ཞི་འོན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་ན་
མེ་ བང་མཆོད་གཡོན་པའི་མཐེབ་སྒྲིན་གྱིས་ཐད་ཀར་གཏོར་ནས། ཞི་བྱད་རྒྱ་ཡ་ན་མེ་ སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་དོ།
། ཞི་རྒྱས་ལ་ན་མེ་ ཆོས་ལ། ཞི་སྐྱེ་བྱུ་(༡༢༣)ལ་ན་མེ་ དགེ་འདུན་ལ། ཞི་དོར་སེམས་ལ། བརྩ་ས་
རྒྱ་ཡ་ན་མེ་ ཞི་བྱུ་སྒྲ་ར་མི་རྒྱ་ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ། ཡི་ན་མེ་ ཞི་སྐྱེ་བྱུ་བེ་ཀ་ཀྲ་ཡ་ཡུ་རང་བཞིན་པའི་
སྐྱེ་ལ། བ་ན་མེ་ ཞི་རྒྱས་ཀྲ་ཡུ་ཡ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ། བ་ན་མེ་ ཞི་སྐྱེ་བྱུ་ཀྲ་ཡུ་ཡ་ལོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པའི་སྐྱེ་
ལ། བ་ན་མེ་ ཞི་སྐྱེ་པའི་སྐྱེ་ལ། བྱིར་སྐྱེ་ཀྲ་ཡུ་ཡ་ན་མེ་ ཞི་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་ལ། རྒྱ་ན་བརྩ་ཡ་ན་མེ་
ཞི་ཅེ་ཏ་ཏ་བརྩ་ཡ་ན་མེ་ ཐུགས་དོ་རྩེ་ལ། ཞི་གསུང་དོ་རྩེ་ལ། རྒྱ་ཀ་བརྩ་ཡ་ན་མེ་ ཞི་ཀྲ་ཡ་བརྩ་
ཡ་ན་སྐྱེ་དོ་རྩེ་ལ། མེ་ ཞི་རྒྱས་པར་ཐར་བ་བཞི་རྒྱས་པ་ལ། ཅ་ཏུར་བེ་མེ་ཤེ་སྤྱོད་མེ་ ཞི་ཅ་ཏུར་བརྩ་བེ་
རྒྱ་རེ་སྤྱོད་མེ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་རྒྱས་པ་ལ། མེ་ ཞི་སའྲ་ཏྱི་ཤད་པོ་རྩེ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་
ལུས་ཅུ་ཅ་བདུན་རྒྱས་པ་ལ། ཀ་རྒྱས་སྤྱོད་མེ་ ཞི་ཅ་ཏུར་ཤེ་ཏི་ས་ཏ་ས་རྒྱས་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
སྤྱོད་ཐུག་བརྩད་ཅུ་ཅ་བཞི་རྒྱས་པ་ལ། བ་ན་མེ་ ཞི་སའྲ་རྒྱས་དེ་ཤ་གེ་ཆོས་སྤོན་པ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པ་ལ། རྩེ་
ན་མེ་ ཞི་རད་ན་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། ཡུ་ཡ་ན་མེ་ ཞི་ཤུག་ཕུ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ། བྱི་ཡེ་ན་མེ་
ཞི་ཀྲ་ལ་ཅ་ཀྲ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། ཡ་ན་མེ་ ཞི་དུན་སྒྲ་ར་མི་སྤྱིན་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། རྒྱ་ཡི་ན་
མེ་ ཞི་ཤེ་ལ་སྒྲ་ར་མི་རྒྱ་ཆུལ་ཁྱིམས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། ཡི་ན་མེ་ ཞི་ཤུན་ཏི་སྒྲ་ར་མི་རྒྱ་ཡི་ན་
བཟོད་པའི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། མེ་ ཞི་སྤྱོད་སྒྲ་ར་མི་རྒྱ་ཡི་ན་བཙན་འགྲུས་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། མེ་ ཞི་
རྒྱ་ན་སྒྲ་ར་མི་རྒྱ་ཡི་ན་བསམ་གཏན་ཀྱི་བ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ། མེ་ ཞི་བྱུ་སྒྲ་ར་མི་རྒྱ་ཡི་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་

— 423 —

[illegible]

དེ་ནས་བཞི་པ་ནི། མཚོག་སྤྱན་དོ་རྩེ་མཚོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་ཁྱུང་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སྤྱང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་
 དགེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འཇུག་པ་
 ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་
 འདུད། །སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ལ་བྱག་འཆའ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་ཁྱོད་
 ལ་འདུད། །སྐྱུ་འཕྱུལ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྤྱོད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་
 ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་བཤམ། སྤྱང་ཉིད་སྤྱིང་
 རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱིད་གསུམ་སྤྱི་དང་འཛིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་
 སྤྱུ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་བྱག་འཆའ། །ལྷ་ལི་ཀླ་ལིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། །རྩྭ་པའ་

ཡི་གེ་སོགས་སྤངས་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་མེད་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྒྲུ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་
འདུད། །ཕྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་འདས། །བྱ་པ་བ་ཡི་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་
མཆོག་ལྷན་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་ལ་འདུད། །(༡༥ན)སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་སྦྱིད་མཛད་
མ། །སྦྱི་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱིད་པ་ཅན། །སྣ་ཆོག་ལུས་དེ་
ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད་ཅིང་། རྒྱས་པར་སྦྱོན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཆོད་
ཐེང་དུ་བཀོད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པས་བསྟོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་གཙུག་ཏྱར་དུ་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་
དང་། སྦྱིང་གར་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་དགྲ་པའི་ལྟེ་བར་ནུས་མ་རྣམས་དང་། དཔལ་བར་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་བཅུ་
བདུན་པའི་ལྟེ་བར་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་རྣམས་དང་། མགིན་པར་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅེ་
གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཐུགས་ཀྱི་ཁོ་པོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ལྟེ་
བར་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་དྲུག་ཅུ་ཅེ་ལྟ་པའི་ལྟེ་བར་གསུང་གི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། གསང་བར་
དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅེ་གསུམ་པའི་ལྟེ་བར་སྦྱུང་ཁོ་པོ་རྣམས་དང་། ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་
ལ་དོན་རྗེ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅེ་གཅིག་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྟེ་བར་སྦྱུང་ལྟ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། བྱ་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་ལག་གི་སོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་དོན་རྗེ་ཅེ་
མོ་བདུན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་སྦྱུང་རབ་གཏུམ་མ་རྣམས་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་
ནས། རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལ་འདུག་
པར་བྱ་ཞིང་། རི་ལྷར་ཉི་མ་དང་བཅས་ཐུབ་པའི་རིགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འདི་ལས་
བྱུང་གྱུར་པ། །རྣམ་གསུམ་སྟིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིན་
ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་(༡༥བ)སྤྱད་དུ་བདག་གི་
ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས་པ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཐུ་ལས་སེམས་
ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གིས་རྣམ་གསུམ་སྟིད་པ་དག་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །སྦྱིས་བྱ་གང་དག་

བདུད་ཀྱི་ཐོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མི་བདེན་སྤྱན་པར་སོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། །དེ་དག་རྣམས་
ཀྱིས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྩི་རྩེ་ལོ་ལྷོ་བུའི་ཁྱིམ་དང་རིང་མིན་འོང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་དགེ་བ་བསྟོ་
ཞིང་། དེ་བས་ཐུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན། རི་ལྷོ་སངས་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་བདག་གི་ལྟ་བུ་ནི། །ཞི་
གྱུར་དེ་བཞིན་མི་རྣམས་ལ་ནི་འགྱུར་བར་ཤོག །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དུ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་
ཡི། །སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག །དུས་འཁོར་གསང་བ་
ལེགས་རྟོགས་དམ་ཆོག་ཡོངས་ལྡན་ཞིང་། །འདི་དོན་སྒྲ་མའི་རྩིས་འབྲངས་རྩི་རྩེ་སྤྱན་ལ་
སོགས། །ཕན་ཚུན་ལེགས་པར་སྤྲོ་ཞིང་ཁོན་དུ་མི་འཛིན་དང་། །དམ་ཆོག་རྩི་རྩེ་སྤྲོ་སྤྲོང་
དལ་གྱིས་གནས་པར་ཤོག །མ་རུང་དམ་བུ་ལ་ངན་པའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཆེད་
དུ་མི་གཉེར་སྤྱོད་བྱེད་པར་། །དེ་དག་མི་འགྲོགས་དེ་ཡིས་མི་མཐོང་དང་། །རང་སྤྱད་སྤྲོ་མ་རྩི་
རྩི་མཆོད་པར་ཤོག །ཆོད་ལྡན་དུས་སུ་གསང་ཆེན་སྤྱོད་བྱེད་དང་། །སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བ་ངན་
པའི་ལྟ་འཛིན་ཤིང་། །གང་དེའི་ལྟ་བ་དབྱིས་ནས་འདོན་བྱེད་པའི། །དེ་དག་འདུལ་བའི་
དེད་དཔོན་ད་བྱེད་ཤོག །ཅེས་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་དོན་དམ་བསྟེན་པ་དང་། རྩི་རྩེ་སྤྲོ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོག་
དེ་དག་གིས་དགེ་བའི་རྩི་བ་བསྟོ་ནས། །གང་དག་སྤྲོང་ན་བདུད་ཀྱི་ཐོགས་གནས་ལྟ་མ་ཡིན་རྣམས་
མཆོག་ཏུ་འཛིན་བྱེད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །མི་ཡི་འཛིན་རྟོག་དག་ན་ཐོགས་
དང་ཐོགས་བུ་དུ་གནས་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་བཙུན་མོར་བཅས་པ་(༧༩)རྣམས། །གང་དག་
ས་འོག་དག་ནས་གདངས་ཅན་དབང་པོ་གདོན་ཆོགས་མི་དགེ་ཐམས་ཅད་དུས་སུ་འཆིང་
བྱེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆོན་སོ་སོའི་དུས་སུ་མི་ཤིས་འཛིན་རྟོག་ཀྱན་ནས་སྤྲོང་
བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་འདིས་ཤིས་པ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཁོ་བོ་དང་ཞིང་སྤྲོང་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། སྤར་སྤང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མཁའ་འཁོར་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་ན། སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པའི་
དཀྱིལ་ཆོག་ཡོན་ཏན་གྱུན་འབྱུང་སོགས་ལས་ཤིས་པར་བྱ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ནི། བཟའ་བརྟུང་སྤར་བཞོད་པའི་གཏོར་

མ་བྱེན་རྒྱལ་མ་ལྷན་བྱེན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ནས། སྤང་འདོད་པའི་ལྷ་དང་གཏོར་མ་ལ་དབུལ། དེ་ནས། ཨོྲ་ཏེ་ཏྲེ་པཿ་
 ༧་ཀེ་པ་ཏྲེ་རྩ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད། ཞེས་པས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བྱ་གཉིས་དང་། ཨོྲ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཀེ་ཨལ་ལྷ་པ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད།
 ཨོྲ་ལྷ་ཏྲེ། ཞེས་པའི་སྤྲལ་ས་གྱིས་མོ་ཉ་མོ་ལ་ཟས་སྤྲད་ཀྱི་ཆང་བྱ་རྣམས་བཟའ་བའི་མཐའ་རྩེ་སྤྲད་བར་ས་ལ་བཞག་
 པར་བྱའོ། །རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བཟའ་བའུང་བྱས་ནས་ཆོམ་པའི་རྩེས་སྤྱ། ཨོྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏྲེ་ལྷ་ཏྲེ་
 ལྷ་ཏྲེ་ཏྲེ་བ་ལོ་རྣམས་རྣམས་ཀ་སྤྱོད། ཞེས་པས་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་བྱིན་ཏེ། བསོད་ནམས་
 འདི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་སྤྲད་བ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། རེས་དགེ་པའི་ཅ་བ་བསྟོ་བ་སོགས་བྱའོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། འཁོར་ལོ་བྱག་ལ་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡན་ལག་བྱག་དང་། ལྷ་ལྷེ་རྩེ་ལྷ་ལྷེ་ཨུམ་རྩེ་རིགས་བྱག་བཞོད་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་འཛིན་བ་ལ་བསྐྱབ། ལྷང་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣམ་མཁར་གནས་པའི་དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་ཅང་ཉེའུའི་སྤྲས་གཉིད་སྤྲད་པར་བསམ་
 པའས། ལྷ་མོ་བཞེས་ཁྱས་བ་སྤྲས་བསྤྲས་བ་བཞེན་ཏུ་བསྤྲས་བར་བསམ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་ནས་ལྷའི་སྤྲང་ལྷང་བར་
 བྱ། དེ་ལྷ་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོད་ལམ་(༧༦)ཐམས་ཅད་དག་པའི་སྤྲང་ཞེན་དང་མ་བྱལ་ཞིང་གང་ཤར་བའི་སྤྲང་གི་རྣམ་
 རོལ་ཏུ་བལྟ་བ་དང་། དེ་ཡང་ལྷའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་རིམ་བ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ལེགས་
 པར་གོམས་པས་རྒྱུད་སྤྲོན་པར་བྱས་ནས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ཏུ་དགེ་པའི་རྩེ་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲོར་བ་ཡན་ལག་བྱག་
 གི་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཞུགས་ཏེ་མི་རིང་བར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་དང་པོའི་
 སངས་བྱས་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་མཛོན་ཏུ་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་བའདེ་ལེགས་ཀྱི་
 དགའ་སྟོན་སྟེལ་པའི་ཐབས་མཁས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

རྒྱུད་རྒྱལ་དང་པའི་སངས་རྒྱལ་དུས་འཁོར་གྱི། །རྒྱར་ལམ་མ་སྟེགས་ཐུགས་གསར་
 པའི་འདབ། །དགུས་རིང་ངོ་མཆར་ཆ་ཅམ་མཐོང་བ་ཡིས། །མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་ཡིད་དབང་
 ལྷག་པར་བཅིངས། །འོན་ཀྱང་ཕྱ་ཞིབ་གནས་ལ་ཆོངས་པའི་གཉིད། །ཡིད་ངོར་འགྲོགས་པས་
 རང་འདོད་ཁ་རྒྱངས་གྱིས། །རྒྱུད་དོན་ཞེས་དཀར་དག་པའི་སྣ་དཔྱ། །མོག་པོར་བྱས་འདི་
 དུས་ཀྱི་སྐལ་བས་འོངས། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི། །ལེགས་བཞད་

འི་མ་ཆ་ཅམ་དང་བལ་བའི། །རྗེས་ཀྱགས་ཆོག་བསྐྱེགས་འདི་བཀོད་དག་བ་ཡིས། །འགྲོ་
ཀྱན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག །མདོ་སྤྱགས་བྱབ་བསྐྱན་རྗེགས་པའི་ལམ་བཟང་
དུ། །འགྲོ་སྒྲོལ་དག་ལྷན་རིང་ལྷགས་འཕེལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བཤད་
སྐབ་སྒོལ། །མི་ཉམས་ཉི་ལྟར་སྤྱོགས་ཀྱན་གསལ་གྱུར་ཅིག །ཐུན་མོང་ལམ་དང་དམ་ཆོག་
གཙང་མ་ཡིས། །བདག་རྒྱད་སྤངས་ནས་ཐབ་གསལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ། །འཕྲུགས་མེད་ཡན་
ལག་དུག་གི་ནལ་འབྱོར་མཆོག །ལྟར་ལེན་སྐུར་དུ་གྲོལ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་གསུང་སྤྱགས་ཡོངས་སུ་རྗེགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐབ་ཐབས་མཁས་གྲུབ་ཞལ་(༡༡ན)
ལུང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལྷ་བཙུན་དག་དབང་ལྷན་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས། སྐབ་ཐབས་བསྐྱེད་དཀར་པོའི་ཞལ་ལུང་གི་མཐའ་དཔྱོད་
སོགས་བཞག་པའི་དག་འདོན་གང་ཡིན་བསྐྱེགས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དང་སྤང་འཁོར་འབྱིང་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུའི་ཀྱི་དག་འདོན་
ཀྱང་ཡོད་པ་དགོས་ཞེས་སྤྱོགས་དེའི་བྲ་ཆང་འགར་འཇུགས་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཨང་དཀར་ཞབས་བྱང་མེར་
གན་མཁན་པོས་ཀྱང་སྤོན་ནས་བསྐྱལ་མ་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་དོར་རིགས་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་དབྱེར་
མེད་པའི་ཅ་བའི་ཁྲ་མ་ཁྲི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་ལས་རྒྱལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་ཉི་བར་བརྒྱད་པའི་དུས་འཁོར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཐམས་ཅད་རྗེགས་པར་
ཐོབ་པའི་ཤུགས་དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་རང་བྱུང་འཕགས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་པོ་ཏ་ལར་སྐུར་བའི་ཡི་
གོ་པ་ནི་དར་ཉན་དག་སྤོང་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བཀྱིས་པ་ཇི་ཡི། །

ལྷ་སེ་རྩི་ཀྱུ་སྟེན་ན་བ་ལྷི་ཀྲ་ལ་ཙག་ཅི་ཏྲ་མཆུལ་སྟེན་ན་བེ་ཏྲ་ཏི་སྟེ།

༢༡། །དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དཀྱིལ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་
དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་བུམ་བཟང་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་མཆུ་རྩོ་ཏྲ་ལྷི་ཀྲ་ལ་ཙག་རྩེ་ཏྲ་ག་བཏྲན་ཨེ་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་སེང་གེའི་
ཁྲིར། །ལེགས་འབྱིང་མི་ཡིག་བདེ་བ་དམ་བའི་སྟུ། །བསྐྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་
སྟུ། །སྐྱབ་བྲལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་ཐུག་འཆའ། །རྒྱལ་ཀྱན་ཡབ་དུ་བྱུང་ཀྱང་གཞོན་
ཅུའི་གཟུགས། །དམིགས་པ་བྲལ་ཡང་སྐྱེ་འབྱུལ་བྲ་བས་ཅེ། །ཟག་པ་མེད་ཀྱང་དབྱངས་
ཅན་དགའ་མ་ལ། །རྗེས་ཆགས་འཇམ་མགོན་སྟེ་མ་ཡབ་སྐུས་རྒྱལ། །གཞོན་མེད་ལྷ་དའི་
སྐྱེ་ལས་ཉེར་འོངས་པའི། །ཆོས་ཕུང་ངག་གི་དབང་ཐུག་རྩོ་རྩེ་ཅན། །མཆོག་ལྷན་སྟེ་མ་ཡི་
དམ་དབྱེར་མེད་བ། །ཏྲ་ཏྲ་སྟེང་དབྱུས་བཞུགས་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །བདེ་ཆེན་གཅིག་
ཕུའི་རང་བཞིན་འཕོ་མེད་ཀྱང་། །གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟུ། །གསང་
བ་གསུམ་བྱུང་སྟེ་ཆོགས་ཆོ་འབྱུལ་གྱིས། །རིགས་བཞིའི་སྐྱབ་པ་འཛོམས་ལ་ཉེར་དཔའ་
བ། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་གོ་འཕང་(ཤན)མཆོག་སྟེང་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
སྐྱབ་པའི་ཐབས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བ། །ཅི་དགར་སྟེ་ལ་བའི་བུམ་
བཟང་འདི་ནའོ། །འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས་སྟེད་མོས་ཆལ་ལམ།
རི་བོ་དང་གྲུབ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པའམ་འགལ་རྒྱན་དང་

བལ་ཞིང་མཐུན་ཆེན་ཆང་བའི་གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་བྱིས་འབྲུར་གྱི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་།
རང་གི་མདུན་དུ་རྫོ་རྗེ་བྱིལ་བྱ་ཅང་ཉེའུ་ནང་མཆོད་སོགས་ལེགས་པར་འདུ་བྱས། སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་དུས་སྐྱུར་བ་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་བྱ།
དེའི་ཕྱིར་དུ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་ལ་འདུག་(༡བ)པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་དགེ་
སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་
བསྐྱུར་ཏེ་དམིགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་བཅའ་སྟེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ལ། གང་བསྐྱོམ་པའི་
སྐབ་ཐབས་ལ་གཉིས། ཐོན་དུ་སྐྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། སྐབ་ཐབས་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོན་འགྲོ་ཆོགས་
གཉིས་བསག་པ་དང་། སྐྱུང་འཁོར་དངོས་བསྐྱོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། བདུན་ཅི་རིལ་བྱའམ་མེད་ན་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་ནང་མཆོད་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐའ་མིན་གྱིས་སྒྲེ་
 མོག་ཏུ་བཞག་པས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས། རང་ཉིད་རྩི་དང་རྩོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་
 མདོག་སྔོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་སྤྲོ་ཆོག་ས་ཡུམ་
 ལ་འབྱུང་བ། གཡས་བརྒྱད་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། བད་མཆོད་བཤམས་པ་ལ་དམིགས་ཏེ། ཨྱི་མྱོ་
 རྩོ་རྩེ་མཁའ་འཁོ་མ། བརྩོ་རྩི་གི་རྩོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ། བརྩོ་རྩི་ལྷ་རེ་ག་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན།
 ག་ན་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྦྱང་མ། ད་བྱ་བི་ཤོ་རྩ་བི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་རྣམས་པར་སྦྱངས་
 ཤིག། ད་བྱ་བི་ཤོ་རྩ་ལ་རྩི་མྱོ་པར། ཅས་པས་བཞེགས་བསང་། ཨྱི་སྤྲོ་མ་ཤུག་སྤྲོ་མ་རྩྭ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་
 མ་ཤུག་རྩྭ་སྤྲོ་མ་སྦྱང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྦྱང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་
 གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་བ། དེའི་སྦྱང་དུ་རྩི་ལས་མེའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 དམར་པོ་བྱ་གསུམ་མེ་འབར་བས་མཆོན་པའི་སྦྱང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོ་རྩོན་པའི་སྦྱིང་བྱ་
 གསུམ་གྱི་སྦྱང་དུ་ཨྱི་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་སྤྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་
 དུས་སུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་(༣ན)མ་བརྒྱད་པའི་སྦྱང་དུ། དུས་སུ་ཨ་ལས་ཁྱ་བ་ཨས་

མཆན་པ། ཤར་དུ་ཨི་ལས་རྐང་མར་ཨིས་མཆན་པ། ལྷོར་རི་ལས་རལ་རི་ལས་མཆན་
པ། བྱང་དུ་ཨུ་ལས་དི་ཆུ་ཨུས་མཆན་པ། ལུབ་དུ་ཨི་ལས་དི་ཆེན་ཨིས་མཆན་པ། ལྷུང་དུ་
ཨྲི་ལས་སྤང་པོ་ཆེདེ་ཤེ་ཨྲིས་མཆན་པ། དབང་ལྷན་དུ་ཨུ་ལས་བ་ལང་གི་ཤེ་ཨུས་མཆན་
པ། བདེན་བལ་དུ་རྩ་ལས་རྟེདེ་ཤེ་རྩས་མཆན་པ། མེར་ཨྲི་ལས་བྱིདེ་ཤེ་ཨྲིས་མཆན་པ།
དབུས་སུ་ཨུ་ལས་མིདེ་ཤེ་ཨྲིས་མཆན་པ། རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་
བས་ལྷུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྩམས་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ། དེ་ཉིད་རྩྱི་ལས་བྱུང་
བའི་རྟོ་ཐེས་དབུགས་པས་རྟོ་རྟོ་དང་རྩས་རྩམས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་ཏེ་རྩ་བ་ཁྱེ་བའི་གཟུགས་
སུ་གྱུར། རང་གི་ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་ཨྲི་ལས་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་སྐྱེ་
རྟོ་རྟོ་འོ་པོ་ཨྲི་དཀར་པོ། །ཨྲི་ཨྲི་རྟོ་རྟོ་ལ། བརྩ་ཅན་སྤྲ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་རྩམ་པར་དག་པའི་
རང་བཞིན། རྩ་སུ་བི་ཤུ་སྐྱ་སྐྱ་ལ་སྤྲ་ཆོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་རྩམ་པར་དག་པར་མཛོད། རྩ་སྐྱ་བི་ཤོ་
རྩ་ལ་སྐྱུ། ཨྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱ་རྟོ་རྟོ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་
གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་མ་དག་པའི་དི་མ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་རྩམ་པར་དག་པར་གྱུར། ལག་བ་གཡོས་པའི་མཐེལ་དུ་ཨྲི་ལས་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་གསུང་རྟོ་རྟོ་འོ་པོ་ཨྲི་(༣༧)དམར་པོ། ཨྲི་ཨྲི་རྟོ་རྟོ་ལ། བརྩ་
སྐྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སད་པར་བྱེད་པ། སྤྲ་ཆོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སད་པར་མཛོད། རྩ་སྐྱ་པོ་
རྩ་ཀ། །སྤྲ་རྩ་སྐྱ་པོ་པོ་རྩ་ལ་སྐྱུ། ཨྲི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གསུང་རྟོ་རྟོ་ཐམས་ཅད་
གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པས་རྩས་རྩམས་མང་པོར་སྟེལ་ཞིང་བདུད་ཅི་ཆགས་པའི་རོ་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་
པར་བྱས། ལག་བ་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་མཐེལ་དུ་རྩྱི་ལས་སྤྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟོང་དུ་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་འོ་པོ་རྩྱི་ནག་པོ། ཨྲི་རྩྱི་རྟོ་རྟོ་ལ། བརྩ་ཨ་ན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་
འབར་བར་བྱེད་པ། སྤྲ་རྩ་སྐྱ་པོ་དྲི་བ་ཀ་སྤྲ་ཆོས་རྩམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་འབར་བར་མཛོད། རྩ་སྐྱ་པོ་

དྲི་བ་ཡ་སྒྲུ། ཉུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུགས་དོན་རྩལ་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་རྩལ་རྣམས་
རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་གཟི་བཞིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ལག་པ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུག་མོང་གི་དབྱས་
སྤྱོད་ལས་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྩལ་ཅད་ཀྱི་སྤྲུག་མོང་གི་སྤྲུག་
ཐམས་ཅད་དོན་རྩལ་ཅིར་བྱེད་པ། སྤྲུག་སྤྲུག་བཟང་ཨ་མེ་ཏུ་ཀ་ར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དོན་རྩལ་ཅིར་མཛོད་
མཛོད། སྤྲུག་སྤྲུག་བཟང་ཨ་མེ་ཏུ་ཀུ་ཀུ་ཀུ་སྤྲུ། ཉུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་དོ་
རྩལ་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུག་སྟེ། དམ་ཆོག་གི་བདུད་ཅི་དང་
གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཅེས་བྲིན་བྲིས་བརྒྱུ། བྲིན་
རྒྱལ་བཞི་ལོ་འདི་ལ་རིམ་བཤེས་བྲིན་དུ། རང་གི་ལག་པ་གཉིས་པའི་མཐེལ་དང་གཡས་པའི་མཐེལ་དང་། གཉིས་ཀ་སྤྲུ་
བའི་ཐལ་མོ་ཁ་སྤྲུབ་པ་རྣམས་གཏོར་མ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། རམ་མཁའ་ཕྱིར་གི་བྲུག་(༩༥)ཀྱི་དང་བཞི་བྱོལ། །

དོར་བྲིལ་བྲིན་རྒྱལ་ཞི། དོར་བྲིལ་ལ་ནང་མཆོད་དང་། ཨྱི་ལྷ་ཉུ་ཉུ་ཉུ་ལྷ་སྤྲུ་བསངས། ཨྱི་ལྷ་ཏུ་ཏུ་
རྒྱ་བཟང་སྤྲུ་ཕ་སྤྲུ་ཀོ་ཉུ། ཉུ་ལས་ཉུ་ཏུ་གྱུར། ཉུ་ལས་ལེ་རང་ལས་དོན་རྩལ་ཅད་དོན་རྩལ་
ལས་སྤྲུས་པའི་དོན་རྩལ་སེམས་དཔའ་སྤྲུ་པོ་སྤྲུ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྲུ་དབྱུག་
གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོན་རྩལ་གྱི་གྲུག །དབྱུག་སྤྲུ་གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོན་རྩལ་བྱ། ཐོད་
པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ་དོན་རྩལ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ་ལྷང་གྲུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷ་བྲུས་
འཁྱུད་པ། དེལ་བྱ་ལྷ་དང་གི་གྲུག་ལས་སྤྲུས་པའི་སྤྲུ་ཆོགས་ལུས་སྤྲུ་མོ་དོར་སེམས་ལྷ་བྱ་
ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་གྲུ་ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྲུ་དབྱུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་
ན་དོན་རྩལ་གྱི་གྲུག །དབྱུག་སྤྲུ་གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོན་རྩལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་
པས་འཁྱུད་པའི་དབྱུག་བར་ཨྱི། མཐོན་པར་ལྷ་སྤྲུགས་ཀར་ཉུ། ལྷ་བར་ཉུ། སྤྲུགས་ཀའི་
ཉུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕྲོས་པ་དང་འབྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་བྲངས། རོ་ཉུ་པོ་ཉུ་ཉུ།
དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། སྤྲུ་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་ཉུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྲུན་

མཛད་རྒྱུ་ཉམས་ཀྱི་མཐུལ་ཞུ་འབུལ་བྱེད་པར་རྗེ་མོ་ཤོས་ཆོས་སྦྱོང་གི་དུས་འཁོར་སྐབས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་གསུངས་
པ་བཞིན་བྱེད་ཅིང་། བདག་བསྐྱེད་ཙམ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་མཆོད་དང་འབུལ་པ་ལ་ཡང་སྦྱོས་པ་ལ་མི་དགའ་བའི་ཆེ་
བཞག་པས་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། དེར་སངས་ཤུག་ལེན་ལ་བདག་བསྐྱེད་འདོན་རེས་(༥༦)ཀྱིས་བར་འདིར་མཐུལ་
འབུལ་པ་མཛད་འདུག་པ་ལ་སྐྱག་པའི་སྦྱོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཉམས་སྦྱོན། ཨྱོ་བརྩ་བྱ་མི་ལྷ་ལྷོ། རྩོམ་མི་
ས་གཞི། ཨྱོ་བརྩ་རྩོམ་ལྷོ། ལྷགས་རིའི་ལྷ་ལྷོ། དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ། འར་
ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་གླིང་། བྱང་སྐྱ་མི་སྐྱ། ལུབ་བ་ལང་སྦྱོང་། འར་དུ་སྐྱ་གཙན།
སྦྱོར་ཉི་མ། བྱང་དུ་སྐྱ་བ། ལུབ་དུ་དུས་མེ། བདག་གཞན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྦྱོང་
དུས་གསུམ་དགོ་ཆོགས་བཅས། །རིན་ཆེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་ཆོགས་
བཅས་པ། །སྦྱོ་ཡིས་སྒྲངས་ནས་སྦྱོ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་
གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྱོར་དུ་གསོལ། །གུ་རུ་ཨི་རྩི་མཐུལ་ཁྱི་ཉི་རྩུ་ཏ་ལྷ་མི།
ཞེས་རྒྱས་བཤམ་བདག་གཞན་ལུས་ངག་མ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་། དེ་ནས་རྩོམ་མེས་ས་དཔའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་
བྱ་ཆུལ་ནི། སངས་རྒྱས་སྦྱོར་དཔོན་དབང་མཆོག་ཐོབ། །དེས་བསྐྱེད་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་
ཆོས། །དེར་གནས་དགོ་འདུན་རྣམས་གཉིས་ལ། །རབ་དུ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དུས་
འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བསམ་པ་རྣམས་བར་
དག་པ་བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས། །ཞེས་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་
བསྐྱེད། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨྱོ་ལས་བསྐྱོད་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལྷོ་བར་རྩི་ལས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྦྱང་དུ་ལྷ་དང་རྩོམ་ལས་སྦྱོས་པའི་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྦྱོན་པོ་སྦྱོར་མར་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཐུག་ཐུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོམ་གྱི་གུག །དག་སྒྲ། གཡོན་
པ་གསུམ་ན་རྩོམ་མི་ལྷོ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ་ལ། ལྷ་དང་རྩོམ་(༥༧)ལས་སྦྱོས་
པའི་རྩོམ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཐུག་མ་ལྷང་གུ་ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཐུག་ཐུག་
གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོམ་གྱི་གུག །དག་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྩོམ་མི་ལྷོ། ཐོད་པ།

། བཤགས་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་
ཚོངས་པ་ཡིས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་
ཅིག །གཙོ་བོ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་
བདག་སྐྱབས་མཆི། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དོན་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས། དེགས་
ཀྱི་བྱ་ཁྲིད་ཀྱི་ཕྱིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་གོ །ཞེས་གསུངས་
ནས་རང་ལ་ཐིམས་པས་རང་གི་སྟོན་གསུམ་དང་དོན་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
མི་ཕྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

དེ་ལྟར་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བཏང་ནས་ཆོགས་གཉིས་བསག་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ནི། རང་ཉིད་
སྐྱད་ཅིག་གིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་
བའི་ཐུགས་ཀར་ཕྱི་ལས་བདེ་མ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར། ཡོ་ལས་སྒྲ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རྒྱལ་བ་སྲས་
བཅས་ཐམས་ཅད་བཙོམ་(༤བ)ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ནམ་པར་
མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐའའི་དུ་སྐྱོན་བྲངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟེང་གར་སྒྲ་བ་དོན་རྗེ་ལ་ཐིམས་
པར་གྱུར། སྟོང་ཉིད་སྟེང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤྱིད་གསུམ་སྟེ་དང་འཛིག་པ་མེད། །ཤེས་
དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ། །དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་འཆལ། །རང་གི་སྟེང་གར་སྒྲ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་གི། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལས་རོལ་མོ་མ་དང་གར་མ་ལྡང་གྲུ་རྩ་བ་ཏུ་དང་
གོས་འཛིན་པ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལས་རྩི་མ་དང་ཕྱེད་བ་མ་ནག་མོ་བྱེད་དུང་ཆོས་དང་
མེ་ཉྱེད་སྟོན་སྟེང་བའི་སྟེང་ཕྱེད་བའི་འཛིན་པ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལས་བདུག་སྟོས་མ་དང་མར་མེ་
མ་དམར་མོ་སྟོས་སྟོད་དང་མར་མེ་འཛིན་པ། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་ལས་སྐྱ་བཤོས་མ་དང་
འབྲས་བྱ་མ་དཀར་མོ་བདུད་ཅིས་གང་བའི་སྟོད་དང་སྐྱེ་འབྲས་བྱ་འཛིན་པ། །

དང་ཆུ་ལས་སྟེག་མོ་དང་བཞད་མ་སེར་མོ་དབྱ་རྒྱ་དང་དོ་ཤལ་འཛིན་པ། སྒྲ་དང་སྒྲ་
ལས་སྒྲ་མ་དང་། འདོད་མ་སྟོན་མོ་དོ་རྩེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་ཡུར། འོ་སྒྲ་རྩེ་མི་མ་མི་ཡིས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་གཞུང་གཞུང་ཨུལ་ལྷོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་
སྒྲ་། འོ་སྒྲ་བརྩ་དོ་རྩེ་སྟེང་བ་མ་སྟེང་བས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། སྒྲ་ལེ་སྒྲ་ལ་ཨུལ་ལྷོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་
ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་བདུག་སྟོས་མ་བདུག་སྟོས་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་རྒྱ་ཤེ་རྒྱ་ཤེ་ཨུལ་
ལྷོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་སྟོན་མ་སྟོན་མེས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་ཤ་དྲི་ཤེ་ཤ་དྲི་
པ་ཨུལ་ལྷོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་བདུད་ཅི་མ་ཞལ་ཟས་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་
ཨ་ཤི་ཉེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མ་ཉམས་པ་མ་ཉམས་པའི་འབྲས་བྲས་
མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་ཨ་ཤི་ཉེ་ཨ་ཤི་ཉེ་པ་ལ་ཨུལ་ ལྷོ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། འོ་(འཁ)
རྒྱ་དོ་རྩེ་སྟེག་མོ་མོས་རྒྱ་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ར་ར་སྟེ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་
ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་བཞད་མ་ཤིས་བྱ་མེ་ཡོང་གིས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་དཀ་
ལྷ་ཀྱི་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་མིལ་སྟོན་མ་མིལ་སྟོན་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་བྱེ་སྟེ་
ལྷ་ཀྱི་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་གར་མ་གར་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་མི་ཉི་མི་
ལྷ་ཀྱི་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་སྟེ་སྟེ་མིས་མཆོད་པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་གྲི་ཉེ་གྲི་ཉེ་
ལྷ་ཀྱི་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། འོ་སྒྲ་དོ་རྩེ་འདོད་མ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། བརྩ་ཀྱ་མེ་
སའ་བྱད་ཉེ་མོ་ཉེ་སྒྲ་ལྷོ་ གོ་ཁོ་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། ལྷ་དྲི་ལྷོ་དོ་རྩེ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས་མཆོད་
པར་མཛོད་མཛོད། བརྩ་སྟེ་ར་ར་སྟེ་ཀྱ་ཅ་ཀྱ་ཅ་སྒྲ་། ཞེས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་
མཆོད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་གིས། །བགྱིས་དང་
བགྱིད་སྦྱལ་ཡི་རང་བའི། །སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་ཆོགས་དང་། །གཞན་ཡང་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་
ལ། །མཛོད་པར་དགའ་བས་ཡི་རང་དོ། །ཉོན་མོངས་ནད་ཀྱིས་གདུངས་པ་ཡི། །སྟེ་པོ་བདེ་

བར་གསེབ་བྱེད་ཕྱིར། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བདུན་ཅི་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་དུ་གསོལ། །མ་
རྟོགས་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བཞེད་སྤངས་ནས་ནི། །ཚོངས་མེད་
འཁོར་བ་དག་ཚུལ་གྱིས། །བསྐྱལ་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་སྟོབ་
དཔོན་དབང་མཆོག་ཐོབ། །དེས་བསྟན་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆོས། །དེར་གནས་དགེ་
འདུན་རྣམ་གཉིས་ལ། །རབ་རྩ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །(༡༧)ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱས་
བཅས་ལ། །བདག་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་འབྲམ། །ཡོན་གནས་དམ་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །བན་
དང་འབངས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། །བདག་གི་དུས་གསུམ་དགེ་བ་རྣམས། །རང་དོན་དེ་
མས་མ་གོས་པར། །སྲིད་གསུམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱར་
ཅིག །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཚུབ་བར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱི་ཞིང་། །བསམ་
པ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད། །བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྤངས། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་
བཟོད་བཙོན་འབྲམ། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོན་ལམ། །སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་པ་
རོལ་ཕྱིན། །ཆོགས་གསུམ་དོན་དུ་སྐྱབ་པར་བགྱི། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་པ་དང་། །སྤྱག་
བསྐྱལ་དང་ནི་བྲལ་བ་དང་། །བདེ་ལ་རྟག་རྩ་གནས་པར་དགལ། །མཉམ་ཉིད་བཏང་སྟོམས་
སྟོམ་པར་བགྱི། །སྦྱིན་པའི་གཡབ་མོས་ལེགས་བོས་ཏེ། །སྟན་པར་སྤྱོད་བས་གཏམ་བྱས་
ནས། །དོན་སྦྱོང་པ་ཡིས་བག་པམ་སྟེ། །དོན་མཐུན་གྲོས་ཆེན་གདབ་པར་བགྱི། །ལུས་
ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་གསུམ་
སྟེ། །མི་དགེ་བཅུ་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡི། །འབྱོར་དང་སྤྱགས་
པ་གཉིད་དང་ནི། །ཁོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྦྱིབ་པ་ལྷ་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་
དང་ནི་ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་སྤྱག་དང་ནི་རྒྱལ་ཏེ། །སྲིད་པའི་རྩ་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་
བཞི་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །འདོད་པའི་ཐག་དང་སྲིད་པའི་ཐག །མ་རིག་པ་ཡི་ཐག་པ་དང་། །ལྟ་
བའི་ཐག་སྟེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཐག་པ་བཞི་པོ་སྤང་བར་བགྱི། །སྟོང་པ་ཉིད་དང་མཆོན་མ་

གཡོན་པ་གསུམ་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ། མེ་ལོང་། བབྱང་སྤང་འཛིན་པ། མགིན་པར་
ལྷུང་དམར་པོ་ལས་རིན་འབྱུང་དམར་པོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི། སྤྲ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་བྱ། གཡོན་པ་
གསུམ་ན་གཞུ། རྡོ་རྗེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་པ་འཛིན་པ། སྤྲིང་གར་རྩི་ནག་པོ་ལས་
དོན་གྲུབ་ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་
གི། གི་གྲུག རྩེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་ཕྱབ། ཐོད་པ། ལ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ།
ལྷེ་བར་རྟོ་སེར་པོ་ལས་རྣམ་སྤྲང་སེར་པོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་རྡོ་རྗེ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་།
རྡོ་རྗེ་ལྷགས་སྒྲོག། སྤྲ་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། གཞུག་ཏྱོར་དུ་རྩྭ་ལྷང་གུ་ལས་མི་
བསྐྱོད་པ་ལྷང་གུ་ལྷང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྡོ་
རྗེ། གི་གྲུག རྟམ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ་བྲིལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ།
གསང་བར་ལྷུང་སྒྲོན་པོ་ལས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དབང་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ།
ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ། གི་གྲུག རྟམ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྡོ་རྗེ་བྲིལ་
བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་(༥ན)འཛིན་པ།

གསུམ་པ་ལ་བཞི། ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བའི་དོན་དུ་ལག་པ་བསྟུ་བ། དེས་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྷགས་ཀྱིས་
ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ང་རྒྱལ་བཟུང་བའོ། རྟེན་པོ་ནི། ཨྱི་རྩུབ་ཐམས་ཅད་མཚོན་ཆའི་རྒྱལ་པོ།
སྐྱ་ཨ་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བུ་དང་ཉོན་མོངས་པ་མཐར་བྱེད་པ། ལྷ་ར་མྱེ་ཤ་ཨ་རྩ་ཀ་ར། རྡོ་རྗེ་རྣོན་པོ་སྟུག་བལྟལ་
གཙོད་པ། བརྩ་རྩེ་རྩེ་བུ་ལྷེ་ད། མ་བདག་གི་ལག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མཛོད། མ་ཀ་རྩི་བེ་ཤོན་ཡ་སྟུ་
ཞེས་བཛོད་ཅིང་ལག་པ་པན་རྩེ་མཉེས་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེུ་རྒྱུང་ནས་མཐེ་བའི་བར་གྱི་རྩ་བའི་ཆོགས་
ལྷ་ལ། ཨ་ཨི་རི་ཨུ་ལི། བར་པའི་ཆོགས་ལྷ་ལ་ཨ་ཨི་ཨུ་ལི་ཨི་ཨུ་ལ། རྩེ་མའི་ཆོགས་ལྷ་ལ་

ཏ་ཡ་ར་ཕ་ལ་སྟེ་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་འཛིན་གྱི་ཆོས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་གང་བ་ཆ་
བཅོ་ལྔ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་གྱུར། ལག་པ་གཤིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ནས་མཐེའུ་ཆུང་གི་བར་
ཀྱི་ཅེ་མོའི་ཆོགས་ལྔ་ལ། ལྷ་སྒྲ་རྩ་ལྔ་ལྟ། བར་བའི་ཆོགས་ལྔ་ལ་ལྷ་ལ་ཨོྭ་ལྷ་ཨི་ལྷ། ཅ་
བའི་ཆོགས་ལྔ་ལ་ལྷི་ལྷ་རྩི་ལྷ་ལྷུང་སྟེ་དབྱངས་བཅོ་ལྔ་འཛིན་གྱི་ལས་གྲུབ་བའི་ཡང་དག་
པར་གང་བའི་ཉི་མར་གྱུར། ལག་པ་གཤིས་ཁ་སྒྲར་བ་ཆོ་བ་དང་ཉི་མའི་དབྱས་སུ་རྩྭ་སྟོན་
པོ། ཆོ་ཉི་རྩྭ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྔ་པར་གྱུར། ལག་པ་གཤིས་རྩོམ་ཁ་
ཆུང་ཁ་སྒྲར་བའི་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་འདབ་མ་ལྟར་བྱ། གྲུང་མོ་གཤིས་མཉམ་དུ་བརྒྱུད་བའི་རྒྱབ་ཏུ་
མཛུབ་མོ་གཤིས་ཕྱེད་འཁྲོག་པའི་རྩལ་དུ་སྒྲར་ཏེ་བཞག །མིང་མེད་འོག་ཏུ་བསྐྱམ་ནས་ལག་མཐིལ་དུ་སོན་པར་བྱས་པ་
རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྔ་པའི་བྲག་རྒྱ་བཅེང་ངོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྲག་རྒྱ་དེས་གཙུག་ཏོར་ནས་ཀླང་སེན་གྱི་བར་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་རེག་ཅིང་། ཨོྭ་ལྷུང་རྩྭ་རྩྭ་
རྩྭ་ལྷུང་སྒྲ་གསུང་(༤བ)ཀླ་སྒྲགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྩོམ་སྟེ། ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅི་རྩྭ་རྩྭ་ལ་རྩྭ་པ་ཏེ་བརྩེ་ཀླ་
ཡ། བདག་གི་ལུས་རག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྔ་པའི་རྩྭ་འཛིན་མཛིན། མ་མ་ཀླ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅི་རྩྭ་
རྩྭ་ལ་བརྩེ་བརྩེ་ཀླ་ཡ་སྒྲ་སྒྲ་སྒྲ་ཀླ་རྩྭ་རྩྭ་སྒྲ་སྒྲ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲགས་དོན་བན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་ནི།
ཨོྭ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་ལྔ་པའི་རྩྭ་འཛིན་གྱི་བདག་ཉིད་པོ། །སྐར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་བརྩེ་ཀླ་ཡ་
སྒྲ་སྒྲ་ཕ་ལྷ་སྒྲ་ཀོ་རྩྭ། ཞེས་བཟོད་དེ་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་། ལག་པས་པད་ཀོར་བྱས་ཏེ་སྟོང་གར་འཁྱུད་པའི་རྩལ་བྱ་
སྟེ། བྲག་རྒྱ་དེ་ནི་རྒྱལ་འཛིན་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ། །

བཞི་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀོར་པ་ནི། རང་གི་སྟོང་གར་ཨོྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ་ལ་ན་མཆོ་མགོ་བོར་ཨོྭ་
རྩྭ་སི་ར་སི་སྒྲ་གཙུག་ཏོར་ལ་ཨོྭ་རྩྭ་ཤི་ལྷ་ཡི་བོ་པ་ཏ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་ཨོྭ་རྩྭ་ཀ་བ་རྩྭ་
ཡ་རྩྭ། མིག་ལ་ཨོྭ་རྩྭ་ནི་རྩྭ་ཡ་ཕ་པ་ཏ། ཅས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ཏེ། ལག་པ་གཤིས་ཁ་སྒྲར་བའི་མཐེ་བོང་
ཆུང་གིས་གནས་དེ་དག་ཏུ་རེག་པར་བྱའོ། །ཨོྭ་རྩྭ་ལྷ་སྒྲ་ཡ་པ་ཏ། བྲགས་ཐམས་ཅད་དུ་མཆོན་ཆས་
བསྐྱུངས་པར་གྱུར། ཅས་བཟོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཞི་རྒྱས་སོགས་དགེ་བ་ལ་གཡོན་བ་དང་གསོད་སྟོད་སོགས་མི་

དགེ་བ་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱིས་ཚུགས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལོ། །དེ་ནས། ཨྱོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད། སར་ཏ་སྒྲ་ག་ཏ་ཏི་མིང་ག། ད་ཡ་སི་མགོ་པོ། རུ་གཙུག་ཏོར། ཤི་ཁྲ་ག་གོ་ཁ། བ་ཅ་མིག།
ཉེ་ཏ་མཆོན་ཁ། ཨ་སྒྲ། བཟླ་དོ་རྩེ་ཡན་ལག་ཏུག། ཁ་ཏྲ་ཏྲ་ག་རང་བཞིན། སྒྲ་སྒྲ་མ་བདག་ཉིད་པོ། །ཨྲ་སྒྲ་གོ་
ཏྲ། ཞེས་བཟླ་དེ་དེ་རྒྱལ་བཟུང་དོ། །

ལྷ་པ་དོ་རྩེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུན་གཞོན་པ་ནི། རང་གི་དབུལ་བར་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་
པོ་ལ། ཨྱོ་དཀར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་མོ་བཙུ་བདུན་པ། མགྱིན་པར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དམར་པོ་ལ་ཨྲུ་དམར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། མིང་གར་
སྒྲ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་ལ་ཏྲྱི་ནག་པོ་(༡༠ན)ལས་དོ་རྩེ་ནག་པོ་ཅེ་མོ་དགུ་པ། ཉེ་
བར་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མེར་པོ་ལ་ཉོ་མེར་པོ་ལས་དོ་རྩེ་མེར་པོ་ཅེ་མོ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྷ་
པ། གཙུག་ཏོར་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷང་གུ་པ་ཏྲྱི་ལྷང་གུ་ལས་དོ་རྩེ་ལྷང་གུ་ཅེ་ལྷ་
པ། གསང་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་ལ་ཁྲུ་སྟོན་པོ་ལས་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་
སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ། གཡོན་པའི་སྒྲག་པ་དང་དབྱུང་པའི་ཆོགས་ལ། ར་རི་རི་དུ་མི་རྒྱུ་། ལྷ་
ཉི་མུ་མུ་མི་མྱོ། ག་གི་མི་གུ་མི་པྱི། །ཁ་ཁི་མི་ཁུ་མི་ཁྱི། ག་གི་མི་གུ་མི་པྱི་ཀྱི་མེ་ག་མེ་མུང་ཏ་
དང་། གཡས་པའི་སྒྲག་པ་དང་དབྱུང་པའི་ཆོགས་ལ། སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ། ཁྲུ་མྱི་ཁྲུ་མྱི་ཁྲུ་
ཁྲུ། སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ། སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ། སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ། སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ།
གུ་ཅེ་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཅིག་པ་རེ་རེ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་དབྱུང་པའི་ཆོགས་གཡོན་གཡས་ལ་
རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཉ་ཉི་རྩི་རྩི་རྩི། ལྷ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ར་རི་རི་དུ་མི་རྒྱུ་། མ་མི་མི་མུ་མི་མྱི།
ཅ་ཅི་རྩི་རྩི་ཅི་མེ་ཅ་མེ་མུང་ཏ་དང་། སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ། སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ། སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་མྱི་སྒྲུ་སྒྲུ།

[illegible]

ཆེན་གཤམ་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལག་མཐེལ་གཡོན་གཡམས་ལ་ར་རྩ་ལས་དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ཀྲང་
མཐེལ་གཡོན་གཡམས་ལ་ལྷ་སྐྱེ་ལས་དོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། བཤང་ལམ་གྱི་གཡོན་གཡམས་
སྤུ་ལ་ལྷ་ལས་དོ་རྩེ་སེར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། དེ་ལྷར་བདག་ཉིད་དོ་རྩེའི་སྐྱུར་གྱུར། དོ་རྩེ་དེ་རྣམས་
ལས་འཕྲོས་པའི་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་སྐྱེད་དུ་ལྷང་གྲ། འོག་ཏུ་སྤོན་པོ། ཤར་དང་མེར་ནག་པོ།
སྤོ་དང་བདེན་བྲལ་དུ་དམར་པོ། བྱང་དང་དབང་ལྡན་དུ་དཀར་པོ། ཏུབ་དང་རྒྱང་དུ་སེར་
པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བར་བྱེད་པའི་བདུད་
དང་། བགལས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་ངས་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨྲུ་རྩྱི་
ཕྱོགས་བཞིའི་དོ་རྩེ་མཚོན་ཆའི་ས་བོན། རྩུ་རྩུ་རྩུ་ར་ར་ར་བརྩྱ་དོ་རྩེ་མ། ཨ་ན་ལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བ་ཆོས་རྣམས་པའི་རང་བཞིན། ཨྲུ་ལྷ་ར་ཏ་རྩྱུ་བྲ་ལ་ལ་སྤྱ་བྲ་ལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་དེགས། ལྷ་ར་
ཀྲུ་ཡི་ཀ་བི་གྲུ་བགལས་དང་ལོག་འདྲེན་ལ་སོགས་པ། བི་རྒྱ་ལ་ཀ་ཨྲུ་དྲི་རྩྱི་ཕྱོགས་བཅུར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི།
དཔལ་དེ་ཀ་ག་ཏུ་རྩྱི་ཀྲུ་ལུས་རག་ཡིད། ལ་སྐྱ་ཀ་ཅི་རྩྱི་ནི་སྐྱེགས་སྐྱེགས། ད་ཏ་ད་ཏ་བ་ཆོས་ཆོས། ཅ་བ་
ཅ་བྱ་ཐལ་བར་མཛོད་མཛོད། སྤྱི་ཀྲུ་ཏུ་ཀྲུ་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་པར་པར། ཅས་པའི་ཕྱགས་ལན་གསུམ་བཛོད་ཅིང་དོ་རྩེ་
མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་བསྐྱེད་པ། བཞེན་(༡ རན)པ་ལྷ་བསྐྱེད་པ།
བདུད་བགལས་ཆར་གཅོད་པའི་ཕྱགས་བརྒྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། ཨོ་རྩྱི་ཡྲི་རྩྱི་རྩྱི་ཡྲི་བརྩྱ་དོ་རྩེ། ཨྲུ་ནམ་མཁལ། ཀྲུ་ཤ། །སྐྱ་རྒྱང་། ཡུ། ཉེ་མ། ར། ཨྲུ་
མ། ད་ཀ། །ཁྲི་ས། ཐེ་སྤ། བརྩྱ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་ཁམས་ལ། སྤྱ་བྲུ་ལ་བཅུ་རྩྱི་ཏ་པོ་བརྩྱ་དོ་རྩེའི་དགྲིལ་
འཁོར་རྣམས། མརྩྱ་ལྷ་ན་ཀྲུ་མཛོད་མཛོད། ཏུ་ཀྲུ་ཏུ་སྤྱ་རྩྱི་ལས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཆོས་
འབྱུང་བྱ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མཚན་པ། སྐྱེད་འོག་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་ཁ་སྐྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་
སྐྱེད་དུ་རྩྱི་ལས་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྱ་གསུམ་པ་བཟ་གིས་གྱིས་མཚན་པ། སྐྱེད་
འོག་ཏུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་ཁ་སྐྱུར་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རྩྱི་ལས་རྒྱའི་དགྲིལ་

འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་པ་སྤོང་ལོག་ཏུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་
 གྲིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་ལྷོ་ལས་སའི་དགྲིལ་འཁོར་སེར་པོ་བྱ་བཞི་དོ་རྩེས་མཆན་པ་
 སྤོང་ལོག་ཏུ་རྩྱེ་རྩྱེ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་གྲིས་བརྒྱན་པ། ཨོྱ་ལྷོ་རྩྱེ་རྩྱེ་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་
 ཅན་ཉི་མ། སྤྱུ་ལྷོ་གཞན། རྩྱེ་ཏུ་ཀུ་ཏུས་མེ། ལ་ཨ་ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་སྤྱུ་ལ་གསུང། ལྷོ་ཀ་ལྷོ་གས། ཅན་ཉི་ལྷོ་
 ལས། རྩྱེ་ཏུ་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་སྤྱེ་ཏུ་ལྷོ་ཏུ་མཆོད་མཆོད། ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱེ་ཏུ་དགྲིལ་འཁོར་བཞི་པོ་
 དེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་ར་བ་རྩེས་དང་ཁང་བཅེགས་གདན་དང་བཅས་པ་བྱུ་བ་པར་
 བྱུར་པ་ནི་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་བཞིན་གྱི་ར་བ་སྤྱེ་ནང་གཉིས་ཀའང་དགྲིལས་རྒྱལ་པོ། དེ་ཡང་ནམ་
 མཁའ་དང་ས་འབྱུར་བ་རྒྱལ་པོར་སྤོང་བའི་མཆོམས་ནས་ནག་དམར་དཀར་བའི་དོ་རྩེ་ཁ་
 ར་བ་གསུམ་དང་། ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ནས་སེར་(༡༣བ)དཀར་དམར་ནག་ལྷང་བའི་
 རིམ་པ་དང་ལྷན་པའི་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་དང་། མམས་ཅད་ཏུ་ལོག་ཏུ་མཐུང་དང་སྤོང་དུ་མཐུང་
 ར་བ་རྩོན་པོ། དཔུས་ནས་ཡུལ་འཁོར་གྱི་མཆོམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ལོག་གཞི་དོ་རྩེ་ཁ་
 གཞིར་བྱུང། ཨོྱ་རྩྱེ་སྤོང་གས། བེ་ལྷོ་ཀུ་སྤྱེ་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་དོ་རྩེ་ཁང་པ་བཅེགས་པ། བཟོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་རྩྱེ་
 མཆོད་མཆོད། ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱེ་ཏུ་དོ་རྩེ་ཁ་སྤོང་ལོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་ཏུ་བར་མེད་པ་རྒྱལ་
 པོར་འདུག་པའི་དཔུས་སུ་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་གཞི་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་ཁང་པ་བཅེགས་པ་སྤོང་
 ལོག་ཏུ་ལྷོ་ཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་དཔུས་སུ་ཨོྱ་ལྷོ་སྤོང་གས་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་ལྷོ་བཟོ་བཟོ་མཆོད་མཆོད། ཏུ་
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱེ་ཏུ་སྤོང་གས་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ལྷོ་བཟུ་གཉིས་པ། ལྷོ་བ་ལ་ལྷོ་བཞི་ཡོད་
 པ། ལྷོ་བའི་སྤོང་དུ། ཨོྱ་རྩྱེ་བཟོ་དོ་རྩེ་ཁ་སྤྱར་སྤྱུ་ལྷོ་སྤོང་གས་སྤོང་མཆོད་མཆོད།
 ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྤྱེ་ཏུ་བསྐྱེད་ལྷོ་བ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་
 གེ་ཁོ་པོ་བཟུང་གནས་སུ་སྤོང་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཨོྱ་ལས་རྒྱ་བ། ལོག་དང་མཆོམས་བཞིར་
 རྩྱེ་ལས་ཉི་མ། ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱིར་ཐད་པར་བཟུང་གནས་སུ། སྤོང་དང་ལོག་ཏུ་ཨ་ལས་
 སྤོང་བའི་དགྲིལ་འཁོར། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ལས་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ནག་པོ་རྒྱ་གམ།

ལྷོ་དང་ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་བྲུ་གསུམ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་བློ་
ལས་ཆུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་དུ་ལྷི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་
སེར་པོ་བྲུ་བཞི། ར་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ཕྱོགས་སྒྲོང་བཅུད་གནས་སུ། སྟེང་དུ་རྩི་ལས་ངང་
པ། འོག་ཏུ་གླི་ལས་མཁའ་ལྗེ་དང་། ཤར་དུ་སྒྲོ་ལས་ཡི་དྲགས། ཤར་ལྷོ་སྒྲི་ལས་རི་དྲགས།
ལྷོ་རྩི་ལས་མ་རྟེ། ལྷོ་(༡༥ན)རྒྱབ་ཏུ་ཨོ་ལས་ལུག། བྱང་དུ་མོ་ལས་ཆུ་སྟོན། བྱང་ཤར་
དུ་བློ་ལས་ཁྲུ་མཆོག། རྒྱབ་ཏུ་རྩི་ལས་སྒྲང་པོ་ཆེ། རྒྱབ་བྱང་དུ་རྒྱུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་
པ། ར་བ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་གཟའ་བཅུད་གནས་དང་། ར་བ་ལྷའི་ནང་སྐྱ་བཅུད་གནས་དང་།
ར་བ་ལྷའི་ཕྱི་རབ་གཏུ་མ་བཅུད་གནས་ནམས་སུ། སྟེང་དང་འོག་ཏུ་ཨ་ལས་སྟོང་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། ཤར་དང་ཤར་ལྷོ་རྩི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་རེ་རེ། ལྷོ་
དང་ལྷོ་རྒྱབ་ཏུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་རེ་རེ། བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་བློ་ལས་
ཆུད་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རེ་རེ། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་དུ་ལྷི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་
པོ་རེ་རེ་བྲུ་བ་པར་བྱུང།

གཉིས་པ་ལ་བཞི། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དབང་
བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཁོ་འོ་དབང་པོར་བསྐྱེད་པ་དང་། འཁོར་གྱི་སྒྲུང་མ་སྒྲོ་བའོ།
།དང་པོ་ནི། དབྱས་གྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྩི་དང་རྩི་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་
རྩི་ལྷགས་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་དབྱས་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་པའི་མགྱིན་པ་གསུམ་
དང་ལྗན་པ། དབྱས་སྟོ་གཡས་དམར་གཡོན་དཀར་རྒྱབ་སེར་པའི་ཞལ་བཞི་དང་ལྗན་པ།
ཞལ་རེ་རེ་འང་མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་གསུམ་
གསུམ་དམར་སེར་དུ་འདུག་པ། དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་
ཐག་པ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་ཐག་པ་དུག། །དབྱང་
པ་བཅུ་གཉིས། ཐུག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་

པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། བྱལ་ལྷག་མ་གཉིས་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་བ། བྱལ་
(༡༩བ)ནམས་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཛུབ་མོ་དཀར་པོ། བྱང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་
པོ། མཐེའུ་ཆུང་ལྡང་གྲ། སོར་མོ་ནམས་ཀྱི་ཆེགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་
པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སོར་གདུབ་ནམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཡས་
པ་དམར་པོ་གཡོན་པ་དཀར་པོས་བདུད་འདོད་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དབང་ཕྱལ་གི་སྟོང་
གར་གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་མནན་བ། སྤྱལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་སྟག་གི་བགས་
པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མགོ་བོ་དང་ཐོད་པའི་སྤང་བ་འཕྲང་བར་གྱུར། ཨྱི་རྩྱ་རྩ་གཡོན་པ། ལྷ་
མ་དཀྲི་གཡས་པ། ཏ་ཀ་རྒྱ་ན་བ་དག་ལ། ཡོར་བརྩ་དོ་རྩེ་རྒྱན་ཏུ། ཀྲུ་ལེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། རྩྱ་རྩ་ལས་
གྲུབ་པའི་མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་རྩ་རྒྱན་གྱིས་ན་བ་གཡོན་གཡས་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར།
ཨྱི་ཨྱི་ཨུལ་ཤེད་པ་དང་། རྩྱི་ཀ་མཐོན་པ་ལ། རྩེ་བརྩ་དོ་རྩེ་ལོག་པ། །མེ་ཁ་ལྷ་བརྩ་དོ་རྩེ་མགུལ་རྒྱན་ཏུ།
ཀ་རྩེ་ཀེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། ཨྱི་ཨུལ་ས་གྲུབ་པའི་མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་སྐར་ལས་དང་
དོ་རྩེ་མགུལ་རྒྱན་གྱིས་ཤེད་པ་དང་མགུལ་པ་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨྱི་ཨུ་ལྷ་གཡོན་པ། ལྷ་མ་
དཀྲི་གཡས་པའི། ཏ་ཀ་ར་ལག་བ་དག་ལ། ཡོར་བརྩ་དོ་རྩེ་ལག་གདུབ་ཏུ། རུ་ཅ་ཀོ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། ཨུ་
ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་བྱལ་གདུབ་དག་གིས་བྱལ་ནམས་ལ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། ཨྱི་རྩྱ་རྩ་གཡོན་པ། ལྷ་མ་དཀྲི་གཡས་པའི། ཏ་སྤ་རྩ་བ་དག་ལ། དེ་ཡོར་བརྩ་དོ་རྩེ་རྩ་གདུབ་
ཏུ། རུ་བྱ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། རྩ་རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་རྩ་གདུབ་
དག་གིས་ཞབས་ནམས་ལ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨྱི་རྩྱ་བྱི་ནམ་བ་ལྷའི། བརྩ་ལྷ་ཀྲ་ར་ཆེན་པོ། མཛུ་
སྟོང་པ། བྱུ་བྱ་རང་བཞིན། ལྷ་སྤྱ་མ་དོ་རྩེ་སྟོ་པོ། བརྩ་ཤི་རོ་(༡༥ན)ནོར་བུ། མ་ཉི་མགོ་པོ་ལ། ཤི་ར་སི།
ཐམས་ཅད་ཡན་ལག་ལ། སྤྱི་བེ་ཐལ་བ། ལྷ་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་པར་པར། རྩྱ་བྱི་ལས་གྲུབ་པའི་མི་རུས་ལས་
བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ནོར་བུས་སྟོ་བོར་བརྒྱན་ཅིང་མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་
པར་གྱུར། ཨྱི་ཨྱི་བྱེད་པ། ཨྱ་རྩྱ་མི་མོའི་དབང་ཕྱལ། །རྩྱ་རྩེ་ཤུ་ར་དོ་རྩེ་བྱེད་པ་ཆེན་པོ། བརྩ་ཨྱ་རྩྱ་ཅན་དོ་རྩེ་

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་ལ། ཁོ་པོ་དང་། ཟད་པར་དང་། ཟུགས་སྒྲིང་དང་། གཟུང་དང་། རྒྱ་དང་། རྒྱུང་པོ་སྒྲོ་བ་དང་རྒྱག་པོ་
 །དང་པོ་མེ། རྒྱེར་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་(༡༩)ན་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་བཅེགས་པ་ན་ལས་ཀྱི་
 བར་ནས་ཉ་ལས་ལྷུང་བའི་གཙུག་ཉིང་ཅན་རྒྱང་གྲུ། རྒྱང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་

ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་ཤེ། གི་གྲུག་། དག་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་ཤེ་བེལ་བྱ།
ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ལྷ་ལས་བྱང་བའི་གནོད་མཛེས་སྒྲིབ་པོ་སྒྲོ་དམར་དཀར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་ཤེ། གི་གྲུག་། དག་སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་
ན་དོ་ཤེ་བེལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཨྱི་རྟོ་དོ་ཤེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་
ཆེན་པོ། མཐུ་གཙུག་ཏོར། ལྷ་ཕྱི་ཤར་ལྷ་རྟེན་ཕྱགས་སྟ། རྩ་དོ་ཤི་རྟོ་སྒྲིབ་བར་མཛོད་མཛོད། གྲུ་བྱ་གྲུ་
བྱ་སྒྲུ། ཨྱི་རྟོ་དོ་ཤེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་གནོད་མཛེས། སྒྲི་རྩ་ལོག་ཕྱགས། ཨྱི་རྟོ་དོ་ཤི་
རྟོ་སྒྲིབ་བར་མཛོད་མཛོད། གྲུ་བྱ་གྲུ་བྱ་སྒྲུ། ཞལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། ཅ་ཞལ་གྱི་རྩ་བ་གཡོན་
གཡས་ནས་བྱང་སྟེ་སྟེང་དུ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་དང་འོག་དུ་དོ་ཤེ་ཤེ་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་རང་
རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཡི་ལས་བགེགས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གི། གི་གྲུག་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་
ན་ཕུབ། ཐོད་པ། ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ཡི་ལས་དབྱུག་སྒྲིབ་ཅན་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གི་དང་དོ་ཤེ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཕུབ་དང་སྒྲུལ་འཛིན་
པ། ཨྱི་ཡི་དོ་ཤེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་ཨྱི་ལོག་དུ་སྟོབས། ཉི་བ་ལ་སྐར་ཐམས་ཅད་བགེགས་
མཐར་བྱེད། བེག་ཏུ་ག་ཤར་ཕྱགས། བྱུང་དེ་ཤི་སྒྲིབ་བར་མཛོད་མཛོད། རྟོ་གྲུ་བྱ་གྲུ་བྱ་སྒྲུ། ཨྱི་
ཡུ་དོ་ཤེ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ། (༡༧)པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་དབྱུག་སྒྲིབ་ཅན། ལྷི་ལ་དམར་ཨྱི་ལེ། ག་ཅེ་ལྷོ་ཕྱགས།
དེ་ཤི་སྒྲིབ་བར་མཛོད་མཛོད། རྟོ་གྲུ་བྱ་གྲུ་བྱ་སྒྲུ། ཞལ་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། ལྷ་ཕྱག་གཡོན་
གཡས་ནས་བྱང་སྟེ། ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་རང་གིས་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་ལས་ཤེས་རབ་
མཐར་བྱེད་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་
ན་མེ་མདའ། དོ་ཤེ་ལྷགས་ཀྱ། སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་བྱ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ། དོ་ཤེ་
ཞགས་པ། དེན་པོ་ཆེ་ཆ་དབྱུ་པ་འཛིན་པ། རྩི་ལས་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་མདའ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་གཞུ་དང་ཞགས་པ་

འདྲིན་པ། ཡོ་རྩོད་རྩོམ་ཞིབ་ཞིབ་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་རྩོ་སྐྱུགས་ཤེད་གཏུག་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་ཤེད། ལྷ་
ཀ་རུལ་པ་རྩོ་རྩ་ཀ་རྩོ་ཕྱགས། དམྱི་ཤ་དེ་ཤི་སྤང་བར་མཛོད་མཛོད། རྩོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཡོ་རྩོ་རྩོ་
རྩོ་ཞིབ་ཞིབ་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་འདོད་པ། རྩོ་རྩོ་ཤི་ཤི་སྤང་བར་མཛོད་
མཛོད། རྩོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས་མིག་གཡོན་གཡམས་ནས་སྤང་སྤེ་
སྤོ་དང་སྤོ་རུ་བ་རུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་ལས་བསྐྱེད་མཐར་ཤེད་དཀར་པོ། དཀར་
ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་གཡམས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ།
གཡོན་པ་གསུམ་ན་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱད། མེ་ལོང་། བབང་སྤང་འདྲིན་པ། ལྷ་ལས་མི་
གཡོ་བ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡམས་པ་གཉིས་ན་ཐོ་བ་དང་མདུང་། གཡོན་པ་
གཉིས་ན་བསྐྱེད་པའི་ལོང་འདྲིན་པ། ཡོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞིབ་ཞིབ་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་རྩོ་ཕྱགས་ཤེད། ལྷ་
ན་ཀ་བེ་འདོད་(༡༩)ཆགས་དང་ཐལ་བའི་བསྐྱེད་མཐར་ཤེད། རྩོ་ག་པད་ལྷན་ཏ་ཀ་བྱང་ཕྱགས། ལྷ་ཏ་ཏ་ར་དེ་
ཤི་སྤང་བར་མཛོད་མཛོད། རྩོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཡོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞིབ་ཞིབ་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་མིག་ཡོ་
བ། ཡ་ཅ་ལ་དབང་ལྷན་ཕྱགས། ལྷ་ཤ་ན་དེ་ཤི་སྤང་བར་མཛོད་མཛོད། རྩོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་
བཀའ་བསྐྱོས་ནས། ལྷ་དང་རྩ་ལས་ནས་སྤང་སྤེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་རུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་
འཁོད། ལྷ་ལས་གཤེན་རྩོ་མཐར་ཤེད་མེར་པོ་མེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་རྒྱ་གི་
གཡམས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་པོ། དབྱུག་པ། འདྲིན་པ་ཤེད་དོ་རྩོ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་།
དོ་རྩོ་ལྷགས་སྤོག། ལྷ་དང་བཅས་པའི་དེ་ལ་བྱ་འདྲིན་པ། ལྷ་ལས་སྤོབས་པོ་ཆེ་མེར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡམས་པ་གཉིས་ན་འཁོར་པོ་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་དུང་
དང་རིན་པོ་ཆེ་འདྲིན་པ། ཡོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞིབ་ཞིབ་རྒྱལ་པོ། ལོ་བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་རེངས་ཤེད། ལྷ་རྩ་ཀ་གཤེན་རྩོ་
མཐར་ཤེད། ལ་ལྷན་ཏ་པ་ལྷེ་རུ་བ་ཕྱགས། མ་དེ་ཤི་སྤང་བར་མཛོད་མཛོད། རྩོ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཡོ་
ལྷ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ཞིབ་ཞིབ་རྒྱལ་པོ། བཟླ་ཤོ་རྩ་རྩ་ཇ་མདུ་སྤོབས་པོ་ཆེ། བ་ལ་རྒྱང་གི་ཕྱགས། ལྷ་ལ་རྩོ་དེ་ཤི་རྩོ་
སྤང་བར་མཛོད་མཛོད། ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྤྲུ། ཞེས་བཀའ་བསྐྱོས་ནས། བཤའ་ལམ་དང་དོ་རྩོ་གཙུག་

ཏྲོང་ནས་སྤྱང་སྟེ་རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུ་
སྤྱང་མར་སེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ། སྤྱལ་རྒྱན་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་
དམར་ལ་རླུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། གཡས་བརྒྱུད་གི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་
པ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དག་པས་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །

གཉིས་(༡༥)པ་ནི། སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ང་ཉ་ཏ་མ་ན་སྤྱང་རིང་བཅེགས་
པའི་ནང་ནས། ང་ལྟ་ལས་ཟད་པར་ནམ་མཁའ་ལྡང་གུ་དང་སྡོན་པོ་གཉིས་ན་བ་གཡོན་གཡས་
ནས་སྤྱང་སྟེ་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱིང་དང་འོག་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཉི་
ཉི་ལས་ཟད་པར་རྒྱང་གཉིས་ནག་པོ་སྤྱི་བྱག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་སྡོར་
རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་ཟད་པར་མེ་གཉིས་དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡས་
ནས་སྤྱང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་རུབ་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་ལྷ་ལས་ཟད་པར་ཆུ་གཉིས་
དཀར་པོ་སྟེ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་སྤྱང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་
རྩི་ལས་ཟད་པར་ས་གཉིས་སེར་པོ་བཤའ་ལམ་དང་རྩི་རྩི་གཙུག་ཏྲོང་ནས་སྤྱང་སྟེ་རུབ་དང་
རུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེང་གི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
པ། ཕྱག་གཡོན་གཡས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་འཛིན་ཅིང་། རྩི་རྩི་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ།
རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་སྟེང་གིས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ནམ་མཁའ་དག་པས་ཁང་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་
རོལ་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཟླ་རྩ་རྩ་རྩ་སྤྱང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་
ནས། ཟླ་ལས་ཆངས་པ་ལྡང་གུ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཁབ་དང་
བགྱང་སྟེང་། གཡོན་པ་གཉིས་ན་པར་སྤྱི་སྤྱུགས་འཛིན་པ། ཟླ་ལས་ཁབ་འཇུག་སྟོན་
པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་དབྱུག་ཏོ། གཡོན་པ་གཉིས་
ན་པར་སྤྱི་བ་ལྷ་པའི་དུང་འཛིན་པ། ར་བ་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ། ར་བ་གསུམ་

གྲི་ཁྱོན་གྲི་ཆད་གྲིས་ར་(༡༩ན)བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
རྩྭ་ལས་བདེན་བྲལ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རལ་གྲི་དང་གྲི་
གྲུག། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཕྱབ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྩྭ་ལས་རྒྱུ་ལྷ་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་དཔག་བསམ་གྲི་འེང་དང་ཡོངས་འདྲའི་མེ་ཉིག། གཡོན་པ་
གཉིས་ན་མི་རྩུ་རྩུ་ལ་དང་ལྷན་ལྷོན་པོ་འཛིན་པ། ལྷ་བྲུག་གཡོན་གཡས་ནས་ཕྱང་སྟེ་འར་
དང་འར་ལྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩྭ་ལས་གཤེན་རྩེ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་
བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་དབྱུག་པ་དང་རལ་གྲི། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ལྷགས་སྟོག་དང་
ཞགས་པ་འཛིན་པ། རྩྭ་ལས་མེ་ལྷ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་
འཁྱེད་དང་དབྱུག་པ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་པར་དང་སྤྱི་ལྷགས་འཛིན་པ། མིག་གཡོན་གཡས་
ནས་ཕྱང་སྟེ། ལྟོ་དང་ལྟོ་བྱ་བ་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་ལས་རྒྱ་མཆོ་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་ཞགས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་
སྤྱལ་ཞགས་དང་ཆེ་བ་རྩེ་འཛིན་པ། ལྷ་ལས་བྲག་པོ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ།
གཡས་པ་གཉིས་ན་ཅེ་གསུམ་དང་མདའ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་ཁ་རྩྭ་ག་སྤྱལ་དང་བཅས་པ་
དང་གཞུ་འཛིན་པ། ལྟེ་དང་རྩེ་ལམ་ནས་ཕྱང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་འར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་
འཁོད། རྩྭ་ལས་དབང་པོ་སེར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རྩྭ་དང་
མེའི་མདའ། གཡོན་པ་གཉིས་ན་བྲིལ་བྲུ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། རྩྭ་ལས་གཞོད་སྤྱོན་སེར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་(༡༩བ)དང་བེ་ཅོན། གཡོན་པ་གཉིས་
ན་ཞེ་ཏུ་ལེ་དང་པར་འཛིན་པ། བའང་ལམ་དང་རྩྭ་དེ་རྩྭ་གཞོན་ནས་ཕྱང་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་
བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་། རྩྭ་
རྩྭ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། རྒྱུང་དག་པས་ར་བ་གསུམ་གྲི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །

བཞི་པ་ནི། ལྷ་དང་གར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། ག་རྩྭ་བ་ད་ཕྱང་རང་བཅེགས་པའི་ནང་

ནས། ག་གྲ་ལས་སྤྱ་གཅན་དང་དུས་མེ་ལྗང་གྲ་དང་སྒྲོན་པོ་ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་
སྟེ། ར་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་ར་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་སྟེང་དང་འོག་དུ་རང་རང་གི་གདན་
ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་སྤྱ་བ་དང་ཉི་མ་ནག་པོ་སྤྱ་བྱག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་དང་
ཤར་སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་སྤྱ་བ་དང་མིག་དམར་དམར་པོ་མིག་
གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་བྱ་བ་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ལུ་ལུ་ལས་བ་
སངས་དང་སྤར་བྱ་དཀར་པོ་ལྷེ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་སྤྱང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་
གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་མཐུག་རིང་དང་སྟེན་བ་སེར་པོ་བཤའ་ལམ་དང་རྩི་རྩི་གཙུག་
ཏྲོར་ནས་སྤྱང་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་
གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་བ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་
བ། རྩི་རྩི་ལས་བྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། མེ་ཁམས་དག་པས་ར་བ་གསུམ་གྱི་བྱི་རོལ་བསྤྱང་
བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ངག་གི་ཁམས་བསྤྱང་བའོ། །

ཐུ་བ་མི། སྟེང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཁ་ཆ་ཐ་བ་ཐ་སྤང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་
ནས། ཁ་ཁྲ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྗང་གྲ་དང་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་སྤྱལ་མགོ་བདུན་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་
ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་ར་བ་ལྗང་(༣༠ན)ཁྱོན་གྱི་ཆད་ཀྱིས་ར་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་
འོག་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཆེ་རྩི་ལས་སྟོབས་རྒྱ་དང་བསྐྱ་ནག་པོ་སྤྱ་བྱག་གཡོན་
གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་ནོར་རྒྱས་
དང་དུང་སྟོང་དམར་པོ་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་སྤྱང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་བྱ་བ་དུ་རང་རང་གི་གདན་
ལ་འཁོད། ལུ་ལུ་ལས་མཐའ་ལས་དང་རིགས་ལྡན་དཀར་པོ་ལྷེ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་སྤྱང་སྟེ་བྱང་
དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་བསྐྱ་ཆེན་པོ་དང་འཛིན་པོ་སེར་པོ་
བཤའ་ལམ་དང་རྩི་རྩི་གཙུག་ཏྲོར་ནས་སྤྱང་སྟེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་
འཁོད། ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་སྤྱལ་མགོ་ལྷ་ལྷའི་གདེངས་ཀ་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་

ཕྱག་བཞི་པ། གཡས་པ་གཉིས་ན་བྱམ་པ་དང་དྲེ་གཡོན་པ་གཉིས་ན་བསྐྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེ་
འཛིན་པ། ལྷའི་གོས་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དྲོ་མེའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་
ཤིང་ཆུའི་ཁམས་དག་པས་ར་བ་ལྷའི་ནང་བསྐྱུང་བའོ། །

ཕྱག་པ་མི། སྒྲིང་གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཏ་ཐུང་རིང་བཅེགས་པའི་ནང་
ནས་ཀ་ཀྲ་ལས་རོ་ལངས་ལྷང་གུ་དང་གུལ་བྱམ་སྟོན་པོ་ན་བ་གཡོན་གཡས་ནས་ཐུང་སྟེ།
ར་བ་ལྷའི་ཁྲོན་གྱི་ཆད་གྱིས་ར་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲིང་དང་འོག་ཏུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
ཅི་ཕྱི་ལས་མིའམ་ཅི་བྱི་གདོང་ཅན་དང་། སྒྲེས་བྱའམ་ཅི་བྱ་རོག་གདོང་ཅན། ལྷ་བྱག་གཡོན་
གཡས་ནས་ཐུང་སྟེ་ཤར་དང་ཤར་སྟོར་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་ཇི་ཟ་པག་
གདོང་ཅན་དང་། འབྲུང་པོ་བྱ་ཆོད་གདོང་ཅན་མིག་གཡོན་གཡས་ནས་ཐུང་སྟེ་སྟོ་དང་སྟོ་
རུབ་ཏུ་རང་རང་(༡༠བ)གི་གདན་ལ་འཁོད། བྱ་བྱ་ལས་སྤོན་པོ་སྟག་གདོང་ཅན་དང་། ཡི་
དྲགས་ཕྱག་གདོང་ཅན་སྟེ་དང་ཆུ་ལམ་ནས་ཐུང་སྟེ་བྱང་དང་བྱང་ཤར་དུ་རང་རང་གི་གདན་
ལ་འཁོད། རྩི་རྩི་ལས་བཟེད་བྱེད་ཅེ་སྐྱུང་གི་གདོང་ཅན་དང་། རྩམ་མཁའ་མྱིང་གཉིས་བཤའ་
ལམ་དང་དྲོ་མེ་གཙུག་ཏོར་ནས་ཐུང་སྟེ་རུབ་དང་རུབ་བྱང་དུ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད།
ཐམས་ཅད་ཁྱུང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། བྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། གཅེར་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་
ལྷས་བརྒྱན་པ། མགོའི་བྲང་བ་འཕྱང་བ། ལྷམ་པོའི་སྟབས་ཀྱིས་གནས་ཤིང་། སའི་ཁམས་
དག་པས་ར་བ་ལྷའི་ཕྱི་བསྐྱུང་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་མི། རང་གི་སྒྲིང་གར་ཏྱི་དང་དྲོ་མེ་ལས་སྒྲེས་པའི་དྲོ་མེ་ཤུགས། འོད་ཟེར་སྟོན་
པོ་འཛིགས་པའི་སྒྲུ། རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་མཆེ་བ་བྱེད་གཅིགས་པ། སྐྱ་དག་པོ་སྟོག་པ།
སྟུན་བཙུ་གཉིས་པ། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་ཕྱག་པ། ཞལ་བཞི་པ། ཞབས་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། གཙོ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ། སྐང་པོ་ཆེའི་
པགས་པའི་གོས་འཛིན་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅན། ཐོད་པ་

[illegible]

བཏང་སྟོམས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ་མེ་སྟོན་དུ་བསྟོ་བའི་མིང་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། གོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ས་སྒྲ་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་སྒྲ་དེ་ཏ་ཨུ་བཟུ་སམ་ས་མ་རྒྱ་སྒྲ་མི་བརྒྱ་རྒྱ་ཀ་མི་རྒྱ་མ་མེ་ད་དན་
དུ་རྒྱ་རྒྱ་པལ། ཅེས་མིང་གི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱི་ཏ་རྒྱ་ཡ་ཡུ་ར་རྒྱ་མ་སྒྲ་ལ་སྒྲ་ཆངས་
པའི་གནས་བཞེ་རྒྱ་མ་པར་དག་པ། ཅ་ཏུར་བརྒྱ་བེ་རྒྱ་ར་བེ་ཤུད་རྒྱ་སྒྲ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། ཁོ་མོ་ཁོ་
མོ་རྒྱ་མས་ལ་སོགས་པས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར། ཨྱི་ཨེ་བརྒྱ་ནོ་མེས་མཆན་པ་དག་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་
དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་བདག་ནོ་མེ་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་བདག་ལ་སྟུལ་དུ་གསོལ། མི་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅི་
རྒྱ་བརྒྱ་སྒྲ་ཡོ་མརྒྱ་ལ་ཨ་རྒྱ་བ་ཏི་བརྒྱ་སྒྲ་ཁ་རྒྱ་རྒྱ་གྲོ་མ་མ་པ་ད་ད་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་ཏི་རྒྱ་པལ། ཅེས་མེས་
གནང་གི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱི་རྒྱ་མཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱོར་བར་བྱེད་པ། རྒྱ་
ཅ་མ་བརྒྱ་ཀ་སྒྲ། ཞེས་གསུང་ཞིང་མེས་གནང་གི་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྟར་དབང་བཟུན་གྱི་
བདག་ཉིད་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བཟུན་གྱི་དབང་སྟུག་དུ་སྟུག། ཨྱི་སམ་ཏ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བཟུན་པ་མངོན་པར་བསྐྱར་བས་ས་བཟུན་ཐོབ་པ་ངམོ། །སྒྲ་ག་ཏ་སྒྲ་ཨ་
རྒྱ་ཤེ་ཀ་སྒྲ་སྒྲ་མི་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་དེ་དེ་རྒྱལ་བཟུང་།

— 461 —

ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ས་དབྱའི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨྱི་ལྷུང་དྭེ་མེམས་དཔས་གསང་
བའི་དབང་གིས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་དྷེ་མེམས་དཔས་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ཏུ་དབྱ་བའི་ས་ཐོབ་པ་དཔོ། །བརྩ་སརྟེ་
ན་གྱ་ཅུ་ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་བརྩ་སརྟེ་ཡུ་བ་རྩ་ཐོན་བ་བྱུ་མི་ལ་བྱོནྟྱ། ཞེས་རྒྱལ་
བཟུང་པོ། །ཨྱི་རྩྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དག་དྷེ་མེམས་དཔས་དང་སྒྲ་ཆོགས་ཡུམ་དག་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱར་བ་བདག་ལ་སྦྱུང་ཏུ་གསོལ། བརྩོ་སྤྱ་ཡོ་བརྩ་སརྟེ་བེ་ཤེ་སྤྱ་ཏེ་ཐོ་བརྩོ་རྩོ་ན་ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་མེ་ད་ད་
རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཅེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨྱི་ཤེ་ཤེ་
ཤེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་སྤྱ། ཨྱི་སརྩ་ཏེ་སྤྱ་ག་ཏེ་ཨ་ཁུ་རྩ་ག་ཏེ་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷུ་ཀོ་རྩྱ། རང་ལ་བ་ཡུམ་
སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་། ཤེས་
རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ས་བཅུ་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། (༩༥ན)ཨྱི་རྩྱི་དྭེ་མེམས་
དཔས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་པ་དྷེ་མེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་ས་ཐོབ་པ་དཔོ། །བརྩ་སརྟེ་ན་
བརྩོ་རྩོ་ན་ན་ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་དྷི་རྩྱི་ཡོ་བརྩ་རྩོ་ཏེ་རྩོ་མེ་སྤྱ་བྱུ་མི་ལ་བྱོནྟྱ། ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་པོ།
།ཨྱི་རྩྱི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དྷེ་མེམས་དཔས་ཡུམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བདག་ལ་སྦྱུང་
ཏུ་གསོལ། བརྩོ་སྤྱ་ཡོ་ལྷ་ཏེ་མ་ཀ་བརྩ་སརྟེ་མརྩ་སྤྱ་བྱུ་རྩོ་ན་ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་མེ་སྤྱ་ཡུམ་ཨྱི་ལྷུང་རྩྱི་རྩྱི་
པའ། ཅེས་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སྦྱང་བ་ཉིད་བྱུང་ཏུ་འཇུག་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་འདྲོའོ་ཞེས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་བྱིན་པ་ཐོབ་པས་ས་བཅུ་གཉིས་
ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། ཨྱི་རྩྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། རྩོ་རྩྱི་རྩྱི་ལྷ་འགྱུར་མེད། ར་ཅ་བཞིའི། ཏུར་ཅ་ཨ་
དབང་གིས། ཟླེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ། ཨ་ཟླེ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏེ་དྷེ་མེམས་དཔས། བརྩ་སརྟེ་ན་བདག་
ཉིད་དཔོ། །ལྷ་ཏེ་མ་རྩྱི་གཉིས་པ། དྷི་རྩྱི་ཡོ་བཅུ་གཉིས། རྩྱི་དཔེ་སྤྱ་ས་ཐོབ་པ། མི་ལ་བ་རྩྱི་དྷེ་མེམས་
དཔས། བརྩ་སརྟེ་མརྩ་དོན་ཆེན་པོ། ཨ་རྩྱི་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། བ་ར་མ་ཨ་ལྷ་རུང་ རྩྱི་འཛིག་ཉིན་གསུམ་

ལས་ཀླུ་པར་རྒྱལ་བ། རེ་ཀྱི་བེ་རྩ་ཡེལ། ཀྲུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ལ་ཅ་ཀྱི་རྩ་ག་བཅོམ་ལྡན་འདས། ལྷ་ན། ཨེ་
ལ་ཨ་རྩི་ཡི་གེ། ཀྲུ་རུལ་དེ་ལྷ་ར་དབང་བཅུ་གཅིག་གིས་དབང་བསྐྱར་བས་རིམ་བཀ་ཆགས་དང་
བཅས་པ་དག་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་རང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབུ་བརྒྱན་བར་
བྱུར་བ་ནི། གཙུ་བོ་དང་སྟེང་གི་(༡༣བ)རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། འཤར་དང་འཤར་སྟོ་བ་རྣམས་
ལ་དོན་གྲུབ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུ་བ་རྣམས་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱང་དང་བྱང་འཤར་བ་རྣམས་ལ་འོད་
དཔག་མེད། ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་བྱང་བ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད། འོག་གི་རྣམས་ལ་དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་བར་བྱུར། དབང་བསྐྱར་མདོར་བལྟས་
བ་ཕྱེད་ན། སྟེང་གར་སྐྱ་གཅན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ནག་པོ་ཞེས་པའི་མཛུགས་ཏུ། རང་གི་སྟེང་གའི་རྩྱི་གི་འོད་ཟེར་
ཀྱིས་དབང་གི་སྟོ་བྱུ་གས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་བྱེདས། གཞྭ་། དཔྱི་སོགས་ཀྱིས་མཛོད། དབང་གི་སྟོ་
རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོད་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡུམ་རྣམས་ཀྱིས། ཨྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྩི་
ལྷ་ལྷི་བཅུ་རྩ་བེ་འོ་རྩ་བེ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་བདུད་ཅིའི་རྩུས་དབང་བསྐྱར། གཙུ་བོ་དང་སྟེང་གི་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བ་
ནས། ལྷ་ལ་སྤྱིའི་ཆ་བྱང་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་པར་བྱུར་ཅེས་པའི་བར་བཛོད་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐུགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས་ལ། ཨྱི་ན་ཐུག་འཆལ་ལོ།
།མོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ། བཟླ་སྤྱི་ལ། ར་མོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ། བྱང་རྩི་
བོ་རྩི་སྤྱི་ལ། ར་མོ་དོ་རྩེ་ཁོ་བོའི་དབང་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་ལ། བཟླ་གྱི་རྩི་ན་བྱང་རྩི་ལ། ར་མོ་སྤྱི་ཆོགས་
ཡུམ་ལ། བེ་འུ་སྤྱི་ལ། ར་མོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོ་རྣམས་ལ། བྱང་རྩི་བོ་རྩི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་
ལ། ར་མོ་དོ་རྩེ་མཁའ་འབྲེལ་རྣམས་ལ། བཟླ་ཏུ་གི་རྩི་ལ། ཨྱི་ན་བཅོམ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ། མོ་
རྩི་ག་མ་ཏེ་ཀྲུ་ལ་ཅ་ཀྱི་ལ། དོ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱེད་འཛིགས་པར་ཕྱེད་པ་ལ། བཟླ་རྩི་ར་བ་སྤྱི་ག་རྩི་ལ། མཚན་
ཁ་ཆེན་པོའི་ཁ་དོག་གི་སྤྱི་ལ། མ་ཏེན་བྱང་རྩི་ལ་བརྒྱུ་འུ་རྩི་རྩི་ལ། བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པའི། ལྷ་ར་སྤྱི་འུ་
རྩི་སྟེང་གར་(༡༤ན)མནན་པ། ད་ལྷ་སྤྱི་ན་ཏ་དཀར་པོ་དང་། སི་ཏ་དམར་པོའི་ཞབས་ལ། ར་ཀ་ཏ་ཅ་ར་རྩི་ལ།
ནག་པོ་དང་། ཀྱི་ཏ་དམར་པོ་དང་། ར་ཀ་ཏ་དཀར་པོའི། སི་ཏ་དཀར་པོའི། ཀཏ་མཁྱིན་པ་ལ། ལྷ་ལ། རྩི་ལ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པལ་རབ་སྟེར།

གནས་པ་རྣམས་ཁྱག་ཅིག་ཁྱག་ཅིག་། བརྩ་ཀམའི་དྲི་ཡ་མི་ཤ་ཡ་ག་རྒྱ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱ་ཨ་གྱི་ཕྱ། ཐམས་ཅད་
ནས་གང་དུ་སྤྱ་ཡང་བྱང་བ་གནས་པ་རྣམས་ཁྱག་ཅིག་ཁྱག་ཅིག་། སམ་རྟོ་ཡ་ཏྲ་ཀྱ་ཏྲ་ཅི་དག་རྒྱ་ན་ཨ་གྱི་ཕྱ་
ཨ་གྱི་(༡༤༧)ཕྱ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་མེ་འབར་བའི་ས་གཞི་ལ་དོ་བས་ཤིག་དོ་བས་ཤིག་། མཚུ་སྤྱ་ཤུ་ལེ་བཟོ་
ཨ་གྱི་རྩ་ལི་ཏ་སྤྱ་སྤྱི་ནི་སྤྱ་ཏ་ཡ་ནི་སྤྱ་ཏ་ཡ། དོ་རྗེ་ཞགས་པས་ལག་པ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆིངས་ཤིག་
ཆིངས་ཤིག་། བཟོ་སྤྱ་ཤི་ན་སམ་སྤྱ་རྩ་ཏྲ་བན་རྣ་ཡ་བན་རྣ་ཡ། དོ་རྗེ་ལྷགས་སྤྱོག་གིས་ཀང་པ་རྣམས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྤོམས་ཤིག་སྤོམས་ཤིག་། བཟོ་བྱི་ཁ་ལ་ཡུ་སམ་སྤྱ་དེ་ཏྲ་ནི་རོ་རྣ་ཡ་ནི་རོ་རྣ་ཡ། སེམས་
ཅན་རྣམས་ལ་ལུས་དག་སེམས་ཉེ་བར་འཆོ་བར་བྱེད་པར་དགའ་བ་དེ་རྣམས་ཆེན་པོ་ཁྱོ་པོ་དོ་རྗེ་ཡིས་བྱེ་མར་གྱིས་བྱེ་
མར་གྱིས། སམ་སྤྱ་ཏྲ་ཀྱ་ཡ་སྤྱ་ཀ་ཅི་རྩ་ཨུ་བ་བ་བ་ཀྱ་ར་རྒྱ་རྒྱ་མཚུ་གྱོ་རྩ་བཟོ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་
རྩ་རྩ་ཡ། དོ་རྗེ་རལ་གྱིས་གཤོགས་གཤོགས། བཟོ་ཁ་ཏ་གོ་ན་ནི་གིན་ཏ་ཡ་ནི་གིན་ཏ་ཡ། དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་
པས་བྱེ་ཞིག་བྱེ་ཞིག་། བཟོ་ཏི་ཤུ་ལེ་ན་ཟླེ་ད་ཡ་ཟླེ་ད་ཡ། དོ་རྗེ་གི་གྲག་གིས་ཆོམས་ཆོམས། བཟོ་ཀའྱི་ཀ་
ཡུ་ཏ་ན་ཏ་ན། དོ་རྗེ་མདའ་ཡིས་སྤྱག་ཅིག་སྤྱག་ཅིག་། བཟོ་སྤྱ་ཏེ་ན་ཟླེ་ན་ཟླེ་ད་ཡ། དོ་རྗེ་ཕར་པ་རྣམས་
གྱིས་ཕུར་བུས་ཐོབ་ཕུར་བུས་ཐོབ། བཟོ་གྱི་ལ་གྱི་ཤི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ། དོ་རྗེ་ཐོ་བས་རྩངས་ཤིག་རྩངས་ཤིག་
། བཟོ་ཐུད་ག་རེ་ཏ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ་ཨ་གོ་ཏ་ཡ། དོ་རྗེ་འཁོར་ལོས་ཆོད་ཅིག་ཆོད་ཅིག་། བཟོ་ཅག་ཏ་ཆོ་ད་
ཡ་ཆོ་ད་ཡ། དོ་རྗེ་མདུད་གིས་སྤྱག་སྤྱག་། བཟོ་ཀུན་ཏེ་ན་ཟླེ་ན་ཟླེ་ད་ཡ། དོ་རྗེ་དབྱག་པས་ཁྱབ་ཅིག་ཁྱབ་
ཅིག་། བཟོ་དཔྱེ་ན་རྒྱ་ཏ་ཡ་རྒྱ་ཏ་ཡ། དོ་རྗེ་དག་སྤྱས་གཏུབས་གཏུབས། བཟོ་བར་ཤུ་རྒྱ་ཆོ་ན་ཆོ་ན་ད་ཡ།
བྱེད་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི་བྱེ་བའི་དུམ་བུས་བུས་ནས་དུར་ཁྱོད་གྱིས་གཞིར་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་
མཛོད་མཛོད། སྤྱ་ར་རྣ་ཏི་གོ་ཏི་ཁ་ཏ་ཏྱི་གྱི་སྤྱ་སྤྱ་ཤུ་ལེ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་བ་ལོ་ཀྱ་ཏྱ་ཀྱ་ཏྱ།
(༡༥༠)དོ་རྗེ་ཅང་ཉེའུས་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་དགྲགས་པར་གྱིས་དགྲགས་པར་གྱིས། བཟོ་ཏུ་མ་རུ་གོ་ན་བཟོ་
ཏུ་གོ་ཏུ་རྩ་སྤྱ་ཏ་ཡ་སྤྱ་ཏ་ཡ། དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བདུད་གྱི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྱག་གསོལ་བར་མཛོད་
གསོལ་བར་མཛོད། བཟོ་ཏུ་གོ་ཏུ་སྤྱ་སྤྱ་ར་ཀྱ་ཡི་ཀྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལེ་བེ་ད་ཡ་ལེ་བེ་ད་ཡ། བདུད་ཅི་མ་
འགོག་པ་རྣམས་བདུད་ཅི་མ་གསོལ་བར་མཛོད་གསོལ་བར་མཛོད། བརྩ་ཨ་མི་ཏ་རྩ་རི་རྩ་རྩ་བརྩ་ཨ་མི་ཏྱི་

[illegible]

དེ་ནས་མར་ལྟང་། གཞུ། དུམྱི། ཞེས་མོགས་ལྟ་མོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད། རྡོ་རྗེ་ལ་བུ་འཛིན་པས། རྡོ་རྗེ་
འཛིན་ཀྱིང་འཛིན་པར་བྱེད། །དཔའ་བོ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་པོ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
ཐོད་པ་ཅན། །ཁམས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་ལ་བྱག་འཆའ། །རྗེ་བོ་སྣ་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །ཁྱོ་
བའི་རྒྱལ་པོ་ནམས་ཀྱི་གཙོ། །རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ལ་བྱག་འཆའ་ཞིང་། །སྤང་མ་བྱག་ཅུའི་ཆོགས་
ལ་འདུད། །ཅེས་བསྟོད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཤ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དུག་ཅུ་ཙམ་གཅིག་གསུམ་གཙོ་བོ་དང་སྤང་མ་སྤེ་ཚན་རེ་ལ་རེ་
རེ་སྟེ་བདུན་ནམ་གཙོ་འཁོར་ལ་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་རྗེ་ལྟར་འཁྱོར་པ་བཤམས་པ་ནམས། ཁང་དང་(༡༧༧)ཙམ་དང་ཕྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་པའི་ནང་མཆོད་གྱིས་བཟ་ཏེ། ཨོྃ་སྟོྃ། རྩི་རྩི་མཁའ་འགོ་མ། བརྩོ་རྩོ་གི་ནི། རྩི་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་
མ། བརྩོ་རྩོ་སྟེ་ལྷ་རེ། ནམ་མཁའི་རང་བཞིན། ག་ག་ན་སྤ་སྤ་ལ་རྩས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱོང་མ། སམ་ཏྲ་
བྱ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་རྩས་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱོངས་ཤིག །སམ་ཏྲ་སྤྱེ་བེ་ཤོ་རྩ་ལ་རྩྱེ་སྟོྃ་པཎ། ཅས་བཞགས་
བསངས། སྤ་སྤ་ལས་སྦོང་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་
གཞུང་དབྱིབས་ཅན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོན་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ཕྱིན་རྒྱབས་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱ། དེ་
ནས་གཏོར་མ་གྲོན་སྤྱན་འཕེན་པ་ནི། གཙོ་བོ་དང་ཁོ་བོ་ནམས་སྤྱན་འཕེན་པ་ལ་རྩི་རྩི་ཅེ་ཅེ་སྤེ་སྤེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གི་གྲག་གི་ཕྱག་
རྒྱས་ཟད་པར་ནམས་དང་། རལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཕྱོགས་སྦྱོང་ནམས་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟུང་ནམས་དང་། བསྐྱའི་
ཕྱག་རྒྱས་སྤྱ་ནམས་དང་། འཁོར་ལའི་ཕྱག་རྒྱས་འབྱུང་པོ་ནམས་སྤྱན་དངས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་། རང་གི་ལག་

པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྟོ་ལས་པསྒྲ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་སྤྱིང་དུ་གནས་
པའི་རྟོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རྩོམ་པའི་ཆེ་མུ་པ་དང་། གྲི་གྲག་དང་།
རལ་གྲི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པསྒྲ་དང་། འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་རྣམས་སུ་
གྱུར་ཏེ། ཕྱག་མཆན་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རིམ་བ་བཞིན་དུ། གཙུག་པོ་དང་།
ཁྲི་པོ་རྣམས་དང་། ཟད་པར་རྣམས་དང་། ཕྱགས་སྦྱོང་རྣམས་དང་། གཟུང་རྣམས་དང་། ལྷ་
རྣམས་དང་། འབྲུང་པོ་རྣམས་སྤྱན་དངས། མཐོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྟོ་ལས་སྦྱེས་པའི་རྩོམ་
ཅི་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། (༡༦)དེས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་ཨྲུའྲི་
རྟོ་ལྷེ་གྲུ་ལ་ཅན་བརྩ་རྩེ་ར་མེ་རྩུ་ཞེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲུའྲི་རྟོ་གཙུག་རྟོར་གཞོད་མཛེས་དེས་གཞོད་མཛེས།
།ཨྲུའྲི་པ་སྤྱི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བཞགས་མཐར་བྱེད་དང་དབྱུག་པ་སྤྱི། །བེའུ་ཅན་ཏ་ཀ་རྩེ་ལ་ད་ཏ་ཏ་ལེས་རབ་
མཐར་བྱེད་འོད་པའི་རྒྱལ། །བརྩེ་ཅན་ཏ་ཀ་ཏ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བརྩེ་མཐར་བྱེད་མི་གཡོ་བ། །བརྩེ་ཅན་ཏ་ཀ་ཨ་ཅ་ལ་
གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་སྤྱོད་མཆན་རྣམས། །ལ་ལྷན་ཏ་ཀ་མཐར་བ་ལེ་རྩུ་ཞེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲུའྲི་རྟོ་ནམ་མཁའ་
རྒྱང་དང་མེ་དང་རྩུ། ཨྲུ་གྲུ་ལ་བྲ་ལུ་རྩེ་རྩེ་ཨྲུ་ད་ཀ་ས་ཡི་ཟད་པར་གྲུབ་པ་རྣམས། གྲི་མེ་གྲི་སྤྱུ་སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་
རྩུ་ཞེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲུའྲི་རྟོ་ཆོངས་པ་ཁྲུ་ལ་འཕྲུག་བདེན་བཤམ་རྒྱང་། བརྩེ་བེའུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
དང་རྒྱ་མཆོ་དང་། ལ་མ་ཨུག་རྩེ་ས་སྤྱུ་རྩེ་དབང་ཕྱག་དབང་པོ་གཞོད་སྤྱན་རྣམས། ལྷ་རེན་བྲ་ལ་ལྷེ་རྩུ་ཞེས་
བ་དང་། ཨོ་ཨྲུའྲི་རྟོ་སྤྱུ་གཙན་དུས་མེ་རྩེ་མ། །རྩེ་རྩེ་གྲུ་ལ་ཨུམྲི་ཅན་སྤྱུ་རྩེ་ལ་བཟ་ལེས་ཁྲ་བ་དང་།
བྲ་རྩེ་མི་ག་ལ་ལྷ་ག་ཕྱར་བྲ་མཁུག་རིང་དལ་འཕྲོ་རྣམས། །བྲི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷེ་རྩུ་ཞེས་བ་དང་། ཨོ་
ཨྲུའྲི་རྟོ་རྒྱལ་བ་རྣམ་རྒྱལ་པད་སྤྱོད་སྤྱུ་རྩེ། །རྩེ་ལ་བེ་རྩེ་ལ་པསྒྲ་གཞོ་ཏ་ཀ་ལོར་རྒྱས་དུང་སྦྱོང་རིགས་ལྷན་
དང་། །བྲ་སྤྱུ་གེ་ལོ་ལ་སྤྱུ་ལ་ལྷ་ལི་ག་མཐའ་ལས་འཛོག་པོ་བད་ཆེན་རྣམས། །ཨྲུ་ནན་ཏ་ཏ་ལྷ་ག་མཐར་
པསྒྲེ་རྩུ་ཞེས་བ་དང་། ཨོ་ཨྲུའྲི་རྟོ་རྩེ་ལངས་རྣམ་པར་འབྱུང་ཞལ་ཁྱི། བེ་རྩེ་ལ་མེ་གྲི་རྩེ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
པག་དང་བྲ་ཞོད་སྤྱུ་གྲུ་ག་སྤྱུ་ག་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་ལ་ཅི་སྤྱང་རྒྱང་གཞོད་རྣམས། །ལྷུ་ག་རྩེ་རྩེ་ག་ག་རྩེ་
ཏ་ལྷུ་ལེ་རྩུ་ཞེས་བ་སྤྱི། རྩེ་ཆན་དུག་པོ་རེ་རེའི་མཐར་ཡང་། ས་པ་རི་སྤྱུ་རེ་རྩུ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་མ་

མྱེ། ཨི་དྲི་བ་ལོ་གཞི་མེད་ག་བདུག་པ་སྒྲོན་མ་དག། །བུའློ་རྩུ་པོ་དྲི་པོ་ཨུལ་ཏི་མ་ཉམས་པ་འདི་བདག་འབུལ་
མྱེ། །ད་དུ་མ་ཏེ་(༡༤བ)ཏེ་རྩུ་ཨ་གད་འཁོར་བཅས་དེ་རྣམས་ཕྱོན་ནས་གྱང་། །ཏེ་ས་པ་རི་སྐྱ་རྩེ་མྱོ་
སྐྱར་དུ་གཏོར་མ་འདི་ཟུང་མཛོད། །ཨི་དྲི་བ་ལོ་གི་རྩུན་དུ་གསོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཏུང་བར་མཛོད། །ལུ་དན་
དུ་བི་མན་དུ་རོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་ཡང་དག་ཆོམ། རོ་རྩྱི་བོ་རྩོ་སྤྱི་ཏི་སྤྱུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །སམ་
སུ་རྩྱི་ལུ་རྩྱི་རྩུ་དང་སྐྱང་དང་སྐྱོབ་པ་དང་། །བུའློ་རྩུ་མ་ར་ཏ་སྐྱ་བར་མཛོད་ཅིག་ཏྱི་རྩྱི་པལ། །བུའློ་ཀུ་
མན་དུ་ཏྱི་རྩྱི་པལ། རོ་རྩོ་འཆང་གི་བཀའ་བསྒྲོ་མཛོད། །བཟོ་རྩུ་ར་ཨུ་རྩྱི་བ་ཡ་ཏི་སྤྱུ། སྤྱུ་ཞེས་པས་
གཏོར་མ་གཙོ་བོ་དང་སྐྱང་མ་སྤེ་བྱལ་ལ་རིམ་པ་བཞེན་སྤུལ་ལ། ཨི་ཨུ་རྩྱི་ཏི་སྤྱི་ཀུ་ལ་ཅག་བཟོ་རྩྱི་ར་མེ་རྩུ་
ཨུ་རྩྱི་པ་སྤྱི་རྩུ་ཞི་སྤྱི་རྩུ། བེ་སྤྱུན་ཏ་ཀ། བྱི་ལ་དེ་ཏ་ཀ། བ་སྤྱུན་ཏ་ཀ། འཁྱི་རྩུ་ཀ། བསྤྱུན་ཏ་
ཀ། ཨ་ཅ་ལ། ཡ་སྤྱུན་ཏ་ཀ། མུ་བ་ལེ་རྩུ་ཨུ་ཀུ་ལ། ལྷ་ཡུ། ཏེ་ཀ། ཨུ་ད་ཀ། བེ་མེ་སྤྱི་ཨུ་
སྤྱི་ཏེ་རྩུ་མུ་བེ་རྩུ་ཞི་རི་བྱ། ལྷ་ཡུ་ལ་མ་ཨག་ཞི་ས་སྤྱི་ལེ་ལུ་རེན་བ། ཡམེ་རྩུ་རྩུ་ཀུ་
ལ། ཨུ། ཅ་ཀ། སྤྱུ། རྩུ། མི་ག་ལ། ལུ་ཀ། བེ་ཏ་སྤྱི་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ལ་ཞི་རྩུ་རྩུ་ལ་བི་རྩུ་ལ།
བསྤྱུ་ཀེ་ཏ་ཀ། ལྷ་སྤྱི་ཀ། ལྷི་ལ་སྤྱི་ལ། ཀུ་ལི་ཀ། ཨུ་ནན་ཏ་ཏུ་ཀ་མུ་བསྤྱི་རྩུ་བེ་རྩུ་ཀ།
མེ་ཀི་ཏ། ཨུ་ལ་སྤྱི་ཀུ་ཀ་སྤྱི་ཀར་གི་རྩུ་བྱ་སྤྱི་ཨུ་ཀེ་སྤྱི་ཀ་ག་ཏུ་ཀ་སྤྱི་རྩུ་ས་པ་རི་སྤྱི་རེ་
རྩུ་ན་མུ་ཞེས་པས་ནང་མཆོད་སྤུལ། རོ་རྩོ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་སྤྱི་མྱེ་
བསྐྱོད་པས་བསྐྱོད། ལག་པ་གཡས་པའི་རྒྱབ་བསྐྱོན་པའི་སེ་ཞོལ་གི་སྤྱི་བྱ་སྤེ། ལྷ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་། རང་གི་གསང་
གནས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྩྱི་ལ་ཁོ་བོ་རྣམས་དང་། གཙུག་ཏོར་གི་ཨི་ལ་ཟད་པར་རྣམས་དང་།
དཔལ་བར་ཨི་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་དང་། མགིན་(༡༥བ)པར་རི་ལ་གཟའ་རྣམས་དང་།
སྤྱིང་གར་ཨུ་ལ་སྤྱི་རྣམས་དང་། ལྷེ་བར་ལི་ལ་འབྱུང་བོ་རྣམས་བཙུག་ཅིང་གནས་དེ་དག་དུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་གཤེགས་སྤྱི་གསོལ་ལོ། །དེ་ནི་སྐྱང་འཁོར་ཤིན་དུ་རྩུ་པའི་བསྐྱོན་རྩུ་ལིན་ལ། སྐྱང་
འཁོར་འབྱིང་བོ་ཅམ་བསྐྱོན་པར་འདོད་ན། བདག་བསྐྱང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ་རྩོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདུད་གཞོམ་པའི་བར་
སྤྱི་བཞོད་པ་བཞེན་བྱས་ཤིང་། ཨི་རྩྱི་ཡྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཡྱི་བཟོ་ཨུ་ཀུ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་བཞེ་བོ་

དེ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་རྩོམ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་ར་བ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀའང་དབྱིབས་སྒྲིམ་
པོ། ཞེས་པ་ནས། འོག་གཞི་རྩོམ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྱུར། དེའི་དབྱས་སུ་བསྒྲུ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་
འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་ས་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བཅུ་པ་གཡས་སྒྲོར་དུ་མཐོགས་
པར་འཁོར་ཞིང་འབར་བའི་སྤང་བ་སྟོགས་བཅུར་འཕྲོ་བ། དེའི་དབྱས་སུ་ཨོ་སྤུང་བུ་ལྷ་བཟོ་
པསྒྲི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། སྒྲ་ཆོགས་པསྒྲ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པ། ལྷེ་བ་ལ་ཁྱ་བཞི་
ཡོད་པ། ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ། ཨོ་རུ་བཟོ་སྒྲུ་བཟོ་སྒྲུ་ལྷ་ས་ནི་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྒྲུ། པསྒྲའི་སྟེ་
བ་དང་མཉམ་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར། ཅིབས་བཅུའི་ཁོ་བོ་བཅུའི་གནས་སུ་སྟེང་དང་
སྟོགས་བཞིར་ཨོ་ལས་སྒྲུ་བ། འོག་དང་མཆམས་བཞིར་རྩི་ལས་ཉི་མ། དབྱས་ཀྱི་ཉི་མའི་
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་ཉིད་རྩི་དང་རྩོམ་ལས་སྒྲིམ་པའི་རྩོམ་ལྷུ་མདོག་སྟོན་
པོ། དབྱས་ནག །གཡས་དམར། གཡོན་དཀར་བའི་མཁྱེན་པ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། དབྱས་
སྟོ། གཡས་དམར། གཡོན་དཀར། རྒྱབ་སེར་བའི་ཞལ་བཞི་དང་ལྗན་པ། ཞལ་རེ་རེའང་
མཆེ་བ་གཅིགས་ཤིང་འདྲིགས་སུ་རུང་བ། (༡༥བ)ཞལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིམ་གསུམ་གསུམ་
དམར་སེར་དུ་འདུག་པ། དབྱ་སྒྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་སྤག་པ་
དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ། སྤག་པ་དུག །དབྱང་པ་བཅུ་
གཉིས། སྤག་ཉི་ལུ་ཅ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་
པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། སྤག་སྤག་མ་གཉིས་གཡས་ནག་གཡོན་སེར་བ། སྤག་རྣམས་ཀྱི་
མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཐུབ་མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་ཅུང་
ལྗང་གྲ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་སྤང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་
པ་དཀར་པོ། སོར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོ།
གཡོན་པ་དཀར་པོས་བདུད་འདོད་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་པ་དབང་ལྷག་གི་སྟོང་གར་གཡས་
བརྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་མཛན་པ། སྒྲུལ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དང་སྟག་གི་སྤགས་པའི་ཤམ་

ཐབས་ཅན། མགོ་བོ་དང་ཐོད་པའི་སྤང་བ་འབྱུང་བ། མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེའི་ན་རྒྱན་
དང་། དོ་རྩེ་སྐྱ་རགས་དང་། དོ་རྩེ་མགུལ་རྒྱན་དང་། དོ་རྩེ་ཕྱག་གཏུབ་དང་། དོ་རྩེ་རྒྱུ་གཏུབ་
ནམས་ཀྱིས་གནས་སོ་སོར་བརྒྱན་བ། མི་རུས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་འོར་བུས་སྤྱི་པོར་བརྒྱན་
ཅིང་། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་བ། མཆོག་མའི་གཡོན་དུ་དོ་རྩེ་རྩ་
སྤྱེད་དང་། དཔལ་བར་དོ་རྩེ་དར་དབྱེད་ས། ཕྱག་པ་གཉིས་ལ་དོ་རྩེ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱིས་
བརྒྱན་བ། རྟེན་པར་སྐྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང་། ཕྱག་པར་བདུད་རིགས་བརྒྱའི་
མགོ་བོའི་འཕྲང་བ་དང་། (༣༠ན)དབྱུ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་རྩོགས་པ་ཁ་དོག་ལྷའི་སྤང་བ་འཛིན་བ།
གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ། གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ།
བཞི་པར་གྱི་གུག །དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་མདལ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་
པར་ཅང་ཉེན། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་ལོ། གཉིས་པར་མདུང་།
གསུམ་པར་དབྱུག་བ། བཞི་པར་དཔྱ་སྒ། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་བེལ་
བ། གཉིས་པར་ཕུབ། གསུམ་པར་ཁ་རྩྭ་ག །བཞི་པར་ཐོད་བ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་
གཞུ། གཉིས་པར་དོ་རྩེ་ཞགས་བ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་བསྒྲ། དཀར་པོ་བཞིའི་
དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག །བཞི་པར་ཆངས་པའི་
མགོ་བོ་གདོང་བཞི་བ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྤང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་
རྩོན་པ་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་བོ་གཡས་སུ་བསྐྱན་ཏེ་ཁྱོན་པའི་རྒྱུ་ལག་གཡོན་པ་གཉིས་
ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་འཛིན་བ། ལྷ་རྒྱལ་བ་ལྷང་གྲ་རལ་པའི་ཅོད་
པན་དང་། རྩམ་རྒྱལ་སྒྲོན་པོ་དར་དབྱེད་སུ་བཅིངས་བ། སྒྲོབས་རྒྱུ་དང་། བསྐྱེད་ནག་པོས་
གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ན་རྒྱན་དང་། འོར་རྒྱས་དང་དུང་སྒྲོང་དམར་པོས་གཡོན་དང་གཡས་
པའི་ལག་གཏུབ་དང་། མཐའ་ཡས་དང་རིགས་ལྷན་དཀར་པོས་སྐྱ་རགས་དང་མགུལ་རྒྱན།
འཛིན་པོ་དང་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་སེར་པོས་གཡོན་དང་གཡས་པའི་རྒྱུ་གཏུབ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཅན་

[illegible]

དེ་ནི་ཀུལ་འབྱོར་རྫོགས་ཐེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དངོས་བསྟན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེག་གཞུག་མཆོད་བརྟེན་
སོགས་མ་བྱུང་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་དེ་དག་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བས། དེ་ནས་འོག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དངོས་གཞི་ལ་འཇུག་པར་
བྱ་ཞིང་དེ་དག་ཁྱེད་པར་སློ་ན་གོང་གི་ཆོག་གི་(༣༡)འཕྲོ་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱེད་པར་ཨོ། བགྱིན་
པར་ལྷུང་ རྒྱགས་ཀར་རྒྱ། རྟེ་བར་རྟོ། རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོམས་པ་
དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་བྲངས། རོ་རྒྱུ་བློ་རྟོ་རྟི། དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
རོ་མཉམ། སྒྲར་ཡང་རྒྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྟུན་བྲངས་པའི་ཡུལ་རྣམས་

— 474 —

གང་བསྐྱོམ་པར་འདོད་པ་བྱས་ནས། སྐྱབ་ཐབས་དངོས་ཀྱི་ཕྱོད་བ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནས་བཟུང་འོག་ནས་རི་
ལྷར་འབྱུང་བ་(༣༥བ)བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཚོག་གོ།

གཉིས་པ་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། ལས་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པའི་མཐའ་འཆི་བ་འོད་གསལ་སྤྱིང་
བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་སྡོན་འགྲོ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། ཤི་ནས་བར་དོར་ཉིང་མཚམས་སྤྱིང་ཉེ་མིང་པ་སྐྱེ་བའི་
རིམ་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་གྱི་མཐར་གཤེགས་སུ་གསོལ་
བ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་བསགས་པ་དང་། འཆི་རིམ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་བཞི་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྤྱད་
ཅིག་གིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་
ཐུགས་ཀར་ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྐྱབ་པར་བཀྱི། །ཞེས་པའི་བར་སྐར་བཞིན་དོན་ཅན་
བཞིན་པས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པ་མེད། །སྐྱོམ་པ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་
དངོས་པོ་དངོས་མི་འགྱུར། །སྐྱོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
ངོ་པོ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །རང་གི་ལུས་ཀྱི་
ཆུང་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཉམས་པར་བྱས། མེ་དང་བྲལ་བའི་ས་ཆུ་ལ་ཐིམ། ཆུ་ཆུང་གིས་སྐྱམས།
ཆུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ། རྣམ་ཤེས་ནས་མཁའ་ལ་ཐིམ། དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བསགས་པའི་
སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་གཉིས་སུ་སྤྱང་བའི་སྐྱོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་ནས། ལུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་
ལུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐོ་བཞིའི་ངོ་པོར་གྱུར། ཨོ་ཤུ་བྱ་བ་
རྫོན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཡུལ་གོ་རྟོ། ཨོ་ཨ་ནི་མི་རྩ་རྫོན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཡུལ་གོ་རྟོ། ཨོ་ཨ་བ་ཁི་ཏི་
ཏ་རྫོན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་ཡུལ་གོ་རྟོ། ཨོ་ཨ་ན་གླེ་སྐྱ་ར་རྫོན་བཟོ་སྤྱ་བྱ་ཕ་(༣༥བ)ཡུལ་གོ་
རྟོ། །ཞེས་རྒྱལ་བཟུང་ངོ། །གཉིས་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག །ལས་རྒྱལ་མཚོག །ཐིག་ལའི་རྣལ་འབྱོར། སྤྱི་
མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཉེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཉེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་སོ་ནི། རྣམ་མཁའ་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ། ཡི་ལས་སྒྲིལ་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་ནག་པོ་དབུས་སུ་གཞུང་ནས་པ་ཐད་ཀར་དཔག་ཆད་འབུམ་སྟག་བཞི་བ་སྟེང་
འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ།
དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་རྒྱར་དཔག་ཆད་འབུམ་སྟག་
གསུམ་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཟ་ཞེས་
གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་བཟ་ཞེས་
འབུམ་སྟག་གཉིས་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
བསྐྱས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱར་དཔག་ཆད་
འབུམ་སྟག་གཅིག་པ་སྟེང་འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་
པ་དོ་རྩེ་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེ་གཉིས་དང་བཅས་པ་
དཔག་ཆད་སྟེང་སྟག་བཅུ་དྲུག་དང་སྟེང་ལ་དཔག་ཆད་སྟེང་སྟག་ལྔ་བཅུ་པ། དེའི་དབུས་
སུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་བསྐྱར་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་གི་རྒྱའི་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་སུམ་ཆ་ལྟེ་བ་ལ་
ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆོག་
དྲུག་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་དང་མཉམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཐེག་ལེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
ལས་སྟེས་གཅན་དང་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དང་སེར་པོ་ཉི་མ་དང་མཉམ་པ།
དེ་(༣༣བ)ནས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས། རྩྱུ་གི་ཡི་གེར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཡི་
གེ་དེ་དག་སོ་སོ་ལས་སྟེས་པའི་རྣམ་མཁའ་རྒྱར་མེ་ཆུ་རྩྱུ་ལས། རི་རབ་བསྐྱར་ཆུ་ཉི་སྟེས་གཅན་
དུས་མའི་གདན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལས་སྟེས་པའི་དོ་རྩེའི་གྲུར་
ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར། འོར་བུའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་
འབྲོ་བ། ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ཐུགས་དཀྱིལ་རྒྱར་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཆེ་ཆེག་པ་རིམ་ལྔ་སྟེས་དགོས་པ་འགྲེལ་ཆེན་
ཀྱི་དགོངས་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་བཞེད། སེར་དཀར་དམར་ནག་ལྷུང་བའི་ཆེག་པ་རིམ་པ་

ལྷ་དང་ལྷན་པ་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ། རྣམ་ཐུག་སེང་གི་རང་བཞིན་གྱི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་
པ། རྟ་བབས་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཀ་བ་བཞི་བཞིའི་བར་དུ་ལྷ་མོའི་གནས་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་
པའི་བརྟེན་མ་གསུམ་པ། བརྟེན་མ་དང་པོ་ལ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་མགོར་སེང་གས་མནན་པ་
དང་། བར་མ་དང་སྟངས་མ་ལ་ཤུ་ལ་སྟེ་ཀས་སྒྲུབ་བྱ་བཏེག་པ། སྒྲུབ་བྱ་སོ་སོའི་ཆེ་མོར་རྒྱལ་
མཆན་སྒྲིང་བ་དང་། རྩ་ཡབ་དང་། མེ་ལོང་དང་། རྩེ་ལ་བྱ་དང་། བ་དན་དཀར་པོ་རྣམས་
འབྲུང་བ། སྟངས་དུ་ཏར་མི་དང་དེའི་སྟངས་གི་དབྱས་སུ་བྱམ་པ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་
མཆན་དང་། ཀ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་ནས་ཐྱོས་པ་བསྐྱང་བས་བསྐྱོར་བ། རྟ་བབས་རྣམས་ཀྱི་
བརྟེན་མ་འོག་མའི་དབྱས་སུ་ཤར་དུ་རྩྱུ་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནག་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་
རེ་དྲུགས་པོ་མོ། སྟོར་ལྷུ་ལས་བྱམ་པ་བཟང་པོ་དམར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་དྲུང་དང་བསྒྲ།
བྲང་དུ་ཨྱི་ལས་རྩ་པོ་ཆེ་དཀར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་དབྱག་པ་དང་ཐོ་བ། ལུབ་ཏུ་རྩྱུ་ལས་
བྲང་(༣༥)ལྟབ་ཀྱི་ཤིང་སེར་པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་མེའམ་ཅི་པོ་མོ། ཅིག་པའི་སྟངས་དུ་
རེན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རེན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་པ་དང་གྲུ་བཞི་པ་ལ་སོགས་པས་
སྒྲུས་པ། པ་གྲུའི་སྟངས་ནས་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་རྩ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཏིག་
གི་དོ་ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྲུང་བ་ལ་མེ་ལོང་དང་རྩ་ཡབ་དང་རྩེ་ལ་བྱ་དང་རྒྱ་བ་བྱེད་
པ་དང་མེ་ཏིག་གི་སྟངས་པ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྲུ་འདབ་ལས་འབྲུང་
བའི་རེན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྟངས་དུ་བསྒྲ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་
ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཅིག་པའི་ཕྱི་ནས་
འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱ་དཀར་པོས་འབྲམ་སྟེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱོར་ཞིང་། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་
གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་རྣམས་སུ་རྒྱ་བྱེད་དོ་རྩེ་རེན་ཆེན་གྱིས་སྒྲུས་པ། ཅིག་པའི་ཕྱིའི་རྩ་བའི་བྱར་
བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་ནང་དུ་ཅིག་པ་ལ་མ་རེག་པའི་ལྷ་སྒྲུབ་དཀར་
པོ་སྟངས་གི་ཐོག་དང་བཅས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱེད་གྱི་ཆད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྲུ་བཞི་

པ། རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ལྷ་དང་གྲུས་བསྐྱོར་ཞིང་། ཤར་དུ་རལ་གྱི་ནག་པོ། ལྷོར་རིན་པོ་ཆེ་དམར་
པོ། བྱང་དུ་བསྐྱོད་དཀར་པོ། རུབ་དུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོས་མཆན་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞི་སྟེ་ཀ་བ་
ནག་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྷན་པ། དེའི་ནང་དུ་དེའི་སྤྱད་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་བྱ་བཞི་པ་རྗེ་རྗེ་མེད་པ་ནག་
པོས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་ཨོ་ལས་བསྐྱོད་ལྷ་དང་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་ལྷ་བར་ཨོ་ལས་ལྷ་
བ། ཨུལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་སྐྱ་གཅན་དང་དུས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར། གཤེགས་པ་(༣༤བ)
བཞི། སེམས་དབའ་དྲུག །སྤྱོད་རྗེ་མ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྗེ་རྗེ་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་།
སྤྱོད་དང་རུབ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་དང་ལོག་དུ། ཨོ་ལས་བསྐྱོད་དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བར་རྩ་ལས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ། གཤེགས་མ་བཞི་དང་སེམས་མ་བཞིའི་གནས་དང་། ཤར་སྤྱོད་
དང་བྱང་སྤྱོད་ཨོ་ལས་བསྐྱོད་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བར་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ལོག་གི་ས་གཞི་དང་སྤྱོད་གི་ཐོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤར་ནག །སྤྱོད་དམར།
བྱང་དཀར། རུབ་སེར། དབུས་སྤྱོད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་སའི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐུག་གི་
བར་གྱི་མཆོད་པའི་ས་ལ་བསྐྱོད་བྱམ་སོགས་མཆོད་རྗེས་དུ་མས་གང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་
ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་བཞིས་བསྐྱོར་བའི་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤྱོད་
གི་དབང་ལྷན་ནས་ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་བ་ཉ་གང་བ་འཆར་བ་དང་། བདེན་བྲལ་དུ་ཨུལས་
ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་བཞིན་པ། མེ་དང་རྒྱུད་གི་ཁོར་ཡུག་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་དུར་ཁྱོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དུས་ཞབས་པའི་ཐུགས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཐབས་ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས། ཉ་བབས་དུར་ཁྱོད་རྣམས་
ཀྱིས་བརྒྱན། །ཅས་དང་། རུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ཡང་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བར་གསུངས་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དགེ་འདུན་བཟ་ཤིས་ཀྱི་རྗེར་སྤོང་གསལ་སྟོན་གྱི་ཐུགས་དཀྱིལ་སྐྱབ་ཐབས་སུ་མ་བྱུང་བ་
བཞིན་མ་སྟོམས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་པར་སེམས། རྒྱུད་གི་ཕྱི་རོལ་ནས་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལ་རྗེ་རྗེ་
ར་བ་དང་དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་འོད་ཟེར་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར།

གཉིས་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་མདོན་བྱང་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའི་མངལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པ་

པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་དང་། ཟླ་བ་བྱེད་པ་དང་། དོན་ཤེས་པས་དཔའི་
དབུ་རྒྱན་ཅན། དོན་ཤེས་པ་དང་། དོན་ཤེས་རྒྱན་དང་། དོན་ཤེས་མགུལ་རྒྱན་དང་། དོན་ཤེས་གདུ་བྱ་
དང་། དོན་ཤེས་རྒྱ་རགས་དང་། དོན་ཤེས་རྒྱ་རྒྱུ་དང་། དོན་ཤེས་དབུངས་དང་། དོན་ཤེས་བྱེད་པ་
དང་། སྒྲ་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་པ་དང་པོ་སྟོན་པོ།
གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་ཕྱག་པ་བྱུག །གཡས་གཡོན་གྱི་དབུང་པ་དང་པོ་
གཉིས་པ་གཉིས་སྟོན་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་གཉིས་དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་དཀར་
པོ་སྟེ་དབུང་པ་བཅུ་གཉིས། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་
བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མཐུ་བ་
མོ་དཀར་པོ། གུང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ། མཐེའུ་ཆུང་ལྗང་གྲ། སོར་མོ་རྣམས་ཀྱི་
ཆོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་(༣༦)སྟེ། སོར་
གདུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འོད་འཕྲོ་བ། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོན་དེ།
གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་པར་གྱི་གུག །དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་
མེའི་མདའ། གཉིས་པར་དོན་དེ་ལྷགས་ཀྱ། གསུམ་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་རུ། བཞི་
པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་པོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ།
བཞི་པར་དབྱ་སྟ། གཡོན་གྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོན་དེ་བྲིལ་བྱ། གཉིས་པར་ཕུབ།
གསུམ་པར་ཁ་རྩྭ་ག་ཁ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ། བཞི་པར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་
བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་དོན་དེ་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་བསྒྲ་
དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་དོན་དེ་ལྷགས་
སྟོག །བཞི་པར་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པས་ཕྱག་གི་བསྒྲ་ལ་སྒྲས་པ། ཟླ་ཉི་སྟེ་གཅན་
དུས་མེའི་སྟེང་དུ་ཤིན་ཏུ་རོལ་པའི་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་
པོའི་འོག་ཏུ་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་མེ་ཉོག་གི་མདའ་

ལྷ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དཀར་པོའི་འོག་ཏུ་བྲག་
པོ་དཀར་པོ་གདོང་གཅིག་པ། མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་ཅེ་གསུམ་དང་། ༡་
མ་རུ་དང་། རོད་པ་དང་། ལ་རྩྱུ་ག་འཛིན་པ། བདུད་དང་བྲག་པོའི་ལྷ་མོ་དགའ་མ་དང་ལྷ་
མས་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་འཛིན་ཅིང་གདོང་དམན་པར་བྱེད་(༣༤བ)བཞིན་པ། རྩོད་ཀྱི་
གྲུག་ལས་སྦྱེས་ཤིང་བཙམ་ལྡན་འདས་ལ་མདུན་ནས་འཁྱུད་པའི་སྤྲོ་ཚོགས་ལུས་སྤྲོ་མདོག་
གསེར་མདོག་། མདུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སེར་དཀར་སྤྲོད་དང་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་
ལ་སྦྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་གྱི་གྲུག་། ལྷགས་ཀྱི་སྤྲོད་
བཙས་པའི་༡་མ་རུ་དང་བཟང་བྱེད་། གཡོན་ན་ཐོད་པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་
པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། རྩོད་མེས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་
པ། གཡོན་བརྒྱད་གི་སྤྲོ་བས་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་སྤྲོ་མས་པར་འཇུག་པས་གནས་
པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ཤར་དུ་ཨ་དང་སྤོས་སྤོད་ལས་སྦྱེས་པའི་ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ།
ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་སྤོས་དང་། ཅན་དན།
གུར་གུམ། ག་བྱར། མཱ་ཅི་སྦྱར་བའི་སྤོད། གཡོན་ན་བིལ་བྱ། བཟླ། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་། མེ་
ཏོག་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་བ་འཛིན་པ། སྤོར་ཨུ་དང་མར་མེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དམར་མོ་འབར་མ་
དམར་མོ། དམར་སེར་དཀར་དང་སྤོར་བའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་མར་མེ། རྩོད་
ཤལ། ཅོད་པན། གཏུ་བྱ། གཡོན་ན་གོས། སྐར་གས། རྩ་རྒྱ། རྩ་གཏུབ་འཛིན་པ། བྱང་
དུ་ཨྱི་དང་ལྷ་བཞོས་ལས་སྦྱེས་པའི་དཀར་མོ་འབར་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་
སེར་བའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་འོ་མ། རྒྱ། མཚོག་གི་སྦྱན་དང་ཆང་གི་སྤོད།
གཡོན་ན་བདུད་ཅི། བྲལ་པའི་རོ། བདུད་ཅིའི་འབྲས་བྱ། ཟན་གྱི་སྤོད་འཛིན་པ། ལུབ་ཏུ་ཨྱ་
དང་དུང་ཆོས་ལས་སྦྱེས་པའི་(༣༥ན)སེར་མོ་འབར་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་སྤྲོད་དང་དམར་
བའི་ཞལ་ཅན། ཕྱག་བརྒྱད་ཀྱི་གཡས་ན་དུང་དང་། མིང་བྱ། རོར་བྱ། ༡་མ་རུ། གཡོན་ན་

མི་མང་། རྩ་དང་སྤྱི་ལུག་ལམས་ལ། ཟངས་དྲུང་འཛིན་པ། མེར་ཏྲ་དང་རྩ་ཡལ་ནག་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དུ་བ་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི། དུག་བརྒྱད་ན་རྩ་ཡལ་ནག་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་ཏུང་དང་རྩ་ཡལ་དམར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྲིག་རྩ་མ་དམར་མོ་དམར་སེར་དཀར་དང་སྤྱི་བའི་ཞལ་ཅན། དུག་བརྒྱད་ན་རྩ་ཡལ་དམར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། དབང་ལྷན་དུ་རྩ་དང་རྩ་ཡལ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མཁའ་སྤང་མ་དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་དང་སེར་བའི་ཞལ་ཅན། དུག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡལ་དཀར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། རྩ་དུ་ཏྲ་དང་རྩ་ཡལ་སེར་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མར་མེ་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་སྤྱི་དང་དམར་བའི་ཞལ་ཅན། དུག་བརྒྱད་ཀྱིས་རྩ་ཡལ་སེར་པོ་བརྒྱད་འཛིན་པ། བཅས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྲིན་གསུམ་གསུམ་པ། དུག་རྩ་ལྷན་བརྒྱན་པ། རྩ་རྩ་སེམས་དཔའི་ཅོད་པན་ཅན། མཉམ་པའི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། ཟུར་བཞིའི་དབང་ལྷན་དུ་ཨོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་དཀར་པོ། བདེན་བྲལ་དུ་ལྷུང་ལས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་དམར་པོ། མེར་རྩྭ་ལས་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ཁོར་བུ་ནག་པོ། རྩ་དུ་རྩྭ་ལས་དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་སེར་པོ།

གཉིས་པ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་མངོན་པར་གཟེགས་ནས། ཡལ་ཡུམ་སྟོམས་པར་(༣༥)ཞུགས་པའི་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱི་ཡིས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཕྱང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནམས་ལ། མི་བསྟོད་བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟའི་རང་གི་ངོ་བོར་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནམས་བཅུག་སྟེ། སྤང་ཡང་ལྟའི་ཆོགས་དེ་དག་རང་གི་ལུས་ལས་སྟོས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་ལུམ་ཀྱི་སྤྱིའི་ནང་དུ་རྩི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞུགས། དེ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་ནས་སྤང་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ནམ་པས་རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་ཕ་རྩྭ་ཏྲའི་ནང་ནས་བརྒྱད་དེ། རྩ་རྩིའི་ལམ་ནས་ལུམ་ཀྱི་པར་བསྐྱར་བའི་ཐེག་ལེ་ཆ་སོ་སོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་

ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སོ་སའི་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སའི་ཕྱག་
 མཚན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སའི་སྐུར་གྱུར་ནས་རིམ་པ་བཞེན་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་
 རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཨ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྷང་གྲ། ལྷང་
 དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ། གྱི་གྲུག་། དབྱ་སྒྲ།
 གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩེ་བུ་བྲ། ཐོད་པ། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། ཤེར་ཕྱིན་མས་འཁྱུད་པ་
 སྒྲིམ་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། ཨྱ་དང་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དབྱེར་ས་
 གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷང་གྲ། ཞེས་པ་ནས། ཚངས་མགོ་འཛིན་པ། ཞེས་པའི་བར་གོང་ལྷར་ལ། དོ་རྩེ་
 སེམས་དཔས་འཁྱུད་པ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། སྐར་ཡང་དོ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་དོ་རྩེ་དབྱེར་ས་གྱི་དབང་ཕྱག་མས་འཁྱུད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་རང་ལ་ཞུགས་ཤིང་།
 ཤེར་ཕྱིན་མ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་(༣༡ན)སྒྲ་ཚོགས་ཡུམ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་
 ཞུགས་པར་གྱུར། ཨི་ཨྱི་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོན་གྲུབ་དང་སྒྲོལ་མ་ནག་མོ་ནག་
 དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག་། ཅེ་
 གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་ཕུབ། ཐོད་པ། ལ་རྩྱ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞེན་སྐྱན་
 མ་དང་ནམ་སྐྱང་གིས་འཁྱུད་པ་སྒྲོད་ཏེ། བདེ་གཤེགས་འཕར་མའི་ཤར་དང་ཤར་སྒྲའི་གདན་
 ལ་འཁོད། རི་རྩི་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིན་འབྱུང་དང་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་
 དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། དོ་རྩེ་སྐྱགས་
 གྲ། སྐྱ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་གཞུ། དོ་རྩེ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་
 དགྲ་པ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞེན་སྐྱ་མ་གྱི་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་འཁྱུད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་སྒྲོ་དང་
 སྒྲོ་ཐུབ་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། སྐྱ་སྐྱ་དང་བརྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་འོད་དཔག་མེད་དང་སྐྱ་མ་གྱི་
 དཀར་མོ། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་བ།
 མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། མེ་ལོང་། བགང་

ཐེང་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་གོས་དཀར་མོ་དང་རིན་འབྱུང་གིས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ། བྱང་
དང་བྱང་ཤར་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལི་ལྷི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་སྣང་དང་སྐྱུན་
མ་སེར་མོ་སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ།
དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་དོ་ཟླ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་དོ་ཟླ་ལས་སྟོག། སྐྱ་དང་བཅས་
པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། (༣༩བ)རིམ་པ་བཞིན་སྟོལ་མ་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ་
རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱང་གི་གདན་ལ་འཁོད། གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྐྱུན་
གསུམ་གསུམ་པ། དོ་ཟླ་སྐྱེལ་མོ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་པརྒྱའི་གདན་གྱིས་
འབྱུང་ཅིང་གཤེགས་མ་རྣམས་པརྒྱའི་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡབ་རྣམས་དོ་ཟླའི་གདན་
གྱིས་འབྱུང་བའོ། །བདེ་གཤེགས་བཞིའི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལེ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཤར་དུ་ཉི་ཉེ་
ལས་རྒྱང་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། ལྟོར་རྩི་རྩི་ལས་ཐུག་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། བྱང་དུ་
རྒྱ་རྒྱ་ལས་དྲི་ཆུ་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས། རྒྱབ་དུ་སྒྲི་སྒྲི་ལས་དྲི་ཆེན་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས།
སྟེང་ལོག་དུ་ཉི་ཉེ་ལས་ཐུག་དང་རྒྱལ་དག་པའི་བྱམ་པ་གཉིས་རྣམས་པརྒྱའི་གདན་ལ་གནས་
ཤིང་ཁ་པརྒྱས་བརྒྱན་བའོ། །ཡོ་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་བགལས་མཐར་བྱེད་ནག་པོ་
ནག་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གྱི་གྲུག་ཁྱེ་
གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་ཕྱག་ཐོད་པ། ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། ལྷུང་དང་འཁོར་ལོ་
ལས་སྐྱེས་པའི་རེངས་བྱེད་མ་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་
གཡས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་ལོ་དབྱུག་པ་འཛིགས་བྱེད་དོ་ཟླ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་དོ་ཟླ་
ལས་སྟོག་སྐྱ་དང་བཅས་པའི་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་སྟོས་ཏེ། ཤར་སྟེའི་གདན་ལ་
འཁོད། རྩ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་དམར་པོ། དམར་དཀར་ནག་
པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། དོ་ཟླ་ལས་ཐུ། སྐྱ་དང་
བཅས་པའི་ཁ་པརྒྱ། གཡོན་པ་(༣༩ན)གསུམ་ན་གཞུ། དོ་ཟླ་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་

བ་འཛིན་པ། རྩུང་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་ཁེངས་བྱེད་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་
 ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་
 ན་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་། བཟང་སྤང་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། རྩེ་
 རྩོའི་གདན་ལ་འཁོད། སྒྲི་དང་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེས་པའི་བསྐྱེད་མཐར་བྱེད་དཀར་པོ་དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་
 པ་གསུམ་ན་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་བ་དང་། མེ་ལོང་། བཟང་སྤང་འཛིན་པ། རྩུང་རིན་
 པོ་ཆེ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱགས་བྱེད་མ་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་
 གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། རྩོའི་རྒྱགས་ལྷ། སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་བྱ། གཡོན་པ་
 གསུམ་ན་གཞུ། རྩོའི་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་བ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ། བྱང་
 རྩོའི་གདན་ལ་འཁོད། སྒྲི་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཤིན་རྩེ་མཐར་བྱེད་སེར་པོ། སེར་
 དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་འཁོར་པོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་
 བྱེད་རྩོའི་གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་། རྩོའི་རྒྱགས་སྒྲོག་། སྐྱེད་དང་བཅས་པའི་བྲིལ་བྱ་འཛིན་
 པ། རྩུང་དང་རལ་གྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རབ་བཙོན་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གྱི་གུག་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་
 ན་བྱུག་ ཐོད་པ་ཁ་རྩྱེ་(༣༤བ)ག་དཀར་པོ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ་རུབ་རྩོའི་གདན་ལ་
 འཁོད། རྩེ་དང་རྩོའི་ལས་སྐྱེས་པའི་གཙུག་ཏྱིར་ཅན་ལྷང་གྲ། ལྷང་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་
 གསུམ། ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོའི་གྱི་གུག་། དབྱ་སྒྲ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་རྩོའི་
 རྩོའི་བྲིལ་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། རྩུང་གི་གུག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོན་མོ་
 གཡས་ན་གྱི་གུག་དང་རྩོའི་གཡོན་ན་ཐོད་པ་དང་བྲིལ་བྱ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ཏེ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་གི་གདན་ལ་འཁོད། རྩུང་དང་རྩོའི་ཅེ་གསུམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་གཞོན་
 མཛེས་སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རྩོའི་གྱི་

བྱུག་དབྱ་སྟེ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྩིས་བྱ་ཐོད་པ་ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ལྷ་དང་དབྱ་
སྟེ་ལས་སྦྱེས་པའི་དབྱ་སྒྲིབ་མ་ལྡང་བ། གཡས་ན་དབྱ་སྟེ་དང་ཅེ་གསུམ། གཡོན་ན་སྦྱུ་
ཞགས་དང་ཁ་རྩྭ་ག་འཛིན་པས་འབྱུང་བ་སྦྱོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གི་གདན་ལ་འཁོད།
ཁོ་ཐོ་ཡབ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྦྱ་དམར་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ། སྦྱུ་དང་བྱུག་རྒྱ་
དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྦྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཁོ་ཐོ་རྣམས་གཡས་
བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་གཡོན་བརྒྱང་གིས་འབྱུང་པ། ཨེ་ཨྱི་དང་རལ་གྱི་
ལས་སྦྱེས་པའི་ནམ་སྟིང་དང་རེག་བྱ་དོ་རྩིས་ནག་མོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ།
བྱུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་རལ་གྱི། གྱི་བྱུག་ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་བྱུག་
ཐོད་པ། ཁ་རྩྭ་ག་དཀར་པོ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་དེ་དོ་རྩིས་དང་སྦྱིབ་སེལ་གྱིས་འབྱུང་
བ་སྦྱོས་ཏེ། ཤར་(༢༠ན)སྟོའི་གཡས་དང་མའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨར་ཨྱར་དང་རིན་པོ་ཆེ་
ལས་སྦྱེས་པའི་ས་སྟིང་དང་རོ་དོ་རྩིས་དམར་མོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། བྱུག་
དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་མེ་མདའ། དོ་རྩིས་ལྷགས་ཀྱི། སྦྱ་དང་བཅས་པའི་ཁ་མ་བྱ། གཡོན་
པ་གསུམ་ན་གཞུ། དོ་རྩིས་ཞགས་པ། རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དབྱ་པ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་གཞུགས་
དོ་རྩིས་དང་། འཛིག་ཏེན་དབང་བྱུག་གིས་འབྱུང་བ་སྦྱོས་ཏེ། ལྷོ་སྟོའི་གཡས་དང་བདེན་
བལ་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨྱི་ཨྱི་དང་པརྱ་ལས་སྦྱེས་པའི་འཛིག་ཏེན་དབང་བྱུག་དང་གཞུགས་
དོ་རྩིས་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ། བྱུག་དུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་ཐོ་
བ། མདུང་། ཅེ་གསུམ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་པ་དང་། མེ་ལོང་། བཟང་
ཐེང་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་རོ་དོ་རྩིས་དང་ས་སྟིང་གིས་འབྱུང་བ་སྦྱོས་ཏེ། བྱང་སྟོའི་
གཡས་དང་དབང་ལྡན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨལ་ཨྱལ་དང་འཁོར་ལོ་ལས་སྦྱེས་པའི་སྦྱིབ་
སེལ་དང་དེ་དོ་རྩིས་སེར་མོ། སེར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ། བྱུག་དུག་གི་གཡས་པ་
གསུམ་ན་འཁོར་ལོ། དབྱུག་པ། འཛིགས་བྱེད་དོ་རྩིས། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དུང་། དོ་རྩིས་

སྒྲིག་ཤིང་བཅས་པའི་དེའི་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་རེག་བྱ་དོན་རྩལ་དང་། ཉམས་སྦྱང་གིས་འཁྱུད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལུ་སྒྲིའི་གཡས་དང་རྒྱུད་གི་གདན་ལ་འཁོད། ཨ་ཨ་དང་དོན་རྩལ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱག་དོར་དང་ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྩལ་ལྡང་གྲུ། ལྡང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དབྱག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོན་རྩལ། གི་གྲུག་ཤིང་གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོན་རྩལ་(༤༠བ)ལ། ཐོད་པ་ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིའི་དོན་རྩལ་དང་ཀུན་བཟང་གིས་འཁྱུད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིའི་གཡོན་དང་ལུ་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། ཨྱི་ཨྱི་དང་དོན་རྩལ་སྒྲིམ་པའི་ཀུན་བཟང་དང་སྒྲིའི་དོན་རྩལ་མོ་སྒྲིའི་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཕྱག་དབྱག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོན་རྩལ། གི་གྲུག་ཤིང་གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོན་རྩལ། དེའི་ཕྱག་ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་དོན་རྩལ་དང་ཕྱག་དོར་གྱིས་འཁྱུད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འར་སྒྲིའི་གཡོན་དང་བྱང་སྒྲིའི་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་འཁོད། སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྩལ་གདན་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་འཁྱུད་ཅིང་། དོན་རྩལ་རྣམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྣམས་དོན་རྩལ་གདན་གྱིས་འཁྱུད་པ། དེའི་འཁོར་གྱི་འདོད་ཡོན་སྒྲིའི་སྒྲིའི་དུང་ཆོས་དང་སྒྲིའི་དུང་ཆོས་དང་སྒྲིའི་མེ་ཏོག་གི་ཐེང་བ་ལས་སྒྲིམ་པའི་དེའི་མ་དང་ཐེང་བ་མ་ ཉམས་མོ་དེའི་དུང་ཆོས་ ཉམས་དང་མེ་ཏོག་སྒྲིའི་ཐེང་བ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་ཏེ། འར་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། ལྡང་དང་སྒྲིམ་སྒྲིའི་དང་ལྡང་དང་མར་མེ་ལས་སྒྲིམ་པའི་བདུག་སྒྲིམ་མ་དང་མར་མེ་མ་དམར་ མེ་སྒྲིམ་སྒྲིའི་དང་ལྡང་མར་མེ་འཛིན་པ་སྒྲིམ་ཏེ། སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། ལྡང་དང་བདུད་ཅིས་གང་པའི་སྒྲིའི་དང་ལྡང་དང་ལྡང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིའི་མ་ཞོས་མ་དང་ལྡང་སྒྲིམ་ མ་(༤༡ན)དཀར་མོ་བདུད་ ཅིས་གང་པའི་སྒྲིའི་དང་ལྡང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིའི་ཕྱག་ཐོད་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལྡང་སྒྲིའི་གཡོན་དང་གཡས་སུ་འཁོད། ལྡང་དང་ལྡང་ལྡང་དང་དོན་འལ་ལས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིའི་མོ་དང་བཞད་མ་སེར་མོ་དབྱ་ ལྡང་དང་དོན་འལ་ འཛིན་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ལུ་སྒྲིའི་

དུ་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱེའི་ང་རྒྱལ་བུ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པས་སྐྱེ་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་གོ། །གཉིས་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་དུག་འཁྱུས་
བསྐྱལ་ཏེ་བཞེངས་པ། དེའི་མངལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དང་རྩ་མཉམ་དུ་བྱ་བ། དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་
གདབ་པ། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཉེན་དང་བཉེན་པའི་རྣམ་དག་བསྟོམ་པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་དབལ་བར་སྐྱེ་དོན་ལྡོག་མཁྱེན་པར་གསུང་དོན་རྣམས་སྟོང་གར་ཐུགས་
དོན་རྣམས་ཀྱི། གཙུག་ཏྱར་དང་ལྟེ་བའི་ཨ་མ་རྒྱུ་ཉིའི་ནང་དུ་ཉོང་ལྟེ་བའི་ཉོ་ཡིག་གཙུག་མའི་མེ་
རབ་དུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འད་ཟེར་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྣམས་
ཅན་པད་མའི་ལྟེ་བ་དང་འདབ་མ་ལ་གནས་པའི་རང་གི་ཤེས་རབ་མ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
དུ་རི་བོང་འཛིན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་ཞུ་བའི་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་(༤༡ན)ངོ་བོར་གནས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཆད་མེད་པ་བཞིའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྟ་
མོ་བཞིས་སྟན་པའི་སྐྱེ་དབྱངས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ་ནི། སྐྱེ་མ་བདག་ནི་འགོ་
བའི་ཡུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རྒྱ་མཐུན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་
ཀྱི། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །སྤྲེལ་མ་གྱི་བདག་སྤང་མོ་སྟེ། །རྣལ་
འབྱོར་པ་ཡིས་རྣམ་སྟོན་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཀྱི། །དུས་འཁོར་
བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །གོས་དཀར་མོ་བདག་བྱ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་
སྟེས་བྱར་གནས། །བདག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཀྱི། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་
འདོད་མཛོད། །སྟོལ་མ་བདག་ནི་ཆ་མོ་སྟེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱི་བྲལ་གནས། །བདག་
གི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་བཞིན་ཀྱི། །དུས་འཁོར་བཞེངས་ལ་བདག་འདོད་མཛོད། །ཅེས་
སོ་སོ་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ། སྟོང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉམས་ལྷོང་
ནས། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །འགོ་བ་གདོན་པའི་བསམ་པ་ཡིས། །འགོ་
བའི་མགོན་པོས་སྟོབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱལ་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་དོན་རྣམས་ཅན་དེ་དག་

གི་སྒྲིབ་དབྱངས་ཀྱིས་རབ་དུ་སང་པར་བྱས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་འཕྲུལ་ལྟ་
བུར་གཟེགས་ནས། རྩ་བ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་ཐིག་ལེ་ལས་རྩི་ཡིག་སྒྲིབ་པོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འདྲ་བར་
འཕྲོ་བ། དེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པའི་དོན་རྗེས་སྒྲིབ་པའི་རང་(༤༡བ)ཉིད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་དྲི་མ་མེད་པའི་འདྲ་བར་ལྟ་འཕྲོ་བ། སྒྱུ་མདོག་སྒྲིབ་པོ། དབྱས་ནག་གཡས་དམར་གཡོན་
དཀར་པའི་མགྲིན་པ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་དྲག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།
གཡས་ཞལ་དམར་པོ་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ། རྒྱབ་ཞལ་སེར་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་
པ། གཡོན་ཞལ་དཀར་པོ་རབ་དུ་ཞི་བ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། རལ་
པའི་ཅེད་པན་ལ་སྒྲ་ཆོགས་དོན་དང་། རྩ་བ་བྱེད་པ་དང་། དོན་རྗེས་བྱ་དང་། དོན་རྗེས་རྒྱུན་
དང་། དོན་རྗེས་མགྲིན་དང་། དོན་རྗེས་གདུ་བྱ་དང་། དོན་རྗེས་རྒྱ་རགས་དང་། དོན་རྗེས་རྒྱ་རྒྱ་
དང་། དོན་རྗེས་དབྱངས་དང་། དོན་རྗེས་བྲང་བ་དང་། སྒྲག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་གྲོལ་བ།
གཡས་གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་པ་དང་པོ་སྒྲིབ་པོ། གཉིས་པ་དམར་པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་ཕྱག་
པ་དྲུག །གཡས་གཡོན་ཀྱི་དབྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་གཉིས་སྒྲིབ་པོ། གཉིས་པ་གཉིས་གཉིས་
དམར་པོ། གསུམ་པ་གཉིས་གཉིས་དཀར་པོ་སྟེ་དབྱང་པ་བཅུ་གཉིས། ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིའི་
དང་པོ་བཞི་བཞི་ནག་པོ། གཉིས་པ་བཞི་བཞི་དམར་པོ། གསུམ་པ་བཞི་བཞི་དཀར་པོ། ཕྱག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐེ་བོང་སེར་པོ། མུའུ་མོ་དཀར་པོ། གྲང་མོ་དམར་པོ། མིང་མེད་ནག་པོ།
མཐེ་ཏུ་ཆུང་ལྡང་བ། སེར་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་བྲང་བ་དང་པོ་ནག་པོ། གཉིས་པ་དམར་
པོ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་སྟེ། སེར་གདུབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་འདྲ་འཕྲོ་བ། གཡས་
ཀྱི་ཕྱག་ནག་པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོན་རྗེས་གཉིས་པར་རལ་གྱི། གསུམ་པར་ཅེ་གསུམ། བཞི་
པར་གྱི་གྲུག །(༤༢ན)དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་མའི་མདའ། གཉིས་པར་དོན་རྗེས་ལྷགས་ཀྱི།
གསུམ་པར་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ། བཞི་པར་ཐོ་བ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་འཁོར་
ལོ། གཉིས་པར་མདུང་། གསུམ་པར་དབྱུག་པ། བཞི་པར་དབྱ་སྟེ། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་ནག་

པོ་བཞིའི་དང་པོར་དོ་རྩེ་བྲིལ་བྲ། གཉིས་པར་ཕྱབ། གསུམ་པར་ཁ་རྩྭ་ག་ཁ་རྩམ་པར་རྒྱས་
པ། བཞི་པར་ཁྲག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། དམར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་གཞུ། གཉིས་པར་དོ་
རྩེ་ཞགས་པ། གསུམ་པར་རིན་པོ་ཆེ། བཞི་པར་བསྐྱ་དཀར་པོ། དཀར་པོ་བཞིའི་དང་པོར་
དུང་། གཉིས་པར་མེ་ལོང་། གསུམ་པར་དོ་རྩེ་ལྷགས་སྒྲོག། བཞི་པར་ཚངས་པའི་མགོ་བོ་
གདོང་བཞི་པས་ཕྱག་གི་བསྐྱ་ལ་སྒྲུས་པ། རྩེ་ཉི་ལྔ་གཅན་དུས་མའི་སྤྲེང་དུ་ཤིན་དུ་རོལ་པའི་
གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པའི་ཞབས་གཡས་པ་དམར་པོའི་འོག་དུ་འདོད་ལྷ་དམར་པོ་
གདོང་གཅིག་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་མེ་ཏོག་གི་མདའ་ལྷ་དང་། གཞུ་དང་། ཞགས་པ་
དང་། ལྷགས་རྒྱ་འཛིན་པ། གཡོན་པ་དཀར་པོའི་འོག་དུ་བྲག་པོ་དཀར་པོ། གདོང་གཅིག་པ།
མིག་གསུམ་པ། ལག་པ་བཞི་པ། ལག་ན་ཅེ་གསུམ་དང་། ཏ་མ་རུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་
རྩྭ་ག་འཛིན་པ། བདུད་དང་བྲག་པོའི་ལྷ་མོ་དགའ་མ་དང་ཡུ་མས་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ལ་འཛིན་
ཅིང་གདོང་དམན་པར་བྱེད་བཞིན་པ། རྩོ་དང་གི་གྲག་ལས་སྤྲེས་ཤིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ལ་མདུན་ནས་འབྱུང་པའི་སྤྲ་ཚོགས་ཡུམ་སྒྲུ་མདོག་གསེར་མདོག། མདུན་ནས་གཡས་སྒྲོར་
ཀྱི་སེར་དཀར་སྒྲོ་དང་དམར་བའི་ཞལ་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཕྱག་
བརྒྱུད་ཀྱི་(༤༣བ)གཡས་ན་གི་གྲག། ལྷགས་རྒྱ། སྤྲ་དང་བཅས་པའི་ཏ་མ་རུ་དང་བབྲང་
སྤྲེང་། གཡོན་ན་ཐོད་པ། ཞགས་པ། བད་དཀར་འདབ་བརྒྱུ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱམས་
པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྤྲ་བས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་སྒྲོམས་
པར་འཇུག་པས་གནས་པའོ། །འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་ཤར་དུ་ཨ་དང་སྒྲོས་སྒྲོད་ལས་སྤྲེས་པའི་
ནག་མོ་འབར་མ་ནག་མོ། ནག་དམར་སེར་དང་དཀར་བའི་ཞལ་བཞི་ཞེས་པ་ནས། ཕྱག་བརྒྱུད་
ཀྱིས་རྩེ་ལབ་སེར་པོ་བརྒྱུད་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྲོན་གསུམ་གསུམ་པ།
ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། མཉམ་པའི་སྤྲ་བས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།

གཉིས་པ་ནི། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྲས། དཀྱིལ་འཁོར་

ལྷའི་རང་བཞིན་གྱི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ནས་གཟུངས་མའི་བར་སྤར་
སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཕྱང་པོ་
དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
དོན་དུ་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མེས་ཞུ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་ཕ་རྒྱ་
ཏྲའི་ནང་ནས་བརྒྱད་དེ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་བབས་པའི་ཐེག་ལེ་ཆ་སོ་སོ་ཡོངས་
སྤྱ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་བདག་པོར་གྱུར་པའི་ལྷ་སོ་སོའི་ས་བོན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་
སོའི་བྲག་མཆོན་དང་། དེ་ལས་ལྷ་སོ་སོའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས། དེམ་པ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་བསྐྱར་ནས་
སྒྲོས་ཏེ་རང་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི། ཨ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ལྡང་བྱ།
ལྡང་དམར་དཀར་པའི་ཞལ་གསུམ་བྲག་དྲུག་གི་གཡས་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ། གྱི་གུག །དག་
(༤༤ན)སྟ། གཡོན་པ་གསུམ་ན་དོ་རྗེ་དེའི་བྱ། ཐོད་པ། ཆངས་མགོ་འཛིན་པ། ཤེར་བྱིན་
མས་འཁྱུད་པ་སྒྲོས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཞུགས། ཨ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་
དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྡང་བྱ་ཞེས་པ་ནས། འདོད་ཡོན་སྒྲུལ་བུའི་སྟེང་དུ་འཁོད་པར་
གྱུར། ཅེས་པའི་བར་གྱི་སྟེང་མངོན་ཏྲོགས་ཡོངས་རྫོགས་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་སྟེང་གར་རྒྱུ་དང་དོ་རྗེ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་བྲགས། འོད་ཟེར་སྟོན་
པོ་འཛིགས་པའི་སྐྱུ་རབ་དུ་བཞད་པའི་ཞལ་མཆེ་བ་བྱེད་གཅོགས་པ། སྤྱད་པོ་སྒྲོག་པ།
སྤྱན་བཅུ་གཉིས་པ། བྲག་ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་པ། ཞལ་བཞི་པ། ཞབས་གཉིས་པ། ཤེས་རབ་དང་
ཐབས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ། གཙོ་བོ་དང་མཆུངས་པའི་མཆོན་ཆ་འཛིན་པ། སྤང་པོ་ཆེའི་
བགས་པའི་གོས་འཛིན་པ། བྲག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་པ། མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱ་ཅན། ཐོད་པ་
དང་མགོའི་ཐེང་བ་འཛིན་པ། སྐྱལ་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཀླང་པ་བརྒྱད་པའི་ཤིང་རྩ་ལ་
གནས་པ། དབྲགས་བྱིར་འབྱུང་བ་དང་སྤྱན་ཅིག་སྒྲོས་ཏེ། དེས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་
ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ལྟེ་བར་སྐྱགས་ཀྱས་བསྐྱུན། བྲག་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བོ་རྣམས་

སྐྱལ་གྱི་ཞགས་པས་བཅིངས། མཚན་ཆ་སྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས་པར་བྱས་ཏེ་མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བྲངས། རྡོ་རྗེ་ཤུགས་རང་གི་སྟིང་གར་ཐིམ། ཡོ་རྒྱ་བཟོ་གན་རྟེ་གན་རྟ་
 ཞེས་པ་ནས། བཟོ་སྐྱ་ར་ཏ་བྱ་རྩི་ཀྱ་བྱ་བྱ་བྱ་སྟུ། ཞེས་པའི་བར་རང་རང་ཡོ་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་
 ལྷ་མོ་བཙུ་གཉིས་ཀྱིས་མཚོད། བཟོ་རྟེ་ར་སྐྱ་ཨ་ཀཱ་ཡ་ངོ་བརྒྱུན་ཏ་ཀ་རྩི། ཡ་སྟུན་ཏ་ཀ་བློ། བརྒྱན་
 ཏ་ཀ་རྩི་བཟོ་སྐྱ་ར་ཏ་ཀ་རྩི། ཞེས་བཟོ་དེ་ཅིང་། སྟགས་ཚན་(༧༧)པ་དེ་ལྷ་ལ་རིམ་བ་བཞིན་སྟགས་ཀྱ་དང་། རྡོ་
 རྡོ་རྗེ་ལྷ་པ་དང་། ཞགས་པ་དང་། ཐིམ་བྱ་དང་། དཔྱག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྐར་སྐར་འཁོར་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ཏེ། དཔྱག་
 གཞུག་བཅིང་མཉེས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་
 ཡུམ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། རུས་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་རུས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་
 མཉམ། མཚན་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་མཚན་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གཤེགས་
 པ་གཤེགས་མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ།
 བྱམ་པ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་བྱམ་པ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། སེམས་དཔའ་སེམས་
 མ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་
 མོ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གཟུངས་མ་རྣམས་དམ་
 ཚིག་པ་ལ་གཟུངས་མ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། གཞལ་ཡས་ཁང་དམ་ཚིག་པ་ལ་གཞལ་
 ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ། ཉི་ཟླ་དམ་ཚིག་པ་ལ་ཉི་ཟླ་ཡེ་ཤེས་པ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར།
 ཞེས་རྒྱས་པར་བསྟོམ་མོ། །

[illegible]

[illegible]

པར་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བདུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་སར་ཨ་ཟླ་ཤེ་
ཀ་སར་བྱ་མི་བྱ་ལྟོ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་དེ་ད་རྒྱལ་བཟང་ངོ། །

དེ་ནས། ཨོ་ཨོ་བརྗོད་པ་ཡོ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀི་མེ་ད་དྲྀ་རྟོ་རྟོ་པར། ཅེས་དབང་གོང་
མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དུག་རྒྱའི་དཀར་འཛིན་གྱི་བྱ་མ་ལ་རེག་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བྱམ་པའི་དབང་ཐོབ། ས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་ཨོ་བརྗོད་སརྟེ་
ན་བརྗོད་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀེ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀི་ཏོ་བརྗོད་སརྟེ་བུ་ཏོ་ཨ་ཅ་ལྷ་བྱ་མི་ལུ་ལྟོ་རྟོ། ཞེས་ད་
རྒྱལ་བཟང་ངོ། །ཨོ་ཨོ་བརྗོད་པ་ཡོ་གྲུ་བྱ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀི་མེ་ད་དྲྀ་རྟོ་རྟོ་པར། ཅེས་གསང་དབང་
གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཨོ་ཨོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་ལྷེ་ ཞེས་གསུང་ཞིང་བྱིན་པའི་བྱང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་ཐུངས་པ་ལས་བྱང་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ས་དགའི་
དབང་ཕྱག་ཏུ་གྱུར། ཨོ་ཨོ་བརྗོད་སརྟེ་ན་གྲུ་བྱ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀེ་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀི་ཏོ་བརྗོད་སརྟེ་ལུ་བ་
རྩ་རོ་ན་བ་བྱ་མི་ལུ་ལྟོ་རྟོ། ཞེས་ད་རྒྱལ་བཟང་ངོ། །ཨོ་རྟོ་བརྗོད་པ་ཡོ་བརྗོད་སརྟེ་བི་ཤ་སྐ་ཏ་རྩོ་བརྗོད་
རྩོ་ན་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀི་མེ་ད་དྲྀ་རྟོ་རྟོ་པར། ཅེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། ཨོ་ཤེ་ཤེ་ཤེ་ཏ་ཏ་སྐ་རྟོ། ཨོ་སར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ཨ་ཏུ་རྩ་ག་ཏ་བརྗོད་སྐ་བྱ་མ་
ཨྲ་ཀོ་རྟོ། རང་ལབ་ལུ་མ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། ཤེས་རབ་(༤༤)ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པས་ས་བཅུ་པའི་དབང་ཕྱག་
ཏུ་གྱུར། ཨོ་རྟོ་བརྗོད་སརྟེ་ན་བརྗོད་སརྟེ་ན་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཀི་ཏོ་དེ་རྟོ་ལ་བརྗོད་རྩོ་རྟོ་རྩོ་མེ་ལྷ་བྱ་
མི་ལུ་ལྟོ་རྟོ། ཞེས་ད་རྒྱལ་བཟང་ངོ། །ཨོ་རྟོ་བརྗོད་པ་ཡོ་ཨྲ་ཀི་བརྗོད་སརྟེ་མ་ཏུ་སྐ་བྱ་རྩོ་ན་ཨ་ཟླ་
ཤེ་ཀི་མེ་བྲ་ལྷུ་ཨོ་ཨོ་རྟོ་རྟོ་པར། ཅེས་དབང་གོང་མའི་ཡང་གོང་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བས་ས་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་ཕྱག་
ཏུ་གྱུར་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་དང་
ལྷན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་འདིའོ་ཞེས་དབང་བཞི་པ་ཆོག་གིས་

ཐུ་བ་ནི། རང་གི་དབྱེལ་བར་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨློ་ལས་འཁོར་ལོ་
དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྐྱོད་རྗེ་དཀར་པོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་འཁོར་ལོ་རྗེ་རྗེ་བཟླ། གཡོན་ན་རལ་གྱི། ཇིལ་བྱ། འོར་
བྱ་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། སྐྱོད་རྗེས་གདུལ་བར་
བྱ་བའི་སེམས་ཅན་(༧༡ན)ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། སྤར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་
དུ་འཁོད་པ་ལ། སྐྱའི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་
བཏབ་པས། སྐྱའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས། ཨློ་ལྷ་ལྷོ་རྩི་ལྷ་ལྷོ་བཅུ་
རྩ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལྷོ་སྐྱེ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་ནས་དབྱེལ་བར་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ལ་སྐྱོད་རྗེ་ནམས་བཅུག། དབལ་ལྷན་སྐྱུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་འཛིན། རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་
པས། སྐྱུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ཅན་གྱི་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དིང་བདག་མཛོད། བྱིགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས། རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་བསྟོམས་པས། སྐྱུ་ཡི་རྗེ་རྗེ་ཅན་
གྱི་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དིང་བདག་མཛོད། རང་གི་བྱས་དང་སྐྱོད་རྗེ་རོ་མཉམ་
བར་གྱུར། ཨློ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀུ་ལ་བརྩ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་སྤྲ་ཀོ་རྩི། རང་གི་མགྱིན་པར་རྩི་ལས་
ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་གསུང་རྗེ་རྗེ་དམར་པོ་དམར་དཀར་ནག་པའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་
བཟླ། རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ། གཡོན་ན་འོར་བྱ། ཇིལ་བྱ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། གསུང་རྗེ་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
ཆོས་བསྟན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། གསུང་གི་རྗེ་རྗེ་འཛིན་
པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་
ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་པས། ཨློ་ལྷ་ལྷོ་རྩི་ལྷ་ལྷོ་བཅུ་རྩ་ཏུ་བེ་ཤོ་རྩ་ལྷོ་སྐྱེ།
ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་(༧༢བ)ནས་མགྱིན་པར་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གསུང་རྗེ་

རྗེ་ཆམས་བཅུག། དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དོན་རྗེ་འཛིན། ། ཞེས་པ་ནས། གསུང་གི་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་
འོ། ། བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དྲིང་བདག་མཛོད། ། རང་གི་རག་དང་གསུང་དོན་རྗེ་རོ་མཉམ་
པར་གྱུར། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་སྤ་ག་བཟླ་སྤ་སྤ་མ་ཞུས་ཀོ་རྟོ། རང་གི་སྤྱང་གར་ཐིག་ལེ་ལས་
སྤྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིབ་པའི་སྤྱང་དུ་རྩྱེ་ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ནག་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
ལས་སྤྱགས་དོན་རྗེ་ནག་པོ། ནག་དམར་དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྱག་དྲུག་གི་གཡས་ན་དོ་
རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྒྲ། གཡོན་ན་རིལ་བྱ། རལ་གྱི། རོར་བྱ་འཛིན་པ། ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་
ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟོས། སྤྱགས་དོན་རྗེས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ཆམས་ལ་
ཆོས་བསྟན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་འཛིན་
པས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱགས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་
མོ་ཆམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་རྩི་ཨྲ་ལྷི་བཙུ་རྩྱ་བེ་ཤོ་རྩ་འི་སྤྱ། ཞེས་
དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་ནས་སྤྱང་གར་སྤྱ་གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྤྱགས་དོན་རྗེ་ཆམས་
བཅུག། དཔལ་ལྷན་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་འཛིན། ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་ཅན་གྱི་འོ། ། བྱིན་
བརྒྱབས་གནས་སུ་དྲིང་བདག་མཛོད། ། རང་གི་སེམས་དང་སྤྱགས་དོན་རྗེ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར།
ཨོ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཅི་རྩ་བཟླ་སྤ་སྤ་མ་ཞུས་ཀོ་རྟོ། རང་ཉིད་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་
དབྱེར་མི་བྱེད་པ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་རོ་བོར་གྱུར། ཨོ་སཐ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ཀྲ་ཡ་སྤ་ག་ཅི་རྩ་བཟླ་སྤ་
སྤ་མ་ཞུས་ཀོ་རྟོ། ཞེས་སྤྱགས་ཆམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ད་ཆུལ་བཟུང་བར་བྱམོ། ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་
(༤༦ན)ཏེ་གསང་བར་སྤ། གཙུག་ཏྲར་ལ་སྤ། ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དོན་རྗེའི་
ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཕྲོས། དོན་རྗེ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་
ཆམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ན་འདུག་པ་ལ། སྤྱ་གསུང་
སྤྱགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་འཛིན་པ་ཆམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
པས། དོན་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆམས་ཀྱིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པས། ཨོ་ཨྲ་ཨྲ་རྩི་ཨྲ་

ལྷོ་བཙུ་རྒྱ་ཏུ་བི་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྲུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་བཟུས་ནས་གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་
གསུམ་བཅུག། དབལ་ལྷན་དོ་རྩེ་གསུམ་འཛིན་པ། དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། དོ་
རྩེ་གསུམ་འཛིན་ཅན་གྱི་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དིང་བདག་མཛོད། བྱིགས་བཅུར་
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀླམས། དོ་རྩེ་མི་ཕྱེད་གསུམ་བསྐྱོམས་པས། དོ་རྩེ་གསུམ་
འཛིན་ཅན་གྱི་ནི། བྱིན་བརྒྱབས་གནས་སུ་དིང་བདག་མཛོད། །ཤེས་རབ་མའི་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་དང་དོ་རྩེ་གསུམ་རོ་མཉམ་པར་གྱུར། ཨོ་སར་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཀླ་ཡ་སྤྲ་ཀ་ཅི་ཏ་སྤྲ་
ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཀོ་རྩི། ཞེས་ད་རྒྱལ་བཟུང་ཉེ་ཁུ་བའི་ཆོས་ལས་ཐབས་རིགས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལས་ཤེས་རབ་
རིགས་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའོ། །

ལྷག་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཚོས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་
 འོ། །ཆངས་པའི་གནས་བཞི་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྩི་མེད་ཐེག་ནི་བཞི་པོ་སྟེ། །འཛུགས་ཉིད་
 གཞག་བཞི་རྣམས་ཀྱིས། །ཀྱུན་ནས་བྱ་བཞི་པ་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་བཞི་ནི་རྟ་བབས་
 བཞི། །འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་(༤༧)རྣམས་ཀྱིས། །གོང་དུ་དུར་ཁྱོད་མ་བསྐྱོམ་ན་ཆོག་པའི་
 གཉིས་འཛོག་ །སྟོགས་བརྒྱད་དུ་ནི་དུར་ཁྱོད་རྣམས། །སྟོང་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཀ་བ་རྣམས། །རྣམ་
 ཐར་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒོ་བྱུང་རྣམས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཕྱང་པོ་ལྷས། །ཁ་དོག་ལྷ་ནི་རྣམ་
 སྐྱངས་པ། །དད་སོགས་ལྷ་པོ་ཅིག་པ་ལྷ། །ཉིང་དེ་འཛིན་དང་གཟུངས་རྣམས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་
 འཁོར་ལ་ནི་ཁ་བྱེད་ཏེ། །པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་རྩོགས་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་སྒྲུལ་བྱ་རྣམ་པར་
 བཀ། །མ་འདྲེས་ཚོས་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས། །དོ་ཤལ་བྱེད་པ་དེ་རྣམས་ཉིད། །དབང་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་བ་ཀྱ་ལྷི། །དགེ་བས་ཀ་མ་ལྷི་ཆེའོ། །སྟོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་ཀྱིས། །བྲིལ་
 བུའི་སྒྲ་ནི་རྩོགས་པ་སྟེ། །རྩུ་འབྲུལ་རྟ་བུ་སྒྲ་མཆོན་གཏམས། །སྟོང་བས་མེ་ལོང་རབ་
 ཏུ་འབར། །བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་རྩ་ཡབ་གཡོ། །ཡན་ལག་དགུ་ཡི་སྟེང་བས་བརྒྱན། །བསྐྱ་བ་
 བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བྱང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩོ་རྩས་བརྒྱན། །བདེན་པ་རིན་ཆེན་བཞི་རྣམས་

ཀྱིས། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཁྱུང་མཆོམས་སུ་སྤྲུས། །མངོན་ཤེས་ལྡེ་ཡིས་རྟག་དུ་ནི། །ལྷུ་སྒྲིབ་
ཆེན་པོ་ལྡེ་ཡིས་བསྒྲིབ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་བྱང་ཆུབ་པས། །རྡོ་རྗེ་སྤེང་བས་ལེགས་པར་
བསྒྲིབ། །བདེ་བ་གཅིག་སྤྱི་ལྷགས་རི་ཡིས། །དེ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་འབར། །ཤེས་རབ་
ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིས་ནི། །ལྷ་བ་ཉི་མ་རྟག་དུ་ཤར། །ཐུགས་གསུང་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡང་དག་དག །ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བྱམ་པ་ཆེ། །རྩ་བོ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཤིང་། །དེ་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སོགས། །འདི་
དག་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྡན། །ཞེས་པ་གཞལ་
ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་དང་། བྱམ་པ་རྣམས་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་གར་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རབ་(༤༩)དུ་འགྱུར། །རིག་མ་རྣམས་དང་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱིས་མགོ་
ཐོར་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱེས་པར་རབ་དུ་བྲགས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་
སོགས་ཉིས་འགྱུར་མི་བདག་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་པར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོར་
འགྱུར། །དུས་ཀྱི་དག་པས་དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཅན་འགྱུར་མི་བདག་ལོ་དང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་
དབྱེ་བས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉི་མ་མ་ཡིན་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་དབང་གིས་སྒྲིབ་ཆོགས་ལུས་
ནི་རྣམ་པར་དག །རྒྱུད་གི་དག་པས་དུ་བ་ལ་སོགས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་པར་རྒྱུར་ཅ་ཡི་འཁོར་ལོ་
ལ་གནས་རྣམས། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་དྲག་པོ་རྒྱུང་མར་བཅས་པ་ཁྱབ་བདག་ཞབས་ཀྱི་
འོག་དུ་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་འདུད། །དུང་དང་གཞི་མ་ཉི་ལྔ་པ་ཞེས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་
སྒྲིབ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །བྱམ་པ་བརྒྱད་ནི་བདུད་ཅིའི་ཡན་ལག་གིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་རྣམ་
རྒྱལ་བྱམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་སོགས་ཀྱིས། །འདུ་བྱེད་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཆོར་བ་དེ་མེད་ནོར་
སྤྱི་བྲག་དང་འདུ་ཤེས་སྤྱིང་བ་མཐའ་ཡས་ཉེ། །གཟུགས་ནི་འཁོར་ལོ་ཅན་ནི་རི་ཐོང་ཅན་
དང་སྟོབས་ཁྲག་བཤའ་བ་གཅི་བ་རྣམ་པར་དག་པའོ། །ལྷ་མོ་དྲུག་ནི་ཁམས་རྣམས་ཀྱིས་
ཉེ་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བྲག་རྒྱར་བཅས། །ཁྲོ་བོ་ལྔ་ནི་
སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་དོན་གཙུག་ཏོར་དང་བགེགས་མཐར་བྱེད་སོགས་ལྟ་དང་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་དག་པ་དང་

། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་གཞོན་མཛེས་དང་དབྱུག་སྟོན་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་མོ་ལྷ་ནི་རྩ་ག་དང་། དག་དང་། ལག་པ་དང་།
ཀླང་པ་དང་། བཤང་ལམ་གྱི་ལས་དབང་ལྷ་དང་དབྱུག་སྟོན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྲོ་མོ་ལྷ་ནི་ལས་དབང་དེ་དག་གི་བྱ་བ་དག་
པའི་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དངོས་སུ་བཀོད་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དག་པ་ཅན་
པའི་སྦྲང་དུ་འདི་བཞིན་བཟོད་དུ་བྱུང་། ཉེ་ངེས་པར་སྦྲར་ཡང་གཞན་པ་ལྷ་ནི་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་
ཀྱིས། །དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོའི་མཆོན་ཆ་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་དབང་གི་ཁམས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཡི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རྟོ་རྟེན་ནང་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྟོ་རྟེན་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀར་ཆེ་བའི་སྤྲེང་དུ་ཡང་དག་
གནས་པའོ། །(༡༤)དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེན་ཅན་དང་སྒྲ་ཆོགས་ལུས་ནི་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་དགནས་
འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ལས། །དཔལ་ལྷན་དག་པ་ལས་ནི་ཆོས་སྐྱར་འགྱུར་ཉེ་ཆོས་ལ་
ངེས་པར་འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱབ་བཟང་པོའོ། །འོངས་སྟོད་ལས་ནི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་བུ་འགྱུར་
ཉེ་རྒྱལ་བའི་བདག་པོའི་སེམས་ཅན་ཀྱང་དོན་བྱེད་པ་པོ། །བཞི་པའི་གནས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་
གཉིད་ལོག་ངེས་པར་སྦྲར་ཡང་གཞན་དང་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་སོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཞི་བུ་འགྱུར། །སྤྱལ་པར་
ཡིད་ནི་འོངས་སྟོད་བྱེད་པ་པོ་བུ་རབ་ཏུ་འགྱུར་ཉེ་ལུས་དང་དག་གི་དབང་པོས་སོ། །འོངས་
སྟོད་རྫོགས་ལ་མ་མཐོང་སེམས་དཔའ་འགྱུར་ཉེ་ཡོན་ཏན་དབང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིད་
ཀྱང་ངོ། །དག་པ་ལ་ནི་བདེ་བར་རབ་འགྱུར་འདིར་ནི་ཉིན་མཆོན་དུས་སུ་ཐེག་ལེ་གྲོ་ལ་བ་
གསུམ་ཀྱི་མཐར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉིན་མཆོན་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་
འགྱུར་མེད་དོན་དུའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་རྣམ་དག་གི་དོན་ཅན་པར་བྱ་ཞིང་ཆོག་ཏུ་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ཉེ་བར་སྐབས་པའི་ཡན་ལག་གོ།

གསུམ་པ་ཐེག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲཱྃ་ མགྱིན་པར་ཨུཿ ཐུགས་
ཀར་རྒྱུ། ཨུཿ་བར་ཏེཿ གསང་བར་རྒྱུ། སྤྱི་བོར་ལྷ། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་
ལས་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་རྟོ་རྟེན་སྟོན་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་པའི་བྱ་ག་ཡི་གེ་པཎྲ་ཀྱིས་བཀའ་བ། ཤེས་རབ་

ཀྱི་(༥༠ན)གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲིབ་དམར་པོ་འདྲེན་
མ་བརྒྱད་བ་བྱ་གཡི་གེ་པའི་ཀྱིས་བཀག་པར་གྱུར། རྩི་བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་ར་རྒྱལ་
ཀྱིས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པར་ཞུགས་པས་སྟེ་བའི་རྩི་ཡིག་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་དང་མཚུངས་པའི་གཏུམ་
མོའི་མེ་བྱུང་མེའ་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བས་ཨ་མ་རྒྱུ་འྱིའི་ལམ་ནས་སྟེང་དུ་འབར་བའི་འོད་
ཟེར་ཀྱིས་གཡོན་ཀྱི་རྩ་ལ་འབབ་བ་བྱུང་པོ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་།
གཡས་ཀྱི་རྩ་ལ་འབབ་བ་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷལ་ལ་འཇུག་པ་
མེད་པར་བྱས་ཏེ། འོད་ཟེར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རེག་པ་ཅམ་ཀྱིས་སྐྱེ་བའི་རྩི་ཡིག་དེ་བོང་འཛིན་
པ་ལྷ་བྱ་བྱ་བ་ཐེག་ལའི་གཟུགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ནས་མགིན་པར་སྟེབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་
པ་ནས་སྟེང་གར་སྟེབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟེང་ག་ནས་སྟེ་བར་སྟེབ་པ་ན་ཁྱད་དགའ། སྟེ་
བ་ནས་རྩི་རྩི་ལོར་བྱེད་ཅེར་སྟེབ་པ་པའི་ཡིག་གིས་བཀག་པས་བྱིར་མ་འཕོས་པར་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དང་དེས་
སྟེང་བ་ཉིད་ལྷལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་བསྐྱུངས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་དང་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཅིས་ཟེན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་བཅུད་སོགས་
གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དེའི་རྣམ་ཐོས་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་བསྐྱེད་དེམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་མེད་དུ་མི་
རུང་བའི་ལམ་ཀྱི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་ལའི་རྣམ་འབྱོར་ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའམ་བཅུ་དྲུག་གི་མཆོན་
ཉིད་ཅན་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་གོ།

བཞི་པ་སྐྱེ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ནི། སྐྱར་ཡང་ཐེག་ལའི་དེ་ཉིད་སྐྱར་བྱོན་པ་རི་ལྷ་(༥༠བ)བ་དེ་བཞིན་དུ་
གཤེགས་ཏེ། གསང་གནས་ནས་སྟེ་བར་རྒྱུ་མཐུན་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པ་དགའ་
བ། སྟེ་བ་ནས་སྟེང་གར་རྣམ་སྟེན་ཀྱི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པ་མཆོག་དགའ། སྟེང་
ག་ནས་མགིན་པར་སྐྱེས་བྱ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱའི་རྒྱལ་དུ་གཤེགས་པ་ཁྱད་དགའ། མགིན་

བ་ནས་དཔལ་འབར་བའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་དུ་གཤེགས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་
བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱུར། ཞེས་བསྐྱོར་སྟེ། དེ་ལྟར་མས་བཏུན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ནི་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྱོར་སྐྱབ་བ་
ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་གོ། །འདིའི་སྐབས་སུ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་སོགས་ནི་གོང་དང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བསྐྱོར་ནས། ཨྱི་
སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ག་ཏ་ཨ་ལུ་རྩ་ག་ཏ་འབྲེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀོ་རྟོ། ཞེས་ད་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་། ཨྱི་སྐྱོད་ཏ་སྐྱོད་ག་ཏ་
ཨ་རྩི་བ་ཏི་བཟུང་སྐྱོད་ཏི་དུ་ར་དུ་ན་ཏ་ད་མ་ཀ་རྩི་རྩི་པའ་སྐྱོད། ཞེས་འདོད་པའི་ལྷའི་ད་རྒྱལ་བཟུང་། །

གསུམ་པ་ལ། བཟུང་བ། མཆོད་བསྐྱོད་བཅུ་དྲུག་ཅི་ལྟར་བ། གཤེགས་སུ་གསོལ་བ། ལྷན་མཆོངས་གྱི་བྱ་བ་དང་
བཞིན། །དང་པོ་ནི། ཞི་བ་ལ་ཤེལ། རྒྱས་པ་ལ་སྐྱོད་ཏིག །བསད་པ་ལ་མི་ཡི་སོ། བསྐྱོད་པ་ལ་བོད་བྱའི་སོའམ་རུས་པ།
དབང་ལ་མོ་རྩི་ཅི། དགྲགས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སོན་ནས་ཅན་དན་དམར་སོ། རྩོངས་པ་ལ་ལུང་ཏང་། རེངས་པ་ལ་རུ་རྒྱ་ཤ་
ཤིས་པར་འབྲེལ་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་ལས་མཐུན་གྱི་བཟང་སྤོང་ལ་སྤོང་བའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་
བྱ་བའམ། མདོར་བསྟན། བཟང་སྤོང་། ཨྱི་ལྷུང་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷུང་སྐྱོད་པས་དམར་སྤོང་། ལྷུང་རྩི་ལྷུང་སྤོང་པར་སྤོང་སྤོང་། སྤོང་
བ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤོང་པའི་རང་ལས་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་རྩི་ག་རྩིས་སུ་གྱུར་པ་ལ།
རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་སོན་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་མཆོན་དཔེ་རྩི་
ཡིག་གི་རྩིས་པར་སྤྱན་དུངས། སྤོང་རྩི་ག་རྩིས་ལ་སྤོང་སྤོང་པས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་གྱི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པས་འསྤོང་བ་བྱིན་རྒྱལ་བུས་ནས་བཟུངས་པ་(༥༡)དངོས་ནི། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱགས་ཀར་རང་རང་གི་ས་སོན་ལ་བཟུང་བྱའི་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ལྷའི་ཆོགས་སྤོང་། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས། སྤྱར་རྒྱུང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱགས་
ཀའི་ས་སོན་ལ་སྤྱད་པའི་སྤོང་བ་དང་བསྐྱོད་པའི་མཇེད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སྤྱགས་གྱི་
དཔེ་སྤྱགས་ཀྱི་རྩིས་དཔེ་ལ་མཁས་པས། རང་གི་སྤྱགས་སུ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་ལ་ཚུལ་བཞེན་དུ་བཟུངས་པ་བྱ་བའི་སྤྱགས་
ནི། ཨྱི་ལྷུང་རྩི་རྩི་རྩི་པའ། ཅས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྤོང་པོ་དང་། ཨྱི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་སྤོང་སྤོང་། ཞེས་པ་ནི་གཙོ་
བོའི་ཉེ་སྤོང་དང་། ཨྱི་སྤོང་གྲུ་ལ་ཅུ་རྩི་རྩི་པའ། ཅས་པ་ནི་གཙོ་བོའི་སྤོང་རྩི་ལྷུང་སྤོང་། །ལུས་ཀྱི་
སྤྱགས་སྤོང་དུ་བཟུང་བར་འདོད་ན། ཨྱི་སྤོང་བེ་ལྷ་སྤོང་རྩི་རྩི་པའ། ཅས་པ་བཟུང་། ལུས་མ་བཅུའི་ནང་ཆོན་ཤེར་

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ནས། ཡོ་ཤྱི་ཀུ་ལ་ཅ་ག་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་ཨ་རྒྱུ་
པ་དྲི་རྩོད་ན་མཁ། ཨ་རྒྱུ་ཀྱི་གནས་སྤུ། སྤྱུ་ཤྱི། ཨ་རྩུ་སྤྱོད་ནི། གན་རྩོད་ནས། ཤེད་པ་བརྒྱུད་དེ་
མཆོད། ཡང་ན་རྩུ་བཞིའི་རྩེ་སྤུ་སྤྱེ་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་དང་ལོ་མོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་དེ་གཉིས་གང་བྱེད་པ་
དེ་དང་མཐུན་པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱང་མཆོད་པའི་མིང་ལྷགས་ལ་འབྱིན་འདུག་ཟེ། བྱང་མཆོད་འབྲུལ་པ་ནི། བྱང་
མཆོད་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་པོང་སྤྱི་ལས་རི་རབ། མིང་མེད་སྤྱི་ལས་ས་
ལ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོའི་དབྱས་ནས་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་པ་མཐོན་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་
ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱི་གྲུ་ཅན་ནམས་སྤྱི་གྲུར་པར་མོས་ནས། ལག་པ་གཡོན་
པའི་མཐེབ་སྤྱི་ལ་བྱེད་དུ་བསྐྱོན་ནས་སྤྱི་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་སྤྱི་འཛོལ་བ་དང་བཅས། ཡོ་ཤྱི་གས་བཅུ་དུས་
གསུམ་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེའི་པོ་མོ་ཆོས་
ཀྱི་ཤུང་པོ་སྤྱོད་ཐུག་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་བདག་ཅུ་བའི་དཔལ་ལྡན་སྤྱི་མ་དམ་པ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ན་
མེ། ཡོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ན་མེ། ཡོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་བ་བཟང་པོ་ལ་ན་མེ།
ཡོ་ལྷ་དབང་ལ་ན་མེ། ཡོ་གཟི་བཞིན་ཅན་ལ་ན་མེ། ཡོ་སྤྱི་བས་བྱིན་ལ་ན་མེ། ཡོ་ལྷའི་དབང་
ཐུག་ལ་ན་མེ། ཡོ་སྤྱི་ཆོགས་གཟུགས་ལ་ན་མེ། ཡོ་ལྷའི་དབང་ལྡན་ལ་ན་མེ། ཡོ་འཇམ་
དབྱེད་སྤྱི་གས་པ་ལ་ན་མེ། ཡོ་བསྤྱི་དཀར་པོ་ལ་ན་མེ། ཡོ་བཟང་པོ་ལ་ན་མེ། ཡོ་(༥༩བ)
རྩམ་རྒྱལ་ལ་ན་མེ། ཡོ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་ལ་ན་མེ། ཡོ་ཐུག་དམར་ལ་ན་མེ། ཡོ་ཁྱབ་
འདུག་སྤྱི་བ་ལ་ན་མེ། ཡོ་ཉི་མ་གསུམ་ལ་ན་མེ། ཡོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་ལ་ན་མེ། ཡོ་རྒྱ་མཆོ་

ནམ་རྒྱལ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་རྒྱལ་དཀར་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོག་གས་གཟུགས་ལ་
ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་བའི་འོད་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་མཐའ་ཡས་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་དཔལ་
སྤྱོད་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་དུས་ཞབས་བ་ཆེ་བ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ཁ་
ཆེ་སྤྲོ་བ་མགོན་པོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་བ་དགོན་མཆོག་སྤངས་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་གནས་
ལ་བཅུགས་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ཡུ་མོ་མི་བསྐྱོད་དོན་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་
གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་འོད་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་སེ་མོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་ན་མེམ་མེམ་
ཀྱི་འཇམ་གསར་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཆོས་སྤྱོད་ཟེར་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ཀྱུན་
སྤངས་སྤྲུགས་ཐོབ་ཆོན་འབྲས་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་འཇམ་གསར་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོན་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ཀྱུན་
མཐོན་བྱ་སྤྲོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་
བརྒྱད་ལྟན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་༥ ཀྱི་སྤྲོ་ཡང་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོ་བ་བཟང་པོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་དབང་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་གཟུ་བཟུང་ཅན་
ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་བས་བྱིན་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་དབང་སྤྲུག་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོག་གས་གཟུགས་ལ་
ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་དབང་ལྟན་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་བ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་བད་མ་དཀར་
པོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་སྤྲུལ་བ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་ལྷ་བཟུང་ཏ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་དུས་ཞབས་
བ་ཆེ་བ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་རྒྱལ་(༥ ནྟེན)སྤྲོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་མཐུ་གཉི་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ས་
མན་ཏ་ལྷ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་རབ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སང་གོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུམ་
སང་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ཐོབ་ཆོན་རྒྱ་ལོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཤེས་རབ་སང་གོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་
དོན་ལྷ་མཆོན་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ཀྱུན་མཐོན་བྱ་སྤྲོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
བཟང་པོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་བརྒྱད་ལྟན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་༥

༥ ཡང་ཆོས་ཐོབ་བྱ་སྤྲོ་ནས། ཀྱི་ཆོས་ཐོབ་པའི་དཀའ་སྤྲུལ་མཆོན་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་ཀྱུན་མཐོན་
ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་མཐའ་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ལ་བཟང་ལ་ན་མེམ་མེམ་ཀྱི་བ་

བཟོད་པའི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། ལྷན་ཏི་སྤ་ར་མི་དྲུ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། རྒྱུ་
སྤ་ར་མི་དྲུ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་རྒྱ་ན་སྤ་ར་མི་བསམ་གཏན་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། དྲུ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་བརྒྱ་སྤ་
ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། མི་དྲུ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་ཁྱ་སྤ་ཡ་སྤ་ར་མི་དྲུ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
ལ། ར་མམ་ ཨོ་སྒྲིབ་ལམ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། སྤ་ཏི་རྒྱ་ན་སྤ་ར་(༥༢)མི་དྲུ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་བ་སྟོབས་
ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། ལ་སྤ་ར་མི་དྲུ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ། རྒྱ་ན་སྤ་ར་མི་དྲུ་ཡི་
ན་མམ་ ཨོ་རྒྱལ་བའི་བུམ་པ་རྣམས་ལ། ར་ཡ་སྤ་ཏེ་སྟོ་ན་མམ་ ཨོ་བེ་རྣམ་རྒྱལ་ཀྱི་བུམ་པ་རྣམས་ལ། ར་ཡ་
སྤ་ཏེ་སྟོ་ན་མམ་ ཨོ་སར་མཆན་མ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཅེ་སྟོ་སྟོ་ན་མམ་ ཨོ་སར་བྱལ་རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ལ། སྤ་སྟོ་སྟོ་ན་མམ་ ཨོ་ཅེན་དྲུ་མ་ཡིད་བཞེན་གྱི་རོར་བུ་ལ། ཏ་ཡེ་ན་མམ་ ཨོ་ཆོས་ཀྱི་གཞི་ལ། རྒྱ་སྤ་ག་
ཏ་རྒྱེ་ན་མམ་ ཨོ་ཆོས་ཀྱི་དྲུང་ལ། རྒྱ་སྤ་ལྟ་ལ་ན་མམ་ ཨོ་དབག་བསམ་ཤིང་ལ། ཀལ་བྱི་སྤ་ཡ་ན་མམ་
ཨོ་མི་བསྟོད་པ་ལ། ཨཱོ་སྤ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་ཨ་མོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། ལྷ་སིད་རྟ་ཡེ་ན་མམ་ ཨོ་རད་
ཟིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་ལ། ར་སི་རྟ་སྤ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་ཨ་ཡོད་དབག་མེད་ལ། མི་དྲུ་སྤ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་བེ་རྣམ་
པར་སྤང་མཛད་ལ། རོ་ཅ་རྟ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་ལོ་ཅ་སྤུམ་མ་ལ། རྟ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་སྤ་མ་གྱི་ལ། སྤ་མ་གྱི་ན་
མམ་ ཨོ་བཏ་ཏ་རྟ་ཡི་གོས་དཀར་མོ་ལ། ར་མམ་ ཨོ་སྒྲོལ་མ་ལ། དྲུ་རྟ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་དོ་རྟེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་
བྱལ་མ་ལ། བརྟ་རྟེ་ལྟོ་ལྟོ་ན་མམ་ ཨོ་བརྟ་བྱལ་བ་དོ་རྟེ་ལ། སྤ་ཏ་ཡེ་ན་མམ་ ཨོ་ཁ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པོ་
ལ། བརྟ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་སའི་སྟོང་པོ་ལ། རྟི་ཏི་བརྟ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་ལོ་གེ་ལྟ་རྟ་ཡ་འཛིག་ཏེན་དབང་བྱལ་
ལ། ར་མམ་ ཨོ་སར་ནི་བ་ར་ཏ་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བ་ལ། བེ་སྟོ་རྟེ་ན་ཡེ་ན་མམ་ ཨོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ལ། ས་མན་ཏ་རྟ་སྤ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་བཀན་བེ་དོ་རྟེ་མ་ལ། རྟ་བརྟ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་རྒྱ་བ་གཞུགས་
དོ་རྟེ་མ་ལ། བརྟ་ཡི་ན་མམ་ ཨོ་ར་ས་བརྟ་ཡི་རོ་དོ་རྟེ་མ་ལ། ར་མམ་ ཨོ་སྤར་ཤ་བརྟ་ཡི་རེག་བུ་དོ་རྟེ་
མ་ལ། ར་མམ་ ཨོ་ཤལ་བརྟ་ཡི་སྟོ་དོ་རྟེ་མ་ལ། ར་མམ་ ཨོ་རྒྱ་རྟ་དྲུ་བརྟ་ཡི་ཆོས་དབྱིངས་(༥༣)དོ་
རྟེ་མ་ལ། ར་མམ་ ཨོ་གཙུག་ཏྲར་ལ། ཨཱཱོ་ཏུ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་བེ་སྟོན་ཏ་བགེགས་མཐར་ཐུང་ལ། ཀུ་ཡ་ན་
མམ་ ཨོ་བརྟ་ཤེས་རབ་མཐར་ཐུང་ལ། ར་ཏ་ཀུ་ཡ་ན་མམ་ ཨོ་བརྟ་མཐར་ཐུང་ལ། བད་སྤན་ཏ་ཀུ་ཡ་ན་

[illegible]

དེ་ནས་བསྟོན་པ་ནི། མཆོག་སྤྱིན་ཅོ་རྩེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད། །ཡང་དག་མཐར་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །(༥༥ན)སྟོང་ཉིད་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཆགས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འདོད་ལ་བྲག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་དབྱེས་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་ལ་བྲག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འརྱུ་པ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་བཞད་ལ་བྲག་འཆལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་གསུང་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་སྤྱགས་ལ་བྲག་འཆལ་འདུད། །མེད་པ་ལས་བྱུང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ནམ་

མཁའ་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྒྱུ་འབྲུལ་བ་བ་ཁྱོད་ལ་
འདུད། །སངས་རྒྱས་རོལ་སྟོན་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡེ་
ཤེས་སྒྱུ་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཅེས་པའམ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྲིད་གསུམ་སྒྱེ་
དང་འཛིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་ཕྱག་
འཆའ། །ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡིའི་སྟོམས་འཇུག་དང་། །རྩྭ་པའི་ཡི་གེ་སོགས་སྤངས་ཀྱང་། །འགྲུར་
བ་མེད་ལས་འཁྱུངས་པའི་སྒྱ། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད། །སྤྱ་རབ་རྩལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་
འདས། །སྤྱ་པའི་ལོ་རང་བཞིན་ཅན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
དེ་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྦྱིད་མཛད་མ། །སྦྱེ་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་སྤངས། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་སྦྱོད་པ་ཅན། །སྤྲོ་ཆོགས་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་བསྟོད་ཅིང་།
རྒྱས་པར་སྒྲིབ་མཁས་བྱུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མཆོད་ཐེང་དུ་བཀོད་པའི་བསྟོད་པ་རྒྱས་པས་བསྟོད་ཀྱང་རུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་ནི། རང་གི་གཙུག་ཏོར་དུ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་བདེ་བ་(༥༥)ཆེན་པོའི་འཁོར་
ལོ་དང་། སྟོང་གར་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་དབྱུ་པའི་ལྷེ་བར་རུས་མ་རྣམས་དང་། དཔལ་བར་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་
བཙུ་བདུན་པའི་ལྷེ་བར་གཤེགས་པ་གཤེགས་མ་རྣམས་དང་། མགིན་པར་དོ་རྩེ་ཅེ་མོ་སུམ་
ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷེ་བར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཁྲོ་བོ་དང་བཅས་པ་རྣམས་གཤེགས་པར་
གྱུར་བར་བསམས་ནས། རང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྱ་བ་
རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞིང་། རི་ལྷར་ཉི་མ་དང་བཅས་ཐུབ་པའི་རིགས་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
འདི་ལས་བྱང་གྱུར་བ། །རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་དྲིན་ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐར་པའི་སྤྱད་དུ་བདག་གི་
ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་མཐའ་དག་ས་ལ་གནས་པ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཐུ་ལས་སེམས་
ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གི་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་དག་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །སྦྱེས་བྱ་གང་དག་
བདུད་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་མི་བདེན་སུན་པར་སོང་ཞིང་ལམ་ཉམས་པ། །དེ་དག་རྣམས་

པ་དང་། གི་གྲག་དང་། རལ་གི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བད་མ་དང་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ཀྱི་
ཕྱག་མཆན་ནམས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཕྱག་མཆན་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཁྲོ་བོ་ནམས་དང་། ཟད་པར་ནམས་དང་། (༥༦བ)ཕྱོགས་སྐྱོང་ནམས་
དང་། གཟའ་ནམས་དང་། ལྷ་ནམས་དང་། འབྱུང་པོ་ནམས་སྤྱན་དངས། མཐོན་ནམས་ཀྱི་
ལྷགས་ཏྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྲུ་ཅན་ནམས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
གཏོར་མཁས་ཆན་པ་དང་པོ་གཉིས་པ་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསུམ་པ་ནས་རིམ་བཞིན་གི་གྲག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མོགས་
བསྟན་ནས། ཨྱོ་ལྷུང་ཏྱི་རྟོ་རྒྱུ་ལྷེ་གྲུ་ལ་ཅག་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རེ་རྩུབ་ཡི་དྲི། བ་པོ་གཞྒྱི། དུཤྒྱི་རྒྱ་
པོ། དྲི་པོ། ཨྲྱྱ་ཏྲི། ལྷྱ་ད་དུ་མ་ཏེ། ཏེ་རྩྱ་ཨ་གད་ཏེ། ས་པ་རི་སྤྱ་རྩུབ་ལྷེ་རྒྱུ་ཨི་དྲི་བ་ལོ་
གི་རྩུབ་ཏུ། ལྷ་དན་ཏུ། བི་ཐན་ཏུ། རོ་རྩྱ་བྱི་རྟོ་སྤྱི་ལྷུང་སྤྱུ་སྤྱི་ལྷྱ་ལྷྱི་དུཤྱི་རྒྱ་
མ་ར་ཏ། གྲྱྱི། གྲུབ་ཏུ་ཏྱི་ཏྱི་པར་བརྩོ་རྩྱ་ལ་ཡ་ཏེ་སྤྱྱ། ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་དང་།
ཨྱོ་ལྷུང་ཏྱི་རྟོ་ལྷུའི་ཏ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་སྤང་མ་སྟེ་ཕྱག་ལ་སྤར་སྤང་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་ལྟར་ལུལ་རྩེས།
ཨྱོ་ལྷུང་ཏྱི་རྟོ་རྒྱུ་ལྷེ་གྲུ་ལ་ཅག་མཐུ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་རེ་རྩུབ་མེ། ཞེས་དང་། སྤང་མ་ནམས་ཀྱི་མཁས་
སྐྱེལ་པའི་མཐར་ལྷྱྱ་ན་མ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཀྱང་ལུལ། སྐྱོང་ཉིད་སྐྱོང་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། །སྤིང་
གསུམ་སྐྱེ་དང་འཛིག་པ་མེད། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྒྱ། །དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་
ལ་ཕྱག་འཆོལ། །ཞེས་དང་། གཙུག་ཏོར་གནོད་མཛེས་རེས་གནོད་མཛེས། །བགོགས་མཐར་
བྱེད་དང་དབྱུག་པ་སྟོ། །ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་འདོད་པའི་རྒྱལ། །བསྐྱ་མཐར་བྱེད་མི་གཡོ་
བ། །གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་སྟོབས་ཆེན་ནམས། །ནམ་མཁའ་རྒྱང་དང་མེ་དང་རྒྱ། །ས་ཡི་
ཟད་པར་གྲུབ་པ་ནམས། །ཆངས་པ་ཁྱབ་འཇུག་བདེན་བལ་རྒྱང་། །གཤེན་རྩེ་མེ་དང་རྒྱ་
མཆོ་དང་། །དབང་ཕྱག་དབང་པོ་གནོད་སྤྱིན་ནམས། །སྤྱ་གཅན་དུས་མེ་རྩེ་ཉི་མ། །ལྷག་
པ་བཀ་ཤེས་ཁྱབ་དང་། །ཕྱར་བྱ་མཇུག་རིང་(༥༧ན)དལ་འཕྲོ་ནམས། །རྒྱལ་བ་ནམ་རྒྱལ་
བད་སྟོབས་རྒྱ། །ཁོར་རྒྱས་དུང་སྐྱོང་རིགས་ལྷན་དང་། །མཐའ་ཡས་འཛིག་པོ་བདེ་ཆེན་

ནམས། །རོ་ལངས་ནམ་པར་འགྱུར་ཞལ་གྱི། །བྲ་རོག་པག་དང་བྲ་ཁོད་སྟག་ །ཁྱུག་པ་ཅེ་
སྤྱང་ཁྱུང་གཏོང་ནམས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་མ་དེ། །མེ་ཏོག་བདུག་པ་སྒྲོན་མ་
དང་། །མ་ཉམས་པ་ནི་བདག་འབྲལ་གྱི། །འཁོར་བཅས་དེ་ནམས་ཀྱང་བྱོན་ལ། །སྤྱར་དུ་
གཏོར་མ་འདི་བྱང་མཛོད། །གསོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཏུང་བར་མཛོད། །རྩེ་རྩྱུ་བློ་རྩོམ་
དག་ཚིམ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །རྒྱས་དང་སྤྱང་དང་སྒྲོབ་པ་དང་། །སྤྲ་
བར་མཛོད་ཅིག་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། །རྩོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀའ་བསྒྲོས་མཛོད། །སྤྲ་སྤྲ། །ཞེས་མཛོད་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །སྤྱང་མ་སྤེ་དུག་པོ་
ནམས་རང་གི་གཙུག་ཏོར་ལ་སོགས་པའི་གནས་དུག་དུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། །ཡང་
ཁྱོ་པོ་བཅུ་ཅམ་ལ་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདོད་ན། དེའི་སྤྱན་འཛེན་དང་འབྲལ་སྟགས་སོགས་བཀོད་མ་ཐག་པ་ལས་ཁོལ་དུ་
སྤྱངས་ནས་བྱ་ཞིང་། །ཞིང་སྤྱོད་ལ་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདོད་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། །ཁྱིའི་བྱག་རྒྱ་བཅས་ནས། །སའི་
ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི་ཡུལ་བདག་གྲོང་བདག་གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་
ཞེས་པས་སྤྱན་དངས། །ཨྱོ་ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ཨྱུྃ། །སྤྲ་ཏྱི། །ཕྱོ་ཁྱེ་ཏྱི། །ཨྱུ་སྤྲ་ཏྱི། །གན་རྩི།
ཕྱུ་ཏྱི། །ནས། །ཀྲ་མེ་བྲ་ཏྱི་ཙེ་ཡེ་སྤྲ་ཏྱིའི་བར་གྱིས་བསྐྱུས་པའམ། །ཨྱུྃ་སོགས་རེ་རེ་ལ་ཐོག་མཐར་སྟགས་སྤྲ་
བཞིན་བཏགས་ནས་སྤུལ་རྩེས་གོང་གི་བྱག་རྒྱ་དང་བཅས། །ཨྱོ་ལྷུ་རྩྱུ་སའི་ཕྱོགས་འདིར་གནས་པའི་ཡུལ་
བདག་གྲོང་བདག་ །གནས་བདག་ཐམས་ཅད་ལྷ་གཙུག་ལྷ་གཙུག་ལྷེ་གྱི་གྱི་ཨྱོ་ཏྱི་བ་ལོ་གྱི་རྩྱ་གྱི་རྩྱ་
ཏྱི་ཏྱི་སྤྲ་ཏྱི་(༥༧)འདྲི་གྱི་ཏྱི་སྤྲ་སྤྲ་ཏྱི་ལྷན་ཏྱི་ཅེ་ཏྱི་གྱི་ཏྱི། །སྤྲ་ཏྱི་གཙུག་ལྷེ་སྤྲ་ཏྱི་ཞེས་
དཀྱིལ་ཚོག་ཏུ་མ་བར་ཞེས་པའི་ཚབ་སྤྲ་ཞེས་བཅུག་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སྤུལ་ནས། །ཨྱོ་ཁྱེ་ཏུ་སྤྲ་ལ་ས་
པ་རི་སྤྲ་ར་ན་མེ་ །ཞེས་པས་ནང་མཚོད་སྤུལ་འཕྲིན་ལས་གང་འདོད་པ་བཅོལ་ནས། །ཞིང་སྤྱོད་ནམས་རང་
གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་པར་བསམ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲལ་བར་འདོད་ན་མཁས་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་མཐེན་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་ནི། །བཟའ་བཏུང་སྤྲར་བཀོད་
པའི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །ཕུད་འདོད་པའི་སྤྱ་དང་གཏོར་མ་ལ་དབྲལ།

དེ་ནས། ཨྱི་ཏཱ་རི་ཏྲི་པུ་ཏ་ཀེ་པ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུ། ཞེས་པས་འཕྲོག་མ་ལ་ཆང་བྱ་གཉིས་དང་། ཨྱི་ཏྲི་ཏྲི་
 ཀེ་ཨ་གྲུ་གྲུ་སྤྲུ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྲུ། ཨྱི་ལྷ་རྒྱུ། ཞེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་པོ་ཉ་མོ་ལ་ཟས་ལུང་གི་ཆང་བྱ་རྣམས་བཟུང་
 བའི་མཐའ་མི་སྤྲོད་བར་ས་ལ་བཞག་པར་བྱའོ། །རང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བཟུང་བའུང་བྱས་ནས་ཆོས་ས་པའི་
 རིས་སྤ། ཨྱི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ལྷ་རྒྱུ་ལ་པོ་རྣམས་རྣམས་ཀ་སྤྲུ། ཞེས་པས་ཐོས་པའི་སྤྲུག་མ་འབྱུང་པོ་
 རྣམས་ལ་བྱེད་ཏེ། བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་རྣམ་གསུམ་སྤྲོད་པ་ལ་གནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་
 ལྷ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྡོ་བ་སོགས་བྱའོ། །ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི།
 རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་ལྷེ་བར་རྫོ། སྤྲོད་གར་རྫོ། མཐུན་པར་རྫོ། དབུལ་བར་རྫོ། གཙུག་ཏྲོར་དུ་རྫོ། གསང་
 བར་རྫོ་སྟེ་ཡན་ལག་དུག་དང་། སྤྲར་ཡང་ལྷེ་བར་ལྷ། སྤྲོད་གར་ལྷ། མཐུན་པར་ལྷ། དབུལ་བར་ལྷ། གཙུག་ཏྲོར་དུ་ལྷ།
 གསང་བར་ལྷ་སྟེ། དེགས་དུག་བཞོད་ནས་གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ། ལྷང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རྣམ་མཁར་
 གནས་པའི་དབང་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཅང་ཉེའི་སྤྲས་གཉིད་སད་པར་བསམ་བཤམ། ལྷ་མོ་བཞིས་ལྷ་བ་སྤྲས་
 བསྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱལ་བར་བསམ་སྟེ་འོད་གསལ་གྱི་རང་རྣམ་ལྷའི་སྤྲར་ལྷང་བར་བྱ། དེ་ལྷར་དབལ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་དུས་གྱི་འཁོར་པོའི་སྤྲར་གཞི་སྤྲར་བའི་གནད་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཉིན་རེ་(༥༥ན)བཞིན་ཐུན་བཞིའམ་
 གཅིག་ལ་སོགས་པས་ལེགས་པར་གོམས་པར་བྱས་ནས་རྒྱུད་སྤོན་པ་ན་རྟོ་རྟོའི་རྣལ་འབྱོར་ཡན་ལག་དུག་གི་རྩོགས་རིམ་
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་སྤྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བལ་བའི་བྱུང་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ། །ཞིང་རྒྱལ་གངས་མཉམ་བྱུག་རྒྱའི་ཆུ་སྤྲེས་ལ། །རེག་པས་མི་འབྱུར་མཆོག་
 གི་བདེ་བ་ཆེད། །རྟག་དུ་རོལ་བ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཉེ་བར་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས། །འདི་ལྷར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་ཡིས། །སྡོན་བསགས་སྤྲེག་ལྷང་ཐི་མ་
 ཡོངས་དག་ཅིང་། །དབལ་ལྷན་སྤྲེ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་སྤྲུག་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 ཀྱིས་དུས་ཀྱར་སྤྲོད་པར་ཤོག །བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །བཤད་དང་
 སྐྱབ་པས་སྤྲེགས་བཅུར་འཕེལ་བ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་རྒྱུན་མིང་ཡང་མི་གྲག་ཅིང་། །མཐུན་
 པའི་དོན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་བྱུར་ཅིག །ཅེས་བཙུན་ལྷན་འདས་དབལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་

འཁོར་ལོའི་ཐུགས་དཀྱིལ་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཐབས་དངོས་བྱུང་ཀྱན་གྱི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དབུས་རི་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོས་
ཕྱེ་ཆེན་པོ་རི་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་དུས་འཁོར་ཚོགས་བྱ་བ་རྣམས་དང་། དཔྱོད་ལྡན་ཨང་དཀར་ཞབས་བྱང་མེར་གན་མཁན་པོ་
བཅས་པས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་རིག་པ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བྱ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཟེམ་
ཅུང་ཉི་འོད་འཁྱིལ་བར་སྒྱར་བའོ། །

མདྲ་སུ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱ་མ་གྱི་ལྷ་དེ་བྱུང་གྲུ་ལ་ཅག་སུ་ག་ཏུ་མུ་ང་པེ་རྩི་པེ་ཏུ་ར་ཏི་སྟེ།

༡༡། །དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་

ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་འདོད་འཛོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ཉེ་ཏེ་སྤྱི་ར་སྤྱི། མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཙོ། །རྣམ་
པ་ཀུན་ལྡན་སྤྱ་པའ་རང་བཞིན་ཅན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཟད་པས་སྦྱ་ཆེ་བའི། །དཔལ་
ལྡན་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆོལ། །སྤྱ་རབ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདས་ཀྱང་། །སྦྱ་
འབྲུལ་མཛེས་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོགས་མ། །རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དབྱེས་བསྐྱེད་སྣ་ཆོགས་
ཡུམ། །ལ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡིས་བདག་སྦྱོར་མཛོད། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་
དག་པ་ལས། །སྦྱིབ་བྲལ་དོ་རྩེ་བཞི་ཡི་རང་བཞིན་དུ། །མདོན་པར་བྱང་ཚུབ་འཇམ་དཔལ་
སྦྱིང་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་དེན་ཅན་སྒྲ་མར་གུས་པས་འདུད། །གདོད་ནས་ཉེར་ཞི་ཆོས་
དབྱེར་སྦྱ་ཆེའི་མཁར། །སྦྱོ་བྱར་བྲི་མ་དང་བྲལ་དབང་པོའི་གཞུ། །རབ་འབྲམས་བརྟན་
གཡོའི་ཆོས་སུ་མདོན་བཞེངས་པའི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དང་། །རིག་
འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཆོགས་པའི་(ཤན)འཁོར་ལོ་ལ། །སྦྱ་བསམ་བཞུད་པའི་ཡུལ་གྱི་པ་རོལ་
ཏུ། །སོན་པའི་ལྡན་ཅིག་སྦྱེས་དགའི་མཆོད་སྦྱིན་ཆོགས། །སྦྱོ་བྱེད་བདེ་ཆེན་འདོད་འཛོ་
འདི་ན་མཛེས། །འདིར་དཔལ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
དབང་གི་ལེའུ་ལས། །ནག་པའི་མཐར་ནི་དཀར་པོའི་ཆོགས་ལ་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲ་མས་དཀྱིལ་འཁོར་དག་ནི་བཞེངས་

བྱས་ནས། །སྤྲིག་པའི་རྩེ་མ་འཕྲོག་པའི་དབང་བདུན་རྣམས་ནི་བསོད་ནམས་དོན་དུ་རྣམས་དག་ལ་སྦྱོན་པར་བྱ། །ཡང་
ན་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་གཏོར་ནི་བསྐྱར་པའི་སྦྲད་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་ལ་མཆོད་པ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉ་
བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ན་ཡང་རུང་སྟེ་མཆོག་གི་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་
དག་འབྲུབ་པ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱོང་བ་དང་། འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་དྲུག་གས་གཙོ་མོ་དང་བཅས་
ན་རིགས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྦྱན་བྱངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྗེའི་ཕྱོགས་དང་མཆོམས་ཀྱི་རང་རང་གི་
གདན་ལ་(༡བ)བཀོད་པ་ལ་ས་དང་རྩ་ལ་སྦྱོང་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་སོ་དྲུག་དང་། མཁའ་ལ་སྦྱོང་པའི་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་
སོ་དྲུག་དང་། ལུས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་རྩལ་སོ་དྲུག་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཅའ་སྣ་ཆོགས་དང་། ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་
དག་པར་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་རྣམས་དངོས་སུ་འདུ་བ་མ་བྱུང་ན་
ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གནས་སོ་སོར་ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་སྦྱན་བྱངས་པ་ལྟར་
མོས་ཏེ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བྱ་ཚུལ་གྱི་ཆོ་ག་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་པམས་མདོར་བསྐྱུས་ཤིག་མཛད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བཀོད་པའི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་སོགས་ཆད་ཐུབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལྟར་བྱས་ན་ཤིན་
ཏུ་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའམ་མ་འབྲེལ་ན་ཡང་རུང་སྟེ་བཟའ་བཅུང་
གི་རྩལ་དངོས་སུ་བཞགས་པ་དང་ནང་གི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཆང་བའི་སྟོ་ནས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱལ་བས་ཀྱང་སྤར་
བཞད་པའི་པན་ཡོན་དེ་རྣམས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་བས་དེའི་རིམ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ན་
བདག་མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཡང་རུང་བ་བསྐྱུས་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་སྟོན་དུ་གཏོང་བ་ལ།
ཁྱད་པར་ནི་སྦྱོང་པོ་རྒྱན་ལས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་རྣམས་རྫོགས་ནས། །རེ་རེ་ཡི་ཡང་མདུན་ཉིད་དུ། །མཐུལ་རྫོགས་པར་
དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྫོང་ཡིས། །རབ་དང་བས་ནི་ཕྱག་བྱས་ནས། །ཀུན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། །ཞེས་
སྟོབ་དཔོན་ནས་བཅུམས་ཏེ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་མཐུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག་ནི་ཕྱག་
བཞེས་ལ་རེ་རེའི་མདུན་དུ་བྱེད་པ་འཇུག་པ་མི་བདེ་བའི་སྐབས། གཙོ་བོ་རྫོང་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཙོ་མཛད་རིག་པ་འཛིན་
པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ལ་དམིགས་ནས་ཕྱག་དང་མཐུལ་འབུལ་པ་སོགས་མཛད་པ་(༣ན)བཞིན། དེང་སང་གསང་བ་དེ་སོགས་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པན་རབ་སྟེར།

ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་སྐབས་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པར་མཛད་ཅིང་། དུས་འཁོར་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་རྗེ་མོ་
གོས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་དཀྱིལ་ཆོག་ལྷན་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་བཞིན་བྱས་ན་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། ཆོགས་དང་མ་འབྲེལ་ན་
མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ལ། ཆོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལ་བཀོད་
འདུག་པ་བཞིན། ལྷ་འབྲུལ་གྱི་སྟོར་འདི་བྱས་པ་རང་ལེགས་པས། རྟོག་ཤིང་གི་རྒྱལ་བ་དང་མཆོད་པ་གི་རྒྱལ་བ་སོང་
ནས་རྟོག་སེམས་སྟོམ་བཞུས་ཀྱི་བར་དེར། ལས་ཀྱི་རྟོག་རྗེས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ་ཉིང་མོར་སོགས་མེ་རྟོག་
གིས་བཀང་བ་ལ་སྟོས་རེར་བཅུགས་པ་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱག་གསུམ་བྱ། གལ་ལ་འཁོད་པ་རྣམས་ལ་འང་མེ་རྟོག་དབྱམ། ཡང་ཕྱག་
གསུམ་བྱས་ལ་ལག་རྒྱ་མེ་རྟོག་ཐོགས་ཏེ། ཐལ་མོ་སྦྱར་འདུད་པ་དང་བཅས་པས། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དག་
བས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱང་། །ཚུལ་བཞིན་ཆོག་ལྷན་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་
ལ་མེ་རྟོག་གནས་མཛོད། །ཅེས་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད་འདི་ལན་གསུམ་བཞེད་ནས་གསོལ་
བ་བཏབ་སྟེ་མེ་རྟོག་འཛོར། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ལ་སྐྱ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་རྟོག་བསྟུ། ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཆུལ་བཞུ།
ཕྱག་གསུམ་བྱས་ཏེ་མཆུལ་དབུལ། སྐྱ་མས་ཀྱང་མཆུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱར་གྱི་མེ་རྟོག་སྟོས་དང་བཅས་པ་བཞག་སྟེ། རང་
གི་སྐྱ་མ་ལ་ཕྱལ་བར་དམིགས་ལ་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བཞག་ཅིང་། བཞགས་པ་དང་བསྐྱམས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་
ཅན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་བྱ་ཞེས་བཞེད་རྗེས། ལས་ཀྱི་རྟོག་ཕྱག་གསུམ་བྱས་(༣བ)ནས་རང་
གི་གལ་དུ་འཁོད་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པ་དང་བཅས་པས། སངས་རྒྱུ་སྟོབ་དཔོན་དབང་མཆོག་
ཐོབ། །ཅེས་སོགས་རྟོག་སེམས་སྟོམ་ནས་བཟུང་སྟེ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱང་པའམ་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་མཆོད་རི་ལྷར་
འདོད་པ་བཞིན་བྱ། ལྷ་འབྲུལ་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་ལ། ལྷ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། བོད་ཀྱི་སྐྱ་མའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱིས། ཕྱག་བྱས་
ཏེ་སྦྱར་མཆུལ་བཞུ། ཕྱག་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་མེ་རྟོག་དབུལ། ཕྱག་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ། ཕྱག་བྱས་ཏེ་སྐྱ་མ་མ་
གཏོགས་པའི་མེ་རྟོག་བསྟུ། ཕྱག་བྱས་ཏེ་མཆུལ་བཞུ། ཕྱག་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྐྱ་མ་ལ་དབུལ་བའི་བྱིར་
མཆུལ་སྐྱ་མ་ལ་དབུལ། སྐྱ་མས་ཀྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱལ་བའི་མཆུལ་དང་རང་གི་མེ་རྟོག་སྐྱ་མ་གོང་མ་ལ་དབུལ་བའི་
བྱིར་མེ་རྟོག་མཆུལ་གྱི་དབུས་སུ་སྦྱངས་ལ་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བཞག །ཕྱག་བྱས་ཏེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
ལ། རྗེ་མོ་གོས་ཆོས་སྐྱོང་གིས་དུས་འཁོར་སྐྱབ་དཀྱིལ་ལྷན་ཐབས་སུ། ལས་ཀྱི་རྟོག་ཕྱག་གསུམ་བྱས་ནས། གཙོ་བོ་ལ་

མེ་ཉོག་སྒོས་དང་བཅས་པ་ཕུལ་ཏེ་མཐུལ་བཤམ། ཕྱག་བྱས་ཏེ་མེ་ཉོག་བཟམ། ཕྱག་བྱས་ནས་མེ་ཉོག་ཐོགས། སྒྲིང་ལམ་
འདུད་པ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་བཏབ་ནས་མེ་ཉོག་འཐོར། ཕྱག་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཉོག་
བསྟ། ཕྱག་བྱས་ནས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་ཕྱག་ཏུ་གཏད། ཕྱག་བྱས་ཏེ་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གལ་ལ་འཁོད་པར་གསུངས་པ་
ཕྱག་ཚན་བདུན་དང་དྲུག་གི་ཁྱད་པར་ཅམ་ལས་དོན་འབྲ་བས་དེ་དག་གང་གི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཀྱང་རུང་། །

དེ་ནས་ཆོགས་མཚོད་དངོས་ལ་འབྲུག་པ་ལ་ཐོག་མར་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིམ། སྒྲིང་བཅུད་ཕྱིན་
ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཀྱན་བཟང་བདེ་བ་ཆེ། །སྒྲིང་ཉིད་མཛེས་མར་
རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུལ། །སྒྲིང་པའི་བག་ཆགས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཞིང་ཁམས་ཆོས་
དབྱིངས་འགོངས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །རྩི་རྩེ་ལོར་བྱ་བྲི་མ་མེད་པ་ཡི། །ཁང་བཟང་རྒྱན་ཀྱི་
ཁྱད་པར་ཀྱན་རྩིགས་ཤིང་། །(༩༩)དམ་ཆོག་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་བདེ་ཆེན་ཀྱི། །འཁོར་ལོ་
འཛིག་མེད་རྩི་རྩེའི་ཁྲི་གདན་བཅས། །གང་ཤར་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་མ་ལུས་པ། །བྲུབ་བདག་
དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་དང་། །སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་ནལ་འབྱོར་མ་ལ་སོགས། །བདེ་ཆེན་
ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཅས་བརྩོན་ལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཟུང་ནས་དག་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་མཐའ་ཁྲམས་པར་བྲུབ་པའི་
དབུས་སུ། བཅུད་ཐམས་ཅད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །ནལ་འབྱོར་མ་སུམ་ཅུ་ཅ་དྲུག་སོགས་ལྷ་དང་ལྷ་
མོའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་འདུས་པ་རབ་འབྲམས་ཀྱིས་གང་བར་བསམ། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྩི་རྩེས་ལག་པ་གཡོན་པས།
ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་ནང་མཚོད་ཀྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་ཞིང་སྒྲགས་ལ། ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
ཕྱིན་ཀྱིས་རྒྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པའི་རྩེས་སུ་ཆོགས་རྩིས་ནམས་སྐྱབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བའི་གཏོར་
མ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལྟར་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། མཚོད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱད་ཅུང་ཟད་རེ་སྒྲངས་
ཏེ་སྒྲིང་ཆེན་པོར་སྒྲུགས་པ་ལ་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་མདུན་ལ་སོགས་
པར་མཚོད་པའི་གལ་དུ་བཤམ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་ཡིན་ན། མདུན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
ཆོགས་དང་། མ་འབྲེལ་ནའང་གོང་དུ་སྒྲིང་བཅུད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་སྐབས་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་

དབང་ཐེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པས་རབ་སྟེར།

ཀྱི་རྣམ་པར་གསལ་བཟུང་བ་དེ་དག་ལ་ཆོགས་མཆོད་ཕྱལ་བའི་མོས་པ་བྱས་ཆོག་པས་མགྲོན་གསར་དུ་སྦྱར་འདེན་པའི་
སྦྱོས་པ་མི་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་མང་པོར་མགྲོན་གསར་དུ་སྦྱར་འདེན་པར་མཛད་པ་དང་མཐུན་
པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཆོས་སྐྱ་སྦྱོས་པའི་མཆོན་མ་ལས། །འདས་པའི་བདེ་ཆེན་མཆོག་
(༤བ)གི་པོ་བྱང་ནས། །བསམ་པའི་རེ་བ་སྒྲོང་མཛད་རིགས་བརྒྱའི་གཙོ། །དངོས་བརྒྱད་
ལྷ་མའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྦྱེ་དང་འཛིག་སྤངས་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་
སྐྱ། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་གྱུར་དོན་མེད་སེམས། །ཀུན་མཁྱེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུར་
པའི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཡབ་ཡུམ་གནས་འདིར་གཤེགས། །དབྱིབས་སྐྱ་ཀུན་ཏུ་བགྲོད་
པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་སྦྱིན་མཛད་དུ་མའི་ལྷ། །མི་འགྱུར་བདེ་བས་རབ་
མྱོས་རྣལ་འབྱོར་མ། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ཀུན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩལ་ཐུན་
ཁྱོན་ལ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཡི། །ཞིང་བརྒྱའི་བཀོད་པ་འཆར་བའི་གནས་རྣམས་ནས། །ཡི་
དམ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་དཔའ་པོ་དང་། །མཁའ་འགོ་སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་གཤེགས་སུ་
གསོལ། །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་མེ་ལོང་ངོས་གཉིས་པར། །གཉིས་སྤང་གཟུགས་བརྟན་འཕོས་
པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི། །རིགས་དྲུག་ས་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་ཀུན། །དག་པའི་འཁོར་ལོར་
སད་དེ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་བརྩོན་རྒྱུ་ལ་ཅག་སུ་མཐུ་ལི་དེ་བ་སུ་
བུརྟ་བོ་རྟེ་སུ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་ཏེ་བརྩོན་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་ཞེས་པས་མགྲོན་སྦྱར་བས་ལ། །བསྐྱ་ག་
མ་ལ་ཡེ་སྟོ། །ཞེས་པས་གདན་ཕྱལ།

དེ་ནས་ཆོགས་འབུལ་བ་ནི། རྟོ་ཞིང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །བདེ་སྦྱོང་སྦྱོང་
དུ་ལེགས་གཏམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་ཤུག་བས། །ཟག་
མེད་བདེ་བ་སྟེལ་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །སངས་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཉོག་གི་སྦྱོང་། །ཕྱེ་
ནས་སྲིད་གསུམ་སྦྱོལ་མཛད་དེན་ཅན་རྩེ། །སྤྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བདུན་དང་རིགས་ལྷན་
སོགས། །དངོས་བརྒྱད་དོན་རྩེ་འཛིན་པའི་ཆོགས་ལ་(༥ན)འབུལ། །བཙེ་བས་བཞེས་ཏེ་རྣལ་

འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་
འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུམ་གྱ་བྱ་བ་
རྒྱ་ར་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཉི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི། ཏོམ་ཞིང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་དང་
མཚུངས་པ་ཡི། །བདེ་སྦྱང་སྦྱོང་དུ་ལེགས་གཏམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་
ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་ཤར་བས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྤེལ་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །དུས་གསུམ་
ཀྱན་འགོ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟེའི་སྒྲ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱན་སེལ་སྤྲང་བའི་མཛོད། །ཁྱབ་
བདག་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །རྒྱལ་བ་དགེས་མཛད་གཟུང་མར་བཅས་ལ་
འབུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་
བྱང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་
དུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་ཨུམ་གྱ་ལ་ཅ་ག་བེ་ཤ་སྒྲ་ཏི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཉི། བརྒྱ་
ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི། ཏོམ་ཞིང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །བདེ་སྦྱང་སྦྱོང་དུ་ལེགས་
གཏམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་ཤར་བས། །ཟག་མེད་བདེ་
བ་སྤེལ་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །རྟོ་རྟེའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་གི་སྦྱུ་རྩལ་གྱིས། །སྤྱིད་དང་
སྤྱིད་འདས་དངོས་གྲུབ་འདོད་སྤྱའི་ཆར། །འབེབས་མཛད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཅིག་སྦྱར་
བའི། །ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་
ཅག་གི། །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་ལྷུང་མ་ལུས་བྱང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྦྱལ་དུ་(༥)གསོལ། །ཨོ་ཨུམ་སྐྱ་མཐོ་ལ་དེ་སྒྲ་
ཡོ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཏ་ཅ་ག་ལྟ་ཉི། བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཉི། ཏོམ་ཞིང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་
དང་མཚུངས་པ་ཡི། །བདེ་སྦྱང་སྦྱོང་དུ་ལེགས་གཏམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་
པ་ཀྱན་ཏུ་ཡོངས་ཤར་བས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྤེལ་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །བྱང་ཆུབ་རྟོ་
རྟེན་པོའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །སྤྱིབ་གཉིས་གཤུལ་གྱི་དེགས་པ་མཐར་བྱེད་བའི། །ཡི་དམ་

ཕྱོགས་བཅུ་འདི་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་དང་། །མཐུ་ལྡན་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་ཆོགས་
ལ་འབྱུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ཉམས་ཆག་སྒྲིག་ལྟར་མ་ལུས་
བྱང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་རིག་རྟེན་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་གུན། །འབད་མེད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུམ་ཐ་བྱ་རྒྱ་པོ་རྟེ་སྟུང་གི་ནི་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ག་ཅ་ཅག་ལྟ་
ཏི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཏི། ཏྲེ་ཞིང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་ཁྱོན་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །བདེ་སྦྱོང་སྦོད་
དུ་ལེགས་གཏམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་གུན་དུ་ཡོངས་ཤིང་བས། །ཟག་
མེད་བདེ་བ་སྤེལ་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །ལས་སྤང་སྤིང་པའི་གྲོང་དུ་རབ་རྒྱ་བའི། །གཏི་
ཐུག་སྦྱ་མས་བསྐྱས་པའི་རིགས་དུག་འགོ། །རིང་ནས་པན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་
གཉེན། །སྤྱང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་རྣམས་ལ་འབྱུལ། །རང་རང་འདོད་པའི་འབྲས་བྱ་ཡོངས་
རྗེགས་ནས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྒྱད་གང་ཞིང་། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལས་
འདས་པ་ཡི། །སྦྱ་བཞིའི་ས་ལ་སྤྱར་དུ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཨོྭ་ཨུམ་ཐ་ཁྱ་ལ་ཨ་ལྷ་ག་ཅ་
ཅག་ལྟ་ཏི། བཅུ་ཨ་མི་ཏ་ལྟ་ཏི།

དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན།
ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་རྟུ་འོ། ཨ་ཏོ་སུ་ཁ་བ་ཡ་ནི། མ་ད་སུ་བ་སི་རྟེ་ན། བ་བ་ཐ་ཏ་ཞིར་ཏེ་ན་(༦༩)ཉུ་
ཏ་ཏ་ཏོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། གཞུགས་སྤྱ་ལ་སོགས་དུག་པོ་རྣམས། །དངོས་མེད་ནམ་མཁའ་འབྲ་
བ་ལས། །ཡོངས་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་དུ་མར་སྤང་། །ཤེལ་ལ་ཆོན་ནི་རི་བཞིན་དུ། །འདོད་བ་ལྟ་དང་
ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟག་དུ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པར་ཤོག །ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཏོ། རིལ་དུ་གསོལ།
མནའ་པར་མཛོད། མི་འཛིན་སྦྱ་མ་ལྟ་བུ་ལ། །གར་གྱི་དགེས་པས་རོལ་བར་མཛོད། །རིག་
པ་འགག་པ་མེད་པ་ལ། །མི་གཡོ་བཞིན་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །ཏྲེ་ ཆགས་པ་མེད་པས་
ཆགས་པར་མཛོད། །ཅེས་གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ཆོག་འདིས་ཀྱང་ཆོགས་བྱུང་དབྱལ། ཡང་ན་ལྟ་རང་རང་གི་སྤྲུལ་
ལ་འབྱུང་གསུམ་བཅུགས་པས་ཕུལ་ཡང་རྒྱང་ཞིང་། ཆོགས་བྱུང་གིས་གཏོར་མ་ལ་ཡང་བྲན། དེ་ཡང་འདིར་བྱེད་པ་འཇུག་

པ་མ་བདེན་གོང་དུ་ཆོགས་པུད་ལོགས་སུ་འབྲལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གཏོར་མ་ལ་ཆོགས་པུད་ཀྱི་ཆ་གས་རེ་བཅུ་ཡང་རུང་
ངོ། །དེ་ནས་ཆོགས་འབྲལ་བ་ནི། ལས་ཀྱི་རྩི་རྒྱུ་ཁོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པས་ཕྱག་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གྲལ་ལ་འཁོད་པ་
ཐམས་ཅད་ལ། ཨོ་བཟླ་བུམ་པ་ལྷ་ལྟུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ཨོ་བཟླ་རྒྱ་བ་ལྷ་ལྟུང་། སོགས་ཀྱིས་
འདོད་ཡོན་ལྡན་མཆོད་དེ། མོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ཆང་གིས་བཀང་སྟེ་ལག་པ་གཉིས་པད་ཀོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་གཡོན་
པའི་སོར་མོ་ལྷ་བཀམ་པའི་སྟེང་དུ་མོད་པའི་དབྱལ་བ་ཕྱིར་བསྐྱར་ཏེ་བཞག །གཡས་པའི་མཐེ་པོས་མཐེའུ་རྒྱུང་མཐུག། ལྷག་
མ་གསུམ་བརྒྱུང་བ་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ཤུ་ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྒྱུང་སྟེ་མོད་པའི་སྟེང་ནས་བཀམ་ལ། འདིར་ནི་
ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྦྱོས། །མེད་པའི་སྒོམ་པ་དོར་བར་གྱིས། །བམ་ཟེ་བྱི་དང་གདོལ་པ་
རྣམས། །རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བོ། །ཨོ་ལྷ་ལྟུང་། ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་ནས། གཙོ་
པོ་རྩི་རྒྱུ་བ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱོར་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་འབྲལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། པད་ཀོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་
ལྷར་(༦)ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ལ། བདེར་གཤེགས་ཆོས་ལ་རིན་ཐང་མེད། །འདོད་ཆགས་ངི་མ་དང་
བྲལ་ཞིང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམས་སྤངས་པ། །དེ་ཉིད་ལ་ནི་གྲུས་པས་འདུད། །ཨོ་ལྷ་ལྟུང་།
ཨ་ལ་ལ། ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་བརྗོད་ནས་སྤང་ངོ། །སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་ཁ་ཅིག་ལས། དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་
སྦྱོང་བྱེད། །སྟེས་པའི་མོད་པ་ཆ་གཅིག་པར། །མ་ད་ན་ནི་རབ་ཏུ་བཞག །དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ལོངས་སྦྱོང་བྱེད། །གཡས་
པ་ཅེ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཤ་ཆེན་པོ་ནི་ལེགས་བརྒྱུང་སྟེ། །གཡས་གཡོན་སྟེང་འོག་ཏུ་བྲུས་ནས། །ཆོག་འདིས་དམ་
ཆོག་རབ་ཏུ་བཞག །ཅེས་འབྲུང་བ་དང་མཐུན་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག་སོགས་
ལས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱིས་སྦྱོང་འཛིན་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ལུགས་གོང་དུ་བཀོད་པ་ལྷར་འབྲུང་བ། ཆོགས་ཀྱི་
བཟའ་བརྒྱུང་བ་ཤམས་པ་ན། བཟའ་བ་གཡས་དང་བརྒྱུང་བ་གཡོན་དུ་འཛོག་པ་དང་། ལེན་པའི་ཆེ་ཡང་བཟའ་བ་གཡས་
དང་བརྒྱུང་བ་གཡོན་གྱིས་ལེན་པར་ཁ་ཅིག་གིས་བཤད་པ་དང་མཐུན་པ་འདྲ་ལ། ཡང་བྱ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གོང་
གི་སྟོང་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུང་བྲངས་པར། གཡོན་པ་ཅེ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །ཞེས་བཀོད་ནས། ལག་པ་གཡས་པས་བརྒྱུང་པའི་
སྦྱོང་དང་གཡོན་པས་ཅེ་གསུམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཤུ་ཅུང་ཟད་གསུངས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཆོད་ཐུབ་གཞན་ཡང་འདུག་ཅིང་པཎ་
ཆེན་བྲམས་སྤྱིང་པའི་དུས་འཁོར་རྣམས་འབྱོར་མའི་མཆོད་ཆོག་ཏུ་འབྲལ་བ་པོས་སྤྲ་མ་དང་ལེན་པ་པོས་བྱི་མ་ལྷར་བྱེད་པར་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པམ་རབ་སྟེར།

ཡང་བཤད་པས། དེ་རྣམས་མི་མཚུངས་པ་ཙུ་བའི་ཁུངས་སྟོང་སོ་རྒྱན་གྱི་དཔེ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་འདུག་པས་དཔེ་གང་རུང་ཞིག་མ་དག་པའམ་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་མེད་པ་ཡིན་དཔྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲིལ་ཞུས་འབྲོར་བརྟན་སོ་དང་ལྷན་པས་བཟའ་བརྟུང་རྣམས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་རྣམ་པ་ཤ་ལྟ་བུ་དུད་ཅི་ལྟ་བུ་བའི་བཅུད་ལེན་གྱིས་སྟོང་གའི་རྒྱ་ཡིག་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོར་མོས་པ་ལ་བྱུལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་མཉམ་ཤིང་ཆོས་པའི་མོས་པ་ཙམ་དམའ་མཐར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་ན་ནང་གི་སྒྲིན་སྟེག་གི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའི་(འ)ན་བསམ་གཏན་དང་ལྷན་པས་ལོངས་སྟོན་པ་མ་གཏོགས། ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་དང་ངོ་ལ་སྟེད་པ་རང་ག་བའི་སྒྲིན་པས་ལོངས་སྟོན་པ་སོགས་གཏན་ནས་མི་རུང་ཞིང་། བསྐྱོམས་པའི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་དམིགས་པ་དལ་བྱས་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་བདེ་བ་འདྲེན་པ་དང་། བདེ་བ་དེས་མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་ཙམ་ལས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མ་རྟེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ལུལ་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རྣམ་ཐོལ་དུ་ཤར་བའི་སྒྲིང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ལ་བདེན་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་སྒྲིམ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྲོར་མོས་པ་ཙུན་ཆད་གྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་ཆེད། །བདེ་གྱི་སོགས་ལས་གཙོ་བོས་གནང་བ་ཐོབ་ན་སྒྲིམ་གར་དང་ངོ་ལ་མོ་སོགས་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་དུས་ཞབས་པས། ལྷ་མ་ལས་རྗེས་གནང་ཐོབ་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྟོ་རྟེའི་སྒྲིམ་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་ལ་ལྷང་བ་ནི། ལྟ་དེ་དང་དེའི་བྲག་རྒྱ་དང་གར་དང་བཅས་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་གཙོ་བོས་གནང་ཞིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་དགག་བྱ་གཞན་མེད་ན་སྒྲིམ་གར་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའང་བྱ། གཞན་ཡང་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟོ་རྟེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་འདུས་པ་གཞན་ལས་བཟའ་བརྟུང་གིས་འགྱུར་དུ་འབྱུལ་ཞིང་འདྲེན་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀར་བྲག་བྱ། དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལས་ཀྱི་རྟོ་རྟེས་མ་བྲིམས་པར་རང་གིས་མི་ལེན་ལ་སྒྲིམ་དང་ཁད་ཆད་དུའང་མི་དགང་། བཟའ་བརྟུང་སྟོབ་པ་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བྱ། ཆོགས་བྲལ་དུ་འདྲེའི་གཏམ་དང་རྩོད་པ་དང་བཤགས་འབྱེད་པ་སོགས་མི་བྱ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་པའི་ཆེ་རྒྱལ་ཅག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་མི་སྒྲིལ་བའི་ལས་དང་ཕོ་པས་ཀྱང་བྲན་པ་ནི་བར་བཞག་སྟེ་སྟོན་པ་གང་ཡང་མ་དག་པ་མི་བྱ། སྟོབ་དཔོན་

འོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་གས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་པ་རྩལ་(ཧ་པ)ཀྱི་སྒྲིལ་རྟོག་པར་མ་བྱེད་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་གྲས་པ་དང་
མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱ་རྟོག་དང་ལྷག་པ་ལྟན་ཅིག་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་པན་ཚུན་མཐུན་ཅིང་དག་པའི་སྤང་
བ་དང་ལྟན་པར་བྱ། ཟས་ས་རྩེན་པ་ལ་མི་འཛོག་ཅིང་མི་འགོམ། ཟས་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོང་པར་མི་འཛོག། །ལྷག་གཏོར་བཏང་མ་
ཟེན་བར་བྱིར་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཅེས་ཀྱང་དགོས་པའི་དབང་གིས་འགྲོ་དགོས་པ་བྱུང་ན་གཙོ་བོ་ལ་གནང་བ་གསལ་ནས་བྱིར་
འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་འོང་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆའ་བ་སོགས་ཆད་ལྟན་ཀྱི་རྒྱུད་དང་གསང་བ་སྤྱིའི་ཆོག་སྤྲོང་པོ་
རྒྱན་ལ་སོགས་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དེ་མ་མེད་པ་རྣམས་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུང་དོར་
ཀྱི་གནས་ལ། དེན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཞུགས་ནས་ཅ་ལྟར་དང་སྤྲོམ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་མ་གོས་
པ་དང་། ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཆེན་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་
སྤྱ་འགྲོ་བ་གལ་ཆེའོ། །བཟའ་བཏུང་གིས་ཆོམས་པར་གསོལ་ཟེན་པའི་ལྷག་མ་རྣམས་ལས་ཀྱི་དོ་རྩེས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
བསྐྱས་པ་ལ། སྤར་ནས་ལྷག་མ་ལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འོག་སྤྱ་བཅད་པ་བསྐྱས་ནས་སྤོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་པ་ལ་
གཙོ་བོས་ཕྱོས་བྱེད་ཀྱིས་ཁ་བཀང་སྟེ། འབར་བའི་བྱག་རྒྱ་ཁའི་ཐད་ཀར་བཞག་པའི་ནང་ནས་ཁ་ཁྱ་བཏབ། ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ་
པཎ་ཅེས་པ་དང་ཨྱ་གི་རྒྱ་བྱག་པོར་བརྒྱན། ཏྲེ་ ཞིང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོན་དང་མཚུངས་པ་ཡི། །བདེ་
སྤྲོད་སྤྲོད་དུ་ལེགས་གཏམས་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །འདོད་ཡོན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་ཡོངས་ཤར་
བས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྤེལ་བྱེད་ཆོགས་མཆོད་འདི། །སྤྱི་རོལ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ལ་
སོགས་སུ། །གཉུག་མར་གནས་དང་སྤོ་བུར་ལྷགས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་སྤྲོད་ཞིང་སྤྲོད་དེགས་
པ་སྤེ་བརྒྱད་སོགས། །མཐུ་ལྟན་ལྷག་མའི་མགོན་གྱི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་
ཏེ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །མཆོག་ཐུན་
དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་(༤ན)ལྟན་གྲུབ་ཅིང་། །བསྟན་དར་འཛིག་རྟེན་བདེ་བའི་འཕྲིན་ལས་
མཛོད། །ཨོྱ་ཨྱ་ཨྱ་པ་ཏྲེ་ཨྱ་སྤྱ་ནས་ཤུའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྱ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏེ་ཁྱ་ཏེ། ཨྱ་ཨྱ་ཨྱ་བ་
ལོ་སྟུང་ག་སྟུང་། ཞེས་བརྒྱན་ནས་རོལ་མོའི་སྤྲོད་བཅས་པས་ལྷག་གཏོར་སྤྱི་རོལ་དུ་གཏོང་ཞིང་། མཆོད་སྤྱིན་
གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་གྱིས་

འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དུས་ཞབས་པས་མར་མེ་དང་བཅས་པས་བྱི་རོལ་དུ་གཏོང་དུ་གཞུག་གོ། །ཞེས་
ཆོགས་ལྷག་ལ་སྒྲིན་མེ་འཛུག་པར་ཡང་བཤད་དོ། །དེ་ནས་རི་ལྷར་ཉི་མ་དང་བཅས་སྐབ་པའི་རིགས་ནི་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་འདི་ལས་བྱུང་བྱུར་པ། །རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་ལ་གནས་སེམས་
ཅན་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་བྲིན་ལས་དེ་བཞིན་འགྱུར་བར་ཤོག། །སེམས་ཅན་རྣམས་
ཀྱི་ཐར་པའི་སྦྲད་དུ་བདག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་རྩོམ་མཐའ་དག་མ་ལ་གནས་པ་བཞིན། །དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་མཐུ་ལས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྣམས་དག་གི་རྣམ་གསུམ་སྲིད་པ་དག་ལ་གནས་
གྱུར་ཅིག། །སྦྱིས་བྱ་གང་དག་བདུད་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱིས་ཉག་དུ་མི་བདེན་སྤྱན་པར་སོང་ཞིང་
ལམ་ཉམས་པ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྩོམ་མཐའ་བྱའི་བྲིས་དང་རིང་མིན་
འོང་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པས་དག་བ་བསྟོན་ཞིང་། དེ་བས་རྒྱས་པར་འདོད་ན་སྦྱབ་ཐབས་གཞན་དུ་བཀོད་པའི་བསྟོན་བ་
དང་སྒྲིན་ལམ་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པ་བྱས་རྗེས། གང་དག་སྟོང་ན་བདུད་ཀྱི་སྒྲོགས་གནས་ལྷ་མ་ཡིན་
རྣམས་མཆོག་དུ་འཛིགས་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །མི་ཡི་འཛིག་ཉེན་དག་ན་
སྒྲོགས་དང་སྒྲོགས་བྲལ་དུ་གནས་ཁྱོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོར་བཅས་པ་རྣམས། །གང་དག་
ས་འོག་དག་ན་གདངས་ཅན་དབང་པོ་གདོན་ཆོགས་མི་དག་ཐམས་ཅད་དུས་སྟུ་འཆིང་(༡བ)
བྱེད་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཉིན་མཆོན་སོ་སོའི་དུས་སྟུ་མི་ཤེས་འཛིག་ཉེན་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་
བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སོགས་ཤེས་པ་བརྟེན་པས་བརྒྱན་པར་བྱ་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱབ་མཆོད་དང་འབྲེལ་བ་
ཡིན་ན། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་ཆོགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་པ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཉིང་རེ་འཛོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོད་པས་ཆོམས་པ་དང་། སྦྱིང་གའི་ཡེ་
ཤེས་པའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བདུད་ཅི་སྤངས་པས་ཆོམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་བཟའ་བརྟུང་ལོངས་
སྦྱོང་ཀྱིས་ཆོམས་པ་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་འབར་འཛུག་གི་བདེ་བས་ཆོམས་པ་དང་། འབྱུང་པོ་རྣམས་ལྷག་
གཏོང་ཀྱིས་ཆོམས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོམས་པ་སྟེ། ཆོས་པ་དྲུག་ལྷན་དུ་འགྱུར་བར་བཤད་
ཅིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་དང་བགེགས་ལ་སོགས་པའི་བྱིན་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། ཆོགས་གཉིས་

བདེ་ཆུག་ཏུ་རྒྱུགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རེ་བ་བཞིན་འགྲུབ་པ་
སོགས་པན་ཡོན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པའོ། །

འཕོ་འགྲུར་འདུས་བྲས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། །བྲལ་བ་རྟག་བརྟན་རྟོ་རྩེ་སྤྲོང་པོ་
ཡི། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟེར་བྱེད་ཆོགས་གསུམ་གྱི། །འབྱུང་གནས་སྐལ་ལྷན་མ་ལུས་
དགའ་བའི་གྲོགས། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་རྒྱབས། །འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་
འབྱུར་བའི་རྩེས་འགྲོ་དེས། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སོགས། །དེ་བྲལ་
ཐུབ་པའི་ལུགས་ཀྱན་རྒྱས་གྲུར་ཅིག་། །རྟོ་རྩེ་འཛིན་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དབྱེས་
པས་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་བགོགས་ཀྱི་དབྱུང་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། །རྟོ་
རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་ཐུར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དང་པོའི་སངས་(༤ན)རྒྱས་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་དག་འདོན་བདེ་ཆེན་འདོད་འཛོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དེ་སོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་དུས་འཁོར་ཆོག་
གྲུ་བ་རྣམས་ནས་བསྐྱལ་མ་ཡོད་པའི་ཐོག་། གཤམ་བཅར་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་འདུས་སྟེའི་དུས་འཁོར་ཆོག་གྲུ་བའི་དབྱུ་མཐོང་
དགེ་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་འབྱོར་རྒྱས་ནས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ངོར། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་
ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་དུ་བཀོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་མཆོད་པའི་ཆོགས་མཆོད་ལ་
གཞི་བྲས། དུས་ཞབས་པས་མཐོང་པའི་དུས་འཁོར་གྱི་ཆོགས་མཆོད་སོགས་རྒྱ་པོད་མཁས་གྲུབ་གཞན་གྱི་ཡིག་ཆ་ལའང་
བརྟགས་ཏེ་ཤུགས་དགེ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་རེ་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟུམ་རྒྱུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་
པར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་དཔོན་སྟེ་དུག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་བབྱིས་པའོ། །

༡༡། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བ་ཐབས་དངོས་བྱུང་ གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་རུ་སྒྲིབ་རྒྱ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་བ་བྱུང་བའི། །རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་བཞུགས་སྐུ་རས་གཟིགས། །ཡལ་ཡུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་
ལ། །འདུད་དོ་མཚོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་མ་ཡུས་སྟོལ། །མཁའ་བཙུན་པའི་སྐུ་འཕྲུལ་
རིགས་གསུམ་ལྟ། །གཅིག་འདུས་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་དཔལ་དུ། །བདེ་གཤེགས་ཐུབ་
དབང་རང་འབྱེད་སྐུ་བསྐྱེད་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་མགོན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྗེ་རྗེ་འཆང་། །དག་ལ་དབང་ཕྱག་མཁས་དང་བྱུང་བའི་
གཙོ། །དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གསུམ་ལྟ་སྒོ་བ་དཔོན་ཆེད། །མི་བྱེད་དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉག་
ཏུ་འདུད། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སེམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། །འབྲུལ་རྟོག་ཅི་མས་དབེན་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ཟག་མེད་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་བའི། །བྱུང་བཞེས་མི་འདི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་
ཁུའི་ཆོས། །ཐུན་ཅིག་སྐྱེས་ཁམས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་སྒོང་། །(༡༣)སྐུ་མཛོད་ཐབས་
ཀྱི་རོལ་བ་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །ཅིར་ཡང་བཟུང་བའི་འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བཟང་
ཡས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་གང་། །ཚུལ་འཆལ་དང་བྲལ་སེམས་ཀྱི་ཀ་ཤིའི་
ངོས། །གསང་གསུམ་ཡན་ལག་རབ་རྒྱལ་ཆོན་བརྒྱུད་རིས། །ཉིང་འཛིན་པའི་གྲིས་བཀོད་
པའི་དེ་མ་ཐག། །མཚོག་ཐུན་བྱུང་བའི་བདེ་དགའ་ཅི་ཡང་སྟེལ། །དེ་བྱིར་སྐྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཐབས་མཁས་བྱུང་བཞེད་པའི་སྟོལ། །བརྒྱད་ལྟན་དམ་
པའི་འཛིན་ལས་རིམ་འོངས་པ། །དངོས་བྱུང་ཀུན་གྱི་གཏེར་མཛོད་འདི་ན་སྟེལ། །

ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྒོས། མར་མེ། གི་ཆག། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་
བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཆོད་ཟུམ། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྟོང་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་
བའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་ཤྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ། ཨོ་བཟླ་ཤུལ་
ཨྲྀ་ཨྲྀ་ནས། ཨོ་བཟླ་ཤུལ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གི་བར་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། སྟོན་འཕྱེད་གཏོར་མ་ཡང་སྤར་གྱི་ནང་མཆོད་
ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱ་རྩྱའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་གྱུའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
ཕྱོགས་སྟོང་དང་ཞིང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས། ཕྱོགས་མཚམས་
བརྒྱད་དུ་གནས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་
བཅས་བའི་སྐྱར་བཞེངས་བའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩྱ་ལས་སྐྱེས་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་
དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་སྤྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ད་
ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་ཨ་གྲ་རོ་སྤྲ་ཁི་སའ་རྣམས་ཀྱི་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་
སྤྲ། ཞེས་བ་(༤ན)ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་བྱལ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྲ་ལ་ས་བ་རི་སྤྲ་ར་
ཨྲྀ་ཤ་ཀྱི་རྩྱ་ཨྲྀ་སྤྲ་ནས། ཤ་དེ་ཤ་ཀྱི་རྩྱ་ཨྲྀ་སྤྲ་འི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ད་ཤ་དེ་ག་ལོ་ག་སྤྲ་ལ་ས་
བ་རི་སྤྲ་ར་ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་གིས་ནང་མཆོད་བྱལ། ཕྱོགས་སྟོང་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །མཆོད་
སྤྱན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །ནད་མེད་ཆེ་དང་
དབང་ལྷག་དང་། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །འོངས་སྟོང་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་
ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཆོག་
ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོགས་མཛོད། །དུས་མིན་འཆི་དང་
ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་
མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལོགས་དང་། །འབྲུ་
རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཆོས་འཕེལ་དང་། །བདེ་ལོགས་སྤྱན་སྤྱུང་ཆོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་
པ་ཀུན་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་པས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱ་བཛོད་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་

དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་
ཀྱིས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཨོྫ་ལྷོ་བྱུང་བཟོན་ཆུས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར་
པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤར་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ། རྟོན་སེམས་བསྐྱོམ་བརྒྱས་བྱ་བར་འདོད་ན།
སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་དང་། །རྣམ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་
མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་(༧)བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། །ཉག་
ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བདག་
གྱུར་ནས། །འགྲོ་ཀྱན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་ལན་
གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། རང་གི་སྤྱི་བོར་པོ་ལས་བརྒྱ་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱུ་ལས་རྟོ་རྟེ་ཅེ་ལྷ་བ་དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་ཁྱུ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འདྲེ་ཟེར་
འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། རྟོ་རྟེ་འཕྲོས་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ་ལ།
ཡུམ་རྟོ་རྟེ་སྟེམས་མ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་
འབྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྲས་པ། གཉིས་ཀའི་སྤྱི་
བོར་ཨོྫ། མགྱིན་པར་ལྷོ་སྤྲུགས་ཀར་ཁྱུ། སྤྲུགས་ཀའི་ཁྱུ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་
འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རོ་ཁྱུ་བོ་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་
ཁྱུ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྫ་སྤྲ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་
མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷོ་ཁྱུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་
ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤྲུགས་ཀར་རྒྱ་

བའི་སྤྱི་དུ་ཉི་ལོ་གི་ཐ་མར། ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་(༥༥)ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུལ་དང་དམ་
ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་
བས། ཐུགས་ཀའི་སྤྱུགས་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསུལ་སྤྱི་དུ་སངས་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་བཅས་ལ་མཚོན་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས། སྤྱུགས་སྤྱི་དུ་དང་བཅས་པ་
ལ་ཐེམ་བས། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ལ་ལུལ་གྱི་སྤྱི་མཚམས་ནས་
ཐོན། རང་གི་ཆངས་བུག་ནས་ཞུགས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་
གང་། སྤྱི་གསུལ་ཀྱི་སྤྱི་གསུལ་ཐམས་ཅད་སངས་ཏེ་དག་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་སྐྱོ་ས་མ་ཡ།
མ་རྒྱ་སྤྱ་ལ་ཡ། བཟླ་སྐྱོ་ཏེ་ཐོ་བ་ཏེ་ཤྱ། དི་རྩོམ་ཟླ་ཟླ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟླ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་ཟླ་ཟླ།
ཨ་རྒྱ་རྩོ་མེ་ཟླ་ཟླ། སྐྱ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཡལ། སྐྱ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ་ཅེ་ཏོ་ཤི་ཡི་ཀྱ་རྒྱ་ཉི། ཏ་ཏ་
ཏ་ཏ་ཏོ་ཟླ་ག་ཟན་སྐྱ་ཏ་ཟླ་ག་ཏ་བཟླ་སྤྱ་མེ་སྤྱི་ཟླ་ཟླ། མཐུ་ས་མ་ཡ་ས་ཏ་སྤྱི་ཉི་
པལ། ཅེས་ཉེར་གཅིག་བཛྲོད་ནས། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྱི་དུ་ལས། །དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་
ཞིང་ཉམས། །སྤྱི་མ་མཐོན་པོས་སྤྱི་བས་མཛོད་ཅིག །གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འཛོན་པ་སྤྱི། །ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྤྱི་བས་མཆི། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་
ལུལ་རང་ལ་ཐེམ་བས། རང་གི་སྤྱི་གསུལ་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་
མི་སྤྱི་དུ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྗེ་རྗེ་སེམས་བསྐྱེམ་བསྐྱེམ་འདི་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྤྱི་མཛོད་དོ། །

རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་ཐུགས་(༥༦)ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
བས་སྤྱི་མ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྤྱི་
གང་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོགས་ཞིང་སྤྱན་དངས། གང་གི་དིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྤྱི་ཅིག་

གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་
པས་ལྷ་མ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་ལྷ་
ཆོགས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་གསུམ་གྲུས་པས་བྱག་འཆའ་
ལོ། །ཞེས་པས་ལྷ་ལ་བྱག་བྲ། །རང་གི་སྦྱིང་གའི་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆོད་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། །ཨོ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
སྒྲ་རྒྱ་ནས། །ཤར་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་རྒྱུའི་བར་གྱིས་མཆོད། །ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་སྟོན། །བགྱིས་དང་
དེ་བཞིན་བགྱིད་སྦྱལ་གང་། །གང་ཡང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ། །དེ་དག་དུས་གསུམ་མགོན་ལ་
བཤགས། །ཞེས་པས་སྟོན་བཤགས་དང་། །ཤར་གཉིས་གཙོ་བོ་སངས་རྒྱས་དང་། །འདོད་ཆགས་
བྲལ་བའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་གྱུར་དགོ་འདུན་ལ། །དང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབས་
སུ་མཆི། །ཞེས་པས་སྒྲུབས་འགྲོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཅན། །སེམས་ཅན་ཀུན་
ལ་བྱབ་པར་གནས། །མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་རྣམས། །དེ་དག་དོན་དུ་སེམས་
བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །འཛིག་རྟོན་དགོ་བཅུ་སྟོད་པ་དང་། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་
དགོ་ཆོགས་བཅས། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་དག་ཀུན་ལ་ཡི་རང་
ངོ། །ཞེས་པས་དགོ་བལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། །ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་རྣམས་སུ། །མཛོད་
པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་(༤༣)ནས། །རིང་པོར་མ་ལོན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། །ཞེས་པས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ་བ་དང་། །འཁོར་བ་རི་སྟོན་མ་སྟོངས་
བར། །བྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་དང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་རི་སྟོན་དུ། །ལེན་པ་དོ་རྩེ་སྟོན་དཔོན་དང་། །སངས་རྒྱས་སྤྲས་
དང་བཅས་པ་ལ། །དག་ཡིད་དང་བས་དབྱལ་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་ལུས་འབྱལ་བ་དང་། །དུས་
གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་རྣམས། །བསྐྱབ་དང་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །དགོ་བཆོས་
སྟེད་ཆུལ་གྱིས་དང་། །སྟོན་པའི་ཆུལ་གྱིས་ལྷན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཆུལ་

ཁྲིམས་གསུམ། །ཡང་དག་སྒྲངས་ཏེ་གནས་པར་བགྱི། །ཞེས་པས་ལམ་ལ་བརྟེན་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་
 །དགེ་བཅུ་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། །བསྐྱ་བའི་དངོས་སོ་བཞི་དང་ནི། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་བཅུ་ལ་
 སོགས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་བར་བགྱི། །ཞེས་པས་དགེ་ཙམ་བསྟོ་བ་རྣམས་བྱ་ཞིང་། འདི་དག་ལ་བཅུ་
 གཉིས་རྣམ་དག་ཅེས་པའི་ཐ་སྟངས་གསུངས། དེ་ནས། སངས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་
 ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་
 པའི་བར་གྱིས་རིགས་ལྡེའི་སྟོན་བརྒྱུད་བྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་
 པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་
 གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་
 ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོངས་ལ་
 གནས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོནས་ཇིས། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་
 བྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་(༤༦)ཆོགས་བསམག་པོ། །

དེ་ཙམ། ཨོ་སྤྱུ་མ་ཕྱུང་མ་ཆ་སྤྱུ་མ་ཕྱུང་མ་ཕྱུང་མ་ཨོ་ཕྱུང་ཕྱུང་ན་བར་སྤྱུ་མ་
 ཕྱུང་གོའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པར་བསམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་པའོ། །སྟངས་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་སྐྱུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་
 སྟོན་པོ་གཞུང་དགྱིལ་པས་ཅན་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟངས་དུ་རྩི་ལས་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་འབར་བའི་སྟངས་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟངས་དུ་བི་ལས་ཆུའི་
 དགྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟངས་དུ་ལི་ལས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་
 མེར་པོ་གྲུ་བཞི་པ་དོ་རྩེས་མཆན་པ། དེའི་སྟངས་དུ་སྟེ་ལས་རི་རབ་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་སྤྱུ་བཞིའི་ངང་བཞིན་ཅན། དེའི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟངས་དུ་རྩི་
 ལས་སྤྱུ་ཆོགས་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འོག་དུ་འཕྲོས་པས་འོག་
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་འོགས་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་རྩ་བ། སྟངས་

དུ་འཕྲོས་པས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་གྲུབ། གྲུབ་ཀྱི་འོག་རུ་བའི་སྟེང་དུ་དོན་རྗེས་སྟེ་སྟེ།
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྗེས་འབར་བའི་རང་བཞིན་བར་མཆོམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འདིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུ་ཁ་དོག་སྣ་ལྟེ་མེ་དབུང་ཕྱོགས་བཅུར་
འཕྲོ་བར་གྱུར། རུ་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་སྣ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བར་སྟེ་ལས་སྣ་ཆོགས་དོན་རྗེས་
ཤར་གྱི་རུ་དཀར། ལྷོ་འི་རུ་མེར། རུ་བ་ཀྱི་རུ་དམར། བྱང་གི་རུ་ལྗང། དབུས་ཀྱི་ལྷོ་བ་སྟེན་
པོ། ལྷོ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་
ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་བ་ཕྱི་ནས་རིམ་བུ་བཞིན་སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཅིག་
བ་རིམ་བུ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་(༡༣)ཆེའི་ཅིག་པས་བསྟོར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་
པ་གྲུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་གསུམ་དང་གྲུ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྒྲིམ་པ། དེའི་
སྟེང་ན་གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོལ་སུ་ཆུ་སྟོན་གྱི་ཁ་ནས་སྟེ་ཉིག་གི་དོ་
ཤལ་དང་དོ་ཤལ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་རོལ་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་
ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་བད་མ་འདབ་མ་བྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་
གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཕྲོན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་བར་བྱས་པ།
ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱང་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་པ། ཅིག་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་
སྣམ་བུ་དམར་པོས་བསྟོར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་པའི་ལྷ་མོ་ནམས་
ཀྱིས་མཆོད་པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་འབྱུང་གྱི་ཕྱིའི་མཆོམས་དང་ཅིག་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
བྱར་བཞིར་སྟེ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་དོན་རྗེས་བརྒྱན་པ། སྟོ་བཞི་
སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བུ་གྲུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་
བཏེག་པའི་རྟ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་ཅེ་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་
གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་
ལས་སྟེམ་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་

ལྷུང་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཏོག་གི་སྤང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་
ཀྱན་ནས་མཛེས་པར་བྱས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྩེ་
རྩེའི་གཏུང་གིས་མཛེས་པར་བྱུང་བའི་ཆེ་མོར་རྩོམ་པ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་གིས་སྤྲས་པ།
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྤྲང་(ཧ)འོག་རྣམས་ཤར་སྟོ། ལྷོ་སེར། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང་།
དབུས་དཀར་བར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷོ་བར་སྐྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཕྱོགས་བཞིའི་འདབ་མར་ཉི་མའི་གདན། ལྷོ་བཞིར་སྐྱ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མའི་གདན་རེ་རེ།
གདན་དབུས་མའི་སྤྲང་དུ་སྤྲིལ་ས་ལྷུང་པ་ལ་སྤྲིལ་མཆན་པ། ཕྱོགས་བཞིའི་གདན་གྱི་སྤྲང་
དུ་ཏ་རི་ནི་ས་ལས་གྱི་བྱག་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱིས་མཆན་པ་རེ། ཤར་སྟོར་ཉི་ལས་རྩོམ་རྩོམ་
ཉི་ལས་མཆན་པ། ལྷོ་སྟོར་ཉི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཉི་ལས་མཆན་པ། ལུབ་སྟོར་སྤྲིལ་ས་བསྐྱེད་
སྤྲིལ་མཆན་པ། བྱང་སྟོར་ལྷུང་པ་སྐྱ་ཆོགས་རྩོམ་སྤྲིལ་མཆན་པ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཐེམ་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབུས་སུ་རང་ཉིད་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེས་པ་ལོག་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྲིན་གསུམ་དང་ལྷན་
པ། ཞི་ཞིང་འཇུག་ལ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པས་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་
སྐྱ་མཐོན་མཐོང་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པའི་ལྷག་མ་སྐྱ་སྟོད་དུ་གསེལ་བྱུང་གོལ་བ། ཕྱག་
གཡས་སུ་ཏེག་གི་སྤང་བ་འདྲན་པའི་ཚུལ་དང་། གཡོན་ལྷུང་པ་ལ་འདྲན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུང་
པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བརྒྱང་ཞིང་གཡོན་བསྐྱེད་པའི་སྤྲང་སྤྲུགས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་
བང་ན་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེས་པ་ལོག་དམར་མོ་སྤྲིན་གསུམ་དང་ལྷན་
པ། ཁྲོ་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། གཅིར་མོ་སྐྱ་གོལ་བ།
ཕྱག་གཡས་གསེར་གྱི་ཏ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁག་གིས་གང་བ་བཟུང་ནས་
ཡབ་ལ་སྟོབ་པ། ཞབས་གཡོན་བརྒྱང་ཞིང་གཡས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཡབ་(༩༥)ལ་

འབྲིལ་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། འོད་
ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། ཤར་དུ་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་མཛོན་
རྟོགས་སུ་ཉིག་ཐེང་བར་དཀར་མོར་བཤད་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་སོགས་ཀྱིས་ནག་མོར་བཤད་པའང་ཡོད།
དཀར་མོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ། ལུབ་དུ་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ། བྱང་
དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྲ། བཞི་གའང་སྤྱན་གསུམ་པ་ཁོ་འཇུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་
ཅན་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། བྲག་གཡས་གྱི་གྲག་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁག་འཛིན་པ།
གཅེར་མོ་སྐྱ་གྲོལ་ཞིང་བྲག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་
སྤྱིལ་ཀྱང་ཐེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ།
ཤར་སྒོར་རྟོ་རྟེ་འུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་དཀར་པོ་གཡས་རྟོ་རྟེ་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་
སྒོར་རིན་ཆེན་འུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེ། ལུབ་སྒོར་བརྒྱའི་འུགས་ཀྱི་ཁོ་
བོ་དམར་པོར་གཡས་བརྒྱ། བྱང་སྒོར་ལས་ཀྱི་འུགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལྗང་གྲ་གཡས་སྒྲ་ཆོགས་རྟོ་
རྟེ། དེ་གསུམ་ག་གཡོན་ལྷུང་པ་ལ་འཛིན་པ། ཁོ་བོ་བཞི་གའང་སྤྱན་གསུམ་པ་ཁོ་འཇུམ་གྱི་
ཉམས་ཅན། མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་
པའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྐབས་
ཀྱིས་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། བཤ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཆེན་པོས་
སྤལ་པའི་སྐབ་ཐབས་སུ་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོ་ནས་གསུངས་པའི་མ་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ཆིངས་ཡན་ལག་དུག་གི་སྒོ་
ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་གནང་བ། སྐྱ་གསུམ་ལམ་ཁྲེང་གི་གནད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པ་གསལ་(༤༧)ཞིང་རྒྱས་པས་ལས་དང་པོ་
པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་སྒོམ་པ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། འདིར་སྒོམ་དོན་དང་ཆོ་གའི་ཆོག་ཉུང་དུ་ལ་དགའ་བའི་དོར། སྤྱིད་
ཤོད་སྤུལ་པའི་སྐྱ་བསྐྱན་འཛིན་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་བཞིན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཆོ་ག་གསུམ་
བསྐྱེད་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཛོན་རྟོགས་སུ་ཉིག་ཐེང་བ། འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་སྤགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་པ་རྣམས་
ཀྱིས་ས་བོན་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་བཞིན་བྱས་ཀྱང་རུང་དོ། །

གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་
ཀར་རྩྱུ་སྤྱོན་པོ་དང་། གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་རྩི་དཀར་པོས་མཆན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་
ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་
གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ཉན་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་ཤིང་འོད་ཟེར་དེས་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་སྤྱོད་བྱངས།
རྒྱས་པར་སློབ། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་
བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་བ་སྤྱོད་བྱངས། ཨོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་
ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བླ་འཁྱིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། རིམ་རྩྱུ་བླ་འཁྱིལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་
དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་རང་རང་གི་དམ་ཆོག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་
པར་བསམ། སྤྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་ཡབ་
ཡུམ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་བྱངས།
ཨོ་བརྩ་ཀུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་བླ་འཁྱིལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཁྲིད་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བྱ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་(༤ན)བཏབ་པས། གཤེགས་
བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཛད། གཤེགས་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར།
སེམས་དཔའ་སེམས་མས་བཀྲ་ཤེས་བཛྲོད། ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོས་བགཤགས་བཅོམས། ལྷ་མོས་
མཆོད་པ་དང་བཅས་ཏེ། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཁྲུས་གསོལ་
ལྟར། །ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྤྱོད་ཁྲུས་གསོལ། །ཨོ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་
ཨ་རྩི་འི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལུས་གང་། སྤྱོ་
གསུམ་གྱི་རི་མ་དག །རྒྱའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་
ཡབ་ཡུམ་དང་བྱབ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་འོད་དཔག་མེད། འར་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་མི་བསྐྱོད་

པ། རྟོ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་རིན་འབྱུང་། བྱང་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་དོན་ཡོན་གྲུབ་པས་དབྱ་
བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་ནི། ཨོྭ་ལྷ་ཅུ་
ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྟོ་པ་རྟི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ་ནས་ཤུ་པ་རྟི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ་འི་བར་དང་། ཨོྭ་ལྷ་ཅུ་ལོ་
ཀེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩ་པ་པ་རྟི་རྩ་རྩུ་སྒྲུ་དང་། རྩ་པའི་གནས་སྟེ། ཤུ་གཞུ། གཞུ། ར་ས། སྒྲན་
རྣམས་བཅུག་པས་མཆོད་ཅིང་རྒྱས་པ་ལ་མོས་ན་མཆོད་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྲགས་དང་བཅས་པ་
བཞིན་གྱང་རུང་། ནང་མཆོད་འབྲུལ་བ་ནི། མཐེབ་སློན་གྱིས་སྒྱི་གཙུག་ལ་སོགས་པའི་ཐད་ནས་རིམ་བཞིན་ནང་མཆོད་
འཛོམ་བ་དང་བཅས། ཨོྭ། མཆོད་དོ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱི་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་འིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། རྒྱལ་བ་བྲུབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ།
མགོན་པོ་སྐུན་རས་གཟིགས་གྱི་ཞལ་(༤བ)དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། རྒྱས་སྒྲས་སྒོ་གོས་རིན་ཆེན་གྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། གྲུབ་ཆེན་ཏི་ལོ་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། གྲུབ་ཆེན་རོལ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་
དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། རྗེ་བཙུན་མི་ཏ་རྩོ་ཀའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། སྒྲ་བསྐྱར་བྲམས་པ་དཔལ་གྱི་ཞལ་
དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། ཁོ་ཕུ་བ་བསོད་ནམས་དབང་བྲུག་གི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། མཁན་ཆེན་བསོད་
ནམས་སེའུ་འི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སེའུ་འི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། བུ་སྟོན་རིན་
ཆེན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། ཁྱུང་པོ་ལྷས་པ་གཞོན་ནུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ།
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། བ་སོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། གྲུབ་ཆེན་
ཆོས་གྱི་དོ་རྗེའི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། མཁས་
གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། བཅུ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། སྒྲགས་འཆང་དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། སྒྲུལ་སྒྲུ་བསྐྱར་
འཛིན་སློན་ལས་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། རྗེ་སྒོ་བཟང་མཁས་བཙུན་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྭ་ལྷ་ལྷུ། སྒོ་བ་

དཔོན་ལྷོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། གྲུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་
དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། རྟོ་རྟོ་འཆར་ཁྱི་ཆེན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། རིན་ཅན་
ཅ་བའི་ལྷ་མ་ལྷོ་བཟང་བསྐྱེལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱེལ་
རྒྱུད་བཤད་མན་དག་གནང་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་
ཨྲུའྲུ། ཨོ་མ་ཁི་པ་ལྷོ་ལྷོ་མ་ལྷོ་ཡེ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩི་ཡ་སྐྱེ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་
རྟོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་(༡༠ན)དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
ཨོ་ཨྲུའྲུ། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་མཐུ་རྩལ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ།
ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་གནས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་མཁའ་
འགོ་ཕྱགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། གཞི་བདག་གཉེན་
མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨྲུའྲུ། ཕྱགས་
བཅུའི་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་
བདུད་རྩི་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་སྤངས་ལ། ཨོ་ཨོ་མི་ཏ་སྤྱ་དུ་ན་སྤྱ་ལྷ་ཨྲུ་ཀོའྲུ། མགོན་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་རྩིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བསམ།

བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ཏེ་གཤེགས་ཀྱན་ཀྱི་སྦྱོང་རྟོ་ཆེན་པོའི་ཁམས། །མཆོན་བཟང་མེག་
གི་བདུད་རྩི་མཛོན་བཞེངས་པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷ། །མགོན་
པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བདེ་སྦྱོང་འོད་གསལ་མཁའ་ལྟར་མི་གཡོ་
ཉིད། །རང་སྤང་ཟུང་འབྲུག་ལོངས་སྦྱོང་རྟོ་ཆེན་པོའི་སྤྱ། །སྤྱན་གྲུབ་སྤྱལ་པའི་རོལ་གར་
སྤྱུ་མ་བཞིན། །སྤྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆགས་དང་ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པའི་
འཆིང་བལ་ཡང་། །བདེ་ཆེན་ཉམས་རྟོ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་དུ་མས་སྤྱས། །སྤྱུ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཡིད་
བཞིན་སྤྱལ་མཛད་པའི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེ་སྤང་རྣམ་
དག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དངོས། །རབ་འབྱམས་ཞི་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅན། །མཐོང་

བ་ཅེས་གྲིས་བདེ་སྟེར་བཅོམ་ལྡན་ཡུམ། །དྲོ་ཐེ་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ར་རྒྱལ་
རྣམ་དག་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དངོས། །རབ་འབྱམས་རྒྱས་པའི་ལས་(༡༠བ)ལ་ཐོགས་མེད་
ཅན། །ཡིད་ལ་དགའ་བའི་མཆོག་སྟེར་བཅོམ་ལྡན་ཡུམ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་ལ་ཕྱག་
འཆའ་ལོ། །འདྲོད་ཆགས་རྣམ་དག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དངོས། །རབ་འབྱམས་དབང་གི་ལས་
ལ་ཐོགས་མེད་ཅན། །ལྡན་སྦྱེས་དགའ་བས་ཆོས་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཡུམ། །བསྐྱེད་མཁའ་འགོ་
མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཕྱག་དོག་རྣམ་དག་བྱ་སྦྱབ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །རབ་འབྱམས་དྲག་པོའི་
ལས་ལ་ཐོགས་མེད་ཅན། །བྲན་པས་བདེ་ཆེན་སྦྱོལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་ཡུམ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །རབ་དཀར་ཉེ་མའི་དཔལ་ལ་འགྲན་པའི་སྒྱ། །ཕྱང་པོའི་བདུད་
ཆོགས་སྤེམ་མར་འཐག་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་རྣམས་འགྲུགས་པའི་ལས་ལ་དབང་སྦྱར་བ། །དྲོ་
ཐེའི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །བརྒྱ་ཕྱག་ཉི་མའི་གཟེ་བྱིན་ལྟ་བུར་འབར། །ཉོན་
མོངས་བདུད་ཆོགས་སྤེམ་མར་འཐག་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་རྣམས་གཞུག་པའི་ལས་ལ་དབང་
སྦྱར་བ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །བཛྲིད་ཆགས་བསྐྱེད་ལྟ་བུར་ཐོར་
མཚུངས། །འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་སྤེམ་མར་འཐག་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་རྣམས་འཆིང་བའི་
ལས་ལ་དབང་སྦྱར་བ། །བསྐྱེད་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །མར་གད་ལྟ་བུར་ཐོར་ལྟ་བུར་
གསལ་ཞིང་བཛྲིད། །ལྟ་ཡི་བདུད་ཆོགས་སྤེམ་མར་འཐག་མཛད་ཅིང་། །རྒྱལ་རྣམས་མཉེས་
པའི་ལས་ལ་དབང་སྦྱར་བ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེ་མ་སྦྱབས་གཅིག་
འཕགས་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་ལྟ། །བྱ་སྦྱག་བདག་གི་ངང་ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ། །རྟག་པར་
བཅེ་བའི་ཕྱག་གིས་དམ་འཁུད་ནས། །རེ་བ་མཐའ་དག་གང་བའི་དངོས་བྱུང་སྦྱོལ། །དེ་
ལྟར་བསྟོད་པའི་ལེགས་བྱས་གསྐྱེད་ཚུས། །ཐེག་སྦྱིབ་བྲི་མ་མཐའ་དག་ཉེར་(༡༡ན)བཀྲས་
ནས། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་བསྟོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཉེ། །དཔལ་ལྡན་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་
སྦྱར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པ་ལ་དགའ་ན། །ཏྲེཾ །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་

བསྐྱལ་བ། །ཡོན་ཏན་དམ་པ་ཀུན་བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་
བ། །རྟག་པར་བཅེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཕུགས་ཐེ་ནི། །མཚན་བཟང་འཇའ་
འོད་དང་འགྲོགས་པའི། །རྒྱ་ཤེལ་ལྷན་པོ་བཅེགས་པ་བཞིན། །རབ་མཛེས་དཔའ་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །སྲིད་གསུམ་ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་གྱི། །དགའ་བས་འཆིང་མཛད་བཅེམ་ལྷན་
མ། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་གཏེར་གྲུང་པའི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱོད་གས་
ཉམས་བརྒྱུད་རྒྱུ་གར་གྱིས། །སྤྱོད་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱོར་ཞིང་། །ལྷན་སྦྲེས་དགའ་བ་
བསྦྲེད་མཛད་མ། །རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་བསྟོད། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མིག་
འབྱུལ་བཞིན། །ཁྱོ་བོའི་གར་གྱིས་རོལ་བ་ལས། །སྤྱོད་གས་ཐིན་ལས་སྤྱོད་མཛད་པའི། །སྦྱོ་
བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱ་མ་ཕུགས་ཐེ་ཆེན་
པོ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐེས་བཟུང་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་གྲུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་
པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོ་བྱ་རྒྱུད་ལེགས་གྲུབ་དང་། །ལྷག་མ་སྦྱིད་ཤོད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་བསྟན་འཛིན་ཆོ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པ་འདིས་བསྟོད།

བརྒྱུས་པ་ནི། འཛོ་དེ་ཙི་ལ་སོགས་པའི་ཐེང་བ་ལེགས་པར་འདུ་བུས་པ་ལ། ཨོ་བཟླ་གྱི་རྣམ་བསངས། ལྷ་
བླ་ལས་སྤངས། ཐེང་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་དོ་ཐེ་
བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་བརྒྱ་དང་། ཁ་རུ།
གཡོན་གཉིས་ཐིལ་བུ་དང་ཐོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཁ་རྩྱ་(༡༡བ)ག་འཛིན་པ། སྤྱན་གསུམ་
པ། གཅེར་བུ་སྐྱ་གྲོལ་བ། ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་
སྤྱོ་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷེ་ ཕྱགས་ཀར་རྩྱ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་
བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་བྱངས། རི་རྩྱ་བི་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
ཨ་རྩྱ་ནས། འཕྲུའི་བར་གྱིས་མཚན། ཨོ་བཟླ་ནི་ར་ཉི་ཤ་རི་རྩྱ་རྩྱ་པེ། ལན་བདུན་ནམ་ཉིར་གཅིག་ཅམ་
བརྒྱུས་ནས། གསུང་དོ་ཐེ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐེང་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། རང་གི་སྤྱིང་

གར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་མཐར་
སྒྲགས་ཀྱི་ཐོང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཐོག་
མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས། འོད་ཟེར་སྤྲིབ་འཕྲོས་
སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས། མ་དག་པ་སྦྱངས། སྟོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་
དང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། འོད་ཟེར་
གྱིས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་པའི་སྟོབས་ལྡན་དམིགས་པ་དང་བཅས།
ཨོ་མ་ཁི་བཞེ་རྩྱ་རྩྱ་མ་རྩྱ་ཡེ་རྩྱ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་རྩྱེལ་སྒྲུ། ཞེས་པ་ཅི་རུས་བཞུ། ཡང་རེས་འགའ་རང་གི་
སྟོང་གའི་སྤྱིལས་སྒྲགས་ཀྱི་ཐོང་བ་སྤྲིག་གི་ཐོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱིལ་དབྱིབས་བརྒྱད་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་
བརྒྱར་བྱུང་། ཡུམ་གྱི་ཞལ་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་སྟོང་གའི་སྤྱིལ་ཐེམ་པ་མགལ་མེ་ལྟ་བུར་བསམ་པ་དང་། ཡང་
སྟོང་གའི་ས་བོན་ཡིག་འབྱུང་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་ལ་ཡིད་མ་ཡེངས་པར་གཏད་པའི་གོང་བྱའི་བརྒྱས་པའང་
བྱ། བསྟེན་པའི་གངས་འདྲི་སྐྱོར་གྱི་གཞུང་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་(༡༣ན)མ་བྱུང་ཡང་། དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་སྤྲིག་སོགས་
ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ལ་འབྲུམ་ཐག་དང་། སྒྲགས་དེའི་མཐར་རྩྱ་རྩྱེལ་རྩྱེལ་འགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྒྲགས་ཁྱི། ཆད་
ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་སྤྲིབ་ཞི་བའི་སྤྲིབ་སྤྲིག་ཅི་འབྲུབ་བཅས་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྤྱིལ་མེད་ལ་འཁོར་གྱི་བརྒྱས་པའང་
དགོས་མོད་ཀྱང་། སྒྲགས་འདིའི་ཡིག་རྒྱག་ཡབ་དང་། རྩྱ་རྩྱ་ཡེ་ཞེས་པ་ཡུམ། རྩྱ་རི་ནས་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱད་རིམ་
བཞིན་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་ས་བོན་གྱི་སྒྲགས་ཡིན་པས་འདིར་ལོགས་སུ་འཁོར་སྒྲགས་མ་བརྒྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། འོན་
ཀྱང་བརྒྱས་པའི་སྤྲིབ་པ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་སྤྱིལ་དམར་པོ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་གཞན་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་
ཉི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་རང་མདོག་ཅན་གྱི་མཐར་སྒྲགས་ཐོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཡང་དམིགས་ནས་གཙོ་འཁོར་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་དང་བཅས་བརྒྱས་ན་ལེགས་སོ། །

ལས་རབ་འབྲུམ་སྤྱིབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་ཡིག་འབྱུང་གངས་དང་མཉམ་པའི་འབྲུམ་ཐག་བཞེ་འབྱུར་དུ་བརྒྱ་བ་
སོགས་སྤྱིལ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིལ་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་གཉིས་གང་བྱེད་ཀྱང་བསྟེན་པའི་གཙོ་བོ་ཡིད་མ་ཡེངས་

པར་དག་པའི་སྤང་ཞེན་ལ་བསྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་གི་གཞལ་
མེད་ཁང་དངོས་ཡིན་སྟེན་པ་དང་། བརྟེན་པ་ལྷ་ལ་ཡང་གཙོ་འཁོར་རྣམས་རྒྱད་ཐ་དད་པ་དང་རང་ལས་གཞན་དུ་བལྟ་
བ་སོགས་སྤངས་ནས། རང་ཉིད་སྤོན་ཀྱན་ཟད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་རྫོགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དངོས་ཡིན་ལོ་སྟེན་
པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལའང་རང་ཉིད་དེ་དང་དེ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་
ཅད་ཡང་ཡང་གསལ་བཟབ་ནས་སྒོ་འདྲིས་པར་བྲས་ཏེ་གསལ་སྤང་དང་། ཡབ་ཡུམ་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལྟ་བུ་དམིགས་རྟེན་
འཆར་བདེ་བ་ཞིག་ལ་བྱིང་རྟོན་ཀྱི་སྤོན་དང་བུལ་བར་ཅེ་གཅིག་འཛོག་པའི་གནས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ལ།
དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དམིགས་པ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒོས་
པར་བཟགས་ཅམ་ལས་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱུབ་པ་རྒྱལ་(༡༩བ)ཅམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་
སྒོའི་གཟུང་རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡང་། མིད་པའི་ཅ་བ་བདེན་འཛོན་འཛོམས་པ་དང་མཆོག་དང་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུབ་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པ་སོགས་ལ་ངེས་པར་ཤེས་པ་བྱ་དགོས་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཡིན་པས། ལྷའི་རྣལ་
འབྱོར་ལྟ་བུ་ཅུང་ཟད་ཤེས་པས་ཆོམ་མི་སྤྱི་བར་རྗེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདྲིས་
པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ནང་བྱན་རྩྭ་དཔའི་མཆན་ལྡན་སྒྲ་མ་དམ་པ་མཉེས་པར་བྲས་པའི་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་ལས་
ལྷངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། ཐུན་མཐར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་བྱིར་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་
འབྲུབ་བརྒྱས་ཏེ། ཨོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། རྣང་མཆོད་འབུམ།
རྩི་ཅུང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་ནས། །སྤང་སྟོང་ལྟ་སྤྱར་ཤར་བའི་འཛོ་
སྒྲིག་ཅན། །འཕགས་མཆོག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡབ་ཡུམ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་རྒྱ་ཆོགས་
རྣམས་ལ་བྲག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་པའམ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་
སོགས་སྒྲིག་གཅིག་གིས་བསྟོད།

གཏོར་མ་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། མཐོན་རྣམས་ལ་འབུལ་རྒྱའི་མཆོད་གཏོར་ལྷར་སྟོན་འགྲོའི་སྐབས་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
བ་རྒྱ་མཆོ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐུགས་སྤོང་དང་ཞིང་སྤོང་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་

འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤུན་བྲངས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་
ཀླུ་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་
བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྲཱ་ཏུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤྱུ་
ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ཉི་ལུ་ཉི། ཞེས་བ་བདུན་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་(༡༣ན)ལུ་ཐེས། ཨོྲཱ་ཏུ་
ལོ་གོ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨི་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་ནང་མཆོད་ཀྱང་འབྱུལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་
སོགས་བསྟོད་བ་གང་རུང་གིས་བསྟོད་ནས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། ཕྱོགས་
སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་ཀླུ་ལས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་
པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོའི་འོད་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲངས་ཏེ་
གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོྲཱ་ཏུ་ལོ་གོ་ཤུ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨི་ལྷོ་རྩེ་ལྷོ་ཁྱེ་སྤྱེ་ཁྱེ་
སལ་རྩེ་ཁྱེ་ཁྱེ། ཞེས་སོགས་ནས། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་ཀླུ་ལས་
གྱིས། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་སྡོན་འཛོའི་སྐབས་ལྟར་བྱས་ནས།
ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་བཞེད་པར་གསོལ། བརྩ་
ལུ་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་
ལ་ཐེམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལ་འབྱུལ་རྒྱའི་གཏང་རག་གི་
མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། ཨོྲཱ་ཏུ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་སྤྱུ་ར་ཨི་ལྷོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་ནང་
མཆོད་འབྱུལ། བསྟོད་པ་གང་རུང་གིས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ་ཅི་འབྱུང་བརྒྱས་ནས། གང་ཡང་བདག་སྤོ་སྤོངས་
པ་ཡིས། །སོགས་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །སོགས་དང་། ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་
དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཞེད་གསོལ་བྱས་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོག་པས་སྟོད་ཐམས་ཅད་(༡༣བ)གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེ་ནས་སྤང་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་གཞལ་ཡས་ཁང་

ལ་ཐེམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ཡུམ་ལ་ཐེམ། ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐེམ། དེ་སྐྱེའི་སྟོང་
སྟོང་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་བྱུ་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཐེམ། དེ་ཆེག་དག་ལ་ཐེམ། དེ་ཡང་རེ་པ་
ལ་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་འོད་གསལ་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་
ཉིད་བྱུགས་རེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུ་བྱུགས་
ཀར་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་བྱུན་མཆོམས་གྱི་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་
མ་བུལ་བར་བྱ། བཟའ་བདུང་གི་ཆེ་བཟའ་བདུང་ཨོ་ལྷུ་རྩྱི་གིས་བདུན་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤྱིང་གའི་རྩི་ཡིག་ལྷ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་པོར་མོས་པ་ལ་ཕུལ་བས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་པར་བསམ་ལ་ཁོངས་སྟོང་། ཉལ་བའི་ཆེ་སྟོང་
གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོང་བཅུད་སྦྱངས་ཏེ་འོད་དུ་བྱུ་བ་ཐེམ་པ་ནས། སྟོང་གའི་རྩི་ཡང་མེ་དམིགས་པར་བསམ་པའི་ངང་ཉེར་
བསྐྱེའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ནས་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག། །ལྷང་པའི་ཆེ་རྣམ་མཁའ་ཁྲབ་པའི་དཔའ་པོ་དང་
མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྱིས་ཁ་རུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་གཉིད་སད་པར་བསམས་ནས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལྷང་། ལྷས་
གྱི་ཆེ་རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱུག་ན་བུམ་པ་དང་ཐོད་པ་བདུན་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་རྣམས་གྱིས་བདུན་ཅིས་བུམ་
པས་ནད་གཏོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་སྟེ་ལུས་གྱི་བྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ཤེལ་དཀར་རིམ་མེད་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ།
གཞན་ཡང་བྱུན་མཆོམས་སུ་གང་སྤང་ལྷའི་འཁོར་ཁོར་བལྟ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་ཁོངས་སྟོང་པའི་ཆེ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
གྱིས་ཐེན་པར་བྱས་ནས་ཐ་མལ་བའི་ཞེན་པ་དང་བུལ་བར་སྟོང་པ་སོགས་གསང་སྔགས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་
མོས་མཆོག་དང་བྱུན་ཁོར་གི་དངོས་བྱུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱའོ། །དུས་གསུམ་རྣམ་འབྲེན་ཡོངས་
གྱི་བྱུགས་རེའི་བདག་། གཞན་ལས་བྱིན་སྐབས་སྐྱུར་འཇུག་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །ཐེག་པའི་
མཆོག་གྱུར་གསང་སྔགས་སྒྲ་མེད་བཞིན། །སྐབ་ཚུལ་སྐལ་བཟང་རྣམས་གྱི་འཇུག་དོགས་
ཡིན། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་
མ་ལུས་པ། །ལྷ་གཅིག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་མཉེས་བཞིན་
རེས་བཟུང་ཤོག །མདོ་སྔགས་བསྐྱུན་པའི་གནད་དོན་རྫོགས་པ་ལ། །བཤད་དང་སྐབ་པའི་
འགལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཡིད་བཞིན་བྱུན་བྱུབ་སྟེ། །ཁ་སྐྱུར་

དབང་རྗེས་གནང་སོགས་ཀྱི་སྡོན་འགྲོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་གཞན་པལ་རབ་སྟེར།

བདུན་ལྟན་མགོན་པོ་སྐུར་བོལ་ཤོག། །དེ་ལྟར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐུ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་
གཉེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཟ་ཤིས་སྟོ་མང་པའི་གྲ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་བཟང་ལུན་ཆོགས་དང་། ཟབ་ཡངས་
འབྲིལ་པའི་གྲ་རིགས་དགེ་སྟོང་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་གཉིས་ནས་དགོས་ཞེས་བསྐལ་ངོར་ཉམས་ལེན་གྱེད་འདོད་ཅན་
གཞན་ལ་འང་པན་རེ་བཅས་ཤུགས་དགེ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་
གཟིམས་རྩུང་ཉི་འོད་འབྲིལ་བར་སྐུར་བའོ། །

༡༡། །རྒྱད་ཕྱེ་ནས་གསུངས་པའི་སྣ་ཆོགས་དུ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་
 རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་ཕན་བདེའི་འདོད་ཀྱི་
 སྟེང་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

[illegible]

འཕྲོ་ཉེད། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོས་བྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་
པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བདེ་མ་དཀར་པོ། དེའི་སྟོང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཀྱི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་
མཆོད་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས། (༡༧)དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་རྩེ་
བཅུན་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ་ལང་ཆོ་བཅུ་
དུག་ལོན་པའི་ཉམས་ཅན་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། གཡོན་
ལྷན་པ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྲུགས་ཀར་བཟུང་བ་ཡལ་ག་གསུམ་དུ་གྲུས་
པ་སྟོན་གྱི་ཐད་ཀར་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་གང་བུ་གསུམ་གྱིས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཆོན་
པ། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཟུར་ཕྱད་ལྷག་པར་བཅིངས་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་
ཀྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ལ་སྐྱུ་བྱང་པོར་བརྟེན་པ། དྲངས་
གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞབས་རྩོུའི་སྤྱིལ་མོ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་
དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཕྱགས་དཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོ་དང་། རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཀྱི་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཡིག་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་འཕགས་མ་
སྟོལ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱིན་བྱངས།
རྩྱུ་བོ་རྩོུས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་སྤྲུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་
དབང་གི་སྤྱོ་རྣམས་སྤྱིན་བྱངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་པར་དབང་བསྐྱུར་དུ་
གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་པའི་བྲུམ་
པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་སྐྱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཏ་ཏ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་
བདུད་(༡༧)རྩིའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་ལུས་གང་བྱི་མ་དག །རྩའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་
རྣམས། ཨོ་སྤྱ་བྲུ་ཨ་འཕྲོ་སྤྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྤྱ་འཕྲོ་ཉེད་གིས་སྤྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་

[illegible]

སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །ཁྱོད་ལ་ཆ་ཙམ་བསྟོད་པ་
ཡིས། །བདག་ཅག་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར། །མི་མཐུན་
རྒྱུ་རྣམས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །མཐུན་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག། །རང་གི་སྟོང་གར་འཁོར་
ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཉེ་བ་དང་བཅས་པ་ཐུ་བྱུང་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་བར་
ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཏྲུ་ཡིག་དཀར་པོ། དེའི་མཐར། ཨོ་བདག་
གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུ། ཞེས་པས་བསྐྱོར་བ། ཅིབས་(༤༣)
བརྒྱད་ལ་མདུན་ནས་བཙུགས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་དུ། ཏཱ་རེ་ཏུ་ཏཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲུ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ
།ཐུ་བྱུང་ནང་མ་ལ་ཨྲ་ལི་གཡོན་བསྐྱོར། བར་མ་ལ་ཀྲ་ལི་གཡས་བསྐྱོར། བྱི་མ་ལ་རྟེན་
འབྲེལ་སྟོང་པོས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་བ། སྒྲགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱུ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་
གྱུ་སྟེང་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ཐུ་མེད་དུ་འཕྲོ་བ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཟླ་འོད་
འབྱུམ་སྒྲགས་ལྟ་བུ་འཕྲོས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཉན་གདོན་སྟེན་སྟེན་དང་ཆེའི་བར་
གཅོད་སོགས་ཞི་བར་བྱས། འོད་ཟེར་བ་སྒྲུའི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ནས་བྱིར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་བྱི་
ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་གྱུར་ཁང་འདོམ་གང་ཁོར་ཡུག་ཙམ་གྱིས་བསྐྱོར་བས་ཞི་བའི་ལས་
ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྟོང་གའི་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་ཆོག་པ་
འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོས་
བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱས། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས། འོད་དཀར་
པོའི་གྱུར་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་(༤༤)འོད་ཟེར་སེར་པོའི་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་རྒྱས་པའི་ལས་
ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྟོང་གའི་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་ཆོག་པ་
འཕྲོས། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྟུང་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས་
སེར་པོའི་གྱུར་ཁང་གི་བྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་གྱུར་ཁང་དུ་གྱུར་པས་དབང་གི་ལས་
ཐམས་ཅད་བྱུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྟོང་གའི་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་ཆོག་པ་

འཕྲོས། མདོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་བྱས། འོད་ཟེར་སྤྱིར་
འཕྲོས་དམར་པོའི་གྲར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་མཐིང་གའི་གྲར་ཁང་གིས་བསྐྱོར་བས་
དྲག་པོའི་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྤྱིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
ལྡང་གྱའི་ཆོགས་འཕྲོས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་བྱས།
འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་མཐིང་གའི་གྲར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འོད་ཟེར་ལྡང་གྱའི་གྲར་ཁང་དུ་གྱུར་
བས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པར་གྱུར། ཡང་སྤྱིང་གའི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
མཆོན་ཁའི་ཆོགས་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བརྟན་
པར་བྱས། འོད་ཟེར་སྤྱིར་འཕྲོས་ལྡང་གྱའི་གྲར་ཁང་གི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འོད་མཆོན་ཁའི་གྲར་ཁང་
དུ་གྱུར་བས་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་གྱུར། གྲར་ཁྱིམ་དྲག་པོ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིབས་སྒོ་ར་ལྟ་བུ་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སྤྱི་མཁའ་གསལ་བསྐྱལ་བའི་
རྒྱུད་གིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པ། དེ་དག་གི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་ལྷུ་སྤྱོད་པོས་
མཆོམས་མེད་པར་འཁྲིགས་པའི་བསྐྱེད་བཞེན་པོར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་རང་གི་སྤྱིང་གའི་སྤྱལ་ས་
འཕྲེང་ལས་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
གང་བས་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིག་ཐམས་ཅད་དག །འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མོས་
ཤིང་། ཡིད་གཞན་དུ་གཡེང་བ་དང་། སྤྱལ་ས་མ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་བལ་བའི་ངང་ནས། ཇོ་རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་
དུ་རེ་བདག་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད། ཞེས་པ་དང་། སྤྱིལ་ཆོག་ལེགས་
སྤྱིར་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་ན། ཇོ་རྒྱ་རེ་དུ་རྒྱ་རེ་དུ་རེ་མ་མ་ལྟ་ཡུལ་ལྟེ་རྒྱ་རེ་ལུ་རྒྱ་རེ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རེ་སྤྱོད། ཞེས་པ་གང་
རིགས་ཤིག་བསྐྱེད། སྤྱིལ་ཆོག་ཅན་སོག་མཐར་བརྒྱ་ཅ་ཅམ་རེ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་ཅུང་བ་རྒྱུ་དགེ་དགེ་འདུན་རྒྱ་
མཆོའི་(༥༩)ཡི་དམ་སྤྱིལ་སྤྱོད་དུ་གསལ། མཐུག་གི་རིམ་པ་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱུད་དེ་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱིན་རྒྱལ་ས་
བརྟན་པར་བྱས་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་སྤྱིལ་པ་བཞེན་དུ་བྱ། དེ་ནས་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ལ་མདུན་དུ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་
སོགས་ལས་སྤྱིལ་བའི་གཏོར་མ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བཞགས་པ། སྤྱི་རྒྱ་ལས་སྤྱིལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་

གཏོར་མའི་སྟོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། སྟོད་ལ་ཕྱག་པས་རིན་པོ་
ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། བཅུད་ལ་ཕྱག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུའྲུ་ལན་གསུམ་བཅོད་པས་བྱིན་གྱིས་བཟླ། ཨོ་སྤྲུལ་མ་ཤུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
མ་ཤུལ་ཉེ་ཉེ། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པོ་ལས་བད་མ་
དཀར་པོ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཡིག་དཀར་
པོ་ཞེས་བ་ནས་རང་ཉིད་ཅེས་བ་དོར་ཏེ་མཆོད་པའི་བར་དུས་བཞིན་བྲ། དེ་ནས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་
ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུངས། རྩེ་བཅུན་མར་གྱུར་
བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲུག་གཏོར་མའི་བཅུད་བངས་ཏེ་གསོལ་
བར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྲུའྲུ་རྩེ་རེ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ཞེས་བ་བདུན་ནམ་
ཉིར་གཅིག་གིས་འབུལ། གཏོར་མཐོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ལ་འབུལ་བ་འདི་རྩེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པའི་
སྟོལ་དཀར་སྤྲུབ་པའི་ཐབས་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་བས་ལེགས་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆོད་བསྟོད་
སྤར་སྤར་བྱ་ཞིང་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁོངས་
བཞགས་དང་དགེ་བ་བསྟོ་ཞིང་བཟ་ཤིས་སྟོན་ལམ་(༥༧)ལྟེ་སྤར་བྲ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བ་རྟེན་ཡོད་ན། འདི་ནི་
གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟླ་བཞགས་དང་། རྟེན་མེད་ན། བཟླ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་བ་
རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་
ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བ་བཟླ་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་གི་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལ་
བྱིན་པ་རིམ་བཞིན་ནང་མར་ཐིམ། རང་ཡང་སྤྱིའི་སྟོད་སྟོད་ནས་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་སྟོང་གའི་ས་
པོན་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་འོད་དུ་བྱུ་སྟེ་འཇའ་ཡལ་བ་སྤྲུལ་གྱུར། སྟོང་བའི་རང་ལས་རང་རྩེ་
བཅུན་མའི་སྤྲུལ་ལམ་གྱིས་གྱུར་པར་མོས་པས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་བྲ་བ་ནམས་ལ་འཇུག་ཅིང་། གནས་སྤྲུལ་དེ་
དག་ཀྱང་ཏུ་ཡང་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་རྩེ་བཅུན་མའི་སྤྲུལ་དང་། སྤར་གྲག་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩེ་བཅུན་མའི་གསུང་དུ་གསལ་
བར་མོས་ཤིང་། རང་ཡང་སྟོལ་མའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བས། བདག་གཞན་སྤར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་

བཞིན་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཚོས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པ་མི་གཡེལ་བར་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བུན་བཞེམས་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བཅད་དེ་ཉམས་སྲུང་བའི་
བསྟེན་པའི་ཚད་འབྲས་ཐུག་གསུམ་པར་མཁས་པ་ཚད་ལྡན་འགའི་ཡིག་ཆར་འབྱུང་ལ། མཚན་མའི་བསྟེན་པ་རབ་རྗེ་བཙུན་
མའི་སྐྱེ་མཚན་གསུང་ཐོས་པ་དང་། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟེས་པ་སོགས་ཡིན་ལ། མི་ལས་དུ་ཡང་སྤྱོད་དཀར་
པོ་འདེབས་པ་སོགས་དགེ་ཞིང་འཆི་བ་འཛོམས་པའི་ལྟས་ཡང་ཡང་བརྟན་པོར་མ་བྱུང་གི་བར་བརྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན། རང་གི་མདུན་འོད་ཟེར་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པ་ལ། རང་གི་སྤིང་
གའི་ས་པོན་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གི་སྐྱ་བྱ་གཡམས་ནས་ཐོན། བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་བྱ་གཡམས་(༤༦)གཡོན་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས། ཆའི་བར་དུ་གཙོད་པ་སོགས་བསལ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཉ། མོ་རྩ་རེ་རྩུ་རེ་རྩ་རེ་
ཆེ་གོ་མའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྤྲུ། ཞེས་དང་། ལེགས་སྦྱར་དུ་བྱེད་ན། མ་མ་
ཞེས་པའི་ཆབ་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་བཅུག་པ་བརྒྱས་པས་དགོས་པ་འབྱུང་པོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྩོམ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་སྤྲས་དོན་མར་གྲགས་པ་ལས། ཆངས་དབང་ཁྲབ་འཇུག་ཉི་ཆེ་དང་། །བྲག་པོ་ཕྱོགས་སྤྱོད་འདོད་ལྟས་ཀྱང་། །བ་
སྤྱི་ཅེ་མོའང་གཡོ་མི་བྱས། །འཆི་བདག་སྟེ་ནི་རྣམ་འཛོམས་ཤིང་། །སྐལ་བ་དན་དང་དབྱལ་པོངས་སེལ། །སེང་གོ་ལ་
སོགས་འཇིགས་པ་བརྒྱད། །སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བ་དང་། །བུན་མོང་གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྟན་དག་སྐྱེ་ལ་
མཁས་པ་དང་། །ཚོ་རྩོ་བུན་ཆོགས་མ་ལུས་འབྱུང་། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟེར་བས། །མང་དུ་སྒོམ་པས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱལས་མང་དུ་བྱུང་བའི་བྱིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་མོ་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྟེན་
ན་གནས་སྐབས་ཉེར་འཆི་སྤྱི་དང་། །བྱད་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་ཞིང་། །ཤེས་རབ་སོགས་
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ། མཐར་ཐུག་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྦྱར་དུ་སྟེར་བར་བྱས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆད་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་མཚན་ག་བྱར་གསར་པའི་བྱི་དང་ཅམ། །རྣ་བར་ལྷངས་མོད་འཆི་བདག་ཆ་
གདུང་ནད། །སེལ་མཛད་ཆེ་ཡི་དཔལ་སྟེར་རྗེ་བཙུན་མ། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཉི་བར་སྐྱབ་
པའི་ཐབས། །འདི་བྱས་དགེ་བས་བདག་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདུད་བཞིའི་གཡུལ་
ལས་རྒྱལ་བའི་རྩ་མོ་ཆེ། །བྱང་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་སྦྱར་སྒྲིག་ཅིང་། །སྒྲོལ་མཛད་འཕགས་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་ཆུ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

མས་རྟག་ཏུ་རྗེས་གཟུང་ཤོག ། ཅེས་རྗེ་བཙུན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྐྱབ་ཐབས་(༤བ)འདི་ནི་རང་ངོས་གསང་
ཆེན་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་སྐྱབས་པ་དཔན་པས་འདི་རིགས་ཚུམས་པ་སྐྱབས་སུ་མ་ཆེ་ཡང་། མདོ་ཁམས་བསྟན་
པའི་གསལ་བྱེད་འཕགས་པ་ལྟ་འཕགས་པ་འདིགས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་མ་
མཛད་པ་དང་དུ་སྒྲུངས་ཏེ་དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོའི་སྡེས་གནང་བའི་སྟོན་དཀར་སྐྱབ་ཐབས་ལ་གཞི་
བྱས། ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་དགོ་འདུན་གྲུབ་དང་ཀུན་གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཆད་ཐུབ་
གཞན་ལས་ཁ་འགོང་འོས་རྣམས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་སྐྱར་ཏེ་གཡུང་ཁལ་ཅམ་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་
རྒྱ་མཆོས་མི་ཉག་སྐྱང་གི་སའི་ཆ་མགར་ཐར་སྒྲ་བྱང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྟེས་སྟོ་ལྟན་ནོ། །

རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་གསང་མཛོད་ཟ་མ་ཏེག ། བད་མ་གར་དབང་ཐུགས་རྗེའི་སྐྱུ་འཕྱལ་
ལས། །སྟོ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་ལྟས། །དེང་འདྲིར་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
སྐྱལ་ཏུ་གསོལ། །འདྲིར་དཔལ་རྟ་མགིན་གསང་སྐྱབ་སྟེར་སྐྱང་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་
པར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པ་ལ། སྟོན་འགྲོར་སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྟོན་པ་སོགས་སྟེ་ལྟར་བྱས་རྗེས། དངོས་
གཞི་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་གདོད་ནས་སྟོས་པ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་ལས།
རང་ཉིད་དཔལ་རྟ་མགིན་སྐྱུ་མདོག་དཔར་པོ་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་པ། ཞབས་བརྒྱད་པ།
ཅ་ཞལ་དཔར་པ། གཡས་ལྗང་། གཡོན་དཀར་པ། ཞལ་རེ་རེ་ལ་དཔར་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུན་གསུམ་
གསུམ་དང་། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་གཅིགས་ཤིང་། ལྟགས་འགྲིལ་པ། དབྱ་སྐྱ་དཔར་སེར་གྲེན་
དུ་བརྗེས་པའི་གསལ་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་རྟ་སྐྱད་འཆར་བ་རེ་རེ་ཐོན་པ། རྗེས་མའི་གསལ་
ནས་མེ་སྟག་འཕྲོས་པས་ཆངས་པའི་འདིག་(༡༢)རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པར་
མའི་ཀྱར་གྱིས་འགོངས་པ། ཐུག་གཡས་གསུམ་ན་རྗེ་རྗེ། ཁ་རྩྭ་ག །རལ་གྱི། གཡོན་གསུམ་
གྱིས་སྟེགས་མཚུབ། མདུང་སྒྲུང་། རྒྱ་ཞགས་འདྲིན་པ། མི་ལྟགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་དང་། སྒང་
ཆེན་ཀོ་ཚྲོན་གྱིས་སྟོད་གཡོགས་པ། སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཐོད་སྐྱམ་ལྟ་
ལས་དབྱ་རྒྱན་དང་མགོ་ཚྲོན་ལྟ་བུས་དོ་ཤལ་བྱས་པ། མི་སྐྱའི་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་དང་།

རུས་པའི་རྒྱན་བྱག་གིས་སྤྲས་ཤིང་བྱུག་པའི་རྩམ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་
བཞི་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བཞི་བརྒྱང་བས་སྐྱ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤྱལ་བརྒྱད་བརྩིས་པ། སྒྲེག་པ་
དཔལ་བ་སོགས་གར་དགའི་ཉམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པ། དེའི་
མགིན་པ་ནས་ཞབས་ཀྱི་ལོང་བྱ་ཡན་ཆད་ཁོ་རྒྱུང་མཆོན་གང་བས་བར་མཆོམས་མེད་པ་
གཏམས་པ། རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱ་དང་འོད་ཟེར་སྒྲེང་བྱ་འཕྲོས་
བས། སངས་རྒྱས་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་བདག་ལ་ཐེམ་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས་ཤིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་
བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག། སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་སྤྲུག་བསྤལ་སྤྲངས་ཏེ་དཔལ་ཏྲ་མགིན་
ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བ་སྤྱིའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་དཔལ་ཏྲ་མགིན་རང་འབྲེད་པག་ཏུ་མེད་
པ་དང་མེ་འོད་འཕྲོས། རང་ལ་གཞོན་བྱེད་དབྱ་བགེགས་ཐམས་ཅད་མགར་ཀྱི་སོལ་མེར་རྩ་
སྤྲ་བབས་པ་ལྟར་བསྐྱེགས། སྒྲོང་གསུམ་གང་བྱ་ཡང་བསྐྱད་པའི་དབང་མེད་པར་ཐལ་བར་
བརྒྱག་པར་གྱུར་པར་བསམས་(མ་བུ)ལ། ཨོྱ་མྱེ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀྱི་ཏ་བརྩ་ཀྱི་རྒྱ་ཏ་ཡ་སྤྱི་མ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་
བཞ། ཅེས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅི་རུས་སུ་བརྒྱས་རྩེ། ཨོྱ་བརྩ་དུན་ལྷོ། རིག་ནན། རོ་རོ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། རྩེ་བརྒྱད་
དབང་བྱ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲགས་སོ། །ས་མ་ཡ་རོ་ས་མ་ཡ་བརྒྱེག། །ས་མ་ཡ་རྩེ་ས་མ་ཡ་གཏུངས། ས་མ་
ཡ་བྱེད། ས་མ་ཡ་ཐེད། ས་མ་ཡ་ཐེད་བྱེད་པའ་ཡ། འབྲུང་པོ་སྤྱ་ར་ཡ་རོ་རོ་ ཞེས་པའི་ལས་
སྤྲགས་རྣམས་བརྒྱས་རྩེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། མཆོམས་སུ་མཆོད་གཏོར་འབྲལ་བར་སྤྱོན་མདུན་བསྐྱེད་མཛོན་རྟོགས་སྤྲ་
ལྟར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་
གསལ་བཏབ། དེའི་སྤྲགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་འབྲེད་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས།
ཏ་ཡ་སྤྱི་མ་ཨེ་ཁེ་ཏི། རོ་རྩྱུ་བི་རོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མཆོད་གཏོར་སྤྲན་རྟ་རྣམས་སྤྱ་
ཕས་སྤྲངས། སྒྲོང་པ་ཉིད་བྱ་གྱུར། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་
ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སྤྲན་རྟ་གཏོར་མ་མཆོད་རྩམ་རྣམས་ངོ་བོ་ཐག་པ་མེད་པའི་བདུན་ཅི་

ནམ་པ་མཆོད་ཇུས་སོ་སོའི་ནམ་པ་བྱེད་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེར་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་མཎྜ་
བཙུ་ཨ་མི་ཏ་ཏྟུ། ཨོ་མཎྜ་རྟ་ཏྟུ། ཨོ་མཎྜ་བ་ཡི་ཏ་ཏྟུ། ཨོ་ཨྲྀ་ཨྲྀ་ཏྟུ། ནམ། འཤྲའི་བར་གྱིས་
བཟུག། ཨོ་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨྲྀ་ནམ། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོ་ཏ་ཡ་གྱི་ཤ་མཎྜ་བཙུ་
རྟ་བ་ཡི་ཏ་ཏ་རི་ལྷ་ཏི། ཞེས་བས་སྟན་རྟ་གཏོར་མ་ནམས་སྤལ་ཇེས། འཛིགས་རུང་དུས་མཐའི་མེ་
ལྷར་འབར་བའི་སྒྱ། །མི་བཟད་དག་སྒྲགས་ར་རོ་སྟོག་པའི་གསུང་། །མཁུན་བཅེ་རུས་པ་
དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །ཁོ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་
བསྟོད། འདོད་(འན)དོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་དུ་བདག་། ཅེས་སོགས་བཞིན། མ་རྟེན་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཞོངས་བཤགས། ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ཡོད་ན། འདིར་ནི་གཟུགས་
དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །སོགས་གྱིས་བཟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་བརྗོད་སྤྱུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ལ་ཐེམ་ཞིང་རང་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པའི་རང་
ལས་ཐུན་མཆོམས་ཀྱི་ལྷར་ལངས་པར་བསམ། མཇུག་བསྟོད་པ་སྟོན་ལས་ཤིས་བཞིན་སྒྱི་ལྷར་བུའོ། །དེ་ལྷར་དཔལ་ཏ་
མཁུན་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་མཁུན་ལ་བ་ཆེན་པོས་སྤལ་བ་ལེ་ཆོན་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་སྐྱབས་སེམས་སོགས་
སྒྱི་འགྲོས་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྟེ་མ་རྟེན་དེ་དོན་དང་། གཞན་མ་སྒྱུན་འདྲེན་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་དོར་བའི་
སྒྲགས་རྒྱང་ནམས་འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་དེ་ག་སོར་བཞག་ཏུ་གྲིས་པའི་རྒྱན་ཁྱེར་ཅུང་ཅུང་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། དད་གཏོར་
ལྷག་བསམ་སྐྱ་མེད་པའི་འགྲོར་བ་རྒྱས་པ་སྦྱེད་བྱེད་ཀུན་བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་གྱིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྷར་ཤུག་འི་
དགོ་སྟོང་སྟོང་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྒྱར་བའོ། །

རྒྱལ་ཀུན་སྟེང་ཇེ་མཆོ་སྒྱེས་འདབ་མ་བརྒྱར། །བཞད་དབུས་མངོན་རྟོགས་མཆོན་དཔེ་
གསར་པའི་གར། །སྟོན་མཛད་བྱ་འཛིན་བདག་པོ་སྒྲག་པའི་ལྷས། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བཅེ་བས་
ཇེས་གཟུང་གསོལ། །འདིར་འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུ་ཁྱེར་རི་ལྷར་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་
སེམས་ཆོད་མེད་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། ཨོ་སྤྱ་བྱ་ཤ་འཕྲྀ་སའ་རྟེན་སྤྱ་བྱ་ཤ་འཕྲྀ་ཅེནྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་པི་ལས་པད་མ་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་(འབ)ལྷེ་བར་ཨ་ལས་

བྱུང་བའི་ཁྲི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་བསེལ་ཉ་གང་ག། དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་སེམས་སྤྱིང་དཀར་པོ་
འིང་ཆ་ཆེག་བྲག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་
ཀྱི་དོན་བྱས། འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་
གཟིགས་སྐྱེ་མཛད་གཤེས་དཀར་གྱི་རི་པོ་ལྟར་དཀར་ཞིང་འཆོར་བ་ཞལ་གཅིག་བྱག་བཞི་པའི་རྩ་
བྱག་གཉིས་བྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་ག། གཤམ་འོག་མས་ཚུ་ཤེས་གྱི་སྤང་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པའི་
གངས་ཆང་ག། གཤམ་འོག་མས་པད་མ་དཀར་པོའི་ཡུ་བ་ནས་འཛིན་པའི་སྒྲན་ཐད་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་མཆོན་བྱེད་མེ་ཏོག་འབྲས་བྱ་གང་བྱ་གསུམ་དང་ལྡན་ག། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྤྱིལ་གྱང་
གིས་བཞུགས་ག། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྒྲན་རྒྱ། བཀྲལ་རྒྱ། བྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ།
སེམས་དོ། དོ་ཤལ། འོག་པག་སྤྱེ་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྲུབས་
ག། ཞི་འཇུག་སྤྱིག་པའི་ཉམས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་གསལ་དངས་རྩྱག་པ་མེད་
པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བཞུགས་ག། དེའི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། བྱགས་
ཀར་རྩྱ་སྤྱོན་པོས་མཆོན་ག། བྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་པོ་ཏ་ལ་ལ་སོགས་པ་
ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
རྣམ་པར་སྤྱན་དངས། རོ་རྩྱ་པོ་རྩོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤར་ཡང་བྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་དངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་(༤ན)བསྐྱར་
དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིས་གང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་
ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་ལྷ་རྩྱ། ཞེས་བདུད་རྩིའི་ཚུས་དབང་
བསྐྱར་ལུས་གང་། རི་མ་དག །ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་པོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་དཔག་
མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་དོས་སུ་བཤམས་ཡོད་ན། ཨ་མྱི་ཏའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། སྤ་རྩ་
ལྷས་སྤངས། སྤྱིང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་པའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་
ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། རྩ། ཞལ་ཟས།

[illegible]

༡༡། །དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་
བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྐྱེའི་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

ཆོད་མེད་སྙིང་རྩེའི་དབྱིངས་ལས་འབར་བའི་སྐྱ། །ཁམས་གསུམ་ཟ་རུས་མ་ཉེ་ཁྲོས་
ཞལ་གདངས། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །གྲུས་པས་(༡༠ན)
འདུད་དོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུ་བ་སྟོལ། །རྒྱལ་ཀུན་ཡབ་གཅིག་བྱུར་བྱུད་ལྔ་ལྔ་སྟ། །ཞི་
དང་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེས། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩེ་གདོན་བགལས་
དཔུང་། །མཐར་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱགས་པའི་ཡི་དམ་གང་། །ཐ་མལ་སྤྱི་བ་གསུམ་སྟོང་
བསྐྱེད་པའི་རིམ། །སྐྱ་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེར་བའི་ཐབས་མཁས་སྐྱ། །བདུད་ལས་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་རྩ་བོ་ཆེ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐྱ་དབྱངས་འདི་ན་སྟོག། །འདིར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་
རྩེའི་གཤེད་པོ་དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བ་བྱམས་པ་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
ལ་སོགས་པ་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱངས་པ། །འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་སྟོང་བྱང་གི་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་
ཐོབ་ཅིང་། །དབང་དུས་སུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་ཆུལ་བཞེན་བསྐྱང་བས་ཡིད་མཐུན་ཀྱི་གནས་སུ་བྱིས་
སྐྱ་མཆོད་གདོར་སོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བཤམ། །ཁ་སྟོར་ཕྱོགས་པས་བདུད་ཅི་རིལ་བྱས་ཁ་དག་པར་བྱས་ནས། །རང་
ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོང་
བ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་གྱུར། །ནང་མཆོད་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། །ཨོྃ་ཨྲིཾ་ཨྱཾ་ཨིྃ་ཀྱི་ཏཱ་ན་ན་ཧཱྀ་
པཌ། །ཨོྃ་སྤྱ་བྱཱ་ཨྱ་པཱ་འུ་ལྷུང་མཐ་ཆུང་མཐ་ཆུང་པཱ་ཨྱ་པཱ་འུ་ལྷུང་ཧཱྀ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་
ཡི་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པོ་གཞུང་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བ་དན་ཀྱིས་མཆོན་པ། །དེའི་སྟེང་

དུ་རྩི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་མི་མགོའི་སྟེང་
བྲུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་དཀར་པོ། དེའི་ནང་གི་ཤར་དུ་སྦྱོར་ལས་བྱང་
བའི་བ་སྒྲང་གི་ཤར་གོས་མཚན་(༡༠བ)པ། ལྟོར་ཨི་ལས་བྱང་བའི་ཁྲིའི་ཤར་གྲུས་མཚན་པ།
རྒྱབ་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ཤར་པ་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁི་ལས་བྱང་བའི་རྟའི་ཤར་
ཏས་མཚན་པ། དབུས་སུ་སྦྱོར་ལས་བྱང་བའི་མེའི་ཤར་ཏས་མཚན་པ། ཤར་ལྟོར་ལྷོ་ལས་བྱང་
བའི་རི་ཆེན་བེས་མཚན་པ། ལྟོ་རྒྱབ་དུ་སྦྱོར་ལས་བྱང་བའི་རྟ་རས་མཚན་པ། རྒྱབ་བྱང་དུ་
སྦྱོར་ལས་བྱང་བའི་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ཤར་པ་མཚན་པ། བྱང་ཤར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རྟ་
མར་མས་མཚན་པ། དབུས་སུ་བི་ལས་བྱང་བའི་རི་ཆུ་སྦྱས་མཚན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་
ཨི་དཀར་པོ་ལྷུང་དམར་པོ་སྦྱོར་པོ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་སྦྱོར་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་པོག་པས་རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་རྩས་རྣམས་
ཁྱེའི་ཁོལ་བར་གྱུར། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འཕྲོས་པས། སྐྱོད་རྩེ་
གསུང་རྩེ་རྩེ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་རྣམས་བཀྲལ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པ་རྣམས་ཐོད་
པར་ལྟང་ནས་ཁྱེ་བས་སྦྱོར་གིས་ཁ་དོག་རི་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱངས། ལྷུངས་བདུད་ཅིར་རྟོགས་པར་
བྱས། ཨི་གྱིས་མང་པོར་སྤར་ཁོང་སྟེལ་བར་གྱུར། ཨི་ལྷུང་སྦྱོར་ལན་གསུམ་བཟོད། ཐོན་འཕྲོ་མཚོད་
གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བཟབ་པ་ནི། ཨི་རྩི་ལྷུང་བཟོད་ཅིང་ནང་མཚོད་ཚུགས་སྦྱོང་གི་མཚོད་པ་ལ་གཏོར་ནས་བསངས། ཨི་
སྤྱ་རྩ་ཐུས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
ནང་དུ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། བྲི། མེ་རྟོག། ཁབུག་སྟོས།
མར་མེ། ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་རྣམ་པ་མཚོད་རྩས་བྱེད་ལས་དབང་
པོ་བྲལ་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་བཅུ་(༡༡ན)པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་
ཨ་རྩི་ལྷུང་སྦྱོར། ཨི་སྤྱ་རྩི་ལྷུང་སྦྱོར། ཨི་གཞེ་ལྷུང་སྦྱོར། ཨི་བྲུའེ་ལྷུང་སྦྱོར། ཨི་རྩ་བེ་ལྷུང་སྦྱོར། ཨི་ལྷ་ལ་ཀེ་
ལྷུང་སྦྱོར། ཨི་རྩེ་སྦྱོར། ཨི་ཤར་ལྷུང་སྦྱོར། ཞེས་དང་། གཏོར་མ་ནང་མཚོད་བཞིན་བཟབས། རང་གི་

ཐུགས་ཀའི་རྩི་ཕྱོད་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅོ་ལྔ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་བཀྲལ་ནས་ཕྱོགས་མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་པ་སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་
དུ་བཅུག་པ་ལས་དཔལ་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོ་ཡ་མ་རྩ་ཇ་ས་དོ་མེ་ཡ། ཡ་མ་དོ་རུ་ཁ་ཡོ་
ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཞེ་ཡ། ཡ་ཞེ་ཡ་ཚྭ། བེ་ར་མ་ཡ་རྩི་རྩི་པར་པར་སྒྲུ། ཨོ་སྒྲུ་ཅ་ར་ནི།
ཡ་སྒྲུ་ལ་རྩ་རྩ་ཡ། སྒྲུ་ཁེ་ཅ་ར་ཡ། ཏ་ཕུ་ར་ཤ་ཁི་གྲ་ཁྱི། ཀ་དམི་ཁ་དྲི་གྲ་ཡ། རྩི་བ་ཕྱི་མ་
ནི། པར་ལྷན་ར་ཏི་གྲ་ཡ། ཨོ་ཨི། རྩི་ཡ། ཕྱི་ཤ། མི་ཤི། གི་ཀོ། ཏུ་ཨི། བ་ཨ། བ་དེ། རྩི་
ཚྭ། པར་སྒྲུ་ཏེ་རྩི་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་འབུལ། ཨོ་ད་ཤ་དེ་མོ་ཀ་སྒྲུ་ལ་ས་བ་རི་ལྷ་ར་
ཨ་རྩི་བ་ཏི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་ཏེ། སྒྲུ་ཏྱི། ཀ་རྩི། ཕྱི་ཤ། རྩི་ལོ་ཀོ། བེ་མི་ཏྱ། ཤ་ཏྱི་
བ་ཏི་རྩི་རྩི་སྒྲུ། ཐུགས་དེའི་མཐར་འབྲུ་གསུམ་བཅགས་པས་ནང་མཆོད་ཕུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་འཇམ་
དབྱངས་སྒྱུན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་བ། །ལས་གྱི་གཤེན་
རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཟྱི་བཀའ་ཉན་ཆོག་མ། །(༡༡བ)ཕྱི་ནང་
སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་གྱིས་འདུད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་
སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་དགོ་བའི་བྲ་བ་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་།
དེའི་བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཨོ་ཡ་སྒྲུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྒྲུ་ལ་
ཡ། ཡ་སྒྲུ་ཀ་ཏེ་ནོ་བ་ཏི་ཤ། བེ་རྩི་མེ་རྩི་ཤ། སུ་ཏོ་ཏྱི་མེ་རྩི་བ། ཨ་རུ་ར་ཏྱི་མེ་རྩི་བ། སུ་པོ་
ཏྱི་མེ་རྩི་བ། སྒྲུ་སེ་རྩི་མེ་བ་ཡ་ཚྭ། སྒྲུ་ཀ་ས་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩི་ཕྱི་ཡེ་ཀྱ་རུ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་
ཏོ་རྩི་ག་ལྷ་ན། ཡ་སྒྲུ་ཀ་སྒྲུ་མེ་སྒྲུ། ཡ་སྒྲུ་ཀ་རྩི་བ་མཐར་ས་མ་ཡ་ས་རྩི་སྒྲུ་པར། ལན་
གསུམ་བཛོད། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར།

བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨོ་རྩི་མི་གྱི་རྩི་ན་ནི་རྩི་པར། ཨོ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཤ་ཤ་ཤ་སྒྲུ་སྒྲུ་

སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་ཆུ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

ཆུ་མཚུངས་ལྷ་མ་ཡུལ་ལྟོ་ལྟོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷ་མཚུངས་ཞེས་པ་ནས། འཁྲུའི་
བར་བཞིན། རང་ཉིད་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱ་
དང་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་མེད་པ་གསལ་བར་
བྱས། དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ཁྲི་བོ་དང་རིག་པའི་
ཆོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་སྐྱ་མ་དང་བཅས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྱན་
དངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་གར་བསྐྱ། གར་གི་རིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐྱད་ཅིག་གིས་
ནི་འཛོལ་འགྱུར་བ། །སྐྱ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །གཟུགས་
མཆོག་མཆོག་ཏུ་བྲག་པོ་ཆེ། །དཔའ་བོ་མཆོག་གི་སྦྱོད་ཡུལ་ཅན། །གདུལ་དཀར་འདུལ་
བའི་དོན་མཛད་པ། །དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཆའ། །ཞེས་ཐུག་ཟ། སྟོང་(༡༢ན)གའི་ས་
བོན་གྱི་འོད་ཟེར་ལས་བྱུང་བའི་ཅ་ཅི་ཀླ་དཀར་མོ། བག་མོ་སྟོན་མོ། དབྱངས་ཅན་མ་དམར་
མོ། ལོ་རྩེ་ལྷང་བྱ། ཕྱག་ན་མཆོད་རྩལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པ་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་མཆོད་ཡོན་དང་། ཨོ་རྩི་རྩི་པུ། གྱིས་ཞབས་བསིལ། ཨོ་ཕྱི་གྱི་རྩ་
ན་ན་དུལྟོ་སྤྲོ་དམ་ཀ་གཤམ་གཤམ་ཡིས་ཤི། ཨོ་ཀླ་སྤྲོ་ར་རྩ་བུ་ཤི་རོ་རོ་རྩི་པུ་གྱིས་མེ་ཏོག་ཨོ་
རྩི་རྩི་ཤི་པུ་གྱིས་བདུག་སྟོས། ཨོ་དྲི་ཤི་ལོ་ཅ་ན་ཕྱི་གྱི་རྩ་ན་ན་མཐུ་ཨུལ་རྩ་ས་ན་དེ་ནི་དེ་སྟོ་
ཡི་སྤྲོ་སྤྲོ་མར་མེ། ཨོ་བཟླ་ཞི་བེད་ཨོ་རྩི་སྤྲོ་སྤྲོ་ལྟ་བུ་ཨོ་བཟླ་འཕྲ་ཨོ་རྩི་གིས་རོལ་མོ་འབྲལ།
མཆོད་ལྟ་རྣམས་སྐྱར་སྟོང་གར་བསྐྱའོ། །

དེ་ནས། སྟོང་པ་རྣམས་ནི་བཞགས་པར་བྱ། །སྟོང་པའི་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསལ། །མི་
བྱེད་པར་ཡང་སྤྱན་སྤར་བཞིན། །དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩེས་ཡི་རང་། །བདག་གིས་བདེ་
འགྲོར་ཡོངས་སུ་བསྟོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་གིས་འགྲོལ། །བྱང་ཆུབ་གནས་ལ་འགོད་པར་བཞི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡང་དག་
བསྟེད། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་བྱེད་རྣམས་ལ། །བདག་གི་ལུས་ནི་དབུལ་བར་བཞི། །ཡང་དག་

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་། །དེ་སྤྲུལ་ལམ་གྱུར་སྤྱིན་སོགས་ཚུལ། །སྤྱོད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་
ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་དང་བས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་། རྩོམ་བཟུང་སྟོན། །སངས་རྒྱལ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་
འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ཡིས། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོར་མཆིས་ཀྱི་
བར། །རྩི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་(༡༩བ)ནི་ངེས་མཛད་པའི། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བགྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་
པ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་
སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་བཟུང་། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་
དགོན་མཆོག་གསུམ། །སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྦྱེས་པའི། །སྟོམ་པ་དང་ནས་བདག་
གིས་བཟུང་། །རྩི་རྩི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། །རྩི་རྩི་རིལ་བུ་བྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་ཉིད་
དུ་བཟུང་བར་བགྱི། །སྟོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བགྱི། །རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་
པོ་ཡི། །དམ་ཆོག་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་དུས་དྲུག་ཏུ། །སྤྱིན་པ་རྣམ་བཞི་
རྟག་ཏུ་སྤྱིན། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། །སྤྱི་དང་
གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཆོས་སོ་སོར་བཟུང་བར་བགྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་
ཆེན་པོ་ལ། །སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྟན་པར་ནི། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་སོ་སོར་བཟུང་། །མཆོད་
པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྟེན་
བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་སྟོམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། །མ་
བསྐྱེད་པ་རྣམས་བདག་གིས་བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་
ཕྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །སེམས་ཅན་ལྷ་རྒྱ་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་བཛྟེད་ཅིང་མ་བྱས་ཀྱང་
ཆད་པར་མི་འགྱུར།

དེ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་

སྐྱུ་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་(༡༣ན)བ་དང་མི་འབྲལ་
བར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཛིག་ཏེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་དང་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་
རྟོག་གིས་མི་བསྐྱོད་པའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེན་ཏུ་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པའོ། །

ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་ཤུགས་ཐུགས་སྤྱ་མ་ཤུགས་ཤིན་ཏུ། ཨོ་ཤུགས་ཐུགས་ཐུགས་སྤྱ་བ་ཤུགས་
ཀོལ་ཏུ། རང་དང་ཆོག་པ་ཞིང་གི་ལྷ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏེན་ནས་
བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་བདག་མེད་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིབ་བ་བསྐྱེལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་བསྟོམས་
པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་བསགས་པ་དང་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱུར་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་ནས་
ལྷ་བའི་ཅི་དང་མ་བྲལ་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་བཟོ་བར་བྱས་ནས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཡི་རི་
བོ་ཡི་ལས་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་བའི་མདོག་ཅན་གཞུ་ལྷ་བྱ། མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་
བྱ་གསུམ་པ། རྩའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྒྲིམ་པོ། སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུ་བཞི་པ་ནམས་ལ་
རིམ་པ་བཞིན་རྒྱལ་མཆན་དང་འབར་བའི་སྤང་བས་འཁྲིགས་པའི་དོ་རྩེ་དང་བྱམ་པ་དང་དོ་
རྩེས་མཆན་པའི་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྤྱ་ཆོག་པ་དོ་རྩེ་ལྟེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་
སྟེང་འོག་སྟོན་པ་བཏུར་འཕྲོས་པ་ལས་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་བ་གྱུར་སྒྲ་བེ་ནམས་དོ་རྩེ་འབར་
བའི་རང་བཞིན་བར་མཆམས་མེད་པའི་བྱི་རོལ་ཏུ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་ཁ་དོག་སྤྱ་ལྷ་པ་
སྟོན་པ་བཏུར་འཕྲོ་བར་གྱུར།

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་ནི། རྩ་བའི་(༡༣བ)དབུས་སུ་རྩྱུ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་མེར་
པོ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་འཁོར་བ་ཅིབས་བཏུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བའི་ནང་
དང་ཅིབས་ལ་རྩང་ཟད་མ་རེག་པའི་གནས་ནམས་སུ་སྤྱ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་བ་དང་ཉི་མའི་
གདན་གསུམ་གསུམ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་ཏུ་རྩྱུ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་

གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་ལྷག་མ་
གཡས་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཀྱ། གཡོན་གཉིས་བདེ་མ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ་
ཞབས་བརྒྱུང་བསྐྱེད་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་ཀྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་པོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཞུ་བ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་
ཡུམ་གྱི་བདེ་མར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྭ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོ་པོ་བཅུར་
གྱུར་པའི་གཤེན་རྗེའི་གཤེན་སྟོན་པོ་ནམ་སྤང་གི་ཅོད་པན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་
གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་དོ་རྗེ་པོ་འཛིན་པ། གཞན་ཀྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་
མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ། གཡས་ཐ་
མས་པོ་ཅོན་འཛིན་པ། རྟ་མགིན་དམར་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཅན་དམར་མཐིང་
དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་བདེ་མ་དང་གཡོན་བར་པས་འཁོར་
ལོ་འཛིན་པ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་སྟོ་དམར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། འདོད་རྒྱལ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་
པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་(༡༥ན)ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་
ལྷགས་ཀྱ་འཛིན་པ། དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་དབྱུག་པ་འཛིན་པ། སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་མི་
བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་སྟོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་ཅེ་
གསུམ་འཛིན་པ། མི་གཡོ་བ་མཐིང་ག་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་ཐ་མས་དོ་རྗེ་འཛིན་པ། གཙུག་
ཏྲར་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ལྷང་མེར་མི་བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་ལྷང་མེར་དཀར་དང་དམར་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། དོ་རྗེ་ས་འོག་མཐིང་ག་མི་

བསྐྱོད་པའི་ཅོད་པན་ཅན་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཡས་ཐ་མས་
དྲོ་རྩེ་འཛིན་པ། བཙུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་།
གཡས་བར་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་མགིན་མ་གཏོགས་གཡོན་བར་པས་པད་མ། མི་གཡོ་བ་མ་
གཏོགས་གཡོན་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྩྱ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་ལས་
སྒྲོས། རྩྱ་གས་མཆམས་སྒྲིང་འོག་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། བཙུ་གཅིག་པོ་
ཐམས་ཅད་ཁོ་བོའི་རྒྱན་དང་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྤྱལ་བ་ཕྱོགས་བཙུར་
འཕྲོ་བས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པར་གྱུར། རང་ཉིད་གཞོད་མཛེས་སུ་གནས་
པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྤྱོ་མདོག་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་
ཞལ་(༡༤བ)གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་
མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས་ཆོས་འབྱུང་དཀར་པོའི་འོག་བྱུར་ནས་པི་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོ་ཆོགས་པད་མའི་ལྷོ་
བར་རྩྱ་ལས་སྤྱོ་ཆོགས་དྲོ་རྩེའི་དབུས་སུ་རྩྱ་ལས་འཁོར་ལོ་རྩྱ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་བྱུང་བའི་
ནམ་སྤང་དཀར་པོ་དཀར་མཐིང་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་
རང་འབྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། ལྷག་མ་གཡས་གཉིས་དྲོ་རྩེ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་
རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བརྒྱ་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཞལ་ཡས་
ཁང་གྲུ་བཞི་སྒོ་བཞི་པ་རྒྱན་ཏྲ་བབས་ལ་སོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁོད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་བཅས་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་དབུས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནག་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདོག་ཅན་གྱི་
སྒྲིང་དུ་ཨ་ཡིག་དང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་ཚུ་ལས་ཚུ་ཕྱར་
གྱི་ཚུ་ལ་དུ་རྩྱེ་སེར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱིའི་དབུས་སུ་རྩྱེ་སེར་མཆན་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་

ཉིད་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྤྱི་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲིས་པ་
 ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སླེགས་བམ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་
 རྩོམ་འཛིན་གྱིས་རྒྱུ་གིས་བཞུགས་པ། མཚན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།
 རལ་པའི་བྱར་ཐུད་ལྔ་དང་ལྔན་(༡༥ན)ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ། འདི་ནི་བར་དོ་
 མོངས་སྤྱར་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །

དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབས་ཐུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར། དེའི་འོད་གྱི་ཕྱོགས་བཅུ་ན་
 བཞུགས་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དྷོ་རྩོམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དྷོ་རྩོམ་གྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོ་དང་། སེམས་མ་དྷོ་རྩོམ་ལ་
 སོགས་པའི་རིག་པ་རྣམས་སྦྱུང་བྱངས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་ལ་ཞུགས་པས་
 འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱར་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར། དེའི་སྟེང་
 དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྦྱུང་བྱངས་རྩྭ་ལ་ཞུགས་པ་ལས།
 ཁྱོ་བོའི་དྷོ་རྩོམ་ཁ་དོག་ནག་པོ་ཅེ་དགུ་ལ་རྩ་ལྷན་དུ་གདེངས་པ་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷན་པ། ལྷ་བ་
 ལ་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་དྷོ་རྩོམ་མའི་གཟུགས་སྟོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཆོགས་རྣམས་སྟོས་ཏེ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་བཞེན་དུ་གང་པ། ཉི་མ་ལ་གནས་པས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱིན་པར་བྱས་
 བས། དྷོ་རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ནས་དྷོ་རྩོམ་ཐིམ་པར་
 གྱུར། རྩ་བ་དང་དེའི་སྟེང་གི་ཉི་མ་དྷོ་རྩོམ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་
 བསྐྱེད་དང་རྩ་བ་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དྷོ་རྩོམ་འཛིན་པ་དཔལ་དྷོ་རྩོམ་
 བྱེད་ཆེན་པོ་སྦྱུ་མདོག་མཐེང་ནག་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དུག་པ་གཡས་བསྐྱེད་
 ཞིང་(༡༥བ)གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྟོབས་གྱིས་བཞུགས་པ་ཁམས་གསུམ་པོ་བ་བར་རུས་པ། ཏ་

ཏ་ཞེས་སྟོག་ཅིང་ལྷགས་འགྲིལ་བ། མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་ཁྲོ་གཉེར་ཅན། ཁྲོ་གཉེར་
ཀྱི་འགྲམ་དུ་སློན་མ་དང་སྐྱོན་འཛིག་པའི་དུས་ལྟར་འབར་བ། སྐྱ་ཁམ་སེར་གྱིན་དུ་བཞེས་པ།
འཛིག་ཉེན་དང་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲེགས་མཛུབ་བྱེད་པ། འཛིགས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འཛིགས་པར་མཛད་པ། བོ་ཀ་རའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པ། མིའི་ཁྲག་དང་ཞག་
དང་རྒྱུ་དང་ཆོལ་བྱ་བ་བ། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷས་ཐོད་བྱས་ཤིང་། མགོ་
པོ་རྒྱན་པ་ལྷ་བཅུའི་ཐོད་པའི་བྱང་བས་བརྒྱན་པ། སྐྱལ་ནག་པོའི་མཆོད་མིར་ཐོགས་དང་མི་
རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་པ་རུས་པའི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུམ་པ་
ཆེ་བ་གཅེར་བུའི་གཟུགས་ཅན། མཆོན་མ་གྱིན་དུ་འགྲེང་བ། སློན་མ་དང་སྐྱ་ར་དང་བ་སྐྱ་
རྣམས་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། ཅ་ཞལ་ནག་པོ་མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ་
རྩ་རྒྱུན་པོ་ཅན། དེའི་སྟེང་མ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཞལ་དམར་པོ་རབ་དུ་འཛིགས་པ་ཞལ་
ནས་ཁྲག་འཛིག་པ། དེའི་སྟེང་དུ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ། གཞོན་
བུའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སྐྱེ་བོར་རལ་བ་ལྷ་དང་ལྷན་པ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡས་ཀྱི་ཞལ་དང་
པོ་སྟོན་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དམར་པོ། གཡོན་ཞལ་སེར་པོ། རྩའི་ཅ་བའི་གཡོན་ཀྱི་ཞལ་
དང་པོ་དཀར་པོ། དེའི་གཡས་ཞལ་དུད་ཀ། གཡོན་ཞལ་ནག་པོ། ཞལ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་
པ། ཞལ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྷན་བཤོ། བྲག་གཡས་གཡོན་གྱི་
དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་བགས་པ་རྒྱུན་པ་མགོ་གཡས་(༡༩)དང་སྐྱེ་བོར་བསྟན་ཏེ་
ལག་པ་དང་རྒྱུ་པའི་བགས་པ་གཡོན་པ་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། ལྷག་མ་གཡས་ཀྱི་དང་
པོ་ན་གྱི་གྲུག །གཉིས་པ་ན་རྩི་རྩི་སྤྲ་ལ། གསུམ་པ་ན་གཏུན་ཤིང་། བཞི་པ་ན་ཆུ་གྱི། ལྷ་པ་ན་
ཀ་ཏ་ལ། བྲག་པ་ན་དབྱ་སྒྱ། བཏུན་པ་ན་མདུང་། བརྒྱད་པ་ན་མདའ། དགུ་པ་ན་ལྷགས་ཀྱི།
བཅུ་པ་ན་དབྲུག་ཏོ། བཅུ་གཅིག་པ་ན་ཁ་ཏྲི་ག །བཅུ་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ལོ། བཅུ་གསུམ་
པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ། བཅུ་བཞི་པ་ན་རྡོ་རྗེ་ཐོ་བ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་རལ་གྱི། བཅུ་དྲུག་པ་ན་ཅང་

ཉེུ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷག་མ་གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཁག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། གཉིས་པ་ན་
ཆངས་པའི་མགོ་པོ། གསུམ་པ་ན་ལུག་། བཞི་པ་ན་རྒྱུ་པ། ལྷ་པ་ན་ཞགས་པ། ལྷག་པ་ན་
གཞུ། བདུན་པ་ན་རྒྱ་མ། བརྒྱད་པ་ན་བེལ་བ། དགུ་པ་ན་ལག་པ། བཅུ་པ་ན་དུར་ཁོད་གྱི་རས།
བཅུ་གཅིག་པ་ན་སྐྱེས་བུ་གསལ་ཤིང་ལ་བཅུ་གསུམ་པ། བཅུ་གཉིས་པ་ན་མེ་ཐག་། བཅུ་གསུམ་
པ་ན་ཐོད་ཆེལ། བཅུ་བཞི་པ་ན་སྒྲིགས་མཚུ་བ། བཅོ་ལྷ་པ་ན་འཕག་ཅེ་གསུམ་པ། བཅུ་ལྷག་
པ་ན་རྒྱུང་རས་བསྐྱམས་པའོ། །ཞབས་གཡས་གྱི་དང་པོས་མི། གཉིས་པས་མ་ཉེ། གསུམ་
པས་སྦང་། བཞི་པས་བོང་བ། ལྷ་པས་རྩ་མོང་། ལྷག་པས་ཁྲི། བདུན་པས་ལུག་། བརྒྱད་
པས་ཤ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོས་བྱ་ཁོད། གཉིས་པས་ལུག་པ། གསུམ་པས་བྱ་རོག་། བཞི་
པས་ནེ་ཅོ། ལྷ་པས་ཁ། ལྷག་པས་བྱ་ཆེན་པོ། བདུན་པས་ཁྲིམ་བྱ། བརྒྱད་པས་བཞད་མནན་
པ། ཆངས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཁབ་འབྲུག་དང་ལག་པོ་དང་གཞོན་ནུ་གདོང་ལྷག་དང་ལོག་
འཛེན་དང་(༡༩བ)ལྷ་བ་དང་ཉི་མ་རྣམས་ཁ་སྐྱབ་ཏུ་བྱས་ཏེ། ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་མེ་
དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བའི་སྒྲོང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །

རང་གི་མིག་གཉིས་སུ་ཤྲོ། ར་བ་གཉིས་སུ་རྩོ། ལྷ་པ་ཁྲི། ལྷེའི་ཅ་བར་རྩ། དཔལ་
བར་ཀྱི། །ལྷེ་བར་མྱ། སྐྱེ་བོར་ཨོ། མགོན་པར་ལྷུང་། ལྷགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཆན་པར་གྱུར།
རང་ཉིད་དམ་ཆོགས་སེམས་དཔའི་ལྷགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཇམ་
དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སྐྱེ་མདོག་སེར་པོ་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་པ་ལྷག་གཡས་རལ་གྱི་འཕྱར་
ཞིང་། གཡོན་གྱིས་སྐྱེགས་བམ་ལྷགས་ཀར་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། མཆན་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རལ་པའི་ལུར་ལུད་ལྷ་དང་
ལྷན་ཞིང་། རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་པ་དེའི་ལྷགས་ཀར་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་དཔུས་སུ་ཉིང་འཛོན་སེམས་དཔའ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བར་གྱུར།

དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱིའི་ལྷག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་རྩི་ཏུ་རྩོ་མཐུ་ཤོ་རྩ་ལྷ་གཞུ་ལྷ་གཞུ་ལྷ་སྐྱེ་དཔུ་རྩ་བ་

ལྷན་འདས་དཔལ་དེ་རྗེ་(༡༥)འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ། ལ་ལྷེ་ཏ་བཟླའི་མ། ཨ་མོ་ལྷ་བཟླའི་མ། ཡེ་ཤེས་འབྲུང་གནས་
སྤུས་པའི་མ། བད་མ་བཟླའི་མ། རྒྱུ་པི་ཀ་ར་རྒྱུ་ཏའི་མ། རུ་ལོ་རྩ་བ་དེ་རྗེ་གྲགས་ཀྱི་མ། རུ་
ཆོས་རབ་ཀྱི་མ། རུ་ཡེ་ཤེས་སེང་གའི་མ། རུ་འབྲུམ་སེང་གའི་མ། རྗེ་བཙུན་ཀྱ་ལོའི་མ། རོང་
བ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་མ། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བའི་མ། ཆོས་རྗེ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀྱི་མ།
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་མ། མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོའི་མ། རྗེ་
བཙུན་ཤེས་རབ་སེང་གའི་མ། འདུལ་འཛིན་དཔལ་བཟང་གི་མ། འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་
འཕེལ་བའི་མ། རྒྱད་ཆེན་བཟླ་ཤེས་འཕགས་མ། རྒྱད་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་མ། རྒྱད་
ཆེན་བཙུན་འབྲུས་འཕགས་པའི་མ། རྒྱད་ཆེན་དེ་རྗེ་བཟང་པོའི་མ། རྒྱད་ཆེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་
མཚོའི་མ། བཤུ་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱི་མ། དེ་རྗེ་འཛིན་བ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་
མཆོན་མ། རྒྱབ་བདག་དེ་རྗེ་འཛིན་བ་བཤུ་ཆེན་སློ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ། རིན་ཅན་རྩ་བའི་
ལྷ་མ་སློ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མ། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྒྱད་བཤད་མན་དག་
གནང་བའི་ལྷ་མ་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ། ཨོ་ཡ་ལྷ་རྩ་ཀ་རྒྱུ་པའི་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ།
གཞན་ཡང་རྒྱད་ལྷེ་བཞིའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ། དམ་པའི་ཆོས་
སྐྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་མ། གནས་ཡུལ་དུར་ཁྱོད་རྣམས་ལ་གནས་པའི་དཔལ་
པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སྤུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མ། གཞི་བདག་གཉུག་
མར་(༡༩)གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་པའི་ཞལ་དུ་མ། ཕྱོགས་བཅུའི་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷེ་ལྷེ་ལྷེ་ཀྱི་ཏུ་
ན་ན་རྒྱུ་པའ། ཨོ་ཨུཾ་ཧྲཱིུ། ཨོ་ཨ་མི་ཏ་སྤྱད་ན་བཟླ་སྤྱ་བ་ལྷ་ལྷ་ཀོཉྱཱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་མཆོད་
པའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྤུ་མ་སྤུ་བྱར་བཤྲ་བར་བྱ།

བསྟོད་པ་ནི། གཉིས་མེད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཞུབ་པའི་སྤྱ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་མཛད་རྒྱལ་བ་ཀུན་

ཀྱི་ཡལ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྲུར་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས། །བྱུག་འཆའ་འཇམ་དཔའ་དཔའ་གྲུར་རྫོགས་པ་ཁྱོད། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བྱམས་སྤང་མི་མངའ་ཡང་། །སྲིད་གསུམ་གཤུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཐུགས་རྩེ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོ་རྒྱལ་སྐུར་བསྟན་པ། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྩེ་གཤེད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རེ་རེ་ནས་དབྱེད་ནས་བསྐྱོམ་པ་དང་གང་གསལ་བའི་དམིགས་པ་ལ་བྱིང་རྟོན་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པས་གསལ་སྤང་བསྐྱབ་ཅིང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དཔའ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དོས་དེ་དོ་སྐྱམ་པའི་ད་རྒྱལ་ལ་གཙོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེ་དེ་དག་གྲང་བརྟགས་ན་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་བྱུབ་བཞིན་དུ་སྤང་བ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་ཐབས་ཤིག་ཀྱི་དེ་དག་གྲང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་གདངས་མ་འགགས་པའི་རང་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རགས་པ་ལ་སེམས་བཟུང་ནས་སྤྲི་ཐིག་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་པ་དག་ལས་སྤང་བར་བྱ།

དག་པ་ཐན་པ་ནི། ཞལ་དགུ་ནི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུ། རྩ་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས། བྱུག་སོ་བཞི་དང་སྐྱེ་གསུང་(༡༩བ)ཐུགས་ཏེ་སོ་བདུན་ནི་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན། ཞབས་བཅུ་བྱུག་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱུག །མཆན་མ་གྱེན་དུ་འབྱེད་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ། མི་ལ་སོགས་པ་ནི་དོས་བྱུབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་རྟོན་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་བྱུག་བརྒྱད་དག་པ་ཡིན་ལ། གཅེར་བུ་ནི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པ་དང་། སྐྱ་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟུན། གཏན་ལ་དབབ་པའི་གཞི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དགུའི་བརྗོད་བྱ་ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་མ་དང་དོན་དམ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཁོང་དུ་རྟེན་པའི་ལམ་བྱང་ཕྱོགས་སོ་བདུན་ཡིན་ལ། ལམ་དེའི་གཙོ་བོ་དོན་དམ་རྟོགས་པ་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་བཅུ་བྱུག་གི་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཞུགས་པའོ། །ལམ་དེས་བསྐྱོད་པའི་འབྲས་བྱ་དོས་བྱུབ་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་བ་པ་ཟད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱུས་དེ་ལྟར་མཆོན་པ་གོ་བར་བྱེད་པའོ། །

[illegible]

སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་སྤྱན་བྲངས། ཡོ་སྤྲུལ་ར་
ངེ་ཡོ་དམ་སྤྱི། ཡོ་བཟླ་བ། ཡོ་ཁར་རྟེ་ཞེས་བརྗོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རྟེན་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་
རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱིའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཁོད་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་
བརྒྱག་པ་ལས་དཔལ་རྟོ་རྟེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྱུག་དང་ཐོད་
པ་འཛིན་པར་གྱུར། སྒར་ཡང་། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དབང་ལྷ་སྤྱན་འཛིན་པ་ནས། གཙོ་
བོའི་ཅ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་འཛིགས་
བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡོ་
རྩི་རྩི་རྩི་ཞེས་སོགས་སམ། ཡ་སྤྲུལ་ཀ་ལ་མཆོད་སྤགས་བཏགས་ནས་འབུལ། ཡོ་ཡ་སྤྲུལ་ཀ་ཡོ་ཡུ་རྩི་
ཞེས་པས་ནང་མཆོད་འབུལ། གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་བའམ་བསྐྱེ་ན། གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་ཞེས་
པའི་སྟོ་ཀ་གཅིག་གིས་བསྟོད། འདས་པ་དང་མ་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཐམས་ཅད་སྒར་བཞེན་བརྒྱབས་ཏེ། སྤྱི། འཛིག་
རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཐོན་གྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་
སྤྱ་གྱུས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་བྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་ལ། ཡོ་རྩི་རྩི་མི་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩི་པར།
བརྩྭ་རྩི་ར་ཕ་ཡ་ཨ་རྩི་བ་ཏི་ཨི་མི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལུ་ཏི་ལུ་ཏི་རྩི་པར་སྤྲུ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་ལ་
སོགས་པས་གཏོར་མ་བུལ། སྒར་བཞེན་མཆོད་བསྟོད་བྱ།

ཕྱོགས་སྐྱོང་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་ནི། ཕྱོགས་སྐྱོང་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་ལས་སྐྱེས་
པའི་རྟོ་རྟེ་ཅེ་(༡༠ན)གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་གྱི་སྤྱ་གྱུ་ཅན་རྣམས་སུ་གྱུར། ཡོ་ཡ་མ་རྩ་རྩ་ས་
དོ་མེ་ཡ། ཡ་མེ་དོ་རུ། ཏ་ཡོ་ད་ཡ། ཡ་ད་ཡོ་ནི་ར་ཡ་ཤེ་ཡ། ཡ་ཤེ་ཡ་རྩ་ནི་རྩ་མ་ཡ་རྩི་རྩི་
པར་པར་སྤྲུ། ཡོ་སྤྱ་ཅ་ར་ནི། ནས། སྤྱ་དེ་རྩི་ཞེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བུལ། ཡོ་ད་ཤ་
དེ་སྟོ་ཀ་སྤྱ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨ་རྩི་ནས་འཁྱུའི་བར་དང་། ནང་མཆོད་ཀྱང་འབུལ། བཅོམ་ལྷན་ཆོས་རྩེ་
འཇམ་དབྱངས་སྤྱན་ལམ་དུ། །བདུད་འདུལ་བསྐྱེན་པ་བསྐྱང་བར་ཞལ་བཞེས་པ། །ལས་ཀྱི་
གཤེན་རྩེ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཅི་བཀྱི་བཀའ་ཉན་ཆོགས། །ཕྱི་ནང་སྐྱོང་།

བའི་དམ་ཅན་མ་ལུས་ལ། །བདག་ནི་རེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འདྲད་ཅིང་མཆིས། །ཕྱོགས་སྦྱོང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་དགེ་བའི་བྱ་བ་རྣམས་མཐར་ཐྱིན་པ་དང་། དེའི་
བར་ཆད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཅོམ། ལས་གཤེན་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་སྦྱོན།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། སྒྲོ་ཕྱོགས་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ས་འོག་ནས་
ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དངས་ནས་མདུན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཨོྫ་ཀ་
ལ་རྩྭ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་འབྲུལ།
ཨོྫ་ཀ་ལ་རྩྭ་པ་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨི་རྒྱ་ནས་འབྲུའི་བར་དང་། བར་མཆོད་འབྲུལ། འཆི་བདག་མའམ་བསྐྱེན།
འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་བསྟན་སྤང་ནི། །དམ་ཅན་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །ཞལ་གཅིག་
ཐུག་གཉིས་འཛིགས་གཟུགས་ཅན། །མགོན་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ཡི་
གེ་(༡༠བ)བརྒྱ་བ་བཅོམ་ཅིང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁོངས་པ་བཤགས། ཨོྫ་
ལྷ་རྩྭ་ལྷ་མཛུངས་པའི་མགོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་
ཐེམ། མགོན་གཞན་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོམ།

སྟོན་ལམ་ནི། དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ཀ་གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་
གཤེད་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེད་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་པའི་དགེ་
བས་སྟོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་ལམ། །མ་ཁོར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་རྒྱུད་སྟོན་ཤོག །རྩི་རྩི་སྟོན་
དཔོན་མཆོག་གི་དེད་དཔོན་ལས། །རྣམ་དག་དབང་བཞི་རབ་མཐོས་དམ་ཆོག་དང་། །སྟོམ་
པའི་བཅས་མཆོམས་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་སྤངས་ནས། །སྟོན་གྲོལ་གདམས་པས་བདག་
རྒྱུད་ཐུག་པར་ཤོག །སྟོན་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་དག་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །སྟོང་བྱེད་རིམ་པ་
དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལྷ་སྤྲུགས་བསམ་གཏན་གྱིས། །རབ་
འབྲུམས་ལས་ཀུན་ཐོགས་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག །སྒྲ་མེད་སྤྱར་ལམ་མཐར་ཐུག་རྩིགས་པའི་
རིམ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་སྟོང་པོར་བསྐྱེད་པའི་དོན། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་སུ་བསྟར་ལས་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

དོན་མཆང་། །འཛིགས་མཛད་སྤྱི་གསུམ་གོ་འཕང་སྤྱར་འཛོལ་ཤོག །ཅེས་པ་སོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་
ཛོགས་བྱང་ཏུ་བསྟོར་བ་དང་སྟོན་ལས་བྱ། ཉེར་བསྟུ་ནི། དུར་ཁྱིད་བསྐྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་
ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་ལ་ཐིམ། རང་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དཔའ་ལ་ཐིམ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། ཉིང་འཛིན་སེམས་
དཔའ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ཞབས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་དཔེ་བར་རིམ་བཞིན་(༡༡ན)ཐིམ་སྟེ་མི་དམིགས་པ་སྟོང་
བར་བསམ། སྟོང་བའི་རང་ལས་དཔའ་དོན་མཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་
པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷེ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར།

ཤིས་བཛྲོད་ནི། རབ་ཡངས་ཀྱན་གསལ་ཁྱོན་འགོངས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་
སྤྱི་བཅས་ཤིས་པ་བཛྲོད་པའི་དབྱངས། །སྟོན་པར་སྟོན་ཅིང་མེ་ཉོག་ཆར་འབབས་
བས། །ས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཤིས་པས་སྟོང་གྱུར་ཅིག །གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལམ་
བཟང་ལ། །བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་བྱིན་རྒྱབས་གཏེར། །ཙ་བ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་མ་
ལུས་པའི། །དགེ་མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཟ་ཤིས་ཤོག །སྟོན་པ་ཕུན་ཆོགས་བྱུང་
བདག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །གསང་ཆེན་མཐར་ཐུག་ལུང་དང་ཉོགས་པའི་ཆོས། །དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ཆོགས་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི། །དགེ་མཆོན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཟ་
ཤིས་ཤོག །སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་མཆོངས་རིན་ཆེན་གཞལ་མེད་ཁང་། །ཉི་ཁྲུའི་འོད་འཕྲོ་རྒྱན་
ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། །དགེ་མཆོན་ཕུན་ཆོགས་རི་སྟེང་མཆིས་པ་དེས། །སྟོང་བརྒྱུད་དཔལ་
གཡང་བདེ་ལེགས་བྱུང་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
ཉམས་ལེན་རྩེ་ལྟར་བྱ་བ་རྩེ་བརྟེན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བས་མཆོག་
དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་ཆོགས་མེད་པར་འབྱུང་བར་འཇུག་རོ། །དེ་ལྟར་དཔལ་དོན་མཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་
པའི་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་རིགས་
ལས། དད་སྟོབས་ཀྱིས་མཛོན་པར་(༡༡བ)འཕགས་ཤིང་བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པས་རྣམ་པར་དགེ་བའི་

མཁའ་དབྱེད་མདུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་ཏྲེ་ཤེའི་ཁེ་མེད་ལང་ཆེན་པོའི་བྱུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་སུ་འདི་ལྟ་བུ་
དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་དང་དུ་མངས་ནས་ཤུའི་དགེ་སློང་སློབ་མཚན་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མགར་ཐར་
ཡོངས་ལ་སྦྱོར་བ་གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་སྦྱེས་སློབ་ལྡན་ནོ། །

༡༡། །མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་པར་བརྟེན་པའི་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ སྐྱབ་ཐབས་མི་འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྟོན་ཅ་བཞུགས་སོ། །

༄ ཨོ་སྤྱ་སྟེ། བད་མ་རྩ་གའི་རི་བོར་ཉི་མ་འབྲམ། །འབྲུད་པ་དང་མཚུངས་མཚན་
དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་འབར། །ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་གཏོར། །དེར་འདིར་
དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །གང་གི་མཚན་སྟན་ན་བར་སྦྱངས་པས་ཀྱང་། །འཆི་
བདག་གཡུལ་ངོ་རྒྱུག་བྱེད་མདུ་བྱུང་གི་ །བྱུགས་རྗེ་ཉི་བར་བསྐྱལ་བའི་སྐྱབ་ཐབས་རིམ། །མི་
འགྲུར་རྗེ་རྗེའི་སྟོན་ཅ་འདི་ན་འཛུགས། །འདིར་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཆི་
མེད་དངོས་གྲུབ་རྗེ་ཉི་བར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི་མདུན་དུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉིན་དགམ། མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བཞོད་པས་མཛེས་
པར་བཤམ། སྐྱབས་སེམས་ཆད་མེད་བསྐྱོམ་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས། ཨོ་སྤྱ་སྟེ། ལྷའི་སྟགས་བརྗོད། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་པི་ལས་བད་མ་དང་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་
སུ་གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱེ་མདོག་
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྲུག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་བྲུག་རྒྱས་(༡༩ན)འཆི་མེད་ཆེའི་བྱམ་
པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་བསྐྱམས་པ་ཞབས་རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། མཚན་དང་
དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་སྦྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ་བ། དྲངས་གསལ་

འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོ། མགིན་པར་ལྷུང་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་
པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྱངས། རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་ས་གཉིས་
སྤྱི་མེད་པར་གྱུར། སྒྲུབ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
སྤྱན་བྱངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་དབང་བསྐྱུར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱུར། ཆུའི་རྣལ་མ་སྤྱི་པོར་ལུད་པ་ལས་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་
དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་རྣམས། སྤྱི་སྤྱུ་ལས་སྟོང་པར་སྤྱངས། རྒྱ་མེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་ཨ་
པ་རི་མི་ཏ་ལྷ་ཡུལ་རྣམས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྩྱུ་བ་རྩྱུ་ཡི་སྤྱུ་ལྷ། ཞེས་པ་ནས་འགྲུའི་བར་བརྗོད། བཙུན་
ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། སྤྱིག་པའི་བྱི་མ་བྱིར་བསལ་ནས། ཁཁའ་དང་མཉམ་པའི་
སྤྱི་མངའ་བ། ཁཉམ་ཉིད་སྤྱི་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པས་བསྟོད། ཆེ་དཔག་མེད་མགོན་རྒྱལ་
བ་སྤས་བཅས་ལ། ཞིང་རྒྱལ་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལུས་སྤྱུལ་ཏེ། བྱག་འཆའ་དངོས་སྤྱི་
བཤམས་དང་ཡིད་སྤྱུལ་པས། རབ་འབྱམས་ནས་ཁཁའ་གང་པའི་མཚོད་པ་འབྱུལ། རྩོག་
མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་མ་ལུས་བཤགས། རང་(༡༡བ)གཞན་དགེ་ལ་ཡི་རང་རྒྱལ་
བ་ཀྱུན། ལྷ་རན་མི་འདའ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། དགེ་བ་སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོར་བསྟོ། མཚན་ཅིམ་གྱིས་ཀྱང་དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམས། འཛོམས་བྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་
མགོན་རྣལ་པའི་ལྷ། བཙུན་ཆེན་བསྟེལ་བ་མེད་པས་འགྲོ་ཀྱན་དང་། ལྷུང་པར་ཆེ་གོ་ཞེས་
བྱང་དགོངས་སྤྱི་གསོལ། ཆོས་རྣམས་གདོད་ནས་མཚན་མ་བུལ་བ་ཡི། རོ་བོ་འགྲོ་འོང་
གནས་མེད་དབྱིངས་ཆེན་པོ། མ་རྩོགས་འབྱུལ་པས་བསྐྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་རོང་། དཀར་
མིན་འབྱས་བུས་མནར་པའི་སྤྱིག་བསྟེལ་ཆོགས། ལྷུང་པར་དུས་མིན་འཆི་བར་གྱུར་པའི་
རྒྱུ། མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་ལས་བྱང་བ་དང་། སྟོན་བསགས་མི་དགའི་ལས་དབང་ཆེ་
བསོད་ལ། ཉམས་འགྱུར་རྒྱུན་རན་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། འཁོར་བ་ལྷ་རན་འདས་

བའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབྱིད། །བདག་རྒྱུད་
སྲོག་གི་བྱངས་སུ་ཉེར་ཐོབ་ནས། །འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་ད་ལྟ་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་
བ་ཤུགས་བྲག་ཏུ་བཏབ། མདུན་གྱི་ལྷ་འི་ཕྱག་གི་བུམ་པར་རྒྱ་བའི་སྤྲེང་དུ་རྫིཾ་ཡིག་གི་མཐར་སྤྲིང་པོ་
དང་གཟུངས་རིང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གི་ཆེ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་
ལ་སོགས་པས་བརྒྱས་བ་དང་། འཕྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་སྐྱགས་སྤྲེང་ལ་
ཐེམ། སྤྲེང་ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་
གྱི་ཡོན་ཏན། ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱེན་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ། མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་
དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་(༡༣༥)བསོད་ལུང་
རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྩས་རྟགས་
གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲེང་བཅས་གྱི་སྦྱོར་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་
གཟུགས་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲལ། །སྐྱགས་སྤྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་
ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་ལས་ལུང་རང་གི་ཚངས་བྲག་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་།
མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་འཆི་མེད་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
གྱི་དཔལ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ་ཆེ་གཟུངས་རིང་ལུང་བརྒྱ། གཞན་དོན་དུ་བྱེད་ན། བུམ་པའི་སྐྱགས་སྤྲེང་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱུབ་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་ཆེ་འཆི་བདག་གིས་འཕྲོགས་པ་སོགས་སྤུད་ཅིང་། གཞན་ཡང་སྣོད་བཅུད་འཁོར་འདས་
གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུ་བ་སོགས་སྤྲེང་བཞེན་ལ་བུམ་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ལུང་། དམིགས་བྱ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྦྱི་བོ་ནས་
ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་དམིགས་ནས་སྐྱགས་བརྒྱ། རྩས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། སྤྲེང་
ཡང་སྤྲེང་བཞེན་མཚན་ཅིང་བསྣོད་པས་བསྣོད། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཟོད་པར་
གསོལ། ཡེ་ཤེས་བ་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ་ཞིང་། རྟེན་མེད་ན་བརྟེན་ཕྱི་ལ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་
པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ། རྩས་སྟོན་ལམ་ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མགོན་
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུབ་པའི་ཐབས་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ནི། གནམ་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

གོང་མའི་རིགས་ལས་དང་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འཕགས་ཤིང་། བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྤང་པས་རྣམ་པར་
དགོ་བའི་མཆོན་དཔྱོད་མད་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཆར་ཅན་གྱི་དམ་པ་ཉོ་ཤོས་ཁང་ཟེ་ཆེན་(༩༣བ)མང་གིས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་
སྟོང་པོ་ཁ་འདོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟེ་པོ་དུ་མ་ལ་པན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་
པ་དང་དུ་མངས་ནས་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་མགར་ཐར་ཡོངས་ལ་སྟེན་པ་གཏོང་བའི་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དུང་ཡིག་ཆངས་སྟེས་སྟོ་ལྟོན་ནོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་རྒྱས་པ་བསྟོམ་ཚུལ་གྱི་དག་འདོན་གཞིམ་
མེད་རྟོ་རྗེའི་གྲུང་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཡོ་སྤྱ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ནོར་བུའི་
མཛོད། །འགྱུར་མེད་ཐར་པ་མཆོག་གི་གོང་ཁྱེར་དུ། །འགྲོ་རྣམས་བདེ་བར་དབྱགས་དབྱུང་
དེད་དཔོན་ཆེ། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོར་བྲག་བགྱེད། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་དངོས་བདེ་
ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཟུང་འབྲུག་ཁྲག་འཁྱུང་ཡབ་ཡུམ་རྣམ་རྟེན་ལས། །སྟོ་ཆོགས་སྟུལ་
པའི་འཁོར་ལོས་རྟག་སྦྱར་བ། །སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཞབས་བརྟུང་ནས། །དཔལ་ལྷན་
ཁྲབ་བདག་བག་འཕྱང་ཆད་མའི་གཏེར། །མངོན་བརྗོད་བཤད་པའི་རྒྱུད་དོན་ལས་འོངས་
བ། །ནག་ཕྱོགས་དུས་མཐའ་མེ་རླང་འབྲུགས་པས་ཀྱང་། །གཞིམ་མེད་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་
ལོ་འདི་ན་སྟེལ། །དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། རུ་བ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་སུ་འཁོད། །འོག་ཏུ་མཆོན་ཆ་འགོད་
པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་གནས་པའི་བདག་ཉིད་མཉམ། །སྟེང་དུ་མདའ་ཡི་བླ་བ་བྱ། །མཁའ་སྦྱོད་དུ་ནི་གྲུང་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་
ནི་གོ་ཆར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་གོ་བཤོས་སུམ་ཅུ་ནི། །རྩ་གསུམ་པས་ཀྱང་འཛིག་མི་རུས། །ཞེས་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་
པར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་རྒྱུད་མངོན་བརྗོད་སྤྲ་མ་ལས་རྟོ་རྗེའི་ས་གཞི་ལ་སོགས་(༩༣ན)པ་ཐུན་མོང་བ་དང་། བཀའི་
འཁོར་ལོ་ཁོ་བརྟུ་དང་བཅས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་བགོགས་ཕྱར་གདབ་དང་བཅས་པ་བྱ་བར་གསུངས་
པ་རྒྱས་པ་དང་། བག་མོ་མངོན་འབྱུང་ལས་རྟོ་རྗེའི་རུ་གྲུང་སོགས་དང་བགོགས་ཕྱར་གདབ་བྱ་བ་བསྐྱེད་འཁོར་འཁྲིང་པོ་
དང་། སྟོམ་འབྱུང་ལས་རྟོ་རྗེའི་རུ་གྲུང་སོགས་བསྟོམ་པ་བསྐྱེད་འཁོར་བསྟོམ་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆད་ལྷན་དུ་མས་བསྐྱེད་
འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་དུ་མ་ཞིག་བཤད་ཅིང་། སྤར་སྟོམ་པའི་བསྐྱེད་འཁོར་འཁྲིང་པོ་ལྷ་ཡི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དང་།

བསྐྱུས་པ་ཟིལ་བུ་ལུགས་ཀྱི་རག་འདོན་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་ལས་རྒྱས་པ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་རག་འདོན་རིམ་རྒྱ་བ་ནི།
ཐུན་མོང་གི་བསྐྱུང་འཁོར་ལུགས་ཐུག་དང་བཅས་བསྐྱུབ་ཐབས་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། རུ་བའི་དབུས་སུ་སྒྲ་
ཚོགས་པད་མ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲི་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་རབ་
དུ་འབར་བ་གཡམས་ཕྱིར་བཞོག་གི་སྐབས་འོས་ཏེ་རུ་ཀས་གཡོན་སྒོར་དུ་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མན་སྟེ་ཉར་
བཟུང་བ། གྲུང་འགྲེལ་སོགས་ལས་གཡོན་སྒོར་དུ་བཤད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་རེས། སྒོར་དུ་མགྲོགས་པར་
འཁོར་བ་ཅིབས་བཅུ་ལྟེ་བ་དང་བཅས་པ་ལྟེ་བའི་ནང་དང་ཅིབས་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པའི་
གནས་ནམས་སུ་སྒྲ་ཚོགས་པད་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རང་
ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་ཞི་བ། གཡམས་སེར་གཡོན་ལྗང་བ་གཉིས་
ཁོ་བ། ཕྱག་ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོར་ཟིལ་བཟུང་ནས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།
ལྷག་མ་གཡམས་གཉིས་ཐོད་པ་དང་ཞགས་པ། མདོན་བརྗོད་འགྲེལ་པར་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་ལྷོག་
ནས་བཤད། (༩༥བ)གཡོན་གཉིས་ཁ་རྩྭ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ། སྒྲིལ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་
པ། ཐོད་པ་ལྷ་དང་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་མཚན་དང་
དཔེ་བྱད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། རང་ཉིད་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་གསལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་
པ་ལས་རྩྱ་མཛེད་ལྷོན་པོ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་དབུ་རྒྱ་ཅན་ལྷོ་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་
ཕྱག་ཐུག་གི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོར་ཟིལ་བཟུང་བས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། ལྷག་མ་
གཡམས་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཁ་རྩྭ། གཡོན་གཉིས་ཞགས་པ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་མཆེ་བ་
གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་རུང་བ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་དབུ་
རྒྱ་དང་། རྫོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་ཐོད་ཐོང་གི་སྐྱ་རགས་ཅན། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་འཛིགས་བྱེད་དང་དུས་མཚན་མ་མནན་པའི་སྟེང་དུ་གཡམས་བརྒྱུད་ཞིང་
གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་འབྲུགས་པའི་དབུས་ན་
བཞུགས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀའི་ཉིང་འཛིན་སེམས་དཔའི་

འོད་ཟེར་གྱིས་བཀྱག་པའི་ཁྲོ་བོ་བཅུ་ཞལ་དུ་བཅུག་ནས་ཁྱུ་བ་རྩོམ་པ་ལས་ནས་ཡུམ་གྱི་པད་
མར་ཞུགས་པའི་ཐེག་ལེ་བཅུ་ལས་རྩྱུ་རིང་པོ་བཅུ་དང་། དེ་ལས་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྱུར་པའི་རྩོམ་
ཏྲག་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཞགས་
པ་དེལ་བྱ། མཛོན་བརྩོན་འབྲེལ་པར་ཕྱག་མཚན་དང་པོ་གཉིས་འདྲ་ཞིང་གཞན་རྣམས་གཡོན་འདི་ལས་གོ་ཕྱོག་
ནས་གསུངས། གཡོན་གསུམ་(༡༥ན)ན་ཁ་རྩྱུ་ལྷགས་གྱུ་ཅང་ཉེའུ་འཛིན་ཅིང་། ཐ་མ་གཉིས་
གྱིས་རང་འདའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རྩྱུ་ཡུམ་གྱི་པད་མ་ལས་སྟོས་ཤར་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་
བརྒྱ་བྱིན་མནན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩོམ་ཉི་མ་སེར་པོ་སེར་ནག་ལྗང་
བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་ཐོད་པ་ཞགས་པ་དེལ་བྱ། གཡོན་གསུམ་
ན་མ། བྱང་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་གཞོད་སྟེན་མནན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་འཁོད།
རྩོམ་གཙུག་ཏྱིར་དམར་པོ་དམར་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་
ཐོད་པ་ཞགས་པ་དེལ་བྱ། གཡོན་གསུམ་ན་མ། ལུབ་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལྷ་མནན་པའི་
སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩོམ་ཐབས་སྟོར་ལྗང་གྱུ་ལྗང་སེར་ནག་པའི་མི་རྒྱུ་རྒྱ་བས་
བཤད། ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་མ། གཡོན་གསུམ་ན་མ། ལྟེན་ཅིབས་ཀྱི་
གདན་ལ་གཤེན་རྩོམ་མནན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩོམ་གཞོད་སྟེན་དུད་ཀ་
དུད་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་མ། གཡོན་གསུམ་ན་མ། ཤར་
སྟེན་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་མེ་ལྷ་མནན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་འཁོད། རྩོམ་དུས་
དཀར་པོ་དཀར་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་མ། གཡོན་གསུམ་
ན་མ། ལྟེན་ལྷ་ཀྱི་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་སྟེན་པོ་མནན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་འཁོད།
རྩོམ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ནག་པོ་ནག་སེར་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་གི་གཡས་གསུམ་ན་མ།
གཡོན་གསུམ་ན་མ། ལུབ་བྱང་གི་ཅིབས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩྱུ་ལྷ་མནན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་བརྒྱུད་
(༡༥བ)གིས་འཁོད། རྩོམ་འཛིགས་བྱེད་སྟོན་དམར་སྟོན་དམར་སེར་དང་ལྗང་བའི་ཞལ་གསུམ་

[illegible]

བགགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱས་གཟུང་མགྲིན་བ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས་
ཏེ། རྗེ་རྩ་བའི་བྱ་རྒྱུ་དང་ཉེ་བར་རྩྱ་རྩྱ་རིང་པོ་ནག་པོ་བཅུ་ལས་བྱུང་བའི་ཁོན་བ་བཅུར་
སོ་སོའི་བགགས་རྣམས་བཅུག་པར་བྱུང། ཨོྫ་ཟླ། ཟླ་ཏ་ཡ་ཟླ་ཏ་ཡ། སར་དུལྱ་ན་རྩྱ་རྩྱ་
པར་པར། གྱི་ལྷ་ཡ་གྱི་ལྷ་ཡ། སར་སྤ་པོ་རྩྱ་རྩྱ་པར། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། བརྩ་གྱི་ལྷ་ཡ། བརྩ་རྩྱ་རྩྱ་
ལྷ་རྩྱ་པ་ཡ་ཏེ། སར་དུལྱ་ན་བེལྱ་ན་གྱི་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཡ་ཀ་ཅིན་བརྩ་གྱི་ལྷ་ཡ་རྩྱ་པར། ཨོྫ་བརྩ་ལྷ་རྩྱ་
བརྩ་གྱི་ལྷ་ཡ་ལྷ་ཀོ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་པར་པར། ལན་བཅུ་བརྩོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྟོད་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་སྤང་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་
དབྱེབས་ཅན་གྱི་ཕུར་བུ་མེ་ཕུར་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུ་སྟོས་ཁོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་པས་ཤར་
ནས་ཕྱོགས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། མེ་ནས་མཆམས་གཡས་བསྐྱོར་དང་སྟེང་འོག་གི་བགགས་
རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་བཏབ། གཡས་པས་རྗེ་རྗེ་ཐོ་བ་མེ་(༡༩)རབ་ཏུ་འབར་བ་བཟུང་ནས་ཕུར་
བུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྩུངས་པས་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཀྱང་མཐེལ་གྱི་བར་སོན་པར་ཕུར་བུས་
བཏབ་པས་བགགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱུང།

དེ་ནས་བརྒྱུས་བ་བྱ་བ་ལ། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སྤྱི་མི་གསལ་ཡང་གཙོ་བོ་དང་ཁོ་བོ་བཅུའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་
དབྱེལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱ་ཡིག་གི་མཐར་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས། བསྐྱུང་བྱ་གཙོ་
བོའི་ཐུགས་ཀའམ། མདུན་དུ་བསྐྱུང་བྱ་ཡུལ་ཁམས་སོགས་བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྟེ་བར་ཚུད་པར་དམིགས་ནས་སྐབས་སྤྱི་
གང་བབས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་ཚུལ་མན་ངག་རྣམས་ལས་འབྱུང་བ་བཞེན་དང་། ཁོ་བཅུ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྐྱུང་བྱ་ལ་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་མོས་ནས། ཨོྫ་ཁ་བརྩ་རྩྱ་ཀ་བརྩ་རྩྱ་རྩྱ་མཛད་ཀྱིས། ཀ་ར་བརྩ་རྩྱ་པར། ཨོྫ་བརྩ་ཅརྩ་
བརྩ་རྩྱ་པར། རྗེ་རྩྱ་པའི་ལོ། ཨོྫ་བརྩ་ཨ་ན་ལྷ་ཀ་བརྩ་རྩྱ་པར། རྗེ་རྩྱ་མའི་ལོ། ཨོྫ་བརྩ་ལྷ་རྩྱ་པ་
བརྩ་རྩྱ་པར། རྗེ་གཙུག་ཏོར་གྱིས། ཨོྫ་བརྩ་ཀྱུ་མི་བརྩ་རྩྱ་པར། རྗེ་ཐབ་སྟོར་གྱིས། ཨོྫ་བརྩ་ཡུ་
བརྩ་རྩྱ་པར། རྗེ་གནོད་སྤྱིན་གྱིས། ཨོྫ་བརྩ་གྱི་ལ་བརྩ་རྩྱ་པར། རྗེ་དུས་གྱིས། ཨོྫ་བརྩ་མདུ་བ་ལ་
བརྩ་རྩྱ་པར། རྗེ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་ལོ། ཨོྫ་བརྩ་བྱི་པ་ཏ་བརྩ་རྩྱ་པར། རྗེ་རྗེ་ཐེགས་ཕྱེད་གྱིས། ཨོྫ་བརྩ་

[illegible]

སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོན་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

ཨོ་བཟླ་པ་རྒྱ་ར་རྩྱུ་བི་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་བི་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་ཁི་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་ས་ར་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་སི་རྩྱུ། ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་ལྷ་
ཨ་ན་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། དེ་ནི་མངོན་བཟླ་འབྲེལ་པའི་གོ་རིམ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་སྐྱུ་ཐབས་སེམས་ཀྱི་རྩེས་སུ་
དག་པ་གསུམ་གྱི་རྩལ་འབྱོར་སྟེན་ཏུ་འགྲོ་བས། རང་གི་སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འོག་ཏུ་འཕྲོས་པས་འོག་
ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེའི་ས་གཞི། འོགས་སུ་འཕྲོས་པས་འོགས་ཐམས་ཅད་རྟོ་རྟེའི་རུ་བ་ཞེས་པ་
ནས་སྤྲུགས་ཏུག་གི་བར་གོང་ཏུ་བཀོད་པ་ལྟར་བཟླ་རྩེས། རུ་བའི་དབུས་སུ་སྤྲུ་ཆོགས་པད་མ་དང་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་ཏུ་སྦྱོ་ལས་བཀའི་འཁོར་ལོ། ཞེས་སོགས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་བར་སྤྲུ་མ་བཞིན་བཟླ་བ་
ནི། མངོན་བཟླ་མའི་གོ་རིམ་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲ་ག་བསྟེན་མཆོད་
བསྟེན་གཏོར་མ་འབུལ་བ་སོགས་སྟོན་མན་ངག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀྲིས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡང་བཟླ་ག་པ་
གཙོ་བོར་བྱེད་ན་ཁྲི་བོ་རྣམས་ཞལ་བྱིར་གཞིགས་པ་སོགས་དམིགས་པའི་གནད་རྣམས་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཉམས་སུ་
ཟུངས་པས་རང་གཞན་ཡུལ་ཁམས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཏུ་བགེགས་ཀྱི་འཆེ་བ་དང་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བཟླ་ག་ཅིང་བསྐྱུང་
བའི་མཆོག་ཟླ་ན་མེད་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་རྟོ་རྟེའི་རྩྱུ་མཛད་བཀའ་བཞིན་སུ། །གཏུམ་ཆེན་ཁྲི་
བཅུའི་མཐུ་སྟོབས་མེ་མཆོན་གྱིས། །བརྟན་གཡའི་ཆོས་ཀྱན་སྐྱུང་བྱེད་འཁོར་ལོ་ཆེ། །བསྟོན་
ཚུལ་འདི་(༡༩ན)ལྟར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །བདག་སོགས་གནས་སྐྱབས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་
པའི་བགེགས། །མི་དང་མི་མིན་གཞོན་བྱེད་བྱེར་འཐག་ཅིང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་ལེགས་
བསྐྱུང་གྱུར་ཁང་སུ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱིས་འགྲོ་གྱུན་སྟོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བཙུང་ལྷན་འདས་དཔལ་
འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པ་བཤད་རྒྱུ་མངོན་བཟླ་མ་ལས་བཀའ་སྤུལ་བ་རྣམས་བཤད་ཆེན་མོ་འདོད་
འཛོར་བཀོད་པ་རྣམས་ངག་འདོན་ཏུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའི་དམ་པ་ཆེན་མོ་
ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མས་བྱུག་པ་ལུང་སྐྱུ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པའི་གསུང་ནན་ལྟར་མངོན་བཟླ་ཅ་
འབྲེལ། འདོད་འདོ། མན་སྟེ། མི་སྤུབ་ཟླ་བའི་བདེ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཐབས་བདུད་ཅི་འཛག་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ཏེ་འགལ་མེད་
ཁྱེར་བདེའི་ལུགས་སུ་ཤུག་ཏེ་དགེ་སྟོང་འདུ་གསུམ་པ་སྟོང་བཟང་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་པོ་བྱང་པོ་ཏེ་ལར་སྐྱུར་བའི་ཡི་གེ་པ་
ནི་ཞ་ལུ་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་གྱིས་བཀྲིས་པ་རྩ་ཡུལ། །

༡༡། །རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པའི་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་ ཀུན་པན་སྤང་བ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས། །

དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ངོས། །མཛེས་སྤྱད་ལང་ཚོའི་གོ་སྐབས་བསྟན་
ཅམ་གྱིས། །རིང་ནས་འཁྱུད་པའི་མི་ཤེས་རྒྱ་མདུད་འཆིང་། །འགྲོལ་མཛེད་བརྟེན་པའི་འཁོར་
ལོས་དངོས་བྱབ་སྟོལ། །གང་གི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །སྟོོས་མཚན་རྟོག་
བ་མ་ལུས་ཉེར་ཞི་ཡང་། །སྤྲོ་ཆོགས་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་བྱ། །མཚོག་ཐུན་རེ་
བའི་ཆར་འབབས་སྤྱན་གྱིས་བྱབ། །བྱིན་རྒྱབས་འོད་ཀྱི་ཐིགས་པས་གཤེར་(༡༩བ)བའི་
རྩས། །གོང་བྱར་རབ་འབྱེལ་རོ་བརྒྱའི་སྤྱན་མཚོག་གིས། །རྩི་སྤྱད་འགྲོ་བའི་ལུས་སེམས་
ཐུག་རྩ་དག །འབྱིན་བྱེད་རིལ་བུའི་སྐྱབ་ཚུལ་འདི་ན་སྟེལ། །

འདིར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་ནས་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་འཇམ་དབྱངས་ཅ་རྒྱུད་སོགས་བྲ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་
གཞུང་དུ་ཆོག་ཟིན་ལ་ཐོན་པ་མེད་ཀྱང་། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་དབྱ་མ་པ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་སྤྱལ་བའི་འཇམ་
དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ཞེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་བྲས་སུ་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་
པའི་རིལ་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡོད་པ། གསང་སྤྱད་སྒྲ་མེད་དང་བྲ་རྒྱུད་གང་ལ་ཡང་བསྐྱར་ཁ་ཐུན་བྲ་ལས་སྐྱར་ཆོག་པ་ཁྱེད་ས་
ནམ་དག་དང་འབྲེལ་ཅིང་། བྱིན་རྒྱབས་སྤྱར་ཁྱེད་ཆེ་བའི་མདུ་བྱ་བྱང་བ་ཡིན་ནའང་། སྤྱད་སྤྱལ་ཁོ་ནར་སོང་གཤེས་
འདིར་བསྐྱལ་བ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་མདོ་ཆོག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་རྒྱུར། མདོ་ནས་འདི་འབྲེལ་ནམ་གཞག་མ་
གསུངས་པས་རང་བཟོར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཆེན་ཡང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་སྤྱལ་བའི་མ་ཉི་རིལ་སྐྱབ་ཅུང་དུ་ནམ་གསལ་དེ་
སྤྱན་རྒྱའི་མདོ་ཆོག་ལ་དཔེ་མཛེད་པའི་མདོ་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་འདུག་པས། འདིར་ཡང་དེ་ལ་གཞི་བྲས་ཉེ་ལག་ཏུ་
བསྟར་ཚུལ་འབྲི་བ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་ནས་གསུངས་པའི་རིལ་བུའི་རྒྱ་སྤྱན་སྤྱ་ནམས་འདིར་ངེས་བཟུང་དུ་མ་

སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོན་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

དགོས་ཅུང་། དེ་བཟང་གི་སྒྲན་དང་ཕྱེ་སོགས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྐལ་གྱིས་མཆོན་དམ་ཇུས་བསྐྱེས་པའི་
རིམ་བུ་སྐྱམ་ཆགས་ལེགས་པར་བགྱིས་པ་བྱམ་པ་གཙང་མའི་ནང་དུ་སྒྲུག །སྟེགས་བུ་ཁེབས་ལྡན་གྱི་ཁར་བྱམ་པ་བཀོད་
པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱས་པ་བཤམ། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས།
གནས་སོགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་(༡༩ན)ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་
སྤྱོད་གས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་
མི་བྲུབ་པའི་སྟོབས་གྱིས་ས་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལག་མཐོལ་ལྟར་མཉམ་
པ། ཐ་བྱ་ཆེ་བ། ཡངས་པ་རེག་ན་འཇམ་ཞིང་བདེ་བ། དེ་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བ། ཅན་
དན་སྒྲུལ་གྱི་སྟོང་པོའི་དེ་བསྐྱེད་དང་དང་ལྡན་པའི་ལྷའི་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་གྱིས་གཙལ་བཀྲམ་
པ། མཐའ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྲུས་བཅིགས་པ། གསེར་དང་དཔུལ་དང་སྤྱ་ཏིག་གི་ཕྱེ་མ་གྲམ་
བྱར་བཅལ་བ། ལྷུང་ལ་དང་ཀྱ་སྤྱ་ད་དང་བརྒྱ་འབྲིང་ཞིང་ལྡེམ་པས་ཁེབས་པར་གྱུར་ཅིང་།
ཆུ་བྱ་སྤྲོ་ཆོགས་སྐད་སྟན་པར་སྟོག་པ་དགའ་ཞིང་འཕྲོ་ལ་ལྷིང་བས་བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་
བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་མཆོ་དང་རྗེ་དང་། ལྷེང་ཀ་དག་གིས་མཉམ་པར་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྡན་པ་ལྷའི་ཁོར་བུ་དང་སྤྱ་ཏིག་གི་རྒྱན་སྤོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དབྱངས་
པ། མེ་ཏོག་གི་མགོ་སྟོགས་དང་འབྲས་བུ་མཛེས་པར་ཆགས་པས་གཡུར་ཟ་ཞིང་ལྡེམ་པ།
གསེར་གྱི་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁ་འཁྲོལ་བ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཆར་
དུ་བསྐྱེདས་པས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ། དེའི་དབྱས་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་སྟོ་བ་ལྷིང་བ།
ཞབས་ཞུམ་པ། ཁ་གཡེལ་བ། མཆུ་འབྱུང་བ། མགིན་པ་སྤྲ་བ། ལྷ་ཇུས་ཀྱི་གོས་གྱིས་མགིན་
པ་དགྱིས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས་བྱུབ་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་བཀོད་པ་སྤྲན་སྤམ་ཆོགས་པས་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག །དེའི་ནང་
དུ་(༡༩བ)རིམ་བུ་རྣམས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲོ་ཆོགས་གསྐྱེའི་སྤྱང་གི་བྱེ་མ་

སྙེད་ཀྱི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་སྡོན་གྱི་སྡོན་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་མངའ་ཐང་དང་
འཆམ་པར་བྱལ་བ་མངའ་བ་ཤ་སྟག་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག ། བྲི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཆོ་རིགས་
དང་འཆམ་པར་ཡང་ལྟ་དང་མིའི་ཡོ་བྱད་དམ་པ། ཞལ་ཟས་དང་། ན་བཟའ་དང་། རྒྱན་དང་
རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱལ་དུ་བྲིན་པ་སྣ་ཆོགས་ཕྱང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་དང་། བཟང་པོ་སྟོད་
པའི་སྡོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་སྡིན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་གང་ཞིང་།
རྒྱན་སྐབས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་འཁོར་དང་བཅས་
པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་བཞེས་ཏེ་ཡོངས་སྟོད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་
གསུམ་དང་མཆོད་པའི་སྡིན་གྱི་གཟུངས་ཀྱང་འབྲལ་ན་ལན་གསུམ་བརྒྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་།
ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་།
ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གཞི་དག ། གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་། ། ལག་མཐེལ་ལྟར་མཉམ་
བེ་རྒྱུ་ཡི། ། རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གྱུར་ཅིག ། ཀུན་གཟིགས་ཞིང་ཁམས་བཀོད་པ་
ལྟར་། ། རིན་ཆེན་ས་གཞི་མེ་ཏོག་གཅུལ། ། སྡོན་ཤིང་ཆུ་མཆོ་མ་ཆང་མེད། ། ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་
ལྟར་གྱུར་ཅིག ། འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་དགེ་ལས་བྱུང་། ། རིན་ཆེན་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་(༣༠ན)
ཡི། ། ཆད་མེད་འོད་ཟེར་འབྱེད་པའི་གནས། ། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བཞུགས་གྱུར་ཅིག ། རིན་
ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་སང་གའི་བྲི། ། ཡིད་འོང་སྣ་ཆོགས་གོས་ཀྱིས་བཀལ་བ་འདི། ། རྒྱལ་
བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བ་ཡིས། ། འཕྱོ་ཀུན་དོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་གྱུར་ཅིག ། ལྟ་
དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་ཐུས། ། དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ། ། ཀུན་བཟང་མཆོད་
སྡིན་ལྷ་ན་མེད། ། རམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྲལ་གྱུར་ཅིག ། ཐོག་མ་མེད་པའི་བསྐྱལ་བ་ནས་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་པ། ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་

ཆེ་གོ་མོ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་མང་པོ་སྐྱེ་བའི་སྤྲད་དུ་མགོན་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉིན་དུ་
སྤྱན་འཛེན་ཞིང་མཆིས་ན། མཆོད་པའི་ཆོགས་སྤར་བའི་པོ་བྲང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་
གཤེགས་ཤིང་གདན་འཛོམས་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་བྱིན་གྱིས་བཏུབས་པར་ཅི་གནང་། མ་ལུས་
སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་སྟོན་སྤྱན་དངས་པས། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་པར་སོས། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་
སྤྱན་ཅིག་ཏུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རིལ་བུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་སུ་གསལ་བར་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་ནས་དབྱེས་
བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་སོས། ལྷས་གསོལ་མཆོད་འབུལ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་མདོ་ལུགས་བཞིན་བྱ་ཞིང་། འཁྲུའི་
རྒྱལ་པོའི་དབྱེ་ལ་འབུལ་ཞེས་པའི་ཆོང་མར། འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་འབུལ་བར་བསྒྱུ།
ཞེས་པ་(༣༠བ)ལྷ་བུ་བསྐྱར་དགོས་ནམས་རིག་པས་དཔྱོད། བསྐྱ་སྐབས། བཟང་སྤྱོད་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱ། བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་ན་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་བསྟོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་ལས་གང་སྟོ་མ་ལྷ་བུ་བྱིན་ཏུ་བསྐྱབས་
ཅན་གྱི་རིགས་དང་། གཞན་ཡང་། གཞོན་རུའི་ཆ་ལུགས་འཆང་བ་པོ། །སོགས་ཅི་ཤེས་པས་བསྟོད། སྤན་
ལྷའི་མདོ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚན་ལེགས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདུས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ནས། མ་ཞི་རིལ་
སྐྱུ་ཏུ་འགོད་པ་གནང་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་ལམ་བྱིན་ཏུ་བསྐྱབས་གཞན་དང་མི་འབྲེ་བའི་སྐབས། འདིར་ཡང་འདོན་
པར་འདོད་ན། མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་སྟོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། སྟོན་ལམ་དང་།
ཐུགས་རྗེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ནད་སྤྱ་
ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟེར་ཏེ་རིམས་དང་། གཤིད་བྱེད་དང་། བྱད་དང་། རོ་ལངས་
དང་། འཛིགས་པ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱིས་གཅེས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞོད་པ་དང་ནད་ཐམས་
ཅད་འབྲལ་དུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བྲང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རིམས་དང་སྤྲིག་པ་ཅན་
གྱི་གཞོན་དང་ནད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་
ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། སྟོན་པ་དང་། འ་བཟ་དང་།
ནད་ཆ་བས་ཆེན་པོས་བཏབ་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་བྲང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབང་

པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆང་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་
པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
དང་། གཉི་(༣༡ན)སྤྱག་གིས་བསྐྱེལས་པ། མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུའདྲ་པ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་
སྤྱོད་པ་མང་བ། དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པ། སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་པ། ངན་
སོང་གསུམ་དང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་འགོ་བ་དེ་དག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་
སྤྱེས་ནས། སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོར་བ་སྤྱོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་ལ་
སོགས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱང་ཞིང་ཟད་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ན་མེད་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ། སུ་
ཡང་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་། ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །ལྷ་ཡུལ་བས་ལྷའི་བདེ་
བ་དང་། མེའི་བདེ་བ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་
དབུལ་པོར་གྱུར་ཏེ་ཟས་དང་སྒྲོམ་དང་གོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་དང་སྒོས་དང་
ཐེང་བ་དང་། ཡོ་བྱང་མི་བདོག་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་དབྱིག་དང་
གོས་དང་ནོར་དང་འབྲུ་དང་མལ་ཆ་དང་སྒོས་དང་ཐེང་བ་དང་ཡོ་བྱང་འཕེལ་བར་གྱུར་
ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་བཅིང་བ་དང་བརྟེན་པ་དང་གོ་རར་
གཞུག་པ་དང་། མཚོན་ཆའི་ཆོགས་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟིར་བ་དེ་
དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བཅིང་བ་དང་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་
ཐར་བར་གྱུར་ཅིག །ལུས་ཀྱི་གདུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་
སོགས་པ་སེམས་(༣༡བ)ཅན་གང་དག་མགོན་མེད་པར་གྱུར་པ་ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་
འབར་བ་དང་། སེང་གོ་དང་སྟག་དང་དོམ་དང་བེད་དང་སྦྱལ་གདུག་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྟོག་
ལ་བབ་ཅིང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་བྱང་རྒྱལ་གྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་
ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །སེང་གོ་དང་སྟག་དང་དོམ་དང་བེད་དང་སྦྱལ་གདུག་

པ་དེ་དག་གྲང་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་ཞི་བའི་གནས་
ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གང་དག་པན་ཚུན་འཐབ་
པ་དང་། ཚྱོད་ཅིང་འགྱུད་པར་གྱུར་ཏེ་འཁྲུགས་ཤིང་འཛིགས་སྐྱག་ནས་དངངས་པ་དེ་དག་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་འཐབ་པ་དང་ཚྱོད་པ་དང་འགྱུད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་
བར་གྱུར་ཅིག །པན་ཚུན་བྱམས་པ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་ཅག་ལ་སོགས་པ་
སེམས་ཅན་གང་དག་ཚུའི་ནང་དུ་སོན་པ་གྱུར་ཞུགས་པ། མྱིང་མེད་པར་བྱིན་པ། སོག་འདོད་
པ། ཚུ་སྐྱང་དང་ཆུ་མཆོའི་ནང་དུ་སོན་ཏེ་སྟེ་སྐགས་སྒྲ་ཆོགས་འདོན་པ་དེ་དག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་
མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་ཚུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་དེ་ལས་དབྱུགས་འབྱེན་པ་སྦྱིན་པར་གྱུར་ཅིག །འཛིགས་
པ་མེད་པར་བརྒྱལ་བར་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་གྲང་ངོ་མཆར་མཛད་བྱུང་བཀོད་
པ་དང་རྩལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
ཀྱིས་འདུལ་བར་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་བརྒྱ་ལས་སྦྱེས་ནས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་
རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་མཆན་ལེགས་(༣༥ན)ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཆོག་ཟུར་བསྐྱར་བ་འདི་ལྟར་འདོན་ཞིང་། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
གསུང་ཐོར་བུ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོན་ཆོག་འདི་སྐབས་སུ་བབས་ཤིང་། བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱད་བཅས་རྒྱས་སྐབས་འདོན་པར་
སྟོན། དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་མཆོན་ནས་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐག་པ་མེད་པའི་དགོ་
བ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གིས་ནམ་མཁའ་
རི་སྤྱིད་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཁྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །བདག་མ་འོངས་པ་ན་གང་དུ་མཛོན་པར་རྗེགས་
པར་འཆང་ཆུ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དེ་ཡང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་ཞེས་པར་འཆང་ཆུ་བའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བྱི་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱོར་བའི་མཐོ་བྱང་སྤྱིད་པའི་རྩ་མོ་ཅམ་དུ་མཐོ་བ།

རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་མོ་བྱེ་བའི་བར་དུ་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུས་
ཞིང་འདི་ཡོངས་སུ་གང་བ། ས་གཞི་ནི་གང་ཟག་དེར་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
བདུན་ལ་སོགས་པ་གང་འདོད་ཀྱིས་ཁ་དོག་དུ་མར་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོང་གསུམ་བཅུའི་ཆད་དང་མཉམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གི་ཤིང་གི་
བྱང་ན་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པ་སྐྱ་ཐ་མལ་བ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཙམ་ཡོད་པ་
བཞུགས་ནས། རྩོགས་བཅུ་གངས་མེད་པ་རྣམས་སུ་སྤྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲེད་
བའོ། །འཁོར་རྣམས་ནི་ལུས་ཐ་མལ་བ་དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་ཙམ་བ། ཞིང་དེར་ཆེའི་
(༣༩བ)འདུ་བྱེད་མི་གཏོང་བ། ཡོན་ཏན་གི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་མངའ་བའི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཤ་སྟག་སྟེ། ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་གཞན་མེད་
ཅིང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཡོད་ལ་བསམ་མ་ཐག །དེ་དག་གི་མདུན་
ཉིད་ན་བཞུགས་པར་མཐོང་ནས་ཆོས་བསྟན་མི་དགོས་པར་ཐེ་ཆོམ་གཅོད་ཀྱས་པ་ལ་སོགས་
པ་བཅུད་གི་ཡོན་ཏན་གི་བཏོད་པ་སྤྱལ་དུ་བྱུང་བའི་སློ་ནས་དག་པའི་ཞིང་གཞན་དུ་མ་ལས་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཞིང་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཐ་གྲུ་ཆེ་བ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་
བ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་གྲ་ལོམ་བ། ཞིང་དེས་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་ཡང་བསྐྱུན་པར་མི་ཀུས་པའི་ཞིང་དེ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིག །ཞིང་དེར་སྐྱེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱན་
དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པས་འཛིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་པ་ན་མ་དག་པའི་འཛིག་
རྟེན་གི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་སྤྱག་
བསྐྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཅས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །མཐོང་བའི་
མོད་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ་དམིགས་པའི་བཙེ་བའི་འགྱུར་བ་བྲག་པོས་
ཡང་རང་དབང་མེད་པར་གཞན་གི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བ། ཡོད་དང་སྟོང་དུ་གཅགས་པའི་བྱ་
གཅིག་པ་མེའི་ཁྱད་དུ་སྤྱང་བ་མཐོང་བའི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སེམས་

ཅན་རྣམས་མཐོག་ཆུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བའི་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་དབྱེན་སྤྱོད་ནས་
ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ་ན། (༣༣ན)མི་བཟོད་པའི་དུག་དང་འབྲེས་པའི་
ཁ་བས་བཟང་པོ་བའི་སྤྱག་པའི་བྱ་མཐོང་བའི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཤིན་ཏུ་ལྷོ་བ་སོགས་ལྟར་སྤངས་ནས་ངན་འགྲོར་ལྟར་
བར་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ན། པན་པ་དང་གཞོན་པ་རོ་མི་ཤེས་པའི་བྱ་ཆུང་དུ་དཔག་ཆད་དུ་
མའི་འཕང་དང་ལྡན་པའི་གཡང་ཁར་རབ་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །མ་
དག་པའི་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་མཐོང་
བ་ན་བཅེ་བ་མེད་ཅིང་གཏུམ་ལ་ཤ་འཁོན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཤིང་། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་
དབྱ་པོས་ཐར་དཀའ་བའི་བཅོན་རར་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གཞོན་
པ་དུ་མས་ཉེ་བར་འཆེ་བའི་བྱ་མཐོང་བའི་མ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །མ་དག་པའི་ཞིང་གི་སེམས་
ཅན་རྣམས་ལྷགས་དུག་པོའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ནད་གྱིས་གཟེར་ནས་འཕྲལ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་བདེ་
བ་རྣམས་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བ་ན། འཆི་ངེས་པའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ལྷའི་བྱ་གཞོན་རུས་
རང་ཉིད་མཐོ་ངེས་ཀྱི་དགའ་ཆལ་དང་། ལྷའི་བྱ་མོ་རྣམས་དང་འབྲལ་བར་མཐོང་བ་བཞིན་
དུ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་གི་བདེ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་
ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་ཆགས་པར་དམན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་རིགས་དང་
མཐུན་པར་ཐབས་མཁས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་བཅེ་བའི་དབང་གིས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པར་འདོད་
པ་ཤིན་ཏུ་སྟོམ་པ་ལ་ཆུའི་གཏམ་སྤང་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
དུ་འགྱུར་(༣༣བ)བར་མཐོང་ན་ནི། མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ཡང་ཆམ་ཆོམ་
མེད་པར་འཇུག་པ་བསྒྲའི་ཆལ་གྱིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་མཆོ་ཆེན་
པོར་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྲལ་བརྒྱ་
སྤྱག་དུ་མའི་ནང་ནས་འདོན་པའི་སྦྱར་བ་ལ་མ་ཁྱམ་པའི་སྟོན་ནས་འཇུག་པ། བྱ་གཅེས་པ་

གཡུལ་དུ་ལུས་པའི་ཕྱིར་དུ་པ་དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །སེམས་
ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ལ་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་
ཆེན་པོ་སྐྱེ་བ་དབུལ་པོས་གཏེར་རྩེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པའི་ཆ་གདུང་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་སྐྱོ་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་
སོས་ཀའི་དུས་ཀྱི་ཆ་བས་གདུངས་པའི་སྒྲང་པོ་ཆེ་ཉི་མའི་གྲང་ལ་བབས་པ་ན། རྒྱའི་དབུས་
སྤྱ་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་བདག་མ་འོངས་པ་ན་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་བ་དེའི་མཆོན་ཅུང་བདེ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
དེ་དག་གི་མདུན་དུ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྤྱས་པའི་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ལྷན་མེ། ལྷན་ནེ། ལྷང་ངེར་བཞུགས་པ་ལ་འཁོར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་འགོ་བ་དང་། འགྲེང་
བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། བདུད་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་
པ་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་དང་། ལྟ་དང་། གནོད་སྦྱིན་(༣༥ན)དང་། སྦྱིན་པོ་
དང་། ཁྱི་བ་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྟོ་འཕྲེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱུང་
པར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་
ཅིག །མཐོང་བའི་མོད་ལ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱིད་པ་དང་ནི་བ་ལ་གཞོལ་བའི་སྦྱོན་ཐམས་
ཅད་དུང་ཕྱང་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱབ་འབའ་ཞིག་ལ་སྦྱོར་བར་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་གདག། བསྐྱེད་སྐྱབས་སྟོན་ལམ་སྟོན་མའི་འགོ་ནས་འདིར་འཇུག །མཁའ་པའི་གཏེར་
གྱུར་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ལ། །མཆོད་བསྟོད་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་འདེབས་
ན། །དམ་རྩས་རིལ་བྱ་འདི་ལ་བྱིན་བརྒྱབས་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་རྣམས་སྦྱིན་གྲོལ་མཛད་
དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བཏབ་རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཀ་ཡི། །རྗེའི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཙུའི་
ཞིང་དུ་འཕྱོས། །རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་

མཁའ་པོ་ཡོན་ཏན་སོགས། འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་བསྐྱུས། རིལ་བྱ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བ་ལ། དབྱེར་མེད་ཐིམ་པས་སྤྱོད་བ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། དཔག་
མེད་ཡོན་ཏན་སྟེར་བའི་རྒྱས་ལྡན་གྱུར། ཅེས་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡོངས་པར་བྱས་ནས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་
རྒྱའི་སྐྱབ་གྱི་མཐར། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་སྒྲོ་ག་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། གཞོན་ཅུའི་སྐྱ་ལྷས་སོགས་
ཀྱིས་བསྟོད་པའི་མཐར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྒྱུར་དུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་བཏན་བཞུགས་བྱ། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་
ཀྱིས་སྐྱབ་(༣༤བ)པ་ལུན་རི་ཅམ་དགོས་པ་བྱས་པའི་སྐྱབ་ཐ་མའི་མཛུགས་ཏུ། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པའི་མཐར། མ་ལྷས་
རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷས་ཅན་གྱི། གསང་གསུམ་བྱིན་རྒྱལ་སྟོང་བྱུང་འདུས་པའི་ལྷ། འོད་
དུ་ལྷ་ནས་རིལ་བུའི་རྣམ་པ་དང་། དབྱེར་མེད་འབྲེས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། ཅེས་
བརྗོད་དེ་རིལ་བྱ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གསལ་བ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་ནས་རིལ་བུའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། འདིར་
ནི་གཟུགས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་དང་། ཨོ་སྐྱ་པ་ཏིལ་བཟླ་སྐྱུ། ཞེས་པའི་བཏན་བཞུགས་
དང་། མེ་ཏོག་གཏོར། སྒོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་སྤྱི་ལྟར་བྱའོ། འདིས་མཆོན་དགོ་མཐུས་བདག་སོགས་ལྷས་
ཅན་གྱི། སྟོང་དབུས་ཡེ་ཤེས་རྣོན་པོའི་འོད་ཟེར་བརྒྱ། འཕར་བས་མི་ཤེས་སྐྱབ་པ་ཀྱུན་
སངས་ཏེ། རྣམ་འབྲེན་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི། རྣམ་རབ་འབྲམས་
པ་དག་དབང་མཁས་བཙུན་གྱིས་ཨ་མདོ་སྤྲོ་གསུ་དེར་འཇམ་དབྱངས་རིལ་སྐྱབ་ཅེས་དར་ཆེ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ལག་ལེན་
བྱེད་རྒྱལ་མདོ་ཆོག་ལྟ་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པར། མ་ཞི་རིལ་སྐྱབ་ཉུང་དུ་རྣམ་གསལ་ལ་བསྐྱུར་ཁ་
གང་དགོས་བགྱིས་པར་མི་རུང་བའི་སྒྲིན་ཆེ་བ་མེད་འདྲ་སྐྱམ་སྟེ་ཤུགས་དགོས་ཆོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐྱར་
བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་མཆོད་དཔོན་ཞ་ལུ་མཁན་པོའོ། །

༥ ཡེ་ཤེས་འི་མ་མེད་པའི་གདུགས་དཀར་ཁྱོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཉམ་
འཁོར་བས། སྤྱིད་ཞིའི་ཆ་གདུང་སེལ་བྱེད་བཅོམ་ལྡན་མས། བར་གཅོད་ཀྱུན་སོལ་
མཆོག་སྐྱབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དངོས་གྲུབ་རིན་ཆེན་བྱེ་མ་བདུལ་བའི་རྒྱན། འབྲེན་བྱེད་
སྐྱབ་(༣༥ན)ཐབས་རིམ་པ་གཞུང་ཆབ། ལྷ་གཅིག་ཏེ་སེའི་རི་ལས་ཉེར་འོངས་པ། མདོར་

བསྐྱུ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རིམ་པ་འདྲི། །འདྲི་བ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲར་
གདུགས་དཀར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་མཆིས་པ་ལས། རྩོམ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཤའི་བཀའ་སྒྲིལ་
སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཆོས་ཆེན་དུ་མ་ཞིག་སྤར་ཐང་པ་མཆིས་ནས་མཁའ་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྤར་ཐང་བརྒྱ་ཅེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆོན་གདུགས་དཀར་ཞལ་གསུམ་བྱག་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་པ་ལ་
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་སོང་བར་རྒྱུད་དང་འབྲེས་རེས་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། རང་
སྐྱོད་ཅིག་གིས་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མོར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་
ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་མོ་ལ་སངས་རྒྱུ་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དངས། མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་
བཞུགས་པར་བསམ། ཨོྃ་བཟླ་ཨ་རྒྱུྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཨོྃ་བཟླ་ཤ་ཧྱུྃ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ཨོྃ་བཟླ་བུཊེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། བས། ཤལྱའི་
བར་ཀྱི་མཆོད། སྒོ་ན། ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡོངས་གྲགས་སྤར་བུས་རྗེས་ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་གནས་སྤྱོད་
གཤེགས་པར་བསམ། དེ་ནས། ཨོྃ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤུཾ་མཐ་ཆུཾ་སྤྱ་བྱུ་ཤ་ཤུཾ་ཧྱུྃ། སྒོར་བ་ཉིད་དུ་
གྱུར། སྒོར་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་རང་གི་
སེམས་ཉིད་ཨོྃ་ཡིག་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་དོན་གཉིས་བྱས། རྒྱུར་འདུས་ཡོངས་
སྤྱོད་ཀྱི་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་མ་གདུགས་དཀར་མོ་ཅ་(༣༥བ)ཞལ་དཀར་གཡས་སྒོ་
གཡོན་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་པ་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྗན་པ། བྱག་དུག་
གི་གཡས་གསུམ་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་མདའ་ཐུགས་ཀྱི། གཡོན་གསུམ་ཀྱིས་སྤྲིགས་མཛུབ་གཞུ་
རལ་གི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་དར་གི་ན་བཟའ་
གསོལ་བ། ཞབས་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་བྱང་པའི་དབུས་
ན་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱི་བོར་ཨོྃ་དཀར་པོ། མགིན་བར་ཨུཾ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧྱུྃ་སྒོན་
པོ་དང་ཨོྃ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་
ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། ཨོྃ་ཨ་རྒྱུྃ་ཤ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ་ཧྱུྃ། རྩུ་པོ་

རྟོག་ཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་སྒྱུ་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་
བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་
བའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་
ཞིང་བྱམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཚུའི་
ལྷག་མ་སྒྱེ་བོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་
གྱུར། མཆོད་པ་རྣམས། ཨོ་ཨྲུ་བེ་སྒྲུ་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩྱ། ཞེས་བཟོད་དེ་བཞེགས་བསངས། སྤྱ་བྱུ་ལས་སྟོང་པར་
སྒྱུངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
ཨོ་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་(༣༩)ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མེ་ཏོག་བདུག་སྒོས་མར་
མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་
གྱུར། ཨོ་ཨ་རྩྱི་ཨྲུ་རྩྱ། བས། འཤྲའི་བར་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་ཨྲུ་ཤྱི་ཤ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཨ་རྩྱི་བྲ་
ཏི་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲུ། བས། འཤྲའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་གཙུག་ཏོར་ལས་འབྱུངས་
ཤིང་། །བདེ་འབྱུང་བསྟན་ལ་གནོད་བྱེད་ཆར་བཅད་ནས། །བདེ་ལེགས་འབྲས་བྱ་ཉེ་བར་
སྟོལ་མཛད་པའི། །བདེ་མཆོག་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བྲག་འཆའ་བསྟོད། །རང་གི་སྟོང་
གར་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་མཐའ་སྒྲོར་བརྒྱ་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲོར་
བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྱུངས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ་པ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཀྱི་
དམིགས་པ་ལས་ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར། ཏུ་ཐུ། ཨོ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་ན་ལེ། བེ་ཤ་དེ་བེ་ཤ་དེ། བེ་
ར་བེ་ར། བརྩ་རྩ་རི། བརྩ་བརྩ་ཞི་རྩྱི་རྩྱི་པ་ཏུ་སྒྲུ། ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། བདག་
བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷུང་སྟེ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པར་བསམ།

སྒར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྲ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོས་བདག་དང་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་
སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་སོགས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། གང་(༣༤བ)ཡང་བདག་སྒྲོ་སྒྲོངས་པ་
ཡིས། །སོགས་བརྗོད་དེ་ཙོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
དམ་ཆེག་པ་རིམ་བཞིན་མི་དམིགས་པ་སྟོང་པར་བསམས་ནས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྱར་དུ་
བདག་།གཙུག་ཏྲར་གདུགས་དཀར་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་
ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་བསྟོད་སྟོན་ལམ་དང་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་
ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་མོའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ནི། གུན་སའི་ནེ་ཨར་ཁེ་ཏའི་ཆེན་གྱི་མི་སྣ་མའི་རིན་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒྲུབ་ཐབས་ཁྱེད་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་འོང་ལྷ་གྱའི་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོས་
སྒྱུར་བའི་ཡེ་གེ་པ་ནི་མཆོད་དཔོན་ཞུ་མཁན་པོའོ། །

༡༡། །མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
བརྟེན་ནས་བརྟན་བཞགས་འབྲུལ་ཚུལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱེགས་
སྤྲུལ་མཁེགས་རྟོ་རྟེན་སྟོན་ཤིང་ཞེས་བྲ་བ་
བཞགས་སོ།།

གཞོམ་བཞིག་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁམས། །སྟོ་བྱར་སྐྱིབ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
མཛོད། །དབྱེར་མེད་པ་སྒྲའི་རིགས་ཀྱི་དབང་ལྷག་ཏུ། །ཡོངས་བཞེངས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་
ཉག་ཏུ་སྐྱོངས། །གང་གི་ལྷ་སྤྲུལ་ནལ་འཕྲོར་བྱིན་ཟ་ལྟར། །འབར་བས་ཉི་བུའི་དབྱང་
ཆོགས་ལྷག་མེད་དུ། །བསྐྱེག་པའི་གྲགས་སྟན་ཐུ་ཉིག་དཀར་པོའི་རྒྱ། །སྟོན་པ་བྲལ་བྲ་
མའི་ན་བར་རིང་དུ་འབྱང་། །འཆི་མེད་ཆེར་དབང་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་མོ་ལས། །ཉེར་འོངས་
འོད་མཚན་སྟོང་དུ་འབར་བའི་གཟིས། །ཉེས་བརྒྱའི་སྤྲུལ་རུམ་སེལ་བའི་སྟ་(༣༡ན)གོན་
དུ། །ཆོག་བསྐྱེགས་སྐྱུ་རེངས་གཞོན་ལུ་འདི་ན་བྲེལ། །འདིར་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་ལ་རྒྱུད་སྟེ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པའི་སྟོལ་དང་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་རི་སྟེན་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། མ་གཅིག་གྲུབ་པའི་
རྒྱལ་མོ་ནས་ཉི་བར་བརྒྱུད་དེ་འོངས་པའི་ལྷ་གཅིག་བུམ་གཅིག་ཅེས་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོ་རྟེན་སྟོན་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་
སོགས་ལྷལ་མཆོག་དཔན་ལ་བརྟན་བཞགས་དང་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་རི་ལྷ་བསྐྱེག་པའི་རྒྱལ་ལ། སྟེགས་མཐོ་བར་མཐུལ་
བསྐྱེད་འདབ་བཞེད་སྟེང་དུ་བུམ་པ་བརྒྱུད་ལྷ་ཁ་རྒྱུ་མགྲུལ་ཆེངས་དང་བཅས་པ། གཡས་སུ་ཆེ་ཆང་། གཡོན་དུ་ཆེ་རིལ།
དེ་དག་གི་མཐུན་དུ་བདག་མཐུན་གྱི་མཆོད་པ་བཟང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། ཆེ་དཔག་གི་འབྲུལ་གཏོར། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་གཏོར།
གཞི་བདག་གཏོར་མ། གཞན་ཡང་འོག་ཏུ་དགོས་པའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན། རིགས་ལྡེའི་མཚན་མ། རྒྱལ་སྤིང་སྟ་བདུན།
རྟེན་བརྒྱུད་སོགས་ལེགས་པར་བཤས། སྐྱུ་བ་པོ་ནམས་སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་དེ། སྐྱུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་

འདྲེས་ཇེས་པར་བྱས་ནས། རང་སྐད་ཅིག་གིས་ཆོ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་
བའི་རྗེ་དམར་པོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་
བའི་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བརྩེ་ས་ལྷ་ཇོ་ས་སྤྱན་བྱངས། ཨོྭ་ཨ་བ་རི་མི་ཏྲ་ཨྷ་ཡུ་རྒྱ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་
ར་ཨྷ་རྒྱ་ནས་འཕྲུལ་བར་གྱིས་མཆོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
(༣༧)ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོལ། ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ།

བདག་བསྐྱེད་ནི། ཨོྭ་སྤྱ་བྱུ་ཨ་ཡུ་རྒྱུ་ས་བ་རྒྱ་རྒྱུ་སྤྱ་ཨ་ཡུ་རྒྱུ་ཉྱོ། སྤྱིང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱིང་
བའི་རང་ལས་པོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་སེམས་
ཉིད་རྗེ་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་བྱས་དང་བཅས་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་བ་
མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཆུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རང་ཉིད་མགོན་པོ་
ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེ་མཛོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་
པར་གཞག་པའི་སྤྱིང་ན་ཆོའི་བྱམ་བ་བསྐྱམས་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཆུགས་ཅན། རིན་
པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱ། སྙན་རྒྱ། མགུལ་རྒྱ། ཕྱག་གཏུབ། ཞབས་གཏུབ། སེ་མོ་དོ། དོ་འལ།
འོག་པག་སྟེ་རྒྱ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་ན་བཟའ་སྐྱབས་པ། ཞབས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱིལ་
མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་ཤིང་། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་གསལ་ལ་རྩོགས་བ་དྲངས་གསལ་འོད་
གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་པོར་ཨོྭ། མགྱིན་པར་ཨྷེ་ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་ལ།
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྱངས། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩེ་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་
ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་
བསྐྱུར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་(༣༩)ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་

རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སར་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་ཟླ་ཤེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་
གསུང་ཞིང་། བྱམ་པའི་ཚུས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་
དག། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་པོར་ལུད་པ་ལས་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྦྱངས་ཀྱིན་
བརྒྱབ་སྒྲ་མེད་སྤྱི་ལྷར་བྱས་ཏེ། ཨོ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱ་ནས། འགྲུའི་བར་ཀྱིས་
མཆོད་ཅིང་། ཇི་མེད་གཞོམ་བཞིག་བྲལ་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ངང་ཉིད་ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགོ་
ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཚུལ། །བརྒྱ་རྒྱ་གཤི་མདངས་ལྷན་དྲི་མེད་འོད་འབར་བ། །སྟོབ་པ་
མཚུངས་མེད་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པའམ། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་
མེད། །སྤྲིག་པའི་དྲི་མ་བྱིར་བསལ་ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱུ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་
སྤྱུ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱག་མཆན་བྱམ་པའི་
ནང་དུ་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་སྟོང་པོ་དང་། གཟུངས་རིང་གིས་
བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ལུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་གི་ཆེ་ཡར་བ་བརྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས།
སྤྲགས་འཕྲེང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བྱམ་པ་འཆི་མེད་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་
གང་བ་ལས་བདུད་ཅི་ལུད་པ་(༣༩བ)རང་གི་ཆངས་བྱག་ནས་ཁྱུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་
ཅད་གང་། སྤྲིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་དག །འཆི་མེད་ཆའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང་། རང་གི་
སྟོང་གར་ཡང་སྒྲ་བའི་སྟོང་དུ་རྩི་ཡིག་དམར་པོའི་མཐར་སྤྲགས་ཐེང་གིས་བསྟོར་བ་བསམས། དེ་ལས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྟོ་
བསྐྱ་སོགས་སྤར་ལྟར་དམིགས་ནས་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱ།

མདུན་བསྐྱེད་ནི། བྱམ་པ་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བི་ལས་བྱུང་
བའི་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་དམར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་པ་རིང་བ། མཚུ་འཕྲང་བ་ལ་སོགས་
པ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། དྲི་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་ལྷའི་གཞལ་ཡས་

ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་ཏྲ་བབས་དང་བཅས་པ། དེའི་དབྱུས་སུ་པི་ལས་བསྐྱེད་ཆེས་པ་ནས།
ཚུའི་སྒྲུག་མ་སྤྱི་པོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤྱལ་སྤྱི་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབྱ་བརྒྱན་
པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ལ། རང་ཉིད་ཅེས་པ་དོར། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་ཁྱིན་བརྒྱབ་ནས་བསྟོན་པའི་བར་སྤར་
ལྟར་དང་། བརྒྱས་པའི་སྐབས་རང་གི་ཆབ་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཡིན་ལ་བདུན་ཅི་འབེབས་པ་སོགས་དམིགས་པས་ཁ་སྐྱར་
ཞིང་། སྤྱགས་ཀའི་སྤྱགས་སྟེང་ལས་བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བྱམ་པའི་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་ཆེའི་བདུན་ཅིར་
ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ་ལ་གཟུངས་རིང་སྤང་བརྒྱ། ཆེ་ཆང་ཡང་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཡི་
ལས་རྒྱང་། རི་ལས་མེ། ལྷ་ལས་མི་མགོ་ཚོན་པའི་སྤྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་ལས་བྱང་
བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ། སྤྱི་ཨོ་ཇི་ཁི་སྤྱི། ཡི་མི་པི་ཏི་པི་ལས་བྱང་བའི་ཤ་ལྷ་དང་བདུན་ཅི་ལྷ་
ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་དག་(༣༥ན)གི་སྟེང་དུ་ཨོ་ལྷ་སྤྱི་གི་ཡི་གེ་གསུམ་
སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱང་ལ་
ཐོག། རྒྱང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྣམས་ཁྱེ་ཞིང་ཁོལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་
གྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུན་ཅི་སྤྱན་བྱངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱགས་བཅུ་
ན་གནས་པའི་བདུན་ཅི་ཐམས་ཅད་བཀྱག་སྟེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་ལ་ཐེམ་ཞིང་། ཨོ་ལྷ་སྤྱི་
ཡང་རིམ་གྱིས་ཁྱེ་ནས་ཐེམ་པས་སྤངས་ཏོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་འཆི་མེད་གྱི་བདུན་ཅིར་གྱུར་
པར་བསམ། ཆེ་རིམ་ཡང་བསངས་སྤངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞིའི་གཉིན་
པོར་གྱུར་པའི་སྤྱན་སྤྱ་ཆོགས་བསྐྱུས་པ་ལས་བྱུབ་པའི་རིམ་བྱ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཁོར་འདས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཅུད་ཡོན་གྱི་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་ཐེམ་པར་བསམ་ལ།
དེ་གཉིས་ཀ་གཟུངས་རིང་སྤང་གིས་བསྐྱབས། འབྲལ་གཏོར་མེད་སྤྱི་འགོ་ལྟར་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་ཨ་པ་རི་
མི་ཏྲ་ལྷ་ཡུལ་རྣ་ས་པ་རི་སྤར་ཨོ་དྲི་བ་ཡིན་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པས་འབྲལ་
ཞིང་། མཚོན་བསྟོན་གྱི་མཐར་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་དཔང་བོ་ཞུ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གཏོར་དང་གཞི་བདག་ལ་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སློབ་པ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

གཏོར་མ་ཡུལ་ཏེ་ཐིག་ལས་བཅོལ། དེ་དག་ནི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ཤོ། །དངོས་གཞི་ནི་འབྲུལ་ཡུལ་རྩི་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
ལྷ་བྱ་རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་བཅས་པས་སྐྱ་དངས་ནས་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་རེ་ལྷས་མཆན་པའི་གདན་བཤམས་པའི་སྟེང་དུ་
བཞུགས་(༣༤བ)སྟུགསོལ། སྐྱ་སྐྱ་ལྷས་འབྲུལ་ཡུལ་སྟོང་པར་སྐྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་སེང་གི་ཆེན་པོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་གཞོམ་བཤེག་དང་བྲལ་བ་སྐྱ་ཆོགས་རྩི་རྩེས་མཆན་
པ། དེའི་སྟེང་དུ་པི་ལས་བསྐྱ་དང་ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་སུ་དུས་གསུམ་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་རོ་བོ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པའི་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ལྷ་བྱའི་ཆེ་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་སྟོང་མའི་དབང་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཞེས་པ་དང་། གང་ཟག་གཞན་ལ་
ཆེ་གོ་མའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བསྐྱར། རོ་བོ་རྫོང་མར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཕགས་པ་
མཆོད། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྲས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩི་རྩེ་སྟོབ་ཡུལ་གཞན་
ལ་སྐར་ལྷར་བསྐྱར། དཔོན་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ། ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་ཀར་
རྫོང་དང་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྫོང་མར་པོས་མཆན་པར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་
བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་པ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱས་་
བཅས་ཐམས་ཅད་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་དངས། རྒྱས་པར་སྟོན། མ་ཡུས་སེམས་་
ཅན་མ་ནས། མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་དང་། ཨོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
བསྐྱ་ན་སྐགས་འདི་ཙམ་ཀྱིས་འཐུས། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྩ་ས་སྐྱ་ངེ་བཅོམ་
ལྷན་ཐུགས་རྩེས་བྱོན་པ་ལེགས། །ནས། ཐུགས་ལ་དགོངས་བཞིན་གནང་བར་མཛོད། །ཨོ་
ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུརྫོན་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨའྲི་པ་རྡིའྲི་ཡེ་སྐྱར། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་
དང་། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཐར། རོ་རྫོང་གི་རྫོང་ཞེས་བཛོད་(༢༠ན)ནས་ལྷ་མ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་
པར་བསམ། སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྐྱ་རྣམས་སྐྱོན་
དངས། ཨོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨའྲི་ནས་ཤལྲའི་བར་ཀྱིས་མཆོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་

མེད་ཆེད་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། རི་ལྷར་མས་མ་ཡ་སྒྲི་ཡེ་རྒྱ། ཨོ་ཨ་མ་
ར་ཉི་རྩེ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲི། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་སྐྱེ་བུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་འཆི་
མེད་ཆེད་བདུན་ཅིས་གང་། རྒྱའི་ལྷག་མ་སྐྱེ་བོར་ལུད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། སྐྱལ་སྐྱེ་
ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་བྱགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོའི་རྣམ་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་
སྐྱེན་བྲངས། ལྷ་མའི་ལྷ་མ་དང་མའི་དབང་པོའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབས་སུ་གང་བབས་ཁ་བསྐྱར། སྐྱེ་གསུང་བྱགས་
ལ་རྩི་རྩི་བྱི་སྐར་ཡང་བྱགས་ཀྱི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་
དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེད་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བྲངས། ལྷ་མ་ལ་ཐེམ་
བས་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གྱུར་པར་བསམས།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རྒྱ་བཞི། ཉེར་སྦྱོང། རོལ་མོ། འདོད་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་སྤྱི་དམ་བདུན། རྟགས་བརྒྱད།
གོས་རྒྱ། བརྟེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ནས་ཨོ་བཟླ་མཉུ་བྱ་རྩེ་མེ་ལྷ་ལྷོ་རྒྱ། ཞེས་(༩༠བ)མོགས་སྟགས་དང་
བཅས་པས་མཆོད། སྐར་ཀྱི་བསྟོད་པའམ། འདིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །ཞེས་མོགས་
ཀྱིས་བསྟོད། ལྷ་མ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀྱི་རྩི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
སྟེང་དུ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆེ་བ་དག་དང་བཅས་པའི་མཐར་སྟགས་ཀྱི་སྤེང་བས་གཡས་སྐྱོར་
དུ་བསྐྱོར་བར་བསམ། དེ་ནས་མཉུན་ཀྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མས་གང་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བྱག་ན་འཆི་མེད་ཆེད་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་བསྐྱལ་བ་ཆེད་དངོས་བྱུང་སྐྱལ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་གསལ་
ལེགས་པར་བཏབ་ནས་སྟགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདི་ལྷར་གདབ་པོ། །བཙོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་
མགོན་ཡང་། །གནས་འདིར་སྐྱེན་འདྲན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་མཆོག་འདི་དུ་བྱོན་
ནས་ཀྱང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དམ་པ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་ལྟ་བུའི་ཆེ་དམ་པ་དང་། ས་སྐྱོང་མི་ཡི་དབང་པོ་ཡི།
།ཞེས་པ་ལྟ་བུས་མཆོན་སྐབས་སུ་གང་བབས་བསྐྱར། ཡི། །སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྱིངས། །འཆི་
མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུང་སྐྱལ། །ཨོ་ཨ་མ་ར་ཉི་རྩེ་ལྷོ་ཡེ་སྒྲི། མ་གཅིག་བྱུང་བའི་རྒྱལ་མོ་

དང་། ཉི་ཤུ་གསང་སྐྱུ་སྟོང་པོ་དང་། རས་རྒྱུང་རྩི་རྩི་གསལ་པ་ཡང་། གནས་འདིར་
སྐྱུ་འབྲེན་གཤེགས་སྐྱུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་
དམ་པ་ཡི། སྐྱུ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྲོས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞི་ཨ་
མ་ར་ཉི་རྩི་ལྷོ་ཡི་སྐྱུ་དབང་ཕྱག་མི་ལ་རས་ཆེན་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་དྲུག་པོ་ལྷ་རྩི་
དང་། བདེ་གཤེགས་ཁམས་(༤༡ན)པ་རྩིར་རྒྱལ་ཡང་། གནས་འདིར་སྐྱུ་འབྲེན་གཤེགས་
སྐྱུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱོན་ནས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡི། སྐྱུ་ཆེ་
བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྤྲོས། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞི་ཨ་མ་ར་ཉི་རྩི་ལྷོ་
ཡི་སྐྱུ་ འབྲེ་གྲུང་འཛིག་ཉེན་མགོན་པོ་དང་། སྐྱུ་སྐྱེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་
དགོན་ཆོས་རྩི་དང་། གནས་xxxxx། ཐུགས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
ཆེན་དཔལ་བཟང་དང་། འབའ་ར་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་ཡང་། གནས་xxx། སྐྱུ་སྐྱུ་
མཆོག་ཨ་ནུ་པ་དང་། ཆོས་རྩི་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཆོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། གནས་xxx། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། ཆོས་རྩི་བསོད་
ནམས་གསལ་པ་དང་། རྩི་བཅུན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ཡང་། གནས་xxx། སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོས་
དཔལ་བཟང་པོ་དང་། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱུ་གྲུབ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕྲིན་ལས་
རབ་རྒྱས་ཀྱང་། གནས་xxx། ཀྱི་མཁུན་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དང་། གནས་བཟླ་འཇམ་
དབྱངས་གསལ་པ་དང་། རྒྱབ་བདག་བསྐྱུ་པའི་མཆོན་ཅན་ཡང་། གནས་xxx། ཀྱི་
མཁུན་འདིས་འབའ་ར་བ་ལ་གསན། ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་
ཁྲིམས་དཔལ། འབྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་ཡང་། གནས་འདིར་x། མཚུངས་མེད་
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་དང་། རྩི་བཅུན་སྐྱུ་མཆོག་དཔལ་བཟང་དང་། རྒྱལ་བ་སྟོ་བཟང་
དོན་གྲུབ་ཀྱང་། གནས་x། (༤༡བ)མཁུན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡི་ཤེས་དང་། བཅོམ་ཆེན་
བཟང་ཆོས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ཡང་། གནས་x། དགའ་ཆེན་

བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། །ལྷོ་བཟང་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
ཡང་། །གནས་མ། །གཞན་ལྷ་ཤྲིའི་བརྒྱུད་རིམ་ཤིན་ཏུ་མང་བའི་བསྐྱེམས་འདི་བཞོད་པ་ཡིན་ལ་དམིགས་པའི་ཆེ་
ཐམས་ཅད་གསལ་འདེབས་བྱུང་ན་ལེགས་པ་ཡོད། །ཡང་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གར། །དངོས་བརྒྱུད་ལྷ་
མ་ཐམས་ཅད་དང་། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡང་། །གནས་མ། །ཞེས་གདངས་དང་བཅས་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྒྲ་མ་རྣམས་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷའི་བྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་
བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བྱུང་། །སྒྲ་མ་དམ་གོང་གི་རིགས་འབྲེས་སྐྱུར་ཁ་ཤིང་། བའི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
གར། །མ་དག་སྤང་ངོའི་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས། །སྤང་ཡང་འོད་ཟེར་
ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོས། །འཛིག་ཏེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཆེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། །རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་
ཤིན་རྒྱབས་རྒྱས་མཐུ་དང་། །གཞན་ཡང་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས། །འབྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་རོ་བརྩུད། །ཆེ་འབྲེར་བ་ཡར་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་འཁོར་འདས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དང་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀྲུག། །སྒྲ་མའི་དབུ་གཙུག་ནས་ཐེམ།
སྐྱེ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གར་བས་འཆི་བ་མེད་པ་ཆེའི་དངོས་བྲུབ་དམ་པ་བརྟེས་པར་
བསམས་ནས་གཟུངས་རིང་ཐུང་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། །དེ་ནས་(༤༩ན)འབྲུལ་ཡུལ་ཀྱི་བྲུག་ཏུ་ཆེ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤིས་འབྱུར་
གར་ཡང་བྱང་བ་ཕུལ་ཏེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་ཐེའི། །མཛེས་སྐྱེ་མི་ཟད་རྒྱན་
ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བརྟན་བཞུགས་ནས། །མཛོང་ཐོས་བྲན་པས་
དོན་ལྡན་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཆེ་མདོའི་སྒྲེགས་བམ་ཕུལ་ལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་
ཐེའི། །གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་
ཅི་ཡིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་སྟོལ། །བྲུགས་ཏེན་ཕུལ་ནས། །དུས་གསུམ་
རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་སྒྲ་མ་ཐེའི། །བྲུགས་གསང་མི་ཟད་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །ཤིན་
བྲུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལས། །ནམ་ཡང་གཡོ་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་

སྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

གསོལ། །བྱས་པ་ལྟུང་ནས། རིན་ཆེན་བྱས་པ་ཡིད་འཕྲོག་གཞལ་ཡས་ཁང་། །འཆི་མེད་ལྟ་དང་
ཆེ་ཡི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས། །ལྷུ་བས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་སྐྱོང་མཛོད། །རིགས་ལྡེའི་བྱག་མཆན་ལྟུང་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་བཙུག་ལྟར་
རིགས་ལྷ་ཡི། །མཆན་མ་ལྷུ་བས་སྒྲ་ཆོགས་དབང་པོ་དང་། །འཆམ་པར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་
ལོའི་མཛོད་བཟང་གིས། །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱས་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཆེ་ཆང་ལྟུང་
ཏེ། འཆི་མེད་རིགས་ལྷ་ཁྱེ་བའི་རྣམས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་དྲངས་མའི་བཅུད། །གསོལ་
བས་ལས་རྒྱང་འཆི་བདག་དགས། །མི་གཡོ་བདེ་སྟོང་རྫོགས་པར་ཤོག །ཆེ་རིམ་ལྟུང་(༤༡བ)ཏེ།
བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད་འཛུལ་སྒྲུབ། །སྟོང་པོ་ཀྱན་བསྐྱུས་དཔལ་གྱི་བས། །གསོལ་བས་
བར་ཆད་ནད་གདོན་ལས། །རྒྱལ་ཏེ་འཛིགས་མེད་སྐྱ་བཏེས་ཤོག །

དེ་རྗེས། བདེ་མཆོག་མཆོད་འཕྲེང་ནས་སམ། ལྷ་རྣམས་ལས་བྱས་ཞེས་སོགས་གང་ལོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲ་
བདུན་དང་། བཟ་ཤིས་རྣམས་བརྒྱད་ཆོགས་བཅད་གང་ཡང་བྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ལྟུང་། མཆོད་ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་ལྟུང་ཏེ་
ཞབས་པད་བརྟན་བའི་ཞལ་བཞེས་ཁྱེ་ཞིང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་དང་། ཞབས་བརྟན་བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
བཛོད། དུན་སྐུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་
པ་ཅེ་རིགས་བའི་རྗེས་སུ། དེང་འདྲིར་རྣམས་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མ་དང་ཆེ་བ་གཟའ་སྐྱ་གཅན་གྱི་གཞོན་པ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་
བདུད་དང་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་
ཅིག །རྩ་ཡ་རྩ་ཡ་སུ་རྩ་ཡ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་། ཆོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་
སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བཛོད་དམ། མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་མེད་ཅིང་།
རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་མེ་ཉྒྱག་གི་གསེལ་མས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱའོ། །མཐུག་ཏུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་སྒྲར་

ལྷ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཞི་ཅེང་། བཟོད་གསོལ་ནོངས་བཤགས་སྤྱི་ལྷ་བྲ། བདག་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་
བཞིན་(༩༣)གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། མདུན་གྱི་དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམ་
བར་བསམ་ཞིང་དགེ་བ་རྣམས་བྱང་གི་རྒྱ་བཟོ་བ་དང་། ཉེན་འབྲེལ་གྱི་བྱང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཉེན་ཞག་གསུམ་གྱི་བར་
མི་བསྐྱ་བར་འཛིག་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྷ་རྒྱ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་མཐུ། །འགྲུང་མེད་སྟོག་
གི་ཀ་བར་ཚུགས་པ་ཡིས། །ཡོངས་འཛིན་རྡོ་རྗེའི་སེམས་སོགས་མཆོག་དམན་ཀྱང་། །ཉི་
བྱའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཐབས་ཚུལ་མད། །འདི་ཀོ་གསང་ཆེན་གདམས་པའི་ལེགས་
བཤད་ཆ། །བསྐྱུ་ཉི་ལེགས་པར་བཀོད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །སྤྲ་རགས་བདུད་བཞིའི་དབྱ་
ལས་རབ་རྒྱལ་བའི། །བྱང་ཆེན་ས་ལ་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱར་རེག་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་བྱང་ཡིག་ཆངས་
སྤྱི་སྤྱོད་ཐུན་དང་། ལུ་ལོ་ཅེ་གཉེར་སྤོ་བཟང་དངོས་བྱུ་སྤྱན་གྱིས་མཆོད་ཡོན་ལ་རིང་འཆོའི་ཉེན་འབྱུང་བསྐྱིག་འདུན་
སྐབས། ཆོ་དཔག་མེད་གྱི་རིགས་ཤིག་ལ་བཞེན་པའི་ཞབས་བརྟན་འབྲུལ་ཆོག་གསར་སྤྱིགས་ཤིག་བྱུང་ན་ལེགས་ཚུལ་
སྤྱི་སྤྱོད་ཐེ་པར་ཞུས་འདུག་དོན་ལྟར། ལུ་རྒྱལ་ལུགས་དང་འབྲེལ་བར། ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པས་སྐུལ་བའི་སྤྱོད་དཀར་གྱི་
བརྟན་བཞུགས་ཆོག་བསྐྱིགས་དང་། དེང་སང་བྲག་ལེན་རྒྱུ་གྱི་ཡི་གེ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་ཉི་འགལ་མེད་ཁྱེར་བདེ་བའི་
ལུགས་སུ་ཤུའི་དགེ་སྤོང་སྟོམས་ལས་མཁན་སྤོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སོ་བྱང་རི་བོ་བྱ་འཛིན་དུ་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་
པ་ནི་ཞུ་ལུ་མཁན་སོ་དག་དབང་ཡོན་ཉན་འབྱུང་གནས་སོ། །

༥ བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ཞལ་གཅིག་བྲག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་སྐུ་ཐབས་བདེ་ཆེན་
མཆོག་སྤྱན་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །གདོད་ནས་ངི་མས་ཡོངས་དག་དལ་འབབ་གཤིས། །སྤངས་
རྟོགས་དབུ་བའི་འཇུམ་(༩༣)འཕྲེང་ཉེར་བཞད་པས། །ལུས་ཅན་པན་བདའི་མགོན་དུ་བསྐྱ་
མཁས་པའི། །བྲུབ་བདག་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དཔལ་སྒྲ་མར་འདུད། །སྤྱ་བསམ་ལས་འདས་སོ་སོ་
རང་རིག་གི། །ཡེ་ཤེས་དབང་སྟོན་རྒྱལ་བཅེགས་རི་བོ་ལ། །རྗེས་ཆགས་མཆོམས་སྤྱན་འཁྱུང་
འབྲེ་རྩ་ཀམ་ལབ་ལུམ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོར་བྲག་བཞུའོ། །སྐལ་དམན་བྱང་འགྲོའི་
དུག་ཐིན་ལུབ་བསྐྱར་སྟོག། མིང་ཅམ་ལྷག་མར་སྐྱར་ཆེ་འཇམ་མགོན་ལྷའི། །ཞལ་ལུང་བདུད་

ཅི་མངར་པོས་འཆི་མེད་སྟོག་། སྦྱོལ་མཛད་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ལས་གཞན་སྟུ། །ཟབ་ལས་
ཡང་ཟབ་འཁོར་ལོ་བུ་བའི་སྟོམ། །མཁའ་འགྲོའི་ཁ་རྒྱངས་ལྷན་ལ་མ་རྟིང་བྱིས། །མཛོན་འདོད་
ཅི་དགའ་ཅིར་ཡང་སྦྱོལ་བྱེད་པའི། །སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྦྱིན་འབྲི་བར་བྱ། །འདིར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ལོ་བྱིས་ནག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་བཞེད་གཞུང་རྒྱ་
མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་འོངས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། ཆོག་ཉུང་བུ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོར་བྱུང་པའི་འཁོར་
ལོས་སྦྱར་བ་ཆེན་པོ་མི་བུ་རྣམས་བརྒྱད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་བཞེད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཅའི་ནང་ཆེན་བདེ་མཆོག་སྟོན་
པོ་བྱག་གཉིས་པ་ལྷ་ལྷའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་ལ་འདི་གའི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་གཞུང་སྟུ་ཉིག་འཕྲེང་
བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་ལྷར་ལྷ་རྣམས་ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་དམ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་བྱང་མོད་ནའང་། སྟོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ཀ་རས་དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་ཐེང་བ་བཤད་པའི་ལྷའི་མཛོན་རྟོགས་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་འཕྲེང་བྱ་དངོས་
བསྟན་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱ་བྱས་(༧༧)ཤིང་། དབང་པོ་འཕྲིང་དང་ཐ་མར་གྱུར་
པའི་ལས་དང་པོ་བ་དག་ལ་རང་རང་གི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྷར་སྦྱ་གསུམ་ལམ་ཁྲིར་གྱི་གནད་ཆང་བ་དང་། མཛོན་བྱང་
ལྷ་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱང་ན་ལེགས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྟོགས་ཐེང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལྷར། འདིར་ཡང་རྩེ་ཐམས་ཅད་
མཁྲེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ནས་ཁ་བཀའ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཡོངས་སྟུ་རྟོགས་པའི་
གནད་ཆང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱབ་པ་པོ་དད་པ་དང་སྟོང་རྩེ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
པན་བདེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ལྷག་བསམ་ཅན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་
དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། དབང་བྱས་སྟུ་ཁས་སྒྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་པ་བསྐྱང་བ་ལ་
བཅོལ་པའི་སྤྲུགས་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྟུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ། བདེ་བའི་ལྷན་ལ་
འདུག་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །ཉག་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སྟུ་མཆི། །ཐེག་པ་
གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་
དབང་ལྷ་མོ། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་བདག་ཉིད་ཆེ། །བྱད་པར་བྱ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ལ། །ཉག་
ཏུ་སྐྱབས་སྟུ་མཆི་བར་བགྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་བུ་ཀར་གྱུར་

ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པ་
ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་གྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ། །སྐད་ཅིག་གིས་(༤༤བ)རང་ཉིད་ཉེ་
རུ་ཀ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པར་གྱུར། །ནང་མཚོད་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཉ་ཉེ་ལྷོ་ཁ་དོག་
བི་རོ་རུས་པའི་སྐྱོན་ནམས་སྦྱངས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ལན་གསུམ་བརྗོད། །མཚོད་ཇེས་ནམས་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོ་ཁཊར་ཨོ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་པཎ། །ཨོ་
སྐ་ལྷོ་མ་ཤུལ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ལྷོ་མ་ཤུལ་ལྷོ་མ་ཤུལ་ལྷོ་མ་ཤུལ་ལྷོ་མ་ཤུལ་ལྷོ་མ་ཤུལ་ལྷོ་མ་ཤུལ་ལྷོ་མ་ཤུལ་ལྷོ་མ་ཤུལ་
བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ཇེས་
ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་པ་མཚོད་ཇེས་སོ་སོའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལས་དབང་པོ་བྱག་
གི་སྟོད་ཡུལ་དུ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་སྟེར་བར་གྱུར། །ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ །ཨོ་
ལྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ །ཨོ་བརྗོད་བྱེད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །ནས། །ཤུལ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གི་བར་བརྗོད། །སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱ་བར་འདོད་ན་
གཏོར་མ་སྒར་གྱི་ནང་མཚོད་ཁྱེན་བརྒྱབ་ཉར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལོ་བྱིས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་
ཞིང་། །བསྐྱེས་པ་ལ་མོས་ན་བཞག་གིང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར། །དེ་ནས་བྱེད་པར་སྟོན་ན། །དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་འབྱོར་
བྱིས་བྱ་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ། །རང་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་པར་དང་ཉེ་
མ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སྟོན་པོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེན་བྱངས། །འོད་ཟེར་
རང་གི་སྟོང་གར་ཐེམ་པར་གྱུར། །གང་གི་བྱིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་
འཕྲོ་འགྱུར་བ། །སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དོ་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །(༤༥ན)ཉེ་
རུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། །ནམ་དག་དོ་རྩེའི་དབང་བྱག་དང་། །རྩེས་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་
ནམས་ཀྱི། །དོ་རྩེ་པག་མོ་དེ་ལ་བདུད། །དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་མ། །མཁའ་འགོ་མ་
ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱ་གསུམ་ཉིད། །འགོ་བ་སྐྱོབ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །རི་

སྐྱུ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

སྟེང་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་འཆིང་གཅོད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
མ། །དེ་སྟེང་ནམས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཨོྲཱི་ཤ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲ། ཨོྲཱི་ཤ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲ། ཨོྲཱི་ཤ་ཏྲི་རྩོ་སྒྲ།
བུཤེ་ལྷ་རྩྱུ་སྒྲ་ནས། འདྲའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཨོྲཱི་ཤེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་རྩ་ར་ཨོྲཱི་རྩྱུ། ཡབ་ཡུམ་
སྟོམས་པར་ཁྱགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཞིང་། བདེ་བས་སྟོང་བ་
ངས་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་
རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ཏེ། ཆོགས་ཞིང་ནམས་འོད་དུ་
གྱུར་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། དེ་ལྟར་ཆོགས་ཞིང་ལ་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་
སྟོན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས། ཨོྲཱི་ཤ་ཏུ་རྩོ་ན་བརྩ་སྒྲ་ལ་ལྷ་མོ་ཀོལ་ཏྲི་རྩྱུ། རང་གི་ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ཏེ་འོད་དུ་ཁྱེད་པ་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་རང་
ཡང་སྐྱའི་སྟོད་སྤང་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེད་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ། རྩྱུ་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་
རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ཁྱེད་(༤༥)ནས་མི་དམིགས་པ་འོད་གསལ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་
ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བསག་ཅིང་། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་བསྟོན། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་
སེམས་རྒྱ་དའི་གཞུགས་ཀྱིན་དུ་འགྲོང་བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་
པ་ནས་མཁར་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་ཁྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ། །

དེ་ནས། གཡོན་པའི་མཐེབ་མཇུབ་ཀྱིས་ཚུགས་རེར་གཡོན་སྟོར་དུ་སེ་གོལ་གཏོག་པ་དང་བཅས། ཨོྲཱི་སྐྱུ་ནི་
སྐྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། འཕར་དུ་སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་པོ། ཨོྲཱི་གི་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། བྱང་དུ་
སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྗང་གྲ། ཨོྲཱི་གི་རྩྱུ་པ་ཡ་གི་རྩྱུ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། རུབ་ཏུ་སྐགས་དེ་ཉིད་
ཁ་དོག་དམར་པོ། ཨོྲཱི་ལྷ་ན་ཡ་ཉི་མེ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པལ། ལྷོར་སྐགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་
པོ་ནམས་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཕར་ནག །བྱང་

ལྷ་དང་། ལུ་བ་དམར། ལྷོ་སེར་བའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་རྩ་བ་དང་། འོག་ཏུ་རྩྱུ་ལས་སྣ་ཆོག་ས་དོ་
 རྩེའི་ལྷོ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆན་བའི་རྩྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལས་འོག་ཐམས་ཅད་དོ་རྩེའི་ས་གཞི་དང་།
 ལྷོ་དང་ཏུ་དོ་རྩེའི་གྲུང་དང་སྒྲ་ཐེ་རྣམས་བར་མཆན་ས་མེད་པ་དུས་བྱ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་བའི་ཕྱི་
 རོལ་མདའི་བྲ་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་དབུས་
 སུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་སྐྱུང་མེ་རྩུ་སའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞི་བཅེགས་པའི་ལྷོ་དང་རི་རབ་ལྷན་པོ་གྱུ་
 བཞི་པ། དེའི་ལྷོ་དང་སྣ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་ལ་གནས་པའི་སྣ་ཆོག་ས་དོ་རྩེའི་ལྷོ་བར་སྣ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་
 འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་མཆན་སོ་གཉིས་ཀྱི་རོ་བོ་དབྱངས་ཡིག་དཀར་པོ་བཅུ་དྲུག་པ་
 ཨ་ཨ། ཨེ་ཨེ། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི། ལི་ལྷི། ཨེ་ཨེ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨུ་རྣམས། སྤག་(༤༦)གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དང་།
 སྤག་གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་
 རོ་བོ་གསལ་བྱེད་དམར་པོ་བཞི་བཅུ་ཀ་ཁ་ག་རྩ་དང་། ཅ་ཆ་རྩ་རྩ་ཉ། ༢་ཅ་༢་༢་རྩ་རྩ་༢། ༡་ཐ་ད་ད་རྩ་རྩ་ག། བ་ཐ་
 རྩ་མ། ཡ་ཡ་ར་ཡ་ཡ་ཤ། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཤ་རྣམས། སྤག་གཅིག་གཡས་སྐྱོར་དང་སྤག་གཅིག་གཡོན་སྐྱོར་
 དུ་རིམ་པ་གཅིག་གིས་འཁོད། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དཀར་
 ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་ལ་དབྱངས་གསལ་རྣམས་གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་སྐྱུང་
 བའི་དབུས་སུ་རང་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དཔས་སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་
 གྱི་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱའོ་སྣམ་པའི་འཕེན་པ་བཏང་ནས་ཞུགས་
 པ་ལས་རིམ་གྱིས་རྒྱ་དཔས་ཐེག་ལེ་དང་སྐྱེད་དང་ཉའི་མགོ་བོ་དང་ལུས་དང་ལྷ་གྲུབ་པའི་
 རྩེལ་གྱིས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་གྱི་རྩྱུ་ཡིག་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར། དེ་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་
 པའི་སྣ་ཆོག་ས་ལ་བཀོད། དེ་རྣམས་དང་སྤྲོན་ནས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་
 སྤྲོན་བྲངས། རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐེམ་པས་སྤྲོན་སྤྲེས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨི་ཨུ་རྩྱུ་
 ཨི་སར་ལྷོ་ར་ཡོ་གི་ནི་ཀླ་ཡ་སྤྱ་ཀ་ཅིན་བརྩ་སྤྱ་ཤ་ཨུ་ཤ་ཀོ་ཉུ། ཨི་བརྩ་ཤྱུ་རྩ་རྩ་རྩ་

བཟླ་ཤུལ་ཉི་མ་ལྔ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་(༤༤)སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་སྟེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་ཁྲེང་བའི་ལམ་ཁྲེང་ཡིན་ཞིང་རྟེན་བརྟེན་པ་དུས་མཉམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་
གསལ་གདབ་པ་ནི། དེ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་ཤིང་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་རྫོ་རྩ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་དབྱས་སུ་སྒྲ་ཆོགས་པས་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་
མའི་གདན་ལ། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་
ཕྱག་གཉིས་རྫོ་རྫོ་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྫོ་རྫོས་མཆན་པའི་
རལ་པའི་ཐོར་ཅོག་ཅན་དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ལྷ་བ་བྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་རྣམ་
པར་འགྱུར་ཞིང་མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པ་སྐྱུན་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་
བས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་དང་། གཡོན་བསྐྱམ་པས་དུས་མཆན་མ་དམར་མའི་
རུ་མ་ནས་མནན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟེ་དབྱ་རྒྱན་དང་མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མགོ་རྫོན་ལྟ་
བཅུའི་འཕྲེང་བ་འཕྲེང་བ་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྡན་ཞིང་། ལྷག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་
ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་
པའོ། །དེའི་པང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྫོ་རྫོ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
ཀྱི་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་
གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ཤིང་། གཡས་པས་ཚྱོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀུན་ལ་གྱི་གྲུག་དང་
བཅས་(༤༥)པའི་སྤྲིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྲིགས་པར་མཛད་པ། སྐྱུན་གསུམ་དམར་ཞིང་མེ་
ལྟར་འབར་བ། བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་ལེགས་པར་འཁྲིལ་བ། ཕྱགས་
རྫོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཕྱག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟེ་དབྱ་རྒྱན་དང་ལྟ་བཅུའི་རོ་
ཤལ་ཅན། གཉིས་ཀའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབྱས་ན་བཞུགས་པར་གྱུར། ཚྱོགས་

ཀྱི་འདབ་མ་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ། མངོན་ཤོགས་ཐུ་ཉིག་ཐེང་བར། རྟོ་རྟེ། ལས། བསྐྱེ། རིན་
ཆེན་མཁའ་འགྲོ་བཞིའི་མིང་སོགས་དང་ལྷ་མའི་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོར་གསུངས་པ་ལ་སྟགས་འཆང་འཇམ་དབྱངས་བའི་
མི་འདི་མངོན་དཀྱིལ་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་གཉིས་དོན་འབྲུག་གཤིས་ཀྱི་མ་ཡོངས་གྲགས་དང་མཐུན་པས་བཤེད། བྱང་
དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྲུ། ལུབ་ཏུ་ཁར་རྟོ་རྟེ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། བཞི་གའང་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཅེར་མོ་སྐྱོ་གྲོལ་
ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་ལྷ་བཙུང་འོ་དོ་ཤལ་ཅན། རོའི་
གདན་ལ་སྐྱེལ་གྱང་ཐུད་པའི་གར་གྱིས་བཞུགས་པ། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་བུམ་
པ་བདུད་རྩིས་གང་བའི་སྟེང་དུ་ཀ་སྤྲ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་གང་བ་རེ་རེ། ཡབ་ཀྱི་
གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུ་དམར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་འོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོར་བྲུ་སེར་པོས་མཚན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་
མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས་ལྷུང་ལས་བྱུང་བའི་(༩༥)བསྐྱེ་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་
བྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མཚོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ་ཅེ་མོར་བྲུ་སེར་
པོས་མཚན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བར་རྒྱ་གདན་ལ་ཨོ་བཟླ་བའི་རྟོ་རྟེ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱེ། ཐུགས་
ཀར་རྒྱ་གདན་ལ། ཨོ་སཐ་བུརྟུ་ཏུ་ཀི་རྩྱུ་ཡེ་བཟླ་ལྷུ་རྩྱུ་ཡེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་སྐྱེ། མགྱེན་པར་ཉི་
གདན་ལ། ཨོ་ལྷེ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་བུ་བུ་ཀི་རྩྱུ་པར། ཏུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཤི་པ་རི་སྐྱེ། དཔལ་བར་
ཉི་གདན་ལ། ཨོ་རྩྱུ་ཉེ་ཉེ་རྩྱུ་པར། ཡུམ་ཀྱི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ། ཨོ་ལྷེ་བཟླ་ནས། སྐྱེ།
ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཨོ་རྩྱུ་ནས། རྩྱུ་པར། མགྱེན་པར་རྒྱ་གདན་ལ། ཨོ་བཟླ་བའི་རྟོ་རྟེ་
ནས། སྐྱེ། དཔལ་བར་རྒྱ་གདན་ལ། ཨོ་སཐ་ནས། སྐྱེ། ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་
པོ་འདྲ་ཟེར་འགྲོ་བ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་གནས་པ། ཐུགས་རྣམས་ཀྱང་པན་ཆུན་དུ་ཞལ་སྦྱོར་ཞིང་
འདྲ་ཟེར་འཁྱུད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ལྷེ་མཐུ་སྤྲ་ཁ་བཟླ་ཉེ་ཉེ་བུ་བུ་ཀི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་
སྐྱེ། ལྷོ་མས་པར་ཞུགས་པས་བྱང་སེམས་ཞུ་སྟེ་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བྱངས་པའི་བདེ་བ་

སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་ཆུ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རྣམ་
པར་ཤར་བ་སྦྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའའི་འཇམ་ཚེན་ལྷ་བྱར་གྱུར།

གོ་ཆ་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། རང་གི་སྟོང་གར་ཁྲ་བ་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ།
མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྣམ་སྒྲུབ་གི་ངོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་བསྒྲུབ་པར་དབང་
གི་ངོ་བོ་སྤྲུལ་ཏུ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་ངོ་བོ་བོ་ཤ་ཀྱུ་ཀྱུ་(༤༡༣)
ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སུ་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་ཉི་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ཉེ་དམར་མེར། དཔལ་བར་ཉི་
མ་ལ་རྟ་མཆོག་གི་ངོ་བོ་པུ་རྩྱ་ལྷང་གྲ། གཙོ་མའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་དོ་རྩེ་པག་མའི་ངོ་བོ་ཨོ་
བོ་དམར་པོ། སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩེ་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་ལྷང་པོ། མགྲིན་པར་ཁྲ་བ་ལ་
ཚོངས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་མོ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྟོང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་སེར་
པོ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲུག་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷང་གྲ། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཅཱེ་ཀའི་
ངོ་བོ་པུ་པུ་དུད་ཀ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།

གོ་ཆ་དེ་བས་ཀྱང་བསྐྱུས་པར་འདོད་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཁྲ་བ་ལ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་
བསྒྲུབ་ལ་ལྷ་དམར་པོ། ཐུག་པ་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩྱ་ལྷང་པོས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་
རུང་ངོ། །འབར་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་བཅས། པོ། རང་གི་ཐུག་པ་ཀའི་རྩྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱོམས་པ་དང་
འབར་བའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་
དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་བྱངས། འོད་ཟེར་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཁུ་རོ་ཉི་བེད་
དེ་ཕྱིར་འབྲངས་ཀྱི་བཞག་པ་བསྒྲུབ། ཨོ་ཨྲྀ་པ་འྲྀ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ། རོ་རྩྱ་བོ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།
ཨོ་ཡོ་ག་འྲྀ་སྤྲུལ་རྩྱ་ལྷ་ཡོ་ག་འྲྀ་ཉི་ཉི། ཨོ་ཨྲྀ་པ་འྲྀ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་
བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཨོ་
སྤྲུལ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་
གང་ངོ་མ་ཐམས་ཅད་དག །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོང་། རྩེ་ལྷག་མ་སྤྱི་(༤༡༤)གཙུག་ཏུ་གནས་

བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་བོ་ལ་རྟོག་སེམས། བག་མོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་
ལ་རྣམས་སྣང་། ལྷ་མ་ལ་དོན་བྱལ། དུམ་སྐྱེས་མ་ལ་འོད་དཔག་མེད། གཞུགས་ཅན་མ་ལ་རིན་
འབྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་ཐེག་པར་གྱུར། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ནས། སྤར་སྐྱོན་བྱངས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོད་པར་བསམ་ལ། ཨོྱ་ཨྱོྱ་བ་རྒྱུ་སྐྱ་སྐྱ། ཨོྱ་སྐྱ་ཏྱི་
བ་རྒྱུ་སྐྱ་སྐྱ། ཨོྱ་བཟླ་བུའེ་ལྷ་ལྷོ་སྐྱ་སྐྱ། བས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད།

ནང་མཚོད་འབྲམ་བ་ནི། གཡོན་པའི་མཐེབ་སློན་གྱིས་ནང་མཚོད་གཏོར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་
པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མ་དཔལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། ཨོྱ་རྒྱུ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་
པར་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། ཨོྱ་སའ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཀུ་ལྷོ་ལེ་བཟླ་བརྒྱ་ལྷོ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། ཨོྱ་རྒྱ་
ཀུ་ལྷོ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། ཨོྱ་ལྷ་མེ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། ཨོྱ་ཁམ་རྟེ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར་ཨོྱ་
ལྷ་ལྷོ། ཨོྱ་རྒྱ་པུ་ལྷོ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། དཔལ་བོ་
དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ།
གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ། ཨོྱ་ལྷ་ལྷོ་ཏྱི་སྐྱ་དན་སྐྱ་བྱ་བ་ལྷ་ལྷོ་ཀོ་ཏྱི་ཏྱི། མགོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་
སྐྱོང་ཞིང་(༤༩)དེ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་པའི་གསང་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པས་
མཉེས་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་བཞི། མཁའ་འགྲོ་མ་བཞིའི་སྐྱགས་བཟོད་དེ་སྐྱགས་མཚོད་ཀྱང་གྲ།
དེ་ནས་ཤེས་ཤིང་སྟོན། ཨོྱ་བཙུམ་ལྷན་དཔལ་བོའི་དབང་བྱལ་ལ་བྱལ་འཆལ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོྱ་
བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོའི་མེ་དང་མཉམ་པའི་འོད་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོྱ་རལ་པའི་ཅོད་བན་མི་བཟད་པ་
དང་ལྷན་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོྱ་མཆེ་བ་རྣམ་པར་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཞལ་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོྱ་
སྟོང་སྐྱག་སྐྱག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་ཏྱི་པར། ཨོྱ་དག་སྟོན་ཞགས་གདེངས་མདུང་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་ཆུ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

དང་ཁ་ཏྲི་འཛིན་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་སྟག་གི་བགས་པའི་ན་བཟའ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་སྟ་
ཆེན་དུད་ཀ་བགེགས་མཐར་མཛད་ལ་འདུད་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩེ་རྩེ་པག་
མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་འཕགས་མ་རིག་མའི་དབང་ཕྱག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་
ཐུབ་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་འབྲུང་པོའི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩེ་རྩེ་ཆེན་པོས་འཛོམས་ཏུ་ཏྲི་པའ།
ཡོ་རྩེ་རྩེའི་གདན་བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་དབང་བྱེད་སྟུན་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་གཏུམ་མོ་ཁོ་
མོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྐྱེམ་པར་མཛད་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་བདུད་ནམས་སྒྲག་ཅིང་སྐྱེམ་
པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་རྒྱགས་བྱེད་རིངས་བྱེད་ཚོངས་བྱེད་ཀྱང་
ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་ཏུ་ཏྲི་པའ། ཡོ་རྩེ་རྩེ་པག་མོ་སྟོར་ཆེན་འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་ཏུ་ཏྲི་
པའ། །ཅེས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་པའམ་བསྟུ་ན། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། །(༤༤)ཞེས་སོགས་སྤར་
བངས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་བསྟོད། སྐབས་འདིར་བསྟེད་རིམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྷའི་ནལ་འཁྱོར་ཅེ་
གཅིག་ཏུ་བསྟོམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བསྟོམས་པས་སྟོན་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། འཕྲེང་བ་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྩོ་
རྩེ་པར་གར་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞུ་བ་ལས་འཕྲེང་བའི་ནམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ནས་བཟང་འཕྲེང་
ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཏྲི་ཡིག་གི་མཐར་བརྒྱས་
བྱའི་ཐུགས་གྱིས་བསྟོར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སྟོས་འགྲོ་
བའི་དོན་བྱས། སྤར་འདུས། དེ་ལ་ཐིམ་པས་སྟོབ་དང་བསྟུ་བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་
བསམས་ནས། ཡོ་ལྷེ་བརྟ། ཞེས་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ཉི་སྟོང་བཞེད་དང་། ཡོ་ཁྲ་ཀི་ལྷེ་ཏྲི་ཏྲི་པའ།
ཅེས་སོགས་འཁོར་བཞེའི་ཐུགས་བརྒྱ་ཞིང་། དེ་ཅམ་མ་ལྟོགས་ཆེ། ཡབ་ཀྱི་ཉི་སྟོང་འབྲུ་བདུན་པ་ཅམ་བརྒྱས་ཀྱང་དུང་།
དེ་རྩེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ཀའྲིར་མ་འབྲལ་བ་ནི། ནང་མཆོད་ལྟར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས། མོ།
རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཏྲི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
ཕྱོགས་སྟོང་ཞིང་སྟོང་སོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཉི་རུ་
ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྟུན་བངས། ཡོ་ཨྲྀ་པ་ཏྲི་རྩེ་སྟུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་

མཆོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་
འབྲུ་ཅམ་འཁོད་པའི་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྲུས་བྲངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨླ་ར་
མི་རྟོ་རྩེ་རྩྱི་པོ་རྟོ་ (༥༠ན)བཟླ་ཏུ་གི་རྩི་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཏི་ཤྱ་རྟོ་ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་འཁོར་
རྣམས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ། ཨོ་ཨླ་པོ་པོ་རྩེ་རྩྱི་སྤྱི་རྩྱ། ཅས། འཁྱའི་བར་དང་། ཨོ་ཤྱི་རྟེ་རྩྱ་ག་ས་པ་རི་ལྷ་
ར་ཨོ་ཨླ་རྩྱི་གིས་ནང་མཆོད་འབྲུལ། རྟེ་རྩྱ་ག་དཔལ་དཔལ་འོ་ཆེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྟོད།
སྤྱིད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འཛེམས། །སྤྱིད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་
མཁའ་ལྷར་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། །མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བཅེ་བ་ལྷི་བའི་ཆུས་བཟླན་གྲུགས་
ཀྱི་ཆུས། །མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩེས་བཅེར་མཛོད། །ཅེས་འདོད་དོན་
ལ་གསོལ་བ་གདཔ། དུར་ཁོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་
སྐད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུར་བཞེངས་
པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱི་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཁ་ཁ། ལྷ་
རྟེ་ལྷ་རྟེ། སྐལ་ཡུལ། རྣལ་ལ། ལྷ་ཏ། བྱེ་ཏ། བི་ཤུ་ཅ། ཨླ་རྩྱ་ད། ཨ་བསྐྱ་ར། བཟླ་ཏུ་ག་ཏུ་
གི་རྩྱ་ད་ཡེ། ཨི་མི་བ་མི་གི་རྩྱ་རྩྱ། ས་མ་ཡ་རྣལ་རྩྱ། མ་མ་སྐལ་སི་རྩྱ་མེ་པོ་ཡལ་རྩྱ་རྩྱ། ཡ་མི་པོ།
ཡ་མེ་ཤྱ། ལྷ་རྩྱ་མ། བི་བ་མ། རི་ལྷ་མ། ལྷ་རྟེ་ཀ་མ་སྐ། མ་མ་སྐལ་ཀུན་ཡ། སད་སྐལ་ཁི་བི་
ཤྱ་ལེ། ས་ཏ་ཡི་ག་རྩྱ་བརྩྱ་རྩྱི་རྩྱི་པར་པར་སྤྱི་རྩྱ། ལན་གཉིས་བཟོད་ནས། ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
སྐྱོང་སོགས་ལ་འབྲུལ། ཨོ་ཨླ་པོ་པོ་རྩེ་རྩྱི་སྤྱི་རྩྱ། ཅས། འཁྱའི་བར་དང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་སྐྱ་ལ་
སོགས་(༥༠བ)པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོ་ཨླ་རྩྱི། བསྐྱེད་པ་བསྐྱུང་དང་འགོ་བའི་དོན་མཛོད་
ཕྱིར། རྩྱགས་དམ་བཅས་ཤིང་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པ་རྣམས། །དཔལ་ཆེན་བཀའ་སྤྱོད་ཡིད་
ལྷར་མགྲོགས་པ་ཡི། །འཛིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་བྲག་གཏུམ་མི་བཟང་པ། །གདུག་པ་
འདུལ་མཛོད་ནག་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་འཛེམས། །རྣལ་འབྱོར་ལས་ལ་འབྲས་བྱ་སྟེར་མཛོད་
ཅིང་། །མཐུ་སྟོབས་ཕྱིན་བཟླབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི། །གཞོད་སྐྱོན་ཆོགས་སོགས་

བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྡེ་བརྒྱད་བཅུན་མོ་སྤྲོས་དང་གཡོག་བཅས་པས། །དངོས་གྲུབ་
ཀུན་གྱི་བཀའ་ངེན་བདག་ལ་སྦྱོལ། །ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

དེ་ནས་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཆེད་དུ་དེའི་བྱ་དགོས་པ་དང་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། བད་ཀོར་གྱི་མཐར་སྟོང་
གར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ཨོ་ཡོ་ག་ཤུག་སྤྲོས་པ་རྟུ་ཡོ་ག་ཤུག་ཏྱི། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྤྲིན་གྱིས་སེ་
གོལ་གཏོག་ནས། ཨོ་བརྒྱ་ཕྱུང་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་
འཁོར་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། དེ་ནས་ཉེར་བསྟར་བ་ནི། རང་གི་སྤྱད་པ་ཀའི་རྒྱ་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་
དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱུང་འཁོར་དུར་ཁྲོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ། གཞལ་ཡས་
ཁང་འཁོར་རྣམས་ལ་ཐེམ། མཆོམས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་བཞི་སྟོང་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་མ་བཞི་ལ་ཐེམ། དེ་བཞི་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་ཐེམ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་
(༥༡ན)སྤྱད་པ་ཀའི་རྒྱ་ལ་ཐེམ། རྒྱ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་
སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྟོར་དེའི་འཛིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་
རྟོ་རྩེ་པག་མོ་དཔར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷུང་
སྤྱད་པ་ཀའི་རྒྱ་ལ་ཐེམ། ཅས་བྱ་ཞིང་། དེ་བས་རྒྱས་པར་བྱེད་འདོད་ན། འཁྱུད་པར་གྱུར་
པའི་སྟོང་གར་ཁྲོ་བ་ལ་རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཨོ་ཏྱ་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་བཞོན་
དེ་བསྐྱུང་བ་བྱ། སྤིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱ་ནི་རྩེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་
ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། །རྣམ་མང་སྐྱ་དང་ཆ་ལུགས་རྩེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལྷན། །ཏེ་
རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆད་མ་དཔ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། །དེས་
བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་སྟེ། །བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྣམས། །བདག་
ཅག་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་བྱིར། །བདག་ནི་ཏྱ་
རུ་ཀར་གྱུར་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཏེ་རུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་

ཤོག། །ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་སྒོན་ལས་བྲ། དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པའི་ཐུན་མཆོམས་སུ་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི་
བཟའ་བཏུང་རྣམས་སྣང་གི་ནང་མཆོད་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། རང་གི་སྤྱེ་ལ་རྩྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་
བའི་རྩོུ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པའི་རྩོུ་ཅེ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྲུས་ཁ་
ཟས་ཀྱི་བཏུད་བྱངས་ཏེ་སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ཡིག་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་པ་ལ་ཕུལ་བས་ལྟ་
རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ་ནས་(༥༡བ)མོངས་སྤྱོད།

ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྒྲིང་གའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱོད་བཏུད་ཐམས་ཅད་
སྤྱངས་ནས་འོད་དུ་གྱུར་བ་དུར་ཁོད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་བསྐྱུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་
ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ་བ་ནས། གཙོ་བོ་རྩྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་པའི་བར་ཉེར་བསྐྱེའི་སྐབས་ལྟར་དང་།
རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཉའི་ལུས་དང་། དེ་མགོ་བོ་དང་། དེ་རྒྱ་ཆོས་དང་། དེ་ཐིག་ལེ་དང་། དེ་རྒྱ་
ད་དང་། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་བསམ་ནས་སྒྲིང་གར་སྤྱད་རིམ་བྱས་པ་ལ་སེམས་བབྱང་
ནས་གཉིད་ལོག། །ལྷང་བའི་དུས་སུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་དང་རྒྱ་མ་རུའི་སྤྱུས་སད་
པར་མོས། །ཁྱས་ཀྱི་ཆོ། སྣང་གི་རྒྱ་དབང་སྐྱབས་ལྟར་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ལ་ཁྱས་གསོལ་བས་སྤྱིག་སྤྱིབ་སོགས་
དག་པའི་མོས་པ་བྲ་ལ། དེས་མཆོན་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་གང་སྤྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རང་ནས་དག་གིས་སྤྱགས་
བརྒྱ་བ་དང་གང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲིང་གི་རྣམ་རོལ་དུ་བལྟ་བ་སོགས་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྱར་ལམ་ཟབ་མོ་དང་མཇལ་བའི་
ཉེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་འདི་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་པས་དོན་དང་ཐུན་པར་བྱའོ། །ཐ་མལ་སྤྱེ་འཆི་བར་དོ་ལྷགས་ཀྱི་
ཁམས། །སྤྱུ་གསུམ་གསེར་སྤྱངས་སྒྲིང་པོར་བསྐྱུར་པའི་འབྲུལ། །མ་བཅོས་བདེན་པ་གཉིས་
ཀྱི་གསེར་འབྱུར་ཅི། །སྤྱོར་བའི་ཆ་རྒྱུན་དང་པོ་བསྤྱེད་རིམ་གནད། །འབྲུལ་ཟད་འདོད་པ་ཀུན་
འཇོའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ཆོག་ཉུང་གསེར་གྱི་ཐག་པར་སྤེལ་བ་འདིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་
མང་པོར་དངོས་བྱུབ་ཀྱི། །མཆོག་སྤྱིན་སྒོ་བརྒྱ་ཡོངས་སུ་འབྱེད་པར་ཤོག། །བཅོམ་ལྷན་ལབ་
ལུམ་དགེས་པས་དུས་ཏུག་དུ། །བདག་གི་མགོན་དང་བཤེས་སུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཟབ་རྒྱས་
གདམས་དག་ཐོས་དོན་སྤྱོད་གཞོལ་བའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་པོས་(༥༢ན)ས་སྤྱེད་ཀུན་ཁྱབ་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་རྒྱ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདྲའི་འཁྲི་ཤིང་།

ཤོག། ཅེས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལྟ་ལྟའི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་འདི་གའི་བྱང་འཁོར་གསལ་སྟོང་བཟང་ཐབས་མཁས་དང་། སེར་སྤྲད་བྲ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་འབར་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། ལམ་འདི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཅན་ཆོག་ཅུང་དུ་ལ་དགའ་བ་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཡང་
པན་བར་བསམ་ནས་ཤུག་འདི་དགོས་སྟོང་སྟོང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྲར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་མཆོད་དཔོན་ལྷ་ལུ་མཁན་
པོས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་སྟོང་བཟང་གྲགས་པའི་བསྟན་པ་ཚུགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

བརྟན་གཡོའི་རུས་བཅུད་ཡོངས་བསྐྱུས་ཨ་མི་ཏ། །སྐལ་བཟང་སྒྲིག་གི་ཐིག་ལེར་
ལེགས་བཅུས་པས། །འཆི་མེད་ཆོ་དཔལ་ས་མོས་ཆེས་ཆེར་དུ། །བཞད་མཛད་ཆོ་དཔག་
མེད་མགོན་ལ་ཕྱག་འཆོལ། །གང་གི་མཆོན་སྟན་རྒྱལ་རྩ་བརྟུངས་ཅམ་གྱིས། །ཉི་ཤུའི་དབྱང་
ཆོགས་རྩ་ལུས་སར་སྤྲད་ནས། །པམ་མཛད་ཆོ་སྤྱན་མགོན་འདི་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །ཡི་གེར་
འདྲི་ལ་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་སྟོ། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་
སུ་ལེན་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་
ཀྱི་བསྟོན་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། སྟམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཟུང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བདེ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྟོན། ཨོ་སྤྱ་བླ་(༥༩བ)མ་ཤུ་རྩ་ལྔ་མ་ཤུ་
བླ་མ་ཤུ་རྩ་ཉེ་ལྟོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པི་ལས་བསྐྱུང་དང་ཨ་ལས་སྐྱུ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩི་དམར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། འཕགས་པ་
མཆོད། སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་བྱས། འོད་ཟེར་རྒྱུ་འདུས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བདག་
ཉིད་མགོན་པོ་ཆོ་དཔག་མེད་སྐྱུ་མདོག་བསྐྱུ་རྩ་ག་ལྟར་དམར་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་
མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་མེད་ཆོའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ་དབྱ་སྐྱ་
རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་གྱི་ན་བཟང་
གསོལ་བ། དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་དབྱས་ན་ཞབས་རྩི་རྩིའི་སྐྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་

བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ཕྱོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་
རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བདེ་བ་ཅན་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མགོན་
པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་བྲངས། རོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་རང་ལ་
ཐེམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྲར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་
གི་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྲངས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བུམ་
བའི་རྒྱུ་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག། རྒྱའི་
ལྷག་མ་སྤྱི་བོར་ལུད་པ་ལས། ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་(༥༣ན)མི་ཉ་ཀྲ་ཡི་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྱུ་པའ། ཨོ་སྤྱ་བྱ་མ་ཤྱུ་ལྷོ་སྤྱ་
རྣམས་སྤྱ་མ་ཤྱུ་ལྷོ་ཉ་ཉོ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་
ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་རྩིས་རྣམས་རང་
བཞིན་བདེ་སྟོང་། རྣམ་པ་མཆོད་རྩིས། ཁྱེད་ལས་ཐག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེར་བར་གྱུར། ཨོ་
ཨྱི་ལྷ་རྩྱུ། ཨོ་སྤྱ་འྱི་ལྷ་རྩྱུ་ནས། ཤལ་ལྷ་པར། ཨོ་ཨ་པ་ར་མི་ཉ་ལྷ་ཤྱུ་རྣ་ས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨྱི་
ནས་ཤལ་ལྷ་པར་ཀྱིས་མཆོད། བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །སྤྱིག་པའི་ཇི་མ་ཕྱིར་བསལ་
ནས། །མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སྤྱུ་མངའ་བ། །མཉམ་ཉིད་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་བས་བསྟོད།
རང་གི་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཕྱག་མཆན་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ལྷག་དམར་པོའི་མཐར་སྤྲགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་སོགས་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་།
རང་གི་ཆེ་ཡར་བ་དང་འཕྲོགས་པ་སོགས་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་བཀུག། །སྤྲགས་འཕྲེང་ལ་
ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བུམ་པ་གང་བ་ལས་ལུད་པ་རང་གི་སྤྱི་བོའི་ཆངས་
ཕྱག་ནས་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་

[illegible]

༥ མཐའ་ཡས་མཛེས་བ་ཡོངས་ལྗོགས་བྱུང་མིག་གིས། །འཁོར་འདས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་
རང་དབང་དུ། །འགྲུགས་ཁྱེད་རྒྱལ་ཀུན་ལུས་གྱུར་འཛིགས་བ་ཀུན། །སེལ་མཛད་འཕགས་

མ་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདྲ། །སྒྲིབ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ། །ཡིད་ལ་བློ་བ་
ཡིས་གུང་འདི་དང་ཕྱིར། །ལེགས་ཆོགས་འབྲུབ་ཅེས་ན་བར་སྟན་པའི་གཏམ། །དོན་དང་
ལྡན་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་བཤད། །འདིར་རྗེ་བཙུན་མ་མེད་མེད་ནགས་གྱི་སྐྱོལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ཉམས་སུ་
མེན་པ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་
དུ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་བསྐྱོལ་བ་རྒྱས་བྱའོ་སྟེ་མའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཏབ་ནས། སངས་
རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་
བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱོལ། ཨོྲ་སྤྱ་བྱ་མ་འཁྱུངས་ན་རྒྱུ་སྤྱ་
བྱ་མ་འཁྱུང་ཉྱ། ཉྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཉྱང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡིག་ལྡང་གྲ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས།
འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། རྒྱུར་(༥༥)འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
རང་ཉིད་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གྲ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་ལ། གཡས་མཆོག་
སྤྱིན་གྱི་བྲག་རྒྱ་དང་། གཡོན་ལྷན་སྤྱིན་པའི་ཡུ་བ་མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱགས་ཀར་བཟུང་
བའི་འདབ་མ་སྟན་ཐང་དུ་ཁ་བྱེ་བ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་ཐོར་ཆུགས་སུ་བཅིངས་ཤིང་བྱེད་
ཐུར་དུ་བབས་པས་སྐྱེ་ཉྱེད་ཁེབས་པ། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་གྱི་
སྤྱིང་གཡོགས་དང་སྤྱིང་གཡོགས་ཅན། ལང་ཆོ་དར་ལ་བབས་པ་ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་ཞིང་
གཡོན་བསྐྱམ་པའི་བྱེད་སྤྱིལ་གྱིས་བཞུགས་པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་
སྤྱི་པོར་ཨོྲང་ཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷ་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱིན་པོ་དང་། རྒྱ་ཡིག་གིས་
མཆོན་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོལ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་
ཤེས་པ་སྤྱིན་བྲངས། རྩྱ་སྤྱི་པོ་རྩྱ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིང་ཡང་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྤྱ་རྒྱས་སྤྱིན་བྲངས། བྱེད་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ལ་མདོན་
པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྒྱས་ཀྱིས་བྱམ་པའི་ཆུས་

དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། རིམ་དག། ཚུའི་ལྷག་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་
ལས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏུ་པེ།
ཨོ་སྤ་བླ་མ་ཤུགས་པ་རྣམས་སྤ་མ་ཤུགས་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
མཆོད་(༥༥)རྩེ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
ཨོ་ཨྲྀ་ནས། འཕྱའི་བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ཨྲྀ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་སྤ་ར་ཨྲྀ་བྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ། ཞེས་པ་ནས། འཕྱའི་བར་བཞིན། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་ཅོད་པན་གྱིས། །ཞབས་ཀྱི་བད་མ་ལ་བཏུང་
དེ། །པོངས་པ་ཀུན་ལས་སྟོལ་མཛད་མ། །སྟོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །རང་གི་
སྟོང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཡིག་ལྷང་གྱའི་མཐའ་བསྟོར་དུ་སྤྲུགས་འཕྲེང་
གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
སྤྲངས། འོད་ཟེར་བྱིར་སྟོས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲངས། སངས་རྒྱས་སྤས་
བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱས་རང་
ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་རྒྱ་རེ་སྤ་རྒྱ། ཞེས་ཅི་ཅུས་བརྒྱས་རྩེས་ཡིག་བརྒྱ་བཞིན།
གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྟོན། གཏོར་མ། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྤ་བླ་མས་སྤངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཐག་པ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་རྒྱ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་ལྷང་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་
འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོ་ཨྲྀ་རྒྱ་རེ་ས་པ་རི་
སྤ་ར་ཨོ་ཏི་བ་ཨོ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་ཤུལ། ཨོ་ཨྲྀ་རྒྱ་རེ་ཨྲྀ་ནས། འཕྱའི་བར་
(༥༦)གྱིས་མཆོད། ལྷ་ཀྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག་། འཕགས་མ་སྟོལ་མ་
འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །མ་རྟེན་

ཡོངས་སྤྱི་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། བརྒྱ་ལྷེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་
གནས་སྤྱི་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་རིམ་བཞིན་འོད་དུ་འཁྱུགས་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་རང་
ནས། རྩེ་བཅུན་མ་སྒྲོལ་པའི་སྐྱར་ལམ་གྱིས་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལྡང་གུའི་
མངོན་ཉིགས་ཉུང་དུ་འདི་ནི་ཁལ་ཁ་གཡོན་དུའི་ཅང་རྒྱན་རྩེ་སག་གོད་ཐོ་རྩི་ཅུན་མང་དེ་གྱུར་གོ་ཆེ་ཆེ་མགོན་སྐྱབས་གྱི་
ཐོ་རྩི་ཉ་ཐུན་ཉ་ལའི་རྒྱ་གི་ན་ཆེ་དཔལ་གྱུན་འཛིན་གྱིས་ལྷག་ལྷ་འབྲེལ་གང་ཆེ་ཞིག་གི་རྒྱན་ཁྱེར་ཉུང་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་
འཕྲིན་ཡིག་གི་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འབྲེལ་དག་སྒོར་སྒོར་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

རང་གི་སྤྱི་གཙུག་བརྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱིར་། །རྩྱི་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེ་མདོག་དཀར། །དོར་
བྲེལ་བཟུང་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་སྤྱི། །རྒྱན་མང་ན་བཟས་སྐྱབས་ནས་དགྲེས་བཞུགས་
པར། །སྐྱབས་གནས་གྱུན་འདུས་རོ་བོར་གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །རབ་འབྲམས་མཆོད་རྩས་
སྤྱིན་གྱིས་ལེགས་མཆོད་པས། །བྱགས་ཀའི་སྤྱགས་འབྲེང་ལས་བབས་བདུད་ཅི་ཡིས། །སྤྲིག་
སྤྱིབ་གྱུན་བཟུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར། །དེ་ལྟར་བསམ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ལྟས་བརྒྱས་པའི་རྩེས་
ལ། བདག་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །སྒྲོ་གསུམ་སྤྲིག་པ་ཅི་བཞིས་པ། །མགོན་པོའི་
སྤྱན་ལྷར་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །མགོན་པོའི་བདག་ལ་སྒྲོབ་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གདུང་
ཤུགས་(༥༦)པའི་པོ་ཡིས། །གསོལ་བཏབ་མེད་ལ་སྤྱི་བོའི་ལྷ། །རང་ལ་ཐེམ་པས་གསང་
གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ནག་ཆུའི་དེ་ཁ་བསྐྱན་དར་གྱིས་བག་
འདོན་བྱེད་རྒྱུར་དོར་སེམས་གྱི་བསྒོམ་བརྒྱས་ཉུང་དུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་རྒྱུ་འབྲེལ་དག་སྒོར་སྒོར་བཟང་བསྐྱལ་
བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱད། །

༥ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་ཐབས་དང་བརྒྱུག་པ་བྱ་ཚུལ་གནས་ལུགས་
འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༥ ལྷན་སྤྱེས་བདེ་བ་རབ་དུ་བརྟན་པའི་ཁམས། །དབང་
སྤྱོན་ལྷན་པོར་བཅེགས་ལས་དུས་གྱི་ཞུགས། །ས་གསུམ་ཁྱོན་གྱུན་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་
དབུས། །དབྱ་བགོགས་སྤྲིག་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོར་འདུད། །ཁྱོད་སྐྱེ་རིགས་སྤྲགས་

ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྤྱིལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པར་(༥༡ན)གྱུར། དེའི་སྤྱི་ཐོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་
པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོས་མཆོན་བརྒྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ན།
བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་འཛེན་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་སོགས་བཞག་སྟེ་མཆོམས་འདི་ནས། རང་གི་
ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གེའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་མཁའ་
འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་བརྒྱུག་པ་ལ་འཇུག་པས་འབུམ། པར་
གྱུར། ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
བསྐྱོར་བ་བརྩེ་ས་སྤྱོད་ཅིང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱིར་ཡང་
ཐུགས་ཀའི་ས་ཐོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
སྤྱན་བྱངས། བྱེད་ནམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་ཀྱིས་ཨོ་བརྒྱེ་རྩ་ཕ་ཨ་རྩེ་ཤིང་རྩྭ་ཞེས་གསུང་ཞིང་སྤྱི་ཐོར་ནས་
བུམ་པའི་ཆུས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། ཇི་མ་ཐམས་ཅད་དག །ཆུའི་ལྷག་
མ་སྤྱི་ཐོར་ལུད་པ་ལས་རྩེ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཆོད་པ་སྤྱི་ལྷར་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། ཨོ་ཁྱ་གི་རྩེ་སིན་སུ་ཁ་ཨ་རྩེ་བྱ་རྩེ་རྩྭ་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ནས། འགྲུའི་བར་གྱིས་མཆོད།
དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོས་སྤྱུར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྤྱི་
གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་(༥༡བ)སྐྱོབ་ལ་བྱུག་འཆའ་པོ། །ཞེས་པའམ། མཁའ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས་
མཆོག་དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྱུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མ་
ཡིས་བྱ་བཞིན་གཟེགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྱུག་འཆའ་བསྟོད། །ཅེས་པ་
གང་ཅུང་གིས་བསྟོད། རང་གི་སྤྱིང་གར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྐགས་སྟེང་ཁ་
དོག་ནག་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་དང་བསྐྱུང་བྱ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་

[illegible]

ནས་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་སོགས་བསྒྲ། དེ་ནས་རང་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་དང་ཐོང་
ཁག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཡས་གྱི་མཐིལ་ན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། གཡོན་གྱི་མཐིལ་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསམས་ལ། སྤྲ་མ་ཡང་དག་པ་ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་(༥༦བ)དཔའ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཡི་
དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚོས་
སྦྱོང་བའི་སྤང་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབྲམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པའི་
བྱིན་བརྒྱབས་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་སྤྲ་མ་དམ་པ་དང་དགོ་འདུན་གྱི་སྤྲེ་འདི་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་
བདག་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་འབྲུང་པོ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་བསམ་
པ་ངན་པ་དང་སྦྱོར་བ་རྩལ་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ལན་
གསུམ་བཅོད་ནས་ཐལ་མོ་བདེན་པའི་བརྒྱུག་པ་བྱ་ཞིང་། དེའི་ཆོ་དམིགས་པ་ནི། རང་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་ལག་
མཐིལ་གྱི་ཉི་རྒྱ་བརྒྱབས་པའི་བར་དུ་དག་བགལས་བྱད་མ་ལ་སོགས་པ་ཉེར་འཆོ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བྱེ་མར་
བཏགས་ནས་བརྒྱག་པར་བསམ།

དེ་ནས། མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བགལས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་
གྱི། །ལུས་ངག་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱག །རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བྱོངས། །ཞེས་ལན་གསུམ་
བཅོད་ནས་གཞོན་བྱེད་གྱི་ལུས་ངག་ཐལ་བར་བརྒྱག་སྟེ་རྣམ་ཤེས་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་འཕངས་པའི་མོས་པ་བྱ་ལ། འདི་
དག་གི་ཆོ་རྒྱའི་ཀུན་སྦྱོང་གཞོན་བྱེད་ལ་དམིགས་པའི་སྦྱང་རྩེ་དག་པོ་དང་། སྤྲ་བྱེ་ཐམས་ཅད་དང་བྱད་པར་མཐུག་འདིར་
མི་དམིགས་པའི་ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་ཐབས་དམ་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བརྒྱུག་པ་
དང་བསྤང་བའི་ཡང་མཚོག་ཡིན་པས་གཡས་ཤེན་ཏུ་ཆེའོ། །དེ་ནས། མཁའ་ལ་སྦྱོད་(༥༩ན)པའི་གནས་མཚོག་
དམ་པ་ནས། །མངོན་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་མངའ་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཅན། །སྤྱབ་པ་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་
བཞིན་གཟིགས། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །བཙུམ་ལྷན་

མཁའ་འགྲོའི་གཙུག་མོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །བསྟན་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་འདུན་
སྟེ། །བདག་ལ་གནོད་པའི་མཐུ་བྱད་ངན་སྤྲུགས་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་ཐིན་
ལས་མཛོད། །གང་གི་སྒོ་ནས་མི་སྤྲུན་སྟེ་བོ་ཡིས། །བདག་ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་
རིག་སྤྲུགས་ཆོགས། །མ་ལུས་བསྐྱོག་ཅིང་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །བཤའ་སྐྱབ་བསྟན་
པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཞེས་སོགས་བསྟོད་པ་དང་། འདོད་དོན་ལ་གསོལ་
བ་གདག། སྤྱན་དངས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པའམ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་གང་རིགས་བྱས་
ནས་རྗེས་བཟོ་བ་དང་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་ལ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་སྟོན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཁུག་ཏུ། སྤྱ་སྒྲ་
ལས་སྟོང་བར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་པོ་ལས་བསྐྱེད་དང་རིམ་ལས་ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ག་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
མ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། ཞེས་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་རྗེས། གཏོར་མ་བསངས་སྦྱངས།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་
ལས་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་(༥༧བ)ཀྱི་བདུད་ཅིའི་
རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲུྃ། གསུམ་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། ལྷགས་འོད་ཟེར་ཀྱི་སྤྱ་གྲུས་
གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོ་ཱཱ་གི་རྒྱུ་སིནྟ་སུ་ཁ་ཨི་དྲི་བ་
ལོ་ཏྲ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། གསུམ་ལ་སོགས་པས་བྱུང། ཨོ་ཱཱ་གི་རྒྱུ་སིནྟ་སུ་ཁ་ཨི་སྒྲི་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་
པ་དང་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་རྗེས་ཡིག་བརྒྱ་བཙོན་ནས། གང་ཡང་བདག་སྟོ་མོངས་པ་ཡིས། །སོགས་ཀྱིས་བཙོན་
གསོལ་དང་། ཉེར་བསྟོ་སྤྱི་ལྷར་བྱ་ལ། བསྐྱོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་འཇུག་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་བསྐྱོག་པ་ཐེན་པའི་
རྗེས་ལྷ་བྱར་དབྱུང་གཉེན་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་དངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་སྤུལ་བར་བསམ་ནས་
གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་མན་གོང་བཞིན་བྱས་པས་ཀྱང་རུང་ལ། ཆོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་ཞར་བྱུང་གིས་མཛད་སྐབས་ལྷ་
བྱར་གཏོར་མ་མ་སྤུལ་ཡང་ཆོག་ལ། དེ་ལྷར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་སྟེན་སྤྱི་དང་། ཁྱད་
པར་བྱད་ཁ་བསྐྱོག་པ་སོགས་ལ་བསྤྲུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆོད། །གང་གི་མཆོན་སྤྱན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་སྤྲུག་

ཆེ། །སྤྱགས་ལ་ཉེ་ཡང་སྤྱགས་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱལ། །དོན་སྤྱང་ཆལ་བ་སྤྱང་དུ་འགས་བྱེད་
པའི། །སྤྱབས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་སྤྱབ་པའི་ཐབས། །འདི་བྱས་དགེ་བས་བསྟན་དང་
འགོ་བ་ལ། །སྤྱན་པར་འབྱུང་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མཐུ། །ཉམས་བྱེད་བདུན་རིགས་ངན་
སྤྱགས་ནག་པོའི་དབྱུང་། །ཞི་བརྒྱུག་རང་གཞན་དོན་ཀུན་ལྟན་བྱུང་ཤོག །ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་
འགོ་མེད་གཏོང་བ་ཅན་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་དང་བརྒྱུག་པ་བྱ་ཚུལ་གནས་ལུགས་འབར་བའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
གཞིམས་འགག་(༤༠ན)དར་ཉན་མཁན་སོ་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་སྤྱིང་སོས་ཡེར་བ་དགའ་ལྡན་གསང་སྤྱགས་ཡང་ཅེའི་ཆོགས་
པའི་ཞལ་འདོན་དུ་འཇུགས་རྒྱུར་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་དོར་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་བྱུང་བ་དང་ལྷང་སྤྱ་
དོ་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པ་སོགས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་ཤུག་འདི་དགེ་སྤྱོད་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྤྱ་སྤྱེ། །སྤྱགས་བཅུའི་རྣམ་འདྲན་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ། །མཁའ་ཁྲབ་ཆོས་ཀྱི་གནས་
ལུགས་དང་འདྲེས་པའི། །རང་གཟུགས་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་སྤྱ། །འཕགས་མཆོག་
འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་ལ་སྤྱག་འཆལ། །ངག་དབང་དོ་རྩེ་སྤྱ་ཡི་དབྱུངས་ལྡན་མ། །སྤྱོད་སྤྱགས་
ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགའ་ཆལ་ཀུན་ནས་ཡིད་འཕྲོག་ག་ལ་བར། །རྟག་རོལ་
སྤྱོ་བཟང་རྒྱ་མཆོར་གྲུས་པས་འདུད། །ཡེ་ཤེས་སྤྱ་མ་ལྟ་བུའི་རོལ་བ་ལས། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་
ལ་བྱ་ཤེས་བྱིན་དཔོབ་པའི། །རྣམ་ཐར་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱལ་ལྡན་
བྱི་བའི་ཐབས་རྒྱལ་འདྲི་བར་བྱ། །འདིར་འཕགས་པ་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་སོ་འདིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་གི་སྤྱབ་ཐབས་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་ནི། །རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དད་པ་དང་དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་
། དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ལ་བཅོན་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་འཕགས་
པའི་བྲིས་འབྱུང་གྱི་རྟེན་ལ་སོགས་པ་མཆོད་ཡུལ་དུ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་(༤༠བ)གཏོར་སོགས་བཤམས། །སྤྱན་
བདེ་བ་ལ་འདུག་ནས་དགེ་སེམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་གི་སྤྱོ་ནས་ཐོག་མར། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་
ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་བར་དུ་བདག་ནི་སྤྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་སྤྱིན་སོགས་
བྱིས་པ་འདི་དག་གིས། །འགོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་

དེ་ནས་ཆོག་མ་བསག་པ་ནི། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས། ཉི་ཟླ་བད་མའི་གདན་
 ལ་བཞུགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །སྤྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་
 འབུལ། །ཉམས་ཆགས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས། །གསང་སྤགས་བསྐྱབ་ལ་རྗེས་
 ཡི་རང་། །སྤྲིན་གྲོལ་གསང་སྤགས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། །ལྷ་ངན་མི་འདར་གསལ་བ་
 འདེབས། །སྤྲིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཡང་དག་དོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཤོག །ཅེས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་བློན་བཞེན་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་ཆོག་མ་བསགས། རང་སེམས་
 སྐད་ཅིག་སྤྲི་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་ལས། །ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །འེ་
 ཅོན་སྤྲིགས་མཐུབ་ཅེ་ལ་མེ་དབྱང་འབར། །དུར་ཁྱིད་ཆས་རྟོགས་རྟ་སྐད་སྤྲིགས་བཅུར་
 སྟོག །ཅེས་རྟ་མགིན་དུ་གསལ་བཅུག རྩྱ་ཡང་དག་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །འདུ་བའི་ལྷ་
 རྣམས་མ་གཏོགས་པ། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པའི་ཆོགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་(༦༡ན)
 དུ་དེངས། །ཅི་སྟེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། །རྟ་མཆོག་རྒྱལ་པོས་རུལ་དུ་རྒྱོག །ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་རྟ་
 ཡ་གླི་མ་རུ་ལ་རུ་ལུ་རྩྱ་པའ་གཞོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་ལུ་ཅ་འ་ཡ་པའ། ཅེས་པས་བཤེགས་བསྐྱད་རྗེས།
 རྩྱིང་དབང་གི་རྟ་སྐད་རབ་འཆོར་ཞིང་། །འཁོར་ལོ་དོ་རྗེའི་མེ་དབྱང་གིས། །སྤྲིང་པོག་སྤྲིགས་
 མཆོམས་མེས་གཏམས་པ། །སྤྲང་བའི་གྱུར་ཁང་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཅ་ག་རྩྱ་ལ་རྩྱ་
 རྩྱ་རྩྱ། ཞེས་བརྟོད་ཅིང་བསྐྱོམས་ནས་དོ་རྗེའི་དང་མེའི་རྟ་གྱུར་གྱི་སྤྲང་འཁོར་བྱ། ཨོ་བཟླ་གོ་རྟ་རྟ་ཡ་གླི་མ་རུ་ལུ་
 རུ་ལུ་རྩྱ་པའ། ཨོ་སྤྲི་སྤྲི་མ་ཤུག་སམ་རྩྱ་མ་ཤུག་ཤུག་ཤུག་ཤུག་སྤྲིང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྲིང་
 པའི་རང་ལས་སྤྲི་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྲིད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱ་པོད་དུ་ཞུ་བ་
 ལས་གྱུར་བའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་རྟོག །བདུག་སྟོས། མར་མེ། དི་ཆབ། ཞལ་
 བས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞེན་བདེ་སྤྲིང་རྣམ་པ་མཆོད་རྗེས། བྱེད་ལས་དབང་པོ་རྩལ་གི་

དེ་ནས་སྐྱབ་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྟོན་པ་ནི། ཨི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་རང་རིག་སྤྱིམ། དེ་ལས་
འོད་ཟེར་ཐིག་འཕྲོས་འབྱུང་ལཱེ་སྟེང་། སྤྱི་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྤྱ་
བཞི་སྟོ་བཞི་ཏྲ་བབས་བཞི་དང་ལྷན། ཆིག་པ་ལྷ་ལྷན་པ་གྲུ་པ་ཏར་བཅས། །ད་ཕྱིད་ཤར་བུ་
མདའ་ཡབ་མིབས་ཏྲིག་མཛེས། །རྩོ་རྩེའི་རྩ་གྲུར་ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འཕྲོ། །སྤྱི་རོལ་དུར་ཁྱོད་
བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོར། །དེ་དབུས་བརྒྱ་འདབ་བཞིའི་ལྷེ་བ་དང་། །འདབ་མར་རྒྱ་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གར་སྟེང་། །རང་སེམས་སྤྱི་དཀར་སྤྱི་སྟོན་ཨི་སེར་པོ། །རྩོ་དམར་ཁི་ལྷང་
རུ་སྤྱི་པི་ཏྲོ་ཆམས། །རང་རང་མདོག་ཅན་སྟོ་བཞིར་ཡོངས་གྲུར་ལས། །སྟེ་བར་རང་ཉིད་མི་
བསྟོད་འཛིག་རྟེན་དབང་། །དཀར་ཞལ་འཇུག་ལྷན་སྤྱན་གཉིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །དབུ་སྤྱ་
ཐོར་ཚུགས་ལྷག་མ་བྱུར་དུ་འཕྱང་། །སྤྱག་གཉིས་གཡས་པ་མཆོག་སྤྱན་སྤྱག་རྒྱ་ལ། །གཡོན་
པ་སྤྱ་བྱུར་རོས་སུ་དཀྱུར་བརྟེན་པ། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །ཞབས་
གཉིས་མཉམ་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཚུལ་ཅན། །ཤར་དུ་སྤྱང་མཛད་འཛིག་རྟེན་དབང་
སྤྱག་སྟོ། །སྟོ་རུ་རིན་འབྱུང་(༤༡ན)འཛིག་རྟེན་དབང་སྤྱག་སེར། །རུབ་དུ་སྤྱང་མཐའ་འཛིག་

རྟེན་དབང་སྐྱུ་དམར། །བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་འཛིག་རྟེན་དབང་སྐྱུ་ལྡང་། །ཀུན་ཀྱང་རྒྱན་
གོས་སྐྱུ་རྒྱ་གཙོ་བོ་བཞིན། །སྟོ་བཞིར་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་སྐྱ་མོ་བཞི། །དཀར་སེར་དམར་
ལྡང་དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཚུགས་ཅན། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་གསོལ། །སྐྱུ་གས་ཀྱ་
ཞགས་པ་སྐྱུ་གས་སྟོག་རིལ་བྱ་འཛིན། །གཡོན་པ་སྟེགས་མཚུབ་ཞབས་གཉིས་དོར་སྐྱུ་གས་
བཀྲུགས། །ཞེས་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་བསམས་པས་རྟེན་བཞིན་པ་བསྟེན། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་འབྲེན་པ་ནི།
རྩི་སྟོན་ཆེ་བསྐལ་པའི་ཐོག་མ་ལ། །འགོ་དྲུག་སྐྱུ་གས་སྐལ་སྐྱུ་གས་རྗེས་གཟིགས། །སྟོན་
ལམ་སྟོབས་བསྐྱེད་འགོ་དོན་མཛད། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །གནས་
མཆོག་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་འཛིན་པས་བཅིངས་པ་རྣམས། །ལམ་
ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་ཕྱིར། །འགྲུག་འབྲེན་འཆིང་སྟོམ་དབྱེས་མཛད་པ། །སྟོ་སྐྱང་ལྟ་མོ་
ཆེན་མོ་བཞི། །གནས་འདིར་སྐྱུན་འབྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་མ་ཡ་རོ་རོ་
ཞེས་པས་སྐྱུན་བྲངས་ལ། རོ་རྩྱི་བི་རོ་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབྲུལ་བ་ནི། ལྷོ་
ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་ལྷ་རྩྱ་པ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་པ་
འྱི་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་པ་ལྷེ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་གེ་
ལུ་(༤༣བ)ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་རྩྱ་པ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་ལྷ་ལོ་
གེ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་གཞེ་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་གེ་
ལུ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་ནི་ཕྱི་པ་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱུ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་ཤུ་པ་རྩྱ་
རྩྱ་སྐྱུ། ལྷོ་ལྷུ་ལོ་གེ་ལུ་ར་ས་པ་རི་རྩ་ར་ལྷོ་ལྷུ་རྩྱ། གིས་ནང་མཆོད་པུལ། བསྟོད་པ་ནི། རྩི་དང་
པོར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་རུ་སྐྱུ་གས་བསྐྱེད་ནས། །སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་
པའི། །མཐོང་ཐོས་བྲན་པས་སྐྱུ་གས་སྐལ་ཀུན་ལས་གོལ། །འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་
ལ་སྐྱུ་འཆོལ་ལོ། །བྱམས་དང་སྟོང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཀྱི། །ཆད་མེད་བཞི་ཡིས་
འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སེམས་ཅན་ལས་དང་མཐུན་པའི་ལམ་སྐྱ་འབྲེན། །སྟོ་སྐྱང་ལྟ་མོ་

[illegible]

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་ཀྱི་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

སྒྲུ། ཞེས་པ་དང་། ཨོ་ལྷ་རྒྱ་ལོ་གོ་ཤུ་ར་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་པས་མཆོད། སྤྱི་དང་པོར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད། སྤྱི་སྟོན་བཅུད་མ་ལུས་གཞལ་
ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། །དེ་ཉིད་འཁོར་དང་འཁོར་ཡང་གཙོ་བོར་ཐིམ། །གཙོ་བོ་མི་དམིགས་སྟོར་
པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྤྱར་ཡང་འཇའ་ཆོན་བཞིན་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར། །ཅེས་ཉར་བསྐྱུ་བྱས་ནས་
སྤྱར་ཡང་བྱན་འཆོམས་ཀྱི་སྤྱར་ལངས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སྤིག་སྤིབ་
དེ་འབྲས་མ་ལུས་ཀྱན་བྱང་ནས། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཏེ། རང་གཞན་
དོན་ཀྱན་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའས། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་ཏུ་བདག །ཐུགས་རྩེ་
ཆེན་པོ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་ལ། གཞན་ཡང་སྟོན་ལམ་དང་བཟ་ཤིས་ཀྱིས་མཐའ་
བརྒྱན་པར་བྱ། འདི་ལ་བསྟེན་པའི་སྐབས་རང་ལྟར་གསལ་བ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་ལས་མདུན་གྱི་མགོན་ལ་གཏོར་
མ་འབུལ་བར་མ་གསུངས་པས་མདུན་བསྐྱེད་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་པའི་སྟོན་ཏུ་མི་འགྱུར་བས་སྤྱར་བཀོད་པ་དེ་ཅུམ་ཉམས་
སུ་སྤངས་ནས་རང་གཞན་ལ་པན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱའོ། །མཆོན་སྟོན་རིག་སྟེགས་མ་གི་
ཏ་ཡི་ཅིའི། །དྲི་ངད་ཅུམ་གྱིས་སྤིང་ཞིའི་རྒྱད་པ་ཡི། །བྱང་འགོ་ཐལ་བར་བྱེད་རུས་བཅོམ་
ལྡན་འདས། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་སྤྱབ་ཐབས་འདི་བཀོད་པའི། །དགོ་བས་བདག་དང་མ་
གྱུར་འགོ་ཀྱན་གྱི། །སྤིག་སྤིབ་དེ་འབྲས་སྟོན་བཅུད་ཉེས་པའི་ཆོགས། །སྤྱར་དག་འཕགས་
(༦༧)པ་སྤྱིང་རྩེའི་ལྷ་མཆོག་གིས། །རྩེས་གཟུང་འདི་ཕྱིའི་མདུན་མ་ལྷན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་
ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་སྟོལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཨ་ལག་ཤ་ནས་དད་ལྡན་མ་ཆེ་རིང་དབང་མོས་
འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ལྷ་དགྲའི་སྤྱབ་ཐབས་འཁྱེར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་
བཅད་ནམས་ཀྱན་མཁྱེན་ལྷ་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱབ་ཐབས་སོར་བཞག་པ་ལ་ཅུང་ཟད་འཁྱེར་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཏུ་
སྟེགས་སྤྱི་མེད་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས་ཤུགས་དགོ་སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་འཕགས་པ་མཆོག་གི་
མོ་བྱང་མོ་ཏ་ལར་སྤྱར་བའོ། །

[illegible]

[illegible]

བྱ་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་ནས་ལྷུང་། བསྐྱབ་བྱའི་སྣ་བྱག་གཡས་ནས་བཅུག་པ་སྟིང་གར་གཡས་སྟོར་གྱིས་གནས་པ་ལས་
 འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ནད་གདོན་སྟིག་སྟིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་པར་ནད་དམིགས་བསལ་གང་ཡིན་
 པ་དེ། ག་ཟེའི་གཟུགས་སུ་དེའི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ཁྱིར་ལྷུང་པར་བསམས་ནས་བསྐྱས་པ་བྲ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོང་
 ལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་བྲ། རང་རམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱམ་པ་བསྐྱབ་པ་ནི། བྱམ་པ། བྱམ་རྩས་དང་གཅང་
 མའི་ཆུས་རན་པར་བཀང་བ་སོགས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་དམིགས། ཨོ་ཨྲཱེ་བིལྷན་ཏྲ་ཁྱི་ཏྲ་ཁྱི།
 སྣ་བྱ་མ་པྱུར་མ་པྱུར་སྣ་བྱ་མ་པྱུར་མ་པྱུར་ཏྲྱོ་ཏྲྱོ། བྱམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་
 བི་ལས་བྱུང་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ་མགིན་པ་རིང་བ་མཚུ་འབྱང་བ་
 སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོ་ཏྲྱེ་ཏྲྱེ་མརྩ་ཏྲྱེ་སྤྲྱ། ལྷའི་ཆུ་བོ་
 གརྒྱ་དང་བྱམ་པའི་ཆུ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་གྱུར། བྱམ་པའི་ནད་དུ་བི་ལས་བསྐྱང་དང་ཨ་ལས་སྐྱ་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ལི་ལས་འཁོར་ལོ་ལི་གྱིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
 འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱས། ལྷར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་
 ལས། སྤྱན་མ་དཀར་མོ་དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱག་བྱག་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་
 (༤༤བ)རྟོ་རྟོ་ཨྲཱེལ་དཀར་པོ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནས། དབང་
 གི་ལྟ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས། ཁྱིད་རྣམས་གྱིས་འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར།

མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། སྒར་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སྤང་བས། བྱམ་པའི་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀར་ཕོག། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། དེའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུག་པཅས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལྷས་མཐུ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པར་སྤྱན་དངས་པ་རྣམས་དང་། སྤྱིའི་ཆ་ལས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བབས་པ་བྱམ་པའི་ཆུ་དང་འབྲེས་པས་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་ལ་རྣམ་པ་ནད་གཏོན་དང་བྱད་

ལ་སོགས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སེལ་བར་རུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུར་གྲུར་པར་བསམས་ནས། ཨོ་
ཅུ་ཅུ་སྐྱ་ཅུ་རྩ་ལ་ཉིའུ་སེད་རྩ་ལོ་ཅ་རྩེ་སྐྱ་ཨ་ཐ་སྐྱ་རྩ་ལོ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་བརྒྱ་མོང་ལ་སོགས་པས་
བསྐྱབས། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱས་ནས། ཨོ་ཨྲུ་མི་སྐྱ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩེ་ཞེས་དང་རྩེ་ལན་བདུན་གྱིས་བྱང་ཆོས་ཀྱི་
མཆོད་ཡོན་ལུལ། ཨོ་ཨྲུ་མི་སྐྱ་ན་ཏ་ཀྱི་ཏ་རྩེ་གིས་བུམ་ནང་དུ་མེ་ཏོག་འབུལ། ཨོ་མོ་ར་ཏ་ཏི་བུའེ་
ནས། འཤྲའི་བར་གྱིས་མཆོད།

གཏོར་མ་འབུལ་བར་སྒྲོ་ན། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། བུམ་པའི་ལྷའི་ལྷགས་སྤྱི་
ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དཀར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གྲུས་གཏོར་མའི་བཅུད་བྲངས་ནས་
གསོལ་བར་གྲུར་པར་བསམས་ནས། ཨོ་མོ་ར་ཏ་ཏི་ཨི་དྲི་བ་ལྷོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ཞེས་པ་ལན་
གསུམ་ལ་སོགས་པས་གཏོར་མ་ལུལ། ཨོ་མོ་ར་ཏ་(༤༥ན)ཏི་ཨ་རྒྱུ་ནས། འཤྲའི་བར་དང་། ལྷགས་དེའི་མཐར་
འབྱུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ལུལ། སྐར་གྱི་བསྟོད་པས་བསྟོད། བུམ་པའི་ལྷ་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་ཆེན་
པོའི་དབང་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོར་བྱ་ནས་བུམ་པའི་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་
པར་གྲུར་པར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་གཅིག་གསུམ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབས་ནས་སེམས་
ཅན་ནད་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། བྱད་གྱིས་ཐེན་པ་སོགས་ལ་བྱིན་པས་ངེས་པར་ཕན་པར་འགྱུར་ལ། གྲུར་གྲུམ་དང་སྐྱན་ལ་
སོགས་པ་ལ་ཡང་སྐར་གྱི་རིག་པས་ཁ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱབས་ནས་རང་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱད་པས་མཆོག་ཏུ་ཕན་པར་
འགྱུར་རོ། །འཛིག་ཉེན་རྣམ་པར་འབྲེན་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །བདེ་ཆེན་དགའ་མར་བསྐྱན་
པའི་སྐྱན་ཟུར་ཅམ། །ཡིད་ཅན་གང་ལ་ལྷུང་བ་དེ་ཡི་མོད། །རྒྱད་ཆོགས་སྤྱག་བསྐལ་ཞི་བྱེད་
ལུམ་མཆོག་གི། །རིག་སྤྱགས་སྐྱབ་ཐབས་འདི་བྱས་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་རྣམས་ནད་གདོན་
སྤྱག་བསྐལ་རྒྱ་དང་བཅས། །སྐར་དུ་ཞི་ནས་འཛད་མེད་བདེ་བ་ཆེར། །ཁ་སྐྱོར་མཆོག་གིས་
རོལ་པའི་སྐྱ་འབྲུབ་ཤོག །ཅེས་ལྟ་མོ་སྐྱན་མ་ལ་བཞེན་ནས་བྱད་སོགས་ཞི་བའི་ཐབས་ཀྱི་བུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་གཏུང་
བ་སེལ་བའི་སྐྱན་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་རྗེ་བསྐྱལ་བཟང་མཁས་མཆོག་གིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་ངོར་བུ་ཀྱའི་དགེ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྐུར་བའོ། །

༥ ཨོ་སྤ་སྟེ། སྟོང་རྗེའི་གང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རྣམས། །ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་འོད་
རིས་བདུད་ཅིའི་ཟེར། །ལུས་ཅན་ཡོངས་ལ་སྟན་དུ་སྟེར་མཁས་པའི། །སྐྱབས་གཅིག་ཕྱག་ན་
བསྐྱོར་གྲུས་པས་འདུད། །དམིགས་མེད་མཁའ་ཡི་འཇུག་(༤༡བ)པ་དང་འབྲེས་པའི། །སྤང་
སྟོང་ལྟ་སྟེ་གསར་པའི་འངར་ཆོན་རིས། །ཡིད་ལ་བླན་པས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི
།འདོད་དགུ་སྟེར་བྱེད་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའོ། །འདིར་འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞེ་པའི་སྐྱབ་
ཐབས་རྒྱན་འབྲེར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཆོད་པ་བཤམས། སྟན་བདེ་བ་ལ་འཁོད་
དེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བདག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་རྣམས་
ཀྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག །དེ་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟེ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསལ་བཟབ་ནས། **སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་**
གསུམ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་སོགས་ཆོད་མེད་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་བཟབ་
ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །**སེམས་ཅན་**
ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །**སེམས་ཅན་ཐམས་**
ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །**སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་**
རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །**ཅེས་ཆད་མེད་**
བཞི་བསྟོམ། ཨོ་སྤ་བླ་མ་འབྲུག་པ་རྣམས་སྟོན་པ་ལྟར་སྤྲོད་ཀྱི། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་པོ་ལས་བསྐྱེད་ཅངས་ལས་སྐྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། **རང་གི་སེམས་ཉིད་**
ཡི་གེ་རྩི་དཀར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་
མཆོད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱས་རྒྱུར་འདུས། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་
ཉིད་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་སྤྲུག་(༤༡ན)དཀར་ཞིང་དྲངས་ལ་བྲི་མ་མེད་པའི་
འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་བ། ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་
སྤྱར་ཞིང་། གཤམ་འོག་མས་ནོར་བུ་རྒྱ་ལེལ་གྱི་སྤང་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་པ་དང་། གཡོན་འོག་

མས་མེ་ཏྲ་ག་བརྒྱ་དཀར་པོ་འཛིན་པ་དབུ་སྐྱར་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་རིན་པོ་ཆའི་དབུ་རྒྱན།
སྙན་རྒྱན་སོགས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། དར་གྱི་སྟོང་གཡོགས་དང་
སྟང་གཡོགས་གསོལ་བ། ཞབས་དོ་ཟེའི་སྦྱིལ་མོ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་
ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྟོན་པོས་མཚན་པར་གྱུར། ཐུགས་
ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱོལ་ས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། རོ་རྩྱུ་བི་
རྟོ་རང་ལ་ཐེམས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྦྱན་བྲངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་
དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཨོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྟེ་ཤི་ཀ་ཏ་
ས་མ་ཡ་ལྷེ་རྩྱུ། ཞེས་གསུང་ཞིང་། དུམ་པའི་རྒྱས་སྦྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་ལུས་ཐམས་ཅད་
གང་ཤི་མ་ཐམས་ཅད་དག །རྒྱའི་ལྷ་ག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་འབྱེལ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཐི་ཏ་ཀྲ་མི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ།
ཨོ་སྤ་བྲ་མ་ཤྱུང་སམ་ཞྱུང་སྤ་བྲ་མ་ཤྱུང་ཏྲྱ། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས། རྩྱུ་
ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་(༤༦)རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ། ཨོ་འོད་དུ་བྱ་བ་ལས་
གྱུར་པའི་མཚོད་རྣམས་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར།
ཨོ་ཨྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་སྤ་ཏྲྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་ཤྱེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་རྩྱུ་ལེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་ལྷ་ལོ་གེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་
གཞེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་ལྷེ་ཤི་ཏྲྱུ་ལྷུང་རྩྱུ། ཨོ་ཤྱེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེས་པས་མཚོད་པ་ཐོན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་ལྷ་ཏྲ་ལོ་
གེ་ཤྱེ་ལྷུང་ཤྱེ་ཏྲྱུ་རྩྱུ་སྤྱུ་ནས། ཨོ་ལྷ་ཏྲ་ལོ་གེ་ཤྱེ་ལྷུང་ཤྱེ་ཏྲྱུ་རྩྱུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
མཚོད། སྟོན་ཀྱིས་མ་གོས་སྦྱོར་མཛོད་དཀར། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། ཐུགས་
ཟེའི་སྦྱན་ཀྱིས་འཕྲོ་ལ་གཟིགས། སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད། ཅེས་པས་བསྟོད།
རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཡི་གེ་དུག་པའི་
ཐུགས་ཀྱི་འཕྲེང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། ནད་

སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པན་བདེའི་བདོད་ཆུ་སྟེར་བ་ཡོངས་འདུའི་འཁྲི་ཤིང་།

གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོད་ཟེར་བྱིར་འཕྲོས། བྱིའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་
ཕྱོག་པས་སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བཅུད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་
ལ་བཀོད། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་
རྒྱལ་ལོན་ཏན་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐེམས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་
གྱུར་པར་བསམས་ནས། ཨོྭ་མ་ཁི་བསྟེ་ཏྱུ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཅི་འབྲུབ་བརྒྱ། བརྒྱས་པའི་དམིགས་པ་གོང་
དུ་བཤད་པ་རྣམས་མ་ཡོངས་པར་ཡང་ཡང་གསལ་འདེབས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་
ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལྷ་སྦྱེ་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བས་ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་ཁ་བྱེ་བ་(༤༩)ལྟར་
སྟོང་འོག་བར་སྤང་གི་ཁྲོན་ཐམས་ཅད་གང་བའི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྦྱ་ཅུར་ཅུར་སྟོག་པ་དང་། སྦྱ་རྩ་ལམ་དུ་གང་གྲག་པ་
ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་མོས་པ་དང་། བསྟོམ་བྱའི་ལྷ་དང་སྟོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བྱི་
ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་རང་ངོས་ནས་ཚུགས་སུ་བ་ཏུ་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་
ཡང་མེད་པར་ངེས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
པོ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེའི་སྟོང་པོ་ཅན་བསྟོམ་པ་སྟེ་སྤང་བ་སྦྱའི་ཁྲིར་སོ། གྲག་སྟོང་གསུང་གི་ཁྲིར་སོ། བན་
རྟོག་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁྲིར་སོ་གསུམ་ཡང་བསྟོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །བརྒྱས་པའི་མཐར་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱས་ནས་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཁ་སྟོང་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་བ་རྟུན་པར་བྱས་ཤིང་། ཨོྭ་ཁྱུ་འེ་ལེ་ཀེ་ཤ་ར་ཨ་རྒྱུྃ་ནས།
ཤལྟའི་བར་དང་སྟོན་གྱིས་མ་གོས་ཞེས་སོགས་སྟོྭ་ག་གཅིག་བརྟེན་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བྲ། དགེ་བ་
འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག །སྦྱན་རས་གཟིགས་དབང་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་
མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཨོྭ་བརྗོད་སྐྱེ་ས་མ་ཡ་སོགས་དང་། གང་ཡང་བདག་
སྟོ་སྟོངས་པ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བཤིས་པ། །གང་བྱིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་
བྱིར། །མགོན་ཁྲོད་དེ་ཀུན་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་སྦྱའི་སྟོད་སྟོད་ནས་རིམ་གྱིས་
འོད་དུ་བྱ། སྟོང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐེམས། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་

བའི་(༤༤བ)ངང་ལས། རང་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་གྱུར་པར་བསམས་ནས། སྒོན་
 ལས་དང་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ་ལ། རྒྱན་དངོས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་རང་ཉིད་ལྟ་སྤྱང་ཡང་
 རྣམ་ཡང་དུ་གསལ་བཏབ་ནས། སྤགས་བརྒྱ་བ་སོགས་བྲན་ཤེས་བག་དང་ལྡན་པས་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་གཞིལ་བར་བྱའོ།
 །འདིར་འབད་བསོད་ནམས་རྒྱ་གཞོན་རྗེས་འགྲུའི་མཐུས། །སྟོབས་བརྩའི་དབང་སྤྱག་སྤྱན་
 རས་གཟིགས་དབང་གིས། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེས་གཟུང་རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱན་གྱུབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ནི་འབའ་ཕྱེ་བ་གཉའ་ངོས་པ་མུ་རྒྱན་དབལ་འབྱོར་སྟོབས་རྒྱས་
 གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་དག་འདོན་བྱེད་རྒྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་མ་བྱུང་བའི་རྩོད་ལྡུའི་དགེ་སྦྱོང་སྟོ་བཟང་
 བསྐྱེད་པའང་རྒྱ་མཆོས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དར་ཏན་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱེད་པའང་ཡོན་ཏན་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །

༥ ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་འབྲིང་། རྩེ་ གཙང་མའི་སྒྲན་སྒྲུང་བདུད་ཅིའི་མཆོ། །དག་
ཅིང་ཡིད་འོང་མཆོད་ཡོན་འདི། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲས་བས་འབྲུལ་
ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷ་ཐུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་རྩ་ར་ཨ་རྩྱི་བྱ་ར་རྩེ་རྩེ་
དུ་གཏམས་བ་ཡི། །དེ་མ་རྣམ་སེལ་ཞབས་བསེལ་འདི། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་
ལ། །གྲས་བས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷ་ཐུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་རྩ་ར་བྱ་རྩྱི་བྱ་
ར་རྩེ་ ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་རྩིས་མཆོག་ །དེ་ཞེས་མདངས་སྒྲན་མེ་རྟོག་འདི། །ཐུགས་ཐེ་
ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲས་བས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷ་ཐུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་
ས་བ་རི་རྩ་ར་བྱ་རྩྱི་བྱ་ར་རྩེ་ ལྷན་(༧༠ན)ཅིག་སྒྲིས་དང་སྒྲུང་བ་ཡི། །བསྐྱེད་ཞེས་བདུག་
པའི་སྒྲིན་ཆོགས་འདི། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲས་བས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་
སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷ་ཐུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་རྩ་ར་རྩྱི་བྱ་ར་རྩེ་ ཐུགས་བཅུའི་ཐུན་པའི་ས་
འཛེམས་བའི། །སྒྲུང་བ་སྒྲོ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་འདི། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲས་བས་
འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ལྷ་ཐུ་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་བ་རི་རྩ་ར་ལྷ་ལོ་གེ་བྱ་ར་རྩེ་ ལྷ་རྩིས་
སྒྲན་སྒྲུ་སྒྲོང་བྲག་དང་། །ལེགས་བར་སྒྲུང་བའི་བྱི་ཆབ་འདི། །ཐུགས་ཐེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་

ལ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚི་ལྷུང་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བྱ་
ར་རྟོ་ སྟོང་གསུམ་སྟོན་གྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པའི། །རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཞལ་ཟས་འདི། །ཐུགས་
ཇི་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཚི་ལྷུང་ལོ་གེ་ལྷ་ར་
ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མི་ཏུ་བྱ་ར་རྟོ་ ཡིད་ཅན་སྐྱག་བསྐྱུས་སེལ་བྱེད་པའི། །སྟན་འཛེབས་རོལ་
མོའི་སྐྱ་དབྱངས་འདི། །ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་
གསོལ། །ཚི་ལྷུང་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཤུག་བྱ་ར་རྟོ་ ། མད་བྱང་མཛེས་པ་ཀུན་ཆང་
ལྷ་མོ་ནི། །མིག་གི་དགའ་སྟོན་སྟེལ་བའི་ནམ་འགྲུར་མཁན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཁོར་
བཅས་སྟན་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཚི་ལྷུང་ལོ་གེ་
ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྒྱ་པ་བརྟེ་བྱ་ར་རྟོ་ མད་བྱང་མཛེས་པ་ཀུན་ཆང་ལྷ་མོ་ནི། །སྟན་པའི་
སྐྱ་འབྲེན་སྐྱ་ཆོགས་རོལ་མོ་འཁོལ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་(༡༠བ)འཁོར་བཅས་སྟན་ལ་
འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཚི་ལྷུང་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་
ལྷ་ར་ཤུག་བརྟེ་བྱ་ར་རྟོ་ མད་བྱང་མཛེས་པ་ཀུན་ཆང་ལྷ་མོ་ནི། །སྟོང་གསུམ་འགོང་བའི་བྱི་
ཞེས་ངད་པ་སྟོ། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་ཤངས་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་
ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཚི་ལྷུང་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་བརྟེ་བྱ་ར་རྟོ་ མད་
བྱང་མཛེས་པ་ཀུན་ཆང་ལྷ་མོ་ནི། །ལུས་རབ་རྟས་བྱེད་རོ་བརྒྱའི་ཞལ་ཟས་འཛིན། །འཛིག་
རྟེན་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྟོལ། །ཚི་ལྷུང་ལོ་གེ་ལྷ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ར་ས་བརྟེ་བྱ་ར་རྟོ་ མད་བྱང་མཛེས་པ་ཀུན་ཆང་
ལྷ་མོ་ནི། །འཇམ་མཉེན་རེག་ན་བདེ་བའི་གོས་བཟང་འཛིན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཁོར་
བཅས་སྐྱ་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཚི་ལྷུང་ལོ་གེ་ལྷ་
ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱ་ན་བརྟེ་བྱ་ར་རྟོ་ མད་བྱང་མཛེས་པ་ཀུན་ཆང་ལྷ་མོ་ནི། །ཆོས་འབྱུང་བདེ་
བ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཅན། །འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་འཁོར་བཅས་སྐྱགས་ལ་འབྲུལ། །བཅེ་

བས་བཞེས་ལ་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོབས། །ཨོ་ལྷ་རྩལ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་རྩམ་རྒྱ་ཏུ་
བརྩོ་བྱ་རྩ་རྩོ་མྱེང་བཞེས་དབང་བྱེད་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། །གང་བསམ་སྟོབས་བའི་རིན་
ཆེན་བེ་རྒྱུ། །ལུས་སེམས་བདེ་བས་ཆོས་བྱེད་བཅུན་མོ་དང་། །རྒྱལ་ཐབས་ཚུལ་བཞིན་
སྟོད་པའི་ཚོན་པོ་མཆོག་། མྱེང་པོ་སྟོར་གི་སྟོབས་ལྡན་གཉིས་འབྲུང་དབང་། །འཛམ་གླིང་
ཡུད་ཀྱིས་བསྐྱོར་རྒྱས་ཅང་ཤེས་ཏ། །བས་རྒྱལ་མཐའ་དག་འཛོམས་བྱེད་དམག་(༡༡ན)
དཔོན་རྣམས། །ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་བཀའ་སྟེ་འབྲལ་བར་བཀྱི། །ཨོ་ལྷ་རྩལ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་
པ་རི་ལྷ་ར་སྟུ་རྩ་རྩོ་མྱེང་ལྷ་རིན་ཆེན་གདུགས་དང་གསེར་ཉ་བྱམ་པ་བཟང་། །བྲི་མེད་
བརྒྱ་གཡས་འབྲེལ་ཆོས་གྱི་དྲུང་། །དཔལ་བེུ་མི་རྒྱལ་མཆོན་འཁོར་ལོ་ཡིས། །ཞིང་
ཁམས་མ་ལུས་བཀའ་སྟེ་འབྲལ་བར་བཀྱི། །ཨོ་ལྷ་རྩལ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་མཁྱ་
ལ་བྱ་རྩ་རྩོ་མྱེང་ལྷ་གང་ལ་རེག་པ་ཅམ་གྱི་རྒྱས་པས་ཀྱང་། །རྒྱད་པ་མཐའ་དག་མིང་དུ་ཞི་
བྱེད་པའི། །རྒྱལ་བས་བྱིན་བརྒྱབས་བཀྱ་ཤིས་རྩས་བརྒྱད་ཀྱིས། །ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་
བཀའ་སྟེ་འབྲལ་བར་བཀྱི། །ཨོ་ལྷ་རྩལ་ལོ་གེ་ཤུ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་མཁྱ་ལ་བྱ་རྩ་
རྩོ་མྱེང་ལྷ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཁོར་བྱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། །སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་སེ་མོ་
དོ། །དོ་ཤལ་འོག་པག་རྩ་རྩས་ན་བཟའ་དང་། །རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་སྟན་སྟོངས་སྟེད་མོས་
ཆོལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་གཏེར་ཆེན་བྱམ་པ་མཆོག་། །ལྷ་བྲེ་འཕན་གདུགས་རྩ་ཡབ་ཁྱི་
སྟན་སོགས། །འཕགས་པ་དབྱེས་སྟོང་མཁོ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཆོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་
གང་བས་མཉེས་གྱུར་ཅིག་། །ཅེས་མཆོད་ཅིང་། །དེ་ནས་ནང་དང་གསང་བའི་མཆོད་པ་སོགས་ཆོ་གའི་དཀྱུས་
བཞིན་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་མཆོད་འབྲེང་རྒྱས་པའི་ཆོགས་
སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རི་ཁོད་པ་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གྱིས་དགོས་ཞེས་བསྐྱལ་དོར་གསང་སྟགས་ལྷ་མེད་སྤྱིའི་ལུགས་དང་མཐུན་
པར་ཤུའི་དགེ་སྟོང་རིག་པ་འཛིན་པ་ལྷོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་སྟུར་བའོ། །

པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤྱང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་མོ་སྟོང་ཐག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་བའདི་ཡང་དེད་དུས་ཡིད་སྐྱབས་ཀྱིས་རྒྱད་བརྒྱམས་བའི་སྒྲ་སྟོན་སྟོན་མི་བཟང་བས་གངས་ལྗོངས་
ཆོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐུབ་པའི་བསྟན་བཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱང་བ་ལྟར་འབར་བ་དེ་ནི་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་དུ་ཉམས་ཉེས་
པར་བྱས། རྟོགས་དང་ཕྱོགས་ན་རྒྱལ་ཕྱན་མཚོན་ཆ་སོགས་གདུག་པའི་གནོད་འཆེ་བྱ་གྱུའི་སྤྱོད་བཞི་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དར་
བ་སོགས་སྟོ་ཀུན་ནས་ལྷ་བདེའི་རྒྱད་ཆོགས་མཚོ་ལྟར་བཞོལ་བ་འདི་དག་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་ཞིང་། བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཁ་བ་ཅན་
དུ་བསྐྱུན་བའི་མེ་རོ་སྤྱར་ཡང་སྤར་བཞིན་གསོས་ཏེ་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ལྗོངས་འདྲིང་ཡང་ཐུབ་པའི་བཞེད་དགོངས་དྲི་མ་
མེད་བ་དར་རྒྱས་སུ་འཕེལ་བ་དང་། འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན། ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེམས་
རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་བ་སོགས་འཕམ་ལུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་
མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྤྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བཅའི་སྟོན་ཆོག་ཏུ་ཤུག་ཤུག་དགེ་སྟོང་
ཆོས་སྤྱོད་པ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ། །དགེའོ། །

ཡུལ་དབང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་ པོ་དང་པ།

མཛད་པ་པོ། ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།

སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པ།

དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ།	རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།
དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ།	ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།
དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ།	རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།
དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ།	ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།
དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ།	རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།
དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་འགན་ཁུར་པ།	ས་རྒྱ་མཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྤྲིད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།

པར་གཞི།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།
པར་ཐེངས།	ཕྱི་ལོ་ 2014 ལོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།
པར་གྲངས།	པར་ཐེངས་དང་པོར་པར་གྲངས། 300 བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།
དཔེ་ཆ།	7x9.5 ཡིག་གཞི་གྲུགས། སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་བོ་དཔེ་ཆ།
དཔེ་ཨང་།	ISBN 978-93-83091-27-0 ཡིག་ཨང་། 16
དཔར་འབྲུགས།	རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་དབང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་པོ།

